|  |
| --- |
| **Lippische Kinderhallenbestenkämpfe** |
| **am Sonntag, den 8. März 2020**  **in Detmold, Bonhoeffer-Berufs-Kolleg, Sporthalle**  Ausrichter: LG Lippe-Süd |

|  |  |
| --- | --- |
| **Klassen** | **Mehrkampfwettbewerbe** |
| Kinder M/W 10 / 11 | Mehrkampf (35 m - 35 m Hindernis - Weit - Hoch - Stoßen - 800 m) |
| Kinder M/W 8 / 9 | Mehrkampf (35 m - 35 m Hindernis - Weit - Werfen - 600 m) |
| Kinder U 8 | Mehrkampf (30 m - Weit - Werfen) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wertung**: | Wertung nach Platzierung: 1. Platz 1 Punkt, 2. Platz 2 Punkte usw.  Grundlage sind die Bestimmungen in der Kinderleichtathletik |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Meldungen**: | bis zum Mittwoch, den 4. März 2020 an:  **Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**  Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de  (Mo.-Do. telefonisch ab 20.00 bis 22.00 Uhr erreichbar)  Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden. | | | |
|  |  |  |  |  |
| **Achtung:** | Der Hallenboden und die Weitsprunganlage dürfen nur **mit Spikes mit glatten Dornen in Pyramidenform bis 6 mm Dornenlänge** und Sportschuhen mit hellen Sohlen benutzt werden. Außerhalb der Anlagen dürfen keine Spikes getragen werden. Jeder Verantwortliche eines Vereines oder einer LG ist verpflichtet, seine Athleten im Vorfeld über die Nutzungsbedingungen der Halle zu informieren.  **Zuwiderhandelnde werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und haften für entstandene Schäden (die sehr hoch ausfallen können!)** | | | |
|  |  |  |  |  |
| **600/800 m:** | Der Start über 600 und 800 m erfolgt über eine markierte 100 Meter Runde in der Halle. | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **Kinder**  **M10/11** | **Kinder**  **W 10/11** |  | **Kinder**  **M 8/9** | **Kinder**  **W 8/9** |  | **Kinder U 8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.00 |  | 35 m Hindernis |  |  | Werfen |  | Weit |
| 14.10 | 35 m Hindernis | Hoch |  |  |  |  |  |
| 14.20 |  |  |  | 35 m Hindernis |  |  |  |
| 14.30 | Weit |  |  | Werfen | 35 m Hindernis |  |  |
| 14.40 |  |  |  |  |  |  | 30 m |
| 14.50 |  |  |  |  | 35 m |  |  |
| 15.00 | 35 m |  |  |  | Weit |  | Werfen |
| 15.10 | Hoch |  |  | 35 m |  |  |  |
| 15.20 |  | 35 m |  |  |  |  |  |
| 15.30 |  | Stoß |  | Weit |  |  |  |
| 15.40 |  |  |  |  |  |  | Siegerehrung |
| 16.00 | Stoß |  |  |  | 600 m |  |  |
| 16.10 |  | Weit |  | 600 m |  |  |  |
| 16.20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.30 | 800 m |  |  |  |  |  |  |
| 16.40 |  | 800 m |  |  |  |  |  |
| 16.50 |  |  |  | Siegerehrung | |  |  |
| 17.00 | Siegerehrung | |  |  | |  |  |

**Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen überarbeitet werden!!**

**Der neue Zeitplan würde den Meldestellen per Email zugesandt.**

**Kinder U 12:**

**35 m Sprint**  Start aus einem Startblock Wertung: Zeit

**35 m Hindernis** Start aus einem Startblock Wertung: Zeit

Hindernishöhe: 40 bis 50 cm

**Weitsprung** Sprünge mit Absprung aus der Zone in eine Weitsprunggrube

Wertung: Gemessene Weite

**Hochsprung**  Sprünge über eine Zachariaslatte Wertung: Gemessene Höhe

Maximal 2 Versuche je Höhe

Steigerung bis 1,00 m 5 cm, ab 1,00 m 4 cm

Mindestsprunghöhe: ca. Mattenhöhe (0,60 m)

**Stoßen** Stöße eines Medizinballes aus dem Stand (Umsprung möglich)

Messung nach Ballwurf in 10 cm Abstände

Wertung: Gemessene Weite

**800 m** Rundlauf auf einer 100 Meter Runde in Massenstart

Wertung: Zeit

**Kinder U 10:**

**35 m Sprint**  Start aus einem Tief- oder Hochstart nach Entscheidung des

Kindes Wertung: Zeit

**35 m Hindernis** Start aus einem Hochstart Wertung: Zeit

Hindernishöhe: 30 bis 40 cm

**Weitsprung** Sprünge mit Absprung aus der Zone in eine Weitsprunggrube

Wertung: Gemessene Weite

**Werfen** Wurf eines Wurfgerätes, wie Wurfstab, Wurfring oder Heuler mit max. drei Schritten Anlauf ,Messung nach Ballwurf

**600 m** Rundlauf auf einer 100 Meter Runde in Massenstart ,Wertung: Zeit

**Kinder U 8:**

**30 m Sprint**  Start aus einem Hochstart Wertung: Zeit

**Weitsprung** Sprünge mit Absprung vor der Weitsprunggrube (Keine Zone)

Messung ab Absprung Wertung: Gemessene Weite

**Werfen** Wurf eines Wurfgerätes, wie Wurfring oder Heuler aus dem Stand

Messung nach Ballwurf Wertung: Gemessene Weite

**Mehrkampfwertung:**

Wertung nach Platzierung in den Disziplinen:

1. Platz 1 Punkt 2. Platz 2 Punkte 3. Platz 3 Punkte 4. Platz 4 Punkte usw.

Gewinner ist das Kind mit den wenigsten Punkten

**Nichtantreten in einer Disziplin:** Das Nichtantreten in einer Disziplin wird wie bei einem Kind ohne gültigen Versuch als letzter Platz gewertet und das Kind bekommt die dafür zustehenden Punkte in der Mehrkampfwertung.