

Ewige Lippische Seniorenbestenliste

Frauen W 30

30 m fliegend

3,81	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
3,98	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,25	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,32	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

100 m 15,0 sec (17)

13,05	+1,6	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold	19.06.2004	Kevelaer
13,15	+0,0	Sander, Manuela	66 LG Lage-Detmold	24.05.1998	Lage
13,5		Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo
13,86	+0,4	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
13,92	-0,6	Schmidt, Susanne	67 LG Lage-Detmold	21.07.1999	Minden
14,20	+0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.05.2014	Brackwede
14,0		Mischke, Doris	57 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
14,0		Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
14,39	+1,5	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.2016	Osnabr.-Gretesch
14,3		Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	31.07.1997	Lage
14,62	+0,4	Müller, Stephanie	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.05.2014	Brackwede
14,67	+0,0	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
14,93	+1,5	Wamser, Kerstin	70 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
14,95	+2,0	Heller, Heike	64 TuS Langenholzhausen	29.06.1996	Lemgo
14,99	+0,3	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
15,07	+0,1	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
15,23	-1,0	Santos, Carla	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage

150 m

22,58	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
22,90	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
23,90	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
24,48	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m 36,0 sec (9)

26,80	+1,6	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Bad Salzuflen
28,53	-0,8	Schmidt, Susanne	67 LG Lage-Detmold	27.08.1999	Menden
29,56	-0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
30,21	+0,2	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
31,12	-0,8	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.05.2016	Blomberg
31,55	+1,2	Müller, Stephanie	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2014	Bad Salzuflen
31,60	+1,0	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
31,7		Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.1990	Herford
35,98	-0,0	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg

300 m

54,16	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,75	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,93	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m

66,55	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
68,85	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2017	Bad Oeynhausen
70,00	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo
82,34	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

Frauen W 30

800 m	3:00,0 min (11)			
2:23,74	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
2:24,86	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
2:26,12	Quest-Altrogge, Katjana	66 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
2:34,13	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1996	Rheine
2:40,36	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.2016	Leinefelde
2:44,83	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	11.05.1986	Lage
2:45,8	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	09.06.1993	Höxter
2:53,78	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
2:55,3	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	20.07.1991	Bad Salzuflen
2:55,88	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
2:56,74	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2016	Essen
1000 m				
3:16,18	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	6:00,0 min (14)			
4:52,48	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
5:02,24	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
5:05,5	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	04.05.1988	Lemgo
5:24,0	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:37,7	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	04.05.1988	Lemgo
5:38,5	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:38,95	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2021	Baunatal
5:42,0	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo
5:44,2	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:45,2	Pankoke, Brigitte	49 LfG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß Holte
5:46,8	Wille, Monika	57 LfG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß Holte
5:48,4	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo
5:58,2	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
2000 m	9:00,0 min (5)			
7:00,8	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
7:38,0	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
7:42,2	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
8:24,1	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	29.08.1982	Dörentrup
8:37,0	Hamann, Helga	49 LfG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
3000 m	14:00,0 min			
10:31,88	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	29.05.2005	Ahlen
10:45,14	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	17.04.1988	Warstein
11:43,4	Wille, Monika	57 LfG Oerlinghausen	15.09.1988	Oerlinghausen
11:45,10	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
11:46,3	Voigt, Heidrun	42 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
11:47,46	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
11:48,07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
11:48,6	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
11:54,3	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	08.05.1991	Lemgo
12:00,6	Hainke, Britta	68 LC Lage	18.09.2004	Lemgo
12:01,40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.1999	Lage
12:01,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
12:10,7	Reinke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	19.09.1981	Bad Meinberg
12:15,9	Klauck, Annemarie	38 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:16,05	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:22,1	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
12:25,0	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:31,80	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:37,0	Schriegel, Siglinde	58 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
13:02,5	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
13:17,6	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg

Frauen W 30

3000 m	Fortsetzung			
13:19,6	Zauner, Bertraud	52 LG Lippe-Süd	19.09.1990	Blomberg
13:19,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	16.09.1992	Bad Salzuflen
13:23,6	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
13:24,5	Körner, Ursula	53 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
13:25,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	06.05.1992	Blomberg
13:36,1	Giesecking, Inge	39 LG Bad Salzuflen	06.08.1982	Nammen
13:36,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	26.08.1979	Bad Salzuflen
13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
13:40,07	Wojtke, Helga	50 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
13:42,5	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	05.09.1987	Lemgo
13:52,1	Ebers, Sonja	55 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Horn-Bad Meinbg.
13:56,6	Keller, Barbara	51 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
13:57,6	Niederkrone, Bärbel	55 LG Lippe-Süd	04.10.1989	Horn
13:59,5	Hoffmann, Marion	55 LG Bad Salzuflen	22.09.1993	Bad Salzuflen
5000 m	23:30,0 min			
17:22,4	Zelemkova, Lucie	74 LG Lemgo	21.04.2007	Lemgo
17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage
18:11,2	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	30.09.1990	Herford
18:12,8	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
18:19,31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	27.08.1995	Wetzlar
18:58,54	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	11.07.2007	Minden
19:12,4	Niederbracht, Christine	66 TSV Bösingfeld	30.09.1983	Detmold
19:30,32	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	29.06.2001	Bad Salzuflen
19:42,59	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	14.08.2009	Borgholzhausen
19:43,2	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
19:55,9	Albert, Heike	62 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
19:59,3	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	06.06.1984	Detmold
20:02,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
20:10,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982	Horn
20:11,3	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	20.07.1991	Bad Salzuflen
20:27,01	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	25.04.2009	Bergisch Gladbach
20:27,27	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:30,6	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	09.07.1986	Bad Meinberg
20:33,8	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	16.09.1993	Bad Salzuflen
20:35,21	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	13.08.2010	Borgholzhausen
21:03,9	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.09.1984	Detmold
21:26,4	Hainke, Britta	68 LG Lage-Detmold	20.05.2002	Bad Oeynhaus
21:50,2	Hille, Anja	64 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
21:56,7	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
22:00,0	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.05.1990	Lemgo
22:01,1	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	23.09.1987	Bad Meinberg
22:34,1	Kleinschmidt, Gabi	67 LG Bad Salzuflen	24.04.2010	Lemgo
22:57,4	Reinecke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	18.09.1985	Bad Meinberg
23:01,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:05,3	Säfken, Michaela	TSV Bösingfeld	30.09.1983	Detmold
23:06,0	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
23:08,02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
23:11,1	Giese, Karin	63 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
23:11,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993	Bad Salzuflen
23:22,8	Heller, Heike	64 TuS Langenholzhausen	13.04.1996	Lemgo
23:25,3	Ebers, Sonja	55 LG Lippe-Süd	07.09.1995	Horn-Bad Meinbg.
23:28,07	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen

Frauen W 30**10000 m**

55:00,0 min (17)

36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
37:13,0	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	18.05.1988	Melle
38:13,2	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzufen	27.07.1989	Minden-Haddenh.
41:12,8	Albert, Heike	62 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
41:13,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
42:25,6	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:59,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	14.08.1982	Bad Salzufen
43:18,1	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufen
43:54,1	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	11.08.1984	Bad Salzufen
44:05,6	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
44:37,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
46:01,4	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
46:30,5	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
47:03,2	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.08.1995	Minden
48:52,6	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	04.09.2002	Melle
49:07,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	12.09.1979	Minden

5 km

22:30 min

18:03	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
18:08	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
18:17	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
19:11	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
19:25	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
19:26	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	19.08.1995	Bönen
19:50	Böke (Giese), Bettina	59 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
19:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
19:57	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
19:57	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Osterw.
20:03	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
20:15	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
20:21	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
20:27	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	07.10.2018	Köln
20:33	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	10.10.1998	Haltern-Sythen
20:39	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
20:49	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	27.10.2007	Schieder
20:50	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzufen	22.08.2009	Berlin
20:53	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
20:55	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:58	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
21:05	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
21:08	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
21:09	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzufen	27.03.1988	Waldbreitbach
21:13	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
21:14	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
21:19	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
21:26	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
21:29	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
21:30	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
21:40	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2003	Stukenbrock
21:43	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
21:44	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	29.09.2001	Holzhausen
21:55	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
21:56	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
21:56	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
21:58	Rodewald, Nicole	71 LG Lippe-Süd	20.09.2002	Delbrück
22:01	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	27.10.1990	Schieder
22:02	Schnitzerling, Margr.	60 LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
22:05	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
22:06	Jüngling, Tanja	75 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:06	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.2019	Wiedenbrück

Frauen W 30

5 km		Fortsetzung		
22:07	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
22:08	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	30.10.2010	Schieder
22:11	Hille, Anja	64 LG Oerlinghausen	29.10.1994	Schieder
22:11	Strotmeier, Monika	80 LG Oerlinghausen	27.05.2011	Bentfeld
22:11	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
22:12	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
22:13	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
22:15	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
22:19	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder
22:21	Hainke, Britta	68 LC Lage	07.08.2004	Bad Driburg
22:24	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
22:28	Vösgen, Jutta	62 LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
22:28	Chaintoutis, Stephanie	69 LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder

5 km Mannschaft 75:00 Std.

58:48	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
	Krull, Silvia 18:41 – Quest-Altrogge, Katjana 19:43 – Büschemann, Bärbel 20:24		
64:31	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Aron, Silke 19:25 – Hüls, Annette 21:05 – Körner-Downes, Monika 24:01		
66:39	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Tegt, I. 20:55 – Schröder, I. 22:07 – Zauner, B. 23:37		
67:23	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Franke-Giese, B. 22:27 – Rodewald, N. 22:28 – Chaintoutis, S. 22:28		
67:37	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Horstmann, I. 20:39 – Nolte, A. 23:27 – Schmalsch, B. 23:30		
69:14	TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
	Albert, H. 19:57 – Kiss, G. 24:18 – Köhler, S. 24:59		
70:11	LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
	Schnitzerling, M. 22:02 – Vösgen, J. 22:28 – Fröhleke-Billerbeck 25:41		
70:26	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
	Strotmeier, Monika 23:15 - Stalmanis, Claudia 23:23 - Friebe, Julia 23:48		
70:40	LC 92 Bad Salzuflen	07.10.2000	Holzhausen
	Drave, Renate 22:16 – Elsner, Heike 23:25 - Rottschäfer, Gerhild 24:59		
71:34	LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
	Lerwe, Janet 22:32 - Köneke, Antje 23:58 - Lerwe, Antje 25:04		
72:35	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Brockmann, Petra 22:14 – Stelter, Regina 24:59 – Niemann, Gudula 25:22		
74:33	LG Oerlinghausen	31.10.1998	Schieder
	Suchy-Ponick, Ulrike 24:28 - Hamm; Carola 24:39 – Zajkiewicz, Petra 25:26		
74:39	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn
	Krull, Silvia 20:56 - Körner-Downes, Monika 26:50 - Funke, Sybille 26:53		
74:39	TV Lemgo	26.10.2013	Schieder
	Stille, Heike 22:56 - Rehme, Peggy 24:45 – Tegeler, Martina 26:58		

10 km 46:00 min

36:05	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	20.09.2008	Wegberg
36:15	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
36:33	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
38:22	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
38:50	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
39:02	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	19.08.1995	Bönen
39:39	Böke (Giese), Bettina	59 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
39:52	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
39:53	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
39:54	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
40:29	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
40:42	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
40:45	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
40:53	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
41:05	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	10.10.1998	Haltern-Sythen
41:18	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
41:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	27.10.2007	Schieder
41:40	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	22.08.2009	Berlin

Frauen W 30

10 km	Fortsetzung		
41:45	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005 Detmold
41:49	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991 Paderborn
41:56	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003 Schieder
42:09	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	28.10.2006 Schieder
42:15	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994 Schieder
42:18	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzuflen	27.03.1988 Waldbreitbach
42:26	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004 Gütersloh
42:27	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994 Schieder
42:37	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	25.10.1986 Schieder
42:51	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002 Wiedenbrück
42:58	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1996 Schieder
43:00	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015 Paderborn
43:19	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003 Stukenbrock
43:26	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997 Steinheim
43:28	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001 Holzhausen
43:50	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998 Paderborn
43:51	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982 Hamm
43:52	Brömelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986 Paderborn
43:55	Rodewald, Nicole	71 LG Lippe-Süd	20.09.2002 Delbrück
44:02	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	27.10.1990 Schieder
44:04	Schnitzerling, Margr.	60 LG Lippe-Süd	30.10.1999 Schieder
44:10	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984 Rodenbach
44:14	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991 Paderborn
44:15	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	30.10.2010 Schieder
44:22	Hille, Anja	64 LG Oerlinghausen	29.10.1994 Schieder
44:22	Strotmeier, Monika	80 LG Oerlinghausen	27.05.2011 Bentfeld
44:22	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	19.03.2011 Salzkotten
44:24	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985 Schieder
44:26	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	26.10.1991 Schieder
44:30	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003 Holzhausen
44:38	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006 Schieder
44:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.2019 Wiedenbrück
44:41	Hainke, Britta	68 LC Lage	07.08.2004 Bad Driburg
44:48	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001 Stukenbrock
44:55	Chaintoutis, Stephanie	69 LG Lippe-Süd	27.10.2001 Schieder
44:56	Vösgen, Jutta	62 LG Lippe-Süd	30.10.1999 Schieder
45:01	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984 Waldniel
45:14	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	18.06.2022 Borgholzhausen
45:15	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015 Wiedenbrück
45:19	Bruhn, Heike-J.	58 LG Lippe-Süd	28.10.1989 Schieder
45:24	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001 Paderborn
45:31	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	14.12.2019 Rietberg
45:38	Brokman, Juliane	83 TG Lage	15.04.2017 Paderborn
45:38	Giese, Karin	63 LG Lippe-Süd	11.04.1998 Paderborn
45:39	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	27.10.1990 Schieder
45:45	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	02.10.2021 Verl
45:47	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	26.10.1991 Schieder
45:55	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	27.10.1990 Schieder
45:57	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	xx.xx.1976 xxxxxxxx

10 km Mannschaft

2:48:00 Std.

1:57:33	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
	Krull, Silvia 37:21 – Quest-Altrogge, Katjana 39:25 – Büschemann, Bärbel 40:47		
2:09:02	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Aron, Silke 38:50 – Hüls, Annette 42:10 – Körner-Downes, Monika 48:02		
2:13:16	LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
	Tegt, I. 41:49 – Schröder, I. 44:14 – Zauner, B. 47:13		
2:14:44	LG Lippe-Süd	27.10.2001	Schieder
	Franke-Giese, B. 44:54 – Rodewald, N. 44:55 – Chaintoutis, S. 44:55		
2:15:12	LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
	Horstmann, I. 41:18 – Nolte, A. 46:54 – Schmalsch, B. 47:00		

Frauen W 30

10 km Mannschaft	Fortsetzung		
2:18:27 TuS Lügde		29.10.2005	Schieder
	Albert, H. 39:53 – Kiss, G. 48:36 – Köhler, S. 49:58		
2:20:21 LG Lippe-Süd		30.10.1999	Schieder
	Schnitzerling, M. 44:04 – Vösgen, J. 44:56 – Fröhleke-Billerbeck 51:21		
2:20:51 LG Oerlinghausen		30.03.2013	Paderborn
	Strotmeier, Monika 46:29 - Stalmanis, Claudia 46:46 - Friebe, Julia 47:36		
2:22:18 LC 92 Bad Salzuflen		07.10.2000	Holzhausen
	Drave, Renate 45:31 – Elsner, Heike 46:50 - Rottschäfer, Gerhild 49:57		
2:23:06 LG Oerlinghausen		03.07.2019	Lage
	Lerwe, Janet 45:03 - Köneke, Antje 47:56 - Lerwe, Antje 50:07		
2:25:08 TuS Lügde		28.10.2000	Schieder
	Brockmann, Petra 44:27 – Stelter, Regina 49:57 – Niemann, Gudula 50:44		
2:29:05 LG Oerlinghausen		31.10.1998	Schieder
	Suchy-Ponick, Ulrike 48:56 - Hamm; Carola 49:18 – Zajkiewicz, Petra 50:51		
2:29:17 TV Lemgo		26.10.2013	Schieder
	Stille, Heike 45:52 - Rehme, Peggy 49:30 – Tegeler, Martina 53:55		
2:29:18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		30.03.2013	Paderborn
	Krull, Silvia 41:52 - Körner-Downes, Monika 53:40 - Funke, Sybille 53:46		
2:32:26 LG Lage-Detmold		23.03.2002	Schotten
	Deppe; C. 48:05 - Unruh, A. 51:26 – Stiegmann, A. 52:55		
2:33:17 TuS Lügde		30.10.1999	Schieder
	Trope, Christiane 50:54 – Stecker, Elisabeth 50:58 – Trope, Petra 51:25		
2:34:43 Blomberger Nelkenläufer		22.03.2008	Paderborn
	Steinke, Tanja 50:40 – Meyer, Bianca 52:01 – Hilker, Marion 52:02		
2:36:57 TSV Bösingfeld		29.10.2011	Schieder
	Kuhfuss, Elvira 46:21 – Jabke, Marion 53:29 – Zysk, Susanne 57:07		
2:39:30 LG Lippe-Süd		27.10.2001	Schieder
	Rösgen, M. 49:55 – Bublies, A. 50:55 – Ridder, C. 58:40		
2:39:45 Currimus Schlangen		25.10.2008	Schieder
	Ellmann, Regina 47:29 – Buchwald, Simone 51:37 – Tracht, Bärbel 60:39		
2:40:54 LC 92 Bad Salzuflen		29.09.2001	Holzhausen
	Cierpinski, K. 47:00 – Koerner, U. 52:30 – Pannhorst, Hannelore 61:24		
2:40:54 LG Oerlinghausen		15.09.2013	Stukenbrock
	Beugholt, Heike 51:59 - Schulz, Selke 52:57 - Deppenbrock, Peggy 55:58 -		
2:41:16 LG Oerlinghausen		30.10.1999	Schieder
	Hülsmann, Bettina 52:57 – Wuttich, Beate 53:50 – Heidemann, Heidi 54:29		
2:42:27 LC 92 Bad Salzuflen		17.09.2011	Holzhausen
	Lipinski, Stefanie 52:49 – Borghoff, Christina 52:54, Pieger, Elke 56:44		
2:42:35 LG Bad Salzuflen		16.06.1991	Bexterhagen
	Rottschäfer, G. 48:59 – Gorschlüter, A. 56:36 – Lindemann, G. 57:00		
2:43:18 TuS Lügde		31.10.1998	Schieder
	Blum, Regina 53:08 – Wiemann, Nunes, Karin 53:35 – Hoppenstock, Maria 56:35		
2:43:37 LG Lippe-Süd		26.03.2005	Paderborn
	Riemeier, K. 51:26 – Roll, S. 52:43 - Damerius, P. 59:28		
2:44:21 TG Lage		24.10.2015	Schieder
	Körner-Downes, Monika 52:51 - Säfken, Michaela 54:24 - Hagemoser, Petra 57:06		
2:45:57 LG Lippe-Süd		25.10.2008	Schieder
	Heine, Julia 53:39 – Klinge, Petra 55:42 – Tschentscher, Nadine 56:36		
2:46:32 LG Oerlinghausen		15.04.2017	Paderborn
	Pempelforth, Christiane 49:44 - Hedderich, Lea 53:14 - Gutsfeld, Sarah 63:34		
2:47:00 TV Lemgo		15.04.2017	Paderborn
	Ruth, Anja 52:34 - Tegeler, Martina 54:55 - Nolteculemann, Bianca 59:31		
2:47:30 LG Oerlinghausen		17.08.2013	Detmold
	Schmidt, Birgit 55:45 - Weise, Bianca 55:46 - Gronemeyer, Beate 55:59		
2:47:54 TuS Lügde		25.10.2008	Schieder
	Widany, Marion 48:56 – Dexel, Petra 59:24 - Kleine, Silke 59:34		

Frauen W 30**15 km Straße**

75:00 min

54:38	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
56:11	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
57:32	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
57:33	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
59:29	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	18.03.1990	Rheurdt
61:03	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:24	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
63:26	Hesse, Regina	58 LG Bad Salzuflen	27.03.1988	Waldbreitbach
63:54	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
63:56	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
64:44	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
64:59	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
65:08	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
65:53	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
66:36	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
66:41	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
66:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
67:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
67:38	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
67:44	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
68:38	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
68:48	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
69:05	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
69:20	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
69:36	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
69:40	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
69:43	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
70:10	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
70:14	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
70:18	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
70:32	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
70:35	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
70:44	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2016	Paderborn
70:45	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
70:59	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
71:39	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:41	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:42	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
71:50	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
71:54	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
71:56	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
71:57	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
71:58	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
72:07	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
72:08	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
72:15	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
72:17	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
72:20	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
72:51	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
73:07	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
73:08	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
73:19	Novotny, Anja	64 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
73:28	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	16.06.1991	Bexterhagen
73:31	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
74:18	Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	03.11.2013	Gütersloh
74:19	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
74:26	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
74:28	Stille, Heike	59 TV Lemgo	29.07.2006	Bad Pyrmont
74:30	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
74:36	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
74:38	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder

Frauen W 30**15 km Mannschaft**

4:30:00 Std. (20)

3:22:46	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
	Koslowski, D. 61:01 – Gebhardt, S. 67:56 – Kottmann, B. 73:49		
3:41:27	LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
	Schröder, I. 69:52 – Reineke, G. 71:50 – Sandbote, A. 79:45		
3:47:35	TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
	Stille, Heike 71:29 - Kruse, Heidi 75:32 - Joachim, Katja 80:34		
3:48:37	LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
	Deppe; C. 72:07 - Unruh, A. 77:08 – Stiegmann, A. 79:22		
3:54:29	Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
	Steinke, Tanja 78:26 – Meyer, Bianca 77:25 - Hilker, Marion 78:38		
3:56:48	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Elsner; H. 70:09 - Rottschäfer, G. 75:10 – Osper, G. 91:29		
3:57:55	LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
	Weißsieker, B. 75:24 - Körner-Downes, M. 79:49 – Ferber, S. 82:42		
4:03:51	LG Bad Salzuflen	16.06.1991	Bexterhagen
	Rottschäfer, G. 73:28 – Gorschlüter, A. 84:53 – Lindemann, G. 85:30		
4:04:08	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 76:34 – Wind, S. 80:56 – Wippler, K. 86:38		
4:05:26	LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
	Riemeier, K. 77:09 – Roll, S. 79:05 - Damerius, P. 89:12		
4:07:27	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Hampe, U. 81:33 – Grabbe-Sieweke, B. 82:13 – Schmalch, B. 83:41		
4:09:48	LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
	Pempelforth, Christiane 74:36 - Hedderich, Lea 79:51 - Gutsfeld, Sarah 95:21		
4:10:30	TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
	Ruth, Anja 78:51 - Tegeler, Martina 82:23 - Nolteculemann, Bianca 89:16		
4:14:24	TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
	Helmer, Monika 84:26 - Bünte, Silke 84:45 - Brand, Stefanie 85:13		
4:19:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, Monika 85:37 - Boekstegers, Silke 86:06 - Winter, Heidrun 87:29		
4:20:39	TSV Bösingfeld	28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, Elvira 70:54 – Dubbert, Kerstin 91:31 – Frevert, Manuela 98:14		
4:22:49	LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
	Lerwe, Antje 82:45 - Lerwe, Janet 87:48 - Klapper, Petra 92:16		
4:24:16	LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
	Sinnerbrink, Marion 87:11 - Curic, Anett 87:43 - Wehmeier, Manuela 89:22		
4:26:19	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
	Arndt, Carolin 80:57 - Köneke, Antje 88:46 - Kronshage, Manuela 96:36		
4:26:48	LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
	Pott-Papenkordt, Nicole 80:22 - Buhler, Katja 90:30 - Assuncao, Tanja 95:56		
4:27:58	TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, Michaela 87:08 - Boekstegers, Silke 87:20 - Deter, Marion 93:30		

20 km Straße

1:40:00 Std

1:12:51	Krull, Silvia	LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
1:14:55	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:16:43	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
1:17:22	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:20:44	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:21:22	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:21:52	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:25:10	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
1:25:14	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:26:18	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:26:36	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
1:26:42	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:27:27	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:27:40	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:27:42	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:28:47	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:28:47	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:28:57	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:30:02	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:30:09	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn

Frauen W 30

20 km

Fortsetzung

1:30:45	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
1:31:45	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
1:31:51	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
1:32:24	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:32:31	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:32:36	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:32:40	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:33:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:33:09	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:33:44	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:33:47	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:33:55	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:34:12	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:34:19	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2016	Paderborn
1:34:34	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:34:40	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:34:42	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:34:44	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
1:34:50	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:34:52	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:34:55	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:35:02	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.2017	Köln
1:35:07	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:35:08	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:35:18	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	31.07.2010	Bad Pyrmont
1:35:31	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:36:16	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:36:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:36:39	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:36:44	Novotny, Anja	64 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
1:36:59	Kieß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:37:42	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:38:03	Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	03.11.2013	Gütersloh
1:38:12	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
1:38:38	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
1:39:12	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:39:20	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
1:39:22	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)
1:39:31	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
1:39:46	Stroetzel, Sabine	62 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:39:55	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:39:57	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:40:00	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	03.04.1999	Paderborn

Halbmarathon

1:45:00 Std.

1:16:50	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	02.11.2008	Verl
1:19:01	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:20:55	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.09.1998	Verl
1:21:37	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:25:10	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:25:51	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:26:21	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.2018	Köln
1:29:52	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	05.11.2000	Verl
1:29:55	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:31:23	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
1:31:27	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:31:31	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:32:16	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	06.09.2009	Oelde
1:32:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:32:31	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm

Frauen W 30

Halbmarathon

Fortsetzung

1:33:39	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:33:41	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:33:51	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:34:58	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:35:07	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:35:45	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.04.2001	Paderborn
1:37:30	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:37:45	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:37:58	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	01.06.1998	Gütersloh
1:38:16	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:38:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:38:46	Reker, Stefanie	71 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:38:56	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:39:06	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:39:15	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:39:25	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:39:29	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2016	Paderborn
1:39:51	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:39:54	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:40:29	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.2022	Salzkotten
1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:40:45	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:40:50	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:41:01	Hollensteiner, Katja	76 LC 92 Bad Salzuflen	15.11.2009	Verl
1:41:07	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:41:09	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:41:12	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:41:25	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:41:26	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:41:32	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:41:44	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:41:57	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:42:56	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:43:07	Novotny, Anja	64 LG Oerlinghausen	11.04.1998	Paderborn
1:43:23	Kieß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:43:46	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:44:19	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
1:44:30	Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	03.11.2013	Gütersloh
1:44:40	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
1:44:47	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:44:58	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder

Halbmarathon Mannschaft

6:30:00 Std. (20)

4:45:11	LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
	Koslowski, D. 1:25:49 – Gebhardt, S. 1:35:33 – Kottmann, B. 1:43:49		
5:11:31	LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
	Deppe; C. 1:41:25 - Unruh, A. 1:48:29 – Stiegmann, A. 1:51:37		
5:20:03	TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
	Stille, Heike 1:40:31 - Kruse, Heidi 1:46:14 - Joachim, Katja 1:53:18		
5:21:28	LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
	Schröder, I. 1:38:16 – Reineke, GB. 1:51:02 – Sandbote, A. 1:52:10		
5:29:46	Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
	Steinke, Tanja 1:50:18 – Meyer, Bianca 1:48:53 - Hilker, Marion 1:50:35		
5:33:03	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Elsner; H. 1:38:40 - Rottschäfer, G. 1:45:43 – Osper, G. 2:08:40		
5:34:36	LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
	Weißsieker, B. 1:46:02 - Körner-Downes, M. 1:52:15 – Ferber, S. 1:56:19		
5:34:52	LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
	Köneke, Antje 1:49:51 - Cicek, Natalia 1:52:30 - Wittig, Claudia 1:52:31		

Frauen W 30

Halbmarathon		Fortsetzung	
5:41:10	LG Oerlinghausen	23.08.2019	Marienfeld
	Lerwe, Janet 1:45:39 - Lerwe, Antje 1:57:07 - Curic, Anett 1:58:24		
5:43:21	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
	Wille, M. 1:47:41 – Wind, S. 1:53:50 – Wippler, K. 2:01:50		
5:45:10	LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
	Riemeier, K. 1:48:30 – Roll, S. 1:51:13 - Damerius, P. 2:05:27		
5:48:52	LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
	Hampe, U. 1:54:41 – Grabbe-Sieweke, B. 1:56:29 – Schmalch, B. 1:57:42		
5:51:17	LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
	Pempelforth, Christiane 1:44:54 - Hedderich, Lea 1:52:17 - Gutsfeld, Sarah 2:14:06		
5:52:17	TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
	Ruth, Anja 1:50:53 - Tegeler, Martina 1:55:51 - Nolteculemann, Bianca 2:05:33		
5:57:46	TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
	Helmer, Monika 1:58:45 - Bünte, Silke 1:59:11 - Brand, Stefanie 1:59:50		
6:01:07	LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
	Hollensteiner, Katja 1:57:40 - Strauß, Steffi 2:00:37 - Diekmann, Anja 2:02:50		
6:04:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, Monika 2:00:24 - Boekstegers, Silke 2:01:02 - Winter, Heidrun 2:02:46		
6:06:35	TSV Bösingfeld	28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, Elvira 1:39:43 – Dubbert, Kerstin 2:08:42 – Frevert, Manuela 2:18:10		
6:11:57	TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.2018	Köln
	Bünte, Silke 2:01:57 - Brand, Stefanie 2:04:01 - Risse, Nicola 2:05:59		
6:11:58	LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
	Pott-Papenkordt, Nicole 1:53:01 - Buhler, Katja 2:07:17 - Assuncao, Tanja 2:14:55		
6:15:46	TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, Michaela 2:02:32 - Boekstegers, Silke 2:02:49 - Deter, Marion 2:10:25		

25 km 2:16:00 Std.

1:33:50	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
1:36:34	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:36:42	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987	Schieder
1:40:55	Brand, Ulrike	58 LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
1:44:35	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
1:46:32	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:48:22	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	30.03.1991	Paderborn
1:48:27	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:49:37	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:50:58	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:52:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:54:13	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:55:50	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:57:21	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
1:57:23	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:57:27	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:57:45	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:58:14	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:59:20	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:59:23	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:00:23	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:00:34	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:01:19	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:01:48	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:03:01	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:03:33	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:03:50	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:04:09	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:04:23	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
2:04:33	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998	Hamburg
2:05:04	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
2:05:18	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022	Münster
2:06:36	Wille, Monika	57 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:06:39	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:06:39	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin

Frauen W 30

25 km	Fortsetzung			
2:06:40	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:08:25	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:08:40	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:08:41	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:09:23	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
2:09:34	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:09:43	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:09:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:09:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:12:13	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
2:12:21	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:12:22	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
2:12:34	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:12:35	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:13:25	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
2:13:32	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
2:13:55	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:14:27	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:14:46	Arndt, Carolin	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
2:15:26	Höveler, Hildegard	43 LG Bad Salzufen	18.11.1981	Löningen
2:15:48	Bruns, Karola	53 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:15:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin

30 km 2:45:00 Std.

1:52:36	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
1:55:52	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:05:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
2:08:21	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	24.09.1995	Berlin
2:10:08	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
2:10:53	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:12:28	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
2:14:53	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:15:18	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
2:15:52	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:19:37	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
2:19:44	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:20:41	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:22:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:22:03	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:22:35	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
2:23:16	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:23:28	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:23:58	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:24:23	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:24:52	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:24:58	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:27:04	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:27:24	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
2:27:36	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:28:15	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	19.04.1998	Hamburg
2:30:21	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2022	Münster
2:30:47	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:30:47	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:30:53	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:32:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:33:08	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:33:12	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:34:17	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
2:34:27	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:34:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg

Frauen W 30

30 km	Fortsetzung			
2:34:43	Sohl, Martina	62	Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt
2:34:50	Wittig, Claudia	77	LG Oerlinghausen	03.04.2022 Hannover
2:35:16	Schäferkordt, Anja	__	TV Lemgo	11.09.2016 Münster
2:36:53	Coenen, Yvonne	79	TV Lemgo	01.10.2017 Köln
2:37:28	Stroetzel, Sabine	59	LG Oerlinghausen	05.10.1997 Köln
2:37:53	Reineke, Gerda	49	LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:38:20	Cicek, Natalia	81	LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:38:46	Köneke, Antje	72	LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:38:50	Korte, Anja	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015 Kopenhagen (DK)
2:38:54	Nolte, Angelika	59	LG Lage-Detmold	10.06.1989 Bonn
2:39:03	Hachmeister, Julia		LG Lippe-Süd	31.10.2004 Frankfurt
2:39:30	Sandbote, Anne	47	LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:40:09	Kleß-Grün, Monika	62	LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
2:41:45	Bruns, Karola	53	LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
2:41:52	Wind, Sieglinde	32	LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
2:42:23	Arndt, Carolin		LG Oerlinghausen	16.09.2018 Berlin
2:43:05	Hampe, Ulla	43	LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
2:43:29	Althof, Elke		LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
2:44:08	Friebe, Julia		LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
2:44:16	Stalmanis, Claudia		LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
2:44:26	Curic, Anett	78	LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
2:44:40	Amato, Angela	46	LG Bad Salzuflen	07.02.1981 Appeldoorn (NL)
2:44:43	Tiemann, Inga	57	LG Lippe-Süd	10.06.1989 Bonn
2:44:48	Jankewitz, Gabriele	58	LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
2:44:48	Hetkamp, Cora	__	LG Lemgo	25.10.2009 Frankfurt
2:44:57	Jergas, Elfie	54	LG Oerlinghausen	01.10.1989 Berlin

35 km 3:12:30 Std.

2:11:21	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008 Essen
2:15:11	Koslowski, Doris	59	LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
2:26:25	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	21.03.1998 Steinfurt
2:29:45	Brand, Ulrike	58	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995 Berlin
2:31:49	Hölscher, Christiane	56	LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
2:32:42	Hoppe-Schrahe, Annegret	56	LG Lage-Detmold	28.09.1986 Berlin
2:34:32	Rose, Rosemarie	53	LG Lage-Detmold	06.10.1984 Rodenbach
2:37:22	Klauck, Anne	37	LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
2:37:51	Körner, Monika	58	LG Lage-Detmold	29.09.1991 Berlin
2:38:31	Gebhardt, Silke	67	LG Lage-Detmold	25.04.1999 Hamburg
2:42:53	Kuhfuß, Elvira	__	TSV Bösingfeld	25.09.2005 Berlin
2:43:01	Schröder, Ingrid	40	LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:44:07	Tegt, Ingrid	48	LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
2:45:39	Brockmann, Petra	60	TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
2:45:43	Albert, Heike	62	TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
2:46:21	Horstmann, Ilse	53	LG Lage-Detmold	09.04.1989 Bremen
2:47:08	Schmidt, Heike	64	LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
2:47:23	Kottmann, Birgit	58	LG Lage-Detmold	26.10.1997 Essen
2:47:57	Voigt, Heidrun	43	LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
2:48:27	Ross, Christine	38	LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
2:49:01	Stiegmann, Annemarie	35	LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
2:49:08	Brune, Ingrid	48	LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
2:51:34	Schröder, Eva	53	LG Lippe-Süd	19.09.1992 Duisburg
2:51:58	Friesenborg, Ute		LG Lippe-Süd	14.10.2001 München
2:52:12	Dux, Alexandra	82	Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
2:52:57	Drave, Renate	65	LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998 Hamburg
2:55:25	Schmidt, Laura	91	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022 Münster
2:55:55	Neese, Marlis	43	LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
2:55:55	Weißsieker, Bianca	68	LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
2:56:02	Brumme, Ingrid	48	LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
2:58:23	Heilmann, Ingrid	45	LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
2:58:39	Wille, Monika		LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
2:58:44	Tünker, Irmhild	57	RSV Schwelentrup	28.09.2003 Berlin

Frauen W 30

35 km	Fortsetzung		
3:00:00	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
3:00:12	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011 Hamburg
3:00:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt
3:01:08	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016 Münster
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022 Hannover
3:03:43	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997 Köln
3:03:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:04:12	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:04:12	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:05:18	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015 Kopenhagen (DK)
3:05:23	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989 Bonn
3:05:33	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004 Frankfurt
3:06:05	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:06:50	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
3:06:54	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017 Köln
3:08:43	Bruns, Karola	53 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
3:09:46	Arndt, Carolin	LG Oerlinghausen	16.09.2018 Berlin
3:10:16	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
3:10:46	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
3:11:29	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
3:11:39	Stalmanis, Claudia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
3:12:06	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	07.02.1981 Appeldoorn (NL)
3:12:10	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	10.06.1989 Bonn
3:12:16	Jankewitz, Gabriele	58 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
3:12:16	Hetkamp, Cora	___ LG Lemgo	25.10.2009 Frankfurt
3:12:26	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989 Berlin

40 km 3:40:00 Std.

2:30:07	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008 Essen
2:34:30	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
2:47:20	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998 Steinfurt
2:50:11	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995 Berlin
2:52:33	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
2:53:34	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986 Berlin
2:55:40	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984 Rodenbach
2:59:50	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
3:00:24	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991 Berlin
3:01:09	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999 Hamburg
3:06:09	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005 Berlin
3:06:18	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:07:34	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
3:09:19	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:09:24	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:10:07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989 Bremen
3:10:26	Bornhütter, Nicole	69 < Lemgo >	29.07.2006 Bad Pyrmont
3:11:01	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
3:11:18	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997 Essen
3:11:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
3:12:31	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
3:13:10	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
3:13:17	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
3:16:01	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992 Duisburg
3:16:29	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001 München
3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
3:17:36	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	19.04.1998 Hamburg
3:20:28	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2022 Münster
3:20:59	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
3:20:59	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
3:21:07	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin

Frauen W 30

40 km	Fortsetzung			
3:23:48	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:24:06	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:24:12	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:25:38	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	20.09.1998	Berlin
3:25:53	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:25:57	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:26:14	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:27:01	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:29:53	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:30:05	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:30:27	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:31:46	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:31:48	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:32:00	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:32:37	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:33:28	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:35:26	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:35:37	Bruns, Karola	53 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:35:45	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:37:14	Arndt, Carolin	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
3:37:23	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:38:02	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:38:50	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:39:01	Stalmanis, Claudia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:39:33	Amato, Angela	46 LG Bad Salzufen	07.02.1981	Appeldoorn (NL)
3:39:37	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	10.06.1989	Bonn
3:39:44	Jankewitz, Gabriele	58 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:39:44	Hetkamp, Cora	___ LG Lemgo	25.10.2009	Frankfurt
3:39:55	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin

Marathon 3:52:30 Std.

2:38:21	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	12.10.2008	Essen
2:42:58	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:56:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	21.03.1998	Steinfurt
3:00:31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	24.09.1995	Berlin
3:03:01	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
3:04:05	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:06:18	Rose, Rosemarie	53 LG Lage-Detmold	06.10.1984	Rodenbach
3:09:42	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:10:17	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	29.09.1991	Berlin
3:11:05	Gebhardt, Silke	67 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
3:16:21	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
3:16:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:17:51	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:19:42	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:19:47	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:20:32	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
3:20:52	Bornhütter, Nicole	69 < Lemgo >	29.07.2006	Bad Pyrmont
3:21:29	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:21:47	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:22:28	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
3:23:04	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:23:45	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:23:53	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:26:50	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
3:27:19	Friesenborg, Ute	LG Lippe-Süd	14.10.2001	München
3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:28:30	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	19.04.1998	Hamburg
3:31:28	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2022	Münster
3:32:04	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin

Frauen W 30

Marathon	Fortsetzung			
3:32:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:32:13	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:35:03	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:35:22	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:35:28	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:36:59	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:37:14	Fricke, Angelika	59 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:37:36	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:38:22	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:41:28	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:41:58	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:42:03	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:43:29	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:43:41	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:44:20	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:45:14	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:47:30	Bruns, Karola	53 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:47:40	Arndt, Carolin	LG Oerlinghausen	16.09.2018	Berlin
3:47:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:49:22	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:49:56	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:50:50	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:51:02	Stalmanis, Claudia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:51:35	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	07.02.1981	Appeldoorn (NL)
3:51:40	Tiemann, Inga	57 LG Lippe-Süd	10.06.1989	Bonn
3:51:47	Jankewitz, Gabriele	58 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:51:47	Hetkamp, Cora	__ LG Lemgo	25.10.2009	Frankfurt
3:51	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:52:06	Dobroschke, Gaby	49 TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:52:26	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)

Marathon Mannschaft

9:30:20	LG Lage-Detmold		25.04.1999	Hamburg
		Koslowski, D. 2:51:37 – Gebhardt, S. 3:11:05 – Kottmann, B. 3:27:38		
10:24:41	LG Lage-Detmold		25.09.2005	Berlin
		Weißsieker, B. 3:32:04 - Körner-Downes, M. 3:44:29 – Ferber, S. 3:52:37		
10:42:54	LG Lippe-Süd		27.10.1985	Koblenz
		Schröder, I. 3:16:31 – Reineke, GB. 3:42:03 – Sandbote, A. 3:44:20		
11:15:06	LG Oerlinghausen		11.09.2021	Hamburg
		Cicek, Natalia 3:41:58 - Wittig, Claudia 3:45:22 - Köneke, Antje 3:47:46		
11:26:11	LG Oerlinghausen		29.09.1996	Berlin
		Wille, M. 3:35:22 – Wind, S. 3:47:39 – Wippler, K. 4:03:40		
11:37:42	LG Lage-Detmold		04.10.1987	Berlin
		Hampe, U. 3:49:22 – Grabbe-Sieweke, B. 3:52:57 – Schmalch, B. 3:55:23		
12:13:09	TSV Bösingfeld		28.09.2008	Berlin
		Kuhfuß, Elvira 3:19:26 – Dubbert, Kerstin 4:17:24 – Frevert, Manuela 4:36:19		
12:16:40	LG Oerlinghausen		29.09.2019	Berlin
		Lerwe, Janet 3:54:44 - Pannhorst, Simone 4:01:43 - Kronshage, Manuela 4:20:13		
12:50:01	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
		Elsner, Heike 3:36:59 – Lindemann, Gisela 4:24:30 – Osper, Gabriele 4:48:32		
13:16:15	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
		Mende, Carola 4:31:08 – Kramer, Martina 4:42:18 – Altrogge, Friederike 5:45:54		

50 km

4:44:43	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
---------	---------------	-----------------	------------	-------------

100 km

9:29:25	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
---------	---------------	-----------------	------------	-------------

Frauen W 30**Stundenlauf**

12134	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	10.09.1980	Bad Salzuflen
12097	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen

4 x 100 m

55,90	StG Ostwestfalen-Lippe		03.09.2016	Essen
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kriekhaus, Angela 71 - Koch, Katja 74 - Dröge, Katrin 80			
56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		13.07.2013	Mönchengladbach
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kanne, Anja 68 - Wamser, Kerstin 70 - Müller, Stephanie 67			
57,4	TuS Ahmsen		20.07.1952	Lemgo
	_____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____			
58,7	TV Lemgo		20.07.1952	Lemgo
	_____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____			
60,2	TuS Ehrentrup		20.07.1952	Lemgo
	_____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____			
64,24	StG Ostwestfalen-Lippe		18.09.2016	Bad Salzuflen
	Albrecht, Sandra 86 - Westphal, Elke 76 - Prange, Frauke 76 - Herrmann, Christine 81			
66,5	TuRa Heiden		20.07.1952	Lemgo
	_____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____			

Hochsprung

1,45	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
1,40	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	18.06.1992	Minden
1,40	Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
1,40	Sander, Manuela	66 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
1,40	Reiche, Britta	70 LG Lemgo	03.07.2005	Bad Salzuflen
1,40	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.05.2016	Blomberg
1,39	Herrmann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
1,38	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.09.1998	Bielefeld
1,34	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
1,30	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
1,15	Heitmann, Daniela	85 LG Lemgo	18.09.2016	Bad Salzuflen
1,00	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo

Stabhochsprung

2,42	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	04.09.2016	Blomberg
1,90	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	18.09.1993	Dörpen

Weitsprung 4,00 m (15)

5,27	Sander, Manuela	66 LG Lage-Detmold	13.07.1997	Bad Oeynhausen
4,86	Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	31.07.1997	Lage
4,82	Gomann, Karin	47 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
4,77	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	03.06.1992	Lemgo
4,60	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.09.1998	Bielefeld
4,59	Schmidt, Susanne	67 LG Lage-Detmold	19.09.1999	Bad Salzuflen
4,59*	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	27.06.2010	Bad Salzuflen
4,54	Busse, Gudrun	52 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
4,50 *	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
4,46 *	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
4,35 *	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
4,20	Schäfers, Mathilde	52 LG Lippe-Süd	24.06.1986	Horn
4,20	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
4,09	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	07.07.1991	Herford
4,02	Gehring, Antje	40 LG Lippe-Süd	25.08.1984	Bad Meinberg

Dreisprung

9,33	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	12.09.1993	Minden
8,91 *	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.06.2016	Lemgo

Frauen W 30

Kugelstoß - 4 kg -		8,00 m (29)		
12,58	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	08.09.2002	Bad Salzuflen
12,36	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	15.09.1979	Gütersloh
11,69	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	27.06.2010	Bad Salzuflen
11,25	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
11,21	Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	01.05.2007	Bad Salzuflen
11,14	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2017	Sinzig
10,65	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
10,59	Jakisch, Elke	61 LC Lage	19.06.1994	Bad Salzuflen
10,49	Vorberg, Dr. Ilse Marie	21 TSV Detmold	22.07.1951	Lage
10,11	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LC Lage	15.04.1989	Lemgo
10,08	Wattenberg, Hannelore	36 LG Bad Salzuflen	25.05.1976	Bad Salzuflen
10,08	Sander, Amtje	66 LG Lage-Detmold	14.09.1997	Hagen
9,93	Hilker, Susanne	66 LG Lippe-Süd	11.07.2004	Lage
9,77	Heitmann, Daniela	85 LG Lemgo	18.09.2016	Bad Salzuflen
9,63	Pfitzner, Annette	65 LG Lage-Detmold	14.09.1998	Bielefeld
9,44	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
9,09	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	11.09.1981	Bad Salzuflen
8,99	Sander, Manuela	66 LG Lage-Detmold	10.05.1997	Lemgo
8,85	Schmidt, Susanne	67 LG Lage-Detmold	19.09.1999	Bad Salzuflen
8,80	Schrader, Monika	41 LG Bad Salzuflen	02.10.1982	Bad Salzuflen
8,70	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
8,67	Beckmann, Dr. Astrid	57 LG Lemgo	18.06.2004	Kevelaer
8,47	Gomann, Karin	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
8,43	Weege, Barbara	61 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
8,39	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
8,29	Schäfers, Mathilde	52 LG Lippe-Süd	25.08.1984	Bad Meinberg
8,22	Danger, Magret	54 SuS Stemmen	24.06.1984	Stemmen
8,09	Köller, _____	35 TV Lemgo	___.09.1965	Detmold
8,00	Heller, Heike	64 TuS Langenholzhausen	29.06.1996	Lemgo

Diskuswurf - 1 kg -		20,00 m (17)		
43,48	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	29.05.2016	Bottrop
40,10	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	29.03.1981	Nammen
39,55	Hersant, Imke	72 LG Lage-Detmold	16.08.2003	Calle
36,02	Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	30.05.2002	Ahlen
35,08	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
34,90	Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	29.06.1997	Bad Salzuflen
33,78	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	19.09.1993	Nammen
32,72	Jakisch, Elke	61 LC Lage	18.09.1994	Nammen
31,09	Reiche, Britta	70 LG Lemgo	03.07.2005	Bad Salzuflen
31,01	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Bad Salzuflen
29,68	Gomann, Karin	46 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
29,29	Heitmann, Daniela	85 LG Lemgo	18.09.2016	Bad Salzuflen
26,34	Köller, _____	35 TV Lemgo	___.09.1965	Detmold
25,48	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LC Lage	27.08.1989	Blomberg
24,46	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
23,75	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
21,54	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.2022	Minden

Hammerwurf - 4 kg -		20,00 m (4)		
43,94	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09.2016	Porta-Nammen
34,16	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.2018	Mutterstadt
31,34	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
29,62	Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	20.05.2002	Bad Oeynhausen

Gewichtwerfen		9,080 kg		
11,90	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.2018	Mutterstadt
11,54	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta Westfalica

Frauen W 30

Speerwurf - 600 g -		20,00 m (4)		
38,79	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	12.06.2010	Minden
38,05	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.2017	Leverkusen
34,90	Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	12.04.1997	Bad Salzuflen
34,18	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	05.07.1992	Bad Salzuflen
31,22	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	17.03.1979	Rethen
26,99	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg

Speerwerfen		600 g	(ab 1999)	
38,79	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	12.06.2010	Minden
38,05	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.2017	Leverkusen
32,53	Sander, Antje	66 LG Lage-Detmold	30.05.1999	Lage
26,99	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05.2016	Blomberg
25,96	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn

Dreikampf		(100 m - Weit - Kugel)		
1151	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(14,99 (+0,3) – 3,68 (-0,0) – 8,88)		
1078	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
		(14,76 (-0,8) – 3,99 (-0,7) – 6,15)		
1028	Weege, Barbara	61 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(15,4* - 3,64 - 8,43)		
900	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(16,52 (+2,0) – 3,97 (-0,2) – 7,32)		
782	Brakemeier, Birgit	64 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
		(16,7 - 3,48 - 7,40)		
572	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(17,69* - 3,21 - 6,02)		
507	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
		(17,82* - 2,91* - 5,99)		

Fünfkampf		(100 m – Hoch – Kugel - Weit – 800 m)		
788	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(17,69* - 1,00 - 6,02 – 3,21* - 3:41,98)		

Siebenkampf		(100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m / Weit – Speer - 800 m)		
3680	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	21./22.5.11	Blomberg
		(18,66* - 1,44 - 10,89 – 29,69* / 4,44* - 37,53 – 2:39,61)		
2953	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07./08.5.16	Blomberg
		(20,20* - 1,40 - 10,70 - 32,12* / 4,35* - 26,99 - 2:53,78)		
778	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18./19.5.19	Blomberg
		(aufg. - o.g.V. - 4,94 - 35,98* / 2,73* - 9,65 - 3:12,13)		

Werferfünfkampf		(Diskus – Kugel – Hammer - Speer – Gewicht)		
2754	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.07.2019	Porta Westfalica
		(41,25 - 11,54 - 9,02 - 35,97 - 25,23)		
2719	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.08.2017	Aarhus (DK)
		(30,03 - 10,55 - 32,14 - 35,36 - 11,37)		
1930	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
		(27,63 - 7,66 – 23,44 – 23,50 – 8,76)		

Frauen W 35**30 m fliegend**

3,81	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
3,98	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,25	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,32	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

100 m 16,5 sec (18)

13,86*	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
14,20 *	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.05.2014	Brackwede
14,39 *	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.2016	Osnabr.-Gretesch
14,62 *	Müller, Stephanie	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.05.2014	Brackwede
14,65*	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
14,67 *	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
14,93 *	Wamser, Kerstin	70 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
14,99 *	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
15,07 *	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
15,23 *	Santos, Carla	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
15,0	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	26.05.1993	Lemgo
15,1	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.1990	Herford
15,51 *	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2018	Bad Oeynhausen
15,58 *	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
15,4*	Weege, Barbara	61 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
16,33*	Funke, Vanessa	83 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2019	Bad Salzuflen
16,52 *	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
16,68 *	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen

150 m

22,58	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
22,90	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
23,90	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
24,48	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m

29,56 *	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
30,21*	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
30,64*	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
31,55 *	Müller, Stephanie	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2014	Bad Salzuflen
31,60 *	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
31,7	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.1990	Herford
35,98*	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
40,39*	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
40,85 *	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen

300 m

54,16	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,75	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,93	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m

66,55	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
68,85	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.2017	Bad Oeynhausen
70,00	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo
82,34	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

Frauen W 35

800 m	3:30,0 min (14)			
2:23,74	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.08.1990	Bad Oeynhausen
2:24,86	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
2:34,13	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	01.06.1996	Rheine
2:40,36	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.07.2016	Leinefelde
2:43,31	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	10.09.2022	Lage
2:45,8	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	09.06.1993	Höxter
2:55,3	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	20.07.1991	Bad Salzufen
2:55,88	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.06.2017	Verden
2:56,74	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.09.2016	Essen
3:09,39	Freitag, Julia	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	22.05.2016	Gladbeck
3:12,13	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
3:19,58	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2017	Kevelaer
3:28,17	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.06.2016	Bad Salzufen
3:28,89	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzufen	10.09.2022	Lage
1000 m				
3:16,18	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
1500 m	6:30,0 min (12)			
4:52,48	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	26.08.1990	Bad Oeynhausen
5:02,24	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
5:09,53	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	28.06.2009	St. Wendel
5:15,04	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	04.05.1996	Minden
5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:38,5	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:38,95	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.09.2021	Baunatal
5:42,0	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo
5:44,2	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:45,2	Pankoke, Brigitte	49 LfG Oerlinghausen	22.09.1989	Schloß Holte
5:58,2	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
6:12,70	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	10.06.2004	Minden
2000 m	9:30,0 min (3)			
7:38,0	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
8:24,1	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	29.08.1982	Dörentrup
8:37,0	Hamann, Helga	49 LfG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
3000 m	14:20,0 min			
10:31,88	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	23.05.1990	Lage
10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	29.05.2005	Ahlen
10:51,7	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
11:45,10	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
11:46,3	Voigt, Heidrun	42 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
11:47,46	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
11:48,07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	23.05.1990	Lage
11:48,6	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
12:00,6	Hainke, Britta	68 LC Lage	18.09.2004	Lemgo
12:01,40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	30.05.1999	Lage
12:01,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
12:15,9	Klauck, Annemarie	38 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:16,05	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:22,1	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	08.05.1991	Lemgo
12:25,0	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:31,80	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:37,0	Schriegel, Siglinde	58 LG Lippe-Süd	15.09.1993	Blomberg
13:17,6	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
13:19,6	Zauner, Bertraud	52 LG Lippe-Süd	19.09.1990	Blomberg
13:19,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzufen	16.09.1992	Bad Salzufen
13:23,6	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzufen	12.09.1990	Bad Salzufen
13:24,5	Körner, Ursula	53 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
13:25,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzufen	06.05.1992	Blomberg

Frauen W 35

3000 m		Fortsetzung		
13:27,9	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
13:36,1	Giesecking, Inge	39 LG Bad Salzuflen	06.08.1982	Nammen
13:36,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	26.08.1979	Bad Salzuflen
13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
13:40,07	Wojtke, Helga	50 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
13:42,5	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	05.09.1987	Lemgo
13:52,1	Ebers, Sonja	55 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Horn-Bad Meinbg.
13:56,6	Keller, Barbara	51 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993	Bad Salzuflen
13:59,5	Hoffmann, Marion	55 LG Bad Salzuflen	22.09.1993	Bad Salzuflen
14:14,6	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
14:19,7	Zappini, Gisela	39 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
5000 m		25:00,0 min		
17:32,73	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	02.09.2001	Lage
18:11,2	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	16.09.1990	Herford
18:19,31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	27.08.1995	Wetzlar
18:58,54	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	11.07.2007	Minden
19:43,2	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
19:55,9	Albert, Heike	62 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
19:59,3	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	06.06.1984	Detmold
20:02,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	03.09.2003	Melle
20:06,44	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
20:10,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982	Horn
20:11,3	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	20.07.1991	Bad Salzuflen
20:27,01	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	25.04.2009	Bergisch Gladbach
20:27,27	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen
20:30,6	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	09.07.1986	Bad Meinberg
20:33,8	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	16.09.1993	Bad Salzuflen
20:35,21	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	13.08.2010	Borgholzhausen
21:03,9	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.09.1984	Detmold
21:05,0	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:56,7	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
22:00,0	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.05.1990	Lemgo
22:34,1	Kleinschmidt, Gabi	67 LG Bad Salzuflen	24.04.2010	Lemgo
22:57,4	Reinecke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	18.09.1985	Bad Meinberg
23:01,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:06,0	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	10.10.1990	Bad Salzuflen
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
23:08,02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
23:11,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993	Bad Salzuflen
23:24,5	Lütkehölter, Dorothea	43 LG Bad Salzuflen	07.09.1985	Bad Salzuflen
23:25,3	Ebers, Sonja	55 LG Lippe-Süd	07.09.1995	Horn-Bad Meinbg.
23:28,07	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
23:40,4	Führ, Susanne	67 LG Lage-Detmold	21.05.2008	Lage
23:44,5	Brandt, Erika	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
23:45,3	Riemann, Karin	60 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
23:49,9	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
23:56,7	Keller, Barbara	51 LG Bad Salzuflen	21.09.1991	Bad Salzuflen
24:19,0	Romppel, Doris	41 LG Lippe-Süd	09.07.1986	Bad Meinberg
24:19,3	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.1993	Bad Salzuflen
24:23,4	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
24:25,6	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
24:53,8	Bockhoff, Doris	54 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn

Frauen W 35**10000 m**

36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
37:13,0	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	18.05.1988	Melle
38:35,51	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	26.04.1996	Menden
41:12,8	Albert, Heike	62 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
41:13,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
42:25,6	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:59,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	14.08.1982	Bad Salzufen
43:18,1	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	29.08.1990	Bad Salzufen
43:54,1	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	11.08.1984	Bad Salzufen
44:05,6	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
44:37,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
46:01,4	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
46:30,5	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
47:03,2	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.08.1995	Minden
48:52,8	Rotzschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	04.09.2002	Melle
49:07,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	12.09.1979	Minden
52:19,1	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzufen	29.08.1990	Bad Salzufen

5 km

23:20 min

18:08	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
18:17	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
19:11	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
19:25	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
19:31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	19.08.1995	Bönen
19:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
19:57	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
19:57	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
19:58	Giese, Bettina	59 LG Lippe-Süd	29.10.1994	Schieder
20:03	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
20:15	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
20:16	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.04.2013	Bonn
20:39	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
20:53	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
20:55	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:56	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzufen	10.09.2011	Oelde
20:58	Brockmann, Petra	60 LG TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
21:03	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	30.10.2004	Schieder
21:05	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
21:08	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
21:13	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
21:14	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
21:26	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
21:27	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
21:29	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	26.10.1996	Schieder
21:30	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
21:43	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
21:44	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	29.09.2001	Holzhausen
21:56	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
22:02	Schnitzerling, Margr.	60 LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
22:06	Jüngling, Tanja	75 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:06	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.2019	Wiedenbrück
22:07	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
22:08	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	30.10.2010	Schieder
22:11	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
22:13	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
22:17	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	26.10.2002	Schieder
22:19	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder
22:21	Hainke, Britta	68 LC Lage	07.08.2004	Bad Driburg
22:22	Wille, Monika	57 LG Oerlinghausen	16.05.2005	Gütersloh
22:24	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock

Frauen W 35

5 km		Fortsetzung		
22:28	Vösgen, Jutta	62 LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
22:38	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
22:46	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	07.10.2000	Holzhausen
22:49	Giese, Karin	63 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
22:50	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
22:51	Chaintoutis, Stephanie	59 LG Lippe-Süd	29.10.1994	Schieder
22:53	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	02.10.2021	Verl
22:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
22:59	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	xx.xx.1976	xxxxxxx
23:01	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
23:05	Erfkamp, Petra	61 TV 09 Pivitsheide	28.10.2000	Schieder
23:07	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen
23:10	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzufen	26.10.2013	Schieder
23:12	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
23:12	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:13	Sleyster, Meta	52 Flying Dutchman	27.10.1990	Schieder
23:13	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	02.10.2021	Verl
23:15	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
23:20	Kleimann, Tanja	74 LG Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
10 km		47:00 min		
36:15	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	02.04.1994	Paderborn
36:33	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	16.03.2002	Salzkotten
38:22	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
38:50	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
39:02	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	19.08.1995	Bönen
39:52	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
39:53	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
39:54	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Osterw.
39:55	Giese, Bettina	59 LG Lippe-Süd	29.10.1994	Schieder
40:29	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
40:31	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.04.2013	Bonn
40:45	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
41:18	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	28.10.1989	Schieder
41:45	Dudaeva, Alla	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
41:49	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
41:52	Eickmeyer, Jutta	76 LG Bad Salzufen	10.09.2011	Oelde
41:56	Brockmann, Petra	60 LG TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
42:05	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	30.10.2004	Schieder
42:09	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
42:15	Körner, Monika	58 TG Lage	29.10.1994	Schieder
42:26	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
42:27	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	29.10.1994	Schieder
42:51	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
42:54	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	26.10.1996	Schieder
42:58	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-DT/SV Diestelbruch	26.10.1996	Schieder
43:00	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
43:26	Schriegel, Sieglinde	58 TuS Zenit Wöbbel	09.05.1997	Steinheim
43:28	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	29.09.2001	Holzhausen
43:52	Brömelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
44:04	Schnitzerling, Margr.	60 LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
44:14	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
44:15	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	30.10.2010	Schieder
44:22	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
44:26	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	26.10.1991	Schieder
44:34	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	26.10.2002	Schieder
44:38	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder
44:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	06.12.2019	Wiedenbrück
44:41	Hainke, Britta	68 LC Lage	07.08.2004	Bad Driburg
44:43	Wille, Monika	57 LG Oerlinghausen	16.05.2005	Gütersloh
44:48	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock

Frauen W 35

10 km		Fortsetzung		
44:56	Vösgen, Jutta	62 LG Lippe-Süd	30.10.1999	Schieder
45:15	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
45:31	Drave, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	07.10.2000	Holzhausen
45:31	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	14.12.2019	Rietberg
45:38	Giese, Karin	63 LG Lippe-Süd	11.04.1998	Paderborn
45:39	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
45:41	Chaintoutis, Stephanie	59 LG Lippe-Süd	29.10.1994	Schieder
45:45	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	02.10.2021	Verl
45:47	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
45:57	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	xx.xx.1976	xxxxxxx
46:02	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
46:10	Erfkamp, Petra	61 TV 09 Pivitsheide	28.10.2000	Schieder
46:13	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen
46:20	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzufen	26.10.2013	Schieder
46:24	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd/Trias	26.10.1996	Schieder
46:26	Sleyster, Meta	52 Flying Dutchman	27.10.1990	Schieder
46:40	Kleimann, Tanja	74 LG Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
46:46	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
46:47	Stalmanis, Claudia	79 LG Oerlinghausen	19.03.2016	Salzkotten
46:48	Neumann, Nicola	Pferdeförster Oerlinghausen	02.12.2005	Wiedenbrück
46:52	Klemme, Corinna	73 TuS Lügde	30.10.2010	Schieder
46:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
46:53	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold/SV Diestelbruch	30.10.1999	Schieder
46:54	Metinat, Christa	66 SV Diestelbruch-Mosebeck	28.10.2012	Schieder
15 km		76:00 min		
56:11	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
57:33	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	11.09.1988	Herten-Bertlich
61:03	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
61:36	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	06.04.1996	Paderborn
63:23	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.04.2013	Bonn
64:44	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.03.2016	Braunschweig
64:59	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzufen	21.09.2003	Stukenbrock
65:53	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
66:41	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
66:43	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
66:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
67:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
67:38	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
67:44	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
68:38	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
69:20	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
69:36	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
69:43	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
70:10	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
70:17	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
70:18	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
70:30	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
70:35	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
70:44	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2016	Paderborn
70:45	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
71:39	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:41	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:42	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
71:54	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
71:56	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
71:57	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
71:58	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
72:07	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
72:08	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
72:20	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh

Frauen W 35

15 km	Fortsetzung		
72:17	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
72:51	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
73:07	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
73:08	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
73:28	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	16.06.1991 Bexterhagen
73:31	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003 Stukenbrock
74:19	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021 Berlin
74:26	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006 Hannover
74:30	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991 Paderborn
74:38	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987 Schieder
75:03	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983 Kirchen/Sieg
75:08	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	23.08.2019 Marienfeld
75:10	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002 Stukenbrock
75:18	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	21.03.2010 Palma de Mallorca (E)
75:36	Stroetzel, Sabine	62 LG Oerlinghausen	07.11.1999 Verl
75:45	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
75:45	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
75:47	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	03.04.1999 Paderborn
75:47	Friebe, Julia	72 LG Oerlinghausen	06.11.2011 Verl
75:48	Hollensteiner, Katja	LC 92 Bad Salzuflen	31.12.2015 Soest
76:00	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	27.10.1990 Schieder

20 km Straße

1:42:00 Std

1:14:55	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994 Hamm
1:17:22	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	24.10.1987 Schieder
1:22:10	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013 Bonn
1:21:22	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
1:22:08	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.1996 Paderborn
1:26:18	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016 Braunschweig
1:26:36	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003 Stukenbrock
1:27:40	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010 Minden
1:27:42	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982 Hamm
1:28:47	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985 Schieder
1:28:47	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004 Holzhausen
1:28:57	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003 Holzhausen
1:29:08	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013 Bonn
1:30:02	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984 Waldniel
1:30:09	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998 Paderborn
1:32:24	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994 Schieder
1:32:31	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002 Stukenbrock
1:32:40	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986 Paderborn
1:32:57	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	26.09.1993 Berlin
1:33:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004 Verl
1:33:09	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
1:33:44	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019 Gütersloh
1:33:47	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
1:33:59	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996 B.S.-Holzhausen
1:34:12	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982 Hamm
1:34:19	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2016 Paderborn
1:34:40	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
1:34:42	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
1:34:50	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993 Schieder
1:34:52	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994 Schieder
1:34:55	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005 Stukenbrock
1:35:02	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017 Köln
1:35:07	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002 Schotten
1:35:08	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009 Verl
1:35:31	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
1:35:36	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008 Paderborn
1:35:04	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989 Bremen
1:36:16	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau

Frauen W 35

20 km

Fortsetzung

1:36:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:36:39	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
1:36:59	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:37:42	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:38:38	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
1:39:12	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:39:14	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
1:39:20	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
1:39:22	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)
1:39:31	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
1:39:46	Stroetzel, Sabine	62 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:39:55	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:39:57	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:40:00	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	03.04.1999	Paderborn
1:40:04	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
1:40:10	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	23.08.2019	Marienfeld
1:40:32	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:41:03	Friebe, Julia	72 LG Oerlinghausen	06.11.2011	Verl
1:41:20	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:41:34	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:41:47	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
1:41:56	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg

Halbmarathon

1:48:00 Std

1:19:01	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	29.01.1994	Hamm
1:25:51	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:26:38	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	06.04.1996	Paderborn
1:26:40	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013	Bonn
1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:31:23	Cierpinski, Katrin	65 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.2003	Stukenbrock
1:32:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:32:31	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:33:39	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:33:41	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:33:49	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:33:51	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:34:58	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:35:07	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:37:30	Schriegel, Siglinde	58 TuS Brakelsiek	29.10.1994	Schieder
1:37:45	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:38:16	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:38:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:38:56	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:39:06	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	25.10.1986	Schieder
1:39:25	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:39:08	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
1:39:15	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	07.11.2004	Verl
1:39:29	Frenzl, Kathrin	LG Oerlinghausen	04.04.2015	Paderborn
1:39:51	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:39:54	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:40:31	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:40:45	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:40:50	Mohnhardt, Silke	LG Oerlinghausen	22.03.2008	Paderborn
1:41:07	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	30.10.1993	Schieder
1:41:09	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:41:12	Neumann, Nicola	66 Pferdeförster Oerlinghausen	18.09.2005	Stukenbrock
1:41:25	Deppe, Christiane	64 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:41:26	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:41:32	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:41:57	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt

Frauen W 35

Halbmarathon

Fortsetzung

1:43:23	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:43:46	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:44:40	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
1:44:41	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:44:47	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:44:58	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
1:45:33	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
1:45:39	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	23.08.2019	Marienfeld
1:45:43	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:46:02	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:46:14	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:46:19	Stroetzel, Sabine	62 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:46:31	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:46:34	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	03.04.1999	Paderborn
1:46:35	Friebe, Julia	72 LG Oerlinghausen	06.11.2011	Verl
1:46:54	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
1:47:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:47:21	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
1:47:29	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
1:47:32	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:47:38	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
1:47:44	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin

25 km Straße

2:18:00 Std

1:37:59	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	24.09.1995	Berlin
1:45:38	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013	Bonn
1:46:58	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995	Berlin
1:48:27	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:49:37	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:50:58	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:52:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:55:50	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:56:12	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
1:57:21	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
1:57:27	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:57:45	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:58:14	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:58:49	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
1:59:20	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:59:23	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:00:23	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:00:34	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
2:01:19	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:01:48	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
2:03:01	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:03:33	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
2:04:06	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.05.1992	Hamburg
2:04:09	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	30.03.1991	Paderborn
2:04:23	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
2:05:04	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	05.03.1983	Kirchen/Sieg
2:05:39	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:05:39	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:06:39	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:06:39	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:06:40	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	27.10.1990	Schieder
2:07:37	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:08:25	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:08:40	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:08:41	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln

Frauen W 35

25 km	Fortsetzung		
2:09:23	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016 Münster
2:09:34	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
2:09:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011 Hamburg
2:09:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt
2:12:13	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997 Köln
2:12:21	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:12:22	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015 Kopenhagen (DK)
2:12:34	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:12:35	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:13:25	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989 Bonn
2:13:55	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:14:27	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
2:15:25	Höveler, Hildegard	43 LG Bad Salzuflen	18.11.1981 Löningen
2:15:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
2:16:14	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
2:16:35	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
2:16:46	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
2:16:54	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
2:17:20	Hetkamp, Cora	___ LG Lemgo	25.10.2009 Frankfurt
2:17:31	Dobroschke, Gaby	49 TuS Lügde	30.09.1990 Berlin
2:17:43	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)

30 km Straße

2:48:00 Std

1:57:35	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	24.09.1995 Berlin
2:06:45	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013 Bonn
2:08:21	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995 Berlin
2:10:08	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
2:14:53	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
2:19:26	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	26.09.1993 Berlin
2:19:37	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2005 Berlin
2:19:44	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:20:41	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
2:22:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
2:22:03	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
2:22:35	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989 Bremen
2:23:16	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
2:23:28	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997 Essen
2:23:58	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
2:24:23	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
2:24:52	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
2:24:58	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
2:27:04	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992 Duisburg
2:27:36	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
2:28:55	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.05.1992 Hamburg
2:30:47	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
2:30:47	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
2:30:53	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
2:32:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
2:33:08	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
2:33:12	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003 Berlin
2:34:17	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
2:34:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011 Hamburg
2:34:43	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt
2:34:50	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022 Hannover
2:35:16	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016 Münster
2:36:53	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017 Köln
2:37:28	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997 Köln
2:37:53	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:38:20	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:38:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:38:50	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015 Kopenhagen (DK)

Frauen W 35

30 km	Fortsetzung		
2:38:20	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:38:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
2:39:30	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:40:09	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	29.04.1990 Bremen
2:40:09	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
2:41:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
2:43:05	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
2:43:29	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
2:44:08	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
2:44:26	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
2:44:40	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	07.02.1981 Appeldoorn (NL)
2:44:48	Hetkamp, Cora	___ LG Lemgo	25.10.2009 Frankfurt
2:44:57	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989 Berlin
2:45:02	Dobroschke, Gaby	49 TuS Lügde	30.09.1990 Berlin
2:45:16	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)
2:45:54	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.2019 Berlin
2:46:21	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004 Duisburg
2:46:40	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003 Hamburg
2:47:10	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980 Dülmen
2:47:22	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
2:47:35	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012 Frankfurt
2:47:41	Schenkemeyer, Claudia	67 < Oerlinghausen >	11.06.2006 Minden
2:47:47	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990 Berlin
2:47:54	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt

35 km Straße

3:14:00 Std

2:17:11	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	24.09.1995 Berlin
2:27:53	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013 Bonn
2:29:45	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995 Berlin
2:31:49	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
2:37:22	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
2:42:40	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	26.09.1993 Berlin
2:42:53	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2005 Berlin
2:43:01	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
2:44:07	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
2:45:39	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
2:45:43	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
2:46:21	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989 Bremen
2:47:08	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
2:47:23	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997 Essen
2:47:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
2:48:27	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
2:49:01	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
2:49:08	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
2:51:34	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992 Duisburg
2:52:12	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
2:53:45	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.05.1992 Hamburg
2:55:55	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
2:55:55	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
2:56:02	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
2:58:23	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
2:58:39	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
2:58:44	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003 Berlin
3:00:00	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011 Hamburg
3:00:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt
3:01:08	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016 Münster
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022 Hannover
3:03:43	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997 Köln
3:03:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:04:12	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz

Frauen W 35

35 km	Fortsetzung			
3:04:12	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:05:18	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:05:23	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989	Bonn
3:05:33	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004	Frankfurt
3:06:05	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:06:50	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:06:51	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	29.04.1990	Bremen
3:06:54	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:10:16	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:10:46	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:11:29	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:11:35	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Duisburg
3:11:57	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003	Hamburg
3:12:06	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	07.02.1981	Appeldoorn (NL)
3:12:16	Hetkamp, Cora	__ LG Lemgo	25.10.2009	Frankfurt
3:12:26	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:12:32	Dobroschke, Gaby	49 TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:12:33	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980	Dülmen
3:12:46	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:12:48	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:12:52	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:13:08	Schenkemeyer, Claudia	67 < Oerlinghausen >	11.06.2006	Minden
3:13:15	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:13:53	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin

40 km Straße

3:43:00 Std

2:36:46	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	24.09.1995	Berlin
2:49:00	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013	Bonn
2:50:11	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995	Berlin
2:52:33	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
2:59:50	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:05:54	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
3:06:09	Kuhfuß, Elvira	__ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
3:06:18	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:07:34	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:09:19	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:09:24	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:10:07	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989	Bremen
3:11:01	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:11:18	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997	Essen
3:11:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
3:12:31	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:10	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:17	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985	Frankfurt
3:16:01	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992	Duisburg
3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:18:34	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.05.1992	Hamburg
3:20:59	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
3:20:59	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:23:13	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:23:48	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:24:06	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:24:12	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:25:38	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:25:57	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:26:14	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:27:01	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:29:53	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:30:05	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg

Frauen W 35

40 km	Fortsetzung		
3:30:27	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:31:46	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015 Kopenhagen (DK)
3:31:48	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	10.06.1989 Bonn
3:32:00	Hachmeister, Julia	LG Lippe-Süd	31.10.2004 Frankfurt
3:32:35	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
3:32:36	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	29.04.1990 Bremen
3:32:37	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:32:37	Schäferkordt, Anja	TV Lemgo	09.09.2012 Münster
3:33:28	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
3:34:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
3:35:26	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:36:30	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
3:37:53	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
3:38:02	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
3:38:47	Hetkamp, Cora	___ LG Lemgo	25.10.2009 Frankfurt
3:38:50	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
3:39:05	Dobroschke, Gaby	49 TuS Lügde	30.09.1990 Berlin
3:39:24	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)
3:39:33	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	07.02.1981 Appeldoorn (NL)
3:39:55	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989 Berlin
3:40:51	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004 Duisburg
3:41:16	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003 Hamburg
3:41:38	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
3:41:57	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980 Dülmen
3:42:12	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
3:42:31	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.2019 Berlin
3:42:35	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017 Köln
3:42:38	Schenkemeyer, Claudia	67 LG Oerlinghausen	11.06.2006 Minden
3:42:45	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990 Berlin

Marathon 4:00:00 Std.

2:45:22	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	24.09.1995 Berlin
2:58:16	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.04.2013 Bonn
3:00:31	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.1995 Berlin
3:03:01	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
3:09:42	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
3:16:06	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	26.09.1993 Berlin
3:16:21	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005 Berlin
3:16:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:17:51	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
3:19:42	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:19:47	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:20:32	Horstmann, Ilse	53 LG Lage-Detmold	09.04.1989 Bremen
3:20:52	Bornhütter, Nicole	69 < Lemgo >	29.07.2006 Bad Pyrmont
3:21:29	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
3:21:47	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	26.10.1997 Essen
3:22:28	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
3:23:04	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
3:23:45	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
3:23:53	Brune, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	19.05.1985 Frankfurt
3:26:50	Schröder, Eva	53 LG Lippe-Süd	19.09.1992 Duisburg
3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
3:29:27	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-Detmold	24.05.1992 Hamburg
3:32:04	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
3:32:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
3:32:13	Brumme, Ingrid	48 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
3:35:03	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
3:35:22	Wille, Monika	LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
3:35:28	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003 Berlin
3:36:59	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
3:37:36	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt

Frauen W 35

Marathon	Fortsetzung			
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:38:22	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:41:28	Stroetzel, Sabine	59 LG Oerlinghausen	05.10.1997	Köln
3:41:58	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:42:03	Reineke, Gerda	49 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:44:20	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:45:14	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:45:15	Nolte, Angelika	59 LG Lage-Detmold	29.04.1990	Bremen
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:47:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:49:22	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:49:59	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:50:50	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:51:35	Amato, Angela	46 LG Bad Salzuflen	07.02.1981	Appeldoorn (NL)
3:51:47	Hetkamp, Cora	__ LG Lemgo	25.10.2009	Frankfurt
3:51	Jergas, Elfie	54 LG Oerlinghausen	01.10.1989	Berlin
3:52:06	Dobroschke, Gaby	49 TuS Lügde	30.09.1990	Berlin
3:52:26	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:53:50	Wobker, Britta	Landgericht Detmold	22.05.2011	Hamburg
3:53:58	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Duisburg
3:54:12	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:54:24	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003	Hamburg
3:54:44	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:55:07	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980	Dülmen
3:55:23	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:55:50	Schenkemeyer, Claudia	67 < Oerlinghausen >	11.06.2006	Minden
3:55:53	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
3:55:58	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:57:26	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:57:35	Haller, Katja	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2011	Hamburg
3:57:55	Coenen, Yvonne	79 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:58:30	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:58:34	Hainke, Britta	67 LC Lage	23.07.2003	Bad Pyrmont
3:58:44	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:59:18	Szych, Petra	LG Bad Salzuflen	29.09.2002	Berlin
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster

50 km

4:44:43 Schröder, Eva 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

100 km

9:29:25 Schröder, Eva 54 LG Lippe-Süd 07.09.1996 Unna-Lünern

Stundenlauf

12134 Offel, Erika 44 TuS Humfeld 10.09.1980 Bad Salzuflen
 12097 Köller, Lisa 36 TuS Humfeld 11.09.1984 Bad Salzuflen

4 x 100 m

55,94 StG Ostwestfalen-Lippe 24.06.2017 Verden
 Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Hermann, Christine 81 - Koch, Katja 74 - Eickmeyer, Jutta 76
 56,27 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 13.07.2013 Mönchengladbach
 Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kanne, Anja 68 - Wamser, Kerstin 70 - Müller, Stephanie 67
 60,2 TuS Ehrentrop 20.07.1952 Lemgo

Frauen W 35**Hochsprung**

1,45	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	03.09.2016	Essen
1,40	Reiche, Britta	70 LG Lemgo	03.07.2005	Bad Salzuflen
1,39	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
1,34	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
1,30	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
1,29	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.2022	Bad Salzuflen
1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
1,00	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo

Weitsprung 3,50 m (14)

4,82	Gomann, Karin	47 LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
4,50 *	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
4,46 *	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
4,09	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	07.07.1991	Herford
4,02	Gehring, Antje	40 LG Lippe-Süd	25.08.1984	Bad Meinberg
4,00	Schäfers, Mathilde	52 LG Lippe-Süd	18.09.1992	Horn
3,99 *	Wamser, Kerstin	70 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
3,97 *	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
3,70 *	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2016	Brackwede
3,70 *	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
3,68 *	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
3,64	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	26.05.1993	Lemgo
3,64	Weege, Barbara	61 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
3,58	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	01.06.1980	Dörentrup
3,54	Veldhuis, Veronika	54 TV Großenmarpe	02.09.1995	Blomberg

Kugelstoß - 4 kg - 7,00 m (25)

11,96	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	12.09.1982	Korbach
11,21	Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	01.05.2007	Bad Salzuflen
11,14	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.2017	Sinzig
11,00	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	12.06.2016	Bad Salzuflen
10,69	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.08.2022	Minden
10,08	Wattenberg, Hannelore	36 LG Bad Salzuflen	25.05.1976	Bad Salzuflen
9,90	Hilker, Susanne	66 LG Lippe-Süd	19.06.2003	Gladbeck
9,44	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
9,08	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LG Lippe-Süd	01.05.2003	Bad Salzuflen
8,80	Schrader, Monika	41 LG Bad Salzuflen	02.10.1982	Bad Salzuflen
8,70	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
8,69	Szrama, Angelika	62 LG Lemgo	31.05.1997	Brackwede
8,67	Beckmann, Dr. Astrid	57 LG Lemgo	18.06.2004	Kevelaer
8,47	Gomann, Karin	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
8,43	Weege, Barbara	61 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
8,39	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
8,17	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2002	Bad Salzuflen
7,98	Romppel, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.06.1986	Horn
7,93	Schäfers, Mathilde	52 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn
7,91	Pötter, Rosina	49 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
7,62	Garben, Jutta	51 TV 1860 Detmold	26.09.1992	Detmold
7,53	Schafmeister, Gundula	58 LG Lemgo	26.05.1993	Lemgo
7,32	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
7,31	Rudnik, Carola	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,28	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn

Hammerwerfen 4,00 kg

40,21	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	15.10.2022	Porta-Nammen
34,16	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.2018	Mutterstadt
31,34	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen

Gewichtwerfen 9,080 kg

11,90	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.2018	Mutterstadt
-------	-------------	----------------------------------	------------	-------------

Frauen W 35**Diskuswurf - 1 kg -**

38,35	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.08.2021	Minden
38,32	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	20.06.1982	Dortmund
35,08	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.05.2017	Paderborn
32,92	Villmann, Heike	72 LG Lage-Detmold	24.05.2008	Ahlen
31,09	Reiche, Britta	70 LG Lemgo	03.07.2005	Bad Salzufen
31,01	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	18.09.2016	Bad Salzufen
29,68	Gomann, Karin	46 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhaus
28,01	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufen	13.09.2009	Bad Salzufen
24,46	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzufen	10.09.2022	Lage
24,42	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LG lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzufen
23,75	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	18.09.2016	Bad Salzufen
21,54	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzufen	14.05.2022	Minden
19,82	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	18.09.2016	Bad Salzufen
14,58	Villmann, Ingeborg	42 LC Lage	26.06.1988	Bad Salzufen
14,40	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	26.06.2019	Bad Salzufen

Speerwurf - 600 g -

38,05	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.11.2017	Leverkusen
35,79	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	12.06.2016	Bad Salzufen
29,34	Böhnke, Gerhild	47 TV Lemgo	27.03.1982	Rethen
25,96	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufen	30.05.2009	Paderborn
9,65	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg

Speerwerfen

600 g

(ab 1999)

38,05	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.11.2017	Leverkusen
35,79	Dröge, Kathrin	80 LG Lippe-Süd	12.06.2016	Bad Salzufen
25,96	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufen	30.05.2009	Paderborn
9,65	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg

Dreikampf

(100 m - Weit - Kugel)

1231	1151	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzufen	24.09.2021	Lage
		(14,99 (+0,3) - 3,68 (-0,0) - 8,88)			
1123		Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.09.2013	Lemgo
		(14,76 (-0,8) - 3,99 (-0,7) - 6,15)			
1099	1028	Weege, Barbara	61 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
		(15,4* - 3,64 - 8,43)			
977		Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(16,52 (+2,0) - 3,97 (-0,2) - 7,32)			
612	572	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(17,69* - 3,21 - 6,02)			
561	507	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
		(17,82* - 2,91* - 5,99)			

Fünfkampf

(100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m)

872	788	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(17,69* - 1,00 - 6,02 - 3,21* - 3:41,98)			

Siebenkampf

(100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m / Weit - Speer - 800 m)

873	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18./19.5.19	Blomberg
		(aufg. - o.g.V. - 4,94 - 35,98* / 2,73* - 9,65 - 3:12,13)		

Werferfünfkampf

(Diskus - Kugel - Hammer - Speer - Gewicht)

2932		Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.08.2017	Aarhus (DK)
		(30,03 - 10,55 - 32,14 - 35,36 - 11,37)			
2081	1930	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufen	26.09.2009	Tudorf
		(27,63 - 7,66 - 23,44 - 23,50 - 8,76)			

Frauen W 40**30 m fliegend**

3,81	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
3,98	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,25	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
4,32	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

100 m 18,0 sec (17)

13,86*	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
14,20 *	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.05.2014	Brackwede
14,39 *	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.2016	Osnabr.-Gretesch
14,62 *	Müller, Stephanie	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.05.2014	Brackwede
14,65*	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
14,93 *	Wamser, Kerstin	70 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
14,99 *	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
15,07 *	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
15,23 *	Santos, Carla	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.2018	Lage
15,1	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.1990	Herford
15,51 *	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.2018	Bad Oeynhausen
15,58 *	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
16,52 *	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
16,68 *	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
17,13 *	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
17,29 *	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
17,69 *	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
17,5	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	01.06.1986	Bega

150 m

22,58	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
22,90	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
23,90	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
24,48	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

200 m

29,56 *	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.2018	Mönchengladbach
30,21*	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
30,64*	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.2019	Lemgo
31,55 *	Müller, Stephanie	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2014	Bad Salzuflen
31,60 *	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
31,7	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.1990	Herford
35,98*	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18.05.2019	Blomberg
40,39 *	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
40,85 *	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen

300 m

54,16	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,75	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest
54,93	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.2018	Soest

400 m

66,55	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	01.05.2011	Lage
70,00	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo
82,34	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo

Frauen W 40**800 m** 4:00,0 min (13)

2:24,86	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	27.06.2009	St. Wendel
2:34,10	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
2:40,36	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.2016	Leinefelde
2:43,31	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
2:55,3	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	20.07.1991	Bad Salzuflen
2:56,74	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.2016	Essen
3:12,13	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg
3:19,58	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
3:25,6	Jungnitsch, Rosa	34 LG Bad Salzuflen	23.06.1990	Bad Salzuflen
3:27,5	Kracht, Inge	39 LG Bad Salzuflen	20.07.1991	Bad Salzuflen
3:28,17	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen
3:28,89	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
3:43,78	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.2016	Bad Salzuflen

1000 m 5:00,0 min (8)

3:16,18	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	14.05.2010	Dortmund
4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
4:33,5	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
4:37,4	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
4:44,2	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
4:47,4	Völkel, Lydia	54 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
4:54,7	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
5:00,0	Gorschlüter, Anita	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 m 7:00,0 min (9)

5:02,24	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	12.06.2010	Minden
5:07,04	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	13.06.1993	Bad Oeynhausen
5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:38,5	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Detmold
5:38,95	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2021	Baunatal
5:42,0	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	04.05.1988	Lemgo
5:44,2	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Detmold
5:45,2	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	22.09.1989	Stukenbrock
6:12,70	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.2004	Minden

2000 m 10:00,0 min (5)

7:38,0	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	15.09.1989	Blomberg
8:37,0	Hamann, Helga	49 LfG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
9:22,1	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
9:23,0	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	12.09.1987	Dörentrup
9:35,2	Reimeier, Renate	37 LfG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen

3000 m 16:00,0 min

10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	29.05.2005	Ahlen
11:45,10	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	30.05.2009	Paderborn
11:46,3	Voigt, Heidrun	42 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
11:47,46	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
11:48,6	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
11:53,73	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bbad Salzuflen
12:01,9	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	25.09.1991	Blomberg
12:15,9	Klauck, Annemarie	38 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:16,05	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:25,0	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	12.09.1984	Bad Meinberg
12:31,80	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
13:17,6	Sandbote, Anne	47 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
13:19,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	16.09.1992	Bad Salzuflen
13:23,6	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
13:24,5	Körner, Ursula	53 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
13:25,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	06.05.1992	Blomberg
13:36,1	Gieseking, Inge	39 LG Bad Salzuflen	06.08.1982	Nammen
13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden

Frauen W 40

3000 m		Fortsetzung	
13:40,07	Wojtke, Helga	50 LG Bad Salzuflen	10.06.1998 Bad Salzuflen
13:42,5	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	05.09.1987 Lemgo
13:52,1	Ebers, Sonja	55 LG Lippe-Süd	13.09.1995 Bad Meinberg
13:56,6	Keller, Barbara	51 LC 92 Bad Salzuflen	23.09.1993 Bad Salzuflen
14:14,6	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzuflen	12.09.1990 Bad Salzuflen
14:19,7	Zappini, Gisela	39 LG Lippe-Süd	21.09.1988 Bad Meinberg
14:20,7	Jungnitsch, Rosa	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984 Bad Salzuflen
14:45,74	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998 Bad Salzuflen
14:52,0	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995 Bad Salzuflen
15:10,1	Höveler, Hildegard	43 LG Bad Salzuflen	11.10.1989 Bad Salzuflen
15:14,2	Bockhoff, Doris	54 LG Lippe-Süd	02.10.1996 Bad Meinberg
15:22,5	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	13.09.1995 Bad Meinberg
15:27,35	Aipperspach, Hannelies	49 LG Bad Salzuflen	10.06.1998 Bad Salzuflen
15:44,4	Hagedorn, Sonja	51 LG Lippe-Süd	13.09.1995 Bad Meinberg
5000 m		30:00,0 min	
18:04,54	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	11.07.2004 Lage
18:58,54	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	11.07.2007 Minden
19:43,2	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	21.09.1988 Bad Meinberg
19:55,9	Albert, Heike	62 TuS Lügde	03.09.2003 Melle
19:59,4	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	18.04.1998 Lemgo
20:02,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	03.09.2003 Melle
20:10,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	11.09.1982 Horn
20:27,01	Reinke, Alla	69 LG Lage-Detmold	25.04.2009 Bergisch Gladbach
20:30,6	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	09.07.1986 Bad Meinberg
20:35,21	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	13.08.2010 Borgholzhausen
21:03,9	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.09.1984 Detmold
21:05,0	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.05.2008 Lage
21:56,7	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	17.04.2004 Lemgo
22:00,0	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.05.1990 Lemgo
22:34,1	Kleinschmidt, Gabi	67 LG Bad Salzuflen	24.04.2010 Lemgo
23:01,4	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	10.10.1990 Bad Salzuflen
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998 Lemgo
23:06,0	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	10.10.1990 Bad Salzuflen
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987 Lemgo
23:08,02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.07.2021 Bielefeld
23:11,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.1993 Bad Salzuflen
23:24,5	Lütkehölter, Dorothea	43 LG Bad Salzuflen	07.09.1985 Bad Salzuflen
23:28,07	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998 Bad Salzuflen
23:40,4	Führ, Susanne	67 LG Lage-Detmold	21.05.2008 Lage
23:44,5	Brandt, Erika	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984 Bad Salzuflen
23:45,3	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	16.04.2005 Lemgo
23:49,9	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	21.09.1988 Bad Meinberg
23:54,6	Ebers, Sonja	55 LG Lippe-Süd	02.10.1996 Bad Meinberg
23:56,7	Keller, Barbara	51 LG Bad Salzuflen	21.09.1991 Bad Salzuflen
24:19,0	Romppel, Doris	41 LG Lippe-Süd	09.07.1986 Bad Meinberg
24:19,3	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.1993 Bad Salzuflen
24:23,4	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	06.10.1987 Lemgo
24:25,6	Fröse, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	27.09.1994 Oerlinghausen
25:06,0	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.09.1994 Oerlinghausen
25:14,0	Strüßmann, Bärbel	50 LG Lippe-Süd	01.10.1997 Bad Meinberg
25:21,6	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.09.1994 Oerlinghausen
25:33,6	Bockhoff, Doris	54 LG Lippe-Süd	13.09.1995 Horn-Bad Meinbg.
25:53,00	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998 Bad Salzuflen
26:03,1	Bakker, Dorothea	45 LG Lippe-Süd	09.07.1986 Bad Meinberg
27:10,7	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzuflen	22.09.1987 Bad Salzuflen
28:06,6	Hampe, Renate	39 LG Bad Salzuflen	22.09.1987 Bad Salzuflen

Frauen W 40**10000 m**

52:00,0 min (14)

37:42,99	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	24.04.2004	Hagen
40:56,04	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	24.04.1998	Kamen
41:12,8	Albert, Heike	62 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
41:13,1	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	10.09.2003	Melle
42:25,6	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
42:59,9	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	14.08.1982	Bad Salzufen
43:54,1	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	11.08.1984	Bad Salzufen
44:05,6	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.05.1984	Lage
46:01,4	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
46:30,5	Wenzel, Karin	44 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
47:03,2	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	02.08.1979	Hannover
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.08.1995	Minden
48:52,8	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	04.09.2002	Melle
51:16,6	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	09.09.1987	Bad Salzufen

5 km

24:00 min

19:06	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	13.03.1999	Münster
19:07	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	28.03.2004	Haltern-Sythen
19:25	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
19:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
19:57	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
19:57	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Osterw.
20:03	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
20:15	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
20:21	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
20:45	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	27.08.1994	Höxter
20:50	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
20:58	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
21:03	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	30.10.2004	Schieder
21:05	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
21:13	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
21:26	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
21:33	Franke-Giese, Bettina	59 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
21:43	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
21:44	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
21:56	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
22:06	Jüngling, Tanja	75 TG Lage	03.07.2019	Lage
22:07	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
22:08	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	30.10.2010	Schieder
22:11	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
22:15	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
22:15	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
22:17	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
22:19	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder
22:24	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
22:34	Frenzl, Kathrin	76 LG Oerlinghausen	26.03.2016	Paderborn
22:38	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
22:40	Schafmeister, Gundula	58 TuS Humfeld (LG Lemgo)	28.10.2000	Schieder
22:50	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
22:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
22:59	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	xx.xx.1976	xxxxxxx
23:01	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
23:07	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen
23:10	Kottmann, Birgit	56 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
23:10	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzufen	26.10.2013	Schieder
23:12	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
23:12	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	13.05.2022	Schloß Neuhaus
23:13	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	02.10.2021	Verl
23:15	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
23:20	Kleimann, Tanja	74 LG Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
23:24	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock

Frauen W 40

5 km

Fortsetzung

23:27	Metinat, Christa	66 SV Diestelbruch-Mosebeck	28.10.2012	Schieder
23:29	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
23:30	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
23:31	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	27.10.2018	Schieder
23:33	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
23:34	Nakonz, Ilka	73 LG Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
23:35	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	25.10.2014	Schieder
23:38	Quadfasel, Rita	62 TSG Hohenhausen	02.06.2006	Bad Oeynhausen
23:44	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
23:44	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	31.10.2009	Schieder
23:43	Weißsieker, Bianca	LG Lage-Detmold	26.03.2005	Paderborn
23:46	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
23:47	Reinke, Ingeborg	50 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
23:48	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
23:51	Steinhage, Gabi	53 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
23:53	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	14.04.2001	Paderborn
23:55	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
23:55	Fuhrmann, Sabine	69 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.2009	Holzhausen
23:59	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder

5 km Mannschaft

80:00 min

64:18	LG Lage-Detmold		19.03.2011	Salzkotten
	Quest-Altrogge, Katjana 19:43 – Büschemann, Bärbel 20:24 – Nottebrock, Kerstin		22:11	
64:01	LG Lage-Detmold		25.10.2008	Schieder
	Aron, Silke 19:25 – Hüls, Annette 21:05 – Körner-Downes, Monika 24:01			
69:14	TuS Lügde		29.10.2005	Schieder
	Albert, H. 19:57 – Kiss, G. 24:18 – Köhler, S. 24:59			
74:31	TuS Lügde		28.10.2000	Schieder
	Brockmann, Petra 22:14 – Blum, Regina 25:55 – Lutter, Brigitte 26:22			
74:38	LG Oerlinghausen		06.12.2019	Wiedenbrück
	Lerwe, Antje 24:37 - Köneke, Antje 24:51 - Wehmeier, Michaela 25:40			
75:45	LC 92 Bad Salzuflen		09.10.1999	Holzhausen
	Rottschäfer, Gerhild 24:39 – Merkel, Elisabeth 25:28 – Körner, Ursula 25:38			
76:51	LG Oerlinghausen		30.10.1999	Schieder
	Hamm, Carola 24:39 – Zajkiewicz, Petra 25:26 – Heidemann, Heidi 26:46			
78:12	TuS Lügde		30.10.1999	Schieder
	Trope, Christiane 25:27 – Trope, Petra 25:43 – Hoppenstock, Maria 27:02			
78:30	TSV Bösingfeld		29.10.2011	Schieder
	Kuhfuss, Elvira 23:11 – Jabke, Marion 26:45 – Zysk, Susanne 28:34			
78:45	LG Lage-Detmold		16.09.2000	Wegberg
	Stiegmann, Annemarie 24:32 – Hampe, Ursula 26:25 – Allen, Ulrike 27:48			
80:00	LG Oerlinghausen		11.09.2016	Bielefeld
	Lerwe, Janet 25:16 - Jacob, Inga 26:22 - Bartel, Jasmin 28:22			

10 km

48:00 min

38:11	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	13.03.1999	Münster
38:14	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	28.03.2004	Haltern-Sythen
38:50	Aron, Silke	67 LG Lage-Detmold	22.06.2007	Versmold-Oesterw.
39:52	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
39:53	Albert, Heike	62 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
39:54	Wilson, Susanne	66 LG Lage-Detmold	27.06.2008	Versmold-Oesterw.
40:29	Albeke, Ria	69 Sportpark Lippe	31.10.2009	Schieder
40:42	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trabach
40:45	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
41:29	Rose, Rosemarie	53 LG Lemgo	27.08.1994	Höxter
41:49	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
41:56	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	24.10.2003	Schieder
42:05	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	30.10.2004	Schieder
42:09	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	28.10.2006	Schieder
42:26	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	27.08.2004	Gütersloh
42:51	Stroetzel, Sabine	62 LG Lage-Detmold	06.12.2002	Wiedenbrück
43:05	Franke-Giese, Bettina	59 LG Lippe-Süd	03.04.1999	Paderborn
43:25	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
43:27	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder

Frauen W 40

10 km	Fortsetzung			
43:52	Brörmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
44:14	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
44:15	Grollich-Thoma, Antje	67 TSV Bösingfeld	30.10.2010	Schieder
44:22	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
44:29	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
44:30	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
44:33	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
44:38	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder
44:48	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
45:07	Frenzl, Kathrin	76 LG Oerlinghausen	26.03.2016	Paderborn
45:15	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
45:20	Schafmeister, Gundula	58 TuS Humfeld (LG Lemgo)	28.10.2000	Schieder
45:39	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	27.10.1990	Schieder
45:47	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	26.10.1991	Schieder
45:57	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	xx.xx.1976	xxxxxxx
46:02	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	07.11.2004	Verl
46:13	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
46:19	Kottmann, Birgit	56 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
46:20	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder
46:24	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	26.10.1996	Schieder
46:40	Kleimann, Tanja	74 LG Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
46:47	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
46:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
46:54	Metinat, Christa	66 SV Diestelbruch-Mosebeck	28.10.2012	Schieder
47:00	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
47:01	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	27.10.2018	Schieder
47:06	Sewell, Christine	49 LG Bad Salzuflen	30.03.1991	Paderborn
47:08	Nakonz, Ilka	73 LG Lemgo	12.09.2015	Holzhausen
47:09	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	25.10.2014	Schieder
47:16	Quadfasel, Rita	62 TSG Hohenhausen	02.06.2006	Bad Oeynhaus
47:22	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	10.05.2019	Schloß Neuhaus
47:23	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
47:23	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	31.10.2009	Schieder
47:26	Weißsieker, Bianca	LG Lage-Detmold	26.03.2005	Paderborn
47:34	Reinke, Ingeborg	50 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
47:36	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	30.03.2013	Paderborn
47:41	Steinhage, Gabi	53 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
47:45	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	14.04.2001	Paderborn
47:49	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	27.10.1990	Schieder
47:49	Fuhrmann, Sabine	69 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.2009	Holzhausen
47:57	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder

10 km Mannschaft

3:10:00 Std.

2:04:34	LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
	Quest-Altrogge, Katjana 39:25 – Büschemann, Bärbel 40:47 – Nottebrock, Kerstin 44:22		
2:09:02	LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
	Aron, Silke 38:50 – Hüls, Annette 42:10 – Körner-Downes, Monika 48:02		
2:18:27	TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
	Albert, H. 39:53 – Kiss, G. 48:36 – Köhler, S. 49:58		
2:28:59	TuS Lügde	28.10.2000	Schieder
	Brockmann, Petra 44:27 – Blum, Regina 51:49 – Lutter, Brigitte 52:43		
2:29:14	LG Oerlinghausen	06.12.2019	Wiedenbrück
	Köneke, Antje 49:41 - Lerwe, Antje 49:14 - Wehmeier, Michaela 51:19		
2:31:27	LC 92 Bad Salzuflen	09.10.1999	Holzhausen
	Rottschäfer, Gerhild 49:17 – Merkel, Elisabeth 50:55 – Körner, Ursula 51:15		
2:33:41	LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder
	Hamm; Carola 49:18 – Zajkiewicz, Petra 50:51 – Heidemann, Heidi 53:32		
2:36:23	TuS Lügde	30.10.1999	Schieder
	Trope, Christiane 50:54 – Trope, Petra 51:25 – Hoppenstock, Maria 54:04		
2:36:57	TSV Bösingfeld	29.10.2011	Schieder
	Kuhfuss, Elvira 46:21 – Jabke, Marion 53:29 – Zysk, Susanne 57:07		

Frauen W 40

10 km Mannschaft	Fortsetzung			
2:37:29	LG Lage-Detmold		16.09.2000	Wegberg
	Stiegmann, Annemarie 49:03 – Hampe, Ursula 52:50 – Allen, Ulrike 55:36			
2:39:57	LG Oerlinghausen		11.09.2016	Bielefeld
	Lerwe, Janet 50:31 - Jacob, Inga 52:43 - Bartel, Jasmin 56:43			
2:40:54	LG Oerlinghausen		15.09.2013	Stukenbrock
	Beugholt, Heike 51:59 - Schulz, Selke 52:57 - Deppenbrock, Peggy 55:58 -			
2:42:35	LG Bad Salzuflen		16.06.1991	Bexterhagen
	Rottschäfer, G. 48:59 – Gorschlüter, A. 56:36 – Lindemann, G. 57:00			
2:43:33	LG Lippe-Süd		27.10.2001	Schieder
	Franke-Giese, B. 44:54 – Ridder, C. 58:40 – Brenker, G. 59:59			
2:44:21	TG Lage		24.10.2015	Schieder
	Körner-Downes, Monika 52:51 - Säfken, Michaela 54:24 - Hagemoser, Petra 57:06			
2:46:12	LC 92 Bad Salzuflen		18.09.2010	Holzhausen
	Heiland, Renate 46:52 – Lipinski, Stefanie 49:25 – Osper, Gabriele 64:55			
2:47:00	TV Lemgo		15.04.2017	Paderborn
	Ruth, Anja 52:34 - Tegeler, Martina 54:55 - Nolteculemann, Bianca 59:31			
2:47:13	LG Oerlinghausen		27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 54:24 – Wendland, Bärbel 55:06 – Sombray, Christa 57:43			
2:47:30	LG Oerlinghausen		17.08.2013	Detmold
	Schmidt, Birgit 55:45 - Weise, Bianca 55:46 - Gronemeyer, Beate 55:59			
2:48:09	TuS Humfeld		31.10.1998	Schieder
	Schafmeister, Gundula 46:29 – Offel, Erika 60:50 – Köller, Lisa 60:50			
2:49:37	TuS Bentrup-Loßbruch		15.04.2017	Paderborn
	Helmer, Monika 56:18 - Bünte, Silke 56:30 - Brand, Stefanie 56:49			
2:50:09	Currimus Schlangen		19.04.2014	Paderborn
	Schäper, Edwig 50:42 - Schultz, Angela 58:39 - Hofbrücker, Sabine 60:48			
2:50:12	TuS Lügde		25.10.2008	Schieder
	Widany, Marion 48:56 - Kleine, Silke 59:34 – Then, Elke 61:42			
2:50:45	TG Lage		20.05.2016	Delbrück-Bentfeld
	Iles, Janina 54:21 - Boekstegers, Silke 57:42 - Holzkämper, Mareike 58:42			
2:51:12	LC 92 Bad Salzuflen		07.04.2019	Hannover
	Hollensteiner, Katja 55:47 - Strauß, Steffi 57:11 - Diekmann, Anja 58:14			
2:52:40	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, Monika 57:05 - Boekstegers, Silke 57:23 - Winter, Heidrun 58:12			
2:53:24	LG Lippe-Süd		29.10.2011	Schieder
	Schubert-Sass, Michaela 49:52 – Rother, Wilma 55:37 – Kölling, Renate 67:55			
2:54:45	LG Oerlinghausen		25.10.2008	Schieder
	Weber, Gabi 52:53 - Symkowiak, Heidi 60:56 - Rüter, Conni 60:56			
2:56:33	LG Lage-Detmold		26.08.2005	Detmold
	Hoppe-Schrahe, A. 49:14 – Seibold, P. 63:19 – Maas, A. 64:00			
2:57:52	LG Oerlinghausen		06.11.2022	Gütersloh
	Pott-Papenkordt, Nicole 53:35 - Buhler, Katja 60:20 - Assuncao, Tanja 63:57			
3:01:02	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen		25.10.2008	Schieder
	Meise, Monika 58:25 – Dahlmeier, Monika 58:26 - Kröker, Karla 64:11			
3:02:23	LG Lage-Detmold		28.10.2012	Schieder
	Metinat, Christa 46:54 - Säfken, Michaela 55:11 - Grünheit, Ingrid 80:18			
3:07:17	Currimus Schlangen		30.10.2010	Schieder
	Schüring, Brigitte 58:15 – Meise, Monika 58:16 – Eikermann, Maria 70:46			
3:08:52	Currimus Schlangen		15.04.2017	Paderborn
	Brautlecht, Miriam 50:25- Daniel, Renate 65:53 - Schmidt, Brigitte 72:34			

15 km

81:00 min

61:01	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
61:03	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
64:44	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
65:07	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
65:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
66:37	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
66:43	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
66:44	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
66:49	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
69:43	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
70:10	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
70:18	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh

Frauen W 40

15 km	Fortsetzung			
70:21	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
70:30	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
71:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:02	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
71:09	Weißsieker, Bianca	LG Lage-Detmold	26.03.2005	Paderborn
71:29	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
71:38	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
71:56	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
72:08	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
72:12	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
72:20	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
72:20	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
73:07	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
73:28	Rottschäfer, Gerhild	49 LG Bad Salzuflen	16.06.1991	Bexterhagen
73:31	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
73:49	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
74:19	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
74:26	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
74:36	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
75:24	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
75:32	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
75:39	Frenzl, Kathrin	__ LG Oerlinghausen	26.03.2016	Paderborn
75:45	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
75:45	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
76:00	Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
76:11	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
76:22	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
76:31	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
76:36	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
76:43	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
76:54	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
77:03	Riemeier, Karin	63 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
77:38	Schäferkordt, Anja	__ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
77:57	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
78:00	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
78:17	Suchy-Ponick, Ulrike	52 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
78:36	Ellerbrake, Marion	61 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
78:40	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
78:51	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
79:05	Roll, Sabine	__ TV Bad Meinberg	26.03.2005	Paderborn
79:11	Verheyen, Doris	52 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
79:30	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
79:39	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.11.2004	Verl
80:05	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	05.11.2006	Verl
80:16	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
80:19	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
80:23	Sommerkamp, Bärbel	61 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
80:34	Joachim, Katja	71 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
80:43	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2014	Paderborn
80:51	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.2018	Berlin
80:52	Spilling, Andrea	68 VfL Pottenhausen	15.09.2013	Stukenbrock

15 km Mannschaft

3:56:49	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Elsner, H. 70:10 - Rottschäfer, G. 75:10 - Osper, G. 91:29		
4:03:51	LG Bad Salzuflen	16.06.1991	Bexterhagen
	Rottschäfer, G. 73:28 - Gorschlüter, A. 84:53 - Lindemann, G. 85:30		
4:10:30	TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
	Ruth, Anja 78:51 - Tegeler, Martina 82:23 - Nolteculemann, Bianca 89:16		
4:10:48	LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 81:36 - Wendland, Bärbel 82:38 - Sombray, Christa 86:34		

Frauen W 40

15 km Mannschaft	Fortsetzung		
4:14:24 TuS Bentrup-Loßbruch		15.04.2017	Paderborn
	Helmer, Monika 84:26 - Bünte, Silke 84:45 - Brand, Stefanie 85:13		
4:18:59 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, Monika 85:37 - Boekstegers, Silke 86:04 - Winter, Heidrun 87:18		
4:20:39 TSV Bösingfeld		28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, Elvira 70:54 - Dubbert, Kerstin 91:31 - Frevert, Manuela 98:14		
4:24:16 LG Oerlinghausen		09.09.2018	Münster
	Sinnerbrink, Marion 87:11 - Curic, Anett 87:43 - Wehmeier, Manuela 89:22		
4:24:44 LG Lage-Detmold		15.09.2012	Holzhausen
	Körner-Downes, M. 86:57 - Boeksteegers, S. 88:53 - Säfken, M. 88:54		
4:26:48 LG Oerlinghausen		06.11.2022	Gütersloh
	Pott-Papenkordt, Nicole 80:22 - Buhler, Katja 90:30 - Assuncao, Tanja 95:56		
4:27:58 TG Lage		13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, Michaela 87:08 - Boekstegers, Silke 87:20 - Deter, Marion 93:30		
5:22:01 LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Körner, Ursula 104:41 - Meierkord, Mira 107:55 - Altehheld, Ute 109:25		
5:25:32 LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Mende, Carola 96:24 - Ademi, Heike 116:10 - Altrogge, Friederike 122:58		

20 km

1:48:00 Std.

1:21:22 Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:21:24 Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:26:18 Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:26:49 Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzuflen	11.04.1998	Paderborn
1:27:42 Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:28:47 Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:28:49 Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:28:57 Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:28:59 Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:30:02 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:33:10 Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:33:33 Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:33:44 Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:33:48 Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:33:59 Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
1:34:40 Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:34:43 Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:34:52 Weißsieker, Bianca	LG Lage-Detmold	26.03.2005	Paderborn
1:35:02 Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.2017	Köln
1:35:31 Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:35:54 Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:36:10 Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:36:16 Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:36:27 Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:36:27 Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
1:37:42 Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:38:01 Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:38:26 Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:38:38 Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
1:39:14 Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
1:39:27 Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:40:14 Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:40:32 Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:40:45 Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:40:52 Frenzl, Kathrin	___ LG Oerlinghausen	26.03.2016	Paderborn
1:40:57 Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:40:59 Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
1:41:20 Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
1:41:34 Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:41:47 Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
1:41:58 Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:42:08 Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin

Frauen W 40

20 km

Fortsetzung

1:42:17	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:42:28	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
1:42:44	Riemeier, Karin	63 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
1:43:31	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
1:43:56	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:44:00	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:44:16	Suchy-Ponick, Ulrike	52 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:44:47	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
1:44:48	Ellerbrake, Marion	61 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:45:07	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
1:45:27	Roll, Sabine	___ TV Bad Meinberg	26.03.2005	Paderborn
1:45:28	Verheyen, Doris	52 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:45:56	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
1:46:05	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzufen	07.11.2004	Verl
1:46:46	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	05.11.2006	Verl
1:47:11	Sommerkamp, Bärbel	61 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
1:47:25	Joachim, Katja	71 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:47:47	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.2018	Berlin
1:47:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:47:55	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn

Halbmarathon

1:55:00 Std.

1:25:49	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:25:51	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	13.03.2016	Braunschweig
1:31:34	Brand, Ulrike	58 LC 92 Bad Salzufen	11.04.1998	Paderborn
1:31:39	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:32:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:33:41	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.09.2004	Holzhausen
1:33:49	Körner, Monika	58 LG Lage-Detmold	11.04.1998	Paderborn
1:33:51	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:33:58	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:38:16	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:38:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
1:38:52	Peltzer, Verena	78 Teuto Runner Detmold	03.11.2019	Gütersloh
1:38:56	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:39:08	Hoppe-Schrahe, Annegret	56 LG Lage-DT/VfL Hiddesen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
1:39:51	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:39:54	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:40:04	Weißsieker, Bianca	LG Lage-Detmold	26.03.2005	Paderborn
1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:40:45	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
1:41:09	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:41:26	Roehr, Sabine	68 Currimus Schlangen	15.11.2009	Verl
1:41:32	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
1:41:44	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
1:43:23	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	21.09.2003	Stukenbrock
1:43:46	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
1:43:49	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:44:40	Brünig, Petra	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	14.05.2006	Hannover
1:44:41	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:45:43	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2002	Stukenbrock
1:46:02	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
1:46:14	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:46:23	Frenzl, Kathrin	___ LG Oerlinghausen	26.03.2016	Paderborn
1:46:29	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:46:31	Aster, Martina	69 LC 92 Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen
1:46:53	Althoff, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:47:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:47:21	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn

Frauen W 40

Halbmarathon		Fortsetzung		
1:47:29	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
1:47:33	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:47:44	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
1:47:53	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:48:09	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
1:48:22	Riemeier, Karin	63 LG Lippe-Süd	10.04.2004	Paderborn
1:49:11	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
1:49:38	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:49:42	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:50:03	Suchy-Ponick, Ulrike	52 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:50:32	Ellerbrake, Marion	61 LG Oerlinghausen	02.11.2003	Verl
1:50:35	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
1:50:53	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
1:51:13	Roll, Sabine	___ TV Bad Meinberg	26.03.2005	Paderborn
1:51:19	Verheyen, Doris	52 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:51:48	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
1:51:58	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.11.2004	Verl
1:52:30	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
1:52:37	Brinkmann, Helga	62 LG Lage-Detmold	05.11.2006	Verl
1:53:03	Sommerkamp, Bärbel	61 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
1:53:18	Joachim, Katja	71 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:53:42	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.2018	Berlin
1:53:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:53:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:54:28	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2014	Paderborn
1:54:30	Geisler, Anke	___ TG Lage	26.03.2005	Paderborn
1:54:40	Spilling, Andrea	68 VfL Pottenhausen	15.09.2013	Stukenbrock

Halbmarathon Mannschaft

5:20:03	TV Lemgo		09.04.2017	Hannover
	Stille, Heike 1:40:31 - Kruse, Heidi 1:46:14 - Joachim, Katja 1:53:18			
5:33:03	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Elsner, H. 1:38:40 - Rottschäfer, G. 1:45:43 - Osper, G. 2:08:40			
5:34:52	LG Oerlinghausen		11.09.2021	Hamburg
	Köneke, Antje 1:49:51 - Cicek, Natalia 1:52:30 - Wittig, Claudia 1:52:31			
5:52:17	TV Lemgo		15.04.2017	Paderborn
	Ruth, Anja 1:50:53 - Tegeler, Martina 1:55:51 - Nolteculemann, Bianca 2:05:33			
5:52:43	LG Oerlinghausen		27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 1:54:45 - Wendland, Bärbel 1:56:13 - Sombay, Christa 2:01:45			
5:57:46	TuS Bentrup-Loßbruch		15.04.2017	Paderborn
	Helmer, Monika 1:58:45 - Bünte, Silke 1:59:11 - Brand, Stefanie 1:59:50			
6:01:07	LC 92 Bad Salzuflen		07.04.2019	Hannover
	Hollensteiner, Katja 1:57:40 - Strauß, Steffi 2:00:37 - Diekmann, Anja 2:02:50			
6:04:12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14.09.2013	Holzhausen
	Körner-Downes, Monika 2:00:24 - Boekstegers, Silke 2:01:02 - Winter, Heidrun 2:02:46			
6:06:35	TSV Bösingfeld		28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, Elvira 1:39:43 - Dubbert, Kerstin 2:08:42 - Frevert, Manuela 2:18:10			
6:11:58	LG Oerlinghausen		06.11.2022	Gütersloh
	Pott-Papenkordt, Nicole 1:53:01 - Buhler, Katja 2:07:17 - Assuncao, Tanja 2:14:55			
6:12:19	LG Lage-Detmold		15.09.2012	Holzhausen
	Körner-Downes, M. 2:02:17 - Boekstegers, S. 2:05:00 - Säfken, M. 2:05:02			
6:15:46	TG Lage		13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, Michaela 2:02:32 - Boekstegers, Silke 2:02:49 - Deter, Marion 2:10:25			
6:56:31	LC 92 Bad Salzuflen		03.11.2019	Gütersloh
	Fögeling, Petra 2:10:12 - Steeb, Beatrice 2:13:18 - Brunemeier-Knies, Nicole 2:33:01			
7:32:53	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Körner, Ursula 2:27:13 - Meierkord, Mira 2:31:47 - Altheheld, Ute 2:33:53			
7:51:24	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Mende, Carola 2:15:34 - Ademi, Heike 2:43:23 - Altrogge, Friederike 2:52:27			

Frauen W 40**25 km**

2:28:00 Std.

1:41:41	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
1:48:27	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
1:49:37	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	06.03.1982	Hamm
1:50:58	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:51:47	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:52:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:53:27	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
1:55:50	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
1:57:14	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:58:55	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:58:58	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
1:59:59	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:00:55	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:01:10	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
2:02:21	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:03:01	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:03:37	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:03:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:04:23	Morley, Linda	47 VfL Hiddesen	24.10.1987	Schieder
2:05:22	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
2:06:15	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:06:15	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:06:40	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzufen	27.10.1990	Schieder
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:08:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:09:16	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
2:09:23	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
2:12:21	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:12:22	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
2:12:35	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:13:10	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
2:13:27	Kleiß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
2:14:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:14:57	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:15:40	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
2:15:46	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
2:16:14	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:16:23	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
2:16:35	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:17:38	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Duisburg
2:17:43	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:18:28	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
2:18:43	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
2:19:17	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
2:20:47	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
2:21:24	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	21.05.1989	Hamburg
2:22:09	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2005	Münster
2:22:50	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
2:23:04	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:23:05	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:23:09	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:23:30	Sommerkamp, Bärbel	62 LG Lage-Detmold	10.10.2004	Essen
2:24:16	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:25:00	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufen	29.09.1996	Berlin
2:25:18	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:25:38	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
2:25:50	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	18.03.1995	Steinfurt
2:26:13	Funk, Marion	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:26:17	Niemann, Gudula	62 TuS Lügde	21.04.2002	Hamburg
2:26:25	Vathauer, Andrea	62 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:27:22	Vetter, Helga	___ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin

Frauen W 40

25 km Fortsetzung

2:27:31 Helmer, Monika 72 TSV Bentrup-Loßbruch 29.09.2019 Berlin

25 km Mannschaft

6:37:53 LG Oerlinghausen 11.09.2021 Hamburg
 Köneke, Antje 2:12:21 - Cicek, Natalia 2:12:35 - Wittig, Claudia 2:12:57

6:57:59 LG Oerlinghausen 27.10.1996 Venedig (I)
 Wind, Sieglinde 2:15:59 – Wendland, Bärbel 2:17:43 – Sombray, Christa 2:24:17

7:14:24 TSV Bösingfeld 28.09.2008 Berlin
 Kuhfuß, Elvira 1:58:10 – Dubbert, Kerstin 2:32:31 – Frevert, Manuela 2:43:43

7:47:01 LC 92 Bad Salzuflen 16.04.2000 Hamburg
 Merkel, Elisabeth 2:30:26 – Lindemann, Gisela 2:35:36 – Osper, Gabriele 2:40:59

7:53:02 LG Lage-Detmold 21.04.2002 Hamburg
 Körner-Downes, M. 2:04:46 – Bieber, E. 2:47:47 – Späth, B. 3:00:29

8:56:40 LC 92 Bad Salzuflen 20.09.1998 Berlin
 Körner, Ursula 2:54:27 – Meierkord, Mira 2:59:52 – Alteheld, Ute 3:02:21

9:19:13 LG Oerlinghausen 28.09.2008 Berlin
 Mende, Carola 2:40:39 – Ademi, Heike 3:13:37 – Altrogge, Friederike 3:24:57

30 km 3:02:00 Std.

2:02:01 Koslowski, Doris 59 LG Lage-Detmold 25.04.1999 Hamburg

2:10:08 Hölscher, Christiane 56 LG Lage-Detmold 13.09.1997 Traben-Trarbach

2:14:53 Klauck, Anne 38 LG Lage-Detmold 09.10.1988 Berlin

2:19:37 Kuhfuß, Elvira ___ TSV Bösingfeld 25.09.2005 Berlin

2:19:44 Schröder, Ingrid 40 LG Lippe-Süd 27.10.1985 Koblenz

2:20:41 Tegt, Ingrid 48 LG Lippe-Süd 30.10.1988 Herzlake

2:22:00 Brockmann, Petra 60 TuS Lügde 20.10.2002 Braunschweig

2:22:03 Albert, Heike 62 TuS Lügde 20.10.2002 Braunschweig

2:23:16 Schmidt, Heike 64 LG Oerlinghausen 03.04.2005 Zürich (CH)

2:23:58 Voigt, Heidrun 43 LG Lippe-Süd 12.10.1987 Diez

2:24:23 Ross, Christine 38 LG Lage-Detmold 03.10.1981 Hanau

2:24:52 Stiegmann, Annemarie 35 LG Lage-Detmold 03.10.1981 Hanau

2:27:36 Dux, Alexandra 82 Teuto Runner Detmold 03.04.2022 Hannover

2:27:38 Kottmann, Birgit 58 LG Lage-Detmold 25.04.1999 Hamburg

2:29:43 Körner-Downes, Monika 58 LG Lage-Detmold 21.04.2002 Hamburg

2:30:47 Neese, Marlis 43 LG Lage-Detmold 30.09.1984 Berlin

2:30:47 Weißsieker, Bianca 68 LG Lage-Detmold 25.09.2005 Berlin

2:32:56 Heilmann, Ingrid 45 LG Lage-Detmold 23.05.1993 Hamburg

2:33:12 Tünker, Irmhild 57 RSV Schwelentrup 28.09.2003 Berlin

2:34:31 Stille, Heike 59 LG Lemgo 22.05.2011 Hamburg

2:34:43 Sohl, Martina 62 Endspurt OWL 15.03.2008 Steinfurt

2:34:50 Wittig, Claudia 77 LG Oerlinghausen 03.04.2022 Hannover

2:35:16 Schäferkordt, Anja ___ TV Lemgo 11.09.2016 Münster

2:38:20 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 11.09.2021 Hamburg

2:38:46 Köneke, Antje 72 LG Oerlinghausen 11.09.2021 Hamburg

2:38:50 Korte, Anja 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2015 Kopenhagen (DK)

2:40:09 Kleß-Grün, Monika 62 LG Oerlinghausen 26.09.2004 Berlin

2:41:52 Wind, Sieglinde 32 LG Oerlinghausen 29.09.1996 Berlin

2:43:09 Hampe, Ulla 43 LG Lage-Detmold 04.10.1987 Berlin

2:43:29 Althof, Elke LF Ehberg 02 12.10.2014 Essen

2:44:08 Friebe, Julia LG Oerlinghausen 03.06.2012 Salzkotten

2:44:26 Curic, Anett 78 LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt

2:44:45 Wendland, Bärbel 44 LG Oerlinghausen 27.10.1996 Venedig (I)

2:46:21 Riemeier, Karin 64 LG Lippe-Süd 06.06.2004 Duisburg

2:46:40 Blum, Regina 58 TuS Lügde 27.04.2003 Hamburg

2:47:10 Oppermann, Hannelore 39 LG Lage-Detmold 07.06.1980 Dülmen

2:47:22 Schmalsch, Brigitte 46 LG Lage-Detmold 04.10.1987 Berlin

2:47:35 Wißbrock, Christiane LF Ehberg 02 28.10.2012 Frankfurt

2:47:47 Meierkord, Mira 47 LG Bad Salzuflen 30.09.1990 Berlin

2:47:54 Wehmeier, Michaela 75 LG Oerlinghausen 27.10.2019 Frankfurt

2:49:35 Ellerbrake, Marion LG Oerlinghausen 24.09.2006 Berlin

2:49:44 Kruse, Heidi 65 TV Lemgo 29.04.2018 Hamburg

2:50:35 Rottschäfer, Gerhild 49 LC 92 Bad Salzuflen 11.09.2005 Münster

Frauen W 40

30 km	Fortsetzung			
2:50:52	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	21.05.1989	Hamburg
2:50:54	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
2:51:41	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:52:37	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:52:54	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:53:24	Sommerkamp, Bärbel	62 LG Lage-Detmold	10.10.2004	Essen
2:54:21	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:55:00	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
2:56:39	Funk, Marion	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
2:56:45	Niemann, Gudula	62 TuS Lügde	21.04.2002	Hamburg
2:56:54	Vathauer, Andrea	62 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
2:58:57	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:59:01	Helmer, Monika	72 TSV Bentrop-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
2:59:36	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:59:44	Brünig, Petra	65 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	17.04.2005	Bochum
3:00:01	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:01:16	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:01:17	Conrad, Claudia	71 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:01:20	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
35 km	3:32:00 Std.			
2:22:22	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:31:49	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
2:37:22	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:42:53	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
2:43:01	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:44:07	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:45:39	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:45:43	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
2:47:08	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
2:47:57	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987	Diez
2:48:27	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:49:01	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:52:12	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
2:52:14	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:54:40	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
2:55:55	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
2:55:55	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:58:26	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:58:44	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:00:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:01:08	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:03:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:04:12	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:05:18	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:06:50	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:08:11	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:10:20	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:10:46	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:11:29	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:12:48	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:12:52	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:14:05	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004	Duisburg
3:14:26	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003	Hamburg
3:15:02	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980	Dülmen
3:15:15	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:15:44	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:15:55	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt

Frauen W 40

35 km		Fortsetzung		
3:16:15	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:17:50	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:18:08	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:19:01	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
3:19:21	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	21.05.1989	Hamburg
3:19:59	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
3:20:17	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:21:43	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:21:59	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:22:18	Sommerkamp, Bärbel	62 LG Lage-Detmold	10.10.2004	Essen
3:23:25	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:24:10	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
3:26:06	Funk, Marion	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
3:26:12	Niemann, Gudula	62 TuS Lügde	21.04.2002	Hamburg
3:26:13	Vathauer, Andrea	62 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
3:28:45	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
3:29:41	Brünig, Petra	65 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	17.04.2005	Bochum
3:30:08	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
3:30:37	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:31:27	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:31:33	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
40 km		4:05:00 Std.		
2:42:42	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
2:53:30	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997	Traben-Trarbach
2:59:50	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:06:18	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:08:59	Kuhfuß, Elvira	___ TSV Bösingfeld	25.09.2005	Berlin
3:10:25	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:12:10	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:12:15	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002	Braunschweig
3:13:10	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:13:51	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005	Zürich (CH)
3:14:05	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:15:21	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022	Hannover
3:19:41	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999	Hamburg
3:21:28	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
3:21:53	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
3:22:53	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:23:51	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:26:01	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:26:07	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003	Berlin
3:26:14	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:27:01	Schäferkordt, Anja	___ TV Lemgo	11.09.2016	Münster
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:30:05	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:31:46	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:35:22	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004	Berlin
3:35:26	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:35:49	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:38:02	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:39:22	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:40:21	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:40:41	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012	Salzkotten
3:41:38	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:41:52	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
3:43:54	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
3:44:04	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003	Hamburg
3:44:44	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980	Dülmen
3:44:59	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin

Frauen W 40

40 km	Fortsetzung		
3:44:59	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.2019 Frankfurt
3:45:33	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990 Berlin
3:46:02	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006 Berlin
3:46:28	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018 Hamburg
3:47:27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005 Münster
3:48:33	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011 Köln
3:48:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003 Berlin
3:49:40	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	21.05.1989 Hamburg
3:50:50	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)
3:52:22	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
3:52:23	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995 Steinfurt
3:52:28	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018 Münster
3:53:03	Sommerkamp, Bärbel	62 LG Lage-Detmold	10.10.2004 Essen
3:57:23	Funk, Marion	LG Oerlinghausen	29.09.2002 Berlin
3:57:30	Niemann, Gudula	62 TuS Lügde	21.04.2002 Hamburg
3:57:43	Vathauer, Andrea	62 LG Lippe-Süd	28.09.2003 Berlin
3:58:30	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005 Berlin
4:00:05	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011 Hamburg
4:00:38	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000 Hamburg
4:01:29	Brünig, Petra	65 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	17.04.2005 Bochum
4:01:36	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996 Berlin
4:02:39	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006 Berlin
4:03:31	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018 Hamburg
4:04:43	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzuflen	07.10.1979 Springe
4:04:57	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019 Berlin

Marathon 4:20:00 Std.

2:51:37	Koslowski, Doris	59 LG Lage-Detmold	25.04.1999 Hamburg
3:03:01	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	13.09.1997 Traben-Trarbach
3:09:42	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
3:16:21	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Börsingfeld	25.09.2005 Berlin
3:16:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985 Koblenz
3:17:51	Tegt, Ingrid	48 LG Lippe-Süd	30.10.1988 Herzlake
3:19:42	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:19:47	Albert, Heike	62 TuS Lügde	20.10.2002 Braunschweig
3:21:29	Schmidt, Heike	64 LG Oerlinghausen	03.04.2005 Zürich (CH)
3:22:28	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	12.10.1987 Diez
3:23:04	Ross, Christine	38 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
3:23:45	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981 Hanau
3:27:38	Kottmann, Birgit	58 LG Lage-Detmold	25.04.1999 Hamburg
3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.2022 Hannover
3:30:34	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	21.04.2002 Hamburg
3:32:04	Neese, Marlis	43 LG Lage-Detmold	30.09.1984 Berlin
3:32:04	Weißsieker, Bianca	68 LG Lage-Detmold	25.09.2005 Berlin
3:35:06	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993 Hamburg
3:35:28	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	28.09.2003 Berlin
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011 Hamburg
3:37:36	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008 Steinfurt
3:38:22	Schäferkordt, Anja	76 TV Lemgo	11.09.2016 Münster
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022 Hannover
3:41:58	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015 Kopenhagen (DK)
3:45:14	Kleß-Grün, Monika	62 LG Oerlinghausen	26.09.2004 Berlin
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
3:47:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:49:27	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	04.10.1987 Berlin
3:49:59	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
3:50:50	Friebe, Julia	LG Oerlinghausen	03.06.2012 Salzkotten
3:52:05	Hölscher, Christiane	56 LG Lage-Detmold	29.09.1996 Berlin
3:52:26	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)
3:53:58	Riemeier, Karin	64 LG Lippe-Süd	06.06.2004 Duisburg

Frauen W 40

Marathon	Fortsetzung			
3:54:12	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:54:24	Blum, Regina	58 TuS Lügde	27.04.2003	Hamburg
3:54:47	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:55:07	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	07.06.1980	Dülmen
3:55:23	Schmalsch, Brigitte	46 LG Lage-Detmold	04.10.1987	Berlin
3:55:53	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
3:55:58	Meierkord, Mira	47 LG Bad Salzuflen	30.09.1990	Berlin
3:57:26	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:58:30	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:58:44	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
4:00:19	Gansler, Annemarie	47 TuS Lügde	21.05.1989	Hamburg
4:01:05	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
4:01:27	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
4:03:10	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:03:30	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
4:03:53	Sommerkamp, Bärbel	62 LG Lage-Detmold	10.10.2004	Essen
4:05:13	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
4:06:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
4:08:27	Funk, Marion	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
4:08:35	Niemann, Gudula	62 TuS Lügde	21.04.2002	Hamburg
4:08:48	Vathauer, Andrea	62 LG Lippe-Süd	28.09.2003	Berlin
4:11:39	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
4:12:47	Brünig, Petra	65 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	17.04.2005	Bochum
4:13:19	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
4:13:54	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
4:14:55	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
4:16:12	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzuflen	07.10.1979	Springe
4:16:01	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
4:16:50	Pätzold, Jutta	LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
4:16:51	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
4:17:24	Dubbart, Kerstin	___ TSV Bösingfeld	28.09.2008	Berlin
4:18:19	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
4:18:46	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
4:19:04	Vetter, Helga	___ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin

Marathon Mannschaft

11:15:06	LG Oerlinghausen		11.09.2021	Hamburg
	Cicek, Natalia 3:41:58 - Wittig, Claudia 3:45:22 - Köneke, Antje 3:47:46			
11:45:26	LG Oerlinghausen		27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30			
12:13:09	TSV Bösingfeld		28.09.2008	Berlin
	Kuhfuß, Elvira 3:19:26 – Dubbert, Kerstin 4:17:24 – Frevert, Manuela 4:36:19			
13:08:12	LC 92 Bad Salzuflen		16.04.2000	Hamburg
	Merkel, Elisabeth 4:13:54 – Lindemann, Gisela 4:22:36 – Osper, Gabriele 4:31:42			
13:18:22	LG Lage-Detmold		21.04.2002	Hamburg
	Körner-Downes, M. 3:30:34 – Bieber, E. 4:43:11 – Späth, B. 5:04:37			
15:05:46	LC 92 Bad Salzuflen		20.09.1998	Berlin
	Körner, Ursula 4:54:26 – Meierkord, Mira 5:03:34 – Altehheld, Ute 5:07:46			
15:43:48	LG Oerlinghausen		28.09.2008	Berlin
	Mende, Carola 4:31:08 – Ademi, Heike 5:26:46 – Altrogge, Friederike 5:45:54			

50 km

4:44:43	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
---------	---------------	-----------------	------------	-------------

100 km

9:29:25	Schröder, Eva	54 LG Lippe-Süd	07.09.1996	Unna-Lünern
---------	---------------	-----------------	------------	-------------

Stundenlauf

12097	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
11560	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	09.09.1987	Bad Salzuflen
10985	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg

Frauen W 40**4 x 100 m**

56,27	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2013	Mönchengladbach
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kanne, Anja 68 - Wamser, Kerstin 70 - Müller, Stephanie 67		
59,03	StG Ostwestfalen-Lippe	30.06.2018	Mönchengladbach
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Koch, Katja 74 - Kanne, Anja 68 - Eickmeyer, Jutta 76		

Hochsprung

1,30	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2017	Kevelaer
1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
1,00	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo

Weitsprung

3,00 m (21)

4,75	Gomann, Karin	47 LG Lage-Detmold	29.07.1990	Herne-Wanne
4,50 *	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
4,46 *	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
4,09	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	07.07.1991	Herford
4,02	Gehring, Antje	40 LG Lippe-Süd	25.08.1984	Bad Meinberg
4,00	Schäfers, Mathilde	52 LG Lippe-Süd	18.09.1992	Horn
3,99 *	Wamser, Kerstin	70 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.2013	Gladbeck
3,97 *	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
3,70 *	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.2016	Brackwede
3,70 *	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
3,68 *	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
3,54	Veldhuis, Veronika	54 TV Großenmarpe	02.09.1995	Blomberg
3,40	U. Niemeier	50 SV Cappel	02.09.1995	Blomberg
3,30	Beckmann, Dr. Astrid	57 LG Lemgo	25.09.1999	Lemgo
3,27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
3,25	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	05.08.1984	Humfeld
3,21	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
3,21*	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
3,21*	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Lemgo
3,05	Broschinski, A.	54 SV Cappel	02.09.1995	Blomberg
3,05 *	Rudnik, Carola	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
3,01	Höfing, Erika	53 SC Donop	03.09.1994	Blomberg

Kugelstoß - 4 kg -

6,00 m (26)

10,08	Wattenberg, Hannelore	36 LG Bad Salzuflen	25.05.1976	Bad Salzuflen
9,44	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
9,08	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LG Lippe-Süd	01.05.2003	Bad Salzuflen
8,80	Schrader, Monika	41 LG Bad Salzuflen	02.10.1982	Bad Salzuflen
8,70	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
8,67	Beckmann, Dr. Astrid	57 LG Lemgo	18.06.2004	Kevelaer
8,65	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
8,47	Gomann, Karin	47 LG Lage-Detmold	13.08.1989	Herford
8,39	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
8,17	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2002	Bad Salzuflen
7,98	Romppel, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.06.1986	Horn
7,91	Pötter, Rosina	49 LG Bad Salzuflen	21.06.1992	Lage
7,85	Schäfers, Mathilde	52 LG Lippe-Süd	18.09.1992	Horn
7,62	Garben, Jutta	51 TV 1860 Detmold	26.09.1992	Detmold
7,32	Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
7,31	Rudnik, Carola	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,28	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn
6,62	Brand, Inga	79 LG Lippe-Süd	01.05.2019	Bad Salzuflen
6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
6,47	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
6,45	Jüngling, Ute	47 TuS Humfeld	07.06.1987	Humfeld
6,40	Wamser, Kerstin	70 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2013	Bad Salzuflen
6,38	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
6,15	Veldhuis, Veronika	54 TV Großenmarpe	02.09.1995	Blomberg
6,13	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
6,12	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
6,02	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo

Frauen W 40**Diskuswurf - 1 kg -**

29,68	Gomann, Karin	46 LG Lage-Detmold	08.06.1986	Bad Oeynhausen
28,01	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	13.09.2009	Bad Salzuflen
24,46	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
24,42	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LG lippe-Süd	08.09.2002	Bad Salzuflen
23,75	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
22,94	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
21,54	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.2022	Minden
19,82	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
14,58	Villmann, Ingeborg	42 LC Lage	26.06.1988	Bad Salzuflen
14,40	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen

Hammerwerfen 4,00 kg

31,34	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
-------	------------------	---------------------	------------	--------

Speerwerfen 600 g (ab 1999)

25,96	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
9,65	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	19.05.2019	Blomberg

Gewichtwerfen 9,08 kg

8,76	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
------	------------------	---------------------	------------	--------

Dreikampf (100 m - Weit - Kugel)

1401	1151	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
		(14,99 (+0,3) - 3,68 (-0,0) - 8,88)			
1326		Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.09.2013	Lemgo
		(14,76 (-0,8) - 3,99 (-0,7) - 6,15)			
1165		Buschkiel, Dorothea	68 LG Lemgo	29.09.2012	Lemgo
		(16,52 (+2,0) - 3,97 (-0,2) - 7,32)			
757	572	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(17,69* - 3,21 - 6,02)			
679	507	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
		(17,82* - 2,91* - 5,99)			

Fünfkampf (100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m)

1115	788	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
		(17,69* - 1,00 - 6,02 - 3,21* - 3:41,98)			

Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel - 200 m / Weit - Speer - 800 m)

1070		Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	18./19.5.19	Blomberg
		(aufg. - o.g.V. - 4,94 - 35,98* / 2,73* - 9,65 - 3:12,13)			

Werferfünfkampf (Diskus - Kugel - Hammer - Speer - Gewicht)

2286	1930	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
		(27,63 - 7,66 - 23,44 - 23,50 - 8,76)			
2286	1919	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	23.04.2011	Hückelhoven
		(24,86 - 8,38 - 25,33 - 23,48 - 8,18)			

Frauen W 45**30 m fliegend**

3,98 Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

100 m

13,86* Koch, Katja 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 26.06.2019 Bad Salzuflen
 14,20 * Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 23.05.2014 Brackwede
 14,39 * Kriekhaus, Angela 71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.06.2016 Osnabr.-Gretesch
 14,62 * Müller, Stephanie 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 23.05.2014 Brackwede
 14,65* Hemmeke, Birgit 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06.2019 Lemgo
 14,99 * Wöhrmann, Tina 74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 24.09.2021 Lage
 15,07 * Kanne, Anja 68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 09.06.2013 Gladbeck
 16,68 * Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.2022 Bad Salzuflen
 17,13 * Husemann, Dagmar 61 LG Lippe-Süd 13.07.2012 Lemgo
 17,69 * Reineke-Zöllner, Sabine 57 LG Lemgo 30.09.2006 Lemgo
 18,46 * Rudnik, Carola 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.09.2014 Bad Salzuflen

150 m

22,90 Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

200 m

29,67* Koch, Katja 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2019 Leinefelde-Worbis
 30,21* Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07.2019 Leinefelde-Worbis
 30,64* Hemmeke, Birgit 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06.2019 Lemgo
 31,55 * Müller, Stephanie 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.2014 Bad Salzuflen
 31,60 * Kanne, Anja 68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 09.06.2013 Gladbeck
 40,39 * Husemann, Dagmar 61 LG Lippe-Süd 29.08.2010 Lemgo
 40,85 * Rudnik, Carola 65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.09.2016 Bad Salzuflen

300 m

54,74 Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.04.2018 Soest

800 m 4:30,0 min (11)

2:43,31 Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.09.2022 Lage
 2:56,74 Kriekhaus, Angela 71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.09.2016 Essen
 3:01,04 Eickmeyer, Jutta 76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 10.09.2022 Lage
 3:20,27 Stiegmann, Annemarie 35 LG Lage-Detmold 15.07.2005 Vaterstetten
 3:25,6 Jungnitsch, Rosa 34 LG Bad Salzuflen 23.06.1990 Bad Salzuflen
 3:27,5 Kracht, Inge 39 LG Bad Salzuflen 20.07.1991 Bad Salzuflen
 3:28,89 Hemmeke, Birgit 74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 10.09.2022 Lage
 3:31,16 Rottschäfer, Gerhild 49 LC 92 Bad Salzuflen 06.07.2011 Minden
 3:40,36 Reineke-Zöllner, Sabine 57 LG Lemgo 27.09.2008 Lemgo
 3:53,54 Husemann, Dagmar 61 LG Lippe-Süd 10.06.2011 Lemgo
 3:53,8 Chwalek, Else 35 LG Bad Salzuflen 20.07.1991 Bad Salzuflen

1000 m 5:15,0 min (6)

4:31,12 Stiegmann, Annemarie 35 LG Lage-Detmold 18.06.2005 Minden
 4:33,5 Liers, Erika 39 LC 92 Bad Salzuflen 09.09.1997 Bad Salzuflen
 4:37,4 Osper, Gabriele 52 LC 92 Bad Salzuflen 09.09.1997 Bad Salzuflen
 4:44,2 Lindemann, Gisela 52 LC 92 Bad Salzuflen 09.09.1997 Bad Salzuflen
 4:54,7 Jungnitsch, Rosa 34 LC 92 Bad Salzuflen 09.09.1997 Bad Salzuflen
 5:00,0 Gorschlüter, Anita 43 LC 92 Bad Salzuflen 09.09.1997 Bad Salzuflen

1500 m 7:30,0 min (4)

5:37,3 Stiegmann, Annemarie 35 LG Lage-Detmold 15.05.1986 Lage
 5:38,95 Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.09.2021 Baunatal
 5:42,0 Schröder, Ingrid 40 LG Lippe-Süd 04.05.1988 Lemgo
 6:12,70 Rottschäfer, Gerhild 49 LC 92 Bad Salzuflen 10.06.2004 Minden
 6:42,06 Hampe, Ursula 42 LG Lage-Detmold 08.08.2001 Minden

Frauen W 45

2000 m	10:30,0 min (5)			
9:22,1	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
9:35,2	Reimeier, Renate	37 LfG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
9:45,1	Offel, Erika	44 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
10:03,9	Walter, Christel	40 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
10:19,0	Braun, Ruth	33 LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
3000 m	17:00,0 min (20)			
11:46,3	Voigt, Heidrun	42 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
11:47,46	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
11:48,6	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	24.08.1984	Detmold
12:04,32	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.2022	Bielefeld
12:15,9	Klauck, Annemarie	38 LG Lage-Detmold	13.05.1984	Gütersloh
12:53,7	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	19.04.1986	Olpe
13:27,34	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
13:40,07	Wojtke, Helga	50 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
13:42,5	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	05.09.1987	Lemgo
14:14,6	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
14:19,7	Zappini, Gisela	39 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
14:20,7	Jungnitsch, Rosa	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
14:24,5	Sewell, Christine	49 LC 92 Bad Salzuflen	21.09.1994	Lemgo
14:45,74	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
15:10,1	Höveler, Hildegard	43 LG Bad Salzuflen	11.10.1989	Bad Salzuflen
15:22,5	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Horn-Bad Meinbg.
15:27,35	Aipperspach, Hannelies	49 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
15:39,0	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
15:39,7	Hagedorn, Sonja	51 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
16:10,81	Pieneck, Ingrid	47 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
5000 m	32:30,0 min (24)			
19:34,1	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	20.03.2010	Salzkotten
20:35,21	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	13.08.2010	Borgholzhausen
20:39,53	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.06.1988	Lage
21:03,9	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.09.1984	Detmold
21:05,0	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.05.2008	Lage
21:56,7	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	17.04.2004	Lemgo
22:59,92	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	02.06.2006	Lemgo
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
23:08,02	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	03.07.2021	Bielefeld
23:12,86	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
23:28,07	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
23:44,5	Brandt, Erika	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
23:45,3	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	16.04.2005	Lemgo
23:49,9	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
24:19,0	Romppel, Doris	41 LG Lippe-Süd	09.07.1986	Bad Meinberg
24:25,6	Fröse, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:06,0	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:14,0	Strüßmann, Bärbel	50 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
25:21,6	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:25,4	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2005	Lemgo
25:53,00	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
27:10,7	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
28:06,6	Hampe, Renate	39 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen
29:20,5	Sewell, Christine	49 LC 92 Bad Salzuflen	19.09.1995	Bad Salzuflen

Frauen W 45**10000 m**

41:47,01	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.10.2013	Lemgo
42:25,6	Oppermann, Hannelore	39 LG Lage-Detmold	24.05.1984	Lage
43:54,1	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	11.08.1984	Bad Salzufen
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.08.1995	Minden
48:30,5	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	24.05.1984	Lage
48:52,8	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	04.09.2002	Melle

5 km

25:30 min

19:43	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten
19:56	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder
20:03	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück
21:44	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
21:54	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
21:56	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn
22:07	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
22:15	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
22:17	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
22:19	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder
22:24	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
22:24	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
22:32	Franke-Giese, Bettina	56 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold
22:38	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
22:47	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.03.2010	Venlo (NL)
23:07	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen
23:08	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	10.09.2011	Oelde
23:10	Kottmann, Birgit	56 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
23:13	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	02.10.2021	Verl
23:17	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
23:27	Metinat, Christa	66 SV Diestelbruch-Mosebeck	28.10.2012	Schieder
23:37	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	Holzhausen
23:42	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn
23:50	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.12.2018	Wiedenbrück
23:53	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	14.04.2001	Paderborn
23:59	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
24:01	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	21.03.1998	Salzkotten
24:02	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen
24:05	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
24:06	Wißbrock, Christiane	65 LF Ehberg 02	16.03.2013	Salzkotten
24:16	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
24:17	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	28.10.2012	Schieder
24:18	Jansen, Annette	52 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder
24:22	Pukropski, Elisabeth	53 TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder
24:22	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzufen	16.10.2004	Brockhagen
24:28	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	26.10.2002	Schieder
24:30	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.03.1997	Paderborn
24:37	Hoppe-Schrahe, Annegret	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
24:37	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.12.2019	Wiedenbrück
24:41	Roll, Sabine	62 LG Lippe-Süd	16.09.2007	Stukenbrock
24:45	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
24:47	Hüttemeier, Heike	74 TuS Kachtenhausen	03.07.2019	Lage
24:52	Dobroschke, Gaby	49 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder
24:52	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
24:53	Riemeier, Karin	63 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus
24:59	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
25:08	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
25:08	Bum, Regina	57 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder
25:13	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2006	Schieder
25:15	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
25:16	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder
25:19	Nolteculemann, Bianca	68 LG Lemgo	21.09.2014	Stukenbrock
25:20	Althoff, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock

Frauen W 45

5 km		Fortsetzung			
25:23	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover	
25:27	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn	
25:28	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder	
25:28	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzufen	09.10.1999	Holzhausen	
10 km		52:00 min			
39:25	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	19.03.2011	Salzkotten	
39:52	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	31.10.2009	Schieder	
40:45	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	02.12.2011	Wiedenbrück	
43:27	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder	
43:47	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder	
43:52	Brörmelmeyer, Doris	41 LG Lippe-Süd	29.03.1986	Paderborn	
44:14	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn	
44:30	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen	
44:33	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel	
44:38	Stille, Heike	59 BSV Leese	28.10.2006	Schieder	
44:47	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn	
44:48	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock	
45:04	Franke-Giese, Bettina	56 LG Lippe-Süd	26.08.2005	Detmold	
45:15	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück	
45:33	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.03.2010	Venlo (NL)	
46:13	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen	
46:15	Hüls, Annette	66 LG Lage-Detmold	10.09.2011	Oelde	
46:19	Kottmann, Birgit	56 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn	
46:33	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder	
46:54	Metinat, Christa	66 SV Diestelbruch-Mosebeck	28.10.2012	Schieder	
47:22	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	10.05.2019	Schloß Neuhaus	
47:23	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	15.04.2006	Paderborn	
47:45	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	14.04.2001	Paderborn	
47:57	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder	
48:02	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	21.03.1998	Salzkotten	
48:03	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen	
48:09	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf	
48:11	Wißbrock, Christiane	65 LF Ehberg 02	16.03.2013	Salzkotten	
48:32	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake	
48:34	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	28.10.2012	Schieder	
48:36	Jansen, Annette	52 TuS Falke Berlebeck	27.10.2001	Schieder	
48:43	Pukropski, Elisabeth	53 TuS Wöbbel	30.10.1999	Schieder	
48:44	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzufen	16.10.2004	Brockhagen	
48:55	Tünker, Irmhild	57 RSV Schwelentrup	26.10.2002	Schieder	
49:00	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	29.03.1997	Paderborn	
49:14	Hoppe-Schrahe, Annegret	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold	
49:14	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	06.12.2019	Wiedenbrück	
49:21	Roll, Sabine	62 LG Lippe-Süd	16.09.2007	Stukenbrock	
49:29	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen	
49:34	Hüttemeier, Heike	74 TuS Kachtenhausen	03.07.2019	Lage	
49:44	Dobroschke, Gaby	49 LG TuS Lügde	29.10.1994	Schieder	
49:44	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn	
49:45	Riemeier, Karin	63 LG Lippe-Süd	13.05.2005	Schloß Neuhaus	
49:58	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld	
50:15	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf	
50:15	Bum, Regina	57 TuS Lügde	29.10.2005	Schieder	
50:25	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	28.10.2006	Schieder	
50:45	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover	
50:30	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg	
50:31	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder	
50:38	Nolteculemann, Bianca	68 LG Lemgo	21.09.2014	Stukenbrock	
50:40	Althoff, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock	
50:54	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn	
50:55	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzufen	09.10.1999	Holzhausen	
50:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder	

Frauen W 45

10 km		Fortsetzung		
51:10	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	21.09.2014	Stukenbrock
51:26	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder
15 km		85:00 min		
64:44	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
65:10	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
65:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
66:44	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
66:49	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
67:10	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
68:19	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.03.2010	Venlo (NL)
69:43	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
71:29	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
71:56	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
72:49	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
74:13	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
74:19	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
74:36	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
75:10	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
75:45	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
75:47	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
76:00	Althoff, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
76:11	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
76:22	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
76:31	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
76:43	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
76:54	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
77:11	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
77:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
77:57	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
78:00	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
78:17	Suchy-Ponick, Ulrike	52 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
78:40	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
79:00	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
79:11	Verheyen, Doris	52 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
79:30	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
79:39	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.11.2004	Verl
79:45	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	31.03.2018	Paderborn
79:57	Roll, Sabine	LG Lippe-Süd	27.07.2008	Alhausen
79:59	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
80:16	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
80:19	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
80:43	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2014	Paderborn
80:52	Spilling, Andrea	68 VfL Pottenhausen	15.09.2013	Stukenbrock
80:34	Joachim, Katja	71 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
81:58	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
82:11	Dietrich, Ulrike	56 TSV Leopoldstal	10.04.2004	Paderborn
82:23	Tegeler, Martina	65 TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
82:48	Reinke, Ingeborg	50 VfL Hiddesen	07.10.1995	Holzhausen
83:10	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
83:17	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	23.08.2019	Marienfeld
83:46	Weber, Gabi	61 LG Oerlinghausen	02.11.2008	Verl
83:58	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
84:07	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
84:12	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
84:26	Helmer, Monika	72 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
84:31	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	09.04.2017	Hannover
84:34	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
84:44	Deister, Hildegard	53 Trias Schieder (LG Lippe-Süd)	11.04.1998	Paderborn
84:45	Bünthe, Silke	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
84:53	Gorschlüter, Anita	43 LG Bad Salzuflen	16.06.1991	Bexterhagen

Frauen W 45**20 km**

1:54:00 Std.

1:26:18	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:27:42	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:28:47	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:28:59	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:29:33	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
1:30:02	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:31:05	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.03.2010	Venlo (NL)
1:33:10	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:35:02	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
1:35:54	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:37:04	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:38:38	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
1:38:57	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
1:39:27	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:40:14	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:40:57	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:40:59	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
1:41:20	Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
1:41:34	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:41:47	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
1:41:58	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:42:13	Joachim, Katja	71 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:42:17	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:42:28	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
1:42:48	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:43:56	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:44:00	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:44:05	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
1:44:16	Suchy-Ponick, Ulrike	52 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:44:38	Tegeler, Martina	65 TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
1:44:47	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
1:45:20	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:45:28	Verheyen, Doris	52 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:45:56	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
1:46:05	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.11.2004	Verl
1:46:20	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	31.03.2018	Paderborn
1:47:26	Roll, Sabine	LG Lippe-Süd	27.07.2008	Alhausen
1:47:29	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
1:47:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:47:55	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:48:28	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2014	Paderborn
1:48:39	Spilling, Andrea	68 VfL Pottenhausen	15.09.2013	Stukenbrock
1:50:07	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
1:50:24	Dietrich, Ulrike	56 TSV Leopoldstal	10.04.2004	Paderborn
1:51:02	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	23.08.2019	Marienfeld
1:51:14	Reinke, Ingeborg	50 VfL Hiddesen	07.10.1995	Holzhausen
1:51:43	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:52:31	Weber, Gabi	61 LG Oerlinghausen	02.11.2008	Verl
1:52:35	Helmer, Monika	72 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:52:41	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	09.04.2017	Hannover
1:52:47	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:53:00	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
1:53:00	Bünthe, Silke	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:53:06	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:53:36	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
1:53:37	Brand, Stefanie	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:53:49	Deister, Hildegard	53 Trias Schieder (LG Lippe-Süd)	11.04.1998	Paderborn

Frauen W 45**Halbmarathon**

2:02:00 Std.

1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:31:39	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:32:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	30.05.2010	Minden
1:33:51	Wille, Monika	57 LG Lage-Detmold	27.09.2003	Holzhausen
1:33:58	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:34:27	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	10.04.2004	Paderborn
1:36:04	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	21.03.2010	Venlo (NL)
1:38:16	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:40:31	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:41:09	Abu Ajamieh, Traute	45 LG Lage-Detmold	29.10.1994	Schieder
1:42:23	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:44:19	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	22.08.2021	Berlin
1:44:22	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:45:43	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:46:14	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:46:29	Wißbrock, Christiane	65 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:46:31	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
1:46:53	Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2013	Stukenbrock
1:47:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:47:21	Elsner, Angelika	58 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.2006	Paderborn
1:47:29	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
1:47:33	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
1:47:53	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:48:09	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
1:48:30	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	26.03.2005	Paderborn
1:48:40	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
1:49:38	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:49:42	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.2022	Gütersloh
1:50:03	Suchy-Ponick, Ulrike	52 LG Oerlinghausen	07.11.1999	Verl
1:50:35	Hilker, Marion	61 Blomberger Nelkenläufer	22.03.2008	Paderborn
1:51:19	Verheyen, Doris	52 LG Oerlinghausen	12.10.1997	Mastholt
1:51:48	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
1:51:58	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.11.2004	Verl
1:52:09	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	31.03.2018	Paderborn
1:53:18	Joachim, Katja	71 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:53:23	Roll, Sabine	LG Lippe-Süd	27.07.2008	Alhausen
1:53:26	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
1:53:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:53:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:54:28	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2014	Paderborn
1:54:40	Spilling, Andrea	68 VfL Pottenhausen	15.09.2013	Stukenbrock
1:55:51	Tegeler, Martina	65 TV Lemgo	15.04.2017	Paderborn
1:56:13	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
1:56:31	Dietrich, Ulrike	56 TSV Leopoldstal	10.04.2004	Paderborn
1:57:07	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	23.08.2019	Marienfeld
1:57:24	Reinke, Ingeborg	50 VfL Hiddesen	07.10.1995	Holzhausen
1:57:54	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:58:45	Weber, Gabi	61 LG Oerlinghausen	02.11.2008	Verl
1:58:45	Helmer, Monika	72 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:58:51	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	09.04.2017	Hannover
1:59:02	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:59:11	Bünthe, Silke	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:59:15	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
1:59:22	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:59:50	Brand, Stefanie	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:59:53	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
2:00:07	Deister, Hildegard	53 Trias Schieder (LG Lippe-Süd)	11.04.1998	Paderborn
2:00:29	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
2:00:32	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
2:00:37	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover

Frauen W 45

Halbmarathon

Fortsetzung

2:01:02	Boekstegers, Silke	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	14.09.2013	Holzhausen
2:01:14	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.04.2019	Hannover
2:01:45	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)

25 km

2:45:00 Std.

1:50:58	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	26.10.1985	Schieder
1:51:47	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
1:52:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	22.09.1984	Waldniel
1:53:27	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
1:56:29	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
1:58:44	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
2:01:10	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
2:02:21	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:03:47	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:07:41	Körner-Downes, Monika	59 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:08:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:09:02	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
2:12:21	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:12:22	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
2:13:10	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
2:14:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:15:40	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
2:16:14	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:16:23	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
2:17:43	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:18:43	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
2:22:09	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2005	Münster
2:22:50	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
2:23:04	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:23:09	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:24:16	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:25:00	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufen	29.09.1996	Berlin
2:25:38	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
2:25:50	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	18.03.1995	Steinfurt
2:26:49	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
2:27:22	Vetter, Helga	__ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin
2:27:31	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
2:28:07	Conrad, Claudia	71 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
2:28:34	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
2:29:06	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:29:22	Reineke-Geißler, Anke	__ LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
2:29:22	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
2:30:05	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:30:26	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
2:31:55	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:32:38	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
2:32:45	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
2:33:19	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:34:14	Mende, Carola	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
2:34:33	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
2:34:35	Boekstegers, Silke	64 LG Lage-Detmold	28.10.2012	Frankfurt
2:34:40	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:36:14	Widany, Marion	LG TuS Lügde	08.05.2011	Hannover
2:37:12	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
2:37:54	Säfen, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015	München
2:38:41	Stoppok, Birgit	LG Lage-Detmold	03.10.2010	Köln
2:38:49	Tegeler, Martina	48 LG Lemgo	29.04.2013	Hamburg
2:39:01	Bracht, Bärbel	Blomberger Nelkenläufer	30.09.2007	Berlin
2:39:24	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
2:41:59	Sommerkamp, Bärbel	61 LG Lage-Detmold	11.06.2006	Minden

Frauen W 45

25 km		Fortsetzung		
2:42:00	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
2:42:30	Schäfer, Yvonne	68 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
2:42:42	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:44:47	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
30 km		3:15:00 Std.		
2:14:53	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:19:44	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:21:48	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
2:24:52	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:25:36	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:28:25	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
2:31:28	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
2:32:56	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
2:34:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:34:43	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
2:34:50	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
2:38:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:38:50	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
2:39:37	Körner-Downes, Monika	59 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
2:41:18	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
2:41:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:43:29	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:44:45	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:46:27	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
2:47:35	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
2:49:35	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
2:49:44	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
2:50:28	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
2:50:35	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:50:54	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
2:52:37	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:56:03	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
2:59:36	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:51:41	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:54:21	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:55:00	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
2:56:03	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
2:58:57	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
2:59:01	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
2:59:44	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:00:01	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:01:16	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.1996	Berlin
3:01:17	Conrad, Claudia	71 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:02:03	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:03:00	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:03:17	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:03:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:03:58	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:03:59	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
3:04:13	Vetter, Helga	___ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin
3:04:43	Reineke-Geißler, Anke	___ LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:04:44	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:07:46	Boekstegers, Silke	64 LG Lage-Detmold	28.10.2012	Frankfurt
3:07:55	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:08:43	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
3:09:08	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
3:09:28	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015	München
3:10:48	Mende, Carola	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:11:12	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:12:00	Tegeler, Martina	48 LG Lemgo	29.04.2013	Hamburg

Frauen W 45

30 km	Fortsetzung			
3:13:19	Widany, Marion	LG TuS Lügde	08.05.2011	Hannover
3:13:35	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
35 km	3:50:00 Std.			
2:37:22	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:43:01	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
2:45:26	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
2:49:01	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
2:49:52	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
2:53:09	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
2:56:42	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
2:58:26	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:00:30	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:05:18	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:06:13	Körner-Downes, Monika	59 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:08:11	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:08:57	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	27.10.2019	Frankfurt
3:10:46	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:12:48	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:14:11	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
3:15:55	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
3:17:50	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:18:08	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:18:53	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:19:01	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.09.2005	Münster
3:19:59	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
3:20:17	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:21:59	Sombay, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:23:25	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:24:10	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	18.03.1995	Steinfurt
3:24:16	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
3:28:45	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
3:30:08	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
3:30:37	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
3:31:27	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufen	29.09.1996	Berlin
3:31:33	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:32:08	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
3:32:22	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:34:31	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
3:34:54	Vetter, Helga	__ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin
3:35:12	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:37:46	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
3:37:51	Reineke-Geißler, Anke	__ LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
3:37:52	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
3:40:05	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
3:41:24	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:41:47	Conrad, Claudia	71 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:41:54	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:42:15	Boekstegers, Silke	64 LG Lage-Detmold	28.10.2012	Frankfurt
3:42:35	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
3:44:06	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015	München
3:44:57	Mende, Carola	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
3:45:25	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzufen	16.04.2000	Hamburg
3:45:43	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
3:45:57	Tegeler, Martina	48 LG Lemgo	29.04.2013	Hamburg
3:47:38	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
3:47:53	Widany, Marion	LG TuS Lügde	08.05.2011	Hannover
3:47:58	Boekstegers, Silke	LG Lage-Detmold	28.10.2012	Frankfurt

Frauen W 45**40 km**

4:25:00 Std.

2:59:50	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:06:18	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:09:04	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
3:13:10	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:14:05	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:17:49	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
3:21:53	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
3:23:51	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:26:01	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:26:14	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:31:46	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:32:45	Körner-Downes, Monika	59 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:35:00	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:35:26	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:35:49	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:38:02	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:40:21	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:41:52	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
3:43:54	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
3:46:02	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:46:28	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:47:13	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:47:27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufflen	11.09.2005	Münster
3:48:33	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
3:48:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:50:50	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:52:08	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
3:52:23	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufflen	18.03.1995	Steinfurt
3:52:28	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
3:58:30	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
4:00:05	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
4:00:38	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
4:01:36	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
4:02:39	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
4:03:31	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
4:04:57	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
4:05:19	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
4:05:32	Vetter, Helga	__ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin
4:07:08	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
4:08:52	Reineke-Geißler, Anke	__ LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
4:08:53	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
4:09:02	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
4:11:31	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
4:13:11	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
4:13:18	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
4:14:23	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
4:16:07	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015	München
4:17:02	Mende, Carola	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
4:17:34	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
4:18:07	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
4:18:38	Boekstegers, Silke	64 LG Lage-Detmold	28.10.2012	Frankfurt
4:20:18	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
4:20:23	Widany, Marion	LG TuS Lügde	08.05.2011	Hannover
4:21:36	Tegeler, Martina	48 LG Lemgo	29.04.2013	Hamburg
4:23:40	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
4:24:29	Stoppok, Birgit	LG Lage-Detmold	03.10.2010	Köln

Frauen W 45**Marathon**

4:50:00 Std.

3:09:42	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:16:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	27.10.1985	Koblenz
3:19:26	Kuhfuss, Elvira	63 TSV Bösingfeld	25.10.2008	Schieder
3:23:45	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	03.10.1981	Hanau
3:24:46	Voigt, Heidrun	43 LG Lippe-Süd	30.10.1988	Herzlake
3:28:44	Hölscher, Christine	56 LG Lage-Detmold	13.10.2002	Essen
3:33:01	Neese, Marlies	43 LG Lage-Detmold	24.04.1988	Hamburg
3:35:06	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	23.05.1993	Hamburg
3:37:36	Sohl, Martina	62 Endspurt OWL	15.03.2008	Steinfurt
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.2022	Hannover
3:43:23	Korte, Anja	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufflen	24.05.2015	Kopenhagen (DK)
3:44:29	Körner-Downes, Monika	59 LG Lage-Detmold	25.09.2005	Berlin
3:46:51	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:47:46	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:49:59	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:52:26	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:54:06	Riemeier, Karin	60 LG Lippe-Süd	05.06.2005	Minden
3:55:53	Wißbrock, Christiane	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt
3:58:30	Ellerbrake, Marion	LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
3:58:44	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:59:45	Blum, Regina	57 TuS Lügde	15.04.2006	Paderborn
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufflen	11.09.2005	Münster
4:01:05	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
4:01:27	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
4:03:30	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
4:04:13	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
4:05:13	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
4:06:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufflen	18.03.1995	Steinfurt
4:11:39	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	25.09.2005	Berlin
4:13:19	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
4:13:54	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
4:14:55	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzufflen	29.09.1996	Berlin
4:16:01	Zajkiewicz, Petra	57 LG Oerlinghausen	24.09.2006	Berlin
4:16:51	Ruth, Anja	73 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
4:18:19	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	29.09.2019	Berlin
4:18:46	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
4:19:04	Vetter, Helga	__ LG Oerlinghausen	27.09.2009	Berlin
4:20:13	Kronshage, Manuela	75 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
4:22:35	Reineke-Geißler, Anke	__ LG Lemgo	27.09.2009	Berlin
4:22:36	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
4:23:12	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
4:25:19	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
4:27:04	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
4:27:36	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	29.09.2019	Berlin
4:28:20	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
4:30:16	Säfken, Michaela	64 TG Lage	09.10.2016	Essen
4:31:08	Mende, Carola	LG Oerlinghausen	28.09.2008	Berlin
4:31:42	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzufflen	16.04.2000	Hamburg
4:32:16	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
4:34:35	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
4:34:40	Widany, Marion	LG TuS Lügde	08.05.2011	Hannover
4:34:46	Boekstegers, Silke	64 LG Lage-Detmold	28.10.2012	Frankfurt
4:37:17	Tegeler, Martina	48 LG Lemgo	29.04.2013	Hamburg
4:38:08	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
4:38:59	Stoppok, Birgit	LG Lage-Detmold	03.10.2010	Köln
4:39:33	Bracht, Bärbel	Blomberger Nelkenläufer	30.09.2007	Berlin
4:40:13	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	06.06.2004	Minden
4:40:19	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009	Köln
4:42:20	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover

Frauen W 45

Marathon

Fortsetzung

4:43:11	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
4:44:34	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2019	Berlin
4:44:47	Sommerkamp, Bärbel	61 LG Lage-Detmold	11.06.2006	Minden
4:46:08	Conrad, Claudia	71 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
4:47:26	Schäfer, Yvonne	68 LG Oerlinghausen	13.10.2013	Köln
4:48:47	Koenig, Nicola	TuS Lügde	25.09.2016	Berlin
4:49:32	Dahlmeier, Monika	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin

Stundenlauf

12097	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen
10985	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg

Hochsprung

1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
1,00	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo

Weitsprung

4,50 *	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.2017	Verden
4,29 *	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2019	Gladbeck
3,68 *	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
3,27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
3,21	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
3,21 *	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
3,16	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	12.08.1990	Humfeld
3,05 *	Rudnik, Carola	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
2,56	Offel, Irma	40 TuS Humfeld	12.07.1986	Schwelentrup

Hammerwerfen

4,00 kg

31,34	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	24.05.2009	Nammen
-------	------------------	---------------------	------------	--------

Gewichtwerfen

9,08 kg

8,76	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	26.09.2009	Tudorf
------	------------------	---------------------	------------	--------

Kugelstoß - 4 kg -

5,00 m (16)

9,44	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
8,67	Beckmann, Dr, Astrid	57 LG Lemgo	18.06.2004	Kevelaer
8,65	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	01.05.2010	Bad Salzuflen
8,39	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
8,17	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	08.09.2002	Bad Salzuflen
7,79	Rädnitz-Soppa, Marion	59 LG Lippe-Süd	05.04.2008	Bad Salzuflen
7,98	Romppel, Doris	41 LG Lippe-Süd	24.06.1986	Horn
7,31	Rudnik, Carola	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.09.2014	Bad Salzuflen
7,28	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	21.06.1988	Horn
6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
6,38	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
6,13	Offel, Erika	44 TuS Humfeld	30.07.1989	Humfeld
6,12	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	29.08.2010	Lemgo
6,02	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	30.09.2006	Lemgo
5,85	Wiebking, Hiltrud	49 TV Großenmarpe	03.09.1994	Blomberg
5,60	U. Niemeier	50 SV Cappel	02.09.1995	Blomberg
5,50	Offel, Irma	40 TuS Humfeld	12.07.1986	Schwelentrup

Diskuswurf - 1 kg -

28,01	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	13.09.2009	Bad Salzuflen
24,46	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
21,54	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.2022	Minden
19,82	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
14,58	Villmann, Ingeborg	42 LC Lage	26.06.1988	Bad Salzuflen
14,40	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen

Speerwerfen

600 g

(ab 1999)

25,96	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
-------	------------------	---------------------	------------	-----------

Frauen W 45

Dreikampf		(100 m - Weit - Kugel)	
1592	1151	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 24.09.2021 Lage
			(14,99 (+0,3) – 3,68 (-0,0) – 8,88)
904	572	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo 30.09.2006 Lemgo
			(17,69* - 3,21 - 6,02)
814	507	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd 29.08.2010 Lemgo
			(17,82* - 2,91* - 5,99)
Fünfkampf		(100 m – Hoch – Kugel - Weit – 800 m)	
1363	788	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo 30.09.2006 Lemgo
			(17,69* - 1,00 - 6,02 – 3,21* - 3:41,98)
Werferfünfkampf		(Diskus – Kugel – Hammer - Speer – Gewicht)	
2595		Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen 02.10.2011 Porta-Nammen
			(29,67 - 7,94 – 24,15 – 22,52 – 8,46)

Frauen W 50**100 m**

14,29*	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
16,58 *	Kanne, Anja	68 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.2022	Bad Salzuflen
16,68 *	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.2022	Bad Salzuflen
17,13*	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
17,84*	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo

200 m

30,21*	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
40,85 *	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen

800 m

2:43,31	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.2022	Lage
3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
3:25,6	Jungnitsch, Rosa	34 LG Bad Salzuflen	23.06.1990	Bad Salzuflen
3:27,5	Kracht, Inge	39 LG Bad Salzuflen	20.07.1991	Bad Salzuflen
3:31,16	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	06.07.2011	Minden
3:40,36	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
3:53,54	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	10.06.2011	Lemgo
3:53,8	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzuflen	20.07.1991	Bad Salzuflen

1000 m

4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
4:33,5	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
4:54,7	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
5:00,0	Gorschlüter, Anita	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
5:22,4	Hampe, Renate	39 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 m

8:00,0 min

5:37,3	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.05.1986	Lage
5:38,95	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.2021	Baunatal
6:01,0	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.04.1991	Blomberg
6:12,70	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.2004	Minden
6:42,06	Hampe, Ursula	42 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden

2000 m

9:22,1	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen
9:35,2	Reimeier, Renate	37 LfG Oerlinghausen	12.09.1989	Oerlinghausen
10:03,9	Walter, Christel	40 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
10:19,0	Braun, Ruth	33 LG Bad Salzuflen	15.07.1989	Bad Salzuflen
10:37,73	Offel, Erika	44 LG Lemgo	25.05.1991	Lemgo
10:48,5	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg

Frauen W 50**3000 m**

11:47,46	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	01.05.1990	Detmold
12:02,09	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	14.06.1986	Ahlen
12:04,32	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.2022	Bielefeld
13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
13:42,5	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	05.09.1987	Lemgo
13:54,4	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.2004	Lemgo
14:14,6	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzuflen	12.09.1990	Bad Salzuflen
14:20,7	Jungnitsch, Rosa	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
14:27,1	Zappini, Gisela	39 LG Lippe-Süd	04.10.1989	Bad Meinberg
15:22,5	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Horn-Bad Meinbg.
16:10,81	Pieneck, Ingrid	47 LG Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
19:36,0	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	19.09.1990	Blomberg

5000 m

20:49,30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.2022	Minden
21:22,90	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	17.08.1991	Trier
21:34,99	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	01.08.1987	Essen
22:59,92	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	02.06.2006	Lemgo
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:05,1	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	12.04.2008	Lemgo
23:07,1	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	06.10.1987	Lemgo
23:12,86	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.05.2004	Lemgo
23:28,07	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.1998	Bad Salzuflen
23:44,5	Brandt, Erika	34 LG Bad Salzuflen	29.08.1984	Bad Salzuflen
23:49,9	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	21.09.1988	Bad Meinberg
24:25,6	Fröse, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:06,0	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:21,6	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:25,4	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2005	Lemgo
27:10,7	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzuflen	22.09.1987	Bad Salzuflen

10000 m

42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.2019	Essen
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.08.1995	Minden
48:52,8	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	04.09.2002	Melle

5 km

28:00 min

20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.07.2019	Lage
20:49	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
22:07	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
22:22	Stille, Heike	59 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
22:24	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
22:38	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
23:17	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	28.10.1995	Schieder
23:37	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
23:43	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
23:45	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
23:53	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	14.14.2001	Paderborn
23:59	Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	03.10.2022	Verl
24:01	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	21.03.1998	Salzkotten
24:01	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder
24:05	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
24:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
24:32	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	19.03.2005	Salzkotten
24:40	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
24:44	Purkopski, Elisabeth	53 TuS Wöbbel	24.10.2003	Schieder
24:52	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
24:59	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
25:08	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
25:13	Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	02.12.2022	Wiedenbrück
25:16	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder

Frauen W 50

5 km	Fortsetzung		
25:23	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.2017 Venlo (NL)
25:28	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997 Schieder
25:35	Liebrecht, Heike	64 TG Lage	03.07.2019 Lage
25:52	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	28.10.2000 Schieder
25:59	Krause, Bettina	64 LG Oerlinghausen	10.05.2018 Schloß Neuhaus
25:59	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018 Paderborn
26:06	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.2018 Köln
26:10	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	28.10.1995 Paderborn
26:12	Kölller, Lisa	36 TuS Humfeld	18.04.1987 Paderborn
26:12	Kiss, Gabi	61 TuS Lügde	29.10.2011 Schieder
26:15	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001 Holzhausen
26:24	Wende, Christel	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2006 Schieder
26:38	Köhler, Sabine	61 TuS Lügde	29.10.2011 Schieder
26:45	Jabke, Marion	61 TSV Bösingfeld	29.10.2011 Schieder
26:47	Schindler, Renate	51 LG Oerlinghausen	26.10.2002 Schieder
26:50	Zwingel, Ursula	49 LG Lippe-Süd/Trias Schieder	30.10.1999 Schieder
26:53	Funke, Sybille	57 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013 Paderborn
26:54	Radmer, Carmen	69 LG Oerlinghausen	07.11.2021 Gütersloh
26:55	Wellhöner, Elke	62 RSV Waddenhausen	13.09.2014 Holzhausen
27:11	Grewe, Monika	___ TuS Istrup	26.03.2016 Paderborn
27:12	Säfken, Michaela	64 TG Lage	24.10.2015 Schieder
27:16	Wippler, Karin	LG Oerlinghausen	02.12.2005 Wiedenbrück
27:21	Roll, Sabine	62 TV Horn-Bad Meinberg	13.09.2015 Bielefeld
27:28	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.2017 Paderborn
27:32	Slawinski, Monika	45 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996 B.S.-Holzhausen
27:35	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	28.10.2006 Schieder
27:36	Therolf, Hannelore	49 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2005 Schieder
27:41	Mertins, Christa	46 TV 09 Pivitsheide	30.10.1999 Schieder
27:45	Funke, Sybille	LG Bad Salzuflen	09.05.2008 Schloß Neuhaus
27:46	Althof, Elke	LF Ehberg 02	28.10.2012 Frankfurt
27:48	Allen, Ulrike	50 LG Lage-Detmold	16.09.2000 Wegberg
27:58	Steinmeyer, Sabine	62 TG Lage	26.10.2013 Schieder
28:00	Gronemeyer, Beate	60 LG Oerlinghausen	17.08.2013 Detmold

5 km Mannschaft

78:45	LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
	Stiegmann, Annemarie 24:32 – Hampe, Ursula 26:25 – Allen, Ulrike 27:48		
82:11	TG Lage	24.10.2015	Schieder
	Körner-Downes, Monika 26:26 - Säfken, Michaela 27:12 - Hagemoser, Petra 28:33		
83:37	LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 27:12 – Wendland, Bärbel 27:33 – Sombray, Christa 28:52		
85:05	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
	Schäper, Hedwig 25:21 - Schultz, Angela 29:20 - Hofbrücker, Sabine 30:24		
87:16	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Rottschäfer, G. 25:04 – Osper, G. 30:30 – Alteheld, U. 31:42		
92:46	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Regina 24:05 – Daniel, Renate 33:17 – Schmidt, Brigitte 35:24		
93:39	Currimus Schlangen	30.10.2010	Schieder
	Schüring, Brigitte 29:08 – Meise, Monika 29:08 – Eikermann, Maria 35:23		

10 km

56:30 min

41:35	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.2018	Bremen
41:38	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
44:14	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	30.03.1991	Paderborn
44:44	Stille, Heike	59 LG Lemgo	31.10.2009	Schieder
44:48	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
45:15	Gutsfeld, Monika	64 LG Oerlinghausen	04.12.2015	Wiedenbrück
46:34	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	28.10.1995	Schieder
47:26	Heiland, Renate	65 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
47:29	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	25.10.2008	Schieder
47:45	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	14.14.2001	Paderborn
48:02	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	21.03.1998	Salzkotten

Frauen W 50

10 km	Fortsetzung				
48:02	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	25.10.2008	Schieder	
48:09	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf	
49:03	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg	
49:03	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	19.03.2005	Salzkotten	
49:19	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover	
49:28	Purkopski, Elisabeth	53 TuS Wöbbel	24.10.2003	Schieder	
49:44	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn	
49:58	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld	
50:15	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf	
50:25	Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	02.12.2022	Wiedenbrück	
50:31	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder	
50:45	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.2017	Venlo (NL)	
50:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder	
51:26	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	28.10.2000	Schieder	
51:58	Krause, Bettina	64 LG Oerlinghausen	10.05.2018	Schloß Neuhaus	
52:11	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.2018	Köln	
52:19	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Paderborn	
52:23	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld	18.04.1987	Paderborn	
52:23	Kiss, Gabi	61 TuS Lügde	29.10.2011	Schieder	
52:30	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2001	Holzhausen	
52:47	Wende, Christel	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2006	Schieder	
53:15	Köhler, Sabine	61 TuS Lügde	29.10.2011	Schieder	
53:29	Jabke, Marion	61 TSV Bösingfeld	29.10.2011	Schieder	
53:33	Schindler, Renate	51 LG Oerlinghausen	26.10.2002	Schieder	
53:39	Zwingel, Ursula	49 LG Lippe-Süd/Trias	30.10.1999	Schieder	
53:46	Funke, Sybille	57 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.03.2013	Paderborn	
53:49	Wellhöner, Elke	62 RSV Waddenhausen	13.09.2014	Holzhausen	
54:13	Brinkmann, Helga	62 TV Bad Meinberg	26.10.2019	Schieder	
54:22	Grewe, Monika	___ TuS Istrup	26.03.2016	Paderborn	
54:24	Säfken, Michaela	64 TG Lage	24.10.2015	Schieder	
54:31	Wippler, Karin	LG Oerlinghausen	02.12.2005	Wiedenbrück	
54:41	Roll, Sabine	62 TV Horn-Bad Meinberg	13.09.2015	Bielefeld	
54:55	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn	
55:03	Slawinski, Monika	45 LC 92 Bad Salzuflen	12.10.1996	B.S.-Holzhausen	
55:09	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	28.10.2006	Schieder	
55:12	Therolf, Hannelore	49 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2005	Schieder	
55:22	Mertins, Christa	46 TV 09 Pivitsheide	30.10.1999	Schieder	
55:29	Funke, Sybille	LG Bad Salzuflen	09.05.2008	Schloß Neuhaus	
55:31	Althof, Elke	LF Ehberg 02	28.10.2012	Frankfurt	
55:32	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn	
55:36	Allen, Ulrike	50 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg	
55:56	Steinmeyer, Sabine	62 TG Lage	26.10.2013	Schieder	
55:59	Gronemeyer, Beate	60 LG Oerlinghausen	17.08.2013	Detmold	
56:12	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.04.2019	Hannover	
56:13	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	03.10.2022	Verl	
56:14	Weber, Gabi	61 LG Oerlinghausen	29.10.2011	Schieder	
56:16	Daum, Marlies	45 TSV Belle	25.09.2004	Holzhausen	
56:18	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover	
56:22	Pfitzenmeier, Barbara	58 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock	
56:30	Bünthe, Silke	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn	

10 km Mannschaft

2:37:29	LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
	Stiegmann, Annemarie 49:03 – Hampe, Ursula 52:50 – Allen, Ulrike 55:36		
2:44:21	TG Lage	24.10.2015	Schieder
	Körner-Downes, Monika 52:51 - Säfken, Michaela 54:24 - Hagemoser, Petra 57:06		
2:47:14	LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 54:24 – Wendland, Bärbel 55:06 – Sombray, Christa 57:43		
2:50:09	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
	Schäper, Hedwig 50:42 - Schultz, Angela 58:39 - Hofbrücker, Sabine 60:48		
2:54:30	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Rottschäfer, G. 50:07 – Osper, G. 61:00 – Alteheld, U. 63:23		

Frauen W 50

10 km Mannschaft

Fortsetzung

3:05:32	Currimus Schlangen	11.04.2009	Paderborn
	Ellmann, Regina 48:10 – Daniel, Renate 66:34 – Schmidt, Brigitte 70:48		
3:07:17	Currimus Schlangen	30.10.2010	Schieder
	Schüring, Brigitte 58:15 – Meise, Monika 58:16 – Eikermann, Maria 70:46		

15 km

96,00 min

64:44	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
67:27	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
69:43	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	16.06.1991	Bexterhagen
71:29	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
74:36	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
75:06	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
75:10	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
75:18	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
76:00	Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
76:07	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.2017	Venlo (NL)
76:11	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
76:43	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
76:54	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
77:57	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
78:20	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.2017	Paderborn
79:30	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
80:57	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
80:59	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
81:24	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2013	Paderborn
82:18	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2005	Stukenbrock
82:23	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn
82:38	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
83:49	Wende, Christel	Lauffrende Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
84:38	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
84:45	Bünthe, Silke	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
84:52	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
85:13	Brand, Stefanie	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
85:40	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
85:42	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2012	Holzhausen
86:34	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
86:49	Kleiß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
87:08	Säfken, Michaela	64 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
87:20	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
87:21	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
88:51	Pradel, Martina	55 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	24.09.2005	Holzhausen
88:59	Winter, Heidrun	64 TG Lage	12.09.2015	Holzhausen
89:17	Wippler, Karin	LG Oerlinghausen	15.04.2006	Paderborn
89:19	Kleiß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
90:03	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
91:29	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
91:59	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
92:19	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzuflen	16.06.1991	Bexterhagen
92:32	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	31.07.2010	Bad Pyrmont
92:41	David, Kerstin	62 LG Lemgo	20.09.2015	Stukenbrock
92:44	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
93:44	Hagemeier, Petra	TG Lage	05.10.2014	Bremen
94:19	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
94:39	Reckziegel, Bärbel	TSV 1860 Detmold	03.04.2010	Paderborn
94:40	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2019	Gütersloh
94:56	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
94:58	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2019	Berlin
95:01	Freye, Sabine	60 TuS Leopoldshöhe	16.09.2012	Stukenbrock
95:04	Alteheld, Ute	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
95:23	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover

Frauen W 50**15 km Mannschaft**

4:10:50	LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 81:36 – Wendland, Bärbel 82:39 – Sombray, Christa 86:35		
4:21:46	LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
	Rottschäfer, G. 75:11 – Osper, G. 91:30 – Alteheld, U. 95:05		
4:27:58	TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, Michaela 87:08 - Boekstegers, Silke 87:20 - Deter, Marion 93:30		
5:13:46	LG Lemgo	20.09.2015	Stukenbrock
	David, Kerstin 92:41 - Sgorzaly, Martina 109:21 - Tegeler, Martina 111:44		

20 km 2:12:00 Std.

1:26:18	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:29:56	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:35:02	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
1:39:27	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:40:08	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:40:14	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:40:24	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:41:20	Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
1:41:29	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.2017	Venlo (NL)
1:41:34	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:41:56	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:42:17	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:42:32	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
1:43:56	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:44:27	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.2017	Paderborn
1:44:38	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn
1:47:00	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
1:47:55	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:47:59	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:48:31	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2013	Paderborn
1:49:44	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2005	Stukenbrock
1:50:11	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
1:51:47	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:52:51	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:53:00	Bünthe, Silke	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:53:10	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:53:37	Brand, Stefanie	67 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:54:13	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
1:54:16	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2012	Holzhausen
1:55:26	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
1:56:10	Säfken, Michaela	64 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
1:56:26	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
1:56:27	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
1:57:42	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
1:58:29	Pradel, Martina	55 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	24.09.2005	Holzhausen
1:58:38	Winter, Heidrun	64 TG Lage	12.09.2015	Holzhausen
1:59:04	Wippler, Karin	LG Oerlinghausen	15.04.2006	Paderborn
2:00:05	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:01:59	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
2:02:40	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:03:35	David, Kerstin	62 LG Lemgo	20.09.2015	Stukenbrock
2:03:39	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
2:05:47	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
2:05:58	Hagemeier, Petra	TG Lage	05.10.2014	Bremen
2:06:13	Reckziegel, Bärbel	TSV 1860 Detmold	03.04.2010	Paderborn
2:06:13	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2019	Gütersloh
2:06:36	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:06:42	Freye, Sabine	60 TuS Leopoldshöhe	16.09.2012	Stukenbrock
2:06:46	Alteheld, Ute	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
2:07:12	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
2:08:08	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.09.2019	Berlin
2:09:15	Probst, Siegrun	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock

Frauen W 50

20 km

Fortsetzung

2:10:10	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:11:16	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:11:51	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin

Halbmarathon

2:22:00 Std.

1:31:02	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.03.2016	Braunschweig
1:34:51	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
1:40:31	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:45:37	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
1:45:43	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
1:45:54	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:46:53	Althof, Elke	61 Lauffrende Ehberg 02	15.09.2012	Stukenbrock
1:47:02	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.2017	Venlo (NL)
1:47:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:47:31	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
1:47:53	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:48:09	Ellmann, Regina	57 Currimus Schlangen	04.11.2007	Verl
1:49:38	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.2018	Paderborn
1:50:10	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.2017	Paderborn
1:51:48	Schäper, Hedwig	Currimus Schlangen	22.03.2008	Paderborn
1:53:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:56:13	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
1:53:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:54:28	Vetter, Helga	LG Oerlinghausen	19.04.2013	Paderborn
1:55:45	Sharifi, Sabine	55 LC 92 Bad Salzuflen	18.09.2005	Stukenbrock
1:55:51	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn
1:57:54	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:59:02	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:59:11	Bünthe, Silke	67 TSV Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:59:22	Merkel, Elisabeth	50 LC 92 Bad Salzuflen	25.09.2004	Holzhausen
1:59:50	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	15.04.2017	Paderborn
1:59:57	Wippich, Anke	66 LG Lemgo	04.11.2018	Gütersloh
2:00:29	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	06.11.2022	Gütersloh
2:00:32	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2012	Holzhausen
2:01:45	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:02:07	Kleiß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
2:02:32	Säfken, Michaela	64 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
2:02:49	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
2:02:50	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
2:04:58	Pradel, Martina	55 LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	24.09.2005	Holzhausen
2:05:08	Winter, Heidrun	64 TG Lage	12.09.2015	Holzhausen
2:05:35	Wippler, Karin	LG Oerlinghausen	15.04.2006	Paderborn
2:06:40	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:08:40	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
2:09:23	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:10:09	Brockmann, Petra	60 TuS Lügde	31.07.2010	Bad Pyrmont
2:10:21	David, Kerstin	62 LG Lemgo	20.09.2015	Stukenbrock
2:10:25	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
2:11:49	Hagemeier, Petra	TG Lage	05.10.2014	Bremen
2:12:40	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
2:13:08	Reckziegel, Bärbel	TSV 1860 Detmold	03.04.2010	Paderborn
2:13:18	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	03.11.2019	Gütersloh
2:13:32	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:13:38	Freye, Sabine	60 TuS Leopoldshöhe	16.09.2012	Stukenbrock
2:13:43	Alteheld, Ute	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
2:14:10	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
2:16:20	Probst, Siegrun	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2002	Stukenbrock
2:17:18	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:18:28	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:19:04	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin

Frauen W 50

Halbmarathon Fortsetzung

2:20:10	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009	Köln
2:20:13	Schütte, Ursula	49 LG Oerlinghausen	16.09.2007	Stukenbrock
2:20:16	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
2:20:45	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
2:21:10	Kröker, Maria	LT Di-Do-Sa Lage-Müssen	22.03.2008	Paderborn
2:21:36	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

5:52:43	LG Oerlinghausen		27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 1:54:45 – Wendland, Bärbel 1:56:13 – Sombray, Christa 2:01:45			
6:08:06	LC 92 Bad Salzuflen		15.09.2002	Stukenbrock
	Rottschäfer, G. 1:45:43 – Osper, G. 2:08:40 – Alteheld, U. 2:13:43			
6:15:46	TG Lage		13.09.2014	Holzhausen
	Säfken, Michaela 2:02:32 - Boekstegers, Silke 2:02:49 - Deter, Marion 2:10:25			
7:21:17	LG Lemgo		20.09.2015	Stukenbrock
	David, Kerstin 2:10:21 - Sgorzaly, Martina 2:33:47 - Tegeler, Martina 2:37:09			

25 km

1:52:24	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:05:09	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:07:25	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:08:46	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:14:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:16:14	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:17:43	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:20:47	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
2:22:09	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:22:50	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
2:23:04	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:24:16	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:25:18	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:25:50	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
2:26:49	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
2:30:05	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:30:26	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
2:33:19	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:33:41	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	27.09.2009	Berlin
2:34:40	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:37:12	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
2:37:17	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
2:37:54	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015	München
2:38:15	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:38:50	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:41:19	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
2:42:00	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
2:42:42	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:43:26	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.2015	Köln
2:44:47	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
2:46:06	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009	Köln
2:47:47	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
2:48:46	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:49:40	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
2:51:33	Dahlmeier, Monika	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
2:52:53	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	13.10.2002	Essen
2:57:20	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:57:55	Krumme, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
2:58:53	Wigand-Celik, Petra	TV Horn	28.09.2014	Berlin
2:59:52	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:06:20	Pradel, Martina	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	24.09.2006	Berlin

Frauen W 50**25 km Mannschaft**

6:57:59	LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 2:15:59 – Wendland, Bärbel 2:17:43 – Sombray, Christa 2:24:17		
7:52:08	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
	Rottschäfer, G. 2:22:09 – Körner, U. 2:38:51 – Lindemann, G. 2:51:08		

30 km

2:14:53	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:30:11	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:32:54	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
2:34:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
2:41:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:43:29	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
2:44:45	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:49:44	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
2:50:35	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:50:54	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
2:52:37	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
2:59:36	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
2:51:41	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:54:21	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
2:55:00	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
2:56:03	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
3:00:01	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
3:03:17	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:03:59	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
3:04:55	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	27.09.2009	Berlin
3:08:43	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
3:09:08	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
3:09:28	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015	München
3:09:53	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:11:06	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
3:13:35	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
3:15:13	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
3:16:07	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.2015	Köln
3:17:02	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
3:18:15	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
3:19:48	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009	Köln
3:21:50	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
3:23:01	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
3:26:21	Dahlmeier, Monika	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
3:27:57	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	13.10.2002	Essen
3:29:59	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
3:32:48	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:34:00	Krumme, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
3:36:20	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
3:39:59	Wigand-Celik, Petra	TV Horn	28.09.2014	Berlin
3:44:05	Pradel, Martina	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	24.09.2006	Berlin

35 km

2:37:22	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
2:55:13	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
2:58:22	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
3:00:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:10:46	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Essen
3:12:48	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:18:08	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:19:01	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
3:19:59	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
3:20:17	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:21:59	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)

Frauen W 50

35 km	Fortsetzung		
3:23:25	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018 Münster
3:24:10	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995 Steinfurt
3:24:16	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012 Berlin
3:30:08	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011 Hamburg
3:30:37	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000 Hamburg
3:34:31	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002 Minden
3:35:10	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	27.09.2009 Berlin
3:40:05	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002 Minden
3:41:24	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990 Berlin
3:41:54	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
3:42:23	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005 Münster
3:42:35	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013 Hannover
3:44:06	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015 München
3:45:43	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010 Düsseldorf
3:47:38	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991 Berlin
3:50:43	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007 Berlin
3:52:32	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009 Köln
3:53:58	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019 Berlin
3:54:28	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.2015 Köln
3:54:54	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002 Hamburg
3:56:16	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005 Münster
4:00:10	Dahlmeier, Monika	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007 Berlin
4:02:02	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	13.10.2002 Essen
4:08:16	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010 Berlin
4:09:05	Krumme, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006 Berlin
4:11:49	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998 Berlin
4:12:26	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021 Berlin
4:20:51	Pradel, Martina	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	24.09.2006 Berlin
4:22:10	Wigand-Celik, Petra	TV Horn	28.09.2014 Berlin
40 km			
2:59:50	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988 Berlin
3:20:14	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986 Berlin
3:23:51	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991 Essen
3:26:01	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011 Hamburg
3:35:49	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996 Berlin
3:38:02	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014 Essen
3:40:21	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)
3:46:28	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018 Hamburg
3:47:27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005 Münster
3:48:33	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011 Köln
3:48:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003 Berlin
3:50:50	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996 Venedig (I)
3:52:08	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012 Berlin
3:52:23	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995 Steinfurt
3:52:28	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018 Münster
4:00:09	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011 Hamburg
4:00:42	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000 Hamburg
4:05:19	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002 Minden
4:05:54	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	27.09.2009 Berlin
4:09:02	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021 Hamburg
4:11:31	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002 Minden
4:13:11	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990 Berlin
4:14:09	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005 Münster
4:14:23	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013 Hannover
4:16:07	Säfken, Michaela	64 TG Lage	11.10.2015 München
4:18:07	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010 Düsseldorf
4:20:18	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991 Berlin
4:23:40	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007 Berlin
4:25:45	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009 Köln
4:27:58	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.2015 Köln

Frauen W 50

40 km	Fortsetzung			
4:28:28	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
4:29:33	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
4:30:01	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
4:34:29	Dahlmeier, Monika	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
4:36:37	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	13.10.2002	Essen
4:43:44	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:44:40	Krumme, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
4:47:47	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
4:53:59	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
4:58:07	Pradel, Martina	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	24.09.2006	Berlin
5:06:09	Wigand-Celik, Petra	TV Horn	28.09.2014	Berlin

Marathon

3:09:42	Klauck, Anne	38 LG Lage-Detmold	09.10.1988	Berlin
3:31:13	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	28.09.1986	Berlin
3:35:02	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	20.10.1991	Essen
3:37:19	Stille, Heike	59 LG Lemgo	22.05.2011	Hamburg
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:49:56	Althof, Elke	LF Ehberg 02	12.10.2014	Bremen
3:52:26	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
3:58:44	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	29.04.2018	Hamburg
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
4:01:05	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	02.11.2011	Köln
4:01:27	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
4:03:30	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
4:04:13	Kleß-Grün, Monika	LG Oerlinghausen	30.09.2012	Berlin
4:05:13	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.2018	Münster
4:06:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
4:13:19	Klapper, Petra	LG Oerlinghausen	22.05.2011	Hamburg
4:13:54	Merkel, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	16.04.2000	Hamburg
4:18:46	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
4:19:23	Körner-Downes, Monika	58 LG Lage-Detmold	27.09.2009	Berlin
4:23:12	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
4:25:19	Schindler, Renate	52 LG Oerlinghausen	02.06.2002	Minden
4:27:04	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
4:28:05	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
4:28:20	Frevert, Manuela	50 TSV Bösingfeld	05.05.2013	Hannover
4:30:16	Säfken, Michaela	64 TG Lage	09.10.2016	Essen
4:32:16	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
4:34:35	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
4:38:08	Meise, Monika	56 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
4:40:19	Schüring, Brigitte	59 Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	04.10.2009	Köln
4:42:40	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	04.10.2015	Köln
4:43:11	Bieber, Elisabeth	51 LG Lage-Detmold	21.04.2002	Hamburg
4:44:34	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
4:44:50	Lindemann, Gisela	52 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
4:49:32	Dahlmeier, Monika	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	30.09.2007	Berlin
4:51:47	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	13.10.2002	Essen
4:59:18	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
5:00:17	Krumme, Elisabeth	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.2006	Berlin
5:03:34	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	20.09.1998	Berlin
5:10:02	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
5:14:28	Pradel, Martina	Di-Do-Sa LT Lage-Müssen	24.09.2006	Berlin
5:23:03	Wigand-Celik, Petra	TV Horn	28.09.2014	Berlin

Marathon Mannschaft

11:45:26	LG Oerlinghausen	27.10.1996	Venedig (I)
	Wind, Sieglinde 3:49:30 – Wendland, Bärbel 3:52:26 – Sombray, Christa 4:03:30		
13:12:50	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
	Rottschäfer, G. 3:59:55 – Körner, U. 4:28:05 – Lindemann, G. 4:44:50		

Frauen W 50**Stundenlauf**

10985	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
-------	--------------	------------------------	------------	---------

Hochsprung

1,28	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
0,96	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo

Weitsprung

4,40*	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2019	Gladbeck
3,78	Fischer, Gundula	40 SV Cappel	06.09.1991	Blomberg
3,27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
3,21*	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
3,02*	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
2,90	Kölller, Lisa	36 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld
2,64	Nolte, Annelore	32 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld

Kugelstoß - 3 kg -

9,16	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.07.2014	Minden
9,15	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	21.04.2001	Lemgo
8,43	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.09.2015	Bad Salzuflen
7,95	Parlow, Bärbel	43 LG Lippe-Süd	10.09.1993	Horn
7,24	Fischer, Gudula	40 SV Cappel	02.09.1995	Blomberg
6,54	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.2021	Lage
6,90	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	13.07.2012	Lemgo
6,87	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
6,71	Fischer, Frauke	34 TV Großenmarpe	03.09.1994	Blomberg
6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
6,54	Fischer, Judula	40 SV Cappel	03.09.1994	Blomberg
6,40	Offel, Erika	44 LG Lemgo	29.09.2001	Lemgo
6,32	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	17.08.1989	Horn
6,08	Nolte, Annelore	32 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld
5,82	Offel, Irma	40 LG Lemgo	25.05.2007	Lemgo
5,66	Jösting, Lore	43 TV Großenmarpe	02.09.1995	Blomberg
5,45	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.05.1997	Lemgo
4,86	Kölller, Lisa	36 TuS Humfeld	20.07.1986	Humfeld

Kugelstoß - 4 kg -

8,13	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	27.07.2003	Minden
6,60	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen
6,38	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 1,00 kg

26,03	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.06.2013	Minden
19,82	Rudnik, Carola	65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.09.2016	Bad Salzuflen
14,40	Kanne, Anja	68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.06.2019	Bad Salzuflen

Hammerwerfen 3,00 kg

34,14	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	28.04.2012	Porta-Nammen
-------	------------------	---------------------	------------	--------------

Hammerwerfen 4,00 kg

27,57	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
-------	------------------	----------------------------------	------------	--------

Speerwerfen 500 g

24,64	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.08.2013	Zella-Mehlis
-------	------------------	----------------------------------	------------	--------------

Gewichtwerfen

10,83	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzuflen	23.09.2012	Porta-Nammen
-------	------------------	---------------------	------------	--------------

Frauen W 50**Dreikampf**

(100 m - Weit - Kugel)

1669	1040	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	24.09.2021	Lage
			(15,31* - 4,05* - 6,54)		
1056	580	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
			(17,84* - 3,02* - 6,87)		
913	480	Husemann, Dagmar	61 LG Lippe-Süd	08.10.2011	Lemgo
			(17,69* - 2,72* - 5,86)		

Fünfkampf

(100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m)

1603	774	Reineke-Zöllner, Sabine	57 LG Lemgo	27.09.2008	Lemgo
			(17,84* - 0,96 - 6,87 - 3,02* - 3:40,36)		

Werferfünfkampf

(Diskus - Kugel - Hammer - Speer - Gewicht)

2947	2367	Szrama, Angelika	62 LG Bad Salzufen	23.09.	Porta-Nammen
			(30,46 - 9,00 - 23,94 - 23,13 - 10,83)		

Frauen W 55**100 m**

16,68 *	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.2022	Bad Salzufen
---------	-------------------------	---------------------------------	------------	--------------

800 m

2:43,31	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	10.09.2022	Lage
3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
3:25,6	Jungnitsch, Rosa	34 LG Bad Salzufen	23.06.1990	Bad Salzufen
3:31,16	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	06.07.2011	Minden
3:53,8	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzufen	20.07.1991	Bad Salzufen

1000 m

4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
4:33,5	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
4:54,7	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
5:22,4	Hampe, Renate	39 TG Schötmar	09.09.1997	Bad Salzufen

1500 m

5:38,95	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	11.09.2021	Baunatal
6:12,70	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	10.06.2004	Minden
6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
6:42,06	Hampe, Ursula	42 LG Lage-Detmold	08.08.2001	Minden
8:25,79	Kracht, Inge	39 LG Bad Salzufen	25.06.1999	Bad Salzufen
8:37,51	Lange, Ingrid	43 LG Bad Salzufen	25.06.1999	Bad Salzufen

2000 m

9:22,1	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.09.1997	Bad Salzufen
10:03,9	Walter, Christel	40 SC Donop	02.09.1995	Blomberg
10:19,0	Braun, Ruth	33 LG Bad Salzufen	15.07.1989	Bad Salzufen
10:48,5	Brömmelmeier, Doris	41 LG Lippe-Süd	01.10.1997	Bad Meinberg
11:08,75	Offel, Erika	44 LG Lemgo	29.09.2001	Lemgo

3000 m

12:04,32	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	28.05.2022	Bielefeld
13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	12.05.1999	Minden
13:47,30	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
13:54,4	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	17.04.2004	Lemgo
14:14,6	Timm, Bärbel	35 LG Bad Salzufen	12.09.1990	Bad Salzufen
14:24,1	Schröder, Ingrid	41 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
15:18,9	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzufen	05.09.1995	Bad Salzufen
15:22,5	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	13.09.1995	Bad Meinberg
19:36,0	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	19.09.1990	Blomberg

Frauen W 55**5000 m**

20:49,30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	06.08.2022	Minden
22:59,92	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	02.06.2006	Lemgo
23:02,01	Hampe, Ulla	43 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:05,61	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:12,86	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	15.05.2004	Lemgo
23:28,07	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	10.06.1998	Bad Salzufen
24:25,6	Fröse, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
25:06,0	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	27.09.1994	Oerlinghausen
26:06,4	Balzer, Gerda	38 LG Lippe-Süd	02.10.1996	Bad Meinberg
29:08,7	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzufen	21.09.1991	Bad Salzufen

10000 m

42:24,42	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	08.06.2019	Essen
47:10,64	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	09.08.1995	Minden
50:14,0	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	31.08.2005	Melle

5 km

31:00 min

20:27	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	03.07.2019	Lage
23:23	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
23:50	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
23:54	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	05.04.1995	Paderborn
23:57	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	25.10.1997	Schieder
24:01	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	21.03.1998	Salzkotten
24:01	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	20.05.2006	Wiedenbrück
24:05	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
24:20	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	16.10.2004	Brockhagen
24:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
24:52	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
24:57	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
24:59	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
25:08	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
25:16	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder
25:23	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	12.05.2017	Schloß Neuhaus
25:28	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder
25:34	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
25:35	Liebrecht, Heike	64 TG Lage	03.07.2019	Lage
25:50	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
26:03	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	26.10.2019	Schieder
26:10	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Paderborn
26:19	Pukropski, Elisabeth	53 TuS Wöbbel	25.10.2008	Schieder
26:24	Wende, Christel	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2006	Schieder
26:53	Funke, Sybille	57 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.03.2013	Paderborn
27:07	Brinkmann, Helga	62 TV Bad Meinberg	26.10.2019	Schieder
27:36	Therolf, Hannelore	49 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2005	Schieder
27:50	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	04.04.2015	Paderborn
28:08	Daum, Marlies	45 TSV Belle	25.09.2004	Holzhausen
28:11	Pfitzenmeier, Barbara	58 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock
28:15	Noltekuhlmann, Regina	61 TV Lemgo	02.12.2016	Wiedenbrück
28:22	Pieger, Elke	47 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2011	Holzhausen
28:34	Harig, Marion	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
28:51	Kastrup, Ursula	44 TSV Bösingfeld	28.10.2006	Schieder
29:09	Zappini, Gisela	57 LG Oerlinghausen	13.09.2015	Bielefeld
29:10	Schwarzrock, Beate	50 TV Lemgo	31.10.2009	Schieder
29:25	Schling, Friedel	TV Horn-Bad Meinberg	15.04.2006	Paderborn
29:32	Körner, Ursula	50 LC 92 Bad Salzufen	15.09.2012	Holzhausen
29:38	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzufen	14.05.1999	Schloß Neuhaus
29:47	Offel, Erika	44 LG Lemgo/TuS Humfeld	30.10.1999	Schieder
29:47	Osper, Gabriele	LC 92 Bad Salzufen	07.04.2007	Paderborn
29:47	Schüler, Helga	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2017	Schieder
29:50	Winter, Edith	32 LG Lage-Detmold	09.06.2000	Vinsebeck
29:51	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
29:59	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg

Frauen W 55

5 km		Fortsetzung		
30:12	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
30:15	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
30:18	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
30:21	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzufen	26.09.2021	Berlin
30:23	Schotte, Brigitte	59 TG Lage	24.10.2015	Schieder
30:24	Hofbrücker, Sabine	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
30:25	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld (LG Lemgo)	31.10.1998	Schieder
30:25	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
30:29	Schütte, Ursula	49 LG Oerlinghausen	06.08.2004	Verne
30:30	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
30:40	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
30:55	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
30:57	Schindler, Renate	51 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
30:57	Grawe, Magdalena	___ TV Lemgo	26.03.2016	Paderborn
10 km		64:00 min		
42:19	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	20.04.2019	Paderborn
46:45	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
47:39	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
47:48	Schröder, Ingrid	40 LG Lippe-Süd	05.04.1995	Paderborn
47:54	Heilmann, Ingrid	45 LG Lage-Detmold	25.10.1997	Schieder
48:02	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	21.03.1998	Salzkotten
48:02	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	20.05.2006	Wiedenbrück
48:09	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
48:39	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	16.10.2004	Brockhagen
49:03	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
49:44	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
49:54	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
49:58	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	30.05.2014	Bentfeld
50:15	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	23.09.2001	Troisdorf
50:31	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder
50:46	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	12.05.2017	Schloß Neuhaus
50:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder
51:07	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
51:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzufen	09.09.2017	Holzhausen
52:06	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	26.10.2019	Schieder
52:19	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Paderborn
52:38	Pukropski, Elisabeth	53 TuS Wöbbel	25.10.2008	Schieder
52:47	Wende, Christel	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2006	Schieder
53:46	Funke, Sybille	57 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	30.03.2013	Paderborn
54:13	Brinkmann, Helga	62 TV Bad Meinberg	26.10.2019	Schieder
55:12	Therolf, Hannelore	49 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2005	Schieder
55:39	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	04.04.2015	Paderborn
56:16	Daum, Marlies	45 TSV Belle	25.09.2004	Holzhausen
56:22	Pfitzenmeier, Barbara	58 TSV Oerlinghausen	21.09.2014	Stukenbrock
56:44	Pieger, Elke	47 LC 92 Bad Salzufen	17.09.2011	Holzhausen
57:07	Harig, Marion	52 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
57:41	Kastrup, Ursula	44 TSV Bösingfeld	28.10.2006	Schieder
57:29	Noltekuhlmann, Regina	___ TV Lemgo	02.12.2016	Wiedenbrück
58:17	Zappini, Gisela	57 LG Oerlinghausen	13.09.2015	Bielefeld
58:20	Schwarzrock, Beate	50 TV Lemgo	31.10.2009	Schieder
58:50	Schling, Friedel	TV Horn-Bad Meinberg	15.04.2006	Paderborn
59:16	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzufen	14.05.1999	Schloß Neuhaus
59:33	Offel, Erika	44 LG Lemgo/TuS Humfeld	30.10.1999	Schieder
59:33	Schüler, Helga	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2017	Schieder
59:34	Osper, Gabriele	LC 92 Bad Salzufen	07.04.2007	Paderborn
59:39	Winter, Edith	32 LG Lage-Detmold	09.06.2000	Vinsebeck
59:42	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	07.11.2021	Gütersloh
59:59	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
60:23	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
60:30	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder

Frauen W 55

10 km		Fortsetzung		
60:36	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzufen	29.10.1994	Schieder
60:46	Schotte, Brigitte	59 TG Lage	24.10.2015	Schieder
60:48	Hofbrücker, Sabine	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
60:50	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld (LG Lemgo)	31.10.1998	Schieder
60:50	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	28.10.2000	Schieder
60:58	Schütte, Ursula	49 LG Oerlinghausen	06.08.2004	Verne
61:00	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
61:20	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
61:50	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
61:53	Grawe, Magdalena	___ TV Lemgo	26.03.2016	Paderborn
61:54	Schindler, Renate	51 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
62:03	Schultz, Angela	___ Currimus Schlangen	26.03.2016	Paderborn
62:12	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	07.04.2007	Paderborn
62:32	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzufen	26.09.2021	Berlin
62:36	Daniel, Renate	Currimus Schlangen	30.03.2013	Paderborn
62:37	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
63:11	Offel, Irma	40 TuS Humfeld (LG Lemgo)	28.10.1995	Schieder
63:26	Strüßmann, Elfriede	53 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
63:34	Schwarzbrock, Beate	50 TV Lemgo	28.10.2006	Schieder
63:48	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	15.09.2012	Holzhausen
64:00	Maas, Anita	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold

10 km Mannschaft

3:48:41	LC 92 Bad Salzufen	13.09.2014	Holzhausen
Osper, Gabriele 73:49 - Körner, Ursula 77:21 - Liers, Erika 77:31			

15 km

71:29	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
74:36	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
74:50	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
76:11	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	30.11.1997	Herten-Bertlich
76:43	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
76:46	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
78:20	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.2017	Paderborn
79:00	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
80:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
80:59	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
80:59	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
81:02	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	07.11.2004	Verl
83:29	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	04.04.2015	Paderborn
83:50	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
84:10	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
86:24	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
87:01	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
88:27	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
90:06	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
91:24	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
91:48	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
92:19	Chwalek, Else	35 LG Bad Salzufen	16.06.1991	Bexterhagen
92:44	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
94:04	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
94:29	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
94:47	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzufen	03.11.2019	Gütersloh
98:27	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
99:42	Schütte, Ursula	49 LG Oerlinghausen	16.09.2007	Stukenbrock
99:44	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
102:16	Klemp, Claudia	62 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn
106:24	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
107:32	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

Frauen W 55**20 km**

1:35:02	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
1:39:27	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:39:47	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
1:41:34	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:42:17	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:42:21	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:44:27	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.2017	Paderborn
1:45:20	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:47:55	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:47:59	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:48:03	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	07.11.2004	Verl
1:48:54	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
1:51:18	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	04.04.2015	Paderborn
1:51:47	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:52:13	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
1:55:53	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
2:00:04	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:02:40	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:03:01	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
2:03:39	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
2:05:59	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
2:06:20	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzufen	03.11.2019	Gütersloh
2:06:36	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:08:08	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzufen	29.09.2019	Berlin
2:08:52	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
2:10:09	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:11:16	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:12:56	Schütte, Ursula	49 LG Oerlinghausen	16.09.2007	Stukenbrock
2:12:59	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
2:16:22	Klemp, Claudia	62 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn
2:21:52	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:23:23	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

Halbmarathon

1:40:31	Stille, Heike	59 TV Lemgo	09.04.2017	Hannover
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
1:45:15	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
1:47:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	30.11.1997	Herten-Bertlich
1:47:53	Hampe, Ursula	43 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:47:57	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:50:10	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.2017	Paderborn
1:51:06	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.2022	Hannover
1:53:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:53:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:53:58	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	07.11.2004	Verl
1:55:15	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
1:57:24	Schäper, Hedwig	56 Currimus Schlangen	04.04.2015	Paderborn
1:57:54	Wende, Christel	Lauffreunde Ehberg 02	07.04.2007	Paderborn
1:58:22	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	16.09.2001	Stukenbrock
2:02:32	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
2:06:27	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:09:23	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:09:46	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.2017	Berlin
2:10:25	Deter, Marion	55 TG Lage	13.09.2014	Holzhausen
2:12:53	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
2:13:18	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzufen	03.11.2019	Gütersloh
2:13:32	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:15:56	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
2:17:18	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:18:28	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:20:13	Schütte, Ursula	49 LG Oerlinghausen	16.09.2007	Stukenbrock

Frauen W 55

Halbmarathon

Fortsetzung

2:20:16	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
2:23:50	Klemp, Claudia	62 LG Lemgo	15.04.2017	Paderborn
2:29:39	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:31:14	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

25 km

2:04:44	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:10:10	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:14:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:16:53	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
2:22:09	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:23:04	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:24:58	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
2:25:50	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
2:27:50	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	14.10.2001	Essen
2:30:57	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
2:33:19	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
2:34:40	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
2:38:15	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
2:41:19	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
2:42:00	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
2:42:42	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
2:47:17	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
2:49:40	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
2:57:20	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

30 km

2:29:40	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
2:38:50	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
2:41:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:45:03	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
2:50:35	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
2:51:41	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:54:31	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
2:55:00	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
2:57:24	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	14.10.2001	Essen
3:01:09	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
3:03:17	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
3:03:59	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
3:09:53	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:13:35	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
3:15:13	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
3:17:02	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
3:20:45	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
3:29:59	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin
3:32:48	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

35 km

2:54:37	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
3:07:23	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:13:52	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
3:19:01	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
3:20:17	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:23:37	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
3:24:10	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
3:26:50	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	14.10.2001	Essen
3:31:12	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
3:34:31	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
3:41:24	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
3:41:54	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg

Frauen W 55

35 km

Fortsetzung

3:45:43	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
3:47:38	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
3:53:58	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
3:54:12	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
4:08:16	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:12:26	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin

40 km

3:19:33	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
3:35:49	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:37:15	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:42:51	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	29.10.2017	Frankfurt
3:47:27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
3:48:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:52:23	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
3:54:09	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
3:55:35	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	14.10.2001	Essen
4:01:31	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
4:05:19	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
4:09:02	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
4:13:11	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
4:18:07	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
4:20:18	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
4:27:39	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
4:29:33	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
4:43:44	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:53:59	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin

Marathon

3:30:30	Klauck, Anne	37 LG Lage-Detmold	26.09.1993	Berlin
3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:49:30	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.2017	Köln
3:55:21	Althof, Elke	61 Lauffreunde Ehberg 02	21.05.2017	Gelsenkirchen
3:59:55	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.2005	Münster
4:01:27	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
4:06:08	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	18.03.1995	Steinfurt
4:07:04	Ellmann, Regina	Currimus Schlangen	27.10.2013	Frankfurt
4:09:30	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	14.10.2001	Essen
4:14:46	Sombroy, Christa	39 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Berlin
4:18:46	van de Wetering, Elke	47 LG Lippe-Süd	02.06.2002	Minden
4:23:12	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.09.2021	Hamburg
4:27:04	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	30.09.1990	Berlin
4:32:16	Deter, Marion	55 LG Lage-Detmold	02.05.2010	Düsseldorf
4:34:35	Risse, Gertrud	36 LG Oerlinghausen	29.09.1991	Berlin
4:42:20	Säfken, Michaela	64 TG Lage	07.04.2019	Hannover
4:44:34	Steeb, Beatrix	64 LC 92 Bad Salzuflen	29.05.2019	Berlin
4:59:18	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
5:10:02	Steeb, Beatrix	66 LC 92 Bad Salzuflen	26.09.2021	Berlin

Stundenlauf

10985	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.2002	Warburg
-------	--------------	------------------------	------------	---------

Weitsprung

3,27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
2,64	Nolte, Annelore	32 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld

Frauen W 55**Kugelstoß - 3 kg -**

8,93	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	24.06.2006	Bad Oeynhausen
8,00	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen
7,24	Fischer, Gudula	40 SV Cappel	02.09.1995	Blomberg
6,71	Fischer, Frauke	34 TV Großenmarpe	03.09.1994	Blomberg
6,40	Offel, Erika	44 LG Lemgo	29.09.2001	Lemgo
6,32	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	17.08.1989	Horn
6,08	Nolte, Annelore	32 TuS Humfeld	12.09.1987	Humfeld
5,82	Offel, Irma	40 LG Lemgo	25.05.2007	Lemgo
5,45	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.05.1997	Lemgo

Diskuswerfen 1,00 kg

22,99	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.2017	Paderborn
-------	------------------	----------------------------------	------------	-----------

Hammerwerfen 3,00 kg

30,43	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen
-------	------------------	----------------------------------	------------	--------------

Hammerwerfen 4,00 kg

27,57	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.2017	Minden
-------	------------------	----------------------------------	------------	--------

Speerwerfen 500 g

20,94	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.2017	Porta-Nammen
-------	------------------	----------------------------------	------------	--------------

Gewichtwerfen

9,70	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen
------	------------------	----------------------------------	------------	--------------

Werferfünfkampf (Diskus – Kugel – Hammer – Speer – Gewicht)

2812	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.2017	Porta-Nammen
27,69 - 7,92 - 21,37 - 18,62 - 9,70				

Frauen W 60**800 m**

3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
3:29,82	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	29.07.2011	Minden

1000 m

4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
4:54,7	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.1997	Bad Salzuflen

1500 m

6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
6:37,02	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
8:25,79	Kracht, Inge	39 LG Bad Salzuflen	25.06.1999	Bad Salzuflen

3000 m

13:37,4	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	12.05.1999	Minden
13:47,30	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
14:15,18	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
15:18,9	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	05.09.1995	Bad Salzuflen
19:36,0	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	19.09.1990	Blomberg

5000 m

23:05,61	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	17.06.1998	Lemgo
23:59,6	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.04.1999	Lemgo
24:41,7	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	18.04.2009	Lemgo
25:19,4	Fröse, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	24.09.1995	Rheine

Frauen W 60**5 km**

35:00 min

24:05	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
24:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
24:42	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
24:50	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
25:17	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	15.11.2009	Verl
25:28	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder
25:40	Ellmann, Regina	__ Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
25:45	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	27.10.2018	Schieder
26:10	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Paderborn
26:16	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	31.10.2009	Schieder
28:22	Pieger, Elke	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
28:51	Kastrup, Ursula	44 TSV Bösingfeld	28.10.2006	Schieder
28:54	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
29:32	Körner, Ursula	50 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
29:34	Hampe, Ursula	LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
29:38	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Schloß Neuhaus
29:39	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	15.04.2017	Paderborn
29:47	Schüler, Helga	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2017	Schieder
29:50	Winter, Edith	32 LG Lage-Detmold	09.06.2000	Vinsebeck
30:15	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
30:25	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.05.1995	Schieder
30:25	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld (LG Lemgo)	31.10.1998	Schieder
30:36	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder
30:52	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	02.04.2017	Berlin
30:57	Grawe, Magdalena	__ TV Lemgo	26.03.2016	Paderborn
31:06	Schmidt, Brigitte	__ Currimus Schlangen	07.04.2007	Paderborn
31:30	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	02.08.1997	Bünnen
31:43	Strüßmann, Elfriede	53 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
31:46	Zappini, Gisela	57 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
32:27	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	15.09.2012	Holzhausen
32:30	Maas, Anita	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
32:44	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
32:45	Krumme, Elisabeth	54 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
33:32	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder

5 km Mannschaft

113:26	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
	Krumme, Elisabeth 32:45 - Körner, Ursula 38:37 - Pannhorst, Hannelore 42:04		
129:36	LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
	Liers, Erika 42:17 - Rottschäfer, Gerhild 42:45 - Lindemann, Gisela 44:34		

10 km

48:09	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	14.09.2003	Troisdorf
49:03	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
49:23	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	11.06.1999	Vinsebeck
49:40	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
50:33	Pankoke, Brigitte	49 LG Oerlinghausen	15.11.2009	Verl
50:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder
51:29	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	27.10.2018	Schieder
52:19	Froese, Ingrid	35 LG Oerlinghausen	28.10.1995	Paderborn
52:19	Ellmann, Regina	__ Currimus Schlangen	31.03.2018	Paderborn
52:32	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	31.10.2009	Schieder
56:44	Pieger, Elke	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.2011	Holzhausen
57:41	Kastrup, Ursula	44 TSV Bösingfeld	28.10.2006	Schieder
57:47	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	27.10.2007	Schieder
59:08	Hampe, Ursula	LG Lage-Detmold	13.05.2005	Schloß Neuhaus
59:16	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Schloß Neuhaus
59:17	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	15.04.2017	Paderborn
59:33	Schüler, Helga	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2017	Schieder
59:39	Winter, Edith	32 LG Lage-Detmold	09.06.2000	Vinsebeck
60:30	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	25.10.2008	Schieder
60:50	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.05.1995	Schieder

Frauen W 60

10 km	Fortsetzung			
60:50	Köller, Lisa	36 TuS Humfeld (LG Lemgo)	31.10.1998	Schieder
61:12	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	30.10.1999	Schieder
61:43	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	02.04.2017	Berlin
61:53	Grawe, Magdalena	___ TV Lemgo	26.03.2016	Paderborn
62:12	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	07.04.2007	Paderborn
63:00	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	02.08.1997	Bünnen
63:26	Strüßmann, Elfriede	53 LG Oerlinghausen	15.09.2013	Stukenbrock
63:32	Zappini, Gisela	57 LG Oerlinghausen	03.07.2019	Lage
63:48	Wippler, Karin	52 LG Oerlinghausen	15.09.2012	Holzhausen
64:00	Maas, Anita	LG Lage-Detmold	26.08.2005	Detmold
65:28	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	15.09.2012	Holzhausen
65:29	Krumme, Elisabeth	54 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
67:03	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	30.10.2004	Schieder
71:24	Hausmann, Christine	45 LG Lippe-Süd	29.10.2005	Schieder
72:03	Höflich, Karin	62 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.2022	Paderborn
73:29	Ebbinghaus, Resi	51 LG Oerlinghausen	14.09.2013	Holzhausen
76:24	Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
80:20	Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2013	Schieder

10 km Mannschaft

3:46:50	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
	Krumme, Elisabeth 65:29 - Körner, Ursula 77:14 - Pannhorst, Hannelore 84:07		
4:19:09	LC 92 Bad Salzuflen	12.09.2015	Holzhausen
	Liers, Erika 84:33 - Rottschäfer, Gerhild 85:29 - Lindemann, Gisela 89:07		

15 km

73:33	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
76:46	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
80:53	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	09.02.2020	Hamm
80:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
80:59	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
88:07	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
88:56	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	15.04.2017	Paderborn
95:30	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.10.2009	Essen
96:39	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
98:27	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
99:44	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
101:39	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden
106:24	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
107:32	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

20 km

1:38:04	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
1:42:21	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:47:55	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:47:59	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:49:45	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	07.04.2019	Hannover
1:57:30	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
1:58:34	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	15.04.2017	Paderborn
2:07:20	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	11.10.2009	Essen
2:08:52	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
2:11:16	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:12:59	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
2:15:32	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden
2:21:52	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:23:23	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

Frauen W 60**Halbmarathon**

1:43:26	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.04.2019	Freiburg
1:47:57	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.05.1999	Hannover
1:53:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:53:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	19.04.2003	Paderborn
1:55:46	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	07.04.2019	Hannover
2:03:56	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
2:05:04	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	15.04.2017	Paderborn
2:14:19	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.10.2009	Essen
2:15:56	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
2:18:28	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:20:16	Maass, Anita	45 LG Lage-Detmold	23.09.2006	Holzhausen
2:22:57	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden
2:29:39	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:31:14	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

25 km

2:14:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:23:04	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
2:39:10	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.10.2009	Essen
2:41:05	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
2:57:20	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
3:09:19	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden

30 km

2:41:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:51:41	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:11:00	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.10.2009	Essen
3:13:18	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
3:32:48	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	30.09.2012	Berlin
3:47:11	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden

35 km

3:08:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:20:17	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
3:42:50	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.10.2009	Essen
3:45:31	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
4:08:16	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
4:25:01	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden

40 km

3:35:49	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:48:54	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
4:14:40	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.10.2009	Essen
4:17:44	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
4:43:44	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
5:02:54	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden

Marathon

3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:01:27	Deppe, Marianne	43 LG Lage-Detmold	28.09.2003	Berlin
4:28:38	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	11.10.2009	Essen
4:31:52	Sombray, Christa	39 LG Oerlinghausen	25.04.1999	Hamburg
4:59:18	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
5:19:31	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.2017	Dresden

Stundenlauf

10985	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzufen	02.10.2002	Warburg
-------	--------------	-----------------------	------------	---------

Weitsprung

3,27	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzufen	30.05.2009	Paderborn
------	----------------------	-----------------------	------------	-----------

Frauen W 60**Kugelstoß - 3 kg -**

8,43	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	30.05.2009	Paderborn
7,50	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.10.2022	Porta-Nammen
6,71	Fischer, Frauke	34 TV Großenmarpe	03.09.1994	Blomberg
6,32	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	17.08.1989	Horn
6,20	Offel, Erika	44 LG Lemgo	24.06.2005	Lemgo
5,82	Offel, Irma	40 LG Lemgo	25.05.2007	Lemgo
5,45	Chwalek, Else	35 LC 92 Bad Salzuflen	28.05.1997	Lemgo

Diskuswerfen 1,00 kg

22,89	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.2022	Reken
-------	------------------	----------------------------------	------------	-------

Hammerwerfen 3,00 kg

28,43	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.07.2022	Soest
-------	------------------	----------------------------------	------------	-------

Speerwerfen 500 g

18,43	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.2022	Rheine
-------	------------------	----------------------------------	------------	--------

Frauen W 65**800 m**

3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
---------	----------------------	--------------------	------------	--------------

1000 m

4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
---------	----------------------	--------------------	------------	--------

1500 m

6:29,69	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	19.08.2001	Potsdam
---------	----------------------	--------------------	------------	---------

2000 m

14:16,8	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	07.09.1994	Bad Meinberg
---------	-----------	-----------------	------------	--------------

3000 m

13:47,30	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	29.06.2002	Minden
----------	----------------------	--------------------	------------	--------

5000 m

23:17,21	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	02.08.2003	Schweinfurt
----------	----------------------	--------------------	------------	-------------

5 km

24:32	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
25:28	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder
28:08	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Dresden
29:23	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
29:38	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Schloß Neuhaus
29:47	Schüler, Helga	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2017	Schieder
29:50	Winter, Edith	32 LG Lage-Detmold	09.06.2000	Vinsebeck
30:18	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
32:41	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	14.05.2010	Schloß Neuhaus
36:33	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
39:32	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	31.03.2018	Paderborn
42:04	Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
43:27	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
43:35	Ebbinghaus, Resi	LG Oerlinghausen	08.04.2018	Berlin
43:40	Bollhorst, Gudrun	50 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
44:15	Kroll, Lieselotte	41 TSG Holzhausen/Sylbach	14.05.2010	Schloß Neuhaus

Frauen W 65**10 km**

49:03	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	16.09.2000	Wegberg
50:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	25.10.1997	Schieder
56:16	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Dresden
58:45	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
59:16	Jungnitsch, Rosa	34 LC 92 Bad Salzuflen	14.05.1999	Schloß Neuhaus
59:33	Schüler, Helga	51 Lauffreunde Ehberg 02	28.10.2017	Schieder
59:39	Winter, Edith	32 LG Lage-Detmold	09.06.2000	Vinsebeck
60:35	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	31.10.2009	Schieder
65:22	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	14.05.2010	Schloß Neuhaus
73:05	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
79:33	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	24.10.2015	Schieder
84:07	Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
86:53	Osper, Gabriele	52 LC 92 Bad Salzuflen	07.04.2019	Hannover
87:20	Bollhorst, Gudrun	50 LC 92 Bad Salzuflen	22.05.2015	Bad Oeynhausen
89:27	Ebbinghaus, Resi	LG Oerlinghausen	08.04.2018	Berlin

15 km

1:19:22	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:20:56	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:24:24	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Dresden
1:28:07	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
1:38:27	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
1:46:24	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
1:47:32	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

20 km

1:45:49	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:47:55	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:52:31	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Dresden
1:57:30	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
2:11:16	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:21:52	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:23:23	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

Halbmarathon

1:51:37	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Schotten
1:53:50	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
1:58:41	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.03.2002	Dresden
2:03:56	Wendland, Bärbel	44 LG Oerlinghausen	18.10.2009	Dresden
2:18:28	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	03.11.2019	Gütersloh
2:29:39	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin
2:31:14	Kronshage, Rosi	44 LG Oerlinghausen	21.03.2010	Palma de Mallorca (E)

25 km

2:14:53	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:26:40	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.10.2005	Magdeburg
2:57:20	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

30 km

2:41:52	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
2:55:59	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.10.2005	Magdeburg
3:32:48	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

35 km

2:19:04	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:25:19	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.10.2005	Magdeburg
4:08:16	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

40 km

3:35:49	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
3:54:39	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.10.2005	Magdeburg
4:43:44	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

Frauen W 65**Marathon**

3:47:39	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.1996	Berlin
4:07:31	Deppe, Marianne	39 LG Lage-Detmold	23.10.2005	Magdeburg
4:59:18	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	26.09.2010	Berlin

Kugelstoß - 3 kg -

6,10	Räke, Eva	26 LG Lippe-Süd	26.06.1991	Horn
5,82	Offel, Irma	40 LG Lemgo	25.05.2007	Lemgo

Frauen W 70**800 m**

3:20,27	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.07.2005	Vaterstetten
---------	----------------------	--------------------	------------	--------------

1000 m

4:31,12	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
---------	----------------------	--------------------	------------	--------

1500 m

6:49,34	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	17.07.2005	Vaterstetten
---------	----------------------	--------------------	------------	--------------

3000 m

14:36,82	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	18.06.2005	Minden
----------	----------------------	--------------------	------------	--------

5000 m

24:41,87	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	06.08.2006	Aachen
----------	----------------------	--------------------	------------	--------

5 km

25:52	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
29:51	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
34:57	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
36:33	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
43:43	Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
43:46	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
45:15	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
50:28	Offel, Irma	40 LG Lemgo	29.10.2011	Schieder
52:03	Rierks, Eta	45 TV Blomberg	24.10.2015	Schieder

10 km

51:43	Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage-Detmold	15.04.2006	Paderborn
59:41	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
69:54	Schmidt, Brigitte	Currimus Schlangen	19.04.2014	Paderborn
73:05	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	14.09.2013	Holzhausen
87:25	Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
87:31	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	26.10.2019	Schieder
90:30	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.2017	Holzhausen
100:56	Offel, Irma	40 LG Lemgo	29.10.2011	Schieder
104:05	Rierks, Eta	45 TV Blomberg	24.10.2015	Schieder

15 km Straße

1:29:31	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
---------	-----------------	---------------------	------------	--------

20 km Straße

1:59:21	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
---------	-----------------	---------------------	------------	--------

Halbmarathon

2:05:54	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
---------	-----------------	---------------------	------------	--------

25 km Straße

2:29:11	Wind, Sieglinde	32 LG Oerlinghausen	29.09.2002	Berlin
---------	-----------------	---------------------	------------	--------

Frauen W 70**30 km Straße**

2:59:01 Wind, Sieglinde 32 LG Oerlinghausen 29.09.2002 Berlin

35 km Straße

3:28:51 Wind, Sieglinde 32 LG Oerlinghausen 29.09.2002 Berlin

40 km Straße

3:58:42 Wind, Sieglinde 32 LG Oerlinghausen 29.09.2002 Berlin

Marathon

4:11:47 Wind, Sieglinde 32 LG Oerlinghausen 29.09.2002 Berlin

Kugelstoß - 3 kg -

5,30 Offel, Irma 40 LG Lemgo 10.06.2011 Lemgo

5,24 Chwalek, Else 35 LT Schwelentrup 16.04.2005 Lemgo

Frauen W 75**10 km**

84:33 Liers, Erika 39 LC 92 Bad Salzuflen 12.09.2015 Holzhausen