

# Ewige Lippische Seniorenbestenliste

## Männer M 30

### **30 m fliegend**

3,35 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

### **100 m**

		13,20 sec			
10,7		Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
11,0		Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,1		Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
11,3		Kropp, Günther	35 TV Lemgo	____.1965	_____
11,3		Boelhauve, Bernd	53 LG Bad Salzuflen	31.05.1984	Lippstadt
11,4		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,72	+0,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
11,74	+1,8	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Bad Salzuflen
11,5		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	28.05.1970	Lage
11,5		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
11,6		Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,7		Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8		Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	____.06.1965	Bad Salzuflen
11,9		Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
12,23	+1,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
12,0		Rüffer, Lothar	35 TSG Hohenhausen	____.1965	_____
12,0		Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	26.06.1968	Lage
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,52	+0,0	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,55	+0,0	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2021	Minden
12,57	-0,1	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,5		Mühlenhoff, Walter	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0	Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Blomberg
12,81	+1,8	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Wehmhöner, Willi	20 TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7		Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7		Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9	*	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
11,4	w	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	15.04.1973	Bielefeld
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
12,95	+2,2	Hansen, Tim	86 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

### **150 m**

18,80		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

Männer M 30

<b>200 m</b>	28,00 sec (26)			
22,5	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
22,7	Forest, Zeph	46 LG Lage-Detmold	20.06.1979	Bad Salzufflen
22,9	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	13.06.1984	Gütersloh
23,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
23,3	Musiol, Adolf	38 Post-SV Detmold	09.06.1972	Burg Gretesch
23,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___.1965	_____
23,7	Musiol, Horst	__ Polizei-SV Detmold	07.06.1969	Bad Driburg
23,7	Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Detmold	26.07.1975	Detmold
24,19	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufflen	16.06.1984	Lage
24,36 +0,3	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufflen	23.07.1997	Minden
24,62 +0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
24,4	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	___.1965	_____
24,7	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzufflen	15.05.1985	Oerlinghausen
25,1	Musiol, _____	35 PSV Detmold	___.09.1965	Detmold
25,55 +0,5	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55 +0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	01.05.2019	Bad Salzufflen
26,80 *	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89 +0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32 -1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzufflen	01.05.2011	Lage
27,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufflen	22.05.1982	Lage
27,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62 +0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage

**300 m** 17,0 sec

40,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	20.04.2018	Soest

**400 m** 64,50 sec (22)

49,7	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	04.06.1978	Bad Salzufflen
50,7	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.09.1969	Bad Meinberg
51,8	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzufflen	19.06.1994	Bad Salzufflen
52,0	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	09.07.1970	Minden
52,5	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzufflen	31.05.1984	Lippstadt
54,14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzufflen	28.05.2005	Lemgo
54,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehren	___.1965	_____
54,5	Kropp, Günther	35 TV Lemgo	___.06.1965	Brake
54,81	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
55,8	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
57,34	Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,3	Denecke, Dieter	34 LG Lage	27.06.1964	Bochum
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46	Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzufflen
59,4	Klößing, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo

Männer M 30**800 m** 2:20,0 min (24)

1:51,38	Mührling, Ingo	72 LG Bad Salzuflen	09.06.2002	OS-Gretesch
1:54,41	Caspar, Frank	64 LG Bad Salzuflen	11.06.1994	Hagen
1:56,0	Stober, Joachim	47 LG Lage-Detmold	01.06.1977	Lüdenscheid
1:57,03	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	20.05.2002	Bad Oeynhausen
1:58,5	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
2:00,0	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
2:01,9	Räker, Friedrich	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
2:04,1	Moutyres, Sandy	56 LG Bad Salzuflen	10.05.1987	Gütersloh
2:04,93	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	08.09.1985	Rheine
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:06,57	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,77	Klößing, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,11	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	12.05.2012	Bad Oeynhausen
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:12,12	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	20.05.2012	Bad Salzuflen
2:13,8	Siegenbrink, Bernhard	56 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
2:14,23	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:15,89	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	06.06.2004	Bad Salzuflen
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen

**1000 m** 3:00,0 min (15)

2:28:19	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	08.08.1997	Menden
2:33,7	Wagner, Volker	49 Polizei-SV Detmold	16.08.1980	Lage
2:41:74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:43,0	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	27.05.1987	Gütersloh
2:44,10	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:47,89	Klößing, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzuflen
2:48,6	Czech, Axel	65 LG Lemgo	07.09.1998	Uslar
2:49,9	Thermann, Dieter	LG Lage	27.05.1972	Bonn
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:55,61	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	14.09.2003	Lemgo
2:55,5	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	23.08.1993	Bad Salzuflen
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen

**1500 m** 5:00,0 min

3:49,8	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	20.07.1986	Detmold
3:55:98	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	01.08.1997	Troisdorf
3:56,6	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold	11.07.1979	Troisdorf
3:58,68	Mührling, Ingo	72 LG Bad Salzuflen	03.05.2002	Menden
3:59,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	02.06.1985	Bad Oeynhausen
4:05,3	Gue, Michael	44 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
4:08,52	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	19.06.2005	Gütersloh
4:08,4	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen	____.1965	_____
4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:12,3	Buchholz, Andreas	55 Polizei-SV Detmold	23.05.1985	Essen
4:14,1	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	20.06.1979	Bad Salzuflen
4:17,02	Klößing, Stefan	64 LG Lage-Detmold	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:19,5	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	____.1955	_____
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden

Männer M 30

1500 m

Fortsetzung

4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	GB	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd		19.05.1974	Bonn
4:21,72	Miles, Christian	69 Endspurt OWL		12.06.2002	Menden
4:24,2	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen		24.08.1985	Bad Oeynhausen
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold		13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold		19.08.1978	Lage
4:33,8	Stradner, Thomas	61 LG Lemgo		25.04.1992	Blomberg
4:34,02	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold		12.05.2012	Bad Oeynhausen
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd		12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo		19.08.2001	Potsdam
4:38,7	Prange, Frank	69 Endspurt OWL		09.06.2003	Bad Oeynhausen
4:42,5	Dargatz, Dieter	40 LG Lage		03.06.1971	Bielefeld
4:42,72	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzuflen		11.07.2001	Oldenburg
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo		28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
4:45,0	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage		11.06.1970	Bad Meinberg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL		30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld		21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen		19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold		26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo		06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold		08.08.2001	Minden

**Meile**

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen		17.08.2022	Schloß Holte
5:45,8	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen		17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen		17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen		09.06.2014	Gütersloh

**2000 m**

8:10,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold		09.04.2011	Lemgo
--------	------------------	--------------------	--	------------	-------

**3000 m**

10:05,0 min

8:01,72	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold		14.08.1986	Kopenhagen (DK)
8:36,05	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold		05.06.1985	Menden
8:44,2	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold		29.06.1985	Bad Oeynhausen
8:46,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold		24.06.1989	Bad Oeynhausen
8:48,0	Wagner, Volker	49 LG Lage-Detmold		15.08.1979	Hamm
8:51,82	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen		01.05.1998	Bad Salzuflen
8:56,6	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd		27.04.1991	Lemgo
8:57,50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo		17.05.1989	Iserlohn
9:01,2	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen		13.06.1978	Lage
9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo		06.08.1999	Kamen
9:07,5	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold		12.09.1992	Brackwede
9:08,8	Kniese, Arnd	35 TuS Ehrsen		____.1965	_____
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold		04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo		13.09.2002	Lemgo
9:13,4	Czech, Axel	65 LG Lemgo		20.05.1997	Alfeld
9:15,0	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen		23.09.1986	Bad Salzuflen
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage		22.08.1976	Dortmund
9:25,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo		02.09.1992	Menden
9:29,90	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo		17.07.1998	Menden
9:30,0	Miles, Christian	69 Endspurt OWL		13.04.2002	Lemgo
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold		18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen		01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen		23.09.1993	Bad Salzuflen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen		23.07.1980	Bad Salzuflen
9:43,8	Kühn, Stephan	68 LC 92 Bad Salzuflen		12.05.1999	Minden
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo		31.07.1987	Bielefeld

Männer M 30

3000 m

Fortsetzung

9:44,8	Krafft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	___.04.1955	Detmold
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,0	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage	06.09.1976	Lage
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,71	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	10.09.2019	Schloß Neuhaus
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:59,00	Prange, Frank	71 Endspurt OWL	29.06.2002	Minden
10:00,0	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:04,56	Milonas, Georg	71 LG Bad Salzuflen	15.08.2001	Oldenburg

**5000 m**

16:30,0 min

13:46,55	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	27.05.1987	Koblenz
14:34,7	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	27.05.1984	Essen
14:54,1	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	18.08.1989	Gütersloh
14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
14:58,0	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	15.05.1986	Lage
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:06,3	Hurden, Collin	53 Polizei-SV Detmold	24.07.1987	Hamm
15:10,0	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	30.07.1985	Lage
15:15,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	24.08.1977	Bad Salzuflen
15:15,1	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	15.05.1998	Ravensberg
15:18,1	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	01.05.1991	Hagen
15:21,0	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	03.06.1973	Bielefeld
15:24,1	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	11.09.1986	Detmold
15:29,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.05.1989	Bernsheim
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:32,6	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	14.05.1987	Lemgo
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:56,7	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
16:00,2	Czech, Axel	65 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
16:02,2	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	14.05.1975	Detmold
16:02,66	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	14.06.1998	Blomberg
16:06,2	Kniese, Arnd	35 TuS Ehren	___.1965	_____
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Chapman, Robert	44 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	22.07.2009	Minden
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo

**10000 m**

35:40,0 min

28:21,26	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
31:31,97	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	21.04.1985	Menden
31:35,00	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	25.05.1991	Bad Oeynhausen
31:38,0	Kohlmeier, Axel	55 LG Lage-Detmold	29.09.1989	Bielefeld
31:50,2	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
32:07,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	07.06.1979	Bielefeld
32:26,8	Höke, Herbert	36 Polizei-SV Detmold	27.06.1970	Bielefeld
32:47,3	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	25.05.1989	Rehlingen
32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen

Männer M 30

10000 m

Fortsetzung

33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen
33:18,58	Czech, Axel	65 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
33:22,8	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	23.08.1986	Bad Salzuflen
33:26,32	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
33:39,33	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:24,3	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,75	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.08.2016	Minden
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,5	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
34:55,5	Stiller, Reinhard	51 TuS Brake	14.08.1982	Bad Salzuflen
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:14,57	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	03.07.2021	Bielefeld
35:19,44	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	12.08.1998	Minden
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:37,0	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	11.10.1975	Detmold
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage

**5 km Straße**

17:30 min

14:57	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
15:15	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
15:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
15:57	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:06	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
16:07	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:08	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:21	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:27	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
16:27	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
16:28	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
16:31	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:37	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn
16:39	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
16:40	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:43	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:58	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
16:58	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:58	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
16:58	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl
16:58	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	08.06.2022	Lage

Männer M 30

## 5 km Straße

## Fortsetzung

17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:06	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
17:06	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:21	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:23	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
17:24	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:26	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
17:26	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
17:27	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld

**5 km Mannschaft**

## 60:00 min

48:24	LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 15:33 – Sheppard, Kevin 16:07 – Fromme, Stefan 16:44		
49:21	LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 15:30, Horstmann, J. 16:53, Häntzschel, Paul 16:58		
50:53	Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 16:08 - Kohlmeier, A. 16:39 - Stober, A. 18:06		
52:18	Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
	Paulsen, Oliver 17:10 – Grotendiek, Thomas 17:22 – Miles, Christian 17:46		
52:25	LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
	Biere, H. 17:01, Potthast, F. 17:37, Krause, W. 17:47		
53:08	Endspurt OWL	19.04.2003	Paderborn
	Krüger, Martin 17:37 – Prange, Frank 17:45 – Karnik, Matthias 17:46		
53:36	LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 17:24 - Tölle, H. 18:03 - Schwarzfeld, H. 18:09		
53:42	Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
	Kropp, Ralf 17:17 – Kramp, Uwe 18:02 – Herrmann, Dietmar 18:23		
54:01	TV Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 17:53, Coenen, Clemens 17:57, Pauls, Peter 18:11		
54:36	LG Lemgo	28.10.2000	Schieder
	Bollfraß, Jürgen 17:16 – Franke, Stefan 18:01 – Tölle, Heinz 19:19		
55:06	LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 17:09 - Timm, G. 18:06 - Dietsch, R. 19:51		
55:14	LG Oerlinghausen	03.04.1999	Paderborn
	Ulber, Werner 18:10 – Jürgens, Mario 18:21 – Eichner, Karl-Heinz 18:43		
56:01	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 18:08 – Loges, Heinz 18:38 – Briese, Detlev 19:15		
56:02	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 18:08 - Kölling, Bernhard 18:29 – Mikus, Ferdi 19:25		
56:03	TV Lemgo	13.09.2015	Bielefeld
	Manske, Felix 18:25 - Coenen, Clemens 18:40 - Neumann, Flemming 18:58		
56:35	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 17:21 - Romppel, G. 19:14 – Schäfers, F. 20:00		
56:46	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Potthast, Martin 17:17 – Aron, Rolf 19:16 - Braun, Ulrich 20:13		

Männer M 30

## 5 km Mannschaft Fortsetzung

56:49	LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
	Schikowski, D. 18:30 - Strube, J. 19:06 - Nikulla, U. 19:13		
56:54	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Voike, Marcel 18:39 - Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19		
57:08	LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
	Downes, Mike 17:54, Lükemann, Frank 19:08, Lüke, Leo 20:06		
57:09	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Stucken, Justus 19:28 – Bergmann, Axel 19:36		
57:13	Endspurt OWL	28.05.2004	Bad Oeynhausen
	Grotendiek, Thomas 17:59, Tölle, Hienz 19:01, Seemann, Thorsten 20:13		
57:39	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.2009	Schieder
	Daubel, Andreas 18:11 – Stuckmann, Thomas 18:55 – Weber, Guido 20:33		
57:40	LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 18:13 - Reuter, W. 19:35 - Hayward, S. 19:53		
57:46	LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
	Völkner, Oliver 17:45 – Rost, Luvas 19:29 – Weege, Guido 20:32		
58:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Kieker, Joachim 18:55 – Siekmann, F. 19:23 – Otto, Andreas 19:56		
58:02	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Rossnegger, C. 18:56 - Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47		
59:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		
59:43	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
	Sansar, Elias 16:44 - Lührmann, Michael 20:33 - Strohmeier, Kai 22:26		
59:52	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		
59:58	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Bolte, Stephan 20:11 – Winter, Jörg 20:51		

**10 km Straße** 35:10 min

29:53	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
30:30	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
30:59	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	29.06.1991	Münster
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
31:54	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:12	Borgers, Norbert	65 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
32:13	Sheppard, Kevin	79 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
32:16	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:41	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
32:52	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
32:52	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
32:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	22.03.2003	Salzkotten
33:02	Bollfrass, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:14	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	15.04.2006	Paderborn
33:17	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
33:19	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	08.10.1980	Melle
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Wächter, Marco	78 LG Lage-Detmold	25.10.2009	Hamm
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:53	Bussemeier, Peter	61 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:55	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
33:55	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
33:59	Völkner (Paulsen), Oliver	69 Endspurt OWL	04.11.2007	Verl



Männer M 30

10 km Straße	Fortsetzung			
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:11	Heerde, Reinhard	50 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
34:11	Burke, William	55 TV Lemgo	20.08.1988	Bielefeld
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
34:34	Pothast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:37	Düben, Tobias	89 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:42	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2016	Oelde
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:46	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
34:48	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettelal
34:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:52	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	27.10.2007	Schieder
34:54	Kost, Sven	77 LG Lage-Detmold	28.01.2007	Hamm
34:56	Czech, Axel	65 LG Lemgo	22.08.1998	Höxter
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
34:59	Urhahn, Wolfgang	66 LG Lemgo	21.05.1999	Bad Oeynhausen
35:01	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:08	Kroll, Michael	65 LC 92 Bad Salzuflen	13.03.1999	Münster
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn

**10 km Straße Mannschaft**

2:02:00 Std.

1:36:45	LG Lage-Detmold		08.06.2012	Oelde
	Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27			
1:38:40	LG Lage-Detmold		30.03.1991	Paderborn
	Johnson, B. 31:00, Horstmann, J. 33:45, Häntzschel, Paul 33:55			
1:41:45	Polizei-SV Detmold		15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 32:16 - Kohlmeier, A. 33:17 - Stober, A. 36:12			
1:44:35	Endspurt OWL		02.06.2006	Bad Oeynhausen
	Paulsen, Oliver 34:20 – Grotendiek, Thomas 34:43 – Miles, Christian 35:32			
1:44:48	LG Oerlinghausen		20.08.1988	Bielefeld
	Biere, H. 34:02, Pothast, F. 35:13, Krause, W. 35:33			
1:46:15	Endspurt OWL		19.04.2003	Paderborn
	Krüger, Martin 35:14 – Prange, Frank 35:30 – Karnik, Matthias 35:31			
1:47:10	LG Lage-Detmold		25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 34:48 - Tölle, H. 36:05 - Schwarzfeld, H. 36:17			
1:47:23	Endspurt OWL		13.05.2005	Bad Oeynhausen
	Kropp, Ralf 34:34 – Kramp, Uwe 36:03 – Herrmann, Dietmar 36:46			
1:48:00	TV Lemgo		02.06.2017	Bad Oeynhausen
	Gabriel, Bertolin 35:45, Coenen, Clemens 35:54, Pauls, Peter 36:21			
1:49:10	LG Lemgo		28.10.2000	Schieder
	Bollfraß, Jürgen 34:31 – Franke, Stefan 36:01 – Tölle, Heinz 38:38			
1:50:10	LG Bad Salzuflen		05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 34:17 - Timm, G. 36:11 - Dietsch, R. 39:42			
1:50:26	LG Oerlinghausen		03.04.1999	Paderborn
	Ulber, Werner 36:19 – Jürgens, Mario 36:41 – Eichner, Karl-Heinz 37:26			
1:52:00	TuS Lügde		28.10.2000	Schieder
	Schultz, Heiner 36:16 – Loges, Heinz 37:15 – Briese, Detlev 38:29			
1:52:02	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Schumacher, Ralf 36:15 - Kölling, Bernhard 36:57 – Mikus, Ferdi 38:50			
1:52:52	LG Lage-Detmold		30.10.2010	Schieder
	Völkner, Oliver 35:30 – Rost, Luvas 38:58 – Weege, Guido 41:04			
1:53:10	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 34:42 - Romppel, G. 38:28 – Schäfers, F. 40:00			

Männer M 30

10 km Mannschaft	Fortsetzung			
1:53:31 LG Lage-Detmold		24.10.2003	Schieder	
	Potthast, Martin 34:34 – Aron, Rolf 38:32 - Braun, Ulrich 40:25			
1:53:37 LG Lage-Detmold		28.08.2004	Detmold	
	Schikowski, D. 37:00 - Strube, J. 38:11 - Nikulla, U. 38:26			
1:53:47 LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage	
	Voike, Marcel 37:18 - Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38			
1:54:13 LG Lage-Detmold		11.04.1998	Paderborn	
	Downes, Mike 35:47, Lükemann, Frank 38:15, Lüke, Leo 40:11			
1:54:17 LG Oerlinghausen		07.04.2012	Paderborn	
	Herden, Stephan 36:10 – Stucken, Justus 38:55 – Bergmann, Axel 39:12			
1:54:24 Endspurt OWL		28.05.2004	Bad Oeynhausen	
	Grotendiek, Thomas 35:57, Tölle, Hienz 38:02, Seemann, Thorsten 40:25			
1:55:05 TV Lemgo		22.10.2022	Schieder	
	Düben, Tobias 34:37- Riegler, Alexander 38:43- Andrich, Roman 41:45			
1:55:18 LC 92 Bad Salzuflen		31.10.2009	Schieder	
	Daubel, Andreas 36:22 – Stuckmann, Thomas 37:50 – Weber, Guido 41:06			
1:55:19 LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn	
	Höveler, R. 36:25 - Reuter, W. 39:09 - Hayward, S. 39:45			
1:56:27 LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder	
	Kieker, Joachim 37:49 – Siekmann, F. 38:46 – Otto, Andreas 39:52			
1:56:45 LG Lage-Detmold		27.10.2007	Schieder	
	Rossnegger, C. 37:51 - Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33			
1:58:01 LG Lage-Detmold		24.10.2003	Schieder	
	Potthast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02			
1:59:26 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder	
	Sansar, Elias 33:28 - Lührmann, Michael 41:06 - Strohmeier, Kai 44:52			
1:59:43 LG Lippe-Süd		28.10.2000	Schieder	
	Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07			
1:59:54 LG Lage-Detmold		25.09.2004	Holzhausen	
	Strohmeier, Kai 37:51 – Bolte, Stephan 40:22 – Winter, Jörg 41:41			
2:00:29 LG Oerlinghausen		04.12.2015	Wiedenbrück	
	Gebhardt, Jens 38:45 - Koppmann, Lars 40:28 - Hülsewig, Tobias 41:16			

**15 km Straße** 54:25 min

46:15 Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
47:51 Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
48:24 Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
48:52 Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
49:02 Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
49:16 Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
49:31 Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:53 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
49:54 Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
50:35 Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
50:52 Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
51:00 Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:26 Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
51:37 Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:43 Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
51:45 Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:52 Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
51:56 Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
51:58 Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
52:08 Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
52:09 Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
52:15 Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
52:16 Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
52:19 Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
52:24 Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
52:51 Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
52:20 Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl

Männer M 30

15 km

Fortsetzung

52:42	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
52:49	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
53:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:07	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
53:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
53:17	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
53:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
53:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
53:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
53:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
53:33	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
53:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
53:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:41	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
53:45	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
53:46	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
53:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
53:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
53:56	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
53:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
54:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
54:19	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
54:21	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
54:21	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
54:24	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

**20 km Straße**

1:14:00 Std.

1:01:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:03:47	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:04:31	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:05:09	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:05:22	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:05:43	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:06:33	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:07:28	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:07:49	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:34	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:57	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	10.04.2004	Paderborn
1:09:14	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:17	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:09:32	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:09:40	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:09:41	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettelatal
1:09:45	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:09:52	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:10:28	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:35	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:11:45	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:11:59	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)

Männer M 30

20 km

Fortsetzung

1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
1:12:22	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzufen	08.09.1991	Bertlich
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:12:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:12:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:13:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:18	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:13:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:13:45	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzufen	06.09.2009	Oelde
1:13:48	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:13:51	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

**Halbmarathon**

1:18:00 Std.

1:05:03	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:07:17	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:08:03	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:08:43	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
1:08:57	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:09:19	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:10:12	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:11:10	Borgers, Norbert	65 LG Lemgo	19.09.1998	Verl
1:11:32	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:20	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:43	Petri, Ulrich	73 LG Bad Salzufen	06.11.2005	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:12:56	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzufen	29.03.1986	Paderborn
1:12:56	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzufen	10.04.2004	Paderborn
1:13:11	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:13:18	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	22.03.2003	Burghaslach
1:13:20	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:13:26	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:13:30	Serke, Sven	77 LG Lemgo	24.10.2009	Nettetal
1:13:32	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:14:19	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:21	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:15:55	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.08.2017	Velden/Klagenfurt(A)
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn

Männer M 30

Halbmarathon	Fortsetzung			
1:16:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:43	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:16:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	07.11.2021	Gütersloh
1:17:01	Völner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	06.04.2014	Harsewinkel
1:17:22	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:17:47	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:17:50	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	04.04.1993	Berlin
1:17:53	Seemann, Thorsten	74 Endspurt OWL	07.11.2004	Verl

**Halbmarathon Mannschaft**

4:50:00 Std.

3:34:37	Polizei-SV Detmold		15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:08:03 - Kohlmeier, A. 1:10:12 - Stober, A. 1:16:22			
3:46:05	LG Lage-Detmold		25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:13:26 - Tölle, H. 1:16:07 - Schwarzfeld, H. 1:16:32			
3:52:23	LG Bad Salzuflen		05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:12:20 - Timm, G. 1:16:19 - Dietsch, R. 1:23:44			
3:58:29	Endspurt OWL		10.04.2004	Paderborn
	Kramp, Uwe 1:19:05, Seemann, Thorsten 1:19:28, Herrmann, Dietmar 1:19:56			
3:58:42	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:13:11 - Romppel, G. 1:21:09 - Schäfers, F. 1:24:22			
4:00:09	LG Lage-Detmold		04.11.2007	Verl
	Fromme, S. 1:11:42 - Biehl, M. 1:12:25 - Schmitt, Volker 1:36:02			
4:03:17	LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:16:50 - Reuter, W. 1:22:36 - Hayward, S. 1:23:51			
4:03:41	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:19:21 - Wozny, H. 1:20:46 - Potthast, F. 1:13:34			
4:13:48	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Karnik, Matthias 1:19:54 - Romppel, Gerhard 1:24:34 - Billerbeck, Bernhard 1:29:20			
4:19:38	LG Lage-Detmold		19.04.2003	Paderborn
	Bolte, Stephan 1:23:26 - Siekmann, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59			
4:21:28	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:25:48 - Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26			
4:22:16	LG Oerlinghausen		04.11.2018	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:22:14 - Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53			
4:23:00	LG Lage-Detmold		03.04.2010	Paderborn
	Prüßner, Tobias 1:23:42 - Kornhoff, Dirk 1:27:31 - Bergmann, Peter 1:31:47			
4:23:32	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30.03.2013	Paderborn
	Sansar, Elias 1:09:09 - Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02			
4:26:25	LG Lemgo		30.03.2013	Paderborn
	Coenen, Clemens 1:16:52 - Klocke, Gunnar 1:18:25 - Steffens, Wilhelm 1:51:08			
4:28:26	LG Lemgo		25.10.1998	Frankfurt
	Borgers, Norbert 1:17:38 - Bollfraß, Jürgen 1:28:55 - Tiemann, Michael 1:41:53			
4:28:39	TSV Bösingfeld		31.07.2010	Bad Pyrmont
	Ridderbusch, R. 1:26:27, Ridderbusch, T. 1:27:47, Stahr, C. 1:34:35			
4:28:50	LG Oerlinghausen		07.11.2004	Verl
	Lose, Joachim 1:27:24, Eichler, Thomas 1:29:15, Czok, Klaus-Dieter 1:32:11			
4:30:10	LG Oerlinghausen		26.03.2016	Paderborn
	Wargenau, Jens 1:28:58 - Hülsewig, Tobias 1:29:14 - Köller, Manuel 1:31:58			
4:32:45	LG Oerlinghausen		07.04.2007	Paderborn
	Höflich, Heiko 1:26:22 - Pörtner, Jens 1:28:34 - Feige, Matthias 1:37:49			

Männer M 30

## Halbmarathon Mannschaft

## Fortsetzung

4:34:08	LG Lippe-Süd		03.04.1999	Paderborn
	Schliemann, Ralf 1:27:02 – Schumacher, Ralf 1:27:08 – Kuschke, Detlev 1:39:58			
4:34:13	TuS Lügde		03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56			
4:34:18	SC Donop		07.04.2007	Paderborn
	Walter, Frank 1:24:14 – Kuhlmann, Holger 1:34:27 – Winter, Klaus:1:35:37			
4:34:19	LG Oerlinghausen		30.03.2013	Paderborn
	Stücken, Justus 1:24:37 - Lindlar, Marcell 1:33:50 – Block, Markus 1:35:52			
4:34:25	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:21:48 - Eichner, K. 1:28:31 – Witte, W. 1:44:06			
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40			
4:37:43	LG Lage-Detmold		29.09.2001	Holzhausen
	Weege, Guido 1:29:21 – Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54			
4:40:00	LG Lage-Detmold		20.09.2008	Holzhausen
	Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46			
4:41:16	LG Bad Salzuflen		03.04.2010	Paderborn
	von Borries, C. 1:25:55, Hebrock, K. 1:33:22, Prasse, G. 1:41:59			
4:44:18	LG Oerlinghausen		07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Hülsewig, Tobias 1:40:01			
4:46:07	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53			
4:46:31	LG Lippe-Süd		28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:29:14 – Höwing, Gerd 1:34:56 – Thies, Frank 1:42:21			
4:46:35	LG Oerlinghausen		03.04.1999	Paderborn
	Zantop, Bernd 1:28:17, Meinecke, Jens 1:32:16, Weigel, Gerhard 1:46:02			
4:47:33	LG Oerlinghausen		07.11.2004	Verl
	Kornfeld, Eckhard 1:32:52, Huitema, Fred 1:36:39, Real, Dr. Thomas 1:38:02			
4:49:31	LG Oerlinghausen		05.11.2017	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:23:27 - Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lienen, Dieter 1:48:58			

**25 km Straße**

1:32:00 Std.

1:17:05	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Maximiliansau
1:19:43	Philpott, Adrian	54 Polizei-SV Detmold	31.08.1985	Dülmen
1:20:38	Hurden, Colin	53 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:21:42	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	29.03.1986	Paderborn
1:22:08	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	03.03.1985	Huchem
1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:11	Kohlmeier, Axel	55 Pol.-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:24:46	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	10.04.1971	Paderborn
1:25:42	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:26:25	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	29.03.1986	Paderborn
1:26:43	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:53	Roberts, Stephen	54 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:27:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:27:08	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	14.04.1990	Paderborn
1:27:36	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:29:41	Stevens, Robbert	54 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:54	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	08.09.1991	Bertlich
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln

Männer M 30

25 km

Fortsetzung

1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:07	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:31:41	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München

**25 km Straße Mannschaft**

4:14:18	Polizei-SV Detmold		15.03.1987	Bad Godesberg
	Hurden, C. 1:20:38 - Kohlmeier, A. 1:23:11 - Stober, A. 1:30:29			
4:27:52	LG Lage-Detmold		25.10.1986	Schieder
	Oberst, H. 1:27:00 - Tölle, H. 1:30:11 - Schwarzfeld, H. 1:30:41			
4:35:21	LG Bad Salzuflen		05.04.1980	Paderborn
	Bienert, K. 1:25:42 - Timm, G. 1:30:26 - Dietsch, R. 1:39:13			
4:42:50	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Oppermann, K. 1:26:43 - Romppel, G. 1:36:09 - Schäfers, F. 1:39:58			
4:48:15	LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 - Reuter, W. 1:37:52 - Hayward, S. 1:39:21			
4:48:46	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 1:34:02 - Wozny, H. 1:35:43 - Potthast, F. 1:39:01			
5:09:49	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 - Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			
5:18:06	LG Lemgo		25.10.1998	Frankfurt
	Borgers, Norbert 1:32:00 - Bollfraß, Jürgen 1:45:22 - Tiemann, Michael 2:00:44			
5:25:12	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:36:56 - Eichner, K. 1:44:54 - Witte, W. 2:03:22			
5:31:08	LG Oerlinghausen		28.09.2003	Berlin
	Ulber, Werner 1:40:55 - Eichler, Thomas 1:53:02 - Lose, Joachim 1:57:11			
5:33:22	LG Oerlinghausen		24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 1:46:42 - Lindlar, Patrick 1:51:26 - Seffers, Henning 1:55:14			
5:38:12	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 - Deutsch, W. 2:00:11			
5:39:04	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:49:28 - Schafmeister, Friedel 1:53:37 - Mengedoth, Arnold 1:55:59			
5:39:29	LG Lage-Detmold		06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 - Schildmann, Andreas 2:04:48			
5:39:32	LG Lippe-Süd		28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:45:45 - Höwing, Gerd 1:52:30 - Thies, Frank 2:01:17			
5:46:04	LG Lage-Detmold		25.04.1999	Hamburg
	Downes, Mike 1:41:51 - Schrahe, Wilfried 2:00:45 - Stracke, Carsten 2:03:28			
5:50:18	LG Lage-Detmold		22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:36 - Zwinge, W. 2:13:41			
5:54:06	LG Lippe-Süd		25.10.1998	Frankfurt
	Karnik, Matthias 1:49:26 - Schumacher, Ralf 1:50:03 - Capelle, Heinrich 2:14:37			
5:55:50	Endspurt OWL		11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 1:50:37 - Brandt, Martin 1:56:37 - Wächter, Manfred 2:08:36			
6:06:31	LG Oerlinghausen		25.09.2016	Berlin
	Hülsewig, Tobias 1:54:42 - Kochsiek, Tilo 1:59:42 - Köller, Manuel 2:12:07			
6:07:21	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 2:00:12 - Bergmann, Peter 2:02:31 - Schildmann, Andreas 2:04:38			

**30 km Straße**

2:00:00 Std.

1:40:14	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:40:21	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:41:39	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:42:49	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:45:07	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
1:45:57	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
1:48:30	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:48:52	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:49:35	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg

Männer M 30

30 km

Fortsetzung

1:50:01	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
1:50:28	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:31	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:09	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:26	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:11	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
1:54:23	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:54:36	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
1:54:41	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:05	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:47	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:57:56	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:58:09	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

**35 km Straße**

2:20:00 Std.

1:56:56	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:57:07	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:58:36	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:59:57	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:38	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:03:36	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:06:35	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:07:00	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:07:51	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:08:21	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:08:52	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:16	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München



Männer M 30

35 km

Fortsetzung

2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:00	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:20	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:13:13	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:13:27	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:13:42	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:13:48	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:26	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:35	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:17:36	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:17:51	Schaeffers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:01	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

**40 km Straße**

2:40:00 Std.

2:13:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:13:51	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:15:32	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:17:05	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:20:09	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:21:15	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:24:40	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:25:09	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:26:06	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:26:42	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:27:17	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:29:53	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:02	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:04	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:30:52	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:15	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:14	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:32:30	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen

Männer M 30

40 km

Fortsetzung

2:32:48	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:32:55	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:33:08	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:47	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:42	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:35:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:36:14	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:36:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:36:41	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:37:16	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:38:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden

**Marathon**

2:50:00 Std

2:20:58	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:21:11	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:22:58	Bollweg, Norbert	55 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:24:36	Kohlmeier, Axel	56 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:27:50	Borgers, Norbert	65 LG Lippe-Süd	24.09.1995	Berlin
2:29:00	Mühlenmeier, Bernd	56 LG Lage-Detmold	26.09.1987	Duisburg
2:32:36	Paetsch, Klaus	41 Polizei-SV Detmold	08.06.1974	Augustdorf
2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:33:06	Oberst, Hans	55 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:34:07	Mischke, Matthias	56 LG Bad Salzuflen	26.04.1987	Hamburg
2:34:44	Morrison, Terry	56 Polizei-SV Detmold	17.05.1988	München
2:35:21	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:38:06	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:15	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:18	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:08	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	26.09.2004	Koblenz
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:32	Thäsler, Klaus	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:40:35	Bollfrass, Jürgen	63 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.1994	Hannover
2:40:52	Oppermann, Klaus	61 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:41:11	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:10	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:16	Zessel, xxx	LG Lage-Detmold	01.10.1989	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:14	Wiethaupt, Detlev	54 LG Bad Salzuflen	04.10.1987	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg

Männer M 30

Marathon	Fortsetzung			
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:45:51	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:45:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:46:11	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Essen
<b>Marathon Mannschaft</b>		12:00:00 Std.		
7:49:57	LG Lage-Detmold		28.09.1986	Berlin
	Oberst, H. 2:33:06 – Siekmann, F. 2:38:15 - Tölle, H. 2:38:36			
8:07:20	LG Oerlinghausen		09.10.1988	Berlin
	Biere, H. 2:38:41 – Wozny, H. 2:41:32 - Potthast, F. 2:47:07			
8:56:52	LG Lemgo		25.10.1998	Frankfurt
	Borgers, Norbert 2:35:16 – Bollfraß, Jürgen 2:57:50 – Tiemann, Michael 3:23:46			
9:08:49	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 – Witte, W. 3:28:12			
9:18:50	LG Oerlinghausen		28.09.2003	Berlin
	Ulber, Werner 2:50:19 – Eichler, Thomas 3:10:45 - Lose, Joachim 3:17:46			
9:22:37	LG Oerlinghausen		24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28			
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06,36 – Deutsch, W. 3:22:50			
9:32:13	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 – Schafmeister, Friedel 3:11:45			
9:32:56	LG Lage-Detmold		06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 – Schildmann, Andreas 3:30:38			
9:33:01	LG Lippe-Süd		28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 – Höwing, Gerd 3:09:51 – Thies, Frank 3:24:42			
9:44:04	LG Lage-Detmold		25.04.1999	Hamburg
	Downes, Mike 2:51:54 – Schrahe, Wilfried 3:23,48 – Stracke, Carsten 3:28:22			
9:51:11	LG Lage-Detmold		22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 2:58:55 - Quent, R. 3:06,39 – Zwinge, W. 3:45:37			
9:57:36	LG Lippe-Süd		25.10.1998	Frankfurt
	Karnik, Matthias 3:04:42 – Schumacher, Ralf 3:05:43 – Capelle, Heinrich 3:47:11			
10:00:33	Endspurt OWL		11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03			
10:10:02	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44			
10:35:47	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 3:23:52 - Schildmann, Andreas 3:35:07 - Bergmann, Peter 3:36:48			
10:39:30	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40			
10:40:13	LG Lippe-Süd		07.10.2001	Köln
	Mikus, Ferdi 3:20:44 – Schäfers, Fridolin 3:25:09 – Rösgen, Christian 3:54:20			
10:40:31	LG Oerlinghausen		25.09.2016	Berlin
	Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Köller, Manuel 3:42:59 - Gärtner, Marcel 3:44:58			
10:43:57	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Scheffler, H. 3:26:38 - Seidel, H. 3:39,04 – Seidel, S. 3:39:15			
10:45:01	Teuto Runner Detmold		29.09.2019	Berlin
	Wanoth, Darius 3:27:08 - Werther, Michael 3:37:59 - Brinkmann, Volker 3:39:54			
10:46:14	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Kroll, Thomas 3:24:40 - Ramme, Manfred 3:38:36 – Lindemann, Lutz 3:42:58			
10:46:18	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 3:09,21 – Lindemann, Lutz 3:42:51 – Apixe, Johannes 3:54:06			
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03			

Männer M 30

## Marathon Mannschaft

## Fortsetzung

11:13:04	LG Oerlinghausen		24.09.2017	Berlin
	Lindlar, Marcell 3:32:53 - Albrecht, Mark 3:42:43 - Zantop, Bernd 3:57:28			
11:13:53	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Riemann, Jens 3:42:34 - Bollweg, Stefan 3:44:05 - Borgis, Christian 3:47:18			
11:31:38	LG Lippe-Süd		06.05.2001	Hannover
	Swoboda, Dietrich 3:36:02 – Lange, Wolfgang 3:49:23 – Schülke, Hans-Werner 4:06:13			
11:50:44	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1988	Berlin
	Ramme, M. 3:38:36 – Gorschlüter, W. 4:04:49 - Schemel, W. 4:07,19			
11:59:16	BSG Sparkasse Lemgo		27.09.2009	Berlin
	Lorenz, Rolf 3:54:03 – Kellner, Michael 3:55:32 – Meier, Michael 4:09:41			

**50 km Straße**

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:27:15	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1997	Arnsberg
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:34:55	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

**100 km Straße**

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:54:31	Robertson, Alan	64 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1997	Arnsberg
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:09:50	Hilker, Carsten	71 LG Lage-Detmold	24.08.2003	Arnsberg
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf** 13500 m (22)

17040	Sylvester, Karl	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
15090	Diekmann, Rolf	59 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14670	Rodie, Gordon	58 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen

Männer M 30

## Stundenlauf

Fortsetzung

14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13787	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**24 Stundenlauf**

181715	Diekmann, Rolf	59 LG Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
--------	----------------	---------------------	------------	-------------

**110 m Hürden**

17,4	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
17,6	Langer, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
18,4	Denecke, Dieter	34 LG Lage	28.06.1964	Bochum
19,12*	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
19,3	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen
20,33*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

**400 m Hürden**

60,4	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	18.05.1975	Detmold
62,54	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	20.07.2012	Osterode
63,7	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.05.1983	Bad Oeynhausen

**3000 m Hindernis**

9:22,5	Mühlenmeier, Bernd	56 Polizei-SV Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
9:56,6	Herden, Immo	42 Polizei-SV Detmold	26.05.1974	Minden
10:11,5	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	25.05.1982	Bad Salzuflen
10:32,6	Kraft, Herbert	25 Polizei-SV Detmold	19.06.1955	Dortmund

**10000 m Gehen**

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen**

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen**

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

**50 km Gehen**

5:03:54	Möller, Helmut	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
---------	----------------	-----------------	------------	------

**4 x 100 m** 60,00 sec (13)

46,5	LG Lage		27.05.1972	Bonn
		Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz - Schäfer, Karl-Heinz 39 - Dargatz, Dieter 40		
47,7	TV 1860 Detmold		20.07.1952	Lemgo
		_____ , _ _ - _____ , _ _ - _____ , _ _ - _____ , _ _ - _____		
47,7	LG Lage-Detmold		04.10.1975	Bad Salzuflen
		Schulze 43 - Dargatz, Dieter 40 - Köhler, Hans 34 - Schäfer, Karl-Heinz		
48,3	TuS Bad Salzuflen		20.07.1952	Lemgo
		_____ , _ _ - _____ , _ _ - _____ , _ _ - _____ , _ _ - _____		
48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
		Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67		
48,4	TuS Augustdorf		20.07.1952	Lemgo
		_____ , _ _ - _____ , _ _ - _____ , _ _ - _____ , _ _ - _____		
48,5	TV Lemgo		20.07.1952	Lemgo

Männer M 30

4 x 100 m

Fortsetzung

49,3	LG Lage		27.05.1972	Bonn
		Denecke, Dieter 34 - Stückemann - Thermann, Dieter - Lonzer, Horst		
50,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,6	TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo
52,20	LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
		Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74		
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe		21.09.2019	München
		Cammarata, Sven 72 - Mertens, Guido 73 - Sjoerds, Peter 76 - Fromme, Stefan 67		

**Hochsprung**

1,60 m (20)

1,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.06.1997	Hagen
1,81	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
1,80	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	07.07.1982	Gütersloh
1,80	Krüger, Lothar	54 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
1,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
1,78	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzuflen
1,75	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.08.1970	Bad Oeynhausen
1,75	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
1,75	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,72	Wilke, _____	22 Polizei-SV Detmold	21.05.1952	Detmold
1,70	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	17.09.1976	Bad Salzuflen
1,70	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
1,64	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
1,64	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold	03.08.2008	Lemgo
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Klötting, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

**Stabhochsprung**

2,70 m (14)

3,80	Mooney, xxx	49 LG Lage-Detmold	11.05.1980	Gütersloh
3,80	Jedral, Maciej	60 LG Lage-Detmold	05.05.1995	Blomberg
3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,75	Bünthe, Rudolf	00 VfB Detmold	20.07.1935	Breslau
3,70	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	10.06.2004	Minden
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	20.05.1982	Bielefeld
3,30	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Detmold
3,20	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	08.07.1987	Gütersloh
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,95	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
2,90	Denecke, Dieter	34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,70	Köhler, Hans	34 LG Lage	26.06.1965	Hamm
2,70	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	10.10.1971	Gelsenkirchen

Männer M 30**Weitsprung**

5,50 m (27)

7,29	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	04.05.1985	Herford
7,04	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	01.05.1998	Bad Salzuflen
7,00	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	12.05.1984	Spenge
6,61	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	20.06.1970	Bad Meinberg
6,32	Forest, Zeph	45 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
6,27	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	01.09.1984	Detmold
6,26	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
6,22	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	12.09.1970	Stuttgart
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
6,18	Schäfer, Karl-Heinrich	34 TuS Humfeld	28.06.1964	Humfeld
6,13	Höller, Frank	60 TSG Hohenhausen	12.08.1990	Hohenhausen
6,07	Lange, Günther	52 LG Lippe-Süd	14.05.1983	Lage
6,03	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
6,00	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	25.05.1963	Lage
5,96	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	01.09.2002	Lemgo
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,82	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	23.06.1996	Bad Salzuflen
5,81	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,70	Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.08.1978	Lage
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuflen	07.07.1991	Herford
5,56	Wedgewood, Danny	62 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold

**Dreisprung**

10,00 m (8)

13,18	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	27.06.1970	Odense (DK)
12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
12,59	Förster, Joachim	48 TuS Brake	01.05.1979	Bad Salzuflen
11,90	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	____.1965	Detmold
11,75 *	Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	28.05.2012	Bad Oeynhausen
11,56	Denecke, Dieter	34 TG Lage	____.1965	Detmold
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

**Kugelstoßen**

7,260 kg

10,50 m

16,97	Riske, Klaus	42 LG Lage	31.08.1975	Kamplintfort
14,70	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
13,85	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	02.09.1990	Herford
13,60	Fiebig, Cord	71 LG Lage-Detmold	01.05.2003	Bad Salzuflen
13,46	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___09.1970	Ahlen
13,43	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
13,34	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	20.05.2001	Lemgo
13,30	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	____.1965	Detmold
13,04	Cumbs, John	42 LG Bad Salzuflen	15.05.1976	Bad Salzuflen
12,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,40	Dargatz, Thorsten	64 LG Lage-Detmold	02.07.1995	Bad Salzuflen
12,37	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	16.04.1983	Bad Salzuflen
12,22	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	14.04.1984	Bad Salzuflen
12,10	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2007	Bad Salzuflen
12,00	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	09.10.1971	Gelsenkirchen
11,98	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	___04.1955	Detmold
11,96	Dohmeier, Klaus	35 TV Lemgo	____.1965	_____
11,85	Mühlenhoff, Walter	20 TG Schötmar	____.1953	_____
11,83	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	06.09.1975	Blomberg
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg

## Lippische Bestenliste

11,57	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	___..1953	_____
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,41	Bernert, Wilfried	38 TSG Holzhausen/Sylbach	22.05.1971	Bad Salzuflern
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,35	Nagel, Gerd	52 TV 1860 Detmold	11.09.1982	Detmold
11,28	Flint, Helmut	46 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,95	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	01.09.1979	Bad Salzuflen
10,91	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	13.04.1991	Lage
10,90	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.09.1975	Lage
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,77	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
10,71	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___06.1963	Lemgo
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage	06.09.1964	Bad Driburg
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,65	Förster, Hans-Joachim	49 TuS Brake	19.04.1980	Brake
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,54	Sudbrack, Wilhelm	32 TB DE Schötmar	19.07.1964	Brake
<b>Diskuswerfen</b>				
	2,0 kg	28,00 m		
47,62	Brinkhaus, Gerhard	49 LG Lage-Detmold	08.06.1980	Herford
46,94	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	11.04.1970	Asemissen
45,86	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	25.07.1979	Nammen
42,50	Riske, Klaus	42 LG Lage	22.09.1974	Bad Meinberg
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhausen
38,42	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	02.09.2007	Bad Salzuflen
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,86	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	30.08.1953	Hannover
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,95	Brand, Jens	78 LG Lippe-Süd	22.06.2008	Bad Salzuflen
36,90	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	14.04.1984	Bad Salzuflen
36,34	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
36,18	Lindau, Rolf	35 TV Lemgo	___..1965	Detmold
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,42	Thiel, Dr. Wolfgang	47 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
33,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Bad Meinberg
33,06	Flint, Helmut	46 LG Lage	03.10.1976	Dortmund
32,87	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
32,67	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	17.04.2004	Lemgo
32,56	Gomann, Reinhard	44 LG Lage	22.03.1975	Lage
32,54	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	29.09.1984	Detmold
32,30	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	12.01.2013	Düsseldorf
32,16	Denecke, Dieter	34 LG Lage	29.05.1966	Detmold
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,86	an Huef, Ernst	23 TG Schötmar	17.10.1953	Lage
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,35	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	06.06.1966	Detmold
31,29	Johannesmann, Uwe	71 LG Lage-Detmold	10.06.2001	Bad Salzuflen
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen



Männer M 30

## Diskuswerfen Fortsetzung

30,92	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2017	Kevelaer
29,78	König, Manfred	57 LG Bad Salzuflen	20.05.1987	Gütersloh
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,40	Stock, Helmut	58 LG Bad Salzuflen	09.04.1988	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen** 7,260 kg

63,14	Riske, Klaus	42 LG Lage	26.09.1974	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,79	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	13.06.2011	Bad Oeynhausen
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,69	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.04.1964	Lemgo
21,61	Köhler, Hans	34 LG Lage	22.10.1965	Lemgo
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

**Speerwerfen** 800 g

37,50 m

64,36	Ende, Andreas	57 LC Lage	15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej	61 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Hamm
58,35	Offele, Josef	23 Polizei-SV Detmold	27.06.1954	Paderborn
57,58	Köhler, Thomas	64 LC Lage	08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	10.05.1997	Lemgo
54,87	Gabriel, Heinz	39 LG Lage	___.09.1970	Ahlen
52,16	Johnson, Mike	48 LG Lage-Detmold	13.05.1979	Gütersloh
51,98	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	07.08.1971	Bad Meinberg
51,40	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	29.06.1997	Bad Salzuflen
50,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	25.07.1964	Bochum
45,64	Brinkhaus, Gerd	42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,44	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
45,24	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold	17.04.1982	Bad Meinberg
45,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,48	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	04.04.1981	Lemgo-Brake
44,28	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold	14.05.1983	Lage
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,03	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	03.06.1971	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
43,18	Koch, Peter	42 TV Lemgo	19.04.1975	Brake
42,76	Kleemann, Werner	40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake
42,64	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen	16.06.1984	Lage
41,70	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,45	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold	12.08.1966	Lage
41,00	Musiol, Horst	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
39,15	Köhler, Hans	34 LG Lage	18.07.1965	Lage
38,88	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,32	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup	19.03.1977	Brake
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage

Männer M 30

<b>Speerwerfen</b>		800 g	ab 1986	35,00 m (16)		
64,36	Ende, Andreas		57 LC Lage		15.06.1991	Dortmund
61,88	Jedral, Maciej		61 LG Lage-Detmold		01.05.1990	Hamm
57,58	Köhler, Thomas		64 LC Lage		08.07.1995	Paderborn
57,02	Holpert, Fynn		67 LG Lemgo		10.05.1997	Lemgo
51,40	Ratsch, Ulrich		67 LG Bad Salzuflen		29.06.1997	Bad Salzuflen
44,78	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd		13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd		07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd		16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter		40 LG Lage-Detmold		04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf		66 LG Lippe-Süd		09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter		42 LG Lemgo		16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus		49 LG Lippe-Süd		16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt		46 LG Lage-Detmold		09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard		42 LG Bad Salzuflen		13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger		43 LG Lippe-Süd		25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus		74 LG Lippe-Süd		01.09.2013	Lemgo

<b>Schleuderballwerfen</b>		2,0 g				
45,45	Ostmeier, Helmut		28 TG Schötmar		___.___.1958	Detmold

<b>Gewichtwerfen</b>		15,880 kg				
9,83	Brand, Jens		77 LG Lippe-Süd		02.10.2011	Porta-Nammen
7,09	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd		06.04.2019	Dissen

<b>Steinstoßen</b>						
8,02	Denecke, Dieter		34 LG Lage		22.10.1965	Lemgo
6,41	Köhler, Hans		34 LG Lage		22.10.1965	Lemgo

<b>Dreikampf</b>		(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)		1000 Punkte (27)		
2035	(1975)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage		17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - , m)				
1896	(1841)	Habermann, H.	28 Polizei-SV Detmold		12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)				
1803		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen		15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30*-6,35*-11,01)				
1709	(1659)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage		17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - , m)				
1622	(1575)	Wemhöfer, Wilhelm	19 TG Schötmar		20.07.1963	Detmold
		( , sec - , m - , m)				
1606	(1559)	Beine, H.	19 TuS Spork-Wendlinghausen		12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)				
1575		Meyer-Einsfelder, Stefan	70 Karla-Rasch-Gesamtschule Lemgo		18.09.2004	Lemgo
		(12,0*-5,45-10,22)				
1569		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen		09.10.2004	Bad Salzuflen
		(12,85*-5,80-10,75)				
1563	(1517)	Böhnke, W.	28 TSV Bösingfeld		12.06.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)				
1554		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd		29.05.2010	Blomberg
		(12,50*-5,75*-9,65)				
1552	(194)	Köhler, Hans	34 LG Lage		13.06.1965	Lage
		( , sec - , m - , m)				
1404		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd		11.05.2002	Blomberg
		(12,78*-5,38-9,26)				
1355	(271)	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar		12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)				
1315	(263)	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen		12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)				
1295	(1257)	Budde, Fritz	TuRa Heiden		19.06.1966	Heiden
		( , sec - , m - , m)				
1293		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		24.09.2021	Lage
		(12,57* - 5,06* - 7,83)				

Männer M 30

Dreikampf		Fortsetzung			
1280		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37* - 5,12 - 10,32)	01.09.2018	Ahlen
1267	(1230)	Nolte, Fritz	28 TuS Humfeld ( , sec - , m - , m)	12.06.1960	Humfeld
1222	(1187)	Robert Böhmer	30 TSG Hohenhausen ( , sec - , m - , m)	12.06.1960	Humfeld
1189		Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo (12,78*-5,38-9,26)	25.09.1999	Lemgo
1180		Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen (12,48*-4,63*-7,00)	30.09.2022	Lage
1109	(1077)	Görder, Friedrich	TuRa Heiden ( , sec - , m - , m)	19.06.1966	Heiden
1065	(1034)	Oberhössel, Ernst	LG Lage ( , sec - , m - , m)	15.09.1973	Lage
1058		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81* - o.g.V. - 11,18)	06.05.2017	Blomberg
1048		Fischer, Herbert	52 TV Lemgo (13,5-4,65-8,25)	26.09.1998	Lemgo
1029		Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo (13,49w-4,76*-6,94)	29.09.2012	Lemgo
1016		Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen (13,37*-4,53-7,11)	14.09.2007	Bad Salzuflen
<b>Fünfkampf</b>		(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)	2000 Punkte (22)		
3159	(3060)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage (5,98m-51,98m-23,0sec-33,98m-4:44,2min)	07.08.1971	Bad Meinberg
3116	(3024)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage (6,51 m-40,95 m-22,7 sec-32,87 m-4:45,0 min)	11.06.1970	Bad Meinberg
3045	(2928e)	Schwender, Jürgen	54 LG Bad Salzuflen (6,91m-42,64m-24,19sec-36,08m-5:08,54min)	16.06.1984	Lage
2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,93m-51,20m-24,61sec-30,00m-5:15,83min)	28.09.1997	Gladbeck
2802	(2657h)	Lange, Günter	52 Polizei-SV Detmold (6,07m-45,44m-24,4sec-30,64m-4:58,9min)	14.05.1983	Lage
2640	(2838hA)	Germer, Ingo	TuS Langenholzhausen ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2574	(2768hA)	Rathjen, Herbert	39 TuS Rot-Weiß Schieder ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2558	(2478)	Denecke, Dieter	34 LG Lage ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	09.09.1967	Leverkusen
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)	25.09.2004	Menden
2471	(2394h)	Musiol, Horst	34 Polizei-SV Detmold ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1968	Detmold
2439	(2283h)	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold (5,31m-38,88m-26,0sec-23,38m-4:32,3min)	19.08.1978	Lage
2437	(2274h)	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen (5,19m-37,62m-26,5sec-22,48m-4:18,0min)	15.08.1979	Lage
2391	(2317)	Kniese, Arnd	35 TG Schötmar ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	___.65	_____
2381	(2287h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (5,96m-44,28m-26,7sec-29,44m-5:30,9min)	14.05.1983	Lage
2371	(2364)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold (6,03 m- 41,45 m- 26,4 sec- 28,89 m- : , min)	12.08.1966	Lage
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2196	(2217h)	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen (5,19m-23,24m-24,7sec-15,82m-4:26,8min)	15.05.1985	Oerlinghausen
2053	(2203h)	Uthke, Bernhard	47 RSV Schwelentrup (5,52m-36,30m-25,9sec-18,84m-4:36,0min)	19.08.1978	Lage
2165	(2098h)	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage ( , m- , m- , sec- , m- : , min)	08.05.1975	Bielefeld
2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg

Männer M 30**Fünfkampf**

Fortsetzung

2088	(2023)	Köhler, Hans	34 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	26.09.1965	Melle
1931	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07m-29,74m-27,73 sec-26,54m-5:20,56min)	16.06.1984	Lage

**Fünfkampf**

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

2000 Punkte ab 1986

2901		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (6,93-51,20-24,61-30,00-5:15,83)	28.09.1997	Gladbeck
2484		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (5,71*-39,64-25,55*-35,07-5:30,42)	25.09.2004	Menden
2319		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2112		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg

**Deutscher Fünfkampf**

(100 m-Weitsprung-Kugelstoß-Hochsprung-400 m)

2837		Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold (12,1-5,92-12,29-1,64-55,8)	30.09.1984	Detmold
2779		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17)	15.08.2009	Borgholzhausen
2539		Dargatz, Dieter	40 LG Lage (11,9-5,61-9,34-1,46-54,7)	10.06.1972	Hamburg
2529		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,50*-5,75*-9,65-1,52-55,69)	29.05.2010	Blomberg
2285		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87)	11.05.2002	Blomberg
2082		Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo (12,7*-5,04-7,23-1,60-59,4)	25.09.1999	Lemgo
1786		Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (13,8-5,81-9,19-1,64-aufg.)	30.09.1984	Detmold
1432		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg.)	06.05.2017	Blomberg
1366		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)	01.09.2018	Ahlen

**Zehnkampf**

(100m-Weitsprung-Kugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)

5436	(5641h)	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage (, -, -, -, -, /, -, -, -, -, -: ,)	07./08.06.1969	Bad Meinberg
5351	(5552h)	Lange, Günther	52 Polizei-SV Detmold (12,1-5,92-12,29-1,64-55,8/17,6-32,54-3,30-44,62-5:07,1)	29./30.09.1984	Detmold
4722		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen (12,30*-6,35*-11,01-1,73-60,17/19,12*-28,62-2,83-49,29-6:19,45)	15./16.08.2009	Borgholzhausen
4630	(4805h)	Dargatz, Dieter	40 LG Lage (, -, -, -, -, -52,2/19,3- , -, -50,00-5:00,0)	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
4452	(4620h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage (, -, -, -, -, /, -, -, -, -: ,)	25./26.06.1965	Hamm
4405	(4572h)	Plesker, Alfred	Polizei-SV Detmold (, -, -, -, -, /, -, -, -, -: ,)	11./12.07.1967	Lage
4403		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,40*-5,27-9,42-1,50-55,86/20,33*-27,97-2,95-33,93-5:04,66)	23./24.05.2009	Blomberg
4068		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (12,78*-5,38-9,26-1,72-62,87/21,59*-29,79-2,90-39,32-5:46,08)	11./12.05.2002	Blomberg
3827	(3972h)	Köhler, Hans	34 LG Lage (, -, -, -, -, /, -, -, -, -: ,)	11./12.07.1967	Lage
3249	(3276h)	Möllers, Günther	51 Polizei-SV Detmold (13,8-5,81-9,19-1,64-aufg./aufg.-29,82-2,60-37,90-5:45,5)	29./30.09.1984	Detmold
2844		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18-1,48-aufg./aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)	06./07.05.2017	Blomberg

Männer M 30**Werferfünfkampf***(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)*

2204		Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	02.10.2011	Porta-Nammen
			(27,46-12,45-31,42-31,84-9,83)		
2195	(2142)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
			( , - , - , - , - , )		
2122		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
			(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)		
1607	(1568)	Köhler, Hans	34 LG Lage	23.10.1965	Lemgo
			( , - , - , - , - , )		

Männer M35**30 m fliegend**

3,35		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
------	--	----------------	----------------------------------	------------	-------

**100 m**

14,00 sec

11,4		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
11,5		Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	06.09.1976	Lage
11,5		Heitmeier, Heinz	41 TV 1860 Detmold	28.07.1978	Herford
11,85	+0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7		Köhler, Hans	34 LG Lage	27.05.1972	Bonn
11,7		Boelhauve, Bernd	53 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
11,7		Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	30.09.1989	Herford
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
11,8		Schäfer, Karl-Heinrich	34 LG Lage (früher TuS Humfeld)	27.05.1972	Bonn
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,52	+0,0	Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
12,57	-0,1	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
12,5		Mühlenhoff, Walter	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,78	+0,9	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
12,78	+0,0	Heidemann, Norman	73 LG Lage-Detmold	01.05.2010	Bad Salzuflen
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,81	+1,8	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Wehmhöner, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
12,7		Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
12,7		Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
12,7	+1,7	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,0		Frohne, Willi	TG 1863 Schötmar	27.07.1953	Knetterheide
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,48	-1,0	Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
13,3		Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
13,67	-0,3	Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,6		Poschadel, Klaus-Dieter	53 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,7		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	22.06.1975	Dörentrup

Männer M 35

100 m

Fortsetzung

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
12,26	+2,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	12.09.2009	Ahlen
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
13,59	+3,7	Missbach, Lutz	59 LG Lemgo/TV Lemgo	10.05.1997	Lemgo

**150 m**

18,80		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**200 m**

29,00 sec (21)

23,6		Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
23,9		Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
23,9		Heitmeier, Heinz	41 Polizei-SV Dertmold	31.08.1976	Bad Salzuflen
24,52		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
25,55	+0,5	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	25.09.2004	Menden
26,0		Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,55	+0,4	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,2		Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
27,3		Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
28,7		Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	23.04.1994	Blomberg

**300 m**

17,0 sec

40,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**400 m**

68,00 sec (15)

54,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
57,34		Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,35		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
58,46		Brüggemann, Cord	67 TSV Bösingfeld	05.09.2004	Lemgoalzuflen
59,4		Klößing, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
59,82		Henrich, Thomas	64 TV Lemgo	21.09.2001	Bad Nauheim
60,17		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
62,87		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
63,50		Harms, Rene	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
64,3		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn

Männer M 35**800 m**

2:30,0 min (21)

1:59,3	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	09.07.1982	Bad Oeynhausen
2:05,89	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	21.05.1999	Lemgo
2:07,77	Klößing, Stefan	64 Endspurt OWL	06.06.2003	Lemgo
2:07,78	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:11,5	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:16,78	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:25,89	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	17.05.2002	Lemgo
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:28,46	Bryson, Denny William	79 Lauffreunde Ehberg 02	13.09.2015	Bad Salzuflen

**1000 m**

3:30,0 min (14)

2:41,74	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	27.08.1999	Menden
2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:47,89	Klößing, Stefan	64 LG Lemgo	01.05.2001	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:08,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden

**1500 m**

5:30,0 min

4:09,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	29.05.1999	Lippstadt
4:14,98	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	06.06.1990	Menden
4:17,02	Klößing, Stefan	64 LG Lemgo	18.07.1999	Schweinfurt
4:17,1	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	07.07.1999	Borgholzhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:23,8	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:32,3	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
4:35,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	12.05.1991	Gütersloh
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:43,52	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
4:47,71	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.05.2002	Ahlen
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden

Männer M 35

1500 m

Fortsetzung

4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:04,66	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:16,8	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen

**Meile**

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m**

8:10,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	09.04.2011	Lemgo
--------	------------------	--------------------	------------	-------

**3000 m**

11:00,0 min

9:03,76	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	06.08.1999	Kamen
9:10,2	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	04.07.1990	Bielefeld
9:12,0	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
9:18,65	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	16.08.1991	Menden
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:32,95	Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
9:33,37	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:40:32	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
9:41,5	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.07.1980	Bad Salzuflen
9:44,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	31.07.1987	Bielefeld
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:56,2	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
10:01,8	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	06.09.1989	Lemgo
10:05,8	Wiethaupt, Detlef	54 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:08,4	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:25,7	Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	30.08.1996	Minden
10:38,7	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzuflen	20.09.1991	Bad Salzuflen
10:39,66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,1	Hoffmann, Bernd	57 LG Bad Salzuflen	22.09.1993	Bad Salzuflen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:47,3	Gray, Gordon	58 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
10:56,36	Stiegmann, Jörg	65 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg



Männer M 35**5000 m**

18:00,0 min

14:58,08	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	26.05.1991	Bad Oeynhausen
15:05,33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2015	Borgholzhausen
15:29,62	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	25.07.1990	Menden
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
15:50,8	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
15:58,0	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	07.10.1981	Dissen
15:59,86	Casper, Frank	64 LG Bad Salzuflen	19.05.2000	Lemgo
16:09,70	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	25.09.2004	Menden
16:11,2	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
16:14,2	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	20.04.1991	Blomberg
16:16,6	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	15.05.1977	Gütersloh
16:16,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	27.07.1977	Nammen
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:18,8	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.05.1977	Bad Salzuflen
16:21,20	Paulsen, Oliver	69 Endspurt OWL	24.06.2006	Bad Oeynhausen
16:26,30	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	22.07.2009	Minden
16:26,2	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
16:29,7	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	09.05.1990	Lemgo
16:36,4	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	17.04.1999	Lemgo
16:41,4	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.1993	Bad Salzuflen
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
16:53,2	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
17:02,9	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.06.1989	Blomberg
17:05,0	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	03.06.1989	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:11,7	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	18.10.2022	Wiedenbrück
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
17:31,9	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.2022	Lage
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,4	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	06.09.1994	Bad Salzuflen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:59,5	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	18.06.2009	Lage
17:59,6	Schäfers, Markus	74 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo

**10000 m**

37:30,0 min

32:52,36	Kropp, Ralf	62 LG Lemgo	05.05.2000	Borgholzhausen
32:57,8	Hauptvogel, Dieter	42 Polizei-SV Detmold	07.07.1979	Recklinghausen
33:11,94	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	24.04.1998	Kamen
33:50,2	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	31.05.1986	Bad Oeynhausen
33:54,7	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	14.08.1982	Bad Salzuflen
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:27,7	Ronsiek, Hans-Jürgen	41 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
34:29,24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:43,32	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:46,28	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
34:56,4	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:19,9	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen

Männer M 35

10000 m	Fortsetzung			
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,3	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	26.09.1986	Detmold
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,4	Höfeler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzuflen
36:04,6	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:16,8	Karmik, Matthias	67 Endspurt OWL	05.04.2003	Lemgo
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
36:52,1	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	08.10.1977	Lage
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:10,5	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte

**5 km Straße**

18:10 min

15:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2019	Hameln
15:30	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
15:40	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.04.2017	Paderborn
15:45	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
15:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:31	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:42	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
16:43	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
16:49	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:03	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:07	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
17:11	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld
17:12	Pauls, Peter	81 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
17:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
17:13	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
17:16	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
17:17	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:22	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:31	Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:36	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:37	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:40	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder

Männer M 35

## 5 km Straße

Fortsetzung

17:43	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	02.10.2021	Verl
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:47	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:53	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:53	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
17:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn
17:55	Siekmann, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder
17:57	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
18:06	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder
18:08	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn
18:09	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder

**10 km Straße**

36:30 min

30:59	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Oelde
31:00	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
31:29	Tebrügge, Jörg	63 LG Oerlinghausen	14.04.2001	Paderborn
31:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	05.03.2006	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:02	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	11.04.1998	Paderborn
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:23	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	06.09.1991	Bielefeld
33:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
33:37	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	30.03.1991	Paderborn
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:06	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	20.08.1988	Bielefeld
34:13	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
34:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	19.07.1991	Brakel
34:26	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	28.08.2004	Detmold
34:32	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
34:33	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	02.06.2006	Bad Oeynhausen
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:52	Karnik, Matthias	67 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:01	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	16.03.2002	Salzkotten
35:02	Busch, Ilja	74 TuS Ehrsen	10.06.2011	Oelde
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:12	Jürgens, Mario	69 LG Oerlinghausen	20.03.2004	Salzkotten
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:13	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
35:19	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:33	Krause, Wolfgang	52 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder

Männer M 35

10 km Straße

Fortsetzung

35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:45	Bunte, Volker	64 < Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:45	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
35:47	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.04.1998	Paderborn
35:49	Siekmann, Friedhelm	56 TV 09 Pivitsheide	29.10.1994	Schieder
35:54	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:01	Sylvester, Karl	58 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
36:11	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Elshof, Jos	57 LG Lippe-Süd	24.10.1992	Schieder
36:15	Schumacher, Ralf	62 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	11.04.1998	Paderborn
36:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:21	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	02.06.2017	Bad Oeynhausen
36:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:25	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:26	Fette, Holger	76 TSG Augustdorf	21.09.2014	Stukenbrock

**15 km**

59:00 min

49:32	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
49:37	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:37	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
51:47	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
51:49	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:46	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
53:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
54:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
54:16	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:18	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
54:23	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:33	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
54:40	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:04	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
55:42	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
55:43	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
55:46	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
55:53	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
55:53	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
55:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
56:04	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:08	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:13	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
56:17	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
56:19	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:23	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
56:28	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München

Männer M 35

15 km Straße

Fortsetzung

56:30	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:31	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
56:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
56:34	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
56:48	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
56:56	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
57:06	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
57:12	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
57:27	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
57:36	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
58:08	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:13	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
58:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
58:31	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
58:41	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn

**20 km**

1.18.00 Std.

1:06:03	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:06:10	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:49	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:09:05	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:10:25	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:10:41	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:12:09	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:09	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:24	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:12:31	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:33	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:12:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:13:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:13:09	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:13	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:14	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:47	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:14:09	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:14:21	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:14:31	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:14:33	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:14:45	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:14:57	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:15:05	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:11	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn

Männer M 35

20 km Straße

Fortsetzung

1:15:17	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:15:20	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:22	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:15:25	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:44	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:15:48	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:16:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:16:14	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:16:16	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:16:20	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:16:29	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:16:34	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:16:45	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:52	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:58	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:53	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn#

**Halbmarathon**

1:22:00 Std.

1:09:01	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
1:09:40	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:36	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:12:50	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:12:53	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:13:18	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:16	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:14:33	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	28.02.1999	Hamm
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:16:06	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	07.04.2007	Paderborn
1:16:07	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:23	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:16:52	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:16:59	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	16.09.2012	SH-Stukenbrock
1:17:01	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	05.04.2008	Reil
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:15	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
1:17:36	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:49	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:18:13	Kramp, Uwe	73 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:18:25	Klocke, Gunnar	77 LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:18:36	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:03	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen

Männer M 35

## Halbmarathon

Fortsetzung

1:19:24	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:29	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	21.09.2014	Stukenbrock
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:19:53	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:19:57	Busch, Ilja	TuS Ehrsen	03.04.2010	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:24	Offel, Dietmar	59 LG Lemgo	28.10.1995	Schieder
1:20:31	Wagener, Ulli	67 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.2003	Harsewinkel
1:20:40	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	13.04.2003	Herten-Bertlich
1:20:46	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:20:57	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold/TG Lage	11.10.1997	Holzhausen
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:11	Klein, Matthias	TSV Cappel	26.03.2005	Paderborn
1:21:18	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn

**25 km Straße**

1:41:00 Std.

1:22:33	Johnson, Brian	56 LG Lage-Detmold	05.05.1991	Berlin
1:23:39	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:26:01	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	11.02.1990	Herten-Bertlich
1:26:18	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:26:21	Morrison, George	49 Polizei-SV Detmold	15.03.1988	Bad Godesberg
1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:11	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:30	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	10.03.1991	Waldbreitbach
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:08	Bolz, Dieter	41 TuS Lipperreihe	25.03.1978	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:41	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:34:06	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:40	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:34:59	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:35:07	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:30	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:20	Holtmann, Gerd	40 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:36:20	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin

Männer M 35

25 km Straße

Fortsetzung

1:36:34	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:41	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:37:53	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:38:00	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:05	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:21	Hayward, Sydney	47 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:27	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:40	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:40:55	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin

**30 km Straße**

2:05:00 Std.

1:40:23	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:48:48	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
1:52:25	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:52:33	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:52:46	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:52:55	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:20	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:53:36	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
1:54:41	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
1:54:51	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:35	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:57:56	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
1:58:09	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:16	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
1:58:18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:58:55	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:00:35	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:00:48	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:01:06	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt



Männer M 35

30 km Straße Fortsetzung

2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:14	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:01	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover

**35 km Straße**

1:57:07	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:06:56	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:11:09	Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:11:19	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:34	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:44	Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:14	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:12:32	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:13:48	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:14:00	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:01	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:35	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:17:59	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:18:01	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:18:21	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:19	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:20:41	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:20:56	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:21:17	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:22:36	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:23:31	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg

Männer M 35

35 km Straße

Fortsetzung

2:24:54 Heine, Lothar

39 LG Lippe-Süd

12.10.1987

Diez

**40 km Straße**

2:13:51 Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:24:43 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:25:04 Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:29:53 Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:30:04 Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:21 Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:30:26 Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:33 Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:30:40 Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:07 Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:31:09 Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22 Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:31:28 Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:32:55 Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:33:08 Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:33:44 Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13 Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15 Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05 Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:27 Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:35:37 Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:35:50 Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50 Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:33 Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:36:41 Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:36:44 Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:37:14 Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:38:21 Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47 Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47 Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:39:53 Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:04 Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:40:42 Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:04 Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:41:28 Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:41:57 Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11 Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:57 Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:42:58 Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:43:31 Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:43:43 Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:48 Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00 Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:01 Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:44:39 Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36 Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

**Marathon**

2:55:00 Std.

2:21:11 Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.10.2015	Essen
2:32:39 Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:33:01 Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	17.05.1981	Herzlake
2:38:06 Rocker, Wjatschlaw	56 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:38:18 Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:36 Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:38:41 Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:48 Heerde, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	17.05.1987	München
2:38:56 Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen

Männer M 35

## Marathon

Fortsetzung

2:39:24	Brandt, Udo	55 LG Lage-Detmold	30.09.1990	Berlin
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:39:46	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	17.10.1993	Frankfurt
2:41:18	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	26.10.2008	Frankfurt
2:41:32	Wozny, Hermann	51 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:42:10	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:43:58	Bollfraß, Jürgen	63 LG Lemgo	25.04.1999	Hamburg
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:45:51	Risse, Dr. Joe Max	LG Oerlinghausen	27.10.2002	Frankfurt
2:46:11	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:46:20	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	28.09.1986	Berlin
2:46:23	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:49:36	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	27.10.2013	Frankfurt
2:49:54	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	12.10.2014	Berlin
2:50:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	28 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:51:54	Downes, Mike	62 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:00	Daubel, Andreas	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.10.2009	Köln
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

**50 km Straße**

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:09:53	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1996	Unna-Lünern
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:30:25	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:08:47	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
5:18:24	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:34	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:38:55	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Unna
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.09.2006	Biel (CH)

Männer M 35**100 km Straße**

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
8:19:46	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1996	Unna-Lünern
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzufen	17.06.2000	Biel (CH)
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:17:50	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufen	02.09.1990	Unna
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf** 13000 m (23)

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzufen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14920	Cutting, Paul	53 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14824	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	06.10.2010	Warburg
14565	Hoffmann, Bernd	55 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
14000	Hoffmann, Hans-Dieter	52 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13787	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
13270	Pohl, Thomas	54 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
13218	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	03.10.1976	Hameln
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen

**24 Stundenlauf**

181715	Diekmann, Rolf	59 LC 92 Bad Salzufen	21.06.1998	Scharnebeck
--------	----------------	-----------------------	------------	-------------

**110 m Hürden**

19,12	+1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen	16.08.2009	Borgholzhausen
20,33	*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
21,59		Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	12.05.2002	Blomberg
22,2		Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo

**3000 m Hindernis**

10:11,5	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen	25.05.1982	Bad Salzufen
---------	----------------	--------------------	------------	--------------

**10000 m Gehen**

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen**

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen**

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

Männer M 35**50 km Gehen**

5:03:54 Möller, Helmut 34 LG Lippe-Süd 15.10.1983 Hamm

**4 x 100 m**

48,43 StG Ostwestfalen-Lippe 05.05.2018 Lüdenscheid  
 Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67  
 48,4 TuS Augustdorf 20.07.1952 Lemgo  
 \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
 50,4 TuS Ahmsen 20.07.1952 Lemgo  
 \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
 50,6 TuS Kachtenhausen 20.07.1952 Lemgo  
 \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
 51,5 SuS Pivitsheide 20.07.1952 Lemgo  
 \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
 52,20 LG Lippe-Süd 07.09.2013 Hamburg  
 Liebig, J. 72 – Schäfers, T. 73 – Mertens, G. 73 – Harms, R. 74  
 54,7 LG Lage-Detmold 13.08.1989 Herford  
 Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, Schäfer, K.-H. 39

**Hochsprung** 1,50 m (13)

1,81 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 19.06.2003 Gladbeck  
 1,81 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 02.09.2007 Bad Salzuflen  
 1,75 Erhardt, Waldemar 52 LC Lage 18.06.1994 Gladbeck  
 1,71 Möllers, Günther 51 Polizei-SV Detmold 05.09.1987 Lemgo  
 1,70 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 07.09.2013 Hamburg  
 1,66 Roßnegger, Christian 72 LG Lippe-Süd 01.06.2013 Paderborn  
 1,65 Henrich, Thomas 64 TV Lemgo 21.09.2001 Bad Nauheim  
 1,65 Klostermann, Ulrich 60 LG Bad Salzuflen 06.06.2004 Bad Salzuflen  
 1,64 Mertens, Dr. Guido 73 LG Lippe-Süd 08.05.2016 Blomberg  
 1,60 Klöpping, Stefan 64 LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo  
 1,60 Mertens, Dr. Guido 73 LG Lippe-Süd 09.09.2017 Kevelaer  
 1,60 Büschemann, Thomas 77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.09.2018 Lage  
 1,52 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 29.05.2010 Blomberg

**Stabhochsprung** 2,30 m (11)

3,80 Jedral, Maciej 60 LG Lage-Detmold 05.05.1995 Blomberg  
 3,80 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 10.06.2006 Lemgo  
 3,75 Bünte, Rudolf 00 VfB Detmold 20.07.1935 Breslau  
 3,60 Mertens, Guido 73 LG Lippe-Süd 28.05.2011 Lemgo  
 3,50 Wellmeier, Dieter 37 LG Lage-Detmold 20.05.1983 Bielefeld  
 3,20 Möllers, Günther 51 Polizei-SV Detmold 25.06.1986 Detmold  
 3,10 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 02.09.2018 Ahlen  
 2,95 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 24.05.2009 Blomberg  
 2,90 Denecke, Dieter 34 LG Lage 27.05.1971 Bad Meinberg  
 2,90 Tessin, Ulrich 58 LG Lippe-Süd 09.09.2012 Ahlen  
 2,83 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.08.2009 Borgholzhausen  
 2,30 Henrich, Thomas 64 TV Lemgo 22.09.2001 Bad Nauheim

**Weitsprung** 5,00 m (25)

6,87 Merz, Kurt 54 LG Lage-Detmold 28.05.1989 Bad Oeynhausen  
 6,56 Ratsch, Ulrich 67 LG Bad Salzuflen 16.06.2007 Bad Oeynhausen  
 6,20 Frohnert, Werner 52 TV 1860 Detmold 21.06.1992 Lage  
 5,96 Hilker, Olaf 66 LG Lippe-Süd 01.09.2002 Lemgo  
 5,88 \* Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 10.07.2016 Leinefelde-Worbis  
 5,72 \* Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 08.05.2016 Blomberg  
 5,70 Boelhauve, Bernd 53 LG Lemgo 01.10.1988 Lemgo  
 5,65 Hüls, Dr. Rudolf 47 LG Lage-Detmold 13.08.1989 Herford  
 5,62 Scheffler, Hartmut 44 LG Lemgo 22.05.1993 Lemgo  
 5,60 Reimann, Paul 52 LG Lemgo 01.10.1994 Lemgo  
 5,59 Dunker, Paul 49 LG Bad Salzuflen 07.07.1991 Herford  
 5,54 Blanke, Kurt 46 LG Lage-Detmold 02.10.1993 Detmold  
 5,49 Henrich, Thomas 64 TV Lemgo 21.09.2001 Bad Nauheim

Männer M 35

Weitsprung		Fortsetzung		
5,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
5,31	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,26	Wetzke, Ulrich	54 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
5,25	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
5,06 *	Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
5,05	Marxbauer, Hermann	52 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
5,04	Klöppling, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
5,03	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage

**Dreisprung**

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,73	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	08.08.1971	Hohenhausen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

**Kugelstoßen**

7,260 kg

9,80 m

15,13	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
12,59	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
12,59	Holpert, Fynn	67 LG Lemgo	01.05.2003	Bad Salzuflen
12,40	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,98	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	22.03.1975	Lage
11,85	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	xx.xx.1953	xxxxxx
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,45	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
11,02	Bernert, Wilfried	38 LG Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,96	Böke, Willi	40 DE Schötmar	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,83	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Bad Salzuflen
10,82	Pormin, Klaus	44 LG Bad Salzuflen	13.05.1979	Gütersloh
10,69	Baumann, Markus	75 LG Bad Salzuflen	21.04.2012	Lemgo
10,68	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	17.06.1977	Blomberg
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,55	Erdelt, Dirk	62 LG Lage-Detmold	25.04.1998	Bielefeld
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,41	Hagemeier, Günter	45 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,31	Merz, Kurt	54 LG Lage-Detmold	23.09.1989	Detmold
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,27	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.08.1997	Bielefeld
10,22	Herrmann, Günther	43 TuS Falke Berlebeck	22.04.1978	Humfeld
10,08	Beckmann, Friedhelm	46 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
10,08	Köller, Rudolf	44 VSV Silixen	11.09.1983	Bösingfeld
10,07	Musiol, Adolf	38 Polizei-SV Detmold	28.07.1974	Detmold
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo

Männer M 35**Kugelstoßen** Fortsetzung

9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,87	Beine, Horst	56 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
9,80	Korf, Heinz-Friedrich	53 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn

**Diskuswerfen** 2,0 kg

25,00 m

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
38,54	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.05.2005	Bad Oeynhaus
38,20	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	15.05.1977	Gütersloh
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
35,66	Jedral, Marciej	60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
35,53	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	___.09.1965	Detmold
34,80	Schäfers, Torsten	73 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
34,00	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
34,17	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
34,11	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	08.01.2012	Düsseldorf
33,72	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,58	Dargatz, Dieter	40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,38	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage	11.09.1976	Detmold
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	HadjiIoissos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
29,20	Schwarzkopf, Reinhold	56 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,62	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
28,48	Möllers, Günther	51 Pol.-SV Detmold	18.06.1987	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,63	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.06.1970	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,25	Mühlenhoff, Walter	TG Schötmar	25.07.1953	Knetterheide
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

**Gewichtwerfen** 15,88 kg

7,58	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen
------	------------------	-----------------	------------	-------------

**Hammerwerfen** 7,260 kg

62,04	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	14.09.1979	Lage
57,09	Bayes, Dave	36 LG Lage	21.03.1971	Minden
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
30,37	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	06.05.2012	Paderborn
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
27,24	Trauf, Manfred	30 Polizei-SV Detmold	10.04.1965	Lemgo
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
23,43	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	28.04.2012	Porta-Nammen
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

Männer M 35

<b>Speerwerfen</b>		800 g	30,00 m (24)		
61,18	Ende, Andreas		57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej		60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
50,42	Dargatz, Dieter		40 LG Lage	10.05.1975	Meinberg
49,29	Ratsch, Ulrich		67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
46,99	Offele, Josef		23 Polizei-SV Detmold	07.07.1962	Detmold
46,96	Denecke, Dieter		34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
45,64	Brinkhaus, Gerd		42 LG Lage-Detmold	07.05.1978	Lage
45,02	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	16.05.1976	Brake
44,78	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger		43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
43,51	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,76	Kleemann, Werner		40 LG Bad Salzuflen	19.04.1975	Brake
41,70	Hilker, Olaf		66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter		42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
41,00	Musiol, Horst		38 Polizei-SV Detmold	13.09.1975	Detmold
39,10	Brand, Klaus		49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,88	Herden, Immo		42 LG Lage-Detmold	19.08.1978	Lage
38,78	Blanke, Kurt		46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard		42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Bienert, Klaus		46 LG Bad Salzuflen	22.05.1982	Lage
37,33	Schäfers, Markus		74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
33,93	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido		73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco		73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn

<b>Speerwerfen</b>		800 g	ab 1986	30,00 m (18)	
61,18	Ende, Andreas		57 LC Lage	16.07.1993	Ludwigshafen
52,68	Jedral, Marciej		60 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
49,29	Ratsch, Ulrich		67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter		40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,70	Hilker, Olaf		66 LG Lippe-Süd	09.10.2004	Blomberg
41,12	Koch, Peter		42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
39,10	Brand, Klaus		49 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
38,78	Blanke, Kurt		46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard		42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger		43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
37,33	Schäfers, Markus		74 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
34,06	Denecke, Dieter		34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,93	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	24.05.2009	Blomberg
33,24	Mertens, Guido		73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
31,42	Müllers, Marco		73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn



Männer M 35**Dreikampf**

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

1904	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01)		
1901	1841	Habermann, H.	Polizei-SV Detmold	xx.xx.1960	Humfeld
			( , sec - , m - , m)		
1645	1554	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	29.05.2010	Blomberg
			(12,50* - 5,75* - 9,65)		
1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
			( , sec - , m - , m)		
1567	1517	Böhnke, W.	TSV Bösingfeld	xx.xx.1960	Humfeld
			( , sec - , m - , m)		
1490	1404	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	11.05.2002	Blomberg
			(12,78*-5,38-9,26)		
1385	1341	Köhler, Hans	34 LG Lage	17.05.1971	Lage
			(12,0 sec - , m - , m)		
1371		Funke, Andre	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
			(12,57* - 5,06* - 7,83)		
1361		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
			(13,37* - 5,12 - 10,32)		
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
			( , sec - , m - , m)		
1270	1230	Nolte, Fritz	TuS Humfeld	xx.xx.1960	Humfeld
			( , sec - , m - , m)		
1253	1189	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
			(12,7* - 5,04 - 7,23 m)		
1112	1077	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
			( , sec - , m - , m)		
1111		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
			(12,81* - o.g.V. - 11,18)		
1108	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
			(13,5 sec - 4,65 m - 8,25 m)		
1098	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
			(13,49w - 4,76* - 6,94)		
1086	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
			( 13,37* - 4,53 - 7,11)		
1006	974	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
			( , sec - , m - 9,61 m)		
963	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
			(13,08* - o.g.V. - 9,55)		
960	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
			(13,81* - 4,48* - 6,30)		
875		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
			(13,76* - 3,56* - 7,39)		
733	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
			(14,1* - 3,81 - 5,72)		

Männer M 35**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)

2986	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen 12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17	15.08.2009	Borgholzhausen
2728	2529	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd 12,50* - 5,75* - 9,65 - 1,52 - 55,69	29.05.2010	Blomberg
2376	2285	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd 12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87	11.05.2002	Blomberg
2253	2082	Klöpping, Stefan	64 LG Lemgo 12,7* - 5,04 - 7,23 - 1,60 - 59,4	25.09.1999	Lemgo
1660	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd 13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07	21.05.2011	Blomberg
1507		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd 12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.	06.05.2017	Blomberg
1494		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd (13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)	01.09.2018	Ahlen
1282	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo 14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3	25.09.1999	Lemgo

**Fünfkampf** (Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

2945	2732h	Dargatz, Dieter	40 LG Lage (5,58 - 50,42 - 23,9 - 32,58 - 5:01,6)	10.05.1975	Meinberg
2840	2727	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen (6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)	16.06.2007	Bad Oeynhausen
2588	2658	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (5,71* - 39,64 - 25,55* - 35,07 - 5:30,42)	25.09.2004	Menden
2583	2668hA	Denecke, Dieter	34 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	23.05.1974	Bad Meinberg
2532	2283h	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold (5,31 - 38,88 - 26,0 - 23,38 - 4:32,3)	19.08.1978	Lage
2503	2322h	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd (, m - 44,96 - , sec- , m- : , min)	11.05.1975	Bad Meinberg
2419		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)	18.05.2014	Blomberg
2289	1971h	Bienert, Klaus	46 LG Bad Salzufen (5,03 - 37,66 - 27,2 - 16,48 - 4:23,8)	22.05.1982	Lage
2261	2098h	Wellmeier, Dieter	39 LG Lage (, m- , m- , sec- , m- : , min)	08.05.1975	Bielefeld
2202		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	13.05.2018	Blomberg
2021	1758e	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe (5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	16.06.1984	Lage

**Zehnkampf** (100m-WeitsprungKugelstoß-Hochsprung-400m-110m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500m)

4978	4722	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzufen (12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)	15./16.08.2009	Borgholzhausen
4625	4403	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd (12,40* - 5,27 - 9,42 - 1,50 - 55,86 / 20,33* - 27,97 - 2,95 - 33,93 - 5:04,66)	23./24.05.2009	Blomberg
4206	4068	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd (12,78* - 5,38 - 9,26 - 1,72 - 62,87 / 21,59* - 29,79 - 2,90 - 39,32 - 5:46,08)	11./12.05.2002	Blomberg
2950		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)	06./07.05.2017	Blomberg

**Werferfünfkampf** (Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

2184		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd (23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)	04.08.2017	Aarhus (DK)
------	--	------------------	--	------------	-------------

**Männer M 40****30 m fliegend**

3,35		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
------	--	----------------	----------------------------------	------------	-------

**100 m**

15,00 sec

11,85	+0,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	20.05.2007	Paderborn
11,7		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	16.05.1990	Lemgo
12,31	+1,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.04.2015	Düsseldorf
12,79	-0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
12,94	-1,3	Häntzschel, Paul	56 LG Lage-Detmold	18.05.1997	Lage
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,03	+0,2	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	28.05.2011	Gladbeck
13,03	+1,3	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
13,08	-0,5	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
13,12	+0,0	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,29	+0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2013	Lemgo
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,67	-0,3	Rehberger, Ralf	61 TuS Istrup	28.06.2003	Blomberg
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,80	+1,0	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
14,03	+0,0	Bartram, Holger	69 LG Bad Salzuflen	19.08.2012	Lemgo
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,3		Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,58	+0,0	Menze, Markus	66 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld

Mit Rückenwindunterstützung:

11,60	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	07.07.2007	Zittau
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo

**150 m**

18,80		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**200 m**

33,00 sec (20)

24,52		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
24,62	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.06.2016	Köln
26,0		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
26,89	+0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.2017	Bielefeld
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo

Männer M 40

200 m		Fortsetzung			
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
28,3		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
-------	------	---------------	------------------------	------------	----------

**300 m** 17,0 sec

40,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**400 m** 75,0 sec (16)

54,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.2015	Pfungstadt
57,34		Sievert, Stefan	74 LG Lippe-Süd	06.09.2015	Lüdenscheid
57,35		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
57,99		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
60,17		Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
62,64		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
62,81		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
68,9		Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34		Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,0		Buchwald, Dr. Andreas	66 Currimus Schlangen	21.05.2008	Lage
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
73,2		Böhm, Bernie	64 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage

**800 m** 2:45,0 min (18)

2:07,78		Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	14.07.2010	Minden
2:08,5		Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,48		Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
2:10,84		Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	28.05.2004	Lemgo
2:16,40		Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44		Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,78		Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:19,9		Tiemann, Michael	57 LG Lippe-Süd	04.05.1997	Höxter
2:20,90		Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8		Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28		Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,83		Brand, Martin	63 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
2:27,85		Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzuflen
2:39,80		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2013	Bad Salzuflen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer

Männer M 40**1000 m**

3:45,0 min (12)

2:44,58	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	23.06.2010	Minden
2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzuflen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzuflen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:09,21	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:15,79	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	11.07.2014	Minden
3:20,63	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.07.2010	Lage
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden

**1500 m**

5:40,0 min (26)

4:19,74	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	20.05.2002	Bad Oeynhausen
4:20,22	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	04.08.2010	Minden
4:20,62	Smith, Barry	54 LG Lage-Detmold	GB 02.06.1994	Bad Oeynhausen
4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:34,94	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	31.05.2004	Bad Oeynhausen
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:05,46	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,88	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:28,00	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:31,66	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.2017	Blomberg
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis

**Meile**

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m**

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
--------	------------------	----------------------------------	------------	----------------

**3000 m**

11:20,0 min

9:12,0	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	13.09.2002	Lemgo
9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:40,07	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	18.08.2010	Melle
9:43,7	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	23.07.1980	Bad Salzuflen
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:52,77	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	09.05.2004	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
9:55,50	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen

Männer M 40

3000 m		Fortsetzung		
10:10,2	Stiller, Reinhard	51 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:16,1	Begemann, Dieter	52 SC Donop	03.09.1994	Blomberg
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:39:66	Tölke, Udo	68 LG Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	29.08.1984	Bad Salzufen
10:46,4	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.09.1992	Lemgo
10:51,9	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	23.04.2005	Blomberg
10:53,62	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	26.06.2015	Minden
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzufen
10:59,6	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	06.09.1985	Bad Salzufen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:09,8	Zauner, Helmut	53 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:16,4	Boguhn, Helmut	52 TV Großenmarpe-Erdbruch	17.04.1993	Lemgo
11:16	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	16.06.1979	Dörentrup
11:17,7	Breitfeld, Joachim	53 LG Lippe-Süd	03.09.1994	Blomberg
5000 m		19:30,0 min		
15:31,47	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.08.2008	Borgholzhausen
15:45,69	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	28.09.2002	Gladbeck
16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:31:28	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	22.07.2009	Minden
16:34,7	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	05.04.2003	Lemgo
16:48,4	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	23.05.1980	Herford
16:49,56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	01.05.1991	Detmold
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	13.10.1989	Bad Salzufen
16:51,5	Buchholz, Andreas	55 LG Lemgo	05.05.1995	Blomberg
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:16,4	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	31.05.1995	Lemgo
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.2022	Lage
17:40,45	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
17:57,4	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:04,2	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	16.04.2005	Lemgo
18:13,6	Begemann, Dieter	52 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	30.08.1984	Bad Salzufen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:49,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufen	17.04.1999	Lemgo
18:50,52	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	19.07.2013	Minden
18:52,0	Mikus, Ferdi	56 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
18:58,2	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen

Männer M 40

5000 m	Fortsetzung			
19:08,7	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	26.07.1978	Nammen
19:10,1	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.2002	Lemgo
19:11,3	Räker, Friedrich	55 LG Lemgo	19.04.1997	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:17,60	Tiemann, Michael	57 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
19:18,99	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	03.07.2021	Bielefeld
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen

**10000 m** 42:00,0 min

33:15,14	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.07.2002	Kevelaer
33:53,40	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	12.08.2009	Minden
34:31,7	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	16.07.1983	Gütersloh
34:31,8	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
34:57,1	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	23.08.1986	Bad Salzuflen
35:20,3	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:24,4	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	20.08.1980	Bad Salzuflen
35:34,4	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:39,45	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:55,0	Held, Peter	40 TuS Humfeld	19.08.1981	Bad Salzuflen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:05,6	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzuflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:29,8	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	16.10.1992	Lemgo
39:35,04	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	09.08.2013	Minden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:12,1	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage

**5 km Straße** 19:00 min

15:55	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
16:03	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
16:15	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
16:23	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
16:32	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
16:50	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
16:53	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
16:57	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
17:01	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld

Männer M 40

5 km Straße

Fortsetzung

17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:17	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
17:25	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
17:25	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
17:26	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
17:27	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:29	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:32	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
17:35	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:40	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
17:44	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:53	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
18:01	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
18:03	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
18:06	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:06	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
18:08	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:12	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:22	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:24	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:28	Klöppling, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
18:31	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
18:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:34	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:38	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
18:39	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:46	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
18:48	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
18:49	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
18:51	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:52	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
18:54	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
18:55	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
18:56	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
18:56	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	10.10.2015	Brockhagen
18:58	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen



Männer M 40**5 km Mannschaft**

65:00 Std.

53:08	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 17:07 – Biehl, Marcus 17:09 - Rehm, Hans-Georg 18:52		
56:08	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 18:25 - Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55		
56:30	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 18:15 – Loges, Heinz 18:47 – Albert, Bruno 19:28		
56:39	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 18:37 – Brandt, Martin 18:52 – Klöpping, Stefan 19:10		
57:24	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 18:51 - Bolte, Stephan 18:55 - Madueno, Haensel 19:38		
57:24	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 17:30 – Borgers, Norbert 18:44 – Götzl, Christian 21:10		
58:14	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 18:56 - Gärtner, Marcel 19:19 - Koppmann, Lars 19:59		
58:59	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 18:36 – Kornfeld, Eckhard 20:11 – Czok, Klaus-Dieter 20:12		
59:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Pothast, Martin 17:17 - Braun, Ulrich 20:13 – Pook, Uwe 21:31		
59:16	LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 18:58 – Mikus, Ferdi 20:00 – Schliemann, Frank 20:18		
59:31	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Siekmann, Friedhelm 18:50 – Büker, Volker 20:11 – Pohl, Andreas 20:30		
59:52	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 19:28 – Luhmann, Ralph 19:50 – Swoboda, Dietrich 20:34		
60:35	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 18:05 – Bergmann, Axel 19:36 - Radke, Matthias 22:54		
60:38	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 18:34 – Thielke, A. 20:16 - Hampe, D. 21:48		
61:08	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 18:52 – Bruns, Albert 19:25 – Prior, Karl 22:51		
61:25	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 18:56 – Winter, Jörg 20:51 - Heistermann, Peter 21:38		
61:28	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 19:41 – Pleuler, S. 19:47 - Böhm, B. 42:00		
62:12	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 19:19 – Hübner, Lutz 19:46 – Saamen, Gerhard 23:07		
62:33	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Briese, Detlev 19:18 – Trope, Hans-Dieter 21:37 – Reker, Heinz 21:38		
62:40	LG Oerlinghausen	12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 19:48 - Lose, Joachim 21:24 - Lindlar, Marcell 21:28		
63:14	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 19:38 - Kornhoff, Dirk 21:24 - Kruehl, Torsten 22:12		
63:22	LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
	Stuckmann, Thomas 18:51 – Weber, Guido 21:11 - Schnelle, Bernd 23:20		
63:38	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 20:03 – Billerbeck, B. 21:11 - Beermann, H. 22:24		
63:40	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 20:02 – Gray, Gordon 21:47 – Massek, Peter 21:51		
63:49	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 20:45 – Buchwald, Dr. Andreas 21:20 – Schäper, Werner 21:44		
64:03	LG Lage-Detmold	29.10.2011	Schieder
	Simon, Hans Christian 20:20 – Weber, Guido 20:40 – Kroll, Thomas 23:03		
64:24	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 19:20 - Reinicke, Thomas 21:55 - Brüggensmeier, Horst 23:09		
64:36	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 20:50 – Kruehl, Torsten 20:57 – Osiander, Andreas 22:49		

Männer M 40**10 km Straße**

38:00 min

31:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	07.03.2010	Leverkusen
32:05	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
32:30	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterweg
32:45	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	12.10.2002	Coesfeld
33:04	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	20.05.1972	Humfeld
33:39	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	12.12.1997	Wiedenbrück
33:45	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
33:54	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
34:02	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
34:34	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:49	Tölle, Heinz	51 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
34:50	Begemann, Dieter	52 SC Donop	29.10.1994	Schieder
34:51	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	06.06.2003	Vinsebeck
34:54	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	11.06.2005	Oelde
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	30.03.2002	Paderborn
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:20	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	05.04.1980	Paderborn
35:28	Herden, Stephan	70 LG Oerlinghausen	01.06.2012	Lippstadt
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:45	Bunte, Volker	64 > Lemgo >	28.10.2006	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:00	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
36:02	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
36:06	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:12	Grote, Wolfgang	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
36:15	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:24	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:43	Woyrowicz, Stefan	61 LG Lemgo	27.10.2001	Schieder
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
36:47	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
36:56	Klöpping, Stefan	64 Endspurt OWL	10.04.2004	Paderborn
37:02	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	30.03.2013	Paderborn
37:07	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:07	Nikkula, Ulrich	54 LG Lage-Detmold/TG Lage	26.10.1996	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:15	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	07.10.2000	Holzhausen
37:17	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
37:31	Billerbeck, Bernhard	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	28.10.1995	Schieder
37:36	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
37:38	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
37:42	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
37:44	Rehm, Hans-Georg	69 LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
37:48	Bolte, Stephan	68 Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
37:49	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
37:51	Strohmeier, Kai	62 LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
37:56	Kölling, Bernhard	59 LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
38:00	Weege, Guido	69 LG Lage-Detmold	18.09.2010	Holzhausen

Männer M 40**10 km Mannschaft**

2:11:10 Std.

1:46:14	LG Lage-Detmold	31.10.2009	Schieder
	Völkner, Oliver 34:13 – Biehl, Marcus 34:17 - Rehm, Hans-Georg 37:44		
1:52:14	LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
	Häntzschel, P. 36:49 - Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49		
1:52:58	TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
	Schultz, Heiner 36:29 – Loges, Heinz 37:33 – Albert, Bruno 38:56		
1:53:17	Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
	Herrmann, Dietmar 37:14 – Brandt, Martin 37:44 – Klöpping, Stefan 38:19		
1:54:46	Endspurt OWL	09.05.2008	Bad Oeynhausen
	Brand, Martin 37:42 - Bolte, Stephan 37:49 - Madueno, Haensel 39:15		
1:54:47	Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
	Kropp, Ralf 35:00 – Borgers, Norbert 37:28 – Götzel, Christian 42:19		
1:56:27	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Hachmeister, Bastian 37:51 - Gärtner, Marcel 38:38 - Koppmann, Lars 39:58		
1:57:57	LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
	Eichner, Karl-Heinz 37:12 – Kornfeld, Eckhard 40:22 – Czok, Klaus-Dieter 40:23		
1:58:01	LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
	Potthast, Martin 34:34 - Braun, Ulrich 40:25 – Pook, Uwe 43:02		
1:58:30	LG Lippe-Süd	09.05.2003	Schloß Neuhaus
	Kölling, Bernhard 37:56 – Mikus, Ferdi 39:59 – Schliemann, Frank 40:35		
1:58:42	LG Lage-Detmold	28.10.2000	Schieder
	Siekmann, Friedhelm 37:39 – Büker, Volker 40:21 – Pohl, Andreas 41:00		
1:59:43	LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
	Höwing, Gerd 38:56 – Luhmann, Ralph 39:40 – Swoboda, Dietrich 41:07		
2:01:10	LG Oerlinghausen	07.04.2012	Paderborn
	Herden, Stephan 36:10 – Bergmann, Axel 39:12 - Radke, Matthias 45:48		
2:01:14	LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
	Nikkula, U. 37:07 – Thielke, A. 40:32 - Hampe, D. 43:35		
2:02:14	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Boguhn, Helmut 37:43 – Bruns, Albert 38:50 – Prior, Karl 45:41		
2:02:48	LG Lage-Detmold	25.09.2004	Holzhausen
	Strohmeier, Kai 37:51 – Winter, Jörg 41:41 - Heistermann, Peter 43:16		
2:02:53	LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
	Porath, B. 39:21 – Pleuler, S. 39:33 - Böhm, B. 43:59		
2:04:22	LC 92 Bad Salzuflen	31.10.1998	Schieder
	Oldsheit, Knackzred 38:37 – Hübner, Lutz 39:31 – Saamen, Gerhard 46:14		
2:05:07	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Briese, Detlev 38:36 – Trope, Hans-Dieter 43:14 – Reker, Heinz 43:17		
2:05:19	LG Oerlinghausen	12.05.2017	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 39:36 - Lose, Joachim 42:47 - Lindlar, Marcell 42:56		
2:06:26	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Prange, Frank 39:15 - Kornhoff, Dirk 42:48 - Kruehl, Torsten 44:23		
2:06:43	LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008	Schieder
	Stuckmann, Thomas 37:42 – Weber, Guido 42:22 - Schnelle, Bernd 46:39		
2:07:14	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 40:06 – Billerbeck, B. 42:21 - Beermann, H. 44:47		
2:07:19	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
	Cierpinski, Hartmut 40:04 – Gray, Gordon 43:34 – Massek, Peter 43:41		
2:07:38	Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Reinhard 41:30 – Buchwald, Dr. Andreas 42:40 – Schäper, Werner 43:28		
2:08:48	Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
	Kropp, Andreas 38:40 - Reinicke, Thomas 43:50 - Brüggensmeier, Horst 46:18		
2:09:11	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Krahmer, Jan 41:40 – Kruehl, Torsten 41:54 – Osiander, Andreas 45:37		
2:09:35	LG Lage-Detmold	29.10.2011	Schieder
	Simon, Hans Christian 40:39 – Weber, Guido 41:20 – Kroll, Thomas 46:06		
2:10:13	LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
	Rudolph, Gerhard 42:52 – Weber, Christian 43:11 - Frye, Jan 44:10		
2:10:15	TuS Lügde	24.10.2015	Schieder
	Schultz, Heiner 38:51 - Klemme, Jürgen 38:53 - Kunz, Dr. Alexander 52:31		
2:10:59	LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 41:28 – Schliemann, Frank 43:38 – Thies, Frank 45:53		
2:11:02	LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
	Husemann, Thomas 43:14 – Poppensieker, Dieter 43:53 – Runte, Karsten 43:55		

Männer M 40**15 km Straße**

60:30 min

49:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
50:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
51:45	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
52:07	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
53:19	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
53:47	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
54:16	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
54:18	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
54:24	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
54:25	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:38	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
54:52	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:11	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
55:21	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:31	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:40	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:00	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:40	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:10	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
58:19	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
58:26	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
58:44	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
59:01	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
59:02	Walter, Frank	62 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
59:08	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
59:18	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
59:18	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
59:21	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
59:54	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
59:56	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:10	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:16	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder

Männer M 40**20 km Straße**

1:21:00 Std.

1:06:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:07:59	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:08:59	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:09:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:11:06	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:43	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:12:21	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:12:24	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:12:32	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:12:34	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:12:51	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:13:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:34	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:13:48	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:38	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:21	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:34	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:15:59	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:53	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:17:33	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:17:45	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:54	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:18:19	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:41	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:18:42	Walter, Frank	62 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:18:51	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:04	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:19:08	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:52	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:13	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:20:22	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Männer M 40**Halbmarathon**

1:25:30 Std.

1:10:10	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	01.04.2012	Berlin
1:11:42	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	04.11.2007	Verl
1:12:46	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
1:13:18	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	22.03.2003	Burghaslach
1:14:59	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:38	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	19.04.2003	Paderborn
1:16:19	Timm, Günter	37 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
1:16:22	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:16:30	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:32	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	11.03.1984	Köln
1:16:50	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:17:10	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:36	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:17:50	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	06.09.2009	Oelde
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:43	Grotendiek, Thomas	69 Endspurt OWL	11.04.2009	Paderborn
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:28	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:19:42	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:09	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:21:48	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:22:00	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:22:10	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:22:36	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufen	10.04.1982	Paderborn
1:22:51	Klemme, Jürgen	LG TuS Lügde	30.03.2013	Paderborn
1:22:59	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:23:01	Walter, Frank	62 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:23:10	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:23:23	Boguhn, Helmut	52 Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:24	Miles, Christian	69 Endspurt OWL	19.09.2009	Holzhausen
1:23:28	Porath, Bernd	65 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:23:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn
1:24:14	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:24:17	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:24:17	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:37	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:45	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:24:46	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Männer M 40**Halbmarathon Mannschaft**

5:20:00 Std.

3:59:16	Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
	Borgers, N. 1:17:36 – Herrmann, D. 1:19:40 - Brand, M. 1:22:00		
4:28:32	LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 1:24:34 – Billerbeck, B. 1:29:20 - Beermann, H. 1:34:38		
4:30:11	LG Lage-Detmold	15.11.2009	Verl
	Biehl, Marcus 1:11:44 – Kraemer, Jan 1:29:38 – Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:48:49		
4:31:32	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
	Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30		
4:32:05	LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
	Siekmann, Friedhelm 1:25:13 - Kempkes, Michael 1:30:59 – Mehrens, Reiner 1:35:53		
4:34:13	TuS Lügde	03.11.2019	Gütersloh
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56		
4:34:25	LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:21:48 - Eichner, K. 1:28:31 – Witte, W. 1:44:06		
4:36:54	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Probst, M. 1:24:50 - Cierpinski, H. 1:27:24 - Lindemann, L. 1:44:40		
4:36:59	LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
	Lose, Joachim 1:27:24, Czok, Klaus-Dieter 1:32:11, Reimeier, Thomas 1:37:24		
4:37:19	LG Lippe-Süd	19.04.2003	Paderborn
	Detering, Joachim 1:28:11 – Schliemann, Frank 1:32:12 – Thies, Frank 1:36:56		
4:40:00	LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
	Porath, Bernd 1:26:32 – Strohmeier, Kai 1:34:42 – Westerbarkei, Detlef 1:38:46		
4:40:00	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
	Stücken, Justus 1:24:37 - Block, Markus 1:35:52 - Steffen, Jörg 1:39:31		
4:46:07	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:32:22 - Mengedoth, Arnold 1:37:52 – Schafmeister, Friedel 1:35:53		
4:46:29	LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 1:24:20 - Bergmann, Peter 1:36:50 – Schildmann, Andreas 1:45:19		
4:47:20	TSV Lothe 04	30.03.2013	Paderborn
	Kruse, Bernd 1:32:45 - Holtkamp, Albert 1:33:49 - Holtkamp, Henning 1 :40:46		
4:48:51	LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
	Pohl, Andreas 1:33:28 – Heistermann, Peter 1:34:54 – Rottmann, Ernst 1:40:29		
4:50:30	LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
	Stuckmann, Thomas 1:29:00 – Kroll, Thomas 1:33:57 – Kornfeld, Eckhard 1:45:33		
4:52:41	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
	Schmitt, Volker 1:27:55 – John, Thomas 1:42:02 – Lange, Bernd 1:42:44		
4:55:07	LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:29:28 - Quent, R. 1:33:20 – Zwinge, W. 1:52:19		
4:55:24	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Lührmann, Michael 1:35:21 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01		
5:00:52	Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 1:39:55 – Reinicke, Thomas 1:40:18 - Brüggemeier, Horst 1:40:39		
5:02:39	LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
	Lange, Thomas 1:37:23 – Thielke, Albert 1:40:16 – Eikmeier, Friedrich 1:45:00		
5:03:02	LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
	Kochsiek, Tilo 1:30:02 - Kochsiek, Tobias 1:34:15 - Bornefeld, Dieter 1:58:45		
5:03:29	LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
	Kuschke, Detlev 1:39:58 – Beermann, Herbert 1:40:20 – Herzig, Lutz 1:43:11		
5:04:01	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, G. 1:33:18 – Deutsch, W. 1:41:25 - Ramme, M. 1:49:18		
5:05:33	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
	Kölling, Bernhard 1:27:50 - Müther, Claus Rafael 1:45:41 - Hoffmann, Fritz 1:52:02		
5:05:36	LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
	Mikus, Ferdi 1:38:28 – Leins, Martin 1:41:01 – Capelle, Hanno 1:46:07		
5:07:21	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
	Weege, Guido 1:37:37 - Kallenbach, Marco 1:41:24 - Becker, Friedhelm 1:48:20		
5:09:47	TV Lemgo	26.03.2016	Paderborn
	Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00		
5:10:02	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 1:41:40 - Bergmann, Peter 1:43:07 - Schildmann, Andreas 1:45:15		
5:16:33	LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
	Richter, Peter 1:42:44 - Meyer, Marko 1:46:16 - Hachmeister, Bastian 1:47:33		
5:17:48	TSG Holzhausen-Sylbach	15.09.2012	B.-S.-Holzhausen
	Elsner, Norbert 1:40:05 - Stolte, Andre 1:48:31 - Scharf, Karl-Ulrich 1 :49:12		

Männer M 40**25 km Straße**

1:44:30 Std.

1:29:17	Rabe, Gerd	50 LG Lage-Detmold	10.05.1992	Melle
1:30:26	Timm, Günter	37 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:30:27	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:30:29	Stober, Achim	47 Polizei-SV Detmold	15.03.1987	Bad Godesberg
1:30:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:30:41	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:02	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:31:26	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	17.05.1987	Beverungen
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:34:10	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:34:26	Quentmeier, Gerd	40 LG Lage-Detmold	02.05.1981	Kassel
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:58	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.03.1978	Paderborn
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:05	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:36:55	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:37:21	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	05.04.1980	Paderborn
1:37:52	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:38:19	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	05.04.1980	Paderborn
1:38:28	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:38:32	Tietze, Eberhard	40 LG Lage-Detmold	02.04.1983	Paderborn
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	31.03.1979	Ahlen
1:39:52	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:39:56	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:26	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:41:21	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:41:32	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:50	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:19	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:13	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
1:44:15	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
1:44:19	Ostmeier, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
1:44:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin



Männer M 40**25 km Mannschaft**

7:00:00 Std.

4:40:42	LG Bad Salzuflen		10.04.1982	Paderborn
	Höveler, R. 1:31:02 – Timm, G. 1:31:48 - Reuter, W. 1:37:52			
4:58:04	LG Lippe-Süd		30.03.1991	Paderborn
	Romppel, G. 1:36:09 – Schäfers, F. 1:39:58 - Carl, P. 1:41:57			
5:04:18	LG Lage-Detmold		28.10.1989	Schieder
	Schwarzfeld, H. 1:36:44 – Kandert, J. 1:42:42 - Röhler, R. 1:44:52			
5:09:49	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			
5:25:12	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 1:36:56 - Eichner, K. 1:44:54 – Witte, W. 2:03:22			
5:31:12	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 1:47:27 - Merkel, G. 1:50:34 – Deutsch, W. 2:00:11			
5:39:04	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 1:49:28 - Menedoth, Arnold 1:55:59 – Schafmeister, Friedel 1:53:37			
5:39:29	LG Lage-Detmold		06.06.2004	Minden
	Pothast, Martin 1:39:56 - Bergmann, Peter 1:54:45 – Schildmann, Andreas 2:04:48			
5:39:32	LG Lippe-Süd		28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 1:45:45 – Höwing, Gerd 1:52:30 – Thies, Frank 2:01:17			
5:43:59	Endspurt OWL		11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 1:50:37 – Brandt, Martin 1:56:37 – Wächter, Manfred 1:56:45			
5:50:17	LG Lage-Detmold		22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 1:46:01 - Quent, R. 1:50:35 – Zwinge, W. 2:13:41			
6:07:23	LG Oerlinghausen		28.09.2003	Berlin
	Lose, Joachim 1:57:11 – Czok, Klaus-Dieter 1:57:23 – Grün, Herbert 2:13:11			
6:16:05	LG Oerlinghausen		09.09.2018	Münster
	Koppmann, Lars 1:52:00 - Wargenau, Pelle 2:05:45 - Gärtner, Marcel 2:18:20			
6:19:31	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 1:54:43 - Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Bornefeld, Dietmar 2:21:25			
6:22:09	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Scheffler, H. 2:02:26 - Seidel, H. 2:09:48 – Seidel, S. 2:09:55			
6:22:58	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 1:52:12 – Lindemann, Lutz 2:12:03 – Apixe, Johannes 2:18:43			
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36			
6:43:18	LG Oerlinghausen		03.06.2012	Salzkotten
	Block, Markus 2:08:19 - Zantop, Bernd 2:16:46 - Knappert, Jens 2:18:13			
6:49:48	LG Lippe-Süd		06.05.2001	Hannover
	Swoboda, Dietrich 2:08:00 – Lange, Wolfgang 2:15:55 – Schülke, Hans-Werner 2:25:53			
6:53:49	LG Oerlinghausen		16.09.2018	Berlin
	Meusel, Andreas 2:16:08 - Zantop, Bernd 2:18:03 - Albrecht, Mark 2:19:38			

**30 km Straße**

2:10:00 Std.

1:48:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
1:52:50	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:53:00	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
1:53:00	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:18	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
1:55:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	12.06.1982	Dülmen
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:56:19	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
1:56:53	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schäfers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:50	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:59:55	Pothast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:00:32	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt

Männer M 40

30 km Straße	Fortsetzung			
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:01:50	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:02:47	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
2:05:04	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:05:14	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufen	06.05.1984	Bremen
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:52	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:05:53	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:05:53	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:56	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:05:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:34	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:06:37	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:06:45	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	26.09.2021	Berlin
2:06:54	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:07:04	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
2:07:13	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:07:28	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	26.09.1999	Berlin
2:07:45	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
<b>35 km Straße</b>	<b>2:35:00 Std.</b>			
2:06:38	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:11:38	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:11:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:11:50	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	08.10.1983	Waldniel
2:14:31	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:14:56	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	12.06.1982	Dülmen
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:15:42	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:16:22	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:18:38	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
2:19:54	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:20:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:08	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:23:15	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez

Männer M 40

35 km Straße

Fortsetzung

2:25:54	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:26:06	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufen	06.05.1984	Bremen
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:26:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:39	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:27:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:28:03	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:28:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:28:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
2:28:20	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:28:25	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:28:42	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	26.09.1999	Berlin
2:29:02	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:29:04	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:14	Schröder, Andreas	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin

**40 km Straße**

2:55:00 Std.

2:24:43	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:30:26	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:30:39	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:30:40	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	08.10.1983	Waldniel
2:33:44	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:34:13	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	12.06.1982	Dülmen
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:05	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:35:50	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:38:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
2:39:53	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:40:42	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:27	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:43:43	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:46:45	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:46:59	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufen	06.05.1984	Bremen
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten

Männer M 40

40 km Straße

Fortsetzung

2:47:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:45	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:11	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:49:18	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:49:25	Probst, Matthias	56 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
2:49:37	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:49:57	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	26.09.1999	Berlin
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:50:20	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
2:51:55	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:51:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:52:40	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz

**Marathon**

3:05:00 Std.

2:32:39	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Hamburg
2:38:41	Biere, Horst	48 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:38:55	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:38:56	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzufen	08.10.1983	Waldniel
2:42:10	Schimmelpfennig, Klaus	42 Polizei-SV Detmold	30.09.1984	Berlin
2:42:40	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	12.06.1982	Dülmen
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:43:35	Glosse, Bernd	58 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:44:23	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Duisburg
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11	Schäfers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:48:33	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	16.06.1985	Menden
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzufen	30.09.1990	Berlin
2:48:39	Potthast, Martin	62 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:49:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.09.2004	Berlin
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:51:21	Gemke (Bollfrass), Jürgen	63 LG Lemgo	04.05.2003	Hannover
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:52:41	Holtmann, Gerd	41 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Rodenbach
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:55:53	Herrmann, Dietmar	55 Endspurt OWL	06.06.2004	Minden
2:56:08	Reuter, Wolfgang	40 LG Bad Salzufen	06.05.1984	Bremen
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
2:56	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:57:02	Eichner, Karl-Heinz	57 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:57:02	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:57:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:57:26	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:57	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:58:09	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:58:28	Detering, Joachim	63 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:58:34	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.2018	Hamburg
2:58:42	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg

Männer M 40

Marathon	Fortsetzung			
2:58:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:59:16	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1999	Berlin
2:59:40	Jung, Bernd	55 TSG Hohenhausen	13.05.1995	München
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
3:03:09	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:03:27	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	27.09.2015	Berlin
3:03:53	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
3:04:44	Schröder, Andreas	LG Lemgo	30.09.2007	Berlin

**Marathon Mannschaft**

9:08:49	LG Oerlinghausen		20.09.1998	Berlin
	Glosse, B. 2:43:35 - Eichner, K. 2:57:02 – Witte, W. 3:28:12			
9:30:46	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Probst, M. 3:01:20 - Merkel, G. 3:06,36 – Deutsch, W. 3:22:50			
9:32:13	LG Lemgo		30.09.2007	Berlin
	Schröder, Andreas 3:04:44 - Mengedoth, Arnold 3:15:44 – Schafmeister, Friedel 3:11:45			
9:32:56	LG Lage-Detmold		06.06.2004	Minden
	Potthast, Martin 2:48:39 - Bergmann, Peter 3:13,39 – Schildmann, Andreas 3:30:38			
9:33:01	LG Lippe-Süd		28.09.2003	Berlin
	Detering, Joachim 2:58:28 – Höwing, Gerd 3:09:51 – Thies, Frank 3:24:42			
9:41:02	LG Oerlinghausen		24.09.2017	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53			
9:51:11	LG Lage-Detmold		22.04.1978	Stukenbrock
	Walle, S. 2:58:55 - Quent, R. 3:06,39 – Zwinge, W. 3:45:37			
10:00:33	Endspurt OWL		11.06.2006	Minden
	Herrmann, Dietmar 3:06:41 – Brandt, Martin 3:16:49 – Wächter, Manfred 3:37:03			
10:10:02	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44			
10:30:39	LG Oerlinghausen		28.09.2003	Berlin
	Lose, Joachim 3:17:46 – Czok, Klaus-Dieter 3:18:06 – Grün, Herbert 3:54:47			
10:35:47	RSV Waddenhausen		28.09.2014	Berlin
	Weege, Guido 3:23:52 - Schildmann, Andreas 3:35:07 - Bergmann, Peter 3:36:48			
10:39:30	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fritschi, Frank 3:13:36 - Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Bornefeld, Dietmar 3:58:40			
10:40:13	LG Lippe-Süd		07.10.2001	Köln
	Mikus, Ferdi 3:20:44 – Schäfers, Fridolin 3:25:09 – Rösgen, Christian 3:54:20			
10:43:57	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Scheffler, H. 3:26:38 - Seidel, H. 3:39,04 – Seidel, S. 3:39:15			
10:46:18	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 3:09,21 – Lindemann, Lutz 3:42:51 – Apixe, Johannes 3:54:06			
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03			
11:23:40	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Bollweg, Stefan 3:44:05 - Hachmeister, Bastian 3:48:21 - Schöne, Hans-Joachim 3:51:14			
11:31:38	LG Lippe-Süd		06.05.2001	Hannover
	Swoboda, Dietrich 3:36:02 – Lange, Wolfgang 3:49:23 – Schülke, Hans-Werner 4:06:13			
11:50:44	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Ramme, M. 3:38:36 – Gorschlüter, W. 4:04:49 - Schemel, W. 4:07,19			
12:18:16	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06 - Gärtner, Marcel 4:12:58			
12:34:11	LG Oerlinghausen		22.05.2011	Hamburg
	Bollweg, Stefan 4:02:00 – Eichler, Thomas 4:04:05 - Klapper, Wolfgang 4:28:06			
12:34:13	LC 92 Bad Salzuflen		25.09.2016	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 3:11:48 - Buhl, Raimund 4:39:40 - Kroll, Thomas 4:42:45			
12:45:16	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ende, Andreas 4:08:42 - Unruhe, Lorenz 4:13:26 - Heller, Ralf 4:23:08			
12:46:27	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Schroeder, Frank 4:15:27 – Renz, Joachim 4:15:28 – Keller, Reinhard 4:15:32			
13:07:22	Currimus Schlangen		26.09.2010	Berlin
	Pestrup, Dieter 4:10:51 – Schmidt, Werner 4:20:23 - Brinkmann, Friedhelm 4:36:08			
13:13:01	LG Oerlinghausen		29.09.2019	Berlin
	Seffers, Henning 3:03:09 - Schultz, Andreas 4:49:02 - Kronshage, Jens 5:20,50			

Männer M 40

Marathon Mannschaft

Fortsetzung

13:53:11	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Fricke, Friedhelm 4:30:43 - Schröder, Herbert 4:30:43 - Niehoff, Thomas 4:51:45			
14:56:04	LG Oerlinghausen		27.09.2009	Berlin
	Grün, Herbert 4:44:56 – Vinke, Ralf 4:47:20 – Jagnow, Thomas 5:23:48			

**50 km Straße**

3:23:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäb. Gmünd
3:51:37	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:36:54	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
5:18:25	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:05	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**100 km Straße**

7:43:14	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
9:13:49	Probst, Mathias	56 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
10:36:49	Pörtner, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.06.2011	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf**

16100	Horstmann, Jürgen	49 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzuflen
15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14490	Duff, Billy	49 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14005	Lange, Wolfgang	47 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13997	Schroeder, Frank	47 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13787	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13460	Seniuch, Helmut	50 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
12279	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	04.10.2017	Warburg
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**110 m Hürden**

19,12	+1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
21,14	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
22,14	+0,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen

**110 m Hürden**

Hauptklassenbedingung

19,12	+1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
-------	------	----------------	---------------------	------------	----------------

**10000 m Gehen**

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

Männer M 40**10 km Gehen**

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

**20 km Gehen**

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

**50 km Gehen**

5:03:54	Möller, Helmut	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
---------	----------------	-----------------	------------	------

**4 x 100 m** 70,00 sec

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
	Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67			
48,4	TuS Augustdorf		20.07.1952	Lemgo
49,72	StG Ostwestfalen-Lippe		08.05.2016	Blomberg
	Liebig, J. 72 - Hodgson, J. 72 - Schäfers, T. 73 - Eickmeyer, C. 72			
50,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,6	TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo
54,7	LG Lage-Detmold		13.08.1989	Herford
	Blanke, K. 46, Gomann, R. 44, Köhler, H. 34, Schäfer, K.-H. 39			
56,64	StG Ostwestfalen-Lippe		21.09.2019	München
	Cammarata, S. 72 - Mertens, G. 73 - Sjoerds, P. 76 - Fromme, S. 67			

**Hochsprung** 1,40 m (13)

1,81	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
1,75	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	18.06.1994	Gladbeck
1,74	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	27.05.2006	Minden
1,70	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
1,66	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
1,65	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
1,48	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
1,48	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
1,45	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
1,41	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
1,40	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

**Stabhochsprung** 2,00 m (8)

3,80	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	10.06.2006	Lemgo
3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,83	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage	08.05.1975	Bielefeld
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

**Weitsprung** 4,50 m (23)

6,56	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
6,20	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	21.06.1992	Lage
5,88 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
5,72 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
5,65	Hüls, Dr. Rudolf	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,60	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	01.10.1994	Lemgo
5,59	Dunker, Paul	49 LG Bad Salzuflen	07.07.1991	Herford

Männer M 40

## Weitsprung

Fortsetzung

5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,26	Kehl, Wolfgang	48 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
5,21	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
5,13 *	Roßnegger, Christian	72 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,96 *	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
4,86*	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.2022	Lage
4,84 *	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
4,83	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	01.06.1980	Dörentrup
4,76 *	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71 *	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26:09:1998	Lemgo
4,61	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen

**Dreisprung**

12,86 *	Frohnert, Werner	52 TV 1860 Detmold	22.08.1992	Hagen
10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15 *	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt

**Kugelstoßen** 7,260 kg

8,00 m

14,23	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
12,65	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.09.1979	Lage
11,61	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward	58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,39	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
11,38	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
11,09	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Wattenberg, Erhard	33 TuS Bad Salzuflen	11.10.1975	Bad Salzuflen
10,63	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.	35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,45	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,36	Villmann, Udo	39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,35	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage
10,34	Thomalla, Norbert	40 LG Lage-Detmold	11.07.1982	Schwelentrup
10,30	Kewitz, Hans	61 LG Bad Salzuflen	01.05.2003	Bad Salzuflen
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
10,03	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	27.08.2006	Bad Salzuflen
9,98	Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,97	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
9,95	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,62	Hilker, Jörg	63 LG Lippe-Süd	14.09.2003	Lemgo
9,61	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
9,56	Musiol, Horst	38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,55	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
9,28	Borgmann, Ludger	42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
8,78	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,61	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.2019	Lemgo
8,50	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,45	Reimann, Paul	52 LG Lemgo	30.09.1995	Lemgo
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard	48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,35	Koch, Joachim	52 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld



Männer M 40

## Kugelstoßen

Fortsetzung

8,25	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
8,14	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,08	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	14.05.1977	Dörentrup
8,08	Granzow, Manfred	48 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld

**Diskuswerfen**

2,0 kg

22,00 m (26)

39,60	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
35,24	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	24.06.2006	Betzdorf
34,66	Karaczko, Edward	58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09.2017	Blomberg
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.2017	Kevelaer
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
31,70	Hämmerling, Horst	36 RSV Schwelentrup	15.05.1976	Bad Salzuflen
31,28	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	07.04.1984	Bad Meinberg
31,28	Hadjiloisos, Antonio	62 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Lemgo
30,95	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
30,72	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günther	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,68	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
28,98	Hartwich, Christian	41 LG Lage-Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
28,44	Schmidt, Dietgund	40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
26,54	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,87	Klostermann, Ulrich	60 LG Bad Salzuflen	27.03.2004	Bad Salzuflen
25,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
23,96	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage

**Hammerwerfen**

7,260 kg

59,92	Riske, Klaus	42 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
39,90	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	28.08.1982	Lage
31,58	Gafert, Ernst	35 LG Lage-Detmold	15.07.1978	Lage
29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Bielefeld
26,98	Werner, Manfred	39 LG Lage-Detmold	21.05.1983	Lage
14,52	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold	23.03.1985	Lage

**Speerwerfen**

800 g

25,00 m (17)

57,12	Ende, Andreas	57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
47,52	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	23.07.1980	Bad Salzuflen
46,96	Denecke, Dieter	34 LG Lage	11.09.1976	Detmold
44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
44,08	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	21.09.1983	Bad Meinberg
44,00	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1979	Minden
43,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
41,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard	42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
33,24	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco	73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
29,74	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

Männer M 40

<b>Speerwerfen</b>		800 g	ab 1986	25,00 m (16)		
57,12	Ende, Andreas			57 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
49,29	Ratsch, Ulrich			67 LG Bad Salzuflen	16.08.2009	Borgholzhausen
44,78	Striewe, Michael			73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
43,51	Schäfers, Thorsten			73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
42,04	Rathjen, Herbert			39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter			40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,12	Koch, Peter			42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,78	Blanke, Kurt			46 LG Lage-Detmold	09.09.1990	Bad Salzuflen
38,30	Steuer, Eckhard			42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,66	Borgmann, Ludger			43 LG Lippe-Süd	25.04.1987	Bad Meinberg
34,06	Denecke, Dieter			34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,24	Mertens, Guido			73 LG Lippe-Süd	07.09.2013	Hamburg
32,27	Liebig, Joachim			72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
31,42	Müllers, Marco			73 LG Lippe-Süd	01.06.2013	Paderborn
28,82	Nolte, Stefan			77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,70	Ebell, Dieter			49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

**Gewichtwerfen**

9,63	Striewe, Michael			73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
------	------------------	--	--	-----------------	------------	-------------

**Dreikampf**

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen) 500 Punkte (14)

2112	1803	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01)			
1779		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.05.2014	Blomberg
		(12,53* - 5,72* - 9,05)			
1610	1559	Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	xx.xx.1960	Humfeld
		( , sec - , m - , m)			
1534		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32)			
1355	271	Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	12.06.1965	Hillentrup
		( , sec - , m - , m)			
1275	1048	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
		(13,5 - 4,65 - 8,25)			
1247	1029	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(13,49w - 4,76* - 6,94)			
1233		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18)			
1183	1016	Suleiman, Karim	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
		( 13,37* - 4,53 - 7,11)			
1098	893	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30)			
	(1077)	Görder, Friedrich	TuRa Heiden	19.06.1966	Heiden
		( , sec - , m - , m)			
1075	913	Lutschak, Peter	69 LG Lemgo	19.09.2009	Lemgo
		(13,08* - o.g.V. - 9,55)			
	(974)	Schlingmann, Erich	LG Lage	17.05.1971	Lage
		( , sec - , m - 9,61 m)			
750	675	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72)			

**Deutscher Fünfkampf**

(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)

3296	2779	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15.08.2009	Borgholzhausen
		(12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17)			
2470		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)			
1728	1360	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	21.05.2011	Blomberg
		(13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07)			
1715		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
		(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			
1659		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.2017	Blomberg
		(12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.)			
1373	1138	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)			

Männer M 40**Fünfkampf**

(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)

3162	(2727)	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	16.06.2007	Bad Oeynhausen
			(6,56 - 45,99 - 24,52 - 28,28 - 5:28,00)		
2894	(2668h)	Denecke, Dieter	34 LG Lage	23.05.1974	Bad Meinberg
			(, m- , m- , sec- , m- : , min)		
2730		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	18.05.2014	Blomberg
			(5,67*-31,42-25,14*-28,94-5:16,88)		
2494		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
			(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)		
2285	(1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
			(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)		
2008		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
			(5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)		
1133		Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
			(4,36* - 28,82 - aufg. - 27,61 - aufg.)		

**Fünfkampf Mannschaft**

6078	(5484)	LG Lippe-Süd		14.07.2018	Zella-Mehlis
			Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133		

**Zehnkampf**

(100 m-Weitsprung-Kugelstoßen-Hochsprung-400 m/ 110 m Hürden-Diskuswurf-Stabhochsprung-Speerwurf-1500 m)

5560	4722	Ratsch, Ulrich	67 LG Bad Salzuflen	15./16.08.2009	Borgholzhausen
			(12,30* - 6,35* - 11,01 - 1,73 - 60,17 / 19,12* - 28,62 - 2,83 - 49,29 - 6:19,45)		
4375		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
			(12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)		
3530		Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018	Ahlen
			(13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)		
3275		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06./07.05.2017	Blomberg
			(12,81* - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)		

**Werferfünfkampf**

(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

2402		Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.2017	Aarhus (DK)
			(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)		

Männer M45**30 m fliegend**

3,35		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
------	--	----------------	----------------------------------	------------	-------

**100 m**

16,0 sec

12,2		Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
12,49	+1,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,7		Fromela, Norbert	40 PSV Oerlinghausen	01.05.1985	Bielefeld
13,13	-0,6	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	26.06.2011	Bad Salzuflen
12,9*		Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
13,27	+1,8	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,37	+1,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
13,40	+0,2	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,5		Fischer, Herbert	52 LG Lemgo/TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen

Männer M 45

100 m		Fortsetzung			
14,26	+0,0	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,1	+1,7	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,59	+0,0	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,7		Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
14,7		Hellriegel, Günter	41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,1		Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,47	+2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo
13,49	+2,7	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo

**150 m**

18,80		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
19,90		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

**200 m**

33,00 sec (17)

24,85	+0,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.2017	Köln
26,80	*	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
26,6		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	05.09.1993	Löhne
27,07	+0,6	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
27,32	-1,5	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	01.05.2011	Lage
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
27,73		Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
28,10	-0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
28,28	+0,6	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,00	+0,8	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,23	+0,8	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

27,76	+2,7	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	09.05.2015	Nammen
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden

**300 m**

17,0 sec

40,81		Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.07.2017	Troisdorf
46,61		Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

Männer M 45**400 m** 75,0 sec (11)

57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.05.2017	Paderborn
57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
59,23	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,3	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,59	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

**800 m** 3:00,0 min (20)

2:08,5	Silber, Herbert	29 LG Lage	12.05.1974	Gelsenkirchen
2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:09,18	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.09.2019	München
2:16,40	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.05.2016	Blomberg
2:16,44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,78	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.05.2017	Paderborn
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:21,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.05.1990	Gütersloh
2:26,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	14.07.1996	Bad Oeynhausen
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,42	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	26.06.2011	Bad Salzufen
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzufen	01.05.2022	Bad Salzufen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	13.08.2000	Bielefeld

**1000 m** 4:00,0 min (12)

2:44,6	Silber, Herbert	29 LG Lage	25.05.1976	Bad Salzufen
2:50,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	xx.xx.1979	Bad Salzufen
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:09,15	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
3:17,98	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.06.2011	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzufen	26.07.1992	Bad Salzufen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:51,2	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1994	Bad Salzufen

**Meile**

6:19,0	Tallghauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
7:00,8	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzufen	09.06.2014	Gütersloh

**2000 m**

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen
9:41,1	Sewell, Roger	48 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen

Männer M 45**1500 m**

6:00,0 min (22)

4:20,5	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	19.05.1974	Bonn
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,3	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	19.06.1994	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:57,28	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	06.08.1997	Minden
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:20,56	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5:23,44	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	11.09.2011	Blomberg
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:36,48	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.2019	Blomberg
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

**3000 m**

13:00,0 min

9:23,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	22.08.1976	Dortmund
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Kevelaer
10:07,3	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	02.09.1990	Bad Salzuflen
10:10,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:13,3	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:27,12	Eickmeyer, Cord-Hendrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
10:42,5	Böke, Horst	43 TSV Leopoldstal	21.09.1988	Bad Meinberg
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:47,2	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	04.05.1997	Höxter
10:55,6	Kruel, Erwin	47 SV Diestelbruch	23.09.1993	Bad Salzuflen
11:00,29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:03,4	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
11:26,6	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:37,86	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhem	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,20	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:16,6	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:19,8	Prior, Karl	47 TSV Belle	13.09.1995	Bad Meinberg
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo

Männer M 45

3000 m

Fortsetzung

12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,17	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	01.05.2001	Bad Salzufen
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen

**5000 m**

22:15,0 min

16:18,4	Silber, Herbert	29 LG Lage	30.08.1975	Obersuhl
16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	13.10.1989	Bad Salzufen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:20,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.1999	Minden
17:29,2	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzufen	31.05.1995	Lemgo
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:49,03	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:25,3	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	23.08.1995	Menden
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	30.08.1984	Bad Salzufen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:10,7	Cierpinski, Waldemar	56 LC 92 Bad Salzufen	13.04.2002	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:15,6	Stiegmann, Henning	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:16,11	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	17.09.1988	Bad Salzufen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzufen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:33,0	Lange, Thomas	62 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
19:33,6	Berkel, Roger	69 LG Lemgo	05.04.2014	Lemgo
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:43,53	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1998	Lemgo
19:56,0	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	08.04.2000	Lemgo
19:57,04	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.05.2017	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,46	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
20:34,13	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.05.2018	Lemgo
20:36,3	Hüther, Kar-Heinz	45 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:36,50	Erfurth, Gerd-Ulrich	49 LG Lemgo	18.05.1995	Lage
20:46,7	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:53,39	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzufen	10.06.1998	Bad Salzufen
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:10,6	Stegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:14,40	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	01.06.2001	Lemgo
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:22,8	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen

Männer M 45

5000 m		Fortsetzung		
21:55,4	Böhm, Berni	64 LG Lage-Detmold	18.06.2009	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:04,96	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2013	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:12,75	Ludwig, Wolfgang	55 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
<b>10000 m</b>		45:00,0 min (29)		
34:44,8	Silber, Herbert	29 LG Lage	11.06.1976	Bad Oeynhausen
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	06.04.1991	Bad Salzuflen
35:57,8	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	30.04.1983	Bad Oeynhausen
35:59,94	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	25.04.1997	Brackwede
36:01,97	Hampe, Dieter	41 LG Lage-Detmold	17.07.1986	Lage
36:05,3	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	22.08.1979	Bad Salzuflen
36:17,95	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	23.04.1999	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:31,6	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß-Holte
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:15,1	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	08.04.1989	Bad Salzuflen
38:33,26	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	04.08.2004	Minden
38:36,7	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:04,1	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
44:43,1	Stegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
<b>5 km Straße</b>		19:30 min		
16:44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
16:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:20	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
17:27	Bukowski, Stefan	71 Yoga-Vidya Bad Meinberg	18.06.2017	Rinteln
17:28	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
17:30	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
17:37	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
17:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
17:52	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
17:52	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
17:52	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
17:55	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:01	Völkner, Oliver	69 LG Lemgo	13.09.2014	Holzhausen
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:12	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
18:17	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
18:19	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn



Männer M 45

5 km

Fortsetzung

18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:22	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
18:22	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
18:23	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:44	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	07.04.2012	Paderborn
18:52	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
18:52	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
18:56	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
18:59	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
19:07	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	09.09.2017	Holzhausen
19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
19:09	Schmitt, Volker	63 TG Lage	03.12.2010	Wiedenbrück
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:10	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
19:13	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:14	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2019	Paderborn
19:20	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
19:20	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
19:20	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
19:21	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
19:23	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
19:24	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:26	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
19:26	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
19:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
19:27	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
19:28	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
19:28	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
19:29	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
19:30	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus

**10 km Straße**

39:30 min

33:27	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold	08.06.2012	Oelde
34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2017	Wiedenbrück
34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
34:40	Sander, Dirk	56 LG Lage-Detmold	03.11.2002	Verl
34:57	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Bielefeld
35:00	Kropp, Ralf	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
35:13	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	20.08.1988	Bielefeld
35:37	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	07.04.2007	Paderborn
35:43	Tölle, Heinz	51 LG Lemgo	22.03.1997	Salzkotten
35:43	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	18.04.1981	Paderborn
35:43	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
35:49	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	25.10.1997	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:23	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
36:33	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
36:37	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:44	Loges, Heinz	52 LG TuS Lügde	31.10.1998	Schieder
36:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	13.05.2005	Bad Oeynhausen

Männer M 45

10 km	Fortsetzung			
36:44	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:42	Brand, Martin	63 Endspurt OWL	22.03.2008	Paderborn
37:43	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
37:43	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999	Schieder
37:51	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
38:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	19.04.2003	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:20	Walter, Frank	60 SC Donop	27.10.2007	Schieder
38:25	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	21.05.1999	Bad Oeynhausen
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:39	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2003	Schieder
38:39	Krahmer, Jan	64 LG Lage-Detmold	21.03.2009	Salzkotten
38:40	Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	25.10.2014	Schieder
38:41	Borgers, Norbert	65 Endspurt OWL	30.10.2010	Schieder
38:44	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2019	Paderborn
38:46	Siekmann, Friedhelm	56 LG Lage-Detmold	27.10.2001	Schieder
38:47	Büker, Volker	58 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:51	Warlich, Matthias	< Detmold >	26.08.2005	Detmold
38:52	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
38:52	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.2018	Leverkusen
38:53	Kruel, Erwin	47 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	12.10.1996	Holzhausen
38:55	Schmitt, Volker	63 LG Lage-Detmold	04.12.2010	Wiedenbrück
38:56	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
38:58	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen
39:00	Ruttner, Andreas	57 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:07	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.03.2003	Salzkotten
39:08	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	24.10.2003	Schieder
39:19	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	17.08.2014	Detmold
39:23	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden

**15 km Straße** 63:00 min

53:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
54:34	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
54:50	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
54:55	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
55:06	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
55:59	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
56:21	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	31.12.2015	Soest
56:35	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
56:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
56:55	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
57:10	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
59:02	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
59:06	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
59:18	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
59:22	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
59:56	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin

Männer M 45

15 km	Fortsetzung			
59:56	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
60:00	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
60:30	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
60:34	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
60:36	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
60:44	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
60:49	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
60:49	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
60:54	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:26	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:31	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
61:38	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
61:42	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
61:48	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
62:07	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
62:09	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
62:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
62:16	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
62:18	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
62:23	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:31	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
62:47	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
62:56	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

**20 km Straße** 1:24:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:11:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:12:45	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:13:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:13:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:13:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:14:39	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:15:26	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:15:32	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:15:54	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:16:56	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:18:42	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:18:47	Schäfers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:19:03	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:19:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:19:54	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:19:55	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:19:59	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn

Männer M 45

20 km

Fortsetzung

1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:20:40	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:20:45	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:20:48	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:20:59	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:21:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:21:06	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:21:11	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:21:29	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:21:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:21:54	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:22:01	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:22:10	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:22:16	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:22:23	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:42	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:22:49	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:22:52	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:22:52	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:23:01	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:23:03	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:23:16	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:23:21	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:23:42	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:23:42	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:23:54	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

**Halbmarathon**

1:29:00 Std

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:15:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:16:44	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:17:06	Rabe, Gerhard	50 LG Lage-Detmold	25.02.1995	Hamm
1:17:14	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:17:29	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:18:44	Begemann, Dieter	52 LG Lemgo	09.11.1997	Verl
1:19:34	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
1:20:03	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:23:01	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	26.03.2005	Paderborn
1:23:06	Schaefer, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:23:23	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	07.11.1999	Verl
1:23:29	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.11.2002	Verl
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:17	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:24:17	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:24:22	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl

Männer M 45

## Halbmarathon

Fortsetzung

1:24:47	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:05	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:25:10	Kornfeld, Eckhard	53 TuS Lipperreihe	03.04.1999	Paderborn
1:25:13	Siekmann, Friedhelm	58 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:25:25	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:25:31	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:25:32	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:25:38	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:23	Sörensen, Axel	48 LG Oerlinghausen	07.10.1995	Holzhausen
1:26:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:26:40	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:26:46	Bröker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	18.09.2005	Stukenbrock
1:26:54	Brookes, Nigel	51 < Lemgo >	11.04.1998	Paderborn
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:21	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:27:24	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:27:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:27:31	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:27:34	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:27:36	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:27:55	Schmitt, Volker	LG Lage-Detmold	03.04.2010	Paderborn
1:28:17	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:17	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:28:30	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:28:44	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:28:45	Rheker, Johannes	54 SV Niese	29.09.2001	Holzhausen

**25 km Straße**

1:55:00 Std

1:30:55	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	11.03.1984	Köln
1:31:31	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	06.04.1985	Paderborn
1:31:48	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	10.04.1982	Paderborn
1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:33:14	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:34:17	Schwarzfeld, Helmut	43 LG Lage-Detmold	22.10.1988	Schieder
1:34:51	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:36:09	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:38:28	Schaefers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:39:52	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
1:39:58	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:40:49	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:41:13	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
1:41:22	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
1:42:42	Kandert, Jürgen	42 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder

Männer M 45

25 km

Fortsetzung

1:42:55	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:43:30	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:48	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.10.1990	Schieder
1:44:36	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:44:36	Russel, John	43 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:44:47	Herrmann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:44:52	Röhler, Ralf	40 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
1:44:54	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:44:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:09	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:45:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:46:44	Hellweg, Hans	41 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:47:27	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:57	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:03	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:51:21	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
1:51:48	Voss, Heinrich	38 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:52:02	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:30	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:54:33	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:54:43	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin

**30 km Straße**

2:25:00 Std.

1:51:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:53:22	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
1:53:32	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:57:28	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
1:58:10	Schaeffers, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
1:58:50	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
1:59:51	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:01:28	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:01:38	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:02:51	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:03:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:03:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:04:12	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:05:51	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:05:53	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:05:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin

Männer M 45

30 km

Fortsetzung

2:06:10	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:06:10	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:14	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:06:34	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:08:56	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:09:22	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	04.10.2015	Köln
2:10:45	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:14:10	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:14:10	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:14:26	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:14:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:15:33	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:17:28	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:17:40	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:20:11	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:20:14	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:20:37	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:20:43	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
2:20:51	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:21:49	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:22:22	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:22:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:22:46	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:23:38	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:23:52	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:18	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:24:24	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont

**35 km Straße**

2:48:00 Std.

2:10:06	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:12:15	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:12:27	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:17:02	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:17:51	Schaefer, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:18:38	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:19:49	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:21:43	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:21:54	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:23:20	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:23:30	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:24:05	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg

Männer M 45

35 km

Fortsetzung

2:24:54	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:26:50	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:26:51	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:26:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:27:11	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:27:12	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:27:39	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:30:25	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:32:32	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:33:08	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:34:52	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:35:11	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:35:50	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:36:07	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:37:18	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:37:44	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
2:37:59	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
2:38:43	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:38:57	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:40:43	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:40:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:41:53	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:42:24	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:42:28	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:42:30	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
2:42:40	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:43:47	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
2:44:26	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
2:44:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:44:45	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:44:55	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:45:54	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
2:46:11	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:46:42	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
2:46:48	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:47:44	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen

**40 km Straße**

3:15:00 Std.

2:29:35	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:31:09	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:31:22	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:37	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:37:33	Schaefer, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:38:26	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin
2:39:47	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
2:41:57	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt
2:42:11	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin



Männer M 45

40 km

Fortsetzung

2:43:48	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:44:00	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen
2:44:39	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg
2:45:36	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:47:48	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988	
2:47:50	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
2:47:58	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:48:13	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg
2:48:14	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:45	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988	
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
2:51:55	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:52:31	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	10.09.2017	Münster
2:54:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:58:54	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen
2:59:14	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin
2:59:59	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:03:17	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:03:33	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin
3:04:14	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:06:18	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln
3:06:54	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg
3:07:29	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:07:37	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden
3:07:48	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:09:05	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden
3:09:50	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden
3:10:02	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:12	Kochsiek, Tilo	__ LG Oerlinghausen	25.09.2016	Berlin
3:10:22	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:11:30	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg
3:11:49	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin
3:12:24	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf
3:12:32	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:13:10	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen

**Marathon**

3:28:00 Std.

2:37:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
2:39:26	Voigt, Horst	40 LG Lippe-Süd	18.10.1986	Gummersbach
2:39:40	Gutland, Franz	38 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:12	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	08.10.1983	Waldniel
2:46:11	Schaefer, Martin	57 < Kalletal >	05.06.2005	Minden
2:47:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	09.10.1988	Berlin

Männer M 45

Marathon	Fortsetzung				
2:48:33	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin	
2:50:50	Pott, Heinz	37 LG Lage-Detmold	15.05.1983	Frankfurt	
2:51:04	Meierjohann, Harald	39 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin	
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen	
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin	
2:52:47	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg	
2:52:59	Markwitz, Rudi	34 LG Lage-Detmold	22.10.1983	Essen	
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	24.04.2005	Hamburg	
2:54:41	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez	
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover	
2:56	Weidisch, Hermann	41 LfG Oerlinghausen	1988		
2:57:02	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten	
2:57:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin	
2:57:26	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.05.1991	Hamburg	
2:57:27	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin	
2:57	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	1988		
2:58:09	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin	
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln	
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin	
3:01:20	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
3:03:53	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.04.1977	Porz	
3:06:36	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster	
3:08:42	D'Silva, Raymond	44 LG Bad Salzuflen	21.10.1990	Essen	
3:09:04	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo (TuS Humfeld)	29.09.2002	Berlin	
3:09:40	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven	
3:09:51	Höwing, Gerd	56 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin	
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin	
3:13:20	Rintz, Roland	42 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
3:13:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt	
3:13:37	Wächter, Manfred	48 LG Lemgo	24.09.1995	Berlin	
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen	
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
3:15:55	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica	
3:16:21	Loos, Michael	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.2013	Berlin	
3:17:09	Krahmer, Jan	LG Lage-Detmold	25.04.2010	Hamburg	
3:17:46	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin	
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin	
3:17:54	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	11.06.2006	Minden	
3:18:06	Czok, Klaus-Dieter	56 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin	
3:18:26	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.2022	Köln	
3:19:27	Culemann, Stephan	61 LC Lage	11.06.2006	Minden	
3:20:14	Dettling, Michael	58 Lauffreunde Ehberg 02	06.06.2004	Minden	
3:20:27	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin	
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)	
3:20:48	Schildmann, Andreas	60 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden	
3:22:00	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	24.04.1994	Hamburg	
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin	
3:22:20	Mengedoth, Arnold	LG Lemgo	26.09.2010	Berlin	
3:22:57	Lorenz, Rolf	67 BSG Sparkasse Lemgo	28.04.2013	Düsseldorf	
3:23:05	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont	
3:23:52	Weege, Guido	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin	
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen	
3:25:06	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen	
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
3:25:57	Sander, Michael	LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin	
3:26:24	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster	
3:26:30	Reuter, Reinhard	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin	
3:26:38	Scheffler, H.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin	

Männer M 45

## Marathon

Fortsetzung

3:27:58	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
---------	---------------	---------------------	------------	--------

**50 km**

3:32:17	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
4:04:17	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:25:52	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**100 km**

7:04:34	Heine, Lothar	39 LG Lippe-Süd	01.11.1987	Rodenbach
8:08:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	07.09.1991	Rheine-Elte
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:51:44	Woznitza, Wolfgang	49 TuS Lügde	02.09.1995	Rheine-Elte
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf**

15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
15590	Butz, Wolf-Rüdiger	45 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14900	Dickwisch, Friedel	41 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14110	Dürholt, Volker	44 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13220	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**6 Stundenlauf**

69.474	Strohmeier, Kai	LG Lage-Detmold	26.03.2007	Waldhessen
--------	-----------------	-----------------	------------	------------

**110 m Hürden**

21,14	+0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
22,14	+0,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen

**4 x 100 m**

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.2018	Lüdenscheid
	Hodgson, J. 72 - Liebig, J. 72 - Striewe, M. 73 - Ratsch, U. 67			
50,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,6	TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo

**10000 m Gehen**

53:02,4	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	25.04.1982	Meschede
---------	--------------	----------------	------------	----------

**10 km Gehen**

51:57	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	27.07.1979	Hannover
-------	--------------	----------------	------------	----------

Männer M 45**20 km Gehen**

1:49:17	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	01.08.1979	Hannover
---------	--------------	----------------	------------	----------

**50 km Gehen**

5:03:54	Möller, Helmut	34 LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
---------	----------------	-----------------	------------	------

**Hochsprung** 1,40 m (10)

1,72	Erhardt, Waldemar	52 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
1,60	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	05.05.2019	Emmerich
1,56	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
1,48	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
1,45	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
1,41	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
1,40	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.2018	Ahlen

**Stabhochsprung** 1,80 m (7)

3,50	Wellmeier, Dieter	37 LG Lage-Detmold	02.06.1983	Paderborn
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
3,05	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
2,30	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

**Weitsprung** 4,00 m (23)

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,62	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
5,58	Hüls, D. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5,54	Blanke, Kurt	46 LG Lage-Detmold	02.10.1993	Detmold
5,41 *	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
5,34 *	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09.2017	Bad Salzuflen
5,07	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97 *	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
4,76*	Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,71*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2011	Lage
4,65	Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	26.09.1998	Lemgo
4,46*	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.2019	Emmerich
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,30	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	27.06.1982	Humfeld
4,26*	Suleiman, Karim	65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
4,17	Schnittger, Erich	38 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
4,00	Bastian, Horst	59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

**Dreisprung**

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

Männer M 45

<b>Kugelstoßen</b>		7,260 kg	7,00 m (28)		
11,50	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzuflen
11,46	Karaczko, Edward		58 LC Lage	21.04.2007	Lemgo
11,22	Riske, Klaus		42 LG Lage-Detmold	03.05.1989	Lemgo
11,09	Blanke, Kurt		46 LG Lage-Detmold	25.09.1991	Lemgo
11,08	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
11,04	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	21.09.2019	München
10,63	Schäfer, Karl-Heinz		39 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,59	Dümpe, Hans-J.		35 TV 1860 Detmold	05.09.1987	Lemgo
10,36	Villmann, Udo		39 Polizei-SV Detmold	01.09.1985	Bad Salzuflen
10,05	Gomann, Reinhard		44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
10,03	Koch, Peter		42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,98	Hellriegel, Günter		41 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
9,95	Borgmann, Ludger		43 LG Lippe-Süd	25.06.1986	Lage
9,70	Brand, Jens		77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,56	Musiol, Horst		38 TV 1860 Detmold	01.10.1988	Detmold
9,45	Kewitz, Hans		61 LG Bad Salzuflen	02.09.2007	Bad Salzuflen
9,28	Borgmann, Ludger		42 LG Lippe-Süd	22.08.1990	Horn
9,14	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
8,53	Rulle, Mirko		77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.2022	Minden
8,50	Scheffler, Hartmut		44 LG Lemgo	22.05.1993	Lemgo
8,48	Schäfers, Friedel		44 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Buschmeier, Hans-Eckhard		48 TSV Kirchheide	19.09.1993	Lemgo
8,25	Fischer, Herbert		52 TV Lemgo	26:09:1998	Lemgo
8,18	Timm, Peter		55 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen
7,72	Tasche, Michael		64 BSV Leese	25.09.2010	Lemgo
7,40	Suleiman, Karim		65 LG Bad Salzuflen	27.06.2010	Bad Salzuflen
7,39	Eickmeyer, Cord-Henrik		72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
7,00	Bastian, Horst		59 LG Bad Salzuflen	06.06.2004	Bad Salzuflen

<b>Diskuswerfen</b>		2,0 kg	25,00 m (18)		
37,15	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	05.05.2018	Lüdenscheid
36,86	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
34,66	Karaczko, Edward		58 LC Lage	03.07.2005	Bad Salzuflen
32,86	Riske, Klaus		42 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
32,58	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
32,02	Koch, Peter		42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,37	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	16.09.2018	Lage
30,10	Karaczko, Günter		35 LC Lage	21.06.1997	Gladbeck
29,72	Langer, Kurt		26 LG Bad Salzuflen	15.04.1978	Schwelentrup
29,52	Gomann, Reinhard		44 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
28,44	Schmidt, Dietgund		40 LG Lippe-Süd	10.10.1987	Bad Meinberg
27,75	Mertens, Dr. Guido		73 LG Lippe-Süd	01.05.2018	Bad Salzuflen
27,14	Hadjiloisos, Antonios		62 LG Lage-Detmold	18.08.2007	Blomberg
26,54	Milde, Karl-Heinz		39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,76	Denecke, Dieter		34 LG Lage-Detmold	28.08.1982	Lage
25,73	Brand, Jens		77 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko		77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
25,04	Borgmann, Ludger		43 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn

<b>Hammerwerfen</b>		7,260 kg			
44,90	Riske, Klaus		42 LG Lage-Detmold	25.07.1989	Lage
38,46	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	09.05.1985	Lage
26,33	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	28.04.2018	Porta-Nammen

<b>Gewichtwerfen</b>					
7,58	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	10.11.2018	Leichlingen

Männer M 45

<b>Speerwerfen</b>		800 g	20,00 m (11)		
44,78	Striewe, Michael		73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,68	Denecke, Dieter		34 LG Lage-Detmold	15.07.1979	Lübeck
42,04	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Bad Meinberg
41,92	Dargatz, Dieter		40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter		42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard		42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt		46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
32,27	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
29,74	Milde, Karl-Heinz		39 TuS Lipperreihe	16.06.1984	Lage
25,70	Ebell, Dieter		49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

<b>Speerwerfen</b>		800 g	ab 1986	20,00 m (10)		
44,78	Striewe, Michael			73 LG Lippe-Süd	13.05.2018	Blomberg
42,04	Rathjen, Herbert			39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter			40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
41,76	Schäfers, Thorsten			73 LG Lippe-Süd	02.09.2018	Ahlen
41,12	Koch, Peter			42 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
38,30	Steuer, Eckhard			42 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
37,65	Blanke, Kurt			46 LG Lage-Detmold	07.07.1991	Herford
34,06	Denecke, Dieter			34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
32,27	Liebig, Joachim			72 LG Lippe-Süd	30.08.2020	Blomberg
25,70	Ebell, Dieter			49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo

<b>Dreikampf</b>		(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)	500 Punkte (10)		
1729	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	(13,37* - 5,12 - 10,32)	01.09.2018	Ahlen
1722	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	(12,87* - 5,27 - 8,55)	01.09.2018	Ahlen
1430	1048 Fischer, Herbert	52 TV Lemgo	(13,5 - 4,65 - 8,25)	26.09.1998	Lemgo
1416	1029 Lachacz, Olaf	67 LG Lemgo	(13,49w - 4,76* - 6,94)	29.09.2012	Lemgo
1355	271 Wehmhöner, Willi	20 TG Schötmar	( , sec - , m - , m)	12.06.1965	Hillentrup
1315	263 Beine, Heinrich	19 TuS Spork-Wendlinghausen	( , sec - , m - , m)	12.06.1965	Hillentrup
1255	893 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	(13,81* - 4,48* - 6,30)	21.05.2011	Blomberg
1149	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	(13,76* - 3,56* - 7,39)	24.09.2021	Lage
1095	(1064) Marriß, Adolf	TSV Elbrinxen	( , sec - , m - , m)	03.08.1963	Elbrinxen
985	675 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	(14,1* - 3,81 - 5,72)	25.09.1999	Lemgo

<b>Deutscher Fünfkampf</b>		(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)			
2791	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)	01.09.2018	Ahlen
1998	1360 Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	(13,81* - 4,48* - 6,30 - 1,28 - 66,07)	21.05.2011	Blomberg
1965	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)	01.09.2018	Ahlen
1716	1138 Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	(14,1* - 3,81 - 5,72 - 1,20 - 64,3)	25.09.1999	Lemgo

Männer M 45

<b>Fünfkampf</b>		(Weitsprung-Speerwurf-200 m-Diskuswurf-1500m)	
2824	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018 Blomberg
		(4,97* - 44,78 - 27,07* - 34,89 - 6:11,54)	
2654	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.2018 Zella-Mehlis
		(5,18* - 30,32 - 27,02* - 29,79 - 5:39,82)	
2584 (1758e)	Milde, Karl-Heinz	39 TuS Lipperreihe	16.06.1984 Lage
		(5,07 - 29,74 - 27,73 - 26,54 - 5:20,56)	
2261	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.2018 Blomberg
		(5,17* - 38,75 - 28,28* - 32,42 - aufg.)	
<b>Zehnkampf</b>		(100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m)	
4968	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018 Ahlen
		(12,87* - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14* - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)	
3957	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.2018 Ahlen
		(13,37* - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14* - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)	
<b>Werferfünfkampf</b>		(Hammerwerfen - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)	
2446	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	10.11.2018 Leichlingen
		(23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)	

Männer M 50**30 m fliegend**

3,35	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
------	----------------	----------------------------------	------------	-------

**100 m**

17,0 sec

12,82	+0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
12,9	+1,8	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	21.09.1994	Lemgo
13,28		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1 *		Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,62	-0,2	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.06.2022	Bad Salzuflen
13,64	-1,1	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
13,70	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
13,5		Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,07	*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,86	-0,9	Timm, Peter	55 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,14	-0,9	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	01.05.2005	Bad Salzuflen
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,28	-0,4	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen

Männer M 50

100 m Fortsetzung

16,84 *	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19 +1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

12,47 +2,2	Ratsch, Ullrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo
------------	-----------------	----------------------------------	------------	-------

**150 m**

19,90	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
-------	----------------	----------------------------------	------------	-------

**200 m**

33,00 sec (10)

26,80 *	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	05.07.1995	Kamen
27,62 +0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
28,10 -0,9	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
29,18 +1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28 +1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung

30,06 +2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
------------	---------------	------------------------	------------	----------

**300 m**

17,0 sec

46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
-------	----------------	----------------------------------	------------	-------

**400 m**

80,00 sec (9)

57,99	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	13.09.1995	Wetzlar
62,81	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
64,75	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
64,82	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
68,2	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
69,34	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
72,30	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)

**800 m**

3:10:00 min (18)

2:08,98	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	18.08.1995	Minden
2:10,68	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
2:17,14	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
2:20,90	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
2:23,55	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hagen
2:24,61	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:35,94	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Bad Salzuflen
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)



Männer M 50

<b>1000 m</b>	4:15:00 min (12)			
2:52,60	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	15.07.1995	Wetzlar
2:58,04	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	30.06.2001	Gelsenkirchen
3:21,45	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	19.08.2012	Lemgo
3:23,17	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	11.09.1999	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:04,4	Haller, Reinhard	49 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

<b>1500 m</b>	7:00:00 min (22)			
4:32,28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	20.08.1995	Minden
4:35,46	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	19.08.2001	Potsdam
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:49,77	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzuflen
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:19,8	Lonzer, Horst	35 LG Lage-Detmold	21.09.1986	Bad Oeynhausen
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:40,03	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.09.2013	Blomberg
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:13,6	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
6:47,46	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2012	Zittau
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

<b>2000 m</b>				
8:10,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	09.04.2011	Lemgo

<b>3000 m</b>	14:00,0 min			
9:50,44	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.09.2019	München
9:52,1	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	01.05.1989	Bad Salzuflen
10:18,11	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	05.05.2002	Höxter
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:21,76	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2019	Emmerich
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:34,2	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
10:55,51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
11:01,58	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	05.07.2003	Minden
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:34,63	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhem	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:05,61	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	12.10.2013	Lemgo
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:16,6	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

Männer M 50

3000 m

Fortsetzung

12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:20,49	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
12:25,0	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:36,10	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,5	Prior, Karl	47 TSV Belle	01.10.1997	Bad Meinberg
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:20,1	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
13:24,29	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	15.06.2002	Lemgo
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo

**5000 m**

25:00,0 min

16:51,4	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	13.10.1989	Bad Salzuflen
17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:27,12	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	22.09.2001	Gütersloh
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
17:48,2	Schaefers, Martin	57 Endspurt OWL	12.04.2008	Lemgo
17:52,2	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:03,97	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	21.09.1996	Lemgo
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
18:40,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	17.04.2004	Lemgo
19:01,4	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2007	Lemgo
19:02,0	Pothast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:27,3	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	20.06.2003	Borgholzhausen
19:35,8	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Horn-Bad Meinbg.
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
19:56,3	Cierpinski, Hartmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	12.04.2008	Lemgo
20:08,9	Weidisch, Hermann	41 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:15,6	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
20:58,79	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.2022	Minden
21:16,3	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	05.04.2014	Lemgo
21:22,8	Steegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:40,8	Kuhfuss, Ralf	57 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage

Männer M 50

5000 m	Fortsetzung			
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	07.09.1985	Bad Salzufen
22:30,18	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	05.09.2004	Lemgo
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	22.09.1987	Bad Salzufen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
23:03,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzufen	21.04.2007	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	19.09.1995	Bad Salzufen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzufen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzufen	02.10.1996	Bad Salzufen
24:45,1	Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2005	Lemgo
<b>10000 m</b>	<b>50:00,0 min</b>			
35:43,8	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	06.04.1991	Bad Salzufen
36:11,1	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	22.08.1979	Bad Salzufen
36:54,1	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	21.06.1984	Bad Salzufen
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:09,86	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	27.04.2002	Kamen-Methler
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:11,12	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	24.04.2004	Hagen
38:43,8	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
39:46,06	Rottmann, Ernst	34 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
40:11,6	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgio
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
40:52,5	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
41:07,0	Timm, Günther	37 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:01,9	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	07.09.1993	Bad Salzufen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
45:14,00	Pahl, Horst	34 LG Bad Salzufen	01.05.1988	Bad Salzufen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzufen	11.08.1984	Bad Salzufen
46:12,3	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzufen	28.08.1991	Bad Salzufen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	10.08.1985	Bad Salzufen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzufen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	04.08.2017	Minden
49:49,2	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2005	Melle
<b>5 km Straße</b>	<b>21:00 min</b>			
17:05	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	15.09.2019	Siegburg
17:34	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzufen	28.10.1989	Schieder
17:59	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
18:06	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:25	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
18:27	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn

Männer M 50

5 km	Fortsetzung			
18:38	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
18:40	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
19:04	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:13	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:29	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
19:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
19:31	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhaus
19:49	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
19:51	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
19:54	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
19:55	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
19:57	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
19:59	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
19:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
20:05	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
20:06	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
20:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
20:08	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
20:12	Broeker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	07.12.2012	Wiedenbrück
20:13	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:13	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
20:16	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
20:18	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
20:20	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
20:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
20:23	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
20:24	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:26	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
20:28	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
20:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
20:22	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
20:36	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:41	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
20:45	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
20:45	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
20:49	Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	09.05.2014	Schloß Neuhaus
20:50	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
20:50	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
20:50	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
20:51	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:53	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.2022	Paderborn
20:54	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:56	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
20:59	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
21:00	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

Männer M 50**5 km Mannschaft**

80:00 Std.

58:17	LG Lage-Detmold Strube, J. 18:48 – Kieker, J. 18:55 – Kempkes, M. 20:34	27.10.2001	Schieder
61:54	LG Lage-Detmold Nikulla, Ulrich 19:55 – Schönhage, Reinhard 20:53 – Wilschrey, Johannes 21:06	25.10.2008	Schieder
61:59	TuS Humfeld Schnittger, E. 20:20 – Hausmann, G. 20:41 - Hermann, H. 20:58	02.04.1988	Paderborn
63:57	LG Oerlinghausen Koppmann, Lars 19:59 - Schuster, Ingo 21:11 - Lose, Joachim 22:47	03.07.2019	Lage
64:08	LG Lage-Detmold Kruel, E. 21:01 – Petersmeier, J. 21:14 – Thielke, A. 21:53	27.10.2001	Schieder
65:32	LG Oerlinghausen Kornfeld, Eckard 20:13 – Rudolph, Gerhard 21:44 – Drosdek, Manfred 23:35	30.10.2004	Schieder
66:50	LC 92 Bad Salzuflen Lonzer, H. 21:19 - Dähn, E. 21:55 - Kroll, W. 23:36	29.10.1994	Schieder
67:10	Currimus Schlangen Ellmann, R. 19:31 – Schmidt, W. 23:45 - Brötzmann, H. 23:54	15.04.2006	Paderborn
67:33	TuS Lügde Schultz, Heiner 19:58 - Viotto, Martin 22:05 - Albert, Bruno 25:30	27.10.2018	Schieder
68:53	LG Lippe-Süd Henneke, Georg 22:08 - Schäfers, Friedolin 22:18 - Borgmann, Ludger 24:27	29.08.2003	Detmold
68:54	LG Lippe-Süd Rompel, G. 20:03 - Capelle, H. 22:41 - Schäfers, H. 26:10	11.04.1998	Paderborn
68:00	LC 92 Bad Salzuflen Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44	28.10.2000	Schieder
70:07	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Strohmeier, Kai 22:26 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Kahl, Jochen 24:34	26.10.2013	Schieder
70:44	TV 09 Pivitsheide Wende, Detlef 22:20 – Rosinski, Hans-Dieter 22:47 – Therolf, Udo 25:37	30.10.1999	Schieder
70:51	LC 92 Bad Salzuflen Wöhler, Helmut 23:13 – Kornfeld, Eckhard 23:47 - Klug, Ewald 23:51	22.03.2008	Paderborn
71:28	LG Lippe-Süd Strunk, Hartmut 22:32 – Hoffmann, Fritz 23:24 – Tewesmeier, Hartmut 25:32	31.10.2009	Schieder
72:22	TG Lage Porath, Bernd 21:26 - Winter, Jörg 24:53 - Seithümer, Karl-Wolfgang 26:03	23.10.2021	Schieder
72:34	LG Lage-Detmold Walkmann, M. 22:31 – Schöning, H. 23:13 – Teske, R. 26:50	27.10.2001	Schieder
73:02	LG Lippe-Süd Prior, Karl 24:05 – Platte, Norbert 24:20 - Hoffmann, Fritz 24:37	24.10.2003	Schieder
73:17	LG Lage-Detmold Friesel, Bernd 23:55 – Heistermann, Peter 24:16 – Rottmann, Ernst 25:06	31.10.2009	Schieder
74:27	LC 92 Bad Salzuflen Gay, Gordon 23:56 – Becker, Friedhelm 24:21 - Schnelle, Bernd 26:10	26.10.2013	Schieder
74:56	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Stender, Andreas 23:06 - Strube, Joachim 24:53 - Hüls, Dr. Rudolf 26:57	26.10.2019	Schieder
76:29	LG Oerlinghausen Pleuker, Jürgen 23:07 – Lücking, Michael 25:11 – Gresskowski, Wilfried 26:11	27.10.2007	Schieder
77:51	Currimus Schlangen Hackauf, W. 22:26 - Oesterhaus, H. 27:21 - Brinkmann, F. 28:04	15.04.2006	Paderborn
78:17	Blomberger Nelkenläufer Lange, Ralph 23:41 – Brüggemeier, Horst 23:52 – Grosseccappenberg, Dieter 30:44	22.03.2008	Paderborn
78:27	TuS RW Schieder Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Bussen, Josef 29:43	24.10.2015	Schieder
78:51	TuS Istrup Hoffmann, Fritz 23:48 – Opitz, Dieter 25:27 – Capelle, Heiner 29:36	03.04.2010	Paderborn

Männer M 50**10 km Straße**

42:00 min

34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
35:07	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.10.1989	Schieder
35:58	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	14.04.2001	Paderborn
36:11	Sand, Walter	39 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
36:50	Silber, Herbert	29 Polizei-SV Detmold	05.04.1980	Paderborn
36:53	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:14	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	15.04.2006	Paderborn
37:15	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	02.06.1994	Olfen
37:17	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
37:20	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	30.03.2002	Paderborn
38:07	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:26	Nikulla, Ullrich	54 LG Lage-Detmold	28.08.2004	Detmold
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:58	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold/SV Diestelb.	25.10.1997	Schieder
39:01	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
39:01	Häntzschel, Paul	57 LG Lage-Detmold	09.05.2008	Bad Oeynhausen
39:37	Schröder, Werner	46 LG Lippe-Süd/Trias	26.10.1996	Schieder
39:42	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
39:47	Kuhlmann, Harald	61 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
39:49	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
39:53	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	30.03.2002	Paderborn
39:58	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	03.04.2010	Paderborn
39:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
40:10	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
40:11	Loges, Heinz	52 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
40:13	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
40:16	Thäsler, Klaus	56 < Lage >	20.09.2008	Holzhausen
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:26	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	31.10.1998	Schieder
40:26	Kornfeld, Eckard	53 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
40:31	Festing, Hubertus	64 SF Berlebeck-Heiligenkirchen	29.10.2016	Schieder
40:39	Stewin, Horst	58 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
40:41	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
40:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
40:45	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
40:48	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
40:51	Bartelt, Thomas	64 VfL Hiddesen	06.06.2014	Oelde
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
40:56	Brinkmann, Werner	55 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
40:59	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
41:06	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
41:12	Zauner, Klaus	51 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
41:21	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
41:29	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	05.09.1999	Bertlich
41:29	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.2017	Schieder
41:39	Kölling, Bernhard	LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
41:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	03.11.2002	Verl
41:40	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	12.10.2003	Gütersloh
41:41	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	26.10.2019	Schieder
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:45	Andrich, Roman	72 TV Lemgo	22.10.2022	Schieder
41:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	26.08.2005	Detmold
41:51	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder

Männer M 50

10 km	Fortsetzung			
41:55	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
41:58	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
41:59	Müller, Rainer	60 Currimus Schlangen	13.05.2011	Schloß Neuhaus

**10 km Mannschaft**

2:50:00 Std.

1:56:32	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 – Kieker, J. 37:49 – Kempkes, M. 41:07			
2:03:47	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
	Nikulla, Ulrich 39:50 – Schönhage, Reinhard 41:45 – Wilschrey, Johannes 42:12			
2:03:56	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 40:40 – Hausmann, G. 41:21 - Hermann, H. 41:55			
2:07:54	LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Koppmann, Lars 39:58 - Schuster, Ingo 42:22 - Lose, Joachim 45:34			
2:08:14	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Kruel, E. 42:01 – Petersmeier, J. 42:28 – Thielke, A. 43:45			
2:11:03	LG Oerlinghausen		30.10.2004	Schieder
	Kornfeld, Eckard 40:26 – Rudolph, Gerhard 43:28 – Drosdek, Manfred 47:09			
2:13:39	LC 92 Bad Salzuflen		29.10.1994	Schieder
	Lonzer, H. 42:37 - Dähn, E. 43:50 - Kroll, W. 47:12			
2:14:18	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Ellmann, R. 39:01 – Schmidt, W. 47:30 - Brötzmann, H. 47:47			
2:15:05	TuS Lügde		27.10.2018	Schieder
	Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09 - Albert, Bruno 51:00			
2:17:46	LG Lippe-Süd		29.08.2003	Detmold
	Henneke, Georg 44:16 - Schäfers, Friedolin 44:36 - Borgmann, Ludger 48:54			
2:17:47	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn
	Romppel, G. 40:06 - Capelle, H. 45:21 - Schäfers, H. 52:20			
2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen		28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28			
2:20:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Strohmeier, Kai 44:52 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Kahl, Jochen 49:07			
2:21:26	TV 09 Pivitsheide		30.10.1999	Schieder
	Wende, Detlef 44:40 – Rosinski, Hans-Dieter 45:33 – Therolf, Udo 51:13			
2:21:42	LC 92 Bad Salzuflen		22.03.2008	Paderborn
	Wöhler, Helmut 46:26 – Kornfeld, Eckhard 47:34 - Klug, Ewald 47:42			
2:22:56	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 – Hoffmann, Fritz 46:48 – Tewesmeier, Hartmut 51:04			
2:24:42	TG Lage		23.10.2021	Schieder
	Porath, Bernd 42:51 - Winter, Jörg 49:46 - Seithümer, Karl-Wolfgang 52:05			
2:25:07	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Walkmann, M. 45:01 – Schöning, H. 46:26 – Teske, R. 53:40			
2:26:02	LG Lippe-Süd		24.10.2003	Schieder
	Prior, Karl 48:09 – Platte, Norbert 48:39 - Hoffmann, Fritz 49:14			
2:26:32	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 – Heistermann, Peter 48:31 – Rottmann, Ernst 50:11			
2:28:52	LC 92 Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Gay, Gordon 47:51 – Becker, Friedhelm 48:42 - Schnelle, Bernd 52:19			
2:28:55	LG Oerlinghausen		27.10.2007	Schieder
	Pleuker, Jürgen 46:13 – Lücking, Michael 50:21 – Gresskowski, Wilfried 52:21			
2:29:39	TuS Istrup		03.04.2010	Paderborn
	Hoffmann, Fritz 47:35 – Opitz, Dieter 50:53 – Capelle, Heiner 59:12			
2:29:50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2019	Schieder
	Stender, Andreas 46:11 - Strube, Joachim 49:46 - Hüls, Dr. Rudolf 53:53			
2:35:39	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn
	Hackauf, W. 44:51 - Oesterhaus, H. 54:41 - Brinkmann, F. 56:07			
2:36:33	Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Lange, Ralph 47:22 – Brüggemeier, Horst 47:43 – Grosseccapenberg, Dieter 61:28			
2:36:51	TuS RW Schieder		24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Bussen, Josef 59:25			
2:41:56	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 50:49 – Schafmeister, Friedel 50:49 – Winter, Jürgen 60:18			
2:42:50	TV Lemgo		03.04.2022	Hannover
	Düsenberg, Thoren 53:22 - Noah, Alexander 54:39 - Kremming, Matthias 54:49			

Männer M 50

## 10 km Mannschaft

## Fortsetzung

2:43:16	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 51:56 – Seidel, S. 51:58 – Albrecht, H. 59:22		
2:43:41	LG Oerlinghausen	16.09.2012	SH-Stukenbrock
	Grüger, Stefan 54:24 - Vengermann, Heino 54:30 - Schmidt von Happe, Manfred 54:47		
2:45:40	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.2008	Holzhausen
	van de Vorle, Karl-Heinz 51:54 – Bienert, Burkard 52:24 – Dähn, Egon 61:22		
2:47:08	Currimus Schlangen	09.05.2008	Schloß-Neuhaus
	Daniel, Hubert 51:04 - Brinkmann, Günter 57:24 - Thiele, Ulrich 58:40		
2:47:26	LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
	Porsch, Dr. Matthias 51:15 - Schultz, Rainer 54:33 - Brinkmann, Friedhelm 61:38		

**15 km Straße**

67:30 min

53:39	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
55:56	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
57:10	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
57:35	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
58:09	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
58:46	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
58:59	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
59:33	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
60:19	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
61:01	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
61:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
61:07	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
61:11	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:39	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
62:02	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
62:03	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.12.2015	Soest
62:23	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
62:47	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
63:06	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
63:21	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
63:29	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
63:31	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
63:56	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
64:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
64:10	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
64:19	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
64:28	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
64:28	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
64:31	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:40	Strußmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
64:48	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
64:50	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
65:04	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
65:22	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
65:23	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
65:26	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
65:33	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
65:43	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:05	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
66:20	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg



Männer M 50

15 km	Fortsetzung				
66:20	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin	
66:20	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen	
66:21	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock	
66:22	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
66:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn	
66:51	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen	
66:54	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock	
66:57	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl	
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen	
67:14	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen	
67:16	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn	

**20 km Straße**

1:30:00 Std.

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg	
1:14:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder	
1:16:14	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn	
1:16:47	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn	
1:17:32	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl	
1:18:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl	
1:18:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn	
1:19:23	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzufen	05.04.1980	Paderborn	
1:28:44	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	22.06.2019	Fehmarn	
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt	
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl	
1:20:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn	
1:20:26	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock	
1:21:21	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn	
1:21:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg	
1:21:29	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen	
1:21:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn	
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin	
1:22:12	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock	
1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover	
1:22:42	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn	
1:23:11	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn	
1:23:16	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn	
1:23:42	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder	
1:23:55	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten	
1:24:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder	
1:24:08	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2000	Berlin	
1:24:28	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin	
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten	
1:24:39	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf	
1:24:42	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2011	Holzhausen	
1:25:14	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen	
1:25:33	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn	
1:25:41	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven	
1:25:45	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn	
1:25:58	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern	
1:26:02	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn	
1:26:14	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen	
1:26:25	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück	
1:26:29	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh	
1:26:30	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten	
1:26:45	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh	
1:27:10	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn	
1:27:12	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	30.03.1991	Paderborn	
1:27:15	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl	
1:27:38	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder	

Männer M 50

20 km

Fortsetzung

1:27:43	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin
1:27:45	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:28:07	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:28:27	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:28:27	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen
1:28:29	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:28:30	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:29:02	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:29:08	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen
1:29:11	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock
1:29:17	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:29:39	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:29:42	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn

**Halbmarathon**

1:35:40 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:18:39	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:20:24	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:20:59	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:47	Madueno, Haensel	50 LG Lemgo	04.11.2001	Verl
1:22:38	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:22:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
1:23:44	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:24:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:25:48	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:25:48	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:25:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:26:03	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:42	Walter, Frank	60 Attenzione Donop	15.09.2013	Stukenbrock
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:14	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:27:44	Kornfeld, Eckhard	53 LG Oerlinghausen	26.03.2005	Paderborn
1:27:50	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	30.03.2013	Paderborn
1:28:17	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:28:31	Klemme, Jürgen	TuS Lügde	02.06.2013	Salzkotten
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:28:44	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:29:05	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:29:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.09.2021	Warendorf
1:29:20	Bröker, Uwe	60 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
1:29:54	Zimmermann, Heinrich	42 TSV Rischenau	07.10.1995	Holzhausen
1:30:14	Möbius, Dirk	LG Lemgo	07.04.2012	Paderborn
1:30:20	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:30:27	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	11.04.1998	Paderborn
1:30:40	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schiedern
1:30:45	Kempkes, Michael	53 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:30:57	Strüßmann, Manfred	52 < Oerlinghausen >	24.09.2005	Holzhausen
1:31:09	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	16.05.2009	Wiedenbrück
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:31:30	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.2018	Gütersloh
1:31:56	Nikulla, Ulrich	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn

Männer M 50

Halbmarathon	Fortsetzung				
1:31:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn	
1:32:02	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl	
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder	
1:32:31	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.2018	Berlin	
1:32:57	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder	
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg	
1:33:18	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
1:33:18	Herrmann, Günter	49 < Leopoldshöhe >	09.10.1999	Holzhausen	
1:33:20	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock	
1:33:21	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
1:33:26	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster	
1:33:55	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn	
1:34:01	Bergmann, Peter	63 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen	
1:34:04	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	20.09.2015	Stukenbrock	
1:34:10	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	04.11.2007	Verl	
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen	
1:34:37	Hackauf, Wolfgang	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn	
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen	

**Halbmarathon Mannschaft**

6:30:00 Std.

4:21:28	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn	
	Schnittger, E. 1:25:48 – Hausmann, G. 1:27:14 - Hermann, H. 1:28:26				
4:34:13	TuS Lügde		03.11.2019	Gütersloh	
	Klemme, Jürgen 1:24:07 - Schultz, Heiner 1:27:10 - König, Dietmar 1:44:56				
4:50:38	LG Lippe-Süd		11.04.1998	Paderborn	
	Romppel, G. 1:24:34 - Capelle, H. 1:35:40 - Schäfers, H. 1:50:24				
4:57:49	LG Lage-Detmold		15.04.2006	Paderborn	
	Kempkes, M. 1:30:45 - Nikulla, U. 1:31:56 - Kipp, U. 1:55:08				
5:03:20	LC 92 Bad Salzuflen		09.10.1999	Holzhausen	
	Ramm, Manfred 1:39:30 – Lindemann, Lutz 1:41:53 – Deutsch, Wilhelm 1:41:57				
5:04:02	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt	
	Koppmann, Lars 1:33:58 - Wehmeier, Olaf 1:42:42 - Meusel, Andreas 1:47:22				
5:09:42	LG Oerlinghausen		04.11.2018	Gütersloh	
	Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44 - Lienen, Dieter 1:55:28				
5:09:55	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30.03.2013	Paderborn	
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Strohmeier, Kai 1:43:01 - Brandt, Jürgen 1:47:52				
5:22:27	TG Lage		20.05.2016	Delbrück-Bentfeld	
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59				
5:28:20	Currimus Schlangen		15.04.2006	Paderborn	
	Hackauf, W. 1:34:37 - Oesterhaus, H. 1:55:20 - Brinkmann, F. 1:58:23				
5:30:10	Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn	
	Lange, Ralph 1:39:55 – Brünnenmeier, Horst 1:40:39 – Grossecappenberg, Dieter 2:09:36				
5:32:21	LG Lage-Detmold		15.09.2012	B.-S.-Holzhausen	
	Strohmeier, Kai 1:45:18 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:45:24 - Heistermann, Peter 2:01:39				
5:33:01	LC 92 Bad Salzuflen		05.11.2006	Verl	
	Saamen, Gerhard 1:49:42 – Tatenhorst, Klaus 1:51:21 – Pelz, Maximilian 1:51:58				
5:33:44	LC 92 Bad Salzuflen		25.09.2016	Berlin	
	Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00				
5:35:51	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden	
	Wöhler, Helmut 1:44:24 – Anke, Johannes 1:49:25 – Klug, Ewald 2:02:02				
5:41:36	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin	
	Struck, Friedhold 1:47:12 – Schafmeister, Friedel 1:47:12 – Winter, Jürgen 2:07:12				
5:44:23	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin	
	Seidel, H. 1:49:32 – Seidel, S. 1:49:38 – Albrecht, H. 2:05:13				
5:44:53	LG Lippe-Süd		31.07.2010	Bad Pyrmont	
	Strunk, Hartmut 1:45:13 – Hoffmann, Fritz 1:53:58 - Oehlerking, Ulrich 2:05:42				
5:55:11	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg	
	Ellmann, Reinhard 1:44:07 - Ende, Andreas 2:04:21 - Unruhe, Lorenz 2:06:43				
6:00:56	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin	
	Wiebusch, Uwe 1:44:15 – Lücking, Michael 2:05:06 – Grün, Herbert 2:11:35				
6:18:37	Lauffreunde Ehberg 02		31.07.2010	Bad Pyrmont	
	Laustroer, Ulrich 1:46:51 – Schilberg, Rainer 2:13:31 – Therolf, Udo 2:18:15				

Männer M 50**25 km Straße**

2:06:00 Std.

1:33:11	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	27.10.1984	Schieder
1:35:16	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	14.04.1990	Paderborn
1:35:37	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:39:13	Dietsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	05.04.1980	Paderborn
1:41:40	Schnittger, Erich	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:41:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
1:41:51	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
1:41:57	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:42:57	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
1:43:22	Hausmann, Gustaf	38 LG Lemgo	02.04.1988	Paderborn
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:36	Drosdsek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	28.10.1989	Schieder
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:09	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
1:45:34	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:47:26	Mesch, Werner	37 LG Lemgo	22.10.1988	Schieder
1:48:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:48:58	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
1:49:59	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:50:34	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:50:36	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
1:50:37	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
1:52:17	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:52:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:53:16	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:53:37	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
1:53:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
1:55:07	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
1:55:59	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:56:05	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:57:45	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
1:59:20	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
1:59:39	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:01:00	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:02:18	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:02:31	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:03:14	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:22	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:03:32	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:06	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:04:18	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:00	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:05:59	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover

Männer M 50**25 km Mannschaft**

7:00:00 Std.

5:09:49	TuS Humfeld		02.04.1988	Paderborn
	Schnittger, E. 1:41:40 – Hausmann, G. 1:43:22 - Hermann, H. 1:44:47			
6:01:27	LG Oerlinghausen		27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 1:52:32 - Wehmeier, Olaf 2:01:41 - Meusel, Andreas 2:07:14			
6:06:09	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 1:52:12 – Deutsch, Wilhelm 2:01:54 – Lindemann, Lutz 2:12:03			
6:25:10	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Merkel, Georg 1:50:34 – Ramme, Manfred 2:09:32 – Gorschlüter, Wilhelm 2:25:04			
6:37:59	LC 92 Bad Salzuflen		06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 2:03:43 – Anke, Johannes 2:09:40 – Klug, Ewald 2:24:36			
6:40:55	Currimus Schlangen		22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, Reinhard 2:03:23 - Ende, Andreas 2:07:22 - Unruhe, Lorenz 2:30:10			
6:44:48	LG Lemgo		27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 2:07:02 – Schafmeister, Friedel 2:07:02 – Winter, Jürgen 2:30:44			
6:48:06	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 2:09:48 – Seidel, S. 2:09:55 – Albrecht, H. 2:28:23			

**30 km Straße**

2:35:00 Std.

1:55:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
1:55:41	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:00:26	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:02:01	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:02:13	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:03:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:06:10	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:06:14	Schultz, Heiner	LG TuS Lügde	14.09.2014	Köln
2:06:34	Drosdek, Manfred	37 LfG Oerlinghausen	1988	
2:06:40	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:11:37	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:12:41	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:12:43	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:12:44	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:12:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:14:44	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:16:20	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
2:16:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
2:16:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
2:18:08	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
2:19:11	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:18	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
2:20:41	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
2:21:41	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:23:11	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
2:24:04	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:24:24	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:25:11	Stegemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
2:25:32	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
2:27:52	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:28:02	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
2:28:14	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:28:33	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:28:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:52	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	09.09.2012	Münster
2:28:55	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:28:56	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin

Männer M 50

30 km	Fortsetzung				
2:29:10	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin	
2:30:18	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin	
2:30:21	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg	
2:30:46	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin	
2:31:12	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover	
2:31:53	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster	
2:32:00	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen	
2:32:10	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich	
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
2:32:27	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin	
2:32:37	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln	
2:33:23	Sander, Michael	M50 __ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin	
2:34:21	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
2:34:34	Niederkrome, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin	
2:34:36	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden	
<b>35 km Straße</b>	<b>3:02:00 Std.</b>				
2:14:58	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin	
2:15:25	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven	
2:20:30	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin	
2:22:21	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg	
2:22:35	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen	
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin	
2:24:07	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg	
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover	
2:27:12	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin	
2:27:39	Drosdek, Manfred	37 LfG Oerlinghausen	___.__.1988	_____	
2:27:47	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin	
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln	
2:34:45	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven	
2:34:47	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
2:34:50	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock	
2:34:52	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
2:35:00	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster	
2:37:12	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten	
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin	
2:39:04	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin	
2:39:13	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)	
2:39:35	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt	
2:41:10	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig	
2:42:23	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin	
2:42:31	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica	
2:44:07	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin	
2:46:22	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin	
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)	
2:47:03	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg	
2:48:28	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont	
2:49:23	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen	
2:49:28	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
2:51:13	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster	
2:52:31	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
2:52:42	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin	
2:52:56	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin	
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden	
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen	
2:53:43	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover	
2:53:44	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin	
2:54:00	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin	
2:55:11	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin	

Männer M 50

35 km	Fortsetzung			
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:56:01	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
2:56:22	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:18	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:58:01	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
2:58:44	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:59:15	Sander, Michael	M50 __ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:00:20	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:01:20	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:01:32	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:01:40	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:01:43	Seidel, H.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin

**40 km Straße** 3:30:00 Std.

2:34:15	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:35:50	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:40:34	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:42:41	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:42:57	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:44:42	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:48:14	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2000	Berlin
2:48:45	Drosdek, Manfred	37 LfG Oerlinghausen	1988	
2:48:53	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:56:54	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:56:57	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
2:56:59	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:57:08	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
2:59:02	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:59:39	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:01:47	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:01:57	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:02:51	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:04:11	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	01.09.2002	Leipzig
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:05:35	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:07:34	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	29.09.1991	Berlin
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:10:55	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:11:20	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2014	Berlin
3:12:32	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzuflen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:13:35	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	07.06.1980	Dülmen
3:14:46	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:15:40	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
3:17:09	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:17:23	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:17:39	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover

Männer M 50

40 km

Fortsetzung

3:18:33	Zantop, Bernd	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:18:52	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzufen	28.09.2003	Berlin
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:21:34	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
3:22:37	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:08	Schildmann, Andreas	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:23:27	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:24:02	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:25:57	Sander, Michael	M50 ___ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
3:26:06	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:27:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:27:14	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:27:27	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzufen	06.06.2004	Minden
3:27:37	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:27:41	Seidel, H.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:47	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzufen	05.10.1997	Köln
3:29:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt

**Marathon**

3:45:00 Std.

2:42:42	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:44:47	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:49:22	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:51:36	Meierjohann, Harald	37 LG Lage-Detmold	23.04.1988	Hamburg
2:51:53	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	25.10.1981	Essen
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
2:53:44	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	23.05.1993	Hamburg
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
2:57:27	Poritz, Henry	46 LC 92 Bad Salzufen	10.09.2000	Berlin
2:57	Drosdek, Manfred	37 LfG Oerlinghausen	1988	
2:58:09	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	29.09.1996	Berlin
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:06:36	Merkel, Georg	47 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:06:39	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	22.04.1978	Stukenbrock
3:06:41	Herrmann, Dietmar	56 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:06:51	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	08.09.2019	Münster
3:09:30	Klemme, Jürgen	66 LG TuS Lügde	05.06.2016	Salzkotten
3:09:40	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:11:45	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	30.09.2007	Berlin
3:11:56	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	25.09.1994	Amsterdam (NL)
3:13:20	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.2022	Frankfurt
3:14:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	01.09.2002	Leipzig
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:15:45	Stiegmann, Willi	35 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:15:55	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	16.05.2009	Porta Westfalica
3:17:51	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzufen	29.09.1991	Berlin
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	22.04.1990	Meran (I)
3:21:23	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	27.04.1997	Hamburg
3:22:15	Benning, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.09.2014	Berlin
3:23:05	Bröker, Uwe	60 LG Bad Salzufen	31.07.2010	Bad Pyrmont
3:24:12	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzufen	07.06.1980	Dülmen
3:25:06	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
3:25:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt



Männer M 50

## Marathon

## Fortsetzung

3:26:24	Weege, Dirk	TuS Lockhausen	14.09.2014	Münster
3:27:58	Pötter, Anton	48 LG Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:28:12	Witte, Walter	47 LG Oerlinghausen	20.09.1998	Berlin
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:28:29	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:29:25	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:29:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:29:46	Koch, Hans-Eckhard	53 LG Bad Salzuflen	28.09.2003	Berlin
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:32:37	Kornfeld, Eckhard	52 LG Oerlinghausen	04.05.2003	Hannover
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:44	Althof, Friedrich-Wilhelm	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:34:36	Noltekuhlmann, Uwe	58 LG Lemgo	02.11.2011	Köln
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:35:07	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:36:48	Bergmann, Peter	RSV Waddenhausen	28.09.2014	Berlin
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:37:09	Sander, Michael	M50 __ LG Oerlinghausen	25.09.2022	Berlin
3:37:24	Walkmann, Manfred	51 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:37:59	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:38:36	Ramme, Manfred	46 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:38:50	Anke, Johannes	52 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:39:00	Boguhn, Helmut	52 LG Lippe-Süd	11.05.2003	Dortmund
3:39:04	Seidel, H.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:15	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:40:14	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	05.10.1997	Köln
3:40:49	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:42:13	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	24.09.1995	Berlin
3:43:51	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	04.05.2014	Hamburg
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:44:42	Niederkrome, Ernst	LG Oerlinghausen	28.09.2014	Berlin
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen

**Marathon Mannschaft**

10:10:02	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Koppmann, Lars 3:09:55 - Wehmeier, Olaf 3:25:23 - Meusel, Andreas 3:34:44		
10:17:56	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
	Romppel, Gerhard 3:09,21 – Deutsch, Wilhelm 3:25:44 – Lindemann, Lutz 3:42:51		
10:50:01	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Merkel, Georg 3:06,36 – Ramme, Manfred 3:38:36 – Gorschlüter, Wilhelm 4:04:49		
11:23:09	LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
	Struck, Friedhold 3:34:23 – Schafmeister, Friedel 3:34:23 – Winter, Jürgen 4:14:23		
11:28:45	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Seidel, H. 3:39,04 – Seidel, S. 3:39:15 – Albrecht, H. 4:10:26		
11:11:41	LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
	Wöhler, Helmut 3:28:48 – Anke, Johannes 3:38:50 – Klug, Ewald 4:04:03		
11:50:22	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
	Ellmann, Reinhard 3:28:14 - Ende, Andreas 4:08:42 - Unruhe, Lorenz 4:13:26		
11:56:32	LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
	Schöne, Hans-Joachim 3:51:14 - Zantop, Bernd 3:54:12 - Lienen, Dieter 4:11:06		
12:01:50	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
	Wiebusch, Uwe 3:28:29 – Lücking, Michael 4:10:11 – Grün, Herbert 4:23:10		
14:37:47	LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2011	Berlin
	Hayer, Dr. Paul 3:19:34 - Koch, Ulrich 5:08:11 - Kälble, Georg 6:10:02		
16:12:18	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Vespermann, H. 5:03,29 – Nehls, D. 5:30:42 – Ebbinghaus, J. 5:38:07		

Männer M 50**50 km Straße**

4:08:23	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:44:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:28:15	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**100 km Straße**

8:16:46	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	04.09.1993	Rheine
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06.2005	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
10:56:29	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	17.06.2000	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf**

15890	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	11.09.1985	Bad Salzuflen
15809	Hübner, Lutz	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
14512	Höveler, Reinhard	40 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14440	Timm, Günther	37 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
14120	Deutsch, Wilhelm	39 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
13050	Schröder, Hans	38 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**100 m Hürden**

17,39	-0,5	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	22.08.2012	Zittau
20,17	+0,2	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	24.05.2014	Lemgo
Mit Rückenwindunterstützung:					
17,32	+2,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2013	Stadthagen

**400 m Hürden**

74,93	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo
-------	------------------	-----------------	------------	-------

**4 x 100 m** 80,00 sec

50,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
50,6	TuS Kachtenhausen		20.07.1952	Lemgo
51,5	SuS Pivitsheide		20.07.1952	Lemgo

**Hochsprung** 1,25 m (9)

1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.2018	Lüdenscheid
1,48	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
1,45	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
1,40	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
1,35	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo

**Stabhochsprung**

3,05	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	16.07.2016	Horn
2,90	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	09.09.2012	Ahlen
2,00	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.09.2001	Blomberg

Männer M 50**Weitsprung**

4,00 m (18)

6,05 *	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	02.08.2017	Aarhus (DK)
5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufen	13.08.1989	Herford
4,99	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	05.07.1995	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,74*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	11.09.2010	Ahlen
4,74*	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.09.2022	Lage
4,67*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,45	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,40	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	09.10.2004	Bad Salzufen
4,35	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	10.05.1997	Lemgo
4,06	Timm, Peter	55 LG Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
3,92 *	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg

**Dreisprung**

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,15*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	14.07.2012	Erfurt
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

**Kugelstoßen**

6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

7,00 m (23)

13,31	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
10,97	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzufen
10,92	Nullmeier, Günter	42 SV Cappel	03.09.1993	Blomberg
10,44	Finger, Thomas	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.05.2019	Lemgo
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,23	Timm, Peter	55 LG Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
9,04	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	28.05.1997	Lemgo
8,92	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	28.08.2016	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2019	Bad Salzufen
8,85	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	18.08.1985	Humfeld
8,76	Schäfer, Karl-Heinz	34 LG Lemgo	01.10.1988	Lemgo
8,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
8,54	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2012	Bad Salzufen
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,37	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzufen	01.05.2005	Bad Salzufen
7,86	Offel, Reinhold	37 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen
7,40	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
7,04	Köller, Hans	34 TuS Humfeld	12.07.1986	Schwelentrup

**Kugelstoßen** 7,26 kg

11,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1986	Bad Salzufen
10,03	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden

**Diskuswerfen** 2,0 kg

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.1990	Lemgo
32,02	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzufen
29,72	Langer, Kurt	26 LG Bad Salzufen	15.04.1978	Schwelentrup

Männer M 50**Diskuswerfen** 1,50 kg

40,48	Karaczko, Edward	58 LC Lage	30.05.2009	Paderborn
38,80	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	29.07.1992	Minden
30,42	Meierrieks, Dietmar	58 LC Lage	22.06.2008	Bad Salzuflen
28,54	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
26,55	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
21,13	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
19,58	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
18,02	Glatthor, Andreas	61 LG Bad Salzuflen	09.09.2012	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen** 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

39,76	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.10.1993	Nammen
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Hammerwerfen** 7,26 kg

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Speerwerfen** 700 g (\*800 g)

46,55	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
42,04 *	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92 *	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
38,90 *	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
34,20 *	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Bielefeld
32,36	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.05.2012	Blomberg
30,70	Welzel, Stefan	70 TSV Oerlinghausen	20.06.2022	Rheine
25,70 *	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
25,10	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
17,52 *	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

**Speerwerfen** 800 g

42,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	16.07.1986	Horn
41,92	Dargatz, Dieter	40 LG Lage-Detmold	04.08.1990	Lage
38,90	Koch, Peter	42 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
34,20	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	14.09.1985	Bielefeld
31,64	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Ahlen
25,70	Ebell, Dieter	49 TuS Kachtenhausen	13.04.2002	Lemgo
17,52	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

1557	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo	
	(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84)				
1498	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau	
	(14,07* – 4,53* – 8,64)				
1485	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	04.09.2016	Bad Driburg	
	(13,88* - 3,92* - 8,49)				
1126	705	Storck, Dieter	53 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
		(15,28* - 3,74 – 8,31)			
1059	647	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
		(16,52* - 4,40 – 7,27)			

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung – Kugelstoßen – Hochsprung – 400 m)

2641	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	16.06.2012	Lemgo
	(13,70 (+0,2) – 4,67 (-0,7) – 7,84 – 1,40 – 62,81)			
2415	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16.08.2012	Zittau
	(14,07* – 4,53* – 8,64 – 1,45 – 69,34)			

**Fünfkampf** (Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m)

2162	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	10.05.2015	Blomberg
	(4,42* - 25,10 - 28,80* - 19,20 - 5:41,01)			

**Zehnkampf** (100 m-Weit-Kugel-Hoch-400 m/100 m Hürden-Diskus-Stabhoch-Speer-1500 m)

4488	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	16./17.8.12	Zittau
	(14,07* – 4,53* – 8,64 – 1,45 – 69,34 / 17,96* - 24,21 -2,70 – 30,06 – 6:47,46)			

**Männer M 55**

<b>100 m</b>		18,0 sec (27)			
13,28	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.2017	Bad Salzuflen
13,1	*	Köhler, Hans	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
13,3	+1,7	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,16	-0,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzuflen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
14,88	-1,6	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,66	-0,5	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
15,9		Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	24.05.1992	Humfeld
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo
<b>200 m</b>					
27,62	+0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.2017	Zittau
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzuflen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.1999	Kapfenberg (A)
Mit Rückenwindunterstützung					
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002	Oberaden
<b>400 m</b>					
65,58		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.07.2014	Erfurt
67,12		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
72,40		Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17		Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

Männer M 55**800 m**

2:20,90	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	24.06.2005	Lemgo
2:25,16	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
2:27,85	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:53,52	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

**1000 m**

3:01,76	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	13.08.2006	Lemgo
3:25,5	Saamen, Gerhard	35 LG Bad Salzuflen	26.07.1992	Bad Salzuflen
3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,64	Hartke, Günther	53 LC 92 Bad Salzuflen	01.07.2009	Minden
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**1500 m**

4:42,84	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	17.07.2005	Vaterstetten
4:42,91	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	28.08.2021	Bielefeld
4:45,8	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	15.07.1986	Bielefeld
4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2022	Blomberg
4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
4:58,18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

**2000 m**

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
--------	------------------	----------------------------------	------------	----------------

**3000 m**

15:00,0 min

10:08,6	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
10:20,08	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
10:30,7	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	07.09.1988	Lemgo
10:36,19	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
10:45,2	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
11:01,9	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	06.09.1985	Bad Salzuflen
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:41,7	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
12:04,63	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
12:08,53	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	01.05.2003	Bad Salzuflen
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo

Männer M 55

3000 m

Fortsetzung

12:27,8	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:28,1	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	09.06.1985	Bad Salzuflen
12:32,8	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	18.04.2009	Lemgo
12:39,20	Versen, Dietmar	64 Only Brüntrup	06.09.2020	Gütersloh
12:39,3	Niebert, Sieghard	41 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:55,4	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:27,4	Reineke, Friedhelm	28 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:32,9	Tegt, Heinrich	39 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
13:58,18	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	27.09.2008	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen

**5000 m**

25:30,0 min

17:08,72	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	12.09.2021	Baunatal
17:22,1	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	13.04.1996	Lemgo
17:32,4	Silber, Herbert	29 LG Lippe-Süd	01.05.1984	Bönen
17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:02,78	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	27.07.2002	Weinstadt
18:07,9	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	07.07.2006	Borgholzhausen
18:16,4	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:34,7	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	30.08.1984	Bad Salzuflen
18:35,4	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	15.04.1989	Lemgo
19:15,55	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:21,9	Flake, Friedrich	43 LG Lage-Detmold	17.04.1999	Lemgo
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:31,59	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	02.06.2006	Lemgo
19:45,8	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
20:08,0	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	24.06.2005	Borgholzhausen
20:35,5	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.04.2006	Lemgo
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
20:56,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:29,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
21:49,6	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
21:50:56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden

Männer M 55

5000 m

Fortsetzung

24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzuflen	02.10.1996	Bad Salzuflen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen
25:24,3	Papenhoff, Bruno	55 LG Bad Salzuflen	24.04.2010	Lemgo

**10000 m**

52:00,0 min (22)

36:09,02	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	26.04.1996	Menden
37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
37:25,55	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	23.04.2005	Solingen
38:03,97	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	19.05.1988	Lage
38:43,8	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
40:23,0	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	07.09.1988	Bad Salzuflen
41:34,5	Quent, Rolf	28 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:27,8	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.09.1993	Bad Salzuflen
43:04,7	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
43:56,2	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**5 km Straße**

22:30 min

17:20	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
18:17	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
18:37	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:04	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
19:09	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
19:11	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
19:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
19:25	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
19:25	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
19:44	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
19:53	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
19:55	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
20:12	Broeker, Uwe	60 < Bad Salzuflen >	07.12.2012	Wiedenbrück
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:15	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
20:24	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
20:27	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
20:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
20:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
20:39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
20:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
20:41	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder
20:52	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
20:53	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
20:57	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
20:58	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
21:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
21:02	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage



Männer M 55

## 5 km Straße

Fortsetzung

21:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
21:19	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
21:21	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
21:21	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	03.04.1999	Paderborn
21:26	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
21:26	Porath, Bernd	65 TG Lage	23.10.2021	Schieder
21:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
21:32	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
21:36	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
21:42	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
21:48	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
21:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzufen	25.09.2004	Holzhausen
21:52	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	08.05.2015	Schloß Neuhaus
21:53	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
21:55	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
21:55	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
22:02	Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	03.07.2019	Lage
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	06.05.1989	Nürnberg
22:09	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:11	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
22:15	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
22:16	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
22:17	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
22:22	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	26.03.2015	Paderborn
22:23	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
22:25	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
22:27	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
22:28	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
22:28	Liebrecht, Christian	60 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:30	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder

**10 km Straße**

45:00 min

34:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	02.10.2021	Verl
36:33	Hübner, Lutz	39 LC 92 Bad Salzufen	28.10.1995	Schieder
36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
37:13	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	22.03.1997	Salzkotten
38:18	Woytowicz, Stefan	81 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
38:21	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	26.03.2005	Paderborn
38:48	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	29.10.2016	Schieder
38:49	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
38:49	Tölle, Heinz	51 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
39:27	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	19.03.2011	Salzkotten
39:45	Nikulla, Ulrich	54 LG Lage-Detmold	30.10.2010	Schieder
39:50	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:29	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2012	Schieder
40:47	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzufen	30.03.1991	Paderborn
40:53	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzufen	01.10.1989	Berlin
40:59	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzufen	19.04.2015	Hannover
41:01	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
41:17	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn

Männer M 55

10 km		Fortsetzung		
41:20	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
41:21	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	24.10.2015	Schieder
41:43	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
41:45	Schönhage, Reinhard	50 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
41:53	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	14.05.2006	Bad Berleburg
41:56	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
42:03	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
42:04	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	14.05.2005	Harsewinkel
42:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
42:37	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
42:41	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	26.10.1996	Schieder
42:42	Kruel, Erwin	47 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
42:51	Porath, Bernd	65 TG Lage	23.10.2021	Schieder
42:52	Rudolph, Gerhard	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
43:02	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	10.09.2017	Bielefeld
43:03	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	29.10.2005	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:11	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2008	Delbrück
43:24	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2005	Schieder
43:35	Hampe, Dieter	41 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	26.10.1996	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
43:41	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
43:46	Goerz, Manfred	53 LG Oerlinghausen	29.05.2009	Bad Oeynhausen
43:46	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	08.06.2022	Lage
43:49	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
43:50	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Freek, Hommes	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:22	Bartsch, Meinolf	57 LG Oerlinghausen	20.05.2013	Gütersloh
44:29	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	24.10.1987	Schieder
44:31	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	29.10.1994	Schieder
44:33	Uthmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	28.10.1995	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:41	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
44:45	Trope, Hans-Dieter	52 LG TuS Lügde	27.10.2007	Schieder
44:50	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
44:54	Petersmeier, Jürgen	50 LG Lage-Detmold	13.08.2005	Bad Driburg
44:55	Brandt, Jürgen	52 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Holzhausen
44:59	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.1995	Schieder

**15 km Straße** 75:00 sec

53:39	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
59:39	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
59:45	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
60:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
60:14	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
60:17	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
61:20	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
61:28	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
61:31	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
62:00	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
62:35	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
62:53	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
62:59	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
63:05	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder

Männer M 55

15 km

Fortsetzung

63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
64:32	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
64:52	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
64:53	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
65:44	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
66:06	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:17	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
67:01	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
67:09	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
67:15	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
67:15	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
67:47	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
69:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
70:01	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
70:07	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:35	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
70:41	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
71:04	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
71:27	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
71:31	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
71:56	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
72:18	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
72:22	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	12.10.2014	Essen
72:42	Wende, Detlef	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
73:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
73:14	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
73:18	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
73:56	Plückebaum, Alois	__ SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:10	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
74:14	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
74:17	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
74:19	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
74:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
74:26	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
74:44	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
74:48	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin

**20 km Straße**

1:11:32	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:19:32	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:19:40	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:20:11	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:20:18	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:20:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:21:46	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:22:01	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder

Männer M 55

20 km

Fortsetzung

1:22:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:22:40	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
1:23:26	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:23:51	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:24:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:24:30	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:26:02	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
126:29	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:27:38	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:28:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:28:08	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:23	Lose, Joachin	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:29:21	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:34:37	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:29:39	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:30:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:04	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:30	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:06	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:34:14	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
1:34:46	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:35:16	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:35:22	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
1:35:55	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:36:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:36:29	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	12.10.2014	Essen
1:36:56	Wende, Detlef	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:35	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:37:38	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:37:44	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:34	Plückebaum, Alois	— SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:38:55	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:01	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
1:39:03	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:39:05	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
1:39:11	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:39:11	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:39:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:39:16	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:39:40	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:39:47	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
1:40:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:41:16	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:17	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:41:22	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:41:40	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:41:55	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen

Männer M 55

20 km

Fortsetzung

1:41:56 Vogel, Hans-Jürgen 67 TSV Bösingfeld 03.04.2022 Hannover

**Halbmarathon**

1:48:00 Std.

1:15:27	Wissmann, Ingo	65 LG Lemgo	17.10.2021	Hamburg
1:23:53	Madueno, Haensel	50 Endspurt OWL	05.11.2006	Verl
1:24:02	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:24:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:24:42	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	04.11.2001	Verl
1:24:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	26.03.2016	Paderborn
1:26:15	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:26:30	Potthast, Friedel	40 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Schieder
1:27:11	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:27:12	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.10.2009	Magdeburg
1:28:00	Carl, Paul	38 LG Lippe-Süd	15.04.1995	Paderborn
1:28:26	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:28:43	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:30:45	Kempkes, Michael	49 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:31:13	Porath, Bernd	65 TG Lage	07.11.2021	Gütersloh
1:31:14	Holtkamp, Albert	TSV Lothe	07.06.2015	Salzkotten
1:32:26	Walle, Siegfried	38 LG Lage-Detmold	30.10.1993	Schieder
1:32:57	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:13	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:34:15	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.2018	Paderborn
1:34:34	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	22.09.2007	Holzhausen
1:34:35	Klemme, Jürgen	65 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:34:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:35:20	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:37	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	07.04.2007	Paderborn
1:38:10	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:15	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	28.09.2002	Holzhausen
1:39:24	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
1:39:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.2017	Paderborn
1:40:29	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	29.09.2001	Holzhausen
1:40:35	Lange, Dieter	41 TuS Wöbbel	06.04.1996	Paderborn
1:41:10	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
1:41:41	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
1:41:46	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	12.10.2014	Essen
1:42:15	Wende, Detlef	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:42:56	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	26.03.2016	Paderborn
1:42:59	Rauscher, Eberhard	39 TuS Lipperreihe	06.04.1996	Paderborn
1:43:05	Hampe, Dieter	41	03.04.1999	Paderborn
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:43:58	Plückebaum, Alois	__ SV Feldrom	26.03.2016	Paderborn
1:44:14	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:24	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
1:44:28	Reinicke, Thomas	64 TV Blomberg	20.04.2019	Paderborn
1:44:31	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	12.09.2015	Holzhausen

Männer M 55

## Halbmarathon

Fortsetzung

1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:44:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
1:44:40	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:45:06	Herksträter, Helmut	38 LG Lage-Detmold/TG Lage	29.10.1994	Schieder
1:45:15	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
1:45:43	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:46:51	Laustroer, Ulrich	54 Lauffreunde Ehberg 02	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:12	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
1:47:28	Steeegers, Erich	46 LG Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:47:31	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	03.04.2022	Hannover
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn

**25 km Straße**

2:25:00 Std.

1:39:34	Knuth, Axel	34 LG Lage-Detmold	03.05.1992	Berlin
1:42:12	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
1:43:27	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
1:44:05	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
1:44:47	Hermann, Harald	30 LG Lemgo/TuS Humfeld	02.04.1988	Paderborn
1:45:07	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	24.10.1987	Schieder
1:45:43	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
1:50:08	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:52:27	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
1:53:32	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:59:53	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:00:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:23	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:03:43	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:04:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:04:05	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:04:54	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:05:00	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:05:16	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:07:02	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:08:36	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:09:55	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:10:05	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:10:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:10:50	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:11:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	24.09.1995	Berlin
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:12:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:13:18	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:13:41	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:14:08	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:14:35	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:14:53	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:14:55	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster

Männer M 55

25 km		Fortsetzung		
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	___..2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:37	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
2:16:41	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:18:25	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:18:45	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
2:19:25	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
2:19:55	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
2:20:00	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
2:22:12	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
2:22:56	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:23:17	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:24:10	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
2:24:46	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:24:54	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden
<b>30 km Straße</b>		2:55:00 Std.		
2:02:38	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:04:19	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:04:54	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:07:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:13:00	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
2:16:15	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
2:22:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:23:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:23:51	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
2:24:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:28:04	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
2:28:28	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
2:28:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
2:28:54	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
2:30:19	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
2:30:31	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
2:30:46	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
2:31:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:32:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:32:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:32:26	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:34:20	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
2:35:40	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:35:53	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:36:06	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
2:37:00	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
2:37:05	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:38:00	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	24.09.1995	Berlin
2:39:08	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
2:39:13	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
2:39:57	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
2:40:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:40:25	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
2:40:57	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:47	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:41:52	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
2:41:54	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:42:19	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin

Männer M 55

30 km	Fortsetzung				
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
2:43:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen	
2:43:56	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen	
2:44:01	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin	
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven	
2:46:06	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover	
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg	
2:46:28	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln	
2:46:30	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin	
2:46:36	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt	
2:47:12	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont	
2:49:25	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen	
2:51:06	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin	
2:51:31	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen	
2:53:21	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
2:54:25	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden	
<b>35 km Straße</b>	<b>3:26:00 Std.</b>				
2:23:05	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin	
2:25:42	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover	
2:26:30	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover	
2:28:24	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln	
2:35:10	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen	
2:38:57	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin	
2:41:54	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen	
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)	
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen	
2:47:50	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin	
2:48:15	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin	
2:52:44	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg	
2:53:12	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden	
2:53:37	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen	
2:53:43	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover	
2:55:22	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg	
2:56:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster	
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich	
2:57:50	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin	
2:58:44	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin	
3:00:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden	
3:01:52	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin	
3:02:07	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden	
3:03:10	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt	
3:03:30	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover	
3:04:00	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover	
3:04:20	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	24.09.1995	Berlin	
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster	
3:05:45	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden	
3:06:37	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen	
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen	
3:07:09	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock	
3:07:47	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden	
3:08:45	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin	
3:08:50	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin	
3:09:57	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin	
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt	
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen	
3:11:19	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen	
3:11:24	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin	



Männer M 55

35 km		Fortsetzung		
3:12:18	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:14:15	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:14:16	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln
3:14:18	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:15:14	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:15:57	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:18:33	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:20:51	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:23:08	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:24:23	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
3:25:12	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:24	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden
<b>40 km Straße</b>		3:55:00 Std.		
2:43:31	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:46:31	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:47:25	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:49:54	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
2:57:20	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:01:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:11:48	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:12:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:17:25	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
3:17:57	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:18:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:18:32	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:20:26	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:22:29	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:22:52	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:23:14	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:24:16	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:25:46	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:27:07	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:27:51	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:28:08	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:29:20	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:29:42	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:30:40	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	24.09.1995	Berlin
3:30:43	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:32:18	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:33:16	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:33:40	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:33:53	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:34:36	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:35:42	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:35:49	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:37:46	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	____.2005	Bremen
3:38:00	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:38:35	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
3:38:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt

Männer M 55

40 km	Fortsetzung			
3:39:46	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:41:28	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:41:58	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln
3:41:59	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:42:00	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:43:04	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:43:52	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:46:51	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:52:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:53:00	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
3:53:31	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
3:54:28	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:54:41	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden
<b>Marathon</b>	4:15:00 Std.			
2:52:29	Robertson, Alan	30 LG Bad Salzuflen	01.10.1989	Berlin
2:55:39	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	06.04.1997	Hannover
2:56:36	Hayer, Dr. Paul Josef	60 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.2015	Hannover
2:59:15	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	02.10.2016	Köln
3:07:03	Herrmann, Dr. Harald	30 TuS Humfeld	09.04.1989	Bremen
3:11:37	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	20.09.2009	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:22:19	Schafmeister, Friedel	53 LG Lemgo	28.09.2008	Berlin
3:22:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:28:14	Ellmann, Reinhard	Currimus Schlangen	22.05.2011	Hamburg
3:28:48	Wöhler, Helmut	46 LC 92 Bad Salzuflen	06.06.2004	Minden
3:29:18	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	24.10.1993	Essen
3:29:25	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	29.05.1994	Hannover
3:31:25	Brinkmann, Ernst	LG Lippe-Süd	13.08.2006	Duisburg
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:34:23	Struck, Friedhold	51 LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:34:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:37:03	Wächter, Manfred	49 Endspurt OWL	11.06.2006	Minden
3:37:59	Werther, Michael	63 Teuto Runner Detmold	29.09.2019	Berlin
3:39:15	Seidel, S.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:39:33	Schrahe, Wilfried	47 LG Lage-Detmold	02.06.2002	Minden
3:40:49	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	25.03.2011	Steinfurt
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.2017	Hannover
3:42:13	Hausmann, Gustav	38 TuS Humfeld	24.09.1995	Berlin
3:42:42	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	10.09.2017	Münster
3:43:56	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	05.06.2005	Minden
3:44:58	Stender, Andreas	63 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:45:37	Zwinge, Wilfried	22 TSV Oerlinghausen	22.04.1978	Stukenbrock
3:46:22	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold	05.06.2005	Minden
3:47:32	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:47:39	Witte, Walter	48 LG Oerlinghausen	28.09.2003	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:06	Wiebusch, Uwe	LG Oerlinghausen	29.09.2013	Berlin
3:50:34	Eikmeier, Günther	LG Bad Salzuflen	09.10.2011	Essen
3:50:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt

Männer M 55

## Marathon

Fortsetzung

3:51:49	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:08	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.2000	Köln
3:54:10	Kornfeld, Eckhard	LC 92 Bad Salzuflen	28.09.2008	Berlin
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:54:50	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:55:18	Steggemann, Siegfried	30 LG Bad Salzuflen	21.03.1987	Steinfurt
3:56:09	Massek, Peter	47 LG Oerlinghausen	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:59:17	Fricke, Friedhelm	Currimus Schlangen	13.10.2013	Essen
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:06:19	Will, Detlev	49 < Bad Salzuflen >	05.06.2005	Minden
4:07:19	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:07:33	Butt, Herbert	50 LG Bad Salzuflen	05.06.2005	Minden
4:07:43	König, Dietmar	66 TuS Lügde	26.09.2021	Berlin
4:08:20	Bohnsteffen, Uwe	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
4:10:13	Engelhardt, J.	LG Lemgo/TV Lemgo	29.09.1996	Berlin
4:10:26	Albrecht, H.	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:11:24	Reinecke, Friedrich	28 LG Lippe-Süd	24.03.1984	Steinfurt
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:12:19	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
4:14:49	Therolf, Udo	49 LF Ehberg 02	12.10.2008	Essen
4:14:59	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin

**50 km**

4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger Nelkenkäufer	11.03.2017	Münster
4:56:15	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**100 km**

9:52:29	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2008	Biel (CH)
10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf**

13620	Saamen, Gerhard	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
13620	Lonzer, Heinz	35 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

**100 m Hürden**

18,80	+0,6	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	12.07.2013	Mönchengladbach
Mit Rückenwindunterstützung:					
17,32	+2,2	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.08.2013	Stadthagen

**Hochsprung**

1,31	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	13.05.2017	Lemgo
1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,28	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo

Männer M 55**Weitsprung** 3,50 m (16)

5,07	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
4,97	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,65*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	17.05.2013	Lemgo
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,42	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,33*	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
4,24	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhaue	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
3,48	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

**Dreisprung**

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
10,09*	Tessin, Ulrich	58 LG Lippe-Süd	13.07.2013	Mönchengladbach
8,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.07.2010	Lemgo

**Kugelstoßen** 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg) 7,50 m (10)

11,92	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.1995	Herne-Wanne
9,74	Kastrup, Günter	34 TuS Lipperreihe	16.09.1990	Herford
9,09	Koch, Peter	42 LG Lemgo	19.05.2000	Lemgo
8,91	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
8,61	Scheffler, Hartmut	44 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
8,47	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
8,39	Prior, Karl	47 LG Lippe-Süd	29.04.2006	Blomberg
8,33	Bergmann, Günther	33 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
7,67	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
7,53	Schima, Manfred	52 LG Bad Salzuflen	14.09.2007	Bad Salzuflen

**Kugelstoßen** 7,26 kg

11,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1995	Bad Salzuflen
-------	------------------	-----------------	------------	---------------

**Diskuswerfen** 1,50 kg (\*2,0 kg)

37,24	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen
28,54*	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld

**Diskuswerfen** 2,00 kg

31,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	07.04.1995	Norderney
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen** 6,0 kg (bis 2003 6,25 kg)

39,50	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.08.1994	Lübeck
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Hammerwerfen** 7,26 kg

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Speerwerfen** 800 g

36,86	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
34,92	Koch, Peter	42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
17,52	Klaas, Helmut	28 LG Lippe-Süd	11.09.1985	Bad Meinberg

Männer M 55

<b>Speerwerfen</b>		800 g	ab 1986		
36,86	Rathjen, Herbert		39 LG Lippe-Süd	06.07.1994	Minden
34,92	Koch, Peter		42 LG Lemgo	22.06.2000	Bielefeld
34,06	Denecke, Dieter		34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzufen

<b>Dreikampf</b>		(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)			
1428	Husemann, Thomas		62 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67)			
1169	Schima, Manfred		52 LG Bad Salzufen	14.09.2007	Bad Salzufen
		(15,66* - 3,48 - 7,53)			

<b>Deutscher Fünfkampf</b>		(100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)			
2264	Husemann, Thomas		62 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
		(14,88 (-1,6) - 4,33 (+1,1) - 7,67 - 1,28 - 72,91)			

Männer M60

<b>100 m</b>		20.00 sec (20)			
13,94	+1,8	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
13,8		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
14,25	+0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	22.06.2008	Bad Salzufen
14,56	+0,0	Gebauer, Werner	36 LG Lippe-Süd	11.06.1998	Hagen
14,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.09.1990	Lemgo
14,5		Kramer, Josef	29 LG Lemgo	07.07.1991	Herford
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	19.07.2002	Oberaden
15,0		Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	28.08.1988	Herford
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
15,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
15,96		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	14.05.1999	Kapfenberg (A)
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002	Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	30.05.2002	Ahlen
16,58	-0,3	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2022	Bad Salzufen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzufen	09.10.2004	Bad Salzufen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo

<b>200 m</b>					
29,18	+1,4	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	27.06.2010	Bad Salzufen
29,2		Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	25.09.1991	Lemgo
30,28	+1,9	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	13.08.2002	Oberaden
31,0		Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
32,4		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	16.09.1990	Herford
32,72		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	15.05.1999	Kapfenberg (A)

Mit Rückenwindunterstützung					
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	13.08.2002	Oberaden

<b>400 m</b>					
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.07.2013	Mönchengladbach
67,12		Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
68,2		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	07.07.1991	Blomberg
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2002	Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000	Kevelaer
79,94		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
83,17		Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzufen
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

Männer M 60**800 m**

2:28,41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	19.06.2003	Gladbeck
2:30,35	Reinke, Dr. Volkmar	45 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
2:37,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015	Nammen
2:44,82	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000	Kevelaer
2:49,32	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
2:52,06	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:54,23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000	Bielefeld
3:04,69	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	01.05.2014	Bad Salzuflen
3:08,21	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Kapfenberg (A)

**1000 m**

3:26,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015	Minden
3:42,40	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
3:49,47	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
3:54,2	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1994	Bad Salzuflen
4:10,79	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
4:11,6	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**1500 m**

4:55,37	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.07.2004	Aarhus (DK)
5:09,24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	18.08.2002	Potsdam
5:13,61	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	08.05.2010	Lemgo
5:16,89	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
5:30,75	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001	Gladbeck
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
5:39,33	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996	Leinfelden
5:53,05	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000	Bielefeld
5:57,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford
6:00,5	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	17.04.1999	Lemgo
6:09,35	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
6:51,96	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.1999	Kapfenberg (A)
6:54,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

**2000 m**

7:53,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015	Schloß Neuhaus
9:29,1	Hampe, Wilhlem	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

**3000 m**

10:20,92	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	18.08.2010	Melle
11:21,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	16.09.1988	Bad Salzuflen
11:27,3	Radtko, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
11:29,86	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
12:06,3	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
12:07,98	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.1999	Lage
12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:39,9	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:47,7	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
12:48,5	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	05.04.2003	Lemgo
12:49,6	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
12:57,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:15,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Bad Meinberg
13:24,0	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999	Bad Salzuflen
13:35,6	Jenderny, Hans	37 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
13:35,9	Kuhlmann, Herbert	35 VFL Lieme	25.09.1999	Lemgo
14:02,0	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:24,5	Hampe, Wilhelm	35 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen

Männer M 60

3000 m

Fortsetzung

14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:50,8	Pahl, Horst	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
15:38,07	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	12.10.2013	Lemgo
15:57,7	Beeskow, Günter	24 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen

**5000 m**

17:47,84	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.07.2001	Minden
18:52,95	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1990	Detmold
19:10,96	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
19:19,2	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	17.09.1988	Bad Salzuflen
19:23,48	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	29.08.2010	Melle
19:23,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
19:24,19	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:46,13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1998	Lemgo
20:02,51	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:52,3	Nikulla, Ulrich	54 TG Lage	05.04.2014	Lemgo
21:28,2	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
21:41,1	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	31.05.1995	Lemgo
21:50,56	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	29.06.2014	Lage
21:56,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
22:01,3	Hüls, Rudolf	48 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:09,4	Flake, Fritz	43 LG Lage-Detmold	17.05.2003	Lemgo
22:20,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
22:41,5	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:22,5	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:34,4	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:38,8	Hampe, Wilhelm	35 LG Bad Salzuflen	02.10.1996	Bad Salzuflen
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen
27:51,9	Wächter, Manfred	49 LG Lemgo	21.04.2013	Lemgo

**10000 m**

37:07,86	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
38:46,84	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
38:50,6	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	07.04.1990	Bad Salzuflen
40:22,74	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	22.08.2002	Potsdam
41:28,5	Ditsch, Roderich	28 LG Bad Salzuflen	07.09.1988	Bad Salzuflen
41:36,6	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
43:12,97	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Essen-Überruhr
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:15,5	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	10.08.1985	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
47:35,0	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.1998	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
50:54,70	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.05.1999	Kapfenberg (A)
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
51:35,4	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen

Männer M 60**5 km**

25:00 min

18:21	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
19:08	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
19:27	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
19:47	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
20:13	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
20:20	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
20:34	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
20:55	Niebuhr, Marcel	50 TSG Holzhausen/Sylbach	13.09.2014	Holzhausen
21:23	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
21:31	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
21:35	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
21:41	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
21:42	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
21:44	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
21:46	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
21:47	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
21:50	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
22:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
22:06	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
22:06	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
22:07	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
22:09	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
22:20	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
22:24	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
22:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
22:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
22:55	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:00	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:08	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
23:22	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
23:24	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:23	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
23:45	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
23:58	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
24:04	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder
24:04	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
24:07	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
24:09	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
24:17	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
24:22	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
24:26	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
24:28	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
24:29	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
24:34	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
24:36	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
24:36	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
24:48	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
24:53	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
24:59	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
25:00	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder



Männer M 60**5 km Mannschaft**

82:30 Std.

69:00	LC 92 Bad Salzuflen		28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 21:46 - Saamen, G. 22:30 - Lonzer, Heinz 24:44			
71:28	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 22:32 –Hoffmann, Fritz 23:24 – Tewesmeier, Hartmut 25:32			
71:43	Currimus Schlangen		11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 20:20 – Schultz, Rainer 24:47 – Schmidt, Werner 26:36			
72:20	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 23:55 – Thielke, Albert 24:09 – Heistermann, Peter 24:16			
75:14	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 18:48 – Teske, R. 26:50 – Winter, E. 29:36			
75:33	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 23:07 - Thielke, Albert 24:37 - Trierweiler, Dieter 27:49			
76:49	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2012	B.S.-Holzhausen
	Massek, Peter 25:09 - Bienert, Burkard 26:50 - Becker, Friedhelm 26:50			
80:27	TuS RW Schieder		24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 23:44 - Lange, Wolfgang 25:00 - Clemens, Hans-Georg 31:43			
81:34	Currimus Schlangen		19.09.2009	Holzhausen
	Schmidt, Werner 26:09 – Daniel, Hubert 26:36 – Brinkmann, Friedhelm 28:49			
82:11	LG Oerlinghausen		31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 26:57 – Schmidt von Happe, Manfred 27:29 – Kronshage, Hans 27:45			

**10 km**

51:00 min

36:41	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
38:15	Hübner, Lutz	39	30.10.1999	Schieder
38:53	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	10.04.1993	Paderborn
39:34	Kieker, Joachim	45 LG Lage-Detmold	14.05.2006	Bad Berleburg
40:25	Braun, Ullrich	39 LG Lage-Detmold	24.10.2003	Schieder
40:39	Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.04.2010	Wintrich
41:08	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
42:46	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.1999	Paderborn
43:01	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:10	Dopatka, Hans	43 VfL Lüerdissen	26.08.2005	Detmold
43:21	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.1996	Schieder
43:23	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
43:28	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
43:31	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
43:34	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.2018	Schieder
43:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	08.05.1998	Steinheim
44:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.2017	Schieder
44:11	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
44:12	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.03.2013	Salzkotten
44:14	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
44:17	Hommies, Freek	46 TSV Bösingfeld	31.10.2009	Schieder
44:39	Rosinski, Hans-Dieter	35 TV 09 Pivitsheide	11.10.1997	Holzhausen
44:47	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
45:38	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	28.05.2007	Gütersloh
45:50	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	26.10.2013	Schieder
45:59	Trompeter, Heinrich	33 LG TSV Rischenau	01.05.1993	Steinheim
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
46:15	Upmeier, Albrecht	37 LT IGL Lippe	25.10.1997	Schieder
46:31	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	16.04.2022	Paderborn
46:44	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
46:48	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	31.10.2009	Schieder
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
47:03	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	29.10.2011	Schieder
47:29	Ellmann, Reinhard	56 Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
47:55	Thielke, Albert	50 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.10.2013	Brokhagen
48:08	Allnoch, Horst	34 LG TuS Lügde	28.10.1995	Schieder

Männer M 60

10 km	Fortsetzung			
48:14	Borgmann, Ludger	43 LG Lippe-Süd	07.04.2007	Paderborn
48:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
48:18	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	28.10.2006	Schieder
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013	Detmold
48:34	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
48:43	Wiersing, Erhard	40 TG Detmold	28.10.2000	Schieder
48:51	Klug, Walter	59 Funrunner's Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
48:57	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
49:08	Schultz, Rainer	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
49:11	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2010	Holzhausen
49:12	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	06.06.2003	Vinsebeck
49:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
49:45	Kronshage, Hans	43 VfL Lüerdissen	30.10.2004	Schieder
49:58	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	06.04.1996	Paderborn
49:59	Lange, Wolfgang	51 Trias Schieder	24.10.2015	Schieder
50:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	07.10.2000	Holzhausen
50:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.1995	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
50:37	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
50:38	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
50:40	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
50:41	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
50:48	Offel, Gerhard	32 TuS Humfeld	08.10.1994	Holzhausen
50:53	Opitz, Dieter	50 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
51:00	Albert, Bruno	57 TuS Lügde	27.10.2018	Schieder

**10 km Mannschaft**

2:50:00 Std.

2:17:59	LC 92 Bad Salzuflen		28.10.2000	Schieder
	Deutsch, W. 43:31 - Saamen, G. 45:00 - Lonzer, Heinz 49:28			
2:22:56	LG Lippe-Süd		31.10.2009	Schieder
	Strunk, Hartmut 45:04 - Hoffmann, Fritz 46:48 - Tewesmeier, Hartmut 51:04			
2:23:24	Currimus Schlangen		11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Reinhard 40:40 - Schultz, Rainer 49:33 - Schmidt, Werner 53:11			
2:24:39	LG Lage-Detmold		31.10.2009	Schieder
	Friesel, Bernd 47:50 - Thielke, Albert 48:18 - Heistermann, Peter 48:31			
2:30:27	LG Lage-Detmold		27.10.2001	Schieder
	Strube, J. 37:36 - Teske, R. 53:40 - Winter, E. 59:11			
2:31:04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		26.10.2013	Schieder
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 46:13 - Thielke, Albert 49:14 - Trierweiler, Dieter 55:37			
2:37:35	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2012	B.S.-Holzhausen
	Massek, Peter 50:17 - Bienert, Burkard 53:39 - Becker, Friedhelm 53:39			
2:41:02	TuS RW Schieder		24.10.2015	Schieder
	Rubel, Joachim 47:27 - Lange, Wolfgang 49:59 - Clemens, Hans-Georg 63:26			
2:43:05	Currimus Schlangen		19.09.2009	Holzhausen
	Schmidt, Werner 52:17 - Daniel, Hubert 53:11 - Brinkmann, Friedhelm 57:37			
2:44:21	LG Oerlinghausen		31.10.2009	Schieder
	Meier, Uwe 53:54 - Schmidt von Happe, Manfred 54:57 - Kronshage, Hans 55:30			
2:45:43	LG Lippe-Süd		11.04.2009	Paderborn
	Schäfers, Friedolin 48:21 - Borgmann, Ludger 49:44 - Giehler, Wilfried 67:38			
2:49:48	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Opitz, Dieter 50:53 - Capelle, Heiner 59:12 - Schäfers, Heinrich 59:43			

Männer M 60**15 km Straße**

85:00 min

60:04	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
61:41	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
63:24	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
65:05	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
66:06	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
66:14	Holtkamp, Albert	__ TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
66:16	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
66:21	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
68:02	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
68:40	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
70:26	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
70:53	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
72:50	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
73:26	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
73:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
74:10	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
74:22	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
75:13	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
75:14	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
75:17	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
75:59	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
76:19	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
76:41	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
76:41	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
76:58	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
76:59	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
77:29	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
77:40	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
77:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
78:10	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
78:19	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
78:21	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
78:44	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
78:49	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
78:54	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
79:35	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
79:57	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
80:11	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
81:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
81:18	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
81:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
81:48	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
81:49	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
81:55	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
82:31	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
82:33	Bohnsteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
82:51	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
82:57	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
83:48	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
84:08	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
84:26	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
84:55	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Männer M 60**20 km Straße**

2:00:00 Std.

1:20:05	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:22:15	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:24:31	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:26:47	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:28:07	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:28:19	Holtkamp, Albert	__ TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:28:22	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:28:27	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:30:42	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:31:33	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:33:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:34:30	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:36:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2022	Köln
1:37:07	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:37:54	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:38:26	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:38:53	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:39:09	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:41:14	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:41:15	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:41:20	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:42:16	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:42:29	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:43:11	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:43:12	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:43:36	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:44:15	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:44:31	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:44:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:44:53	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:44:58	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:45:22	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:46:03	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:46:06	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:46:49	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:46:50	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:47:52	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:48:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:49:09	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:49:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:50:01	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:50:04	Bohnsteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:50:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
1:51:12	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:52:04	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:52:10	Noah, Alexander	__ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:52:35	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:53:19	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
1:56:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
1:57:15	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

Männer M 60

20 km

Fortsetzung

1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
1:57:56	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
1:58:46	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel

**Halbmarathon**

2:10:00 Std.

1:24:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	24.03.2001	Arnstadt
1:26:45	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
1:29:09	Braun, Ulrich	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:31:34	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:32:57	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	29.03.2000	Freiburg
1:33:09	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.2018	Paderborn
1:33:12	Drosdeck, Manfred	37 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:33:18	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:35:40	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:36:34	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:39:03	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
1:39:41	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	03.04.2010	Paderborn
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
1:42:26	Guhr, Hans-Dietmar	44 LG Lemgo	10.04.2004	Paderborn
1:43:16	Zimmermann, Frank	LG Lemgo	19.04.2014	Paderborn
1:43:49	Krull, Karl-Heinz	46 SW Brüntrup	07.04.2007	Paderborn
1:44:18	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	03.09.2005	Wolgast
1:44:35	Nachtmann, Norbert	54 < Bad Salkzuflen >	13.09.2014	Holzhausen
1:46:47	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	01.10.1995	Haltern-Sythen
1:46:48	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
1:46:53	Aning, Heinz	32 LG Lage-Detmold/TG Lage	12.10.1996	Holzhausen
1:47:52	Brandt, Jürgen	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:48:15	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	07.11.2021	Gütersloh
1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:48:50	Kühn, Hans-Ulrich	53 < Detmold >	13.09.2014	Holzhausen
1:48:51	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
1:49:16	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
1:49:58	Hoffmann, Fritz	49 LG Lippe-Süd	07.04.2012	Paderborn
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:50:14	Wiege, Reinhard	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
1:50:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
1:50:43	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:50:45	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
1:51:08	Steffens, Wilhelm	LG Lemgo	30.03.2013	Paderborn
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:51	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	03.04.2010	Paderborn
1:51:55	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
1:53:46	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
1:54:46	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:54:57	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.2017	Berlin
1:55:08	Kipp, Udo	LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
1:55:20	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
1:55:21	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	14.10.2018	München
1:56:03	Teske, Ronald	40 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:56:06	Bohnsteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.2017	Duisburg
1:57:39	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:58:03	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg

Männer M 60

## Halbmarathon

Fortsetzung

1:58:12	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	23.05.1998	Wiedenbrück
1:58:19	Noah, Alexander	___ TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:58:31	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	07.06.2015	Salzkotten
1:58:45	Bornefeld, Dieter	59 LG Oerlinghausen	07.04.2019	Hannover
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:02:25	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:03:40	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:04:24	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.2022	Paderborn
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:08:28	Nagel, Gerhard	Blomberger Nelkenläufer	27.07.2008	Bad Pyrmont

**Halbmarathon Mannschaft**

5:27:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:39:02 - Brandt, Jürgen 1:47:52 - Wiege, Reinhard 1:50:14		
5:38:24	TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Thielke, Albert 1:49:59 - Trierweiler, Dieter 2:05:54		
6:38:43	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 2:02:25 – Schemel, W. 2:03:40 - Blümchen, Heinrich 2:32:38		

**25 km Straße**

2:50:00 Std.

1:47:50	Rommel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
1:50:33	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	06.05.1989	Nürnberg
1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
1:59:41	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:01:54	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:06:33	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:06:47	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:09:00	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
2:10:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:11:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:12:38	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:13:33	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:14:14	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:14:49	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:16:06	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. . .2005	Bremen
2:16:28	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:16:46	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:18:17	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:19:23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
2:19:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:25:09	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:26:38	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:29:20	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:34:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:36:23	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:39:05	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
2:39:09	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
2:39:36	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
2:45:32	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt

Männer M 60

25 km Fortsetzung

2:46:32	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
2:46:33	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
2:49:28	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**25 km Mannschaft**

7:52:28	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Gorschlüter, W. 2:25:04 – Schemel, W. 2:26:32 - Blümchen, Heinrich 3:00:52			

**30 km Straße**

3:30:00 Std.

2:09:24	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:12:38	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:13:38	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:16:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:19:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:21:52	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:22:09	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
2:30:15	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
2:31:47	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
2:33:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
2:34:01	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
2:35:28	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:35:49	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
2:37:05	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:37:08	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
2:37:44	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:39:09	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
2:41:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
2:41:37	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:04	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:44:15	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:45:51	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
2:46:06	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:46:06	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
2:49:05	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:55:08	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:57:32	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:00:47	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
3:00:52	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
3:06:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:09:44	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:13:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:16:21	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
3:18:59	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:20:31	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

**35 km Straße**

4:00:00 Std.

2:30:58	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
2:46:24	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
2:47:34	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:50:40	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:57:10	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
2:57:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:03:46	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:04:00	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:05:40	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:06:58	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:08:45	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin

Männer M 60

35 km		Fortsetzung		
3:08:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:32	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:11:21	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:12:25	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	11.09.1988	Bremen
3:13:19	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:13:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Hannover
3:13:56	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:15:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:15:41	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:23:05	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:25:09	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
3:36:01	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:38:49	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
3:42:37	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzufen	22.05.2011	Hamburg
3:42:42	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzufen	25.10.1998	Frankfurt
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:52:29	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
3:53:03	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
3:54:04	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
3:57:09	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzufen	29.09.1996	Berlin
3:58:03	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
<b>40 km Straße</b>		<b>5:10:00 Std.</b>		
2:52:32	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:10:10	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzufen	22.04.1990	Meran (I)
3:11:30	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:15:02	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
3:19:13	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:22:31	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzufen	08.09.2013	Münster
3:22:53	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:24:13	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:26:15	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:28:19	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:29:14	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:30:43	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:31:10	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzufen	11.09.1988	Bremen
3:32:12	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:33:24	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:33:36	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:34:11	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:36:36	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:40:47	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:41:28	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzufen	09.04.2017	Hannover
3:42:38	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:42:40	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:45:01	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:48:52	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
3:49:19	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzufen	21.03.1991	Steinfurt
3:57:24	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:00:35	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:04:56	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzufen	22.05.2011	Hamburg
4:05:02	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzufen	25.10.1998	Frankfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzufen	07.04.2019	Hannover
4:12:20	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin



Männer M 60

40 km

Fortsetzung

4:16:52	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:21:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:26:41	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:38:56	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
4:54:27	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:54:49	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin
5:04:03	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:09:50	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden

**Marathon**

5:30:00 Std.

3:02:00	Romppel, Gerd	42 LG Lippe-Süd	21.04.2002	Hamburg
3:20:36	Radtke, Manfred	29 LG Bad Salzuflen	22.04.1990	Meran (I)
3:22:00	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:25:44	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:33:35	Probst, Jürgen	52 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2013	Münster
3:33:59	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.2013	Herten-Bertlich
3:42:42	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.2017	Münster
3:45:23	Püster, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	12.10.2008	Essen
3:46:44	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.2022	Berlin
3:47:32	Trierweiler, Dieter	LG Lage-Detmold	28.09.2008	Berlin
3:48:07	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.2017	Berlin
3:49:42	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	. .2005	Bremen
3:50:40	Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	25.09.2005	Berlin
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:53:13	Friedrich, Andreas	58 (LG) Oerlinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:41	Noltekuhlmann, Uwe	58 TV Lemgo	28.04.2019	Hamburg
3:55:04	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.02.1997	Luxor (ET)
3:55:54	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
4:04:42	Meiseberg, Ralf	59 TuS Blau-Weiß Istrup	29.09.2019	Berlin
4:04:49	Gorschlüter, Wilhelm	38 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:07:19	Schemel, Wilhelm	37 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:20:23	Schmidt, Werner	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:23:45	Witte, Walter	LG Oerlinghausen	30.09.2007	Berlin
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:28:20	Becker, Friedhelm	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
4:28:26	Kroll, Wolfgang	36 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.1998	Frankfurt
4:36:08	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:40:55	Büschemann, Wolfgang	41 LG Lage-Detmold	26.09.2004	Berlin
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:55:56	Van Elten, Günter	56 TuS Lügde	13.10.2019	Köln
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:20:57	Schriegel, Wolfgang	TV Heidenoldendorf	28.09.2014	Berlin

**Marathon Mannschaft**

13:17:23	LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
Gorschlüter, W. 4:04:49 – Schemel, W. 4:07:19 - Blümchen, Heinrich 5:05:15			

**50 km**

5:24:20	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
5:38:35	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
5:46:39	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

Männer M 60**100 km**

10:48:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.06.1994	Biel (CH)
11:17:09	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	31.08.2002	Rheine-Elte
11:33:18	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	09.06.2006	Biel (CH)

**Stundenlauf**

11610	Rothgänger, Paul	29 LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
10416	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg

**300 m Hürden**

54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
-------	------------------	----------------------------------	------------	-------

**4 x 100 m**

80,94	StG Ostwestfalen-Lippe Schäfers, Friedel 44 - Brand, Klaus 49 - Rathjen, Herbert 39 - Hüls, Dr. Rudolf 48		26.06.2019	Bad Salzuflen
-------	--	--	------------	---------------

**Hochsprung**

1,15 m (4)

1,30	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	12.09.2010	Blomberg
1,29	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	29.07.2007	Lemgo
1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
1,19	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo

**Weitsprung**

3,50 m (11)

4,84*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	03.07.2010	Kevelaer
4,64	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
4,40	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
4,20	Kreinjobst, Werner	28 TuS Langenholzhausen	03.05.1988	Lemgo
4,16	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.05.1997	Lemgo
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
4,02	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	08.09.1991	Humfeld
3,95	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	26.09.1990	Lemgo
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,84	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford

**Dreisprung**

10,31	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
8,36*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	28.05.2011	Lemgo

**Kugelstoßen 5,00 kg**

8,00 m (18)

12,89	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.1999	Bad Salzuflen
11,16	Karaczko, Günther	35 LC Lage	18.10.1997	Bielefeld
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
11,03	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	02.06.2007	Dortmund
10,92	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	12.08.1990	Humfeld
10,14	Vogel, Hermann	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
9,84	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	13.08.1989	Herford
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04.2013	Lemgo
9,42	Herberg, Frank	44 Detmolder TV v. 1860	22.05.2008	Gütersloh
9,39	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	19.08.2006	Blomberg
9,09	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	25.09.1999	Lemgo
9,02	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2014	Lage
8,55	Günther, Hans-Helmut	24 LG Lippe-Süd	07.09.1985	Horn
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
8,26	Zöllner, Michael	43 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
8,15	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1999	Bad Driburg
8,09	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	27.05.1989	Lemgo

Männer M 60

<b>Diskuswerfen</b>	1,00 kg	20,00 m (10)		
50,35	Karaczko, Günter	35 LC Lage	27.06.1998	Aachen
42,07	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	09.08.2000	Minden
35,78	Prüßner, Günter	46 LG Lage-Detmold	10.06.2007	Porta-Nammen
32,11	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
31,23	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold	25.08.2012	Blomberg
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
20,18	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

<b>Diskuswerfen</b>	2,00 kg			
30,10	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.06.1997	Bad Salzuflen

<b>Hammerwerfen</b>	5,00 kg			
42,23	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.10.2001	Plettenberg
39,94	Karaczko, Günter	35 LC Lage	12.10.1997	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

<b>Hammerwerfen</b>	7,26 kg			
34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden

<b>Speerwerfen</b>	600 g	20,00 m (6)		
36,42	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	27.08.1994	Lübeck
36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

<b>Speerwerfen</b>	600 g	ab 1999	20,00 m (5)	
36,14	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	21.04.2001	Lemgo
30,01	Koch, Peter	42 LG Lemgo	25.06.2006	Bad Oeynhausen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
27,51	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	01.06.2003	Bad Salzuflen

<b>Speerwerfen</b>	800 g	ab 1987		
34,06	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen

<b>Gewichtwerfen</b>				
15,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen

<b>Dreikampf</b>					
1901	1008	Hüls, Dr. Rudolf (14,38* - 4,63* - 9,14)	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo

<b>Deutscher Fünfkampf</b>					
2868	1344	Hüls, Dr. Rudolf (14,38* - 4,63* - 9,14 - 1,20 - 69,51)	48 LG Lage-Detmold	08.10.2011	Lemgo

<b>Fünfkampf</b>					
3357		Hüls, Dr. Rudolf (4,61* - 27,12 - 29,46* - 27,35 - 5:40,99)	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013	Jüterbog

<b>Werfer-Fünfkampf</b>		(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)			
3452	2801	Rathjen, Herbert (38,79 - 11,72 - 39,70 - 31,81 - 15,04)	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
1910		Hüls, Dr. Rudolf (19,38 - 8,08 - 23,82* - 24,27 - 8,90)	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.2016	Porta-Nammen

**Männer M 65**

<b>100 m</b>		20,00 sec (13)		
14,57	+1,4	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.09.2015 Lüdenscheid
15,02		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	19.07.2002 Oberaden
14,8		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	26.05.1993 Lemgo
15,2		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988 Herford
15,52	(+1,7)	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996 Lemgo
15,61	+1,0	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006 Lemgo
16,20	+0,6	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	15.06.2002 Lemgo
16,1		Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988 Lemgo
16,3		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2002 Ahlen
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004 Bad Salzuflen
16,84	*	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995 Minden
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006 Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991 Lemgo
<b>200 m</b>				
29,46	(-1,5)	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013 Jüterbog
30,4		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002 Oberaden
32,5		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	21.09.1994 Lemgo
33,24	(+1,3)	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	22.05.1996 Lemgo
38,53	(+0,0)	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001 Gladbeck
Mit Rückenwindunterstützung				
30,06	+2,1	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2002 Oberaden
<b>400 m</b>				
64,82		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013 Mönchengladbach
68,44		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.08.1993 Minden
69,17		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2002 Blomberg
72,30		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	19.08.2000 Kevelaer
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000 Bielefeld
<b>800 m</b>				
2:32,58		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	06.08.2006 Aachen
2:37,83		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.2015 Porta-Nammen
2:44,82		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	18.08.2000 Kevelaer
2:49,32		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	14.06.2001 Gladbeck
2:54,23		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.08.2000 Bielefeld
<b>1000 m</b>				
3:26,38		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2015 Minden
3:49,47		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002 Bad Blankenburg
4:23,10		Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.1999 Bad Salzuflen
<b>1500 m</b>				
5:10:12		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006 Bad Oeynhausen
5:38,30		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2013 Bad Oeynhausen
5:39,33		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	18.08.1996 Leinfelden
5:53,05		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	22.06.2000 Bielefeld
5:57,0		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	28.08.1988 Herford
6:09,35		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002 Bad Blankenburg
6:17,67		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001 Gladbeck
6:27,1		Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000 Lemgo
7:06,5		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988 Herford
<b>2000 m</b>				
7:53,0		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2015 Schloß Neuhaus

Männer M 65**3000 m**

12:17,04	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.10.2013	Lemgo
12:36,64	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.06.2000	Bad Salzuflen
13:10,2	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
13:12,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:23,68	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.2002	Bad Blankenburg
13:39,5	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.06.1999	Melle
13:50,0	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
14:31,10	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
14:34,3	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
14:37,8	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2000	Lemgo
14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
14:58,7	Steggemann, Siegfried	30 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

**5000 m**

19:10,52	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	25.06.2006	Bad Oeynhausen
20:16,2	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.04.1995	Lemgo
21:36,32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
21:47,0	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	13.04.2002	Lemgo
22:04,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo
22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:38,3	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
22:53,1	Stiegmann, Willi	36 LG Lage-Detmold	21.04.2001	Lemgo
22:59,7	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	21.04.2013	Lemgo
23:17,6	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2001	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
24:05,57	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	17.05.2003	Lemgo
24:26,3	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.2000	Lemgo
24:53,72	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.2004	Lemgo
25:01,1	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.1994	Bad Salzuflen

**10000 m** 55:00,0 min (9)

38:12,24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	29.04.2006	Wenden
42:00,85	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	01.05.1995	Rheine
46:04,8	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
46:25,8	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	05.04.2003	Lemgo
48:11,56	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.04.2002	Kamen-Methler
48:26,5	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo
48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.2017	Minden
50:01,0	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	29.08.1990	Bad Salzuflen
51:10,1	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.04.2003	Lemgo

**5 km** 28:00 min

19:16	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
20:40	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004	Haltern-Sythen
20:29	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995	Vinsebeck
22:30	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
22:46	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:00	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016	Schieder
23:01	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007	Schieder
23:04	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012	Schieder
23:13	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012	München
23:29	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
23:35	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
23:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
23:45	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018	Schieder
23:46	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
23:49	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006	Schieder

Männer M 65

5 km		Fortsetzung	
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005 Schieder
24:12	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017 Delbrück
24:14	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013 Detmold
24:18	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008 Schieder
24:28	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003 Marienloh
24:28	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008 Paderborn
24:44	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000 Schieder
24:50	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013 Bad Oeynhaus
24:57	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017 Schieder
24:58	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	31.03.2018 Paderborn
25:09	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012 B.S.-Holzhausen
25:10	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999 Clarholz
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995 Schieder
25:31	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011 Schieder
25:39	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013 Schieder
25:21	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001 Schieder
25:23	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005 Schieder
26:04	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016 Delbrück-Bentfeld
26:10	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011 Paderborn
26:11	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994 Schieder
26:12	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013 Versmold-Oestw.
26:22	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989 Büren
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005 Schieder
26:31	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005 Detmold
26:32	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008 Schieder
26:45	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004 Detmold
26:45	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010 Schieder
26:56	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006 Schieder
27:01	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
27:31	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010 Bad Pyrmont
27:33	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013 Schieder
27:37	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007 Schieder
27:39	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016 Schloß Neuhaus
27:43	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017 Holzhausen
27:45	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009 Schieder
27:54	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008 Schieder
27:54	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017 Hannover
27:57	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012 Paderborn

**10 km** 57:00 min

38:32	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	15.04.2006 Paderborn
40:39	Braun, Ulrich	39 Endspurt OWL	28.03.2004 Haltern-Sythen
40:57	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	09.06.1995 Vinsebeck
45:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000 Schieder
45:32	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	27.10.2001 Schieder
45:59	Rubel, Joachim	50 Trias Schieder	29.10.2016 Schieder
46:02	Rottmann, Ernst	42 LG Lage-Detmold	27.10.2007 Schieder
46:08	Hommes, Freek	46 TSV Bösingfeld	28.10.2012 Schieder
46:54	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012 München
46:57	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988 Schieder
47:09	Drosdek, Manfred	37 LG Oerlinghausen	30.10.2004 Schieder
47:11	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002 Stukenbrock
47:30	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.2018 Schieder
47:37	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	28.10.2006 Schieder
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005 Schieder
48:17	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022 Lönigen
48:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.2017 Delbrück
48:27	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	17.08.2013 Detmold
48:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.10.2008 Schieder

Männer M 65

10 km	Fortsetzung			
48:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	04.07.2003	Marienloh
48:56	Borgmann, Ludger	LG Lippe-Süd	22.03.2008	Paderborn
49:28	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.2000	Schieder
49:39	Sörensen, Axel	48 TuS Leopoldshöhe	17.05.2013	Bad Oeynhaus
49:54	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2017	Schieder
50:17	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
50:20	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.1999	Clarholz
50:25	Schultz, Rainer	__ Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
51:02	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	29.10.2011	Schieder
51:17	Hoffmann, Fritz	49 TuS Brakelsiek	25.10.2013	Schieder
51:42	Allnoch, Horst	34 TuS Lügde	27.10.2001	Schieder
51:46	Hartmann, Werner	39 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
52:08	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
52:20	Golücke, Bernd	TuS Istrup	23.04.2011	Paderborn
52:22	Rothgänger, Paul	29 LC 92 Bad Salzuflen	29.10.1994	Schieder
52:23	Trierweiler, Dieter	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Versmold-Oestw.
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.10.2021	Schieder
52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
53:02	Wiersing, Erhard	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
53:03	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
53:29	Dähn, Egon	39 LC 92 Bad Salzuflen	28.08.2004	Detmold
53:30	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	30.10.2010	Schieder
53:52	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	28.10.2006	Schieder
54:11	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:06	Oehlerking, Ulrich	44 Phoenix Contact Blomberg	26.10.2013	Schieder
55:13	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
55:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	13.05.2016	Schloß Neuhaus
55:25	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
55:30	Kronshage, Hans	42 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
55:47	Voigt, Rainer	39 TV 1860 Detmold	25.10.2008	Schieder
55:48	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
55:54	Dopatka, Hans	VfL Lüerdissen	07.04.2012	Paderborn
56:26	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
56:30	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
56:31	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	14.04.2001	Paderborn
56:53	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	28.10.2006	Schieder

**15 km Straße**

100:00 min

64:19	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006	Herten-Bertlich
68:33	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002	Paderborn
70:00	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001	Verl
70:25	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
71:58	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018	Paderborn
72:06	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
72:25	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022	Löningen
74:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
76:08	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016	Paderborn
77:02	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
78:12	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
79:04	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
79:37	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
80:50	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
81:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
81:26	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
84:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld

Männer M 65

15 km	Fortsetzung		
85:22	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005 Holzhausen
86:39	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006 Verl
87:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019 München
88:50	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017 Berlin
89:01	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011 Holzhausen
89:05	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019 Hannover
90:06	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	31.07.2010 Bad Pyrmont
90:15	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991 Steinfurt
90:24	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017 Harsewinkel
94:04	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015 Frankfurt
94:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017 Harsewinkel
96:37	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019 Hannover
99:31	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014 Köln

**20 km Straße**

2:20:00 Std.

1:25:45	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006 Herten-Bertlich
1:31:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002 Paderborn
1:33:19	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001 Verl
1:33:53	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988 Schieder
1:35:58	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018 Paderborn
1:36:00	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	14.10.2012 München
1:36:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.2022 Köln
1:39:28	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004 Essen
1:41:30	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016 Paderborn
1:42:43	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013 Holzhausen
1:44:16	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016 Delbrück-Bentfeld
1:45:25	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989 Büren
1:46:09	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006 Verl
1:46:49	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999 Paderborn
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018 Gütersloh
1:48:49	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
1:51:12	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017 Hannover
1:52:52	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005 Holzhausen
1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015 Bentfeld
1:54:34	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006 Verl
1:56:48	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019 München
1:57:44	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011 Holzhausen
1:58:47	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019 Hannover
1:59:10	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	31.07.2010 Bad Pyrmont
1:59:24	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991 Steinfurt
2:00:32	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017 Harsewinkel
2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017 Harsewinkel
2:06:06	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015 Frankfurt
2:08:50	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019 Hannover
2:11:44	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014 Köln
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022 Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996 Berlin
2:19:51	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019 Hannover

**Halbmarathon**

2:30:00 Std.

1:30:27	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	26.03.2006 Herten-Bertlich
1:36:24	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	30.03.2002 Paderborn
1:38:26	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2001 Verl
1:39:01	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988 Schieder
1:41:13	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.2018 Paderborn
1:41:23	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011 Essen
1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.2022 Lönningen
1:44:55	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004 Essen
1:47:04	Brüggensmeier, Horst	51 Blomberger Nelkenläufer	26.03.2016 Paderborn



Männer M 65

## Halbmarathon

## Fortsetzung

1:48:20	Becker, Friedhelm	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:49:59	Thielke, Albert	50 TG Lage	20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
1:51:11	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
1:51:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	05.11.2006	Verl
1:52:40	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:54:50	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
1:57:39	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
1:59:03	Zobel, Konrad	37 < Bad Salzuflen >	24.09.2005	Holzhausen
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:00:51	Maass, Klaus	38 LG Oerlinghausen	05.11.2006	Verl
2:03:13	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:04:11	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	17.09.2011	Holzhausen
2:05:17	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:05:42	Oehlerking, Ulrich	44 LG Lippe-Süd	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:05:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:11:30	Bohnesteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:13:49	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:15:53	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:27:31	Bienert, Burkhardt	51 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:28:59	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
2:29:00	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	24.03.2002	Lissabon (P)

**25 km Straße**

## 3:10:00 Std.

1:57:19	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.10.1988	Schieder
2:02:42	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:04:20	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:04:29	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:10:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:11:44	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	19.03.1989	Büren
2:15:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:18:25	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
2:18:44	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:19:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:24:24	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:26:00	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
2:29:14	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:30:06	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:38:50	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
2:44:39	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:09:56	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:10:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin

**30 km Straße**

## 3:50:00 Std.

2:27:14	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:29:12	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:29:23	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
2:31:15	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
2:32:15	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
2:33:31	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
2:37:05	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:42:42	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:44:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
2:46:06	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover

Männer M 65

30 km	Fortsetzung			
2:53:17	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
2:55:12	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:00:03	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:06:57	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
3:09:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:12:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:33:43	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:40:55	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:45:16	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden

**35 km**

4:40:00 Std.

2:51:46	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
2:54:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
2:54:17	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:04:00	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:10:22	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:13:03	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:13:47	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:14:13	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:15:41	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:22:26	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
3:24:24	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:28:56	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
3:31:41	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:47:18	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
3:50:30	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
3:57:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:17:37	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:26:00	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
4:31:03	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden

**40 km**

5:30:00 Std.

3:16:18	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:19:52	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:20:08	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:30:43	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:39:05	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:41:29	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:41:34	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen
3:42:55	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:43:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
3:51:03	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
3:53:36	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
3:58:46	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:09:14	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:22:29	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
4:22:55	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:30:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:03:54	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:14:20	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:20:07	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:27:03	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen

**Marathon**

3:27:04	Schäfers, Fridolin	44 LG Lippe-Süd	09.10.2011	Essen
3:29:50	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.10.2004	Essen
3:30:06	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	10.10.2004	Essen
3:42:42	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:51:14	Schöne, Hans-Joachim	52 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:52:43	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	11.09.1988	Bremen

Männer M 65

## Marathon

Fortsetzung

3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Hannover
3:54:08	Saamen, Gerhard	35 LG Lippe-Süd	01.10.2000	Köln
3:55:54	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.09.2001	Berlin
4:03:43	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.2018	Herten-Bertlich
4:06:25	Hilker, Hansjörg	54 TV Lemgo	13.10.2019	München
4:11:52	Kupfer, Horst	27 LG Bad Salzuflen	21.03.1991	Steinfurt
4:25:50	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:37:53	Trierweiler, Dieter	TG Lage	14.09.2014	Köln
4:38:41	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	25.10.2015	Frankfurt
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.2022	Frankfurt
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:30:42	Nehls, Dieter	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
5:36:48	Hampe, Wilhelm	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2002	Minden
5:44:59	Jaschke, Herbert	TG Lage	05.10.2014	Bremen

**50 km**

6:00:49	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum
---------	------------------	------------------------	------------	----------

**100 km**

12:01:38	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	27.03.2004	Kienbaum
----------	------------------	------------------------	------------	----------

**Stundenlauf**

10.416	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
--------	--------------------	------------------------	------------	---------

**300 m Hürden**

54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2014	Lemgo
-------	------------------	----------------------------------	------------	-------

**Hochsprung**

1,24	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.08.2015	Lemgo
1,19	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
1,05	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1,03	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo
1,00	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Lemgo

**Weitsprung**

4,75*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
3,93	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
3,76	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
3,69	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	13.08.1989	Herford
3,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

**Dreisprung**

10,11	-0,4 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
-------	-----------------------	----------------------------------	------------	-----------------

Männer M 65**Kugelstoßen** 5,0 kg

11,72	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
11,16	Schröder, Erich	33 BSV Leese	29.09.2001	Lemgo
10,15	Karaczko, Günter	35 LC Lage	28.10.2001	Nammen
9,83	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	21.04.2013	Lemgo
8,94	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	29.06.2014	Lage
8,75	Nolte, Willi	28 TuS Humfeld	13.06.1993	Humfeld
8,53	Kuhlmann, Herbert	35 LG Lemgo	08.04.2000	Lemgo
8,35	Kramer, Josef	29 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
8,31	Müller, Werner	23 LG Lemgo	07.09.1988	Lemgo
7,95	Vosz, Heinrich	38 < Kirchheide >	30.09.2006	Lemgo
7,75	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuffen	29.09.2001	Lemgo
7,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
6,30	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	16.09.2018	Lage

**Diskuswerfen** 1,00 kg

47,45	Karaczko, Günter	35 LC Lage	07.10.2000	Osnabrück
41,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.10.2006	Twiste
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	28.04.2018	Porta-Nammen
28,75	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	12.05.2013	Blomberg
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuffen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	07.09.2014	Bad Salzuffen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuffen
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	13.09.2015	Bad Salzuffen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	07.09.2014	Bad Salzuffen
17,98	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	16.09.2018	Lage

**Hammerwerfen** 5,00 kg

38,79	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
36,19	Karaczko, Günter	35 LC Lage	29.09.2002	Nammen
19,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	17.09.2016	Porta-Nammen

**Hammerwerfen** 7,26 kg

34,17	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2005	Minden
-------	------------------	-----------------	------------	--------

**Speerwerfen** 600 g

33,64	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	03.06.1999	Bad Oeynhausen
31,81	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	24.05.2014	Lemgo
28,38	Mehlig, Hermann	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	24.05.2014	Lemgo
22,17	Herden, Immo	42 LG Lage-Detmold	10.06.2006	Lemgo
18,77	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	16.08.2015	Blomberg

**Gewichtwerfen**

15,04	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
8,90	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	17.09.2016	Porta-Nammen

**Dreikampf** (100 m – Weit – Kugel)

1639	681	Vosz, Heinrich	38 TSV Kirchheide	30.09.2006	Lemgo
------	-----	----------------	-------------------	------------	-------

(15,61\* – 3,93 – 7,95)

**Fünfkampf** (Weit – Diskus – 200 m – Speer – 1500 m)

3262		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	22.06.2014	Bad Oeynhausen
------	--	------------------	----------------------------------	------------	----------------

(4,75\* - 25,39 - 29,56\* - 22,49 - 5:38,30)

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

3851	2801	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.09.2005	Nammen
------	------	------------------	-----------------	------------	--------

(38,79 – 11,72 – 39,70 – 31,81 – 15,04)

2150		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	17.09.2016	Porta-Nammen
------	--	------------------	----------------------------------	------------	--------------

(19,38 - 8,08 - 23,82\* - 24,27 - 8,90)

**Männer M 70****100 m**

15,37	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2005	Lemgo
15,38	+0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
16,78	-0,4	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
16,84 *		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
17,33	+0,1	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo
17,1		Sohns, Kurt	20 TuS Brake	25.05.1991	Lemgo
17,19	+1,0	Schröder, Erich	33 BSV Leese	30.09.2006	Lemgo
17,99	+0,2	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
20,41	+0,1	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	19.08.2001	Lemgo
24,49	+1,5	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

**200 m**

31,16	+0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
32,09	+1,7	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
34,05	+0,5	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	17.06.1998	Lemgo
38,53	+0,0	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
39,57	+1,3	Böhmer, Robert	30 TSG Hohenhausen	19.08.2001	Lemgo

**400 m**

70,03		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
73,54		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
75,58		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
86,71		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	22.06.2000	Bielefeld

**800 m**

2:48,14		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2018	Borgholzhausen
2:59,16		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2005	Ahlen

**1000 m**

3:42,28		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
4:01:09		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2005	Lemgo

**1500 m**

6:00,46		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2018	Zella-Mehlis
6:03,62		Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	01.08.1998	Minden
6:17,67		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	14.06.2001	Gladbeck
6:30,00		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	06.09.1992	Halle/Saale
6:33,41		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.07.2005	Vaterstetten
6:41,64		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7:06,5		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	28.08.1988	Herford

**3000 m**

13:12,0		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
13:34,29		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2018	Minden
14:38,7		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	16.09.1992	Bad Salzuflen
14:39,2		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	16.09.1988	Bad Salzuflen
14:45,2		Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:14,80		Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
15:33,15		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.09.2006	Lemgo

**10000 m**

45:54,20		Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	05.05.2000	Borgholzhausen
46:04,8		Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.08.1984	Bad Salzuflen
49:05,40		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.08.2006	Aachen
51:45,03		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.2005	Solingen
54:05,6		Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	02.09.1992	Bad Salzuflen
55:20,68		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.08.2019	Minden

Männer M 70**5000 m**

22:06,0	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	12.09.1984	Melle
22:06,1	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	08.04.2000	Lemgo
22:32,7	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
23:27,2	Skodlerrak, Norman	23 TuS Lügde	22.04.1995	Lemgo
23:45,64	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	28.08.1993	Minden
23:56,13	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	26.09.1992	Brackwede
24:11,29	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.07.2005	Vaterstetten
24:45,08	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2021	Bielefeld
25:24,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.08.2005	Melle
26:56,40	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.06.2006	Lemgo

**5 km**

35:00 min

20:44	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
22:24	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
23:40	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
23:51	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.2005	Delbrück
23:55	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
24:16	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
24:39	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
25:12	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
25:17	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
25:42	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.12.2005	Wiedenbrück
25:57	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2017	Stukenbrock
25:58	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
26:21	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
26:23	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
26:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
27:14	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
27:31	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
27:39	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	30.10.1993	Schieder
27:43	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
28:15	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
28:40	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
29:13	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
29:13	Steeegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
29:14	Schäfer, Gerhard	47 TG Lage	03.07.2019	Lage
29:35	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
29:36	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:40	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
29:47	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
29:56	Steeegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2016	Holzhausen
30:06	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
30:12	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
30:14	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen.
30:18	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
30:18	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
30:29	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
30:34	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
30:57	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
31:00	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
31:13	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
31:19	Flake, Fritz	43 SV Diestelbruch-Mosebeck	14.09.2013	Holzhausen
31:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
32:03	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
32:13	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
32:37	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
33:17	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
34:39	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn

Männer M 70**5 km Mannschaft**

81:47	LC 92 Bad Salzuflen		22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 25:48 - Pelz, Maximilian 25:58 - Lonzer, Heinz 30:01			
83:17	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 29:36 – Schäfers, Heinrich 29:52 – Tegt, Heinrich 33:49			

**10 km**

80:00 min

41:24	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	10.06.2011	Oelde
44:48	Jughardt, Horst	30 LG Lage-Detmold	18.03.2000	Salzkotten
47:20	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
47:42	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.2005	Delbrück
47:50	Möller, Helmut	34 < Blomberg >	29.10.2005	Schieder
49:06	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
50:24	Skodlerrak, Normann	23 TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
50:33	Maiwald, Helmut	21 < Detmold >	28.10.1995	Schieder
51:24	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.12.2005	Wiedenbrück
51:53	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2017	Stukenbrock
51:56	Pelz, Maximilian	38 LC 92 Bad Salzuflen	22.03.2008	Paderborn
52:25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.10.2021	Schieder
52:42	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	B.S.-Holzhausen
52:45	Clemens, Hans-Georg	39 LG Lippe-Süd	29.10.2011	Schieder
52:47	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
54:27	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	24.10.2015	Schieder
55:02	Köstering, Ernst-August	37 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
55:18	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	30.10.1993	Schieder
55:25	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2007	Paderborn
56:29	Schmidt von Happe, Manfred	43 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
57:20	Ridderbusch, Horst	45 TSV Bösingfeld	20.09.2015	Stukenbrock
58:26	Steeegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
58:26	Thielke, Albert	50 TG Lage	23.10.2021	Schieder
59:09	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	22.05.2015	Bad Oeynhaus
59:12	Voigt, Rainer	39 Detmolder TV 1860	30.10.2010	Schieder
59:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
59:33	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
59:52	Steeegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	10.09.2016	Holzhausen
60:11	Gedeon, Siegmund	48 LG Lemgo	26.10.2019	Schieder
60:23	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
60:28	Oehlerking, Ulrich	LG Lippe-Süd	19.04.2015	Hannover
60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen.
60:35	Stefani, Hellmut	42 LG Oerlinghausen	28.10.2012	Schieder
60:36	Ploeger, Walter	30 TuS Leopoldshöhe	21.09.2003	Stukenbrock
61:07	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	10.05.2018	Schloß Neuhaus
61:53	Winter, Erich	32 LG Lage-Detmold	09.05.2003	Schloß Neuhaus
61:59	Schubert, Klaus	41 TuS Eichholz-Remminghausen	26.10.2013	Schieder
62:25	Römer, Horst	49 ASG Lippe	23.10.2021	Schieder
63:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:25	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
65:04	Brinkmann, Friedhelm	48 Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
65:14	Müller, Karlheinz	Currimus Schlangen	07.04.2012	Paderborn
66:33	Tegt, Heinrich	39 < Schieder >	31.10.2009	Schieder
69:17	Giehler, Wilfried	41 LG Lippe-Süd	23.04.2011	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
75:19	Rietz, Werner	37 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
79:40	Jungnitsch, Hubert	34 LC 92 Bad Salzuflen	30.10.2004	Schieder

**10 km Mannschaft**

2:43:32	LC 92 Bad Salzuflen		22.03.2008	Paderborn
	Saamen, Gerhard 51:35 - Pelz, Maximilian 51:56 - Lonzer, Heinz 60:01			
3:05:32	LG Lippe-Süd		30.10.2010	Schieder
	Capelle, Heiner 59:12 – Schäfers, Heinrich 59:43 – Tegt, Heinrich 66:37			

Männer M 70**15 km Straße**

1:08:13	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:13:14	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:13:39	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:15:58	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:21:11	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
1:21:22	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:24:59	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:27:48	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:29:14	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:30:41	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
1:34:31	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
1:36:37	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:40:06	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
1:42:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
1:43:23	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
1:48:03	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**20 km Straße**

1:30:57	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:37:39	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:38:11	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:41:17	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:47:17	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
1:48:29	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:53:18	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
1:56:06	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
1:58:59	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:59:58	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:06:01	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:08:50	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:13:28	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:15:31	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:17:51	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:23:07	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**Halbmarathon**

1:35:56	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	22.05.2011	Menden
1:43:00	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:43:34	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
1:46:50	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.11.2005	Verl
1:53:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.04.2010	Paderborn
1:54:26	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.2018	Gütersloh
1:59:31	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	29.05.2015	Bentfeld
2:02:28	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:05:30	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:06:32	Zwinge, Wilfried	22 LG Bad Salzuflen	08.05.1993	Kandel
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.2017	Harsewinkel
2:15:53	Becker, Friedhelm	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:20:47	Römer, Horst	49 ASG Lippe	02.10.2022	Bremen
2:22:56	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
2:25:24	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	03.06.2018	Salzkotten
2:30:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen



Männer M 70**25 km Straße**

2:08:41	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:18:52	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:20:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
2:25:07	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
2:30:09	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:35:03	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:06:16	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
3:09:58	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**30 km Straße**

2:34:25	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
2:46:38	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
2:48:11	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
2:54:08	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:00:18	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:06:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:18:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:42:57	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
3:45:14	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

**35 km Straße**

3:00:09	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:14:25	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:16:13	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:23:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:32:04	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
3:32:46	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
3:52:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:20:55	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
4:24:54	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

**40 km Straße**

3:25:53	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:37:11	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:39:14	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
3:47:11	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
3:58:05	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:03:55	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:20:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:55:48	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen
5:02:40	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin

**Marathon**

3:37:10	Schäfers, Friedolin	44 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München
3:54:22	Capelle, Heinrich	35 LG Lippe-Süd	14.10.2007	Essen
3:56:32	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	08.05.2005	Regensburg
4:04:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.10.2006	Essen
4:18:19	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
4:21:41	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Bielefeld
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:17:57	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	16.09.2018	Berlin
5:20:34	Voß, Heinrich	38 LG Lemgo	12.10.2008	Essen

**80 m Hürden**

16,60	-0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.2019	Blomberg
-------	------	------------------	----------------------------------	------------	----------

**300 m Hürden**

55,38		Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
-------	--	------------------	----------------------------------	------------	-----------------

Männer M 70**Hochsprung**

1,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
1,05	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
1,03	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	13.09.2002	Lemgo

**Weitsprung**

4,28*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2018	Gladbeck
4,14	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
3,76	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
3,76	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
3,27*	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen
2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo

**Dreisprung**

9,25*	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach
Mit Rückenwindunterstützung:				
9,27w	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.2018	Mönchengladbach

**Kugelstoßen** - 4,00 kg -

12,15	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	04.07.2010	Kevelaer
11,29	Schröder, Erich	33 BSV Leese	27.09.2003	Lemgo
10,55	Karaczko, Günter	35 LC Lage	25.06.2006	Bad Oeynhausen
10,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06.2019	Oberaden
9,76	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.06.2020	Porta-Nammen
9,49	Brand, Klaus	49 LG Lippe-Süd	20.06.2019	Lemgo
9,00	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
8,41	Stock, Günter	33 LG Bad Salzuflen	09.10.2004	Bad Salzuflen
8,19	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	30.09.2000	Lemgo
8,00	Zimmermann, Helmut	22 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
7,91	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2005	Lemgo
7,70	Römer, Horst	49 ASG Lippe	11.09.2022	Lage
7,58	Müller, Werner	23 LG Lemgo	29.06.1996	Lemgo
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,41	Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
7,07	Sohns, Kurt	20 LG Lemgo	29.09.1990	Lemgo
5,84	Schima, Manfred	52 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.2022	Lage

**Diskuswerfen** - 1,00 kg -

42,03	Karaczko, Günter	35 LC Lage	11.09.2005	Palenberg
37,84	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	02.07.2010	Kevelaer
29,97	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen
26,48	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
28,12	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.05.2013	Bad Salzuflen
25,81	Gomann, Reinhard	44 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
24,94	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
24,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.2017	Geseke
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen** - 4,00 kg -

39,02	Karaczko, Günter	35 LC Lage	22.09.2007	Nammen
38,38	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	25.07.2010	Paderborn
23,85	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2017	Dissen
23,07	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.2018	Porta-Nammen

**Gewichtwerfen** - 7,26 kg -

11,52	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
8,97	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta Westfalica

Männer M 70**Speerwerfen** - 500 g -

30,58	Koch, Peter	42 LG Lemgo	01.09.2013	Lemgo
28,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	07.07.2017	Telgte
28,28	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzufen
28,28	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	22.04.2012	Sarstedt
26,92	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	19.05.2019	Blomberg

**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

1883	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	10.07.2020	Blomberg
	(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89)			
1794	656 Stock, Günter	53 LG Bad Salzufen	09.10.2004	Bad Salzufen
	(16,78* - 4,14 - 8,41)			
1773	650 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	24.09.2005	Lemgo
	(15,63* - 3,76 - 7,91)			
1424	499 Kuhlmann, Herbert	35 VfL Lieme	24.09.2005	Lemgo
	(17,99* - 3,76 - 7,41)			
374	50 Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
	(21,33* - 2,86 - o.g.V.)			

**Deutscher Fünfkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)

2980	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	10.07.2020	Blomberg
	(16,12 (+0,2) - 4,13 (+0,3) - 8,89 - 1,17 - 76,14)			
1798	446 Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	27.09.2008	Lemgo
	(16,48 +0,0 - 3,19 +0,0 - 6,80 - o.g.V. - 79,56)			

**Fünfkampf** (Weit - Diskus - 200 m - Speer - 1500 m)

3323	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.07.2018	Zella-Mehlis
	(4,25* - 25,25 - 31,16* - 23,96 - 6:00,46)			

**Zehnkampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Hochsprung - 400 m)

4744	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	10./11.07.2020	Blomberg
	(16,12* - 4,13* - 8,89 - 1,17 - 76,14 / 22,53* - 24,23 - o.g.V. - 24,80 - 6:39,24)			

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

2444	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	06.07.2019	Porta Westfalica
	(21,91 - 8,97 - 9,16 - 26,45 - 24,91)			
2323	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	06.04.2019	Dissen
	(17,11 - 7,37 - 9,52 - 28,88 - 25,04)			

**Männer M 75****100 m**

16,84 *	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	19.08.1995	Minden
16,97 +0,3	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	18.07.2010	Telgte
20,52 -0,7	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	28.05.2004	Lemgo

**200 m**

35,42 +0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	18.06.2010	Bad Salzufen
41,40 -0,3	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	06.06.2003	Lemgo

**400 m**

73,84	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	04.08.2010	Minden
-------	---------------	-----------------------	------------	--------

**800 m**

3:29,8	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzufen	08.05.2011	Höxter
--------	---------------	-----------------------	------------	--------

**1500 m**

7:01,85	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzufen	13.05.2010	Minden
---------	-----------------	-----------------------	------------	--------

Männer M 75**3000 m**

14:45,2	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
15:08,7	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
15:14,80	Schäfers, Friedel	44 LG Lippe-Süd	26.06.2019	Bad Salzuflen

**5000 m**

24:44,09	Räke, Arnold	19 LG Lippe-Süd	27.08.1994	Lübeck
25:54,66	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.05.2010	Minden
25:56,17	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	02.09.1989	Scheeßel
26:50,10	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	30.07.2011	Minden

**10000 m**

55:16,2	Schmale, Artur	14 LG Bad Salzuflen	07.04.1990	Bad Salzuflen
56:12,53	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	02.07.2010	Kevelaer

**5 km Straße**

40:00 min

23:17	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
26:08	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
26:22	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2010	Delbrück
28:48	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
29:09	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
29:29	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	03.12.2010	Wiedenbrück
29:40	Hartwig, Karl-Heinz	32 Mikes Sport Shop Lemgo	29.05.2009	Delbrück-Bentfeld
29:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
30:17	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen
30:57	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
31:43	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
31:14	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
32:56	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
34:51	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
35:39	Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
36:19	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
37:03	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
39:04	Effnert, Klaus	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
44:04	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen/Sylbach	27.05.2011	Delbrück-Bentfeld

**10 km Straße**

46:34	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.2017	Oelde
52:16	Meiwald, Helmut	21 < Detmold >	26.10.1996	Schieder
52:43	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2010	Delbrück
57:36	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
58:18	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	13.05.2011	Schloß Neuhaus
59:36	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	04.12.2010	Wiedenbrück
59:43	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	30.10.2010	Schieder
60:33	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	Holzhausen
61:53	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	13.05.2022	Schloß Neuhaus
63:26	Clemens, Hans-Georg	39 TuS RW Schieder	24.10.2015	Schieder
63:42	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	29.10.2011	Schieder
64:27	Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	26.10.2019	Schieder
65:52	Vogt, Rainer	39	25.10.2014	Schieder
69:42	Schubert, Klaus	41 Detmolder SV	27.10.2018	Schieder
72:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.2017	Paderborn
74:06	Wendt, Horst	37 TuS Helpup	14.09.2013	Holzhausen
87:18	Kroll, Wolfgang	36 TSG Holzhausen-Sylbach	29.10.2011	Schieder
87:28	Steffen, Gerhard	34 CVJM Lemgo	28.10.2012	Schieder

Männer M 75**15 km Straße**

1:15:00	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
1:31:10	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
1:33:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
1:33:15	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
1:41:39	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**20 km Straße**

1:40:00	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:01:33	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:04:13	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:04:20	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:15:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**Halbmarathon**

1:45:28	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2018	Hannover
2:08:13	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.2014	Salzkotten
2:11:01	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	03.04.2010	Paderborn
2:11:09	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	29.04.2012	Messina (I)
2:22:57	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin

**25 km Straße**

2:38:52	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
2:49:22	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:09:37	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

**30 km Straße**

3:10:39	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
3:18:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:47:32	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

**35 km Straße**

3:42:25	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
3:52:07	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:25:27	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

**40 km Straße**

4:14:12	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
4:20:59	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:03:23	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

**Marathon**

4:28:08	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	10.10.2010	Essen
4:45:51	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
5:20:01	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.2017	Springe

**Weitsprung**

2,86	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
------	--------------------	-------------	------------	-------

**Kugelstoßen - 4,00 kg -**

10,48	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.08.2020	Lovosice (CZ)
10,13	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
7,56	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,24	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold
6,63	Kreinjobst, Werner	28 LG Lemgo	14.09.2003	Lemgo

Männer M 75**Diskuswerfen** - 1,00 kg -

36,36	Karaczko, Günter	35 LC Lage	30.07.2010	Twiste
30,56	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	19.06.2014	Lemgo
24,51	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.2021	Bergkamen
19,85	Schäfer, Karl-Heinz	39 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden
19,07	Herksträter, Helmuth	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen

**Hammerwerfen** - 4,00 kg -

33,17	Karaczko, Günter	35 LC Lage	03.07.2010	Kevelaer
29,12	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.04.2016	Paderborn
21,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.2022	Porta-Nammen

**Speerwerfen** - 500 g -

24,60	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
24,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.05.2017	Lemgo

**Gewichtwerfen** - 7,26 kg -

11,52	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.07.2020	Dissen
-------	-----------------	----------------------------------	------------	--------

**Dreikampf** (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen)

516	50	Kreinjobst, Werner	35 LG Lemgo	24.09.2005	Lemgo
(21,33* - 2,86 - o.g.V.)					

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer - Kugelstoßen - Diskuswerfen - Speerwerfen - Gewichtwerfen)

2638	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.07.2020	Osnabrück
(17,18 - 9,13 - 10,09 - 22,94 - 24,60)				

Männer M 80**100 m**

19,71	-0,9	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
-------	------	---------------	------------------------	------------	---------------

**200 m**

43,45	+0,0	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
-------	------	---------------	------------------------	------------	---------------

**400 m**

125,58		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Lüdenscheid
--------	--	---------------	------------------------	------------	-------------

**5000 m**

32:15,49		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	20.07.2018	Minden
----------	--	-----------------	------------------------	------------	--------

**10000 m**

63:04,72		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.07.2017	Aarhus (DK)
----------	--	-----------------	------------------------	------------	-------------

**5 km Straße** 50:00 min

25:10		Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
29:27		Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
29:49		Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
30:10		Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	07.04.2012	Paderborn
31:37		Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
32:15		Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
36:11		Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
36:46		Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder
42:17		Lonzer, Heinz	35 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
42:48		Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	26.03.2016	Paderborn

Männer M 80**10 km Straße**

50:20	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.10.2021	Uelzen
58:54	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	06.09.2015	Bad Liebenzell
59:38	Capelle, Heiner	35 LG Lippe-Süd	04.04.2015	Paderborn
63:14	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
64:30	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.03.2014	Salzkotten
69:09	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	28.10.2012	Schieder
72:21	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
73:31	Voß, Heinrich	38 TV Lemgo	27.10.2018	Schieder

**15 km Straße**

1:40:26	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
1:48:32	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**20 km Straße**

2:13:55	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:24:42	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**Halbmarathon**

2:21:15	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	19.04.2014	Paderborn
2:32:38	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin

**25 km Straße**

3:00:52	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:01:10	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

**30 km Straße**

3:37:02	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:37:24	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

**35 km Straße**

4:13:12	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:13:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

**40 km Straße**

4:49:23	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:49:53	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

**Marathon**

5:05:15	Blümchen, Heinrich	18 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
5:05:46	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	12.10.2014	München

**Kugelstoßen** - 3,00 kg -

10,02	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.09.2019	Bielefeld
8,70	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.04.2014	Lemgo
8,58	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2022	Lage
7,18	Strongies, Fritz	04 TV 1860 Detmold	07.09.1985	Detmold

**Diskuswerfen** 1,0 kg

28,87	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	14.04.2019	Höxter
19,68	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.08.2014	Minden

**Hammerwerfen** 3,0 kg

31,88	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
19,82	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

**Speerwerfen** 400 g

25,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
19,13	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen

Männer M 80**Gewichtwerfen** 5,45 kg

11,64	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta Westfalica
7,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.07.2021	Porta-Nammen

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

3696	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	10.08.2019	Zella-Mehlis
		(31,88 - 9,79 - 27,60 - 24,45 - 10,72)		
2272	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis
		(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)		

Männer M 85**5 km Straße** 60:00 min

44:41	Hartwig, Karl-Heinz	32 < Lemgo >	09.09.2017	Holzhausen
-------	---------------------	--------------	------------	------------

**Kugelstoßen** - 3,00 kg -

7,45	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis
------	-----------------	----------------------------------	------------	--------------

**Diskuswerfen** 1,0 kg

16,80	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.2019	Porta-Nammen
-------	-----------------	----------------------------------	------------	--------------

**Hammerwerfen** 3,0 kg

19,82	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen
-------	-----------------	----------------------------------	------------	--------------

**Speerwerfen** 400 g

19,13	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.2020	Porta-Nammen
-------	-----------------	----------------------------------	------------	--------------

**Gewichtwerfen** 5,45 kg

7,76	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.07.2021	Porta-Nammen
------	-----------------	----------------------------------	------------	--------------

**Werfer-Fünfkampf** (Hammer - Kugelstoßen – Diskuswerfen – Speerwerfen - Gewichtwerfen)

2638	Denecke, Dieter	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.2019	Zella-Mehlis
		(19,37 - 7,48 - 7,45 - 16,80 - 17,98)		