

Ewige Lippische Bestenliste

Frauen

30 m fliegend

3,81	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
3,84	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04.2019	Soest
3,86	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.04.2022	Soest
3,87	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
3,98	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,25	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,32	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

100 m

		12,90 sec		
11,76	+0,7	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	07.07.1995 Rhede
11,6		Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold	06.09.1970 Gretesch
11,9		Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	01.06.1986 Bad Oeynhausen
12,20	+0,5	Thumann, Stefanie	81 LG Lage-Detmold	02.07.2000 Stadskanaal (NL)
12,21	+0,6	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	16.06.2018 Paderborn
12,24	+1,8	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2016 Paderborn
12,0		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	21.05.1986 Gütersloh
12,0		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	06.07.1986 Bad Oeynhausen
12,32	+1,0	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	22.06.2013 Recklinghausen
12,34		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.05.1981 Bremen
12,1		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	05.06.1980 Gütersloh
12,1		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	07.08.1988 Herford
12,2		Brandt, Margarete	50 LG Lage	02.08.1970 Bad Meinberg
12,2		Gomann (Wind), Karin	47 LG Lage	12.08.1970 Bad Meinberg
12,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972 Bielefeld
12,2		Mai, Kirsten	67 TuS Lipperreihe	21.05.1986 Gütersloh
12,2		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	21.05.1986 Gütersloh
12,2		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	22.09.1993 Lemgo
12,2	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	18.05.1994 Lemgo
12,2		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	27.07.1999 Kaunas (LIT)
12,54	+1,7	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003 Lemgo
12,3		Bartella, Christina	52 Polizei-SV Detmold	28.07.1974 Detmold
12,3		Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen	01.05.1985 Bad Salzuflen
12,3		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	06.07.1986 Bad Salzuflen
12,3		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	27.06.1993 Bad Salzuflen
12,55	+1,4	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	24.07.2002 Dortmund
12,62		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	17.07.1986 Lage
12,64	+1,5	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	21.05.1995 Lemgo
12,4		Deerberg, Annette	53 LG Lage	28.05.1970 Lage
12,4		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.08.1972 Bielefeld
12,4		Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	07.07.1974 Dortmund
12,4		Müller, Friedelore	57 LG Lage	01.05.1975 Bad Meinberg
12,4		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	03.08.1975 Bad Meinberg
12,4		Maiwald, Ute	57 LG Lage	15.05.1976 Bad Salzuflen
12,4		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	16.06.1980 Bielefeld
12,4		Heinrich, Simone	66 LG Lage-Detmold	02.06.1985 Bad Oeynhausen
12,4		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	26.06.1988 Bad Salzuflen
12,4	*	Rademacher, Silke	76 LG Bad Salzuflen	26.05.1993 Lemgo
12,66	+0,8	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	29.06.1997 Bad Salzuflen
12,71		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	10.05.1986 Lage
12,72	-0,4	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	31.05.1997 Brackwede
12,74	+0,9	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	13.06.1998 Blomberg
12,74	+0,5	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2015 Bottrop
12,5		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	16.06.1970 Oerlinghausen
12,5		Oberhaus, Herma	52 Polizei-SV Detmold	13.08.1970 Meinberg

Frauen

100 m		Fortsetzung			
12,5	*	Strate, Angelika	56 Polizei-SV Detmold	02.09.1973	Bad Meinberg
12,5		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	26.09.1976	Bad Salzuflen
12,5		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzuflen	05.06.1983	Lage
12,5		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	05.07.1989	Bielefeld
12,5		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo
12,83	+1,4	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	24.07.2002	Dortmund
12,84	+1,4	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
12,6		Michehelles, Christine	55 ELV Ehrsen	20.06.1971	Castrop-Rauxel
12,6		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
12,6		Holtmann, Kathrin	67 LG Lage-Detmold	13.07.1982	Bad Salzuflen
12,6		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	27.08.1988	Lemgo
12,6		Pohl, Eva	73 LG Lage-Detmold	14.06.1989	Gütersloh
12,85	-0,4	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld
12,87	-0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.2017	Bad Salzuflen
12,88	+0,3	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,89	+0,0	Mengedoth, Marlana	94 LG Lemgo	01.05.2009	Bad Salzuflen
12,90	-2,1	Schnitzerling, Lilli	93 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
Mit Rückenwindunterstützung:					
11,7	w	Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	18.05.1983	Detmold
12,44	+2,9	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Hamm
12,2	w	Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	04.08.1973	Bielefeld
12,53	+3,2	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	08.08.2015	Köln
12,68	+2,1	Mengedoth, Marlana	92 LG Lemgo	24.05.2009	Hamel
12,75	+2,5	Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001	Bad Salzuflen
12,80	+3,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	06.06.2015	Bielefeld
150 m					
18,44	+1,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	11.05.2019	Neuwied
21,66		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
22,26		Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2022	Soest
22,58		Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
22,90		Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
23,90		Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
24,48		Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
200 m		26,80 sec			
24,11	+0,1	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
24,34		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.06.1985	Lage
24,34	+1,2	Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	28.06.1986	Bielefeld
24,45	+0,9	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	27.07.2013	Rostock
24,4		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
24,6		Ruppert, Ingrid	51 LG Lage	26.06.1971	Werdohl
24,88	+1,6	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.06.2015	Bielefeld
25,08	+0,0	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.05.1999	Recklinghausen
24,9		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	25.06.1986	Detmold
25,19		Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	30.06.2002	Mönchengladbach
25,0		Brandt, Margarete	50 LG Lage	26.06.1971	Werdohl
25,31	+0,0	Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	27.08.2000	Hagen
25,36	*	Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,39	*	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	19.06.1994	Troisdorf
25,45	+0,9	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	06.07.2003	Fulda
25,4		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	01.05.1986	Bad Salzuflen
25,4		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
25,5		Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
25,83		Goy, Barbara	72 LG Lage-Detmold	13.05.1989	Lage
25,6		Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	03.05.1998	Höxter
25,93	(-0,2)	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	12.06.2000	Recklinghausen
25,7		Deerberg, Annette	53 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
25,7		Maiwald, Ute	57 LG Lage-Detmold	14.06.1979	Gütersloh
26,02	*	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	01.07.1998	Minden
26,04	(+1,7)	Mengedoth, Marlana	94 LG Lemgo	24.05.2009	Hamel

Frauen

200 m		Fortsetzung		
25,8		Müller, Friedelore	57 LG Lage	14.06.1975 Dortmund
25,8		Voss, Annette	63 LG Lage-Detmold	20.08.1980 Bad Salzufflen
25,8		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	06.07.1983 Detmold
26,06	(0,0)	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	22.08.1999 Paderborn
26,08	(0,0)	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.05.2017 Lemgo
26,14	(+0,0)	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	21.05.2010 Lemgo
25,9		Fuchs, Sabine	54 LG Lage	14.06.1975 Dortmund
25,9		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989 Bad Oeynhausen
26,21	(-0,1)	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	04.09.1999 Lage
26,0		Strate, Angelika	57 LG Lage-Detmold	12.06.1977 Bad Salzufflen
26,27		Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1984 Lage
26,28	(+0,5)	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	06.08.2004 Menden
26,28	(+0,2)	Heger, Esther	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	26.05.2016 Paderborn
26,1		Gomann (Wind), Karin	47 LG Lage	03.10.1970 Bad Meinberg
26,1		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzufflen	03.08.1975 Meinberg
26,1		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	31.05.1986 Bad Oeynhausen
26,1		Schweigel, Katja	73 LG Lage-Detmold	23.06.1990 Bad Oeynhausen
26,2		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	19.08.1972 Bielefeld
26,2		Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	26.06.1976 Gelsenkirchen
26,2		Langer, Margit	57 LG Bad Salzufflen	03.07.1977 Dortmund
26,2		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983 Bad Salzufflen
26,49		Scholz, Sabrina	85 LG Lage-Detmold	01.05.2001 Bad Salzufflen
26,49	(+0,0)	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzufflen	20.05.2012 Bad Salzufflen
26,52		Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.10.1993 Papenburg
26,54	(+1,3)	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997 Bad Oeynhausen
26,3		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzufflen	29.09.1979 Herford
26,57		Heinrich, Simone	65 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Lage
26,62		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzufflen	30.06.1988 Lage
26,63	(+0,7)	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	26.06.2011 Bad Salzufflen
26,64		Seer, Christina	89 LG Lage-Detmold	05.06.2006 Bad Oeynhausen
26,4		Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	25.05.1988 Gütersloh
26,69		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	10.06.1993 Recklinghausen
26,71	(-1,9)	Thumann, Mareike	81 LG Lippe-Süd	14.06.1998 Blomberg
26,5		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzufflen	11.08.1984 Bad Salzufflen
26,75	(+1,4)	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.05.2000 Bad Salzufflen
26,75	(+0,5)	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	11.09.2022 Lage
Mit Rückenwindunterstützung:				
25,2	w	Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	04.09.1982 Gelsenkirchen
25,66	w	Müller, Stephanie	67 LG Bad Salzufflen	09.06.1984 Lage
300 m		45,00 sec		
39,95		Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	09.07.1999 Duisburg
40,78		Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	10.07.1992 Mönchengladbach
40,80		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzufflen	10.09.1994 Bad Salzufflen
40,85		Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	12.06.1994 Hagen
41,50		Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	17.07.2011 Recklinghausen
41,59		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	08.05.2010 Lemgo
41,71		Berndt, Christine	81 LG Bad Salzufflen	06.06.1998 Gladbeck
41,94		Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	27.04.2008 Recklinghausen
42,06		Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	29.06.1997 Bad Salzufflen
42,13		Zein, Svenja	73 LG Bad Salzufflen	11.06.1988 Iserlohn
42,31		Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	13.07.2003 Dortmund
42,41		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.05.1997 Bad Salzufflen
42,50		Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	11.06.2016 Paderborn
42,70		Räker, Mira	87 LG Lemgo	08.08.2001 Minden
42,73		Müller, Silke	73 LG Bad Salzufflen	11.06.1988 Iserlohn
42,87		Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	22.06.2008 Hagen
42,95		Vasconcelos, Ana	75 LG Lage-Detmold	30.06.1991 Lage
42,8		Hellmeyer, Svenja	72 LG Bad Salzufflen	09.07.1988 Bad Oeynhausen
43,16		Mengedoth, Marlana	94 LG Lemgo	16.05.2009 Lemgo
43,39		Schick, Claudia	81 LG Lemgo	06.06.1998 Gladbeck

Frauen

300 m

Fortsetzung

43,54	Hornig, Maja	78 LG Lemgo	01.05.1995	Bad Salzufen
43,54	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	09.07.2010	Lage
43,73	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.08.2015	Hagen
43,78	Laustroer, Sina	81 LG Lage-Detmold	06.09.1998	Dortmund
43,80	Brand, Carolin	78 LG Lemgo	29.05.1994	Bielefeld
43,81	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.05.2019	Lemgo
43,84	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
43,86	Hertranft, Lisa	97 LG Bad Salzufen	24.06.2012	Paderborn
44,23	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	29.05.1999	Lage
44,38	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.06.2013	Lemgo
44,45	Lütke-meier, Thea	96 LG Lage-Detmold	10.07.2011	Blomberg
44,67	Bastian, Alina	90 LG Bad Salzufen	20.05.2004	Hameln
44,88	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	13.08.2006	Lemgo
44,90	Springer, Heike	81 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzufen
44,96	Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	09.05.2008	Lemgo
45,00	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.08.2015	Hagen

400 m

64,0 sec

54,81	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
55,20	Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
56,07	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.07.1988	Lübeck
56,21	Kügler, Sandra	82 LG Lage-Detmold	24.07.1999	Kevelaer
56,53	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	20.06.1982	Dortmund
56,63	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	07.08.2010	Ulm
57,25	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzufen	10.07.1983	Kreuztal
57,50	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	05.09.1998	Bremen
57,54	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
57,56	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	18.07.2004	Friedberg
57,63	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
57,71	Weinand, Silke	67 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Lage
57,84	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Mönchengladbach
57,7	Deerberg, Annette	53 LG Lage	02.07.1972	Lüdenscheid
58,31	Sikorski, Jutta	61 LG Lage-Detmold	28.07.1978	Göttingen
58,84	Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	12.06.1983	Ahlen
59,38	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	12.06.2010	Minden
59,59	Tölle, Sandra	68 LG Bad Salzufen	23.06.1985	Ahlen
59,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzufen	27.07.1974	Dortmund
59,6	Busse, Gudrun	57 LG Lage	29.06.1974	Lüdenscheid
59,82	Muntschick, Verena	85 LG Lage-Detmold	11.09.2002	Blomberg
59,8	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
59,98	Räker, Mira	87 LG Lemgo	04.06.2001	Bad Oeynhausen
60,20	Pook, Frederike	88 LG Lage-Detmold	10.07.2005	Dortmund
60,31	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
60,36	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
60,5	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	16.06.1976	Gütersloh
60,66	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzufen	17.07.1987	Lage
60,71	Mahr, Claudia	65 LG Lage-Detmold	27.05.1985	Basel (CH)
60,8	Maiwald, Ute	57 LG Lage	21.08.1976	Göttingen
60,8	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	15.07.1983	Hamm
60,9	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	28.07.1979	Lage
61,0	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	24.07.1970	Schweinfurt
61,19	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	15.07.1990	Recklinghausen
61,49	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	20.06.2010	Gladbeck
61,7	Hoffmann, Solveik	67 LG Bad Salzufen	04.07.1982	Bad Salzufen
61,93	Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
62,12	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzufen	23.06.1985	Ahlen
62,13	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo
62,42	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzufen	19.05.1985	Lage
62,3	Walter, Christiane	62 LG Lippe-Süd	24.08.1977	Bad Salzufen
62,48	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	09.08.2013	Minden
62,62	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	18.07.2020	Minden

Frauen

400 m

Fortsetzung

62,7	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen	28.06.1985	Bielefeld
62,93	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	17.05.1992	Lage
62,97	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
63,23	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
63,1	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
63,57	Rakusa, Katja	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2013	Lemgo
63,61	Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Lemgo
63,64	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
63,5	Wenzel, Anke	69 LG Lage-Detmold	01.06.1986	Bad Oeynhausen
63,66	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
63,89	Wißbrock, Anna-Lena	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Kreuztal
63,8	Wouters, Karin	64 LG Lage-Detmold	04.06.1988	Lage
64,02	Möbius, Annette	67 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage

800 m

2:26,0 min

2:09,81	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
2:12,18	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	13.06.2009	Schweinfurt
2:13,30	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.05.1989	Recklinghausen
2:13,33	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.06.2001	Lemgo
2:14,3	Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	09.08.1986	Hamm
2:16,60	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	15.07.1984	Dülmen
2:16,7	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	30.06.1974	Lüdenscheid
2:17,14	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	06.08.2010	Ulm
2:18,1	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	18.05.1983	Detmold
2:18,1	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	03.07.1983	Bad Salzuflen
2:18,4	Brand, Christine	55 LG Lage	12.08.1972	Lüdenscheid
2:18,87	Herden, Christine	71 LG Lage-Detmold	15.07.1989	Hamm
2:19,0	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
2:19,44	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
2:19,96	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
2:21,39	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
2:21,3	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:21,54	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	06.06.1990	Menden
2:21,57	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	18.06.1988	Lage
2:21,7	Walter, Christine	62 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,11	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bad Oeynhausen
2:22,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	25.05.2002	Lage
2:22,6	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	23.07.1977	Dortmund
2:22,88	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	29.06.1990	Troisdorf
2:22,8	Mühlich, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
2:23,58	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
2:23,74	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
2:23,6	Ulbricht, Kerstin	65 LG Lage-Detmold	05.08.1979	Dortmund
2:23,82	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	14.06.2003	Menden
2:23,7	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.06.1988	Bad Salzuflen
2:23,85	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.06.1999	Bad Salzuflen
2:23,94	Kuhlmann, Birgit	74 LG Lage-Detmold	13.09.1998	Bielefeld
2:23,8	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	10.10.1970	Herford
2:24,48	Lupuljev, Tanja	74 TuS Humfeld	27.06.1987	Dortmund
2:24,4	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
2:24,62	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	09.06.1984	Lage
2:24,5	Brettmeier, Edda	60 LG Lage	05.07.1975	Hagen
2:24,6	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	23.05.1981	Lage
2:24,7	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	26.07.1992	Bad Salzuflen
2:24,86	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
2:24,8	Busse, Gudrun	57 LG Lage	02.09.1973	Bad Meinberg
2:24,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	23.09.1979	Köln
2:25,12	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	11.09.1993	Minden
2:25,15	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzuflen	13.09.1987	Bielefeld
2:25,16	Wende, Cora	74 LG Lage-Detmold	25.05.1991	Bad Oeynhausen
2:25,25	Santos, Carla	76 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen

Frauen

800 m	Fortsetzung			
2:25,2	Stritzke, Silvia	66 TuS Lipperreihe	07.06.1981	Bielefeld
2:25,2	Mahr, Claudia	65 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:25,42	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzuflen	19.05.1996	Gütersloh
2:25,3	Deerberg, Annette	53 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
2:25,5	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
2:25,76	Breitfeld, Julia	83 LG Lippe-Süd	19.05.2000	Lemgo
2:25,88	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	24.05.1999	Bad Oeynhausen
2:25,90	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	09.06.2013	Bernhausen
2:26,00	Lehmann, Friederike	82 LG Lage-Detmold	19.05.2000	Lage
2:26,12	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
1000 m	3:30,0 min			
2:47,28	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	05.06.1991	Potsdam
2:55,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
3:05,42	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	31.06.1999	Minden
3:08,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Recklinghausen
3:11,8	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	24.03.1987	Paderborn
3:12,88	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
3:13,14	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	17.07.1987	Lage
3:16,18	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
3:19,1	Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
3:30,0e	Werkmeister, _____	__ VfB Detmold	28.08.1931	Paris
1500 m	5:40,0 min			
4:17,79	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
4:19,43	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
4:41,73	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	15.06.1987	Warschau (PL)
4:42,54	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	03.06.1984	Dortmund
4:42,6	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	19.06.1992	Unterlüss
4:46,40	Räker, Mira	87 LG Lemgo	09.08.2000	Minden
4:50,0	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	11.09.1977	Remscheid
4:50,2	Lonsdale, Dawn	59 LG Lage	27.04.1975	Dortmund
4:50,78	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	31.05.1992	Lage
4:51,9	Tiemann, Sabine	55 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
4:52,48	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
4:52,78	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	22.07.1989	Dortmund
4:53,6	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	14.06.1981	Herford
4:54,20	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	04.06.2001	Bad Oeynhausen
4:54,6	Brettmeier, Edda	60 LG Lage-Detmold	30.04.1977	Bonn
4:55,03	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	11.06.1983	Ahlen
4:55,83	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	28.06.1987	Dortmund
4:57,1	Siesenop, Birgit	62 LG Lippe-Süd	03.07.1977	Dortmund
5:01,22	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	03.06.1984	Dortmund
5:01,83	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:02,24	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
5:04,71	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	20.05.1982	Bielefeld
5:05,5	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	04.05.1988	Lemgo
5:07,7	Preiser, Martina	66 LG Lippe-Süd	18.06.1978	Rheine
5:08,01	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	30.06.1991	Lage
5:08,7	Preuß, Annette	60 LG Lage-Detmold	18.05.1979	Herford
5:09,74	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	15.08.1993	Bad Oeynhausen
5:09,8	Giesecking, Silke	62 LG Bad Salzuflen	08.06.1980	Herford
5:10,0	Wolf, Anette	58 ELV Ehrsen	29.06.1974	Lüdenscheid
5:10,67	Vösgen, Meike	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
5:11,0	Seifert, Irmgard	54 TuS Humfeld	26.06.1971	Werdohl
5:11,65	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	08.05.2010	Lemgo
5:14,14	Müller, Silke	73 LG Bad Salzuflen	23.09.1989	Dortmund
5:19,31	Kligge, Silvia	67 LG Lippe-Süd	26.06.1982	Recklinghausen
5:19,44	Wenzel, Birgit	71 LG Lage-Detmold	29.07.1986	Dortmund
5:19,6	Margies, Christine	62 LG Bad Salzuflen	04.05.1980	Lage
5:19,8	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo

Frauen

1500 m

Fortsetzung

5:20,0	Pieper, Bianca	67 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:20,3	Stritzke, Sylvia	66 TuS Lipperreihe	05.06.1982	Dissen
5:20,4	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	09.04.2011	Lemgo
5:21,5	Guse, Rita	66 TSV Bösingfeld	09.07.1982	Bad Oeynhausen
5:21,8	Kligge, Claudia	66 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinberg
5:22,5	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:23,0	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
5:23,40	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	18.06.1995	Hamm
5:23,7	Schulz, Sabine	63 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzufen
5:24,0	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:24,98	Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzufen	19.06.2005	Gütersloh
5:29,13	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	17.06.2001	Gladbeck
5:32,1	Lange, Danica	76 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,1	Klar, Melanie	78 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5:32,46	Lehmann, Firederike	82 LG Lemgo	13.06.1998	Blomberg
5:32,57	Braunert, Sina-Valerie	89 LG Bad Salzufen	09.06.2007	Lemgo
5:33,4	Hildebrand, Ina	60 LG Lippe-Süd	04.06.1978	Bad Salzufen
5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:37,7	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	04.05.1988	Lemgo
5:38,5	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:38,5	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
5:38,95	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.09.2021	Baunatal
5:39,33	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.05.2017	Lemgo

1 Meile

6:08,3	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
--------	--------------------	---------------------	------------	--------------

2000 m

8:00,0 min

6:38,47	Räker, Mira	87 LG Lemgo	26.05.2000	Menden
6:56,49	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	19.04.2008	Coesfeld
7:00,8	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzufen	15.07.1989	Bad Salzufen
7:01,30	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	25.04.1997	Brackwede
7:04,42	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	27.04.2002	Kamen-Methler
7:04,6	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	04.05.1988	Lemgo
7:17,2	Fischer, Miriam	86 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
7:17,5	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	29.09.1985	Detmold
7:17,9	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	10.05.1989	Lemgo
7:20,0	Eickmeier, Kim	87 LG Lemgo	12.05.1999	Minden
7:21,19	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	10.08.2008	Rhede
7:24,39	Dalbke, Sandra	75 LG Lemgo	17.06.1989	Arnsberg
7:24,8	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	28.05.1981	Bielefeld
7:32,0	Müller, Silke	73 LG Bad Salzufen	04.10.1986	Detmold
7:32,4	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
7:33,5	Herden, Christine	71 Polizei-SV Detmold	29.09.1985	Detmold
7:33,6	Brüggehofe, Berit	72 TuS Brake	06.07.1983	Detmold
7:34,0	Zein, Svenja	72 LG Bad Salzufen	29.09.1985	Detmold
7:35,22	Ulrich, Christina	71 LG Lage-Detmold	09.05.1985	Lage
7:35,7	Pieper, Lena	84 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
7:36,5	Erhardt, Petra	72 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
7:37,4	Goldbecker, Sabine	69 LG Bad Salzufen	05.05.1983	Lage
7:37,7	Voigt, Silke	69 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
7:38,0	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
7:38,3	Schäfer, Anke	69 LG Bad Salzufen	05.05.1983	Lage
7:39,0	Prüßner, Tanja	73 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
7:39,4	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
7:40,6	Brand, Nicole	75 LG Bad Salzufen	15.05.1986	Lage
7:40,7	Siebert, Stefanie	85 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
7:41,7	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	12.04.2008	Lemgo
7:42,2	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
7:43,6	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
7:45,93	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	11.06.2016	Paderborn

Frauen

2000 m

Fortsetzung

7:46,04	Schick, Claudia	81 LG Lemgo	21.05.1995	Lemgo
7:46,4	Mommertz, Stephanie	70 LG Bad Salzuflen	29.09.1984	Detmold
7:48,3	Pape, Nina	74 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
7:49,8	Wallbaum, Sabrina	89 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
7:50,1	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	30.09.1983	Detmold
7:50,6	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
7:50,7	Herdejürgen, Elke	70 LG Lippe-Süd	05.05.1983	Lage
7:51,66	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.06.2005	Bad Oeynhausen
7:52,2	Sander, Marion	70 LG Bad Salzuflen	05.05.1983	Lage
7:52,8	Tanski, Mareike	70 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
7:53,28	Lange, Nadine	92 LG Lippe-Süd	06.07.2003	Blomberg
7:54,8	Schröder, Nadine	81 LG Lippe-Süd	11.07.1992	Blomberg
7:55,9	Zappini, Nicole	72 LG Lippe-Süd	29.09.1984	Detmold
7:56,7	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	04.10.1986	Detmold
7:57,7	Wellmann, Andrea	93 LG Lemgo	22.04.2006	Lemgo
7:58,2	Klemme, Katharina	84 LG Lemgo	13.04.1996	Lemgo
7:58,9	Barbarito, Daniela	72 TSV Bösingfeld	05.05.1983	Lage
7:59,40	Förster, Nicole	70 LG Lippe-Süd	10.05.1984	Lage
7:59,6	Schweigel, Katja	73 Polizei-SV Detmold	04.10.1986	Detmold
7:59,7	Brüggemeier, Christine	67 LG Lippe-Süd	05.10.1980	Bad Meinberg

3000 m

12:20,0 min

9:13,67	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	22.06.1990	Koblenz
9:28,92	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	31.05.1988	Koblenz
9:59,4	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	03.06.1987	Kamen
10:18,72	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.05.1992	Lage
10:27,1	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	01.08.1984	Menden
10:31,88	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
10:35,80	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	15.06.1991	Hagen
10:41,9	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
10:44,9	Squarra, Dagmar	64 LG Lage-Detmold	08.09.1979	Bielefeld
10:48,60	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
10:53,5	Squarra, Barbara	66 LG Lage-Detmold	26.04.1981	Gütersloh
10:54,04	Räker, Mira	87 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
10:56,0	Lonsdale Dawn	59 LG Lage-Detmold	14.06.1979	Gütersloh
10:57,62	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	15.09.1989	Menden
10:58,0	Burns, Dawne	60 LG Bad Salzuflen	21.08.1985	Paderborn
11:02,6	Brandt, Christine	55 LG Lage	27.04.1974	Bonn
11:06,3	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd	29.04.1978	Gütersloh
11:11,0	Schmidt, Stefanie	66 TSV Bösingfeld	23.04.1983	Lippstadt
11:12,74	Weinand, Silke	68 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Dortmund
11:12,6	Klausen, Nina	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
11:19,00	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	25.05.1991	Bad Oeynhausen
11:19,70	Brunsmeyer, Silke	79 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
11:20,13	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	26.04.1987	Lippstadt
11:23,38	Weber, Carolin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
11:24,0	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	06.05.1992	Blomberg
11:25,0	Böhm, Elke	68 Polizei-SV Detmold	01.05.1984	Bönen
11:31,95	Koch, Johanna	83 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
11:32,22	Ulrich, Christine	71 LG Lage-Detmold	19.04.1986	Olpe
11:32,2	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
11:32,3	Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
11:33,08	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	01.05.1995	Rheine
11:35,0	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:36,0	Riemann, Nicole	88 LG Lage-Detmold	21.04.2007	Lemgo
11:37,6	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	18.04.2009	Lemgo
11:43,4	Wille, Monika	57 LfG Oerlinghausen	15.09.1988	Oerlinghausen
11:43,59	Strußmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984	Dortmund
11:43,9	Wolf, Helga	65 Polizei-SV Detmold	23.04.1983	Lippstadt
11:45,10	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
11:46,3	Voigt, Heidrun	42 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg

Frauen

3000 m

Fortsetzung

11:47,46	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
11:47,8	Preuß, Annette	59 LG Lage-Detmold	08.07.1979	Recklinghausen
11:48,07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
11:48,6	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
11:49,7	Siebert, Linda	85 LG Lage-Detmold	13.04.2002	Lemgo
11:54,3	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	08.05.1991	Lemgo
11:58,9	Doering, Elke	65 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:00,6	Hainke, Britta	68 LC Lage	18.09.2004	Lemgo
12:00,89	Stricker, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	09.05.2004	Bad Salzuflen
12:01,40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.1999	Lage
12:01,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
12:04,1	Zappini, Nadine	72 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:07,2	Kespohl, Regina	58 LG Bad Salzuflen	08.08.1979	Minden
12:09,5	Büker, Sabine	63 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
12:10,7	Reincke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	19.09.1981	Bad Meinberg
12:11,21	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
12:13,2	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	04.10.1989	Horn
12:14,2	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	18.04.2009	Lemgo
12:15,1	Lehmann, Friederike	82 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
12:15,9	Klauck, Annemarie	38 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:16,05	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:18,2	Förster, Marion	64 LfG Oerlinghausen	15.09.1988	Oerlinghausen

5000 m

23:20,0 min

16:41,5	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	08.09.1988	St. Augustin
16:50,6	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	23.09.1987	Melle
17:09,2	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	23.09.1987	Melle
17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage
18:11,2	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	30.09.1990	Herford
18:12,8	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:19,31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	27.08.1995	Wetzlar
18:43,0	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	02.10.2020	Schloß Holte-Stukenbr.
18:58,54	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	11.07.2007	Minden
18:58,9	Burns, Dawn	60 LG Bad Salzuflen	04.09.1985	Paderborn
19:00,0	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	05.07.1992	Hamm
19:09,7	Schrahe-Hoppe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	30.07.1985	Lage
19:13,04	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.2018	Bottrop
19:27,06	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	20.05.2017	Lemgo
19:30,32	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:31,20	Förster, Nicole	71 LG Lippe-Süd	17.04.1988	Warstein
19:40,1	Niederbracht, Christine	66 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
19:42,59	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	14.08.2009	Borgholzhausen
19:43,2	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
19:49,1	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	22.04.1995	Lemgo
19:55,9	Albert, Heike	62 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
19:59,3	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	06.06.1984	Detmold
20:02,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
20:06,39	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	02.09.1992	Menden
20:07,4	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:10,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982	Horn
20:11,3	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	20.07.1991	Bad Salzuflen
20:15,69	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	17.04.2010	Menden
20:27,01	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	25.04.2009	Bergisch Gladbach
20:27,27	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:30,6	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	09.07.1986	Bad Meinberg
20:33,8	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	16.09.1993	Bad Salzuflen
20:35,21	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	13.08.2010	Borgholzhausen
21:03,9	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.09.1984	Detmold
21:05,0	Kuhfuiß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:22,6	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
21:23,4	Rieks, Silke	66 LG Lippe-Süd	23.09.1987	Bad Meinberg

Frauen

5000 m	Fortsetzung			
21:26,4	Hainke, Britta	68 LG Lage-Detmold	20.05.2002	Bad Oeynhausen
21:50,2	Hille, Anja	64 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:55,6	Kuhleemann, Heike	84 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
21:56,7	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
22:00,0	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.05.1990	Lemgo
22:01,1	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	23.09.1987	Bad Meinberg
22:34,1	Kleinschmidt, Gabi	67 LG Bad Salzuflen	24.04.2010	Lemgo
22:42,0	Riemeier, Michaela	89 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
22:57,4	Reinecke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	18.09.1985	Bad Meinberg
22:58,3	Lange, Danica	76 LG Lemgo	09.09.1995	Lemgo
22:58,5	Hartmann, Svenja	91 LG Lippe-Süd	09.04.2011	Lemgo
23:01,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:04,75	Ölmüller, Ulrike	60 TuS Humfeld	30.06.1988	Lage
23:05,3	Säfken, Michaela	TSV Bösingfeld	30.09.1983	Detmold
23:06,0	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
23:08:02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
23:11,1	Giese, Karin	63 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
23:11,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993	Bad Salzuflen
23:13,2	Buchholz, Sabine	67 LG Lemgo	09.09.1995	Lemgo
23:17,5	Samland, Yvonne	79 LG Lemgo	22.04.2006	Lemgo
10000 m	50:00,0 min			
36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
36:53,75	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	21.05.1985	Menden
37:13,0	Koslowski (Rose), Rosemarie	53 LG Lemgo	18.05.1988	Melle
39:37,5	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	03.08.1985	Hamm
41:12,8	Albert, Heike	62 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
41:13,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
42:25,8	Oppermann, Hannelore	55 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:59,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982	Horn
43:18,1	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
43:54,1	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	11.08.1984	Bad Salzuflen
44:05,6	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
44:28,8	Burns, Dawn	60 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
44:37,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
46:01,4	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
46:30,5	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
47:03,2	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.08.1995	Minden
48:52,8	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2002	Melle
49:07,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	12.09.1979	Minden
5 km	22:00 min			
17:27	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
17:31	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
18:03	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
18:08	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
18:10	Mülisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	09.04.1988	Essen
18:17	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
19:11	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
19:25	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
19:27	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
19:31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	19.08.1995	Bönen
19:33	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
19:36	Brunsmeyer, Silke	79 TuS Lügde	07.06.2002	Vinsebeck
19:36	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
19:49	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
19:50	Böke (Giese), Bettina	59 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
19:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder

Frauen

5 km		Fortsetzung		
19:57	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
19:57	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Osterw.
19:58	Lambracht, Jessica	95 LG Lemgo	18.09.2010	Holzhausen
20:08	Räker, Mira	87 LG Lemgo	11.10.1997	Holzhausen
20:08	Wippich, Vienna Sophie	00 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
20:09	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
20:12	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
20:14	Schücker, Linda	82 LG Lemgo	30.03.2002	Paderborn
20:15	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
20:18	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	19.03.1989	Büren
20:21	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
20:23	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
20:33	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	10.10.1998	Haltwern-Sythen
20:39	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
20:44	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
20:49	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	27.10.2007	Schieder
20:50	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
20:50	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzufen	22.08.2009	Berlin
20:47	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
20:52	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	03.10.2022	Verl
20:53	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
20:55	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:58	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
21:04	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
21:06	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzufen	15.04.2017	Paderborn
21:08	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
21:09	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzufen	27.03.1988	Waldbreitbach
21:13	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
21:14	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
21:19	Menzler, Tanja	75 LG Lemgo	18.03.1990	Rheurdt
21:25	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
21:26	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
21:29	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	26.10.1996	Schieder
21:30	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
21:32	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
21:33	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	08.04.1995	Rheinzabern
21:40	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2003	Stukenbrock
21:43	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
21:44	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	29.09.2001	Holzhausen
21:47	Brokmann, Juliane	83 LG Lage-Detmold	22.03.2008	Paderborn
21:49	Kuhlmann, Angela	62 < Glashütte >	28.10.2006	Schieder
21:55	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
21:56	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
21:56	Brörmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
21:58	Rodewald, Nicole	71 LG Lippe-Süd	20.09.2002	Delbrück
10 km		44:00 min		
34:54	Hüls, Annette	66 TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder
35:02	Hüls, Susanne	66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
36:05	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
36:15	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
36:20	Mülisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	09.04.1988	Essen
36:33	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
38:22	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
38:50	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
38:54	Rolfes, Gina Rabea	91 LG Bad Salzufen	03.10.2009	Saerbeck
39:02	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	19.08.1995	Bönen
39:11	Brunsmeyer, Silke	79 TuS Lügde	07.06.2002	Vinsebeck
39:38	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
39:39	Böke (Giese), Bettina	59 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
39:52	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder

Frauen

10 km

Fortsetzung

39:53	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
39:54	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Osterw.
40:17	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
40:23	Reimer, Angelika	82 LG Lage-Detmold	21.08.1999	Höxter
40:27	Schücker, Linda	82 LG Lemgo	30.03.2002	Paderborn
40:29	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
40:42	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
40:45	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
40:46	Räker, Mira	87 LG Lemgo	30.10.1999	Schieder
40:50	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.09.2017	Bad Liebenzell
41:05	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	10.10.1998	Haltwern-Sythen
41:18	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
41:19	Schneider, Meggie	98 TV Lemgo	10.04.2016	Harsewinkel
41:28	Schnieders, Elke	68 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
41:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	27.10.2007	Schieder
41:39	Vossler, Katrin	75 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
41:40	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzufen	22.08.2009	Berlin
41:34	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
41:45	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
41:49	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
41:56	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
42:08	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
42:12	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzufen	15.04.2017	Paderborn
42:15	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
42:18	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzufen	27.03.1988	Waldbreitbach
42:26	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
42:27	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
42:51	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
42:58	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	26.10.1996	Schieder
43:00	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
43:04	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
43:06	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	08.04.1995	Rheinzabern
43:19	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2003	Stukenbrock
43:26	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
43:28	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	29.09.2001	Holzhausen
43:29	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	16.04.2022	Paderborn
43:34	Brokmann, Juliane	83 LG Lage-Detmold	22.03.2008	Paderborn
43:37	Kuhlmann, Angela	62 < Glashütte >	28.10.2006	Schieder
43:50	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
43:52	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
43:52	Brörmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
43:55	Rodewald, Nicole	71 LG Lippe-Süd	20.09.2002	Delbrück
43:58	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn

10 km Mannschaft

2:41:10 Std.

1:57:33	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
	Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 – Büschemann, B. 40:47		
2:05:47	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
	Koslowski, D. 39:03, Hölscher, C. 40:42, Kottmann, B. 46:02		
2:07:00	LG Lemgo	18.04.1992	Paderborn
	Schnieder, E. 41:28 – Vossler, K. 41:39 – Hainke, K. 43:53		
2:12:11	LG Bad Salzufen	27.03.1988	Waldbreitbach
	Brand, U. 40:56, Hesse, R. 42:18, Giesecking, S. 48:57		
2:13:16	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Tegt, I. 41:49 – Schröder, I. 44:14 – Zauner, B. 47:13		
2:13:16	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Herrmann, Annika 40:17 - Lerwe, Janet 45:03 - Köneke, Antje 47:56		
2:15:12	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Horstmann, I. 41:18 – Nolte, A. 46:54 – Schmalsch, B. 47:00		
2:16:22	LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
	Körner-Downes, M. 42:15 – Heilmann, I. 46:33 – Reinke, I. 47:34		

Frauen

10 km Mannschaft	Fortsetzung			
2:18:27 TuS Lügde			29.10.2005	Schieder
	Albert, H. 39:53, Kiss, G. 48:36, Köhler, S. 49:58			
2:19:33 LC 92 Bad Salzuflen			03.04.1999	Paderborn
	Drave, R. 44:14, Elsner, H. 47:03, Brandt, S. 48:16			
2:20:51 LG Oerlinghausen			30.03.2013	Paderborn
	Strotmeier, M. 46:29 - Stalmanis, C. 46:46 - Friebe, J. 47:36			
2:22:39 LG Lippe-Süd			30.10.1999	Schieder
	Schnitzerling, M. 44:04 – Vösgen, J. 44:56 – Zwingel, U. 53:39			
2:25:27 LG Oerlinghausen			21.09.2003	Stukenbrock
	Reker, S. 47:38, Schmidt, H. 48:48, Kieß-Grün, M. 49:01			
2:26:04 LG Lemgo			31.10.2009	Schieder
	Stille, Heike 44:44 – Wollbrink, Ines 49:55 – Winter, Greta 51:25			
2:27:39 LG Lage-Detmold			30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 47:05, Neese, M. 50:16, Brune, I. 50:18			
2:28:26 LG Lippe-Süd			30.10.2010	Schieder
	Brenke, R. 47:33 - Richter, C. 50:19 – Roll, S. 50:34			
2:29:16 LG Oerlinghausen			03.07.2019	Lage
	Sauerland, Anja 49:20 - Bayer, Laura 49:49 - Lerwe, Antje 50:07			
2:29:18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			30.03.2013	Paderborn
	Krull, S. 41:52 - Körner-Downes, M. 53:40 - Funke, S. 53:46			
2:29:26 Currimus Schlangen			27.10.2007	Schieder
	Röhr, S. 48:25 – Ellmann, R. 49:02 – Buchwald, S. 51:59			
2:32:05 LG Lage-Detmold			25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 47:13. Hoppe-Schrahe, A. 50:31, Klauck, A. 54:21			
2:32:54 LG Lage-Detmold			23.03.2002	Schotten
	Deppe, C. 48:05 - Unruh, A. 51:54 – Stiegmann, A. 52:55			
2:33:35 LG (TV) Lemgo			24.10.2015	Schieder
	Schneider, M. 42:15 - Jesse, J. 47:59 - Dubbert, C. 63:21			
2:33:54 Kolibri Schwalenberg			30.10.2010	Schieder
	Schubert-Saß, M. 48:35 – Drescher, N. 52:31 – Hoffmann, S. 52:48			
2:34:29 TSV Bösingfeld			28.10.2006	Schieder
	Kuhfuss, E. 42:44 – Jabke, M. 54:44 – Kastrup, U. 57:41			
2:34:55 LC 92 Bad Salzuflen			24.09.2005	Holzhausen
	Rottschäfer, G. 52:22, Sharifi, S. 51:24, Petri, K. 54:18			
2:35:10 Blomberger Nelkenläufer			22.03.2008	Paderborn
	Steinke, T. 51:08 – Meyer, B. 51:37 - Hilker, M. 52:25			
2:35:24 LG Lippe-Süd			29.10.2011	Schieder
	Schubert-Sass, M. 49:52 – Hartmann, S. 49:55 – Rother, W. 55:37			
2:35:53 LG Oerlinghausen			29.10.2005	Schieder
	Wille, M. 45:28, Pankoke, B. 54:37, Meier, P. 55:48			
2:36:24 Lauffreunde Ehberg 02			28.10.2006	Schieder
	Strate, H. 50:49 – Wende, C. 52:47 – Ernst, A. 52:48			
2:37:26 LG Oerlinghausen			27.10.2007	Schieder
	Funke, D. 51:16 – Weber, G. 51:50 - Kramer, M. 54:20			
2:37:47 LC 92 Bad Salzuflen			15.09.2012	Holzhausen
	Bollhorst, A. 45:51 - Heiland, R. 46:28 - Osper, G. 65:28			
15 km	72:00 min			
52:33 Hüls, Susanne		66 TV 1860 Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
54:30 Mülisch, Brigitte		60 LG Lage-Detmold	09.04.1988	Essen
54:38 Krull, Silvia		78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
56:11 Koslowski, Doris		59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
57:32 Quest-Altrogge, Katjana		64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
57:33 Rose, Rosemarie		53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
59:29 Brand, Ulrike		58 LG Bad Salzuflen	18.03.1990	Rheurd
61:03 Hölscher, Christiane		56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
61:24 Michaelis, Charleen		87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
61:56 Herrmann, Annika		94 LG Oerlinghausen	30.08.2020	Bremerhaven
62:21 Haul, Dorothea		85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
62:40 Vossler, Katrin		75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
63:07 Kirsch, Heike		72 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
63:12 Hoppe-Schrahe, Annegret		56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
63:17 Bollhorst, Anika		89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
63:26 Hesse, Regina		58 LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach

Frauen

15 km	Fortsetzung			
63:54	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
64:36	Hainke, Kerstin	75 LG Lemgo	10.04.1994	Melle
64:39	Wächter, Daniela	76 LG Lemgo	08.04.1995	Rheinzabern
64:44	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
64:59	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
65:02	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
65:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
65:47	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
66:36	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
66:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
66:44	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
66:54	Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
67:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
67:38	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
67:50	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
68:05	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
68:13	Lupuljev, Tanja	74 LG Lemgo	21.03.1993	Chemnitz
68:45	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
68:48	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
69:20	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
69:27	Richter, Frieda	65 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
69:31	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
69:40	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
69:43	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
70:08	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	06.11.2022	Gütersloh
70:10	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
70:14	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
70:18	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
70:21	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
70:27	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
70:35	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
70:37	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
70:40	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
70:44	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
70:53	Höflich, Sabine	67 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
71:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:02	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:38	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
71:42	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
71:50	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
71:54	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
71:56	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
71:58	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock

15 km Mannschaft

4:40:00 Std.

3:08:39	LG Lage-Detmold		13.09.1997	Traben-Trarbach
	Koslowski, D. 58:34, Hölscher, C. 61:03, Kottmann, B. 69:02			
3:13:39	LG Lemgo		10.04.1994	Melle
	Vossler, K. 62:40, Hainke, K. 64:36, Wächter, D. 66:23			
3:16:10	LG Bad Salzuflen		27.03.1988	Waldbreitbach
	Brand, U. 61:23, Hesse, R. 63:26, Giesecking, S. 72:01			
3:32:16	LG Oerlinghausen		03.11.2019	Gütersloh
	Herrmann, Annika 63:57 - Sauerland, Anja 71:38 - Köneke, Antje 76:41			
3:32:25	LC 92 Bad Salzuflen		21.09.2003	Stukenbrock
	Cierpinski, K. 64:59, Drave, R. 73:15, Leibrock, K. 74:11			
3:38:10	LG Oerlinghausen		21.09.2003	Stukenbrock
	Reker, S. 71:27, Schmidt, H. 73:12, Kieß-Grün, M. 73:31			
3:40:04	LG Lippe-Süd		12.10.1987	Diez
	Tegt, I. 71:46, Voigt, H. 71:59, Schröder, I. 76:19			
3:41:28	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 70:37, Neese, M. 75:24, Brune, I. 75:27			

Frauen

15 km Mannschaft	Fortsetzung		
3:47:35 LG (TV) Lemgo		09.04.2017	Hannover
	Stille, H. 71:29 - Kruse, H. 75:32 - Joachim, K. 80:34		
3:48:06 LG Lage-Detmold		25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 70:49. Hoppe-Schrahe, A. 75:46, Klauck, A. 81:31		
3:49:20 LG Lage-Detmold		23.03.2002	Schotten
	Deppe, C. 72:07 - Unruh, A. 77:51 – Stiegmann, A. 79:22		
3:50:47 LG Lage-Detmold		24.04.1988	Hamburg
	Horstmann, I. 72:28, Meierjohann, H. 77:03, Hopkins 81:16		
3:50:50 LG Oerlinghausen		15.04.2017	Paderborn
	Pempelforth, C. 74:35 - Stockhausen, S. 76:24 - Hedderich, L. 79:51		
3:52:45 Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Steinke, T. 76:42 – Meyer, B. 77:25 - Hilker, M. 78:38		
3:56:49 LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Elsner, H. 70:10 - Rottschäfer, G. 75:10 – Osper, G. 91:29		
3:57:55 LG Lage-Detmold		25.09.2005	Berlin
	Weißsieker, B. 75:24 - Körner-Downes, M. 79:49 – Ferber, S. 82:42		
4:00:28 TSV Bösingfeld		26.03.2017	Venlo (NL)
	Kuhfuß, E. 76:07 - Reineking, A. 80:05 - Blaschke, K. 84:16		
4:01:32 LG Oerlinghausen		01.10.1989	Berlin
	Jump 75:38, Jergas 82:24, Sutton 83:30		
4:01:40 LG Lippe-Süd		26.03.2005	Paderborn
	Riemeier, K. 75:44 – Roll, S. 79:05 – Holzgräwe, S. 86:51		
4:03:23 TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Brockmann 71:59, Dobroschke 82:31, Gansler 88:53		
4:03:51 LG Bad Salzuflen		16.06.1991	Bexterhagen
	Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30		
4:04:10 LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 76:34 – Wind, S. 80:56 – Wippler, K. 86:38		
4:06:20 LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Hampe, U. 81:35, Nolte, A. 81:57, Grabbe-Siewecke, B. 82:48		
4:10:45 LG (TV) Lemgo		15.04.2017	Paderborn
	Ruth, A. 78:51 - Tegeler, M. 82:23 - Nolteculemann, B. 89:31		
4:10:47 LG Oerlinghausen		03.11.2019	Gütersloh
	Kleikemper, Carina 77:48 - Bußmann, Melanie 85:38 - Leong, Shireen 87:21		
4:14:24 TuS Bentrop-Loßbruch		15.04.2017	Paderborn
	Helmer, M. 84:26 - Bünte, S. 84:45 - Brand, S. 85:13		
4:18:23 LG Lage-Detmold		24.09.2006	Berlin
	Kleiß-Grün, M. 82:34 – Ellerbrake, M. 84:48 – Zajkiewicz, P. 91:01		
4:18:59 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, M. 85:37 - Boekstegers, S. 86:04 - Winter, H. 87:18		
4:20:31 LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Schröder, D. 78:01, Meierkord, M. 83:54, Giesecking, S. 98:36		
4:25:53 LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Hollmann-Frye 88:21, Risse 88:21, Kunert 89:11		
4:27:58 TG Lage		13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, M. 87:08 - Boekstegers, S. 87:20 - Deter, M. 93:30		
4:31:16 LG Lage-Detmold		11.06.2006	Minden
	Krull, S. 64:26 – Sommerkamp, B. 101:15 – Silbermann, K. 105:35		
4:33:52 LG Lage-Detmold		29.09.1991	Berlin
	Giesecking, S. 85:52, Lindemann, G. 91:35, Haller, K. 96:25		
20 km	1:37:00 Std.		
1:12:51 Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
1:14:55 Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:16:43 Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
1:17:15 Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:17:23 Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:20:18 Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	02.04.1988	Paderborn
1:21:23 Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:52 Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:22:32 Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	30.08.2020	Bremerhaven
1:23:08 Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
1:24:09 Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:24:16 Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel

Frauen

20 km

Fortsetzung

1:24:23	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzufen	15.04.2017	Paderborn
1:25:12	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
1:26:18	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.03.2016	Braunschweig
1:26:38	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2003	Stukenbrock
1:26:42	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:27:42	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:27:43	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:28:47	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:28:49	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:28:58	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:29:12	Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:30:02	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:30:11	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:30:27	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:30:35	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:30:47	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
1:31:40	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzufen	14.04.1990	Paderborn
1:31:45	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
1:32:26	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:32:36	Richter, Frieda	65 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
1:32:40	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:32:53	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	01.06.1998	Gütersloh
1:33:10	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:33:31	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	06.11.2022	Gütersloh
1:33:32	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
1:33:38	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:33:44	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:33:48	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:33:55	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:34:06	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:34:08	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:34:13	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:19	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:34:40	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:34:43	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:35:02	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.2017	Köln
1:35:03	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:35:31	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:35:36	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:35:08	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzufen	15.11.2009	Verl
1:35:14	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:35:16	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:35:56	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:58	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:36:02	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
1:36:09	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:36:10	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:36:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:36:29	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:36:53	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt

Halbmarathon

1:42:00 Std.

1:16:50	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
1:19:01	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:20:55	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
1:21:25	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:21:37	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:24:42	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzufen	02.04.1988	Paderborn
1:25:51	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:26:21	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	07.10.2018	Köln
1:26:57	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	30.08.2020	Bremerhaven

Frauen

Halbmarathon

Fortsetzung

1:27:41	Haul, Dorothea	85 LG Lemgo	28.03.2009	Saerbeck
1:28:46	Kirsch, Heike	72 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:28:53	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel
1:29:00	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
1:29:52	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:31:23	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
1:31:27	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:32:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:32:31	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:33:39	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:33:41	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:33:51	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:34:58	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:35:07	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:35:24	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:35:33	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:35:45	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
1:36:41	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:37:30	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:37:40	Richter, Frieda	65 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
1:37:44	Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:37:45	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:37:58	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
1:38:16	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:38:38	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	06.11.2022	Gütersloh
1:38:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:38:46	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:38:56	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:39:02	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:39:04	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:39:15	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:39:18	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:39:23	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:39:29	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:39:51	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:39:54	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:40:16	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:40:45	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:40:50	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:41:01	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
1:41:07	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:41:09	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:41:12	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:41:14	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:41:18	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
1:41:25	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:41:26	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:41:32	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:41:44	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:41:57	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt

Halbmarathon Mannschaft

6:30:00 Std.

4:25:17	LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
	Koslowski, D. 1:22:21, Hölscher, C. 1:25:51, Kottmann, B. 1:37:05		
4:30:45	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 1:39:36, Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39		
4:58:30	LG Oerlinghausen	03.11.2019	Gütersloh
	Herrmann, Annika 1:29:56 - Sauerland, Anja 1:40:45 - Köneke, Antje 1:47:49		

Frauen

Halbmarathon Mannschaft		Fortsetzung		
4:59:29	LC 92 Bad Salzuflen		21.09.2003	Stukenbrock
	Cierpinski, K. 1:31:23, Drave, R. 1:43:01, Leibrock, K. 1:45:05			
4:59:32	LG Bad Salzuflen		05.03.1983	Kirchen/Sieg
	Brand, U. 1:45:09, Schönherr, A. 2:04:42, Amato, A. 2:05:04			
5:06:48	LG Oerlinghausen		21.09.2003	Stukenbrock
	Reker, S. 1:40:29, Schmidt, H. 1:42:56, Kieß-Grün, M. 1:43:23			
5:09:29	LG Lippe-Süd		12.10.1987	Diez
	Tegt, I. 1:40:56, Voigt, H. 1:41:14, Schröder, I. 1:47:19			
5:09:41	LG Oerlinghausen		01.10.1989	Berlin
	Jump 1:46:22, Jergas 1:55:53, Sutton 1:57:26			
5:11:27	LG Lage-Detmold		30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 1:39:18, Neese, M. 1:46:02, Brune, I. 1:46:07			
5:11:31	LG Lage-Detmold		23.03.2002	Schotten
	Deppe; C. 1:41:25 - Unruh, A. 1:48:29 – Stiegmann, A. 1:51:37			
5:12:06	LC 92 Bad Salzuflen		10.09.2016	Holzhausen
	Bollhorst, A. 1:36:36 - Strauß, S. 2:17:45 - Elsner, H. 2:17:45			
5:12:17	TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Brockmann 1:41:14, Dobroschke 1:56:03, Gansler 2:05:00			
5:20:03	LG (TV) Lemgo		09.04.2017	Hannover
	Stille, H. 1:40:31 - Kruse, H. 1:46:14 - Joachim, K. 1:53:18			
5:24:34	LG Lage-Detmold		24.04.1988	Hamburg
	Horstmann, I. 1:41:55, Meierjohann, H. 1:48:22, Hopkins 1:54:17			
5:24:37	LG Oerlinghausen		15.04.2017	Paderborn
	Pempelforth, C. 1:44:54 - Stockhausen, S. 1:47:26 - Hedderich, L. 1:52:17			
5:27:20	Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Steinke, T. 1:47:52 – Meyer, B. 1:48:53 - Hilker, M. 1:50:35			
5:34:36	LG Lage-Detmold		25.09.2005	Berlin
	Weißeiker, B. 1:46:02 - Körner-Downes, M. 1:52:15 – Ferber, S. 1:56:19			
5:38:09	TSV Bösingfeld		26.03.2017	Venlo (NL)
	Kuhfuß, E. 1:47:02 - Reineking, A. 1:52:36 - Blaschke, K. 1:58:31			
5:41:51	LG Lippe-Süd		26.03.2005	Paderborn
	Riemeier, K. 1:48:30 – Roll, S. 1:51:13 – Holzgräwe, S. 2:02:08			
5:43:21	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 1:47:41 – Wind, S. 1:53:50 – Wippler, K. 2:01:50			
5:46:26	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Hampe, U. 1:54:44, Nolte, A. 1:55:15, Grabbe-Siewecke, B. 1:56:27			
5:52:17	LG (TV) Lemgo		15.04.2017	Paderborn
	Ruth, A. 1:50:53 - Tegeler, M. 1:55:51 - Nolteculemann, B. 2:05:33			
5:52:40	LG Oerlinghausen		03.11.2019	Gütersloh
	Kleikemper, Carina 1:49:24 - Bußmann, Melanie 2:00:26 - Leong, Shireen 2:02:50			
5:57:46	TSV Bentrup-Loßbruch		15.04.2017	Paderborn
	Helmer, Monika 1:58:45 - Bünte, Silke 1:59:11 - Brand, Stefanie 1:59:50			
6:03:23	LG Lage-Detmold		24.09.2006	Berlin
	Kieß-Grün, M. 1:56:07 – Ellerbrake, M. 1:59:15 – Zajkiewicz, P. 2:08:01			
6:04:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, M. 2:00:24 - Boekstegers, S. 2:01:02 - Winter, H. 2:02:46			
6:06:23	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Schröder, D. 1:49:44, Meierkord, M. 1:57:59, Giesecking, S. 2:18:40			
6:13:55	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Hollmann-Frye 2:04:15, Risse 2:04:15, Kunert 2:05:25			
6:15:46	TG Lage		13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, M. 2:02:32 - Boekstegers, S. 2:02:49 - Deter, M. 2:10:25			
6:21:31	LG Lage-Detmold		11.06.2006	Minden
	Krull, S. 1:30:37 – Sommerkamp, B. 2:22:24 – Silbermann, K. 2:28:30			
6:25:10	LG Lage-Detmold		29.09.1991	Berlin
	Giesecking, S. 2:00:46, Lindemann, G. 2:08:48, Haller, K. 2:15:36			

25 km Straße 2:10:00 Std.

1:33:49	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
1:36:28	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:36:34	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:36:42	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:40:22	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	02.04.1988	Paderborn
1:44:35	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
1:45:19	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Scheeßel

Frauen

25 km

Fortsetzung

1:48:22	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:48:27	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
1:48:40	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:49:37	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:50:58	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:52:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:53:13	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:54:34	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:55:50	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:56:21	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
1:56:27	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:57:14	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:57:23	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:57:41	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:57:45	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:58:20	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:58:23	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:59:23	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:59:34	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:00:02	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
2:00:19	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:00:48	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:01:42	Staude-Broschinski, Renate	61 LG Lemgo	27.10.1990	Schieder
2:02:33	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:02:50	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:03:01	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:03:33	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
2:04:09	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:04:23	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
2:04:32	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:04:42	Schönherr, Annemarie	56 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
2:05:04	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
2:05:18	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022	Münster
2:05:39	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:05:39	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:05:45	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:06:06	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
2:06:36	Wille, Monika	57 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:06:40	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
2:07:25	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:07:37	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:07:40	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:08:15	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
2:08:34	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:08:41	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:08:43	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:08:43	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:08:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:08:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:09:23	Burns, Dawn	60 LG Bad Salzuflen	21.04.1984	Paderborn
2:09:23	Schäferkordt, Anja	__ TV Lemgo	11.09.2016	Münster

25 km Mannschaft

8:00:00 Std.

5:20:48	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Mühlich, B. 1:39:36. Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39		
5:32:49	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
	Koslowski, D. 1:36:34, Gebhardt, S. 1:53:13, Kottmann, B. 2:03:02		
5:54:55	LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
	Brand, U. 1:45:09. Schönherr, A. 2:04:42, Amato, A. 2:05:04		

Frauen

25 km Mannschaft

Fortsetzung

6:06:46	LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
	Tegt, I. 1:59:37, Voigt, H. 1:59:58, Schröder, I. 2:07:11		
6:09:05	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 1:57:41, Neese, M. 2:05:39, Brune, I. 2:05:45		
6:24:38	LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
	Horstmann, I. 2:00:47, Meierjohann, H. 2:08:25, Hopkins 2:15:26		
6:36:30	LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
	Weißsieker, B. 2:05:39 - Körner-Downes, M. 2:13:01 – Ferber, S. 2:17:50		
6:42:31	LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
	Jump 2:06:02, Jergas 2:17:20, Sutton 2:19:09		
6:45:35	TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
	Brockmann 1:59:57, Dobroschke 2:17:31, Gansler 2:28:07		
6:46:53	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 2:07:37 – Wind, S. 2:14:53 – Wippler, K. 2:24:23		
6:46:56	LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
	Köneke, Antje 2:11:24 - Cicek, Natalia 2:12:35 - Wittig, Claudia 2:12:57		
6:51:30	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Hampe, U. 2:15:57, Nolte, A. 2:16:34, Grabbe-Siewecke, B. 2:17:59		
7:00:12	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
	Herrmann, A. 2:08:43 - Sinnerbrink, M. 2:25:18 - Curic, A. 2:26:11		
7:01:11	LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
	Elsner, H. 2:11:18, Drave, R. 2:14:34, Körner, U. 2:35:19		
7:10:37	LG Lage-Detmold	24.09.2006	Berlin
	Kleß-Grün, M. 2:17:36 – Ellerbrake, M. 2:21:19 – Zajkiewicz, P. 2:31:42		
7:14:10	LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
	Schröder, D. 2:10:02, Meierkord, M. 2:19:49, Giesecking, S. 2:44:19		
7:14:24	TSV Bösingfeld	28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, Elvira 1:58:10 – Dubbert, Kerstin 2:32:31 – Frevert, Manuela 2:43:43		
7:23:05	LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
	Hollmann-Frye 2:27:14, Risse 2:27:14, Kunert 2:28:37		
7:23:51	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
	Arndt, C. 2:14:54 - Köneke, A. 2:27:57 - Kronshage, M. 2:41:00		
7:32:06	LG Lage-Detmold	11.06.2006	Minden
	Krull, S. 1:47:23 – Sommerkamp, B. 2:48:44 – Silbermann, K. 2:55:59		
7:36:24	LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
	Giesecking, S. 2:23:06, Lindemann, G. 2:32:37, Haller, K. 2:40:41		
7:51:47	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Friedhof, Sonja 2:23:52 – Mende, Carola 2:40:39 – Kramer, Martina 2:47:16		

30 km Straße

2:40:00 Std.

1:52:36	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
1:55:46	Mühlich, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
1:55:52	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:02:09	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg
2:05:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
2:10:08	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:10:23	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:10:53	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:28	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
2:14:53	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:15:18	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:15:52	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:19:37	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
2:19:44	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:20:41	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:21:13	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:22:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:22:03	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:22:35	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:23:16	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:23:28	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:23:58	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:24:03	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden

Frauen

30 km

Fortsetzung

2:24:23	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:24:52	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:24:58	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:27:04	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:27:24	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:27:36	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:28:15	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
2:28:52	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:30:21	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022	Münster
2:30:47	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:30:47	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:30:53	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:31:01	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
2:32:43	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:32:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:33:08	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:33:12	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:33:53	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
2:34:17	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:34:27	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:34:28	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:34:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:34:43	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:34:50	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:35:16	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
2:36:53	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:36:57	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
2:37:28	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:37:53	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:38:20	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:38:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:38:50	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
2:38:54	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
2:39:03	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
2:39:30	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz

35 km Straße

3:07:00 Std.

2:11:21	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
2:15:04	Mühlisch, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
2:15:11	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:22:31	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg
2:26:25	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
2:31:49	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:32:27	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:32:42	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:34:32	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
2:37:22	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:37:51	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:31	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:42:53	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
2:43:01	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:44:07	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:44:45	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:45:39	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:45:43	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:46:21	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:47:08	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:47:23	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:47:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:48:03	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
2:48:27	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau

Frauen

35 km

Fortsetzung

2:49:01	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:49:08	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:51:34	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:51:58	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:52:12	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:52:57	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
2:54:53	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:55:25	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022	Münster
2:55:55	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:55:55	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:56:02	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:57:22	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
2:58:10	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:58:23	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:58:39	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:58:44	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:59:32	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
3:00:00	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:00:12	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:00:13	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:00:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:01:08	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:03:06	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
3:03:43	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:04:12	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:04:13	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:05:18	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:05:23	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:05:33	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:06:02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:06:05	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:06:50	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:06:54	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:06:59	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München

40 km Straße

3:35:00 Std.

2:30:06	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
2:34:21	Mühlich, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
2:34:29	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:42:52	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg
2:47:20	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
2:53:30	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:53:42	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:54:31	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:56:37	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
2:59:50	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:00:24	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
3:01:09	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
3:06:09	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
3:06:30	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:07:34	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:08:17	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:09:19	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:09:24	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:10:07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
3:10:26	Bornhütter, Nicole	69 < Lemgo >	29.07.2006	Bad Pyrmont
3:11:01	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:11:18	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:11:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

Frauen

40 km	Fortsetzung			
3:12:03	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
3:12:31	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:10	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:17	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:16:05	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
3:16:32	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:17:40	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
3:18:35	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2017	Hamburg
3:20:28	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022	Münster
3:21:03	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:21:10	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:21:11	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:23:29	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
3:23:37	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:23:52	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:24:10	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:24:16	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:25:11	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
3:25:42	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:56	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:25:57	Herrmann, Annika	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:26:01	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:26:17	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:27:01	Schäferkordt, Anja	__ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:29:16	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:29:57	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:30:05	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:30:30	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:31:46	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:31:52	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:32:03	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:32:40	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:33:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:33:31	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:33:42	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
3:35:00	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	02.06.2019	Salzkotten
Marathon	3:50:00 Std.			
2:38:21	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
2:42:49	Mühlich, Brigitte	60 LG Lage-Detmold	26.04.1987	Hamburg
2:42:58	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:51:48	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Duisburg
2:56:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
3:03:01	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:03:11	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:04:05	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:06:18	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
3:09:42	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:10:17	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
3:11:05	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
3:16:21	Kuhfuß, Elvira	TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
3:16:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:17:51	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:18:36	Klauck, Ute	67 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:19:42	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:19:47	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:20:32	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
3:21:29	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:21:47	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen

Frauen

Marathon

Fortsetzung

3:22:28	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
3:22:35	Meierjohann, Hilke	70 LG Lage-Detmold	17.06.1989	Menden
3:23:04	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:23:45	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:23:53	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:26:50	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
3:27:19	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:28:23	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2017	Hamburg
3:28:30	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
3:31:28	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022	Münster
3:32:04	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:32:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:32:13	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:34:18	Hillmer, Malina	LF Ehberg 02	16.09.2018	Berlin
3:34:47	Schröder, Daniela	72 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
3:35:03	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:35:22	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:35:28	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:36:26	Kespohl, Regina	LG Bad Salzuflen	02.02.1980	Appeldorn (NL)
3:36:59	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:37:14	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:37:36	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:38:22	Schäferkordt, Anja	— TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:39:27	Schäferkordt, Anja	TV Lemgo	09.09.2018	Münster
3:40:44	Reker, Stefani	71 LG Oerlinghausen	08.09.2002	Münster
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:41:28	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:41:58	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:42:03	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:43:29	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:43:41	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:44:20	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:45:14	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:45:22	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:45:25	Voss, Annika	72 LG Bad Salzuflen	23.04.1989	München
3:46:47	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	02.06.2019	Salzkotten
3:47:30	Bruns, Karola	53 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:47:40	Arndt, Carolin	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
3:47:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:49:22	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:49:56	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen

Marathon Mannschaft

14:00:00 Std.

9:12:25	LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
	Mühlich, B. 2:50:49, Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05, Klauck, A. 3:17:31		
9:30:20	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
	Koslowski, D. 2:51:37, Gebhardt, S. 3:11:05, Kottmann, B. 3:27:38		
10:18:58	LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
	Tegt, I. 3:21:52, Voigt, H. 3:22:28, Schröder, I. 3:34:38		
10:22:53	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
	Klauck, U. 3:18:36, Neese, M. 3:32:04, Brune, I. 3:32:13		
10:24:41	LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
	Weißsieker, B. 3:32:04 - Körner-Downes, M. 3:44:29 – Ferber, S. 3:52:37		
10:49:07	LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
	Horstmann, I. 3:23:50, Meierjohann, H. 3:36:43, Hopkins 3:48:34		
11:15:06	LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
	Cicek, Natalia 3:41:58 - Wittig, Claudia 3:45:22 - Köneke, Antje 3:47:46		

Frauen

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

11:19:20	LG Oerlinghausen		01.10.1989	Berlin
	Jump 3:32:43, Jergas 3:51:46, Sutton 3:54:51			
11:26:11	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 3:35:22 – Wind, S. 3:47:39 – Wippler, K. 4:03:40			
11:24:32	TuS Lügde		30.09.1990	Berlin
	Brockmann 3:22:27, Dobroschke 3:52:06, Gansler 4:09:59			
11:32:49	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
	Hampe, U. 3:49:27, Nolte, A. 3:50:29, Grabbe-Siewecke, B. 3:52:53			
11:49:11	LG Oerlinghausen		09.09.2018	Münster
	Herrmann, A. 3:37:15 - Sinnerbrink, M. 4:05:13 - Curic, A. 4:06:43			
11:50:49	LC 92 Bad Salzuflen		05.10.1997	Köln
	Elsner, H. 3:41:35, Drave, R. 3:47:07, Körner, U. 4:22:07			
12:06:44	LG Lage-Detmold		24.09.2006	Berlin
	Kleiß-Grün, M. 3:52:13 – Ellerbrake, M. 3:58:30 – Zajkiewicz, P. 4:16:01			
12:07:04	LG Bad Salzuflen		27.09.1981	Berlin
	Brand, U. 3:43:52, Amato, A. , Timm			
12:12:45	LG Bad Salzuflen		30.09.1990	Berlin
	Schröder, D. 3:39:27, Meierkord, M. 3:55:58, Giesecking, S. 4:37:20			
12:13:09	TSV Bösingfeld		28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, E. 3:19:26 – Dubbert, K. 4:17:24 – Frevert, M. 4:36:19			
12:16:40	LG Oerlinghausen		29.09.2019	Berlin
	Lerwe, Janet 3:54:44 - Pannhorst, Simone 4:01:43 - Kronshage, Manuela 4:20:13			
12:27:50	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Hollmann-Frye 4:08:30, Risse 4:08:30, Kunert 4:10:50			
12:43:00	LG Lage-Detmold		11.06.2006	Minden
	Krull, S. 3:01:13 – Sommerkamp, B. 4:44:47 – Silbermann, K. 4:57:00			
12:50:17	LG Lage-Detmold		29.09.1991	Berlin
	Giesecking, S. 4:01:31, Lindemann, G. 4:17:35, Haller, K. 4:31:11			
13:16:15	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Friedhof, S. 4:02:49 – Mende, C. 4:31:08 – Kramer, M. 4:42:18			
13:55:31	LG Oerlinghausen		27.09.2009	Berlin
	Schlafke, A. 4:12:39 – Vetter, H. 4:19:04 – Jagnow, B. 5:23:48			

50 km

4:44:43 Schröder, Eva 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

100 km

9:29:25 Schröder, Eva 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

Stundenlauf

12134 Offel, Erika 44 TuS Humfeld 10.09.1980 Bad Salzuflen
 12097 Köller, Lisa 36 TuS Humfeld 11.09.1984 Bad Salzuflen

5 km Gehen

31:02 Köller, Ulrike 60 TuS Humfeld 02.09.1978 Humfeld

80 m Hürden

(13,5 sec)

11,8	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	03.10.2009	Bielefeld
12,20	Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	22.06.1991	Dortmund
12,24 +1,1	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,2	Wind, Karin	47 LG Lage	18.06.1965	Hamm
12,46 +1,2	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	25.05.2008	Dortmund
12,48 *	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
12,51	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	19.06.1993	Lage
12,52 +1,1	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,52	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	23.06.2001	Arnsberg
12,3	Schock, Julia	78 LG Lippe-Süd	05.07.1992	Bad Salzuflen
12,56 +0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	28.06.2015	Hamm / Sieg
12,59 +0,3	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	18.06.2010	Bad Salzuflen
12,62 +0,9	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	29.09.2001	Lemgo
12,4	Damköhler (Linke), Ursula	24 VfB Detmold	15.08.1942	Gevelsberg
12,72 *	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	22.06.1997	Lage
12,74	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	11.07.1981	Dortmund

Frauen

80 m Hürden		Fortsetzung			
12,74	+1,1	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	08.07.1995	Dortmund
12,74	+0,5	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
12,5		Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	13.09.1958	Lemgo
12,75	-2,5	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.09.2000	Blomberg
12,84		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2006	Gütersloh
12,90		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	22.06.1991	Dortmund
12,90		Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.08.2007	Bad Salzufflen
12,91	+0,3	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	02.06.1996	Iserlohn
12,7		Poltrack, Kerstin	64 LG Lage-Detmold	13.06.1978	Lage
12,7		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.09.1979	Dortmund
12,95	+0,1	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	27.06.2021	Blomberg
12,99	+0,5	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	30.08.2015	Hagen
13,01	+1,6	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	03.06.2007	Blomberg
12,8	+1,9	Berndt, Christine	81 LG Bad Salzufflen	09.09.1995	Lemgo
12,8		Reuter, Christa	26 Polizei-SV Detmold	05.07.1953	Hamm
12,8		Wind, Christel	47 LG Lage	28.05.1967	Lage
13,10	-0,4	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	17.06.2012	Lemgo
13,12	+0,8	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	16.05.1999	Blomberg
13,13	-1,7	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo
12,9		Bröer, Monika	52 TuS Ehrsen	04.06.1967	Detmold
12,9		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	18.07.1981	Lage
13,18	-0,0	Yildirim, Tugba	91 LG Bad Salzufflen	18.06.2006	Lage
13,20	-1,5	Zahn, Verena	82 LG Bad Salzufflen	30.08.1997	Dortmund
13,0		Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	18.06.1955	Dortmund
13,0		Zeise, Elke	53 ELV Ehrsen	11.08.1968	Hagen
13,0		Büker, Kerstin	68 LG Lage-Detmold	10.06.1982	Bad Oeynhausen
13,27	+0,4	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
13,30	+0,0	Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzufflen	20.06.2009	Bad Salzufflen
13,30	-0,5	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	01.07.2017	Lage
13,1		Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	18.05.1968	Oerlinghausen
13,1		Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	21.09.1968	Berlin
13,35	-0,8	Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	21.06.2015	Blomberg
13,34		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	24.09.2005	Lemgo
13,1		Bollhorst, Frauke	76 LG Bad Salzufflen	23.09.1990	Bad Salzufflen
13,41		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Dortmund
13,42	-0,0	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	11.06.2017	Recklinghausen
13,2		Jung, Katja	79 LG Lippe-Süd	30.05.1992	Lemgo
13,46	*	Schleich, Andrea	79 LG Lippe-Süd	11.06.1994	Ahlen
13,48	+0,5	Senge, Hannah	03 LG Lippe-Süd	16.06.2018	Lage
13,50		Kewitz, Sophie	94 LG Bad Salzufflen	31.05.2008	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,42	w	Wehrmann, Juliane	79 LG Lemgo	07.07.1993	Löhne
12,2	w	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	22.05.1993	Lemgo
13,35	+2,9	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo

100 m Hürden

18,00 sec

14,44	+1,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
14,87		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	18.09.1982	Lage
14,90	+1,5	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
14,93		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	28.06.1981	Gelsenkirchen
14,7		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid
14,9		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
15,22	+1,6	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Bad Oeynhausen
15,22	+1,2	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	01.09.2000	Wesel
15,0		Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,28		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
15,58	-2,1	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2012	Dortmund
15,4		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	01.07.1973	Lüdenscheid
15,65	+1,9	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.06.2009	Dortmund
15,71	+1,1	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	15.05.1999	Ulm
15,79		Maiwald (Schneidermann), Ute	57 LG Lage-Detmold	29.06.1980	Dortmund

Frauen

100 m Hürden

Fortsetzung

15,6		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,6		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
15,88	+1,8	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Duisburg
15,7		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	30.06.1979	Gelsenkirchen
15,7		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	15.07.1987	Bielefeld
16,13		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
16,0		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	15.05.1985	Oerlinghausen
16,42	-0,8	Schock, Julia	78 LG Lemgo	24.05.1997	Blomberg
16,61	+0,0	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
16,4		Gomann, Karin	47 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
16,4		Brandt, Christine	55 LG Lage	09.06.1972	Gretesch
16,4		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bad Oeynhausen
16,5		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	13.06.1982	Lage
16,5		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe	12.05.1988	Oerlinghausen
16,6		Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold	07.05.1981	Lage
16,6		Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold	22.05.1982	Lage
16,7		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	09.08.1983	Lage
16,8		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,07	+0,7	Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	24.05.1998	Lage
16,9		Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
16,9		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	13.06.1987	Ahlen
16,9		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.11.2007	Nelson (NZ)
17,0		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	25.05.1975	Herford
17,0		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,1		Gläser, Brigitte	56 LG Lage	06.06.1976	Obersuhl
17,2		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	04.07.1971	Herford
17,2		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
17,2		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	08.05.1982	Bad Meinberg
17,2		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	12.05.1988	Oerlinghausen
17,47	-0,8	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	24.05.1997	Blomberg
17,51	-1,1	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
17,4		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	28.09.1985	Detmold
17,5		Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
17,84	+1,6	Engemann, Martina	85 LG Lippe-Süd	15.05.2004	Lemgo
17,6		Schittek, Judith	60 LG Bad Salzuflen	11.06.1978	Bad Salzuflen
17,86	+0,0	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
17,92		Hanning, Monika	67 Polizei-SV Detmold	18.09.1982	Lage
17,7		Wind, Christel	47 LG Lage	04.07.1970	Herford

Mit Rückenwindunterstützung :

14,31	+2,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	04.08.2018	Köln
14,6		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
15,35	+2,3	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.06.2018	Hagen
16,49	+2,7	Schock, Julia	78 LG Lemgo	09.06.1996	Lüdenscheid

400 m Hürden

62,82		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
63,3		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	08.09.1984	Melle
63,74		Babenhauserheide, Sina	93 LG Lemgo	18.06.2011	Gütersloh
64,64		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	28.06.2008	Bielefeld
65,00		Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	09.06.2012	Dortmund
66,92		Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.2014	Kreuztal
67,1		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
67,48		Knöllner, Antonia	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Recklinghausen
70,10		Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
70,15		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	19.05.1985	Lage
70,47		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
72,7		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1982	Lage
74,01		Westrup, Friederike	94 LG Lippe-Süd	08.05.2010	Lemgo
75,67		Vösgen, Meike	94 LG Lippe-Süd	18.06.2011	Gütersloh
76,69		Kwasny, Jenna	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Rhede
86,23		Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	09.06.2007	Lemgo

Frauen**4 x 100 m** 51,90 sec

46,88	LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 66, Voss, U. 67, Schulze, M. 66, Kronsbein, M. 60)	13.07.1986	Berlin
48,0	LG Lage (Gomann, K. 47, Ruppert, I. 51, Wind, C. 47, Brandt, M. 50)	27.06.1971	Werdohl
48,50	LG Lemgo (Landwehr, L. 94 - Lutschak, S. 95 – Babenhauserheide, S. 93 – Faix, J. 93)	07.08.2011	Jena
48,80	LG Lage-Detmold (Tusl, E. 64, Fuhrken, K. 63, Voss, A. 63, John, I. 65)	10.08.1980	Frankfurt
49,00	LG Lippe-Süd (Thumann, S. 81, Tonn, S. 81, Thumann, M. 81, Tonn, C. 81)	06.06.1998	Gladbeck
49,0	LG Bad Salzuflen (Knäringer, A. 57, Langer, M. 57, Kracht, U. 57, Schitteck, J. 60)	03.07.1977	Dortmund
49,39	LG Lage-Detmold (Laustroer, S. 81, Kügler, S. 82, Thumann, S. 81, Thumann, M. 81)	09.05.1999	Recklinghausen
49,57	LG Lage-Detmold (Schmitz, M. 86 – Muntschick, V. 86 – Hübner, E. 87 – Karsten, J. 84)	14.06.2003	Menden
49,67	StG Ostwestfalen-Lippe (Schröder, R. 96 - Budde, S. 96 - Akman, E. 99 - Unversucht, N. 99)	21.06.2015	Dortmund
49,88	LG Lage-Detmold (Schneidermann, U. 57, Pfitzner, A. 65, Strüßmann, M. 66, Gräser, S. 69)	29.06.1986	Bielefeld
49,98	LG Bad Salzuflen (Kühl, M. 76, Elmers, C. 77, Kaminski, M. 77, Rademacher, S. 76)	06.06.1993	Hagen
50,27	LG Lage (Maiwald, U. 57, Müller, F. 57, Lonsdale, D. 59, Busse, G. 57)	20.07.1974	Gelsenkirchen
50,27	StG Herford / Lippe (Born, Alica 05 – Lissel, Anna Louisa 04 - Kliefoth, Lena 04 – Chmiel, Annelie 04)	16.06.2019	Paderborn
50,28	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Hahn, Julia 94 – Budde, Sarah 96 – Vösgen, Meike 94 – Hertranft, Lisa 97)	15.06.2013	Paderborn
50,29	LG Lage-Detmold (Pohl, E. 73, Vennekamp, J. 74, Schweigel, K. 73, Plöger, S. 74)	25.06.1989	Dortmund
50,39	StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 - Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00)	18.06.2017	Hagen
50,3	Polizei-SV Detmold (Meyer zur Heyde, Wrede, Scheunpflug, P. 56, Strate, A. 56)	26.09.1973	Bad Meinberg
50,4	TuS Lipperreihe (Großmann, T. 70, Hunke, J. 67, Mai, Mai, K. 67)	14.09.1983	Detmold
50,6	LG Lage-Detmold (Vordemvenne, A. 61, Sikorski, J. 61, Brüning, J. 62, Witt, A. 63)	13.05.1978	Lage
50,6	LG Bad Salzuflen (Kaske, D. 69, Zein, S. 72, Hanning, M. 71, Hellmeyer, S. 72)	17.06.1988	Bad Salzuflen
50,8	LG Herford/Ehrsens (ELV Ehrsens) (Walter, C. 54, Michahellis, C. 55, Kuhlmann, G. 54, Bröer, M. 52)	25.06.1970	Herford
51,01	LG Bad Salzuflen (Richter, B. 82, Richter, S. 82, Zahn, V. 82, Berndt, C. 81)	15.06.1997	Hagen
51,02	LG Lemgo (Wehfer, S. 79, Brand, C. 78, Brisch, A. 78, Hornig, M. 78)	18.06.1995	Hamm
51,19	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (Stölting, L. 00 - Schachler, N. 01 - Kwasny, J. 00 - Ostermann, K. 00)	13.09.2015	Bad Salzuflen
51,23	LG Lemgo (Wellmann, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93 – Grönebaum, A. 93 - Lindemann, N. 93)	21.05.2010	Lemgo
51,1	LG Lage (Brand, Christine 55, Deerberg, Annette 53, Neese, Carola, Fuchs, Sabine 54)	09.06.1972	Burg Gretesch
51,38	Polizei-SV Detmold (Lambracht, A. 70, Herden, C. 71, Sand, M. 70, Köhne, B. 71)	22.06.1986	Lage
51,44	LG Lage-Detmold (Prüßner, T. 73, Goy, B. 72, Bergemann, S. 72, Kamphausen, K. 73)	07.06.1986	Dortmund
51,44	LG Lage-Detmold (Rakusa, K. 94, Budde, S. 96, Dierks, J. 95, Knöllner, A. 95)	14.05.2011	Olfen
51,4	Polizei-SV Detmold (Terschüren, ., ., Ruppert, I. 51, Bartella, ., ., Brand, M. 50)	23.09.1967	Detmold
51,62	Polizei-SV Detmold (Klöpfels, B. 66, Wickel, K. 67, Wickel, M. 64, Hanning, M. 67)	19.09.1982	Lage
51,5	ELV Ehrsens (Thiel, B. 52, Zeise, E. 52, Kuhlmann, G. 53, Hellmann, R. 53)	17.06.1969	Bielefeld

Frauen

4 x 100 m Fortsetzung

51,69	LG Lippe-Süd	21.06.2015	Blomberg
	(Becker, C. 01 - Stork, L. 00 - Husemann, S. 00 - Benning, S. 00)		
51,6	LG Lage	15.05.1976	Bad Salzuflen
	(Vordemvenne, A. 61, Denecke, K. 62, Sikorski, J. 61, Grabenmeier 61)		

4 x 400 m

3:47,17	LG Lage-Detmold	04.08.1985	Stuttgart
	(Kronsbein, M. 60, Strüßmann, M. 66, Weinand, S. 67, Pfitzner, A. 65)		
3:56,26	LG Lemgo	18.07.2010	Braunschweig
	(Lindemann, N. 93, Grönebaum, A. 93, Faix, J. 93, Babenhauserheide, S. 93)		
4:10,24	LG Bad Salzuflen	18.09.1983	Bielefeld
	(Kanne, A. 68, Voigt, B. 67, Rüßmann, C. 68, Müller, S. 67)		
4:22,79	Polizei-SV Detmold	19.09.1982	Lage
	(Wickel, K. 67, Wolf, H. 65, Wickel, M. 64, Herden, S. 65)		
4:29,5	LG Lage-Detmold	29.08.1981	Verden
	(Schulze, M. 66, Schneider, A. 66, John, I. 65, Due, M. 66)		

Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)

4:08,19	LG Lemgo	29.05.2010	Münster
	(Lindemann, Natalie 93 – Grönebaum, Andrea 93 – Faix, Jasmin 93 – Babenhauserheide, Sina 93)		
4:18,66	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2013	Kamen-Kaiserau
	(Budde, Sarah 96 – Hahn, Julia 94 – Laufer, Yara 97 – Hertranft, Lisa 97)		
4:19,29	LG Lage-Detmold	08.06.2002	Dortmund
	(Muntschick, V. 85 – Schmitz, M. 86 – Karsten, J. 84 – Siebert, L. 85)		
4:36,73	LG Lemgo	11.05.1997	Arnsberg
	(Hornig, M. 78, Brisch, A. 78, Schock, J. 78, Schlüßmann, K. 80)		
4:38,48	LG Lage-Detmold	06.09.2011	Osnabr.-Gretesch
	(Rakusa, Katja 95 – Lütkeemeier, Thea 96 – Vösgen, Meike 95 – Budde, Sarah 96)		

3 x 800 m 8:00,0 min

6:54,34	LG Lage-Detmold	23.06.1984	Düsseldorf
	(Gräser, S. 70, Weinand, S. 68, Strüßmann, M. 66)		
7:06,36	LG Lemgo	01.05.2008	Erkelenz
	Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Babenhauserheide, S. 93		
7:12,2	Polizei-SV Detmold	24.05.1984	Lage
	(Böhm, E. 68, Schmede, Niederbracht, C. 66)		
7:12,5	LG Lippe-Süd	08.10.1977	Berlin
	(Sisenop, B. 62, Walter, C. 62, Schröder, D. 61)		
7:12,82	LG Lemgo	14.06.1990	Hagen
	(Schnieders, E. 68, Rose, R. 53, Höflich, S. 67)		
7:21,11	LG Lemgo	22.06.1991	Dortmund
	(Hainke, K. 75, Müller, S. 73, Vossler, K. 75)		
7:21,9	TV 1860 Detmold	17.06.1981	Arnsberg
	(Hüls, S. 66, Gerhards, S. 66, Hüls, A. 66)		
7:27,66	LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo
	(Koch, J. 83, Lehmann, F. 82, Klausen, N. 82)		
7:28,3	LG Lage-Detmold	17.06.1981	Arnsberg
	(Squarra, D. 64, Doering, E. 65, Squarra, B. 66)		
7:28,3	TSV Bösingfeld	22.09.1982	Detmold
	(Guse, R. 66, Schmidt, S. 66, Niederbracht, C. 66)		
7:30,93	LG Lage-Detmold	10.05.2000	Lemgo
	(Ganse, G. 82, Reimer, A. 82, Kügler, S. 82)		
7:34,30	LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo
	(Fischer, M. 86, Eickmeier, K. 87, Räker, M. 87)		
7:35,44	LG Lage-Detmold	22.06.1991	Dortmund
	(Wende, C. 74, Santos, C. 76, Wilting, N. 76)		
7:37,54	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
	(Hertranft, Lisa 97 – Vösgen, Meike 94 – Knöllner, Antonia 95)		
7:37,57	LG Lage-Detmold	09.05.2002	Witten
	(Pook, F. 88 - Böger, S. 88 - Riemann, N. 88)		
7:38,7	LG Lage-Detmold	09.06.1977	Ochtrup
	(Schulz, S. 63, Kaiser, H. 64, Büschemann, E. 64)		
7:38,8	LG Bad Salzuflen	06.05.1984	Witten
	(Rüßmann, C. 68, Voigt, B. 67, Müller, S. 67)		

Frauen

3 x 800 m

Fortsetzung

7:41,28	LG Bad Salzuflen (Zahn, V. 82, Berndt, C. 81, Hoffmann, B. 82)	02.07.1996	Warstein
7:41,0	LG Bad Salzuflen (Brand, N. 75, Bollhorst, F. 76, Vossler, K. 75)	10.06.1989	Bad Oeynhausen
7:41,8	LG Lippe-Süd (Budde, C. 79, Kleinsorge, F. 79, Schock, J. 78)	28.05.1992	Witten
7:43,2	ELV Ehrsen (Tiemann, Wolf, Kracht)	12.09.1973	Bad Meinberg
7:44,0	LG Lage-Detmold (Rochow, C. 84, Siebert, S. 85, Siebert, L. 85)	16.06.1999	Lemgo
7:44,8	LG Bad Salzuflen (Spilker, Keil, Schittek)	12.10.1974	Kassel
7:46,1	LG Lippe-Süd (Wentzlaff, A. 64, Wolko, P. 63, Borowek, U. 63)	09.06.1977	Ochtrup
7:46,4	Polizei-SV Detmold (Wittrock, Ehlebracht, Lattwin)	13.06.1974	Minden
7:47,0	LG Bad Salzuflen (Hellmeyer, S. 72, Zein, S. 72, Müller, S. 73)	14.09.1988	Lemgo
7:51,4	TuS Falke Berlebeck (Walter, E. 67, Mölling, Böhm, E. 68)	27.08.1980	Lage
7:52,4	LG Bad Salzuflen (Goldbecker, Kanne, A. 68, Schäfer, A. 69)	06.05.1984	Witten
7:55,1	TuS Lipperreihe (Gumz, N. 70, Großmann, T. 70, Lamprecht, W. 69)	18.09.1985	Bielefeld
7:55,2	LG Lippe-Süd (Ulsahs, B. 66, Kligge, C. 66, Brüggemeier, C. 66)	22.09.1981	Lage
7:57,6	LG Lemgo (Lupuljev, T. 74, Menzler, T. 75, Baak, N. 74)	14.09.1988	Lemgo

Hochsprung

1,55 m

1,77	John, Ilka	64 LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
1,77	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
1,72	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	25.09.1999	Baunatal
1,72	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
1,70	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	26.09.1981	Dortmund
1,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	09.05.1982	Lage
1,68	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	10.06.1989	Bad Oeynhausen
1,68	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	13.05.2000	Blomberg
1,65	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	01.05.1983	Bad Salzuflen
1,65	Lohre, Jana	87 LG Bad Salzuflen	01.07.2006	Kreuztal
1,65	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	24.08.2013	Lage
1,64	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	11.07.1981	Dortmund
1,64	Dörmeier, Claudia	67 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
1,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.09.1992	Berlin
1,62	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen	30.05.1970	Bielefeld
1,62	Holst, Birgit	60 LG Lage-Detmold	25.09.1977	Lage
1,62	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	04.07.1982	Bad Salzuflen
1,62	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	29.05.1990	Lage
1,62	Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
1,63	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	25.08.2001	Vaterstetten
1,63	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.05.2019	Blomberg
1,61	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen	17.06.1984	Ahlen
1,60	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	23.05.1974	Bad Meinberg
1,60	Gläser, Brigitte	56 LG Lage	09.06.1974	Bad Meinberg
1,60	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen	17.07.1977	Hamm
1,60	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.06.1978	Bad Salzuflen
1,60	Stock, Isabelle	65 LG Lage-Detmold	28.05.1980	Lage
1,60	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	03.07.1983	Bad Salzuflen
1,60	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	19.06.1994	Bad Salzuflen
1,60	Pigorsch, Rebecca	93 LG Lemgo	24.09.2006	Gütersloh
1,60	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.07.2007	Saulheim
1,60	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
1,60	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	15.08.2009	Blomberg

Frauen

Hochsprung	Fortsetzung			
1,58	Scheunpflug, Petra	56	Polizei-SV Detmold	20.05.1971 Herford
1,58	Schlingmann, Elke	60	LG Lage	25.07.1974 Bad Meinberg
1,58	Gräbe, Barbara	61	TSG Hohenhausen	31.05.1980 Lage
1,58	Mommertz, Stephanie	70	LG Bad Salzuflen	19.05.1985 Lage
1,58	Lamprecht, Wiebke	69	TuS Lipperreihe	05.06.1985 Bielefeld
1,58	Wehrmann, Juliane	79	LG Lemgo	01.05.1993 Bad Salzuflen
1,58	Schlüpmann, Kristin	80	LG Lemgo	23.06.1996 Bad Salzuflen
1,58	Ganse, Gita	82	LG Lage-Detmold	10.05.1997 Lemgo
1,58	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	12.06.1999 Ahlen
1,58	Ratsch, Marvena	93	LG Bad Salzuflen	30.06.2012 Bad Oeynhausen
1,58	Lanwermann, Ruby	03	LG Lemgo	06.07.2019 Wattenscheid
1,57	Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	11.06.2017 Recklinghausen
1,56	Thiel, Barbara	52	ELV Ehrsen	30.05.1970 Bielefeld
1,56	Reichl, Sybille	57	LG Bad Salzuflen	20.06.1973 Bielefeld
1,56	Bergmann, Manuela	66	LG Lage-Detmold	08.08.1983 Lage
1,56	Hanning, Meike	71	LG Bad Salzuflen	17.06.1988 Bad Salzuflen
1,56	Depner, Wibke	77	LG Lemgo	07.09.1991 Lemgo
1,56	Noltekuhlmann, Manuela	78	LG Lemgo	02.07.1995 Lage
1,56	Schock, Julia	78	LG Lemgo	21.05.1996 Lage
1,55	Spilker, Marion	60	LG Bad Salzuflen	10.05.1975 Meinberg
1,55	Schlingmann, Elke	60	LG Lage	10.05.1975 Meinberg
1,55	Sikorski, Jutta	61	LG Lage	07.06.1975 Gladbeck
1,55	Busse, Gudrun	57	LG Lage	27.05.1976 Detmold
1,55	Rüßmann, Barbara	61	TuS Brake	26.09.1976 Bad Salzuflen
1,55	Denecke, Kerstin	62	LG Lage-Detmold	27.08.1978 Lage
1,55	Rautenstrauch, Ingrid	63	LG Lippe-Süd	12.06.1979 Bad Salzuflen
1,55	Strunk, Heidi	68	LG Bad Salzuflen	19.05.1985 Lage
1,55	Meiercord, Jutta	71	LG Bad Salzuflen	01.05.1986 Bad Salzuflen
1,55	Scholz, Christina	75	LC Lage	07.07.1991 Blomberg
1,55	Frommelt, Diana	78	LC Lage	23.05.1994 Bad Oeynhausen
1,55	Nagelschneider, Julia	87	LG Lippe-Süd	20.05.2007 Paderborn

Stabhochsprung

2,10 m

4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014 Wipperfürth
4,30	Schnitzerling, Lilli	93	LG Lippe-Süd	23.06.2012 Mannheim
4,00	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	27.06.2015 Mannheim
4,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	22.07.2020 Potsdam
3,65	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	26.07.2013 Rostock
3,70	Gutzeit, Mirja	06	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	18.06.2022 Walldorf
3,50	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	26.05.2016 Paderborn
3,50	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	12.05.2018 Leverkusen
3,42	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	07.05.2011 Bochum
3,40	Heine, Lina	05	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022 Horn
3,35	Fischer, Svea	04	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2021 Wattenscheid
3,32	Heine, Greta	05	LG Lippe-Süd	03.07.2020 Horn
3,31	Ladleif, Berenike	99	LG Lippe-Süd	19.07.2014 Wipperfürth
3,25	Hartmann, Jana	00	LG Lippe-Süd	21.06.2016 Horn
3,20	Petkau, Melissa	09	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.09.2022 Recklinghausen
3,15	Ster, Nicole	98	LG Lippe-Süd	30.06.2013 Soest
3,15	Topp, Lucy	98	LG Lippe-Süd	23.05.2015 Holzminden
3,15	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	15.07.2017 Wattenscheid
3,12	Paukisch, Josephina	07	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022 Horn
3,11	Wilke, Eva	08	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	11.06.2022 Dortmund
3,03	Nagelschneider, Julia	87	LG Lippe-Süd	09.06.2007 Lemgo
2,95	Klüber, Leonie	98	LG Lippe-Süd	05.07.2013 Lemgo
2,92	Bielemeier, Jana	09	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022 Horn
2,90	Westrup, Friederike	94	LG Lippe-Süd	21.06.2009 Betzdorf
2,90	Heine, Emilie	07	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	15.05.2022 Herford
2,82	Streich, Merret	06	Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022 Horn
2,75	Ammer, Katalin	02	LG Lippe-Süd	05.07.2017 Soest
2,75	Schäfers, Sina	02	LG Lippe-Süd	06.07.2018 Horn

Frauen

Stabhochsprung		Fortsetzung			
2,72	Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn	
2,70	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	05.06.1999	Gladbeck	
2,70	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	22.05.2016	Wipperfürth	
2,55	Witte, Franka	98 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg	
2,55	Kober, Dana	99 LG Lippe-Süd	07.07.2013	Blomberg	
2,55	Walle, Leonie	02 LG Lippe-Süd	06.07.2018	Horn	
2,55	Klippenstein, Annika	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	03.06.2022	Horn	
2,51	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	19.08.2006	Blomberg	
2,51	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	03.07.2020	Horn	
2,50	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold	04.05.1994	Blomberg	
2,50	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.05.2000	Lemgo	
2,50	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage	
2,50	Möller, Hannah	01 LG Lippe-Süd	15.06.2018	Horn	
2,50	Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	20.05.2022	Horn	
2,42	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2022	Horn	
2,40	Brisch, Ariane	78 LG Lemgo	13.06.1998	Lemgo	
2,40	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	11.09.2002	Blomberg	
2,40	Grönebaum, Andrea	93 LG Lemgo	10.06.2006	Lemgo	
2,40	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo	
2,40	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	10.06.2017	Lage	
2,30	Tito, Lena	05 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lemgo	
2,30	Liebert, Ida	07 LG Lippe-Süd	25.05.2019	Bielefeld	
2,30	Meier, Anna-Lena	96 FC Donop-Voßheide	26.06.2021	Minden	
2,25	Winkler, Merle	99 LG Lippe-Süd	19.05.2012	Soest	
2,22	Bocharova, Viktoria	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	04.06.2022	Horn	
2,20	Hake, Laura Marie	06 LG Lippe-Süd	18.05.2018	Horn	
2,20	Constien, Mila	08 TSV Leopoldstal	26.06.2020	Horn	
2,20	Derksen, Samantha	10 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	06.07.2022	Horn	

Weitsprung

5,25 m

6,34	+0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
6,20		Kronsbein, Marion	60 LG Lage-Detmold	11.05.1983	Herford
6,00		Bergmann (Sander), Manuela	66 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,95		Ruppert, Ingrid	51 LG Lage	03.03.1971	Bad Meinberg
5,85	+0,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16.07.2010	Lemgo
5,82	+0,6	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	02.09.2000	Wesel
5,81		Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold	04.07.1980	Lage
5,76	+0,8	Thumann, Stephanie	81 LG Lippe-Süd	27.06.1998	Berlin
5,72		Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
5,71		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold	06.05.1989	Herford
5,69		Wind, Karin	47 LG Lage	23.09.1967	Detmold
5,67		Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	18.06.1972	Bad Meinberg
5,67	+0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Wattenscheid
5,64		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold	07.06.1981	Paris (F)
5,63		Schneidermann-Maiwald, Ute	57 LG Lage-Detmold	06.06.1981	Lage
5,62		Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
5,61		Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	25.09.1977	Lage
5,59		Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen	21.09.1975	Meinberg
5,59	+0,4	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.09.1999	Lage
5,57		Elmers, Caroline	77 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
5,55		Gumz, Nicole	70 TuS Lipperreihe	18.06.1987	Bad Salzuflen
5,54		Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.05.1982	Herford
5,52	*	Busse, Gudrun	57 LG Lage	15.06.1975	Dortmund
5,52	+1,6	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
5,49		Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	03.08.2003	Herford
5,47		Schittek, Judith	60 LG Bad Salzuflen	21.06.1978	Gütersloh
5,46		Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	01.05.1975	Meinberg
5,45		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold	12.05.1985	Gütersloh
5,44		Brandt, Margarethe	50 Polizei-SV Detmold	02.09.1967	Bad Driburg
5,44		Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold	26.05.1984	Oerlinghausen
5,43		Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	02.07.1972	Lüdenscheid

Frauen

Weisprung		Fortsetzung		
5,42		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold	23.09.1984 Dortmund
5,42		Gräser, Silke	69 LG Lage-Detmold	04.05.1985 Herford
5,42	+0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.05.2016 Bad Salzufflen
5,41		Kamphausen, Kathryn	73 LG Lage-Detmold	07.06.1987 Bielefeld
5,40		Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen	13.06.1970 Bad Salzufflen
5,40		Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	19.09.1999 Bad Salzufflen
5,40	+0,7	Landwehr, Lara	94 LG Lemgo	29.08.2010 Lemgo
5,39		Thieme, Britta	57 LG Bad Salzufflen	22.08.1979 Bad Salzufflen
5,39		Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen	01.05.1980 Bad Salzufflen
5,39		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	30.05.1981 Bad Salzufflen
5,37		Depner, Wibke	77 LG Lemgo	12.07.1992 Bad Oeynhausen
5,35		Huneke, Brigitte	TV 1860 Horn	09.05.1964 Detmold
5,35		Langer, Margit	57 LG Bad Salzufflen	19.08.1973 Bielefeld
5,34		Karsten, Jacqueline	84 LG Lage-Detmold	19.06.2005 Gütersloh
5,33		Schock, Julia	78 LC Lage	23.05.1994 Bad Oeynhausen
5,32		Held, Margret	37 TV Lemgo	____.1955 xxxxxx
5,32		Meier, Silja	77 LG Lage-Detmold	08.05.1993 Minden
5,31		Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	14.09.1997 Blomberg
5,29		Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	10.10.1954 Lemgo
5,29		Wind, Christel	47 LG Lage	25.05.1967 Lage
5,29	+1,2	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	26.06.2021 Blomberg
5,28		Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold	09.06.1984 Lage
5,28	+0,9	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	15.06.2013 Paderborn
5,26		Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	12.06.1977 Bad Salzufflen
5,25		Wüllner, Nicola	69 LG Bad Salzufflen	03.07.1983 Bad Salzufflen
5,25		Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzufflen	09.05.1998 Blomberg

Mit Rückenwindunterstützung:

5,75		Busse, Gudrun	57 LG Lage	25.04.1976 Dortmund
5,53	+2,4	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	18.09.1999 Wiesbaden
5,43		Herden, Susanne	65 Polizei-SV Detmold	14.06.1981 Herford

Dreisprung

10,00 m

11,51		Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	17.09.1996 Lemgo
11,17		Schlüter, Mareille	77 LC Lage	31.05.1995 Lemgo
10,91		Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	18.07.2004 Paderborn
10,84		Thumann, Stefanie	81 LG Lippe-Süd	01.06.1997 Brackwede
10,79		Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	08.09.2002 Bad Salzufflen
10,66	+0,5	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	17.06.2001 Gladbeck
10,50	+0,1	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.06.2014 Bottrop
10,38		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	17.09.1996 Lemgo
10,37		Stohlmann, Vanessa	82 LG Lippe-Süd	17.09.1996 Lemgo
10,30		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	16.05.2009 Lemgo
10,27		Scholz, Christina	75 LC Lage	21.09.1994 Lemgo
10,27	+0,7	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	13.08.2000 Bielefeld
10,17		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	19.05.1996 Gütersloh
10,14		Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	17.05.2003 Lemgo
10,13	+0,9	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09.2016 Rhede
10,10		Ratsch, Marvena	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	28.05.2014 OS-Gretesch
10,09		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo	17.09.1996 Lemgo
10,08	+1,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	18.09.2016 Rhede
10,06	+0,6	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	15.05.2004 Lemgo

Hammerwurf - 4 kg -

49,17		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	25.04.2009 Nammen
34,16		Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.02.2018 Mutterstadt
31,34		Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufflen	24.05.2009 Nammen
31,34		Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	18.09.2016 Rhede
31,02		Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	04.06.2001 Bad Oeynhausen
24,60		Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	12.06.2000 Bad Oeynhausen
24,52		Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	08.08.2001 Minden
23,94		Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	03.05.2003 Nammen
21,36		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	06.10.1996 Tudorf

Frauen**Kugelstoß - 4 kg -**

10,00 m

15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	06.08.2022	Minden
12,97	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	01.05.1997	Bad Salzuflen
12,96	Kirchhoff, Elfriede	14 VfB Detmold	19.06.1938	Wuppertal
12,96	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05.2011	Ahrweiler
12,94	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	11.09.1999	Lemgo
12,76	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	22.09.1957	Blomberg
12,73	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
12,50	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
12,43	Böhneke, Gerhild	47 TV Lemgo	04.07.1974	Minden
12,41	Villmann, Heike	72 LC Lage	22.04.1989	Paderborn
12,36	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	28.06.2002	Mönchengladbach
12,34	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
12,28	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	____.1960	Brake
12,26	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	20.07.2002	Ahlen
12,21	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	01.05.1989	Bad Salzuflen
12,13	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Hamm
12,05	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	08.05.1956	Krefeld
12,04	Rother, Tina	94 LG Lippe-Süd	05.06.2017	Bad Oeynhausen
11,85	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LC Lage	26.06.1988	Bad Salzuflen
11,79	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	23.06.1996	Bad Salzuflen
11,44	Krysmann, Ulrike	63 LG Bad Salzuflen	03.04.1982	Bad Salzuflen
11,42	Hülsmann, Susanne	60 TV Lemgo	19.05.1977	Brake
11,41	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
11,27	Jakisch, Elke	61 LC Lage	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,17	Vorberg, Dr. Ilse Margret	21 TSV Detmold	15.07.1950	Gladbeck
11,05	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen	13.07.1986	Detmold
11,02	Plümel, Gerda	41 TV Lemgo	03.06.1962	Schötmar
10,99	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
10,98	Wattenberg, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	03.06.1962	Humfeld
10,98	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	19.08.2000	Kamen
10,80	Steinmeyer, Gerlinde	37 TV Lemgo	06.07.1955	Frankfurt
10,80	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd	24.06.2000	Bad Oeynhausen
10,73	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	09.04.2005	Bad Salzuflen
10,72	Kronshage, Anita	45 TSV Oerlinghausen	19.07.1964	Brake
10,71	Kühn, Birgit	58 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,71	Schneider (Sander), Antje	66 LG Lage-Detmold	03.09.1983	Lage
10,65	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
10,63	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen	04.04.1981	Lemgo-Brake
10,59	Holst, Birgit	60 Polizei-SV Detmold	15.05.1976	Bad Salzuflen
10,47	Reuter, Christa	26 Polizei-SV Detmold	06.06.1953	Hemer
10,38	Schlingheider, Gertrud	55 TuS Bexterhagen	02.05.1970	Lemgo
10,36	Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	06.09.1975	Blomberg
10,32	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
10,31	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzuflen	12.06.1985	Gütersloh
10,28	Krauledat, Heidy	70 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
10,26	Flachmeier, Ilse	37 Polizei-SV Detmold	11.09.1955	Lage
10,24	Legerlotz, Kirsten	76 LC Lage	08.06.1995	Lage
10,24	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
10,22	Flachmeier, Dr. _____	Polizei-SV Detmold	17.10.1953	Lage
10,19	Due, Maike	66 LG Lage-Detmold	01.06.1985	Bad Oeynhausen
10,15	Becker, Ursula	46 TG Schötmar	27.09.1964	Hameln
10,15	Heidemann, Ulrike	56 TV Lemgo	06.06.1972	Bad Salzuflen
10,13	Baumann, Hannelore	TuS Bad Salzuflen	22.03.1957	Detmold
10,13	an Huef, Almuth	TG Schötmar	30.08.1958	Blomberg
10,10	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	25.07.1971	Schwelentrup
10,08	Spiess, Elfriede	62 TV Lemgo	04.04.1981	Lemgo-Brake
10,07	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	01.05.1991	Bad Salzuflen
10,02	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen

Frauen**Diskuswurf - 1 kg - 28,00 m**

48,26	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
44,61	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	27.06.2010	Bad Salzuflen
44,03	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	07.08.2021	Minden
43,64	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-V Horn-Bad Meinbg.	22.05.2022	Halle/Saale
42,24	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	31.05.1997	Brackwede
41,32	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	29.04.1989	Bad Meinberg
41,23	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
40,90	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	13.04.1974	Minden
39,44	Kirchhoff, Elfriede	14 VfB Detmold	24.07.1937	Berlin
38,56	Due, Maike	66 LC Lage	08.06.1991	Bad Oeynhausen
38,06	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	05.06.2006	Bad Oeynhausen
38,00	Villmann, Heike	72 LC Lage	25.07.1992	Bad Salzuflen
37,64	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	29.06.1997	Bad Salzuflen
36,52	Schneider, Antje (Sander)	66 LG Lage-Detmold	23.06.1985	Ahlen
36,25	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	04.06.2000	Lemgo
35,87	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	09.06.2002	Bielefeld
35,52	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	17.07.1960	Bielefeld
35,08	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
34,51	Jasper, Monika	53 ELV Ehrsen	10.08.1969	Bad Meinberg
34,48	Jakisch, Elke	61 LC Lage	18.10.1987	Bad Oeynhausen
34,42	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	04.08.1955	Frankfurt
34,23	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
34,14	Busse, Gisela	42 Post-SV Detmold	12.07.1964	Münster
33,85	Bargob, Ursula	44 TV Blomberg	23.09.1962	Brake
33,78	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	19.09.1993	Nammen
33,49	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuflen
33,38	Wächter, Svenja	81 LG Lemgo	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,20	Köhler, Meike	66 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
32,60	Vorberg, Dr. Ilse Margret	21 TSV Detmold	29.05.1950	Gütersloh
32,32	Spieß, Elfriede	62 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,67	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	03.09.1969	Herford
31,57	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen	15.06.1969	Minden
31,48	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	08.06.1992	Bad Oeynhausen
31,14	Heuwinkel, Christina	80 LG Lippe-Süd	16.05.1998	Verden
31,01	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Bad Salzuflen
30,95	Baumann, Hannelore	TuS Bad Salzuflen	25.07.1954	Lage
30,67	Sand, Erin Sophie	99 LG Lippe-Süd	17.07.2015	Minden
30,52	Rädnitz, Marion	59 LG Lippe-Süd	31.08.1976	Bad Salzuflen
30,34	Wattenberg, Hannelore	36 TSV Oerlinghausen	19.07.1964	Brake
30,28	Becker, Ursula	46 Polizei-SV Detmold	19.09.1965	Bad Salzuflen
30,00	Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd	16.09.1995	Hamm
30,00	Hilker, Sina	89 LG Lippe-Süd	31.05.2004	Bad Oeynhausen
29,97	Wind, Karin	47 LG Lage	14.06.1965	Detmold
29,89	von Rose, Britta	TV 1860 Detmold	30.08.1958	Blomberg
29,89	Pohlmann, Julia	96 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
29,60	Denecke, Kerstin	62 LG Lage-Detmold	10.05.1980	Lage
29,58	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
29,38	Hüffner, Bärbel	52 ELV Ehrsen	25.05.1969	Esbjerg (DK)
29,04	Heinrich, Dagmar	69 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
28,84	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
28,82	Jones, Heide	TuS Bad Salzuflen	22.09.1963	Detmold
28,65	Becker, _____	TuS Bad Salzuflen	____.1955	_____
28,49	Riemeier, Andrea	91 LG Lippe-Süd	21.04.2007	Lemgo
28,14	Steinke, Gabi	55 ELV Ehrsen	03.06.1973	Bielefeld
28,14	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	06.10.1996	Tudorf
28,00	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg

Frauen**Speerwurf - 600 g -**

30,00 m

48,38	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
47,32	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
44,12	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.2018	Lage
43,51	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
42,44	Schneider (Sander), Antje	66 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
42,21	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	05.06.1998	Gladbeck
41,52	Mense, Maike	87 LG Lippe-Süd	08.07.2004	Lage
41,42	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,45	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
39,40	Begemann, Rosemarie	38 TuS Bad Salzuflen	10.09.1961	Bad Salzuflen
38,24	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli	83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,89	Kuchenbecker, Brigitte	38 Polizei-SV Detmold	17.07.1957	Bielefeld
37,43	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
37,38	Fagerström, Anna	76 LG Bad Salzuflen	20.04.1996	Bad Salzuflen
37,34	Henrich, Dagmar	69 LG Lemgo	06.07.1986	Bad Salzuflen
37,24	Eickmeyer, Jutta	69 LG Bad Salzuflen	26.07.1986	Bad Oeynhausen
37,00	Riesenberg, Marion	61 LG Lage-Detmold	04.03.1978	Bad Oeynhausen
36,16	Stohlmann, Nadine	79 LG Lippe-Süd	21.05.1996	Lage
35,98	Fischer, Petra	66 LG Lippe-Süd	04.07.1982	Bad Salzuflen
35,98	Wehfer, Silke	79 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese	97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra	87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
35,20	Kampmeier, xxx	23 LSV Detmold	___.07.1944	Bielefeld
35,14	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo	08.06.1988	Nammen
34,68	Seidel, Daniela	63 TuS Brake	16.09.1979	Bad Salzuflen
34,48	Gomann-Wind, Karin	47 LG Lage	04.04.1971	Lage
34,18	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	05.07.1992	Bad Salzuflen
34,15	Wolff, Gudrun	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
33,44	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,26	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	11.04.1992	Lemgo
33,20	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.05.2011	Blomberg
33,02	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,76	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd	26.08.2001	Vaterstetten
32,20	Koch, Bettina	67 LG Lippe-Süd	17.04.1982	Bad Meinberg
32,20	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd	23.04.1983	Bad Meinberg
32,10	Sprenger, Barbara	86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,80	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd	09.06.1982	Bad Meinbergen
31,78	Faix, Jasmin	93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,68	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen	14.05.1988	Bielefeld
31,53	Marx, Julia	86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,31	Schock, Julia	78 LG Lemgo	18.04.1998	Lemgo
31,24	Due, Meike	66 LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
31,22	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	17.03.1979	Rethen
31,22	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
31,18	Göllner, Mariola	83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
31,02	Osterhage, Lotte	64 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
30,96	Danlowski, Cornelia	55 TuS Humfeld	03.07.1971	Humfeld
30,79	Hollweg, Kathrin	95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,76	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen	26.06.1988	Bad Salzuflen
30,70	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	04.09.1983	Lage
30,50	Voigt, Dagmar	68 TV 1860 Detmold	18.05.1983	Detmold
30,12	Hellmann, Renate	51 ELV Ehrsen	19.04.1969	Lemgo
30,10	Wienhusen, Stephanie	88 LG lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
30,00	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen	21.06.1984	Bad Salzuflen

Frauen

Speerwurf - 600 g -		28,00 m	(ab 1999)		
47,32	Stahl, Linda		85 LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusen
44,74	Heuer, Daniela		85 LG Lemgo	26.08.2000	Hagen
44,12	Lutschak, Saskia		95 LG Lemgo	17.06.2018	Lage
43,96	Stahl, Linda		85 LG Lippe-Süd	06.07.2001	Braunschweig
43,51	Dröge, Katrin		80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
41,42	Rother, Tina		97 LG Lippe-Süd	10.06.2012	Dortmund
40,45	Ganse, Gita		82 LG Lage-Detmold	29.04.2000	Blomberg
40,20	Mense, Maike		87 LG Lippe-Süd	23.06.2002	Recklinghausen
38,33	Kopp, Andrea		80 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
38,24	Brockmann, Lisa		89 LG Lippe-Süd	02.07.2006	Kreuztal
37,94	Schwarzkopf, Lilli		83 LG Lippe-Süd	17.05.1999	Blomberg
37,43	Tonn, Claudia		81 LG Lippe-Süd	13.06.1999	Ahlen
35,77	Bornemeyer, Marie-Therese		97 LG Lippe-Süd	17.10.2015	Uslar
35,57	Danlowski, Sandra		87 LG Lemgo	06.10.2002	Bielefeld
33,56	Wehfer, Silke		79 LG Lemgo	10.06.2001	Bad Salzuflen
33,44	Mohme, Sophia		92 LG Lippe-Süd	07.06.2008	Bad Oeynhausen
33,20	Meier, Sandra		86 LG Lippe-Süd	22.05.2011	Blomberg
33,02	Nagelschneider, Julia		87 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
32,76	Tonn, Simone		81 LG Lippe-Süd	26.08.2001	Vaterstetten
32,55	Schremmer, Melanie		75 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
32,53	Sander, Antje		66 LG Lage-Detmold	30.05.1999	Lage
32,10	Sprenger, Barbara		86 LG Lippe-Süd	06.04.2002	Bad Salzuflen
31,88	Neujahr, Franca		99 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo
31,78	Faix, Jasmin		93 LG Lemgo	08.06.2008	Blomberg
31,53	Marx, Julia		86 LG Lemgo	09.07.2003	Lage
31,22	Richter, Charlotte		91 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
31,18	Göllner, Mariola		83 LG Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
30,79	Hollweg, Kathrin		95 LG Lemgo	20.05.2012	Bad Salzuflen
30,79	Hintz, Mara Sophie		00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2018	Hannover
30,10	Wienhusen, Stephanie		88 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
29,86	Schlüpmann, Kristin		80 LG Lippe-Süd	29.04.2000	Blomberg
29,80	Hollweg, Kathrin		95 LG Lemgo	28.05.2011	Lemgo
29,51	Sand, Erin-Sophie		99 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Rhede
29,39	Glatthor, Marina		99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lemgo
29,22	Meier, Sandra		86 LG Lippe-Süd	29.06.2014	Lage
28,96	Husemann, Sonja		00 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
28,95	Gräser, Lareen		92 LG Lage-Detmold	05.06.2012	Lage
28,88	Hilker, Sina		89 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo

Gewichtwerfen

15,21	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	23.09.2012	Porta-Nammen
11,79	Ganse, Gita	82 LG Lage-Detmold	02.12.2017	Mutterstadt

Schleuderball**1 kg**

30,00 m

58,04	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	___.1979	_____
38,60	Brokmeier, Marlis	41 TG Lage	___.05.1958	Detmold
37,65	Volke, Marianne	35 FSV Pivitsheide	___.1955	_____
37,37	Wessler, H.	38 TG Schötmar	___.1954	_____
36,80	Meise, Marianne	38 TG Lage	___.05.1958	Detmold
36,55	Baumann, Hannelore	36 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
36,25	Meerkötter, Helga	38 TV Heidenoldendorf	___.05.1958	Detmold
35,47	Weber, Hanna	33 TuS Ehrentrop	___.1954	Schötmar
35,40	Imker, Margret	33 TG Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
34,70	Krumbach, Gisela	38 TV Heidenoldendorf	___.05.1958	Detmold
33,85	Sauerländer, Gerda	38 TV Lemgo	___.1954	_____
32,55	Brinkmann, Hildegard	38 TV Heidenoldendorf	___.05.1958	Detmold
32,42	Musiol, Rita	35 TV 1860 Detmold	___.1955	_____
32,05	von Rose, Britta	38 TG Detmold	___.05.1958	Detmold
32,02	Becker, _____	34 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
32,02	Wöhler, _____	35 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____
32,01	Begemann, Rosemarie	36 TuS Bad Salzuflen	___.1955	_____

Frauen

Schleuderball

Fortsetzung

32,00	Wolf, Gerda	38 TV Heidenoldendorf	___.05.1958	Detmold
31,95	Krösche, _____	35 TG Lage	17.10.1953	Lage
31,80	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	___.1954	_____
31,25	Stücke, Inge	34 TV Lemgo	___.1954	_____
31,25	Obermeier, Christel	35 TuS Bad Salzuflen	___.06.1955	Lemgo
31,00	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	17.10.1953	Lage
30,85	Johanning, _____	TSG Hohenhausen	___.1955	_____
30,40	Voßler, Gerda	33 TSV Kirchheide	27.07.1953	Knetterheide

Schlagballwurf

67,05	Duwe, Ingrid	36 TV Bad Salzuflen	___.1953	xxxxxx
62,20	Zimmermann, Evelin	39 TG Schötmar	___.1954	xxxxxx
61,00	Kronshage, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	___.1954	xxxxxx
60,50	Wind, Marita	40 TG Schötmar	12.06.1955	Hamm
60,00	Baumann, _____	36 TV Bad Salzuflen	08.07.1951	Hohenhausen
60,00	Bicker, _____	38 Gymnasium Bad Salzuflen	___.1954	xxxxxx
59,00	Soormann, Elisabeth	33 TSG Holzhausen/Sylbach	27.07.1953	Knetterheide
59,00	Heuer, Daniela	85 LG Lemgo	25.04.1998	Blomberg
58,00	Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd	03.06.1990	Ahlen
57,00	Windolf, Ursula	39 TV Lemgo	___.1954	xxxxxx
57,00	Hemke, I.	44 TV Blomberg	30.08.1959	Blomberg
56,20	Waldhoff, Bärbel	41 TuS Bad Salzuflen	22.06.1957	Detmold
55,10	Busekros, H.	38 TuS Bexterhagen	___.1954	xxxxxx
55,00	Voßler, Gerda	33 TSV Kirchheide	27.07.1953	Knetterheide
55,00	Mehrmann, Annika	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992	Blomberg
54,70	Berendsmeier, Gertrud	38 TV Lemgo	02.10.1954	Lemgo
54,50	Stahl, Linda	85 LG Lippe-Süd	25.04.1998	Blomberg
53,00	Mehrmann, Sabrina	80 LG Lippe-Süd	27.09.1992	Bad Oeynhausen
53,00	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd	30.09.1992	Blomberg
53,00	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
52,50	Brockmann, Lisa	89 LG Lippe-Süd	28.06.2002	Bad Salzuflen
52,50	Jarjue, Seray	95 LG Lage-Detmold	29.08.2008	Bad Salzuflen
51,50	Prüssner, Margret	39 TV Lemgo	___.1955	_____
51,00	Schremmer, Melanie	75 LG Lemgo	27.09.1987	Bad Salzuflen
50,00	Seekamp, Karen	60 LG Bad Salzuflen	25.10.1972	Bad Salzuflen

Dreikampf

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen) 1350 Punkte

2031	(2070) Bartella, Christine	52 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
	(12,5 - 5,62 - 9,26)			
1961	Wind, Karin	47 LG Lage	15.06.1968	Bochum
	(12,2-5,33-8,63)			
1948	Knäringer, Angela	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
	(12,7-5,37-9,62)			
1923	Krämer, Sigrid	38 TV Lemgo	01.10.1955	Lemgo
	(13,2-5,04-11,97)			
1906	Maiwald, Ute	57 LG Lage	25.07.1974	Bad Meinberg
	(12,4w-5,38-8,14)			
1842	Ruppert, Ingrid	51 Polizei-SV Detmold	16.06.1968	Bochum
	(12,4-5,36-7,22)			
1842	Busse, Gudrun	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
	(13,2-5,49-8,80)			
1821	Schmitz, Meike	86 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
	(12,54*-5,32-6,80)			
1781	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
	(13,2-5,20-9,13)			
1769	Michahelles, Christine	55 ELV Ehrsen	09.06.1973	Bad Salzuflen
	(13,0-5,14-8,67)			
1756	Broer, Monika	52 ELV Ehrsen	05.07.1970	Herford
	(12,8-5,02-8,46)			
1730	Walter, Christine	54 ELV Ehrsen	25.06.1972	Herford
	(12,7-4,81-8,66)			
1720	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd	19.09.2009	Lemgo
	(13,76 * - 4,68 * - 11,13)			

Frauen

Dreikampf

Fortsetzung

1719	Kühn, Birgit (13,7-4,96-10,43)	58 LG Bad Salzuflen	10.05.1975	Bad Meinberg
1716	Langer, Margit (13,2w-5,21-8,09)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1713	Ganse, Gita (13,7w-4,93-10,46)	82 LG Lage-Detmold	25.09.1999	Lemgo
1596	Rädnitz, Marion (13,7-4,70-9,61)	59 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
1596	Klausen, Nina (13,3-4,79-8,24)	82 LG Lemgo	26.09.1998	Lemgo
1585	Scholz, Sabrina (13,56*-4,51-9,22)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1581	Kuhlmann, Gundel (13,2-4,91-7,27)	54 LG Herford/Ehrsen	05.07.1970	Herford
1580	Holst, Birgit (13,8-4,83-9,06)	60 LG Lippe-Süd	25.05.1975	Herford
(1951)	Döldissen, Dagmar (, - , - ,)	45 TuS Spork-Wendlinghausen	12.06.1960	Humfeld
(1945)	Belter, Margarete (, - , - ,)	40 TV Lemgo	12.06.1960	Humfeld
1572	Thiel, Barbara (13,7-4,75-9,05)	52 ELV Ehrsen	22.06.1969	Herford
1553	Schlingmann, Elke (13,7-4,80-8,53)	57 LG Lage	27.09.1975	Gelsenkirchen
1545	Hahn, Julia (13,18* - 1,35 - 7,18)	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.05.2014	Blomberg
1541	Muntschick, Verena (13,15*-4,73-6,62)	85 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Lemgo
1540	Keil, Iris (13,3-4,85-7,12)	60 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1535	Haack, Ruthild (14,0-4,92-8,48)	41 TV Lemgo	16.06.1957	Hamm
1528	Huxhage, Franziska (13,66w-4,83-7,32)	89 LG Lage-Detmold	30.09.2006	Lemgo
(1867)	Landwehr, Agnes (, - , - ,)	48 Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
1511	Spilker, Marion (13,8-4,89-7,74)	60 LG Bad Salzuflen	17.06.1976	Bad Salzuflen
1505	Hellmann, Renate (13,9-4,72-8,59)	51 TuS Ehrsen	28.05.1967	Oerlinghausen
(1853)	Kuhlmann, Irma (, - , - ,)	42 TuS Humfeld	12.06.1960	Humfeld
1496	Thieme, Britta (14,0-4,86-8,12)	57 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1481	Jasper, Monika (14,0-4,72-8,46)	53 ELV Ehrsen	16.06.1968	Bochum
1472	Vösgen, Meike (13,61*-4,77*-6,57)	94 LG Lippe-Süd	25.09.2010	Lemgo
(1795)	Böhnke, Gerhild (, - , - ,)	47 TV Lemgo	23.05.1974	Bad Meinberg
1463e	Kaminski, Meike (13,96-4,42-8,70)	77 LG Bad Salzuflen	20.06.1993	Hamm
(1792)	Wind, Christel (, - , - ,)	47 LG Lage	19.07.1964	Detmold
1462	Gärtner, Susanne (13,7-4,63-7,83)	60 Polizei-SV Detmold	27.05.1976	Detmold
1450	Jülicher, Antje (13,9-4,54-8,47)	59 LG Bad Salzuflen	25.05.1975	Herford
1443	Erdsiek, Carina 14,04* - 4,58 - 7,97	92 LG Bad Salzuflen	26.09.2008	Bad Salzuflen
(1770)	Terschüren, Gisela (, - , - ,)	Polizei-SV Detmold	23.05.1968	Detmold
1422	Knöllner, Antonia (14,14* - 4,88* - 6,65)	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo

Frauen**Dreikampf**

Fortsetzung

1416	Kewitz, Sarah	91 LG Bad Salzufen (13,63*-4,27-7,73)	14.09.2007	Bad Salzufen
1411	Hollensteiner, Ulrike	52 ELV Ehrsen (13,7-4,47-7,65)	24.07.1968	Herford
1402	Schick, Claudia	81 LG Lemgo (13,4-4,54-6,50)	26.09.1998	Lemgo
1392	Nagelschneider, Julia	87 LG Lippe-Süd (14,21w-4,69-7,12)	27.09.2003	Lemgo
1389	Süllwald, Karola	57 LG Bad Salzufen (13,6w-4,41-7,30)	25.05.1975	Herford
1388	Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzufen 14,33* - 4,51* - 8,07	25.09.2010	Lemgo
1384	Kronshage, Anita	44 TSV Oerlinghausen (15,6-4,84-9,86)	26.06.1965	Hamm
1365	Junker, Heidi	47 TuS Brake (13,8-4,65-6,46)	09.06.1963	Versmold
1356	Zielke, Irmgard	61 TuS Brake (13,5-4,30-6,95)	27.05.1976	Detmold

Dreikampf Mannschaft

4000 Punkte

5409	TV Lemgo	(Krämer, S. 1923 - Held, M. 1764 - Berendsmeier, G. 1722)	01.10.1955	Lemgo
5283	LG Bad Salzufen	(Knäringer, A. 1948, Langer, M. 1716, Kühn, B. 1619)	25.05.1975	Herford
5140	ELV Ehrsen	(Broer, M. 1756, Michahelles, C. 1724, Walter, C. 1660)	05.07.1970	Herford
4959	LG Lage	(Maiwald, U. 1791, Busse, G. 1590, Orloff, H.1578)	23.06.1974	Herford
4805	LG Lage	(Wind, K. 1857, Wind, C. 1630, Klocke, M. 1318)	24.05.1968	Detmold
4450	ELV Ehrsen	(Thiel, B. 1572, Hüffner, B. 1440, Hellmann, I. 1438)	22.06.1969	Herford
4335	LG Bad Salzufen	(Thieme, B. 1496, Jülicher, A. 1450, Süllwald, K. 1389)	25.05.1975	Herford
4226	LG Lage-Detmold	(Scholz, S. 1585 - Muntschick, V. 1541 - Siebert, L. 1100)	29.09.2001	Lemgo
4009	LG Lemgo	(Klausen, N. 1596 - Schick, C. 1402 - Herter, M. 1011)	26.09.1998	Lemgo

Fünfkampf

(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

2804	Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd (13,76* - 1,44 - 11,13 - 4,68* - 2:43,87)	19.09.2009	Lemgo
2511	Hahn, Julia	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen (13,18* - 1,35 - 7,18 - 4,95* - 2:54,29)	17.05.2014	Blomberg
788	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo (17,69* - 1,00 - 6,02 - 3,21* - 3:41,98)	30.09.2006	Lemgo

Fünfkampf

(80 m Hürden (bis 1968)/100 m Hürden (ab 1969), Kugelstoß, Hochsprung, Weitsprung, 200 m)

2300 Punkte

3998	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo (14,64*-1,65-11,13-24,90*/ 5,54*)	24./25.08.2013	Lage
3845	Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd (15,18*-11,79-1,68-5,80*-26,40*)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3760	Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd (15,38*-12,58-1,66-5,59*-26,71*)	04./05.09.1999	Lage
3589	Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd (15,33*-10,86-1,63-5,44*-26,55*)	25./26.08.2001	Vaterstetten
3545	Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd (15,98*-10,74-1,66-5,23*-26,84*)	01./02.09.2000	Wesel
3446	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold (15,4-8,58-1,56-5,65-25,5)	08./09.08.1983	Lage
3403	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold (15,3-9,08-1,64-5,19-26,1)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3347	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold (15,1-8,92-1,48-5,44-25,6)	26./27.05.1984	Oerlinghausen

Frauen

Fünfkampf		Fortsetzung		
3301		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd (15,71*-11,77-1,60-4,89*-27,90*)	15./16.05.1999 Ulm
3152		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo (17,0-11,25-1,68-4,94-28,2)	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3119		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold (16,4-8,01-1,56-5,18-25,9)	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3101	(3771)	Wind, Karin	47 LG Lage (12,2-8,63-1,40-5,33-27,2)	15./16.06.1968 Bochum
3050		Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold (15,6-10,61-1,44-5,05-27,9)	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3047		Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold (15,6-8,18-1,52-4,91-26,6)	26./27.05.1984 Oerlinghausen
3029		John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (16,5-7,94-1,68-5,11-28,3)	12./13.06.1982 Lage
3021	(3261)	Scheunpflug, Petra	56 Polizei-SV Detmold (17,0-9,06-1,50-5,31-26,7)	24.05.1975 Herford
3011		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd (15,97 (-0,5) – 1,48 – 8,72 – 27,65 (-2,5) / 5,11)	16./17.06.2018 Lage
2966	(3706)	Gomann, Karin	47 LG Lage (16,7-9,69-1,30-5,45-26,2)	18.09.1971 Bad Meinberg
2954		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd (17,62* -12,18-1,55-4,66*-28,32*)	27./28.06.2009 Paderborn
2952		Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-8,16-1,60-5,01-27,6)	14.05.1983 Lage
2944		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen (16,32-10,50-1,57-4,42-28,44)	14./15.06.1986 Paderborn
2926		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe (16,5-8,66-1,50-5,16-27,7)	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2917		Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold (16,7-8,57-1,40-5,39-26,9)	08./09.08.1983 Lage
2900		Schock, Julia	78 LG Lemgo (16,69*-9,04-1,48-5,01*-27,88*)	15./16.06.1996 Witten
2897	(3141)	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen (16,9-8,33-1,50-4,99-26,7)	17.06.1976 Bad Salzuflen
2885		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (17,2-9,24-1,55-5,06-28,1)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2877		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (17,0-8,97-1,45-5,11-27,0)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2866		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd (16,01* - 1,40 – 8,41 – 27,52* / 4,95*)	08./09.06.2013 Bad Oeynhausen
2864	(3628)	Ruppert, Ingrid	51 TSV Detmold (19,0-7,88-1,45-5,65-25,8)	04./05.07.1970 Herford
2839	(3615)	Bröer, Monika	52 ELV Ehrsen (17,2-8,41-1,50-5,15-27,6)	04.07.1971 Herford
	(3281)	Thiel, Barbara	52 ELV Ehrsen (18,9- , - , - , -28,6)	04.07.1971 Herford
2799	(3087)	Busse, Gudrun	57 LG Lage (18,4-8,79-1,55-5,16-27,6)	27.05.1976 Detmold
2791		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd (17,47*-11,23-1,56-4,72-30,28*)	24./25.05.1997 Blomberg
2776	(3056)	Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen (18,2-8,54-1,48-4,99-26,4)	17./18.07.1976 Herford
2707		Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen (19,1-7,52-1,44-4,94-27,1)	29./30.09.1984 Detmold
2547	(2854)	Gläser, Brigitte	56 LG Lage (18,9-8,13-1,55-4,58-27,7)	10.05.1975 Bad Meinberg
2543		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen (17,2-8,29-1,46-4,44-28,3)	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2533		Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen (18,05-6,81-1,53-4,52-27,90)	14./15.06.1986 Paderborn
2505		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd (18,22*-8,70-1,48-4,60*-29,18*)	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
2502	(3215)	Brandt, Margarethe	50 LG Lage (17,9-6,87-1,25-4,96-25,8)	04./05.07.1970 Herford

Frauen**Fünfkampf**

Fortsetzung

2501		Michahellis, Christine	57 ELV Ehrsen (16,5-9,02-1,60-5,41-aufg.)	23.05.1974	Bad Meinberg
2500	(2792)	Müller, Friedelore	57 LG Lage (19,1-7,74-1,40-4,98-27,0)	24.05.1975	Herford
2493	(3332)	Hellmann, Monika	51 ELV Ehrsen (18,5-10,00-1,40-4,78-29,0)	04.07.1971	Herford
2490	(2796)	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen (18,2-9,32-1,40-4,88-29,2)	17.06.1976	Bad Salzuflen
2488		Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen (18,9-6,42-1,36-5,21-27,8)	29./30.09.1984	Detmold
2478	(3292)	Kronshage, Anita	44 TSV Oerlinghausen (15,6-9,86-1,44-4,84-29,1)	26./27.06.1965	Hamm
2472	(3235)	Wind, Christel	47 LG Lage (17,7-8,30-1,30-4,74-27,4)	04./05.07.1970	Herford
2470		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen (18,54 (+1,9) – 1,55 – 8,29 – 29,29 (+0,0) / 4,58 (-0,5))	16./17.06.2012	Lemgo
2459	(2725)	Maiwald, Ute	57 LG Lage (17,5-7,82-1,40-4,51-28,0)	24.05.1975	Herford
2455		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen (16,8-7,28-1,42-4,37-28,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
2424	(2679)	Kracht, Ursula	57 LG Bad Salzuflen (17,5-6,97-1,40-4,65-28,2)	09.10.1976	Bad Salzuflen
2418		Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) – 1,42 – 6,98 – 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2))	10./11.07.2020	Blomberg
2367		Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (19,1-7,90-1,44-4,46-27,6)	01.10.1983	Detmold
2353		Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold (19,9-7,26-1,44-5,00-28,2)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
2352		Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzuflen (19,4-8,49-1,52-4,42-29,0)	15./16.05.1985	Oerlinghausen
2322	(3086)	Wind, Christel	47 LG Lage (, - , - , - , -)	21.05.1966	Detmold
2309		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38*-7,25-1,48-4,60-30,40*)	11./12.05.1996	Blomberg

Fünfkampf Mannschaft

(ab 1969 / 3 Athletinnen)

10964		LG Lippe-Süd (Kopp, A. 3760, Tonn, C. 3727, Tonn, S. 3477)	04./05.09.1999	Lage
10228		LG Herford-Ehrsen (ELV Ehrsen) (Bröer, M. 3615, Hellmann, R. 3332, Thiel, B. 3281)	04.07.1971	Herford
9834		LG Lage (Gomann, K. 3384, Wind, C. 3235, Brandt, M. 3215)	04./05.07.1970	Herford
9831		LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 3434, Voss, U. 3347, Schneider, A. 3050)	26./27.06.1984	Oerlinghausen
8896		LG Bad Salzuflen (Langer, M. 3141, Knäring, A. 2959, Thieme, B. 2796)	17.06.1976	Bad Salzuflen
8319		LG Lage (Gläser, B. 2802, Müller, F. 2792, Maiwald, U. 2725)	24.05.1975	Herford
7871		LG Lippe-Süd (Rautenstrauch, G. 2885, Reuter, S. 2877, Höflich, S. 2109)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
7828		LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 2944, Kanne, A. 2533, Mommertz, S. 2351)	14./15.06.1996	Paderborn
6783		LG Lippe-Süd (Kopp, D. 2395, Stolle, S. 2309, Hornberg, M. 2079)	11./12.05.1996	Blomberg

Fünfkampf Mannschaft

(bis 1968 / 5 Athletinnen)

10534	(14000)	TuS Ehrsen (,)	17./18.06.1967	Herford
-------	---------	-------------------------------	----------------	---------

Fünfkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m) 2050 Punkte

3845		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd (15,18*-11,79-1,68-5,80*-2:24,66)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3790		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo (14,64*-1,65-11,13/5,54*-2:30,42)	24./25.08.2013	Lage

Frauen

Fünfkampf		Fortsetzung		
3733		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd (15,38*-1,66-12,58-5,59*-2:28,73)	04./05.09.1999 Lage
3666		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd (15,33*-1,63-10,86-5,44*-2:19,76)	01./02.09.2000 Wesel
3596		Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd (15,98*-10,74-1,66-5,23*-2:23,58)	01./02.09.2000 Wesel
3588	(5220)	Fuhrken, Kirsten	63 LG Lage-Detmold (14,6w-1,68-8,54-5,50-2:24,7)	21.06.1981 Warendorf
3393	(5059)	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold (15,4-1,68-8,62-5,31-2:27,9)	22.05.1982 Lage
3327		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd (15,71*-1,60-11,77-4,89*-2:32,21)	15./16.05.1999 Ulm
3309	(4973)	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold (15,0-1,56-8,53-5,59-2:33,5)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
3241	(4916)	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold (15,1-1,48-8,92-5,44-2:29,2)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
3127	(4818)	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold (15,6-1,52-8,18-4,91-2:21,5)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
3115		Schäfer, Britta	70 LG Lemgo (17,0-1,68-11,25/4,94-2:41,1)	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3099		Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold (16,4-1,56-8,01/5,18-2:24,4)	09./10.06.1989 Bad Oeynhausen
3088	(4808)	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold (15,6-1,44-10,61-5,05-2:32,9)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
3086	(4791)	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (16,8-1,72-8,20-5,50-2:46,3)	21.06.1981 Warendorf
3029		Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzuflen (16,32-1,57-10,50/4,42-2:32,16)	14./15.06.1986 Paderborn
3003	(3232)	Langer, Margit	57 LG Bad Salzuflen (17,6-1,60-8,00-5,20-2:25,5)	16./17.06.1977 Hamm
2988	(4677)	Wibbing, Anke	62 LG Bad Salzuflen (15,8-1,50-7,46-5,32-2:33,9)	31.05.1980 Lage
2962		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd (15,97 (-0,5) - 1,48 - 8,72 / 5,11 - 2:36,81)	16./17.06.2018 Lage
2928	(4651)	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold (17,1-1,44-8,74-5,43-2:30,5)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
2914		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd (17,62*-1,55-12,18-4,66*-2:40,60)	27./28.06.2009 Paderborn
2905	(3123)	Maiwald-Schneidermann, Ute	57 LG Lage-Detmold (15,9-1,48-8,25-5,01-2:34,9)	15.08.1979 Lage
2902e		Schock, Julia	78 LG Lemgo (16,69*-1,48-9,04/5,01*-2:34,12)	15./16.06.1996 Witten
2873		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd (16,01* - 1,40 - 8,41 / 4,95* - 2:31,35)	08./09.06.2013 Bad Oeynhausen
2847		Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe (16,5-1,50-8,66/5,16-2:41,4)	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2821e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd (17,47*-1,56-11,23/4,72-2:47,23)	24./25.05.1997 Blomberg
2817	(4564)	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-5,01-2:46,0)	14.05.1983 Lage
2756	(4491)	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzuflen (17,4-1,56-7,43-4,99-2:36,6)	29.09.1985 Detmold
2740	(3091)	Knäring, Angela	57 LG Bad Salzuflen (17,2-1,48-9,03-5,29-2:38,6)	16./17.06.1977 Hamm
2739		Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24/5,06-2:50,5)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2666	(4412)	Tusl, Eva-Maria	64 LG Lage-Detmold (16,6-1,44-8,05-5,05-2:44,7)	22.05.1982 Lage
2647		Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97/5,11-2:50,2)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
2564	(4317)	Schittek, Judith	60 LG Bad Salzuflen (17,6-1,49-6,94-5,00-2:41,2)	11.06.1978 Herford
2537	(4310)	Spilker, Marion	60 LG Bad Salzuflen (17,6-1,49-7,77-4,78-2:43,2)	11.06.1978 Herford

Frauen

Fünfkampf		Fortsetzung		
2537	(4107)	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzuflen (19,1-1,44-7,52/4,94-2:45,3)	29./30.09.1984 Detmold
2527		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lippe-Süd (18,22*-8,70-1,48-4,60*-2:40,90)	27./28.05.2000 Bad Oeynhausen
2501		Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzuflen (17,2-1,46-8,29/4,44-2:42,3)	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2479		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzuflen (18,54 (+1,9) - 1,55 - 8,29 / 4,58 (-0,5) - 2:44,39)	16./17.06.2012 Lemgo
2410	(2749)	Thieme, Britta	57 LG Bad Salzuflen (18,3-1,44-9,87-5,08-3:05,0)	15.08.1979 Lage
2397		Hanning, Meike	71 LG Bad Salzuflen (16,8-1,42-7,28/4,37-2:44,4)	11./12.05.1988 Oerlinghausen
2391	(4134)	Kückelhaus, Silke	65 LG Lage-Detmold (16,2-1,32-7,85-4,84-2:56,8)	27.07.1980 Brake/Unterweser
2352		Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - / 4,79 (+0,2) - 2:44,42)	10./11.07.2020 Blomberg
2335	(4171)	Stock, Isabella	65 LG Lage-Detmold (18,1-1,52-8,93-4,60-3:04,7)	14./15.06.1980 Warendorf
2325	(2613)	Gräbe, Barbara	61 TSG Hohenhausen (19,9-1,58-9,24-4,87-3:17,7)	31.05.1980 Lage
2300	(4000)	Schröder, Diemut	61 LG Lippe-Süd (18,8-1,36-6,98-4,46-2:30,0)	15.08.1979 Lage
2277	(4094)	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-5,00-2:44,7)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
2249e		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38*-1,48-7,25/4,60-2:56,82)	11./12.05.1996 Blomberg
2231		Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzuflen (18,9-1,36-6,42/5,21-2:59,4)	29./30.09.1984 Detmold
2200		Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzuflen (19,39-1,37-7,48/4,52-2:40,67)	08./09.06.1985 Ahlen
2169	(3989)	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzuflen (20,2-1,36-7,63-4,87-2:43,5)	27./28.05.1984 Oerlinghausen
2157		Hahn, Julia	94 LG Bad Salzuflen (19,22 (+1,9) - 1,35 - 6,98 / 4,48 (-0,9) - 2:38,44)	16./17.06.2012 Lemgo
2110	(2457)	Riesenberg, Marion	60 LG Lage-Detmold (19,1-1,39-9,13-4,37-2:58,4)	27.08.1978 Lage
2086		Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (19,1-1,44-7,90/4,46-3:00,3)	01.10.1983 Detmold

Fünfkampf Mannschaft

10984		LG Lippe-Süd Tonn, C. 3747, Kopp, A. 3733, Tonn, S. 3504	04./05.09.1999 Lage
9638		LG Lage-Detmold (Bergmann, M. 3309, Voss, U. 3241, Schneider, A. 3088)	26./27.06.1984 Oerlinghausen
	(9190)	LG Bad Salzuflen (Langer, M. (3232), Knäring, A. (3091), Schitteck, J. 60 (2867))	16./17.06.1977 Hamm
7907		LG Bad Salzuflen (Rüßmann, C. 3029, Kanne, A. 2566, Mommertz, S. 2312)	14./15.06.1996 Paderborn
7417		LG Lippe-Süd (Rautenstrauch, G. 2739, Reuter, S. 2647, Höflich, S. 2031)	08./09.05.1982 Bad Meinberg
6900	(7736)	LG Lage-Detmold (Maiwald, U. 2761, Riesenberg, M. 2109, Gärtner, S. 2030)	27.08.1978 Lage
6616		LG Lippe-Süd (Kopp, D. 2421, Stolle, S. 2249, Hornberg, M. 1946)	11./12.05.1996 Blomberg
5652		LG Bad Salzuflen (Kaske, D. 2231, Strunk, H. 1725, Ostrop, C. 1696)	29./30.09.1984 Detmold
5577	(10930)	LG Lippe-Süd Schröder, D. 2300, Borowek, U. 1688, Hildebrandt, I. 1589)	15.08.1979 Lage

Fünfkampf

2621	(203)	Reuter, Christa	26 TSV Detmold	____.____.1949 _____
		(, - , - , - , -)		
2441	(189)	Linke, Ursula	24 TSV Detmold (9,20-4,80-1,35-25,93-13,8)	19./20.06.1948 Hamm

Frauen

Sechskampf		(100 m, Speerwerfen, Hochsprung, 80 m Hürden (bis 1968)/100 m Hürden (1969-1971), Kugelstoßen, Weitsprung)	
3496	(4276)	Wind, Karin	47 LG Lage 23./24.05.1968 Detmold (12,4-26,15-1,35-12,5-8,16-5,20)
3296	(4055)	Wind, Christel	47 LG Lage 28.05.1967 Lage (12,9-25,28-1,32-12,8-7,79-5,22)
2690	(3574)	Böhnke, Gerhild	47 TV Bösingfeld 25./26.05.1967 Lage (, - , - , - , - , - ,)
2310	(3068)	Landwehr, Agnes	48 Polizei-SV Detmold 28.05.1967 Lage (13,6-17,93-1,22-16,1-7,39-4,53)
2298	(3053)	Klocke, Marianne	LG Lage 23./24.05.1968 Detmold (, - , - , - , - , - ,)

Leistungen mit 100 m Hürden:

3431	(4292)	Gomann (Wind), Karin	47 LG Lage 09./10.10.1971 Gelsenkirchen (12,6-29,32-1,30-16,4-9,03-5,35)
3061	(3952)	Wind, Christel	47 LG Lage 27.09.1969 Bad Meinberg (13,2-25,14-1,35-17,8-8,76-5,11)

Sechskampf Mannschaft

8361	(11105)	LG Lage	23./24.05.1968 Detmold (Wind, K. 4276, Wind, C. 3776, Klocke, M. 3053)
------	---------	---------	---

Werferfünfkampf

(Diskus – Kugel – Hammer – Speer – Gewicht)

3363		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd 23.09.2012 Porta-Nammen (44,52 – 11,22 – 41,81 – 28,02 – 15,21)
2719		Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen 05.08.2017 Aarhus (DK) (30,03 - 10,55 - 32,14 - 35,36 - 11,37)
1930		Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufen 26.09.2009 Tudorf (27,63 - 7,66 – 23,44 – 23,50 – 8,76)

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5222		Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo 16./17.06.2018 Lage (14,78* - 1,57 – 11,39 – 25,22* / 5,64* - 44,12 – 2:31,52)
5206		Tonn, Claudia	81 LG Lippe-Süd 27./28.05.2000 Bad Oeynhausen (15,18*-1,68-11,79-26,40*/5,80*-36,36-2:24,66)
5040		Kopp, Andrea	80 LG Lippe-Süd 04./05.09.1999 Lage (15,38*-1,66-12,58-26,71*/5,59*-34,95-2:28,73)
4945		Tonn, Simone	81 LG Lippe-Süd 25./26.08.2001 Vaterstetten (15,33*-1,63-10,86-26,55*/5,44*-33,76-2:19,76)
4940		Schwarzkopf, Lilly	83 LG Lippe-Süd 01./02.09.2000 Wesel (15,98*-1,66-10,74-26,84*/5,23*-37,46-2:23,58)
4605		Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd 15./16.05.1999 Ulm (15,71*-1,60-11,77-27,90*/4,89*-38,52-2:32,21)
4548	(4840h)	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen (15,3-1,64-9,08-26,1/5,19-29,38-2:31,0)
4370	(6747h)	Voss, Ulrike	67 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen (15,1-1,48-8,92-25,6/5,44-21,66-2:29,2)
4356	(6773h)	Schneider, Antje	66 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen (15,6-1,44-10,61-27,9/5,05-39,02-2:32,9)
4344	(4627h)	Bergmann, Manuela	66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage (15,4-1,56-8,58-25,5/5,65-21,98-2:40,1)
4337	(6745h)	Bergemann, Sandra	72 LG Lage-Detmold 10./11.06.1989 Bad Oeynhausen (16,4-1,56-8,01-25,9/5,18-28,62-2:24,4)
4251	(6715h)	Schäfer, Britta	70 LG Lemgo 10./11.06.1989 Bad Oeynhausen (17,0-1,68-11,25-28,2/4,94-33,30-2:41,1)
4204	(6606h)	Strüßmann, Martina	66 LG Lage-Detmold 26./27.05.1984 Oerlinghausen (15,6-1,52-8,18-26,6/4,91-23,50-2:21,5)
4113e		Kopp, Daniela	78 LG Lippe-Süd 24./25.05.1997 Blomberg (17,47*-1,56-11,23-30,28*/4,72-48,38-2:47,23)
4052	(4379h)	Schulze, Michaela	66 LG Lage-Detmold 08./09.08.1983 Lage (16,7-1,40-8,57-26,9/5,39-29,16-2:31,5)
4047	(6462e)	Rüßmann, Claudia	68 LG Bad Salzufen 14./15.06.1986 Paderborn (16,32-1,57-10,50-28,44/4,42-27,88-2:32,16)
4027		Meier, Sandra	86 LG Lippe-Süd 27./28.06.2009 Paderborn (17,62*-1,55-12,18–28,32*/4,66*-31,62–2:40,60)
4025		Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd 08./09.06.2013 Bad Oeynhausen (16,01* - 1,40 – 8,41 – 27,52* / 4,95* - 30,34 – 2:31,35)

Frauen

Siebenkampf

Fortsetzung

4025		Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd (15,97* - 1,48 - 8,72 - 27,65* / 5,11* - 26,17 - 2:36,81)	16./17.06.2018	Lage
4005e		Schock, Julia	78 LG Lemgo (16,69 (+1,3)-1,48-9,04-27,88 (+0,3)/5,01 (-0,3)-29,30-2:34,12)	15./16.06.1996	Witten
3991	(4196h)	Schneidermann, Ute	57 LG Lage-Detmold (15,9-1,44-7,62-27,2-5,19-24,58-2:29,1)	12./13.06.1982	Lage
3864	(6325h)	Lamprecht, Wiebke	69 TuS Lipperreihe (16,5-1,50-8,66-27,7/5,16-24,94-2:41,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3776	(6281h)	Rautenstrauch, Giesela	67 LG Lippe-Süd (17,2-1,55-9,24-28,1-5,06-27,70-2:50,5)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
3749	(4106h)	Brüning, Silke	66 LG Lage-Detmold (16,7-1,60-8,16-27,6/5,01-20,14-2:46,0)	14.05.1983	Lage
3643	(6122h)	Reuter, Susanne	66 LG Lippe-Süd (17,0-1,45-8,97-27,0-5,11-20,80-2:50,2)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
3587	(6081h)	Mommertz, Stefanie	70 LG Bad Salzflen (17,2-1,46-8,29-28,3/4,44-31,10-2:42,3)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3570	(3616h)	Kanne, Anja	68 LG Bad Salzflen (17,8-1,56-7,19-27,9/4,92-19,12-2:35,9)	23./24.05.1987	Oerlinghausen
3507		Schlüpmann, Kristin	80 LG Lemgo (18,22*-1,48-8,70-29,18*/4,60*-28,00-2:40,90)	27./28.05.2000	Bad Oeynhausen
3444	(5741h)	Müller, Stefanie	67 LG Bad Salzflen (19,1-1,44-7,52-27,1/4,94-16,46-2:45,3)	29./30.09.1984	Detmold
3390	(5865h)	Hanning, Meike	71 LG Bad Salzflen (16,8-1,42-7,28-28,4/4,37-26,60-2:44,4)	11./12.05.1988	Oerlinghausen
3386	(3797h)	Wickel, Marei	64 Polizei-SV Detmold (17,9-1,48-8,51-27,4/4,76-19,08-2:50,7)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3346		Ratsch, Marvena	93 LG Bad Salzflen (18,54 (+1,9) - 1,55 - 8,29 - 29,29 (+0,0) / 4,58 (-0,5) - 21,20 - 2:44,39)	16./17.06.2012	Lemgo
3320	(3650h)	John, Ilka	65 LG Lage-Detmold (16,5-1,68-7,94-28,3-5,11-20,10-aufg.)	12./13.06.1982	Lage
3241	(5727e)	Eickmeier, Jutta	69 LG Bad Salzflen (19,39-1,37-7,48-28,27/4,52-27,60-2:40,67)	08./09.06.1985	Ahlen
3149		Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd (19,50 (+0,3) - 1,42 - 6,98 - 28,54 (+0,2) / 4,79 (+0,2) - 15,60 - 2:44,42)	10./11.07.2020	Blomberg
3102	(5491h)	Kaske, Daniela	69 LG Bad Salzflen (18,9-1,36-6,42-27,8/5,21-17,50-2:59,4)	29./30.09.1984	Detmold
3088		Hahn, Julia	94 LG Bad Salzflen (19,22 (+1,9) - 1,35 - 6,98 - 26,79 (+0,0) / 4,48 (-0,9) - 14,13 - 2:38,44)	16./17.06.2012	Lemgo
3054	(5551h)	Wickel, Karen	67 Polizei-SV Detmold (19,9-1,44-7,26-28,2/5,00-14,16-2:44,7)	26./27.05.1984	Oerlinghausen
3028	(5637h)	Strunk, Heidi	68 LG Bad Salzflen (19,4-1,52-8,49-29,0/4,42-28,32-3:16,0)	15./16.05.1985	Oerlinghausen
2965		Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd (19,92 (-2,7)-1,44-6,82-30,12 (-0,6)/4,37 (+0,3)-30,30-2:53,75)	06./07.05.2017	Blomberg
2936e		Stolle, Simone	77 LG Lippe-Süd (18,38*-1,48-7,25-30,40*/4,60-16,90-2:56,82)	11./12.05.1996	Blomberg
2915	(5417e)	Voigt, Bettina	67 LG Bad Salzflen (20,37-1,37-7,61-28,99/4,46-18,64-2:41,96)	08./09.06.1985	Ahlen
2907	(5503h)	Höflich, Sabine	67 LG Lippe-Süd (19,9-1,45-7,69-30,2/4,48-27,10-2:59,1)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
2860	(5438h)	Wilting, Natascha	76 LG Lage-Detmold (22,0w-1,40-6,98-28,3w/4,71-23,18-2:51,1)	15./16.05.1993	Blomberg
2794		Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd (20,55 (-2,7)-1,40-7,48-30,51 (-0,6)/4,27 (-0,1)-24,19-2:49,12)	06./07.05.2017	Blomberg
2791e		Hornberg, Monika	78 LG Lippe-Süd (18,59*-1,32-8,33-30,93*/4,31-27,34-3:09,04)	11./12.05.1996	Blomberg
2621	(5133h)	Lange, Danica	76 LG Lemgo (21,0w-1,48-5,80-30,6*/4,09-16,46-2:39,5)	15./16.05.1993	Blomberg
2485	(3017h)	Hildebrand, Ina	61 LG Lippe-Süd (21,5-1,44-6,58-32,2/4,55-25,42-3:08,3)	01./02.10.1983	Detmold
2211	(4861h)	Ostrop, Carla	66 LG Bad Salzflen (23,6-1,32-8,64-32,7/4,65-20,20-3:17,2)	30.9./1.10.1984	Detmold

Frauen**Siebenkampf Mannschaft**

14893	LG Lippe-Süd	Tonn, C. 5074, Kopp, A. 5040, Tonn, S. 4779	04./05.09.1999	Lage
13056h (20204)	LG Lage-Detmold	(Schneider, A. 4356, Voss, U. 4370, Bergmann, M. 4330)	26./27.06.1984	Oerlinghausen
10786e (18125)	LG Bad Salzuflen	(Rüßmann, C. 4047, Kanne, A. 3422, Mommertz, S. 3317)	14./15.06.1996	Paderborn
10326h (17906)	LG Lippe-Süd	(Rautenstrauch, G. 3776, Reuter, S. 3643, Höflich, S. 2907)	08./09.05.1982	Bad Meinberg
9257e	LG Lippe-Süd	(Kopp, D. 3530, Stolle, S. 2936, Hornberg, M. 2791)	11./12.05.1996	Blomberg
7866h (15542)	LG Bad Salzuflen	(Kaske, D. 3102, Strunk, H. 2554, Ostrop, C. 2210)	29./30.09.1984	Detmold

Achtkampf

(100 m, Speerwerfen, Hochsprung, Diskuswerfen, 100 m Hürden, Kugelstoßen, Weitsprung, 800 m)

4445 (4292)	Gomann, Karin	47 LG Lage	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
		(12,6-29,32-1,30-27,62-16,4-9,03-5,35-2:36,0)		