Lippische Seniorenrekorde

Männer M 30

Stand: 25.12.2017

100 m	10,7	Forest, Zeph	46	LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
200 m	22,5	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
400 m	49,7	Stober, Joachim	47	LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzuflen
800 m	1:51,38	Mühring, Ingo	72	LG Bad Salzuflen	09.06.2002	Osnabrück-Gretesch
1000 m	2:28,19	Casper, Frank	64	LG Bad Salzuflen	08.08.1997	Menden
1500 m	3:49,8	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	8:01,72	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	14.08.1986	Kopenhagen (DK)
5000 m	13:46,55	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	27.05.1987	Koblenz
10000 m	28:21,26	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
10 km	29:53	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
10 km Mannsch.	1:36:45	LG Lage-Detmold			08.06.2012	Oelde
		Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27				
Halbmarathon	1:08:43	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
Habmarathon	3:58:29	Endspurt OWL			10.04.2004	Paderborn
Mannschaft		Kramp,Uwe 1:19:05, Seemann, Thorsten 1:19:28, Herrmann, Dietmar 1:19:56				
25 km	1:17:05	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
25 km	4:14:18	Polizei-SV Detmold			15.03.1987	Bad Godesberg
Mannschaft		Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29				
Marathon	2:20:58	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon	7:49:57	LG Lage-Detmold			28.09.1986	Berlin
Mannschaft		Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	17040	Sylvester, Karl	58	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
400 m Hürden	60,4	Herden, Immo	42	Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
3000 m Hindern.	9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
4 x 100 m	46,5	LG Lage			27.05.1972	Bonn
		Köhler, H. 34 - Schäfer, K. 34 - Schäfer, K. 39 - Dargatz, D. 40				
Hochsprung	1,90	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
Stabhochsprung	3,80	Jedral, Maciej	60	LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	7,29	Merz, Kurt	54	LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
Dreisprung	13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
Kugelstoßen	16,97	Riske, Klaus	42	LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort
Diskuswerfen	47,62	Brinkhaus, Gerhard	49	LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
Hammerwerfen	63,14	Riske, Klaus	42	LG Lage	26.09.1974	Lage
Speerwerfen	64,36	Ende, Andreas	57	LC Lage	15.06.1991	Dortmund
Gewichtwerfen	9,83	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
Dreikampf	2035	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	07.05.1971	Lage
		(__,_ - _,__ - __,__)				
Deutscher Fünfkampf	2837	Lange, Günther	52	Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
		(12,1 - 5,92 - 12,29 – 1,64 – 55,8)				
Fünfkampf	3159	Dargatz, Dieter	40	LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
		(5,98 - 51,98 - 23,0 - 33,98 - 4:44,2)				
Zehnkampf	5436	Schäfer, Karl-Heinz	39	LG Lage	07./08.06.69	Bad Meinberg
		(, - , - , - , - , / , - , - , - , - : ,)				

Männer M 30

Werfer-Fünfkampf	2204	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
		(27,46 - 12,45 – 31,42 – 31,84 – 9,83)				

Männer M 35

100 m	11,4	Musiol, Adolf	38	Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
200 m	23,6	Musiol, Adolf	38	Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
400 m	54,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
800 m	1:58,6	Kahlert, Alfred	09	LSV Detmold	13.08.1944	Hamm
1000 m	2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	27.08.1999	Menden
1500 m	4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63	LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
5000 m	14:58,08	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
10000 m	32:52,36	Kropp, Ralf	62	LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
10 km	31:00	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
Halbmarathon	1:10:09	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.10.2016	Essen
25 km	1:22:33	Johnson, Brian	56	LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
Marathon	2:21:14	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	16100	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	19,12	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
3000 m Hindern.	10:11,5	Bienert, Klaus	46	LG Bad Salzuflen	25.05.1982	Bad Salzuflen
4 x 100 m	48,48	StG Ostwestfalen-Lippe			09.09.2017	Kevelaer
		Hodgson, J. 72 - Ratsch, U. 67 - Liebig, J. 72. - Schäfers, T. 73				
Hochsprung	1,81	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
	1,81	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	3,80	Jedral, Maciej	60	LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	6,87	Merz, Kurt	54	LG Lage-Detmold	28.05.1989	Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,86	Frohnert, Werner	52	TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
Kugelstoßen	15,13	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
Diskuswerfen	39,60	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Hammerwerfen	62,04	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
Speerwerfen	61,18	Ende, Andreas	57	LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
Gewichtwerfen	9,63	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
Dreikampf	1904	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 – 11,01)				
Deutscher Fünfkampf	2986	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17)				
Fünfkampf	2945	Dargatz, Dieter	40	LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
		(5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)				
Zehnkampf	4978	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15./16.8.09	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17 / 19,12* - 28,62 – 2,83 – 49,29 – 6:19,45)				
Werferfünfkampf	2184	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 – 9,98 – 32,98 – 39,86 – 9,63)				

Männer M 40

100 m	11,85	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
200 m	24,52	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
400 m	54,81	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
800 m	2:07,78	Völkner, Oliver	69	LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
1000 m	2:44,58	Völkner, Oliver	69	LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
1500 m	4:19,74	Kropp, Ralf	62	Endspurt-OWL	20.05.2002	Bad Oeynhausen
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:12,0	Kropp, Ralf	62	Endspurt-OWL	13.09.2002	Lemgo
5000 m	15:31,47	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
10000 m	33:15,14	Kropp, Ralf	62	Endspurt-OWL	12.07.2002	Kevelaer
10 km	31:49	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
10 km Manns.	1:46:14	LG Lage-Detmold			31.10.2009	Schieder
		Völkner, O. 34:13 – Biehl, M. 34:17 - Rehm, H. 37:44				
Halbmarathon	1:10:10	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
Habmarathon	3:59:16	Endspurt OWL			26.03.2005	Paderborn
Mannschaft		Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00				
25 km	1:29:17	Rabe, Gerhard	50	LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
25 km	4:40:42	LG Bad Salzuflen			10.04.1982	Paderborn
Mannschaft		Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52				
Marathon	2:32:43	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
Marathon	9:08:49	LG Oerlinghausen			20.09.1998	Berlin
Mannschaft		Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 – Witte, W. 3:28:12				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	16100	Horstmann, Jürgen	49	LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
10 km Gehen	51:57	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
20 km Gehen	1:49:17	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
110 m Hürden	19,12	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
4 x 100 m	48,48	StG Ostwestfalen-Lippe			09.09.2017	Kevelaer
		Hodgson, J. 72 - Ratsch, U. 67 - Liebig, J. 72. - Schäfers, T. 73				
Hochsprung	1,81	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	3,80	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
Weitsprung	6,56	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
Dreisprung	12,86	Frohnert, Werner	52	TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
Kugelstoßen	14,23	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Diskuswerfen	39,60	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Hammerwerfen	59,92	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
Speerwerfen	57,12	Ende, Andreas	57	LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
Gewichtwerfen	9,63	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
Dreikampf	2112	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 – 11,01)				
Deutscher Fünfkampf	3296	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17)				
Fünfkampf	3162	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
		(6,56 – 45,99 – 24,52 – 28,28 – 5:28,00)				
Zehnkampf	5560	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	15./16.8.09	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35 – 11,01 – 1,73 – 60,17 / 19,12* - 28,62 – 2,83 – 49,29 – 6:19,45)				
Werferfünfkampf	2402	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
		(23,31 – 9,98 – 32,98 – 39,86 – 9,63)				

Männer M 45

100 m	12,2	Blanke, Kurt	46	LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
	12,49	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln

Männer M 45

200 m	24,85	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
400 m	57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
800 m	2:08,5	Silber, Herbert	29	LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
1000 m	2:44,6	Silber, Herbert	29	LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
1500 m	4:20,5	Silber, Herbert	29	LG Lage	19.05.1974	Bonn
Meile	7:00,8	Kroll, Thomas	66	LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:23,4	Silber, Herbert	29	LG Lage	22.08.1976	Dortmund
5000 m	16:18,4	Silber, Herbert	29	LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
10000 m	34:44,8	Silber, Herbert	29	LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
10 km	33:27	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
Halbmarathon	1:16:59	Wissmann, Ingo	66	LG Lemgo	16.09.2012	Stukenbrock
25 km	1:30:55	Gutland, Franz	38	LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
Marathon	2:39:26	Voigt, Horst	40	LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	15890	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
10000 m Gehen	53:02,4	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
20 km Gehen	1:53:13	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	03.05.1980	Hamburg
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
Hochsprung	1,72	Erhardt, Waldemar	52	LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
Stabhochsprung	3,50	Wellmeier, Dieter	37	LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
Weitsprung	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	11,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	36,86	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
Hammerwerfen	44,90	Riske, Klaus	42	LG Lage-Detmold	25.07.1989	Lage
Speerwerfen	42,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
alter Speer	42,68	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	15.07.1979	Lübeck
Dreikampf	1430	Fischer, Herbert (13,5 – 4,65 – 8,25)	52	TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
Deutscher Fünfkampf	1998	Husemann, Thomas (13,81* - 4,48* – 6,30 – 1,28 – 66,07)	62	LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
Fünfkampf	2584	Milde, Karl-Heinz (5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	39	TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage

Männer M 50

100 m	12,9	Scheffler, Hartmut	44	LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
200 m	26,80	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
400 m	57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
800 m	2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
1000 m	2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
1500 m	4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45	LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	9:52,1	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
5000 m	16:51,4	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
10000 m	35:43,8	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
10 km	35:07	Hübner, Lutz	39	LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
10 km Manns.	1:56:32	LG Lage-Detmold Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07			27.10.2001	Schieder
Halbmarathon	1:21:04	Klemme, Jürgen	66	TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn

Männer M 50

Halbmarathon	4:50:38	LG Lippe-Süd			11.04.1998	Paderborn
Mannschaft		Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24				
25 km	1:33:11	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
25 km	5:09:49	TuS Humfeld			10.04.1982	Paderborn
Mannschaft		Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47				
Marathon	2:42:42	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
Marathon	10:50:01	LC 92 Bad Salzuflen			20.09.1998	Berlin
Mannschaft		Merkel, G. 3:06,36 – Ramme, M. 3:38:36 – Gorschlüter, W. 4:04:49				
	10:17:56	LC 92 Bad Salzuflen			16.04.2000	Hamburg
	(Netto)	Romppel, Gerhard 3:09,21 – Deutsch, Wilhelm 3:25:44 – Lindemann, Lutz 3:42:51				
100 km	8:16:46	Romppel, Gerd	42	LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
Stundenlauf	15890	Köller, Hans	34	TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
100 m Hürden	17,39	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
400 m Hürden	74,93	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
4 x 100 m	50,4	TuS Ahmsen			20.07.1952	Lemgo
		n. bek. - n. bek. - n. bek. - n. bek.				
Hochsprung	1,65	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
Stabhochsprung	3,05	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
Weitsprung	6,05	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	13,31	Karaczko, Edward	58	LC Lage	30.05.2009	Paderborn
Diskuswerfen	40,48	Karaczko, Edward	58	LC Lage	30.05.2009	Paderborn
Hammerwerfen	39,76	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
Speerwerfen	43,53	Ratsch, Ulrich	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2017	Blomberg
Dreikampf	1557	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
		(13,70*- 4,67* – 7,84)				
Deutscher Fünfkampf	2641	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
		(13,70*- 4,67* – 7,84 - 1,40 – 62,81				
Fünfkampf	2162	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
		(4,42* – 25,10 – 28,80* – 19,20 – 5:41,01)				
Zehnkampf	4488	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	16./17.8.12	Zittau
		(14,07* – 4,53* – 8,64 – 1,45 – 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 – 30,06 – 6:47,46)				

Männer M 55

100 m	13,28	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
200 m	27,62	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
400 m	66,89	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	21.05.2010	Lemgo
800 m	2:20,90	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	24.06.2005	Lemgo
1000 m	3:01,76	Madueno-Velascu, Haensel	50	Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
1500 m	4:42,84	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	10:08,6	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
5000 m	17:22,1	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	13.04.1996	Lemgo
10000 m	36:09,02	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	26.04.1996	Menden
10 km	36:33	Hübner, Lutz	39	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
Halbmarathon	1:23:53	Madueno, Haensel	50	Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
25 km	1:39:34	Knuth, Axel	34	LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
Marathon	2:52:29	Robertson, Alan	30	LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
100 km	9:52:29	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
Stundenlauf	13620	Saamen, Gerhard	34	LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
	13620	Lonzer, Horst	35	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
100 m Hürden	18,80	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach

Männer M 55

Hochsprung	1,31	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
Weitsprung	5,07	Stock, Günter	33	LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
Dreisprung	10,31	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	11,92	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
Diskuswerfen	37,24	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
Hammerwerfen	39,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.08.1994	Lübeck
Speerwerfen	36,86	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
Dreikampf	1169	Schima, Manfred	52	LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		(15,66*- 3,48 – 7,53)				

Männer M 60

100 m	13,94	Prüßner, Günter	46	LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
200 m	29,18	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
400 m	66,89	Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold	21.05.2010	Lemgo
800 m	2:28,41	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
1000 m	3:28,12	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	04.09.2011	Lemgo
1500 m	4:55,37	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	10:20,92	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
5000 m	17:47,84	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
10000 m	37:07,86	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
10 km	36:41	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
10 km Manns.	2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen			28.10.2000	Schieder
		Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28				
Halbmarathon	1:24:28	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
Halbmarathon Mannschaft	5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			30.03.2013	Paderborn
		Seithümmer, K. 1:39:02 - Brandt, J. 1:47:52 - Wiege, R. 1:50:14				
25 km	1:50:33	Radtke, Manfred	29	LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
Marathon	3:02:00	Romppel, Gerhard	42	LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
Marathon Mannschaft	13:17:23	LC 92 Bad Salzuflen			20.09.1998	Berlin
		Gorschlüter, Wilhelm 4:04:49 – Schemel, Wilhelm 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15				
100 km	10:48:39	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
Stundenlauf	11610	Rothgänger, Paul	29	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
300 m Hürden	54,47	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	29.07.2011	Minden
Hochsprung	1,30	Brand, Klaus	49	LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
Weitsprung	4,84	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
Dreisprung	10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	12,89	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	50,35	Karaczko, Günter	35	LC Lage	27.06.1998	Aachen
Hammerwerfen	42,23	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg
Gewichtwerfen	15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
Speerwerfen	36,14	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
alter Speer	36,42	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	27.08.1984	Lübeck
Dreikampf	1901	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
		(14,38* - 4,63* – 9,14)				
Deutscher Fünfkampf	2868	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo
		(14,38* - 4,63* – 9,14 – 1,20 – 69,51)				
Fünfkampf	2942	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
		(4,61* - 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)				
Werfer-Fünfkampf	3452	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
		(38,79- 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)				

Männer M 65

100 m	14,57	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
200 m	29,46	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
400 m	64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
800 m	2:32,58	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
1000 m	3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
1500 m	5:10,12	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
2000 m	7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
3000 m	12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
5000 m	19:10,52	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10000 m	38:12,24	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
10 km	38:32	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
Halbmarathon	1:30:27	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
25 km	1:57:19	Skodlerrak, Norman	23	TuS Lügde	22.10.1998	Schieder
Marathon	3:27:04	Schäfers, Fridolin	44	LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
100 km	12:01:38	Deutsch, Wilhelm	39	LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum
Stundenlauf	10416	Jungnitsch, Hubert	34	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
300 m Hürden	54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
Hochsprung	1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
Weitsprung	4,75	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
Dreisprung	10,11	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
Kugelstoßen	11,72	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Diskuswerfen	47,45	Karaczko, Günter	35	LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
Hammerwerfen	38,79	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen
Gewichtwerfen	15,04	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
Speerwerfen	33,64	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold	06.06.1999	Bad Oeynhausen
Dreikampf	1726	Hüls, Dr. Rudolf (15,75* – 4,17 - 8,27)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Bielefeld
Fünfkampf	3357	Hüls, Dr. Rudolf (4,61* - 27,12 – 29,46* – 27,35 – 5:40,99)	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog
Werfer-Fünfka.	3851	Rathjen, Herbert (38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)	39	LG Lippe-Süd	25.09.2005	Porta-Nammen

Männer M 70

100 m	15,37	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
200 m	32,09	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
400 m	73,54	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
800 m	2:59,16	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2005	Ahlen
1000 m	4:01,09	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005	Lemgo
1500 m	6:03,62	Kreinjobst, Werner	28	LG Lemgo	01.08.1998	Minden
3000 m	13:12,0	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
5000 m	22:06,0	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
10000 m	45:54,20	Jughardt, Horst	30	LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
10 km	41:24	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
10 km Manns.	2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen Saamen, G. 51:35 - Pelz, M. 51:56 – Lonzer, H. 60:01			22.03.2008	Paderborn

Männer M 70

Halbmarathon	1:35:56	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
Marathon	3:37:10	Schäfers, Friedolin	44	LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
Hochsprung	1,05	Müller, Werner	23	LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
Weitsprung	4,14	Stock, Günter	33	LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
Kugelstoßen	12,15	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
Diskuswerfen	42,03	Karaczko, Günther	35	LC Lage	11.09.2005	Palenberg
Hammerwerfen	39,02	Karaczko, Günther	35	LC Lage	22.09.2007	Porta-Nammen
Speerwerfen	30,58	Koch, Peter	42	LG Lemgo	01.09.2013	Lemgo
Gewichtwerfen	7,39	Mehlig, Hermann	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen
Dreikampf	1794	Stock, Günter (16,78* – 4,14 – 8,41)	33	LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
Deutscher Fünfkampf	1798	Lonzer, Horst (16,48* – 3,19* – 6,80 – o.g.V. – 79,56)	35	LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
Werfer-Fünfkampf	2309	Mehlig, Hermann (21,98– 10,11– 22,38– 24,63– 7,39)	45	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen

Männer M 75

100 m	16,84	Räke, Arnold	19	LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
200 m	35,42	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	18.07.2010	Telgte
400 m	73,84	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2010	Minden
800 m	3:29,8	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2011	Höxter
1500 m	7:01,85	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden
3000 m	14:45,2	Räke, Arnold	19	LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
5000 m	24:44,09	Räke, Arnold	19	LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
10000 m	55:16,2	Schmale, Artur	14	LG Bad Salzuflen	07.04.1990	Bad Salzuflen
10 km	46:34	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
Halbmarathon	1:45:51	Strube, Joachim	41	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.2017	Menden
Marathon	4:28:08	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
Weitsprung	2,86	Kreinjobst, Werner	28	LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
Kugelstoßen	10,13	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
Diskuswerfen	36,36	Karaczko, Günther	35	LC Lage	30.07.2010	Twiste
Hammerwerfen	33,17	Karaczko, Günther	35	LC Lage	22.09.2007	Kevelaer
Speerwerfen	24,45	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
Dreikampf	516	Kreinjobst, Werner (21,33* – 2,86 – o.g.V.)	28	LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

Männer M 80

100 m	19,71	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
200 m	43,45	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
400 m	2:05,58	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
10000 m	63:04,72	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	27.07.2017	Aarhus (DK)
10 km	58:54	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
Halbmarathon	2:21:45	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
Marathon	5:05:15	Blümchen, Heinrich	18	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Kugelstoßen	8,70	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo
Diskuswerfen	19,68	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden
Speerwerfen	22,21	Denecke, Dieter	34	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.2014	Erfurt

Frauen W 30

100 m	13,05	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage-Detmold	19.06.2004	Kevelaer
200 m	26,80	Hemmeke, Birgit	74	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:23,74	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	4:52,48	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
2000 m	7:00,8	Brand, Ulrike	58	LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
3000 m	10:31,88	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	23.05.1990	Lage
5000 m	17:22,4	Zelemkova, Lucie	74	LG Lemgo	21.04.2007	Lemgo
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10 km	36:05	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
10 km Manns.	1:57:33	LG Lage-Detmold			19.03.2011	Salzkotten
		Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47				
15 km	54:38	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
15 km Manns.	4:03:51	LG Bad Salzuflen			16.06.1991	Bexterhagen
		Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30				
Halbmarathon	1:16:50	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
Halbmarathon Mannschaft	4:59:30	LG Lage-Detmold			11.04.1998	Paderborn
		Körner; M. 1:33:49 - Kottmann, B. 1:35:07 – Niederbäumer, A. 1:50:34				
25 km	1:36:42	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
Marathon	2:38:21	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
Marathon Mannschaft	9:30:20	LG Lage-Detmold			25.04.1999	Hamburg
		Koslowski, D. 2:51:37 – Gebhardt, S. 3:11:05 – Kottmann, B. 3:27:38				
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12134	Offel, Erika	44	TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
100 m Hürden	18,66	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
4 x 100 m	55,90	StG Ostwestfalen-Lippe			03.09.2016	Essen
		Kaske-Mehlich, D. 69 – Kriekhaus, A. 71 – Koch, K. 74 – Dröge, K. 80				
Hochsprung	1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
Stabhochsprung	2,42	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	04.09.2016	Blomberg
Weitsprung	5,27	Sander, Manuela	66	LG Lage-Detmold	13.07.1997	Bad Oeynhausen
Dreisprung	9,33	Szrama, Angelika	62	LG Lemgo	12.09.1993	Minden
Kugelstoßen	12,58	Hersant, Imke	72	LG Lage-Detmold	08.09.2002	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	43,48	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	29.05.2016	Bottrop
Hammerwerfen	43,94	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	17.09.2016	Nammen
Speerwerfen	38,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.2010	Minden
Dreikampf	1078	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
		(14,76* – 3,99* – 6,15)				
Siebenkampf	2953	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	7./8.5.2016	Blomberg
		(20,20* – 1,40 – 10,70 – 32,12* / 4,35* – 26,99 – 2:53,78)				
Werferfünfkampf	2721	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	17.09.2016	Porta-Nammen
		(43,94 – 10,02 – 32,53 – 26,38 – 12,22)				

Frauen W 35

100 m	13,96	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2017	Zittau
200 m	29,64	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2017	Bad Salzuflen
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:23,74	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	4:52,48	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
2000 m	7:38,0	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
3000 m	10:31,88	Rose, Rosemarie	53	LG Lemgo	23.05.1990	Lage
5000 m	17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage

Frauen W 35

10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10 km	36:15	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
15 km	56:11	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
Halbmarathon	1:19:01	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
25 km	1:49:37	Oppermann, Hannelore	39	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
Marathon	2:45:22	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	24.09.1995	Berlin
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12134	Offel, Erika	44	TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
4 x 100 m	56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			13.07.2013	Mönchengladbach
		Kaske-Mehlich, D. 69 – Kann, A. 68 – Wamser, K. 70 – Müller, S. 67				
Hochsprung	1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
Weitsprung	4,82	Gomann, Karin	47	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
Kugelstoßen	11,96	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	12.09.1982	Korbach
Diskuswerfen	38,32	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	20.06.1982	Dortmund
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
Speerwerfen	38,05	Ganse, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.2017	Leverkusen
Gewichtwerfen	11,79	Ganse, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.12.2017	Mutterstadt
Dreikampf	1156	Kaske-Mehlich, Daniela (14,76* – 3,99* – 6,15)	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
Werferfünfkampf	2932	Ganse, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.08.2017	Aarhus (DK)

Frauen W 40

100 m	13,96	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2017	Zittau
200 m	29,64	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2017	Bad Salzuflen
400 m	66,55	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
800 m	2:24,86	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
1000 m	3:16,18	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	5:02,24	Reinke, Alla	69	LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
2000 m	7:38,0	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
3000 m	10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	29.05.2005	Ahlen
5000 m	18:04,54	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	11.07.2004	Lage
10000 m	37:42,99	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	24.04.2004	Hagen
10 km	38:11	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	13.03.1999	Münster
10 km Manns.	2:04:34	LG Lage-Detmold			19.03.2011	Salzkotten
		Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47 – Nottebrock, K. 44:22				
15 km	61:02	Hölscher, Christiane	56	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
15 km Manns.	4:03:51	LG Bad Salzuflen			16.06.1991	Bexterhagen
		Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30				
Halbmarathon	1:25:51	Hölscher, Christiane	56	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
Halbmarathon Mannschaft	5:28:51	LG Lemgo			09.04.2017	Hannover
		Stille, H. 1:40:55 – Joachim, K. 1:53:43 - Kruse, H. 1:54:13				
25 km	1:49:37	Oppermann, Hannelore	39	LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
Marathon	2:51:37	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
Marathon Mannschaft	11:45:26	LG Oerlinghausen			27.10.1996	Venedig (I)
		Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30				
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
Stundenlauf	12097	Köller, Lisa	36	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
4 x 100 m	56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			13.07.2013	Mönchengladbach
		Kaske-Mehlich, D. 69 – Kann, A. 68 – Wamser, K. 70 – Müller, S. 67				

Frauen W 40

Hochsprung	1,30	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
Weitsprung	4,75	Gomann, Karin	47	LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
Kugelstoßen	10,08	Wattenberg, Hannelore	36	LG Bad Salzuflen	25.05.1976	Bad Salzuflen
Diskuswerfen	29,68	Gomann, Karin	46	LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen

Frauen W 40

Speerwerfen	25,96	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Gewichtwerfen	8,76	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
Dreikampf	1326	Kaske-Mehlich, Daniela (14,76* – 3,99* – 6,15)	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
Werferfünfkampf	2348	Szrama, Angelika (29,67 – 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)	62	LG Bad Salzuflen	02.10.2011	Porta-Nammen

Frauen W 45

100 m	14,20	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2014	Brackwede
200 m	30,25	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.06.2014	Gladbeck
800 m	2:56,74	Kriekhaus, Angela	71	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2016	Essen
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	11:46,3	Voigt, Heidrun	42	LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
5000 m	19:34,1	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	24.04.2010	Lemgo
10000 m	41:47,01	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	12.10.2013	Lage
10 km	39:25	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
15 km	65:46	Sohl, Martina	62	Endspurt OWL	30.05.2010	Porta Westfalica
Halbmarathon	1:31:26	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.2013	Stukenbrock
25 km	1:50:58	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
Marathon	3:09:42	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Stundenlauf	12097	Köller, Lisa	36	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
Hochsprung	1,00	Reineke-Zöllner, Sabine	57	LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
Weitsprung	4,50	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
Kugelstoßen	8,67	Beckmann, Dr. Astrid	57	LG Lemgo	18.06.2004	Kevelaer
Diskuswerfen	28,01	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	13.09.2009	Bad Salzuflen
Hammerwerfen	31,34	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
Speerwerfen	25,96	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Dreikampf	904	Reineke-Zöllner, Sabine (17,69* – 3,21 – 6,02)	57	LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
Fünfkampf	1363	Reineke-Zöllner, Sabine (17,69* – 1,00 – 6,02 – 3,21* - 3:41,98)	57	LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
Werferfünfkampf	2595	Szrama, Angelika (29,67 – 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)	62	LG Bad Salzuflen	02.10.2011	Porta-Nammen

Frauen W 50

100 m	17,13	Husemann, Dagmar	61	LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
200 m	40,85	Rudnik, Carola	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage

Frauen W 50

2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	11:47,46	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
5000 m	21:22,90	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	17.08.1991	Trier
10000 m	47:10,64	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.08.1995	Minden
10 km	41:51	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.2016	Rinteln
10 km Manns.	2:37:29	LG Lage-Detmold Stiegmann, Annemarie 49:03 – Hampe, Ursula 52:50 – Allen, Ulrike 55:36			16.09.2000	Wegberg
15 km	69:43	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
Halbmarathon	1:31:02	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
Halbmarathon Mannschaft	6:08:06	LC 92 Bad Salzuflen Rottschäfer, Gerhild 1:45:43 – Osper, Gabriele 2:08:40 – Alteheld, Ute 2:13:43			15.09.2002	Stukenbrock
25 km	1:54:12	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
Marathon	3:09:42	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
Marathon Mannschaft	11:45:26	LG Oerlinghausen Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30			27.10.1996	Venedig (I)
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Hochsprung	0,96	Reineke-Zöllner, Sabine	57	LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
Weitsprung	3,78	Fischer, Gundula	40	SV Cappel	06.09.1991	Blomberg
Kugelstoßen	9,16	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.07.2014	Minden
Diskuswerfen	26,03	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
Hammerwerfen	34,14	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	28.04.2012	Porta-Nammen
4,0 kg	27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
Speerwerfen	24,64	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2013	Zella-Mehlis
Gewichtwerfen	10,83	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen
Dreikampf	1056	Reineke-Zöllner, Sabine (17,84* – 3,02* – 6,87)	57	LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
Fünfkampf	1603	Reineke-Zöllner, Sabine (17,84* – 0,96 – 6,87 – 3,02* - 3:40,36)	57	LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
Werfer-Fünfkampf	2947	Szrama, Angelika (30,46 – 9,00 – 23,94 – 23,13 - 10,83)	62	LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen

Frauen W 55

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:12,70	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	10.06.2004	Minden
2000 m	9:22,1	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3000 m	13:37,4	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
5000 m	22:45,54	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
10000 m	47:10,64	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	09.08.1995	Minden
10 km	47:39	Ellmann, Regina	57	Currimus e. V.	30.03.2013	Paderborn
15 km	76:10	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
Halbmarathon	1:40:55	Stille, Heike	59	LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
25 km	2:04:43	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
Marathon	3:30:30	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Weitsprung	3,27	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	8,93	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2006	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen	22,99	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn

Frauen W 55

Hammerwerfen	30,43	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen
4,0 kg	27,57	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
Speerwerfen	20,94	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen
Gewichtwerfen	9,70	Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen
Werfer-Fünfkampf	2812	Szrama, Angelika (27,69 – 7,92 – 21,37 – 18,62 - 9,70)	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen

Frauen W 60

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
3000 m	13:37,4	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
5000 m	23:05,61	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
10 km	48:09	Deppe, Marianne	43	LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
10 km Manns.	3:46:50	LC 92 Bad Salzuflen			22.05.2015	Bad Oeynhausen
		Krumme, Elisabeth 65:29 – Körner, Ursula 77:14 – Pannhorst, Hannelore 84:07				
15 km	76:45	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
Halbmarathon	1:47:57	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
25 km	2:14:53	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Marathon	3:47:39	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Stundenlauf	10985	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
Weitsprung	3,27	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
Kugelstoßen	8,43	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn

Frauen W 65

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
3000 m	13:47,30	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
5000 m	23:17,21	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	02.08.2003	Schweinfurt
10 km	49:03	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
Halbmarathon	1:51:37	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
Marathon	3:47:39	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
Kugelstoßen	6,10	Räke, Eva	26	LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn

Frauen W 70

800 m	3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
1500 m	6:49,34	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	17.07.2005	Vaterstetten
3000 m	14:36,82	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
5000 m	24:41,87	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
10 km	51:43	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	11.09.2005	Otterndorf
Marathon	4:11:47	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
Kugelstoßen	5,30	Offel, Irma	40	LG Lemgo	10.06.2011	Lemgo

Frauen W 75

10 km	84:33	Liers, Erika	39	LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen