

Lippische Bestenliste 2022

Männer

30 m fliegend

3,15	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
3,22	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

100 m

11,86	+0,1 Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,93	+0,3 Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.22	Borgholzhausen
12,03	+0,2 Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	14.05.22	Minden
12,04	+1,1 Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
12,42	+0,1 Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
12,48	+0,1 Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
12,80	+1,1 Meinberg, Tobias	01 LG Lemgo	11.09.22	Lage
13,62	-0,2 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
13,64	-1,1 Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage

150 m

17,97	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
-------	------------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

24,06	-0,0 Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
24,08	+0,5 Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

300 m

37,42	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
-------	------------------	----------------------------------	----------	-------

400 m

52,61	Ostermann, Kevin	00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.22	Gladbeck
54,74	Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
73,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.22	Erding

800 m

1:51,76	Suchov, Sergey	KAZ 00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.06.22	Dortmund
2:01,30	Ostermann, Kevin	00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
2:10,68	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
2:25,16	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
2:50,23	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2:52,62	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.22	Erding

1500 m

4:54,84	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
---------	----------------	----------------------------------	----------	----------

1 Meile

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.22	Schloß Holte
5:17,0	Schulze, Maximilian	05 TSV Oerlinghausen	17.08.22	Schloß Holte
5:45,8	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	17.08.22	Schloß Holte

3000 m

9:02,00	Suchov, Sergey	KAZ 00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.05.22	Höxter
10:36,19	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
10:55,51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
12:20,49	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

5000 m

17:11,7	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	18.10.22	Wiedenbrück
17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.22	Lage
20:58,79	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
23:07,10	Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
27:26,25	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

Männer**5 km Straße**

16:58	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	08.06.22	Lage
17:26	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
19:11	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	08.06.22	Lage
19:21	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
19:28	Reese, Kevin	98 TG Lage	08.06.22	Lage
19:37	Murschalik, Patrick	___ TSV Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
20:01	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
20:22	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestbruch-Mosebeck	16.04.22	Paderborn
20:24	Pannen, Torben	94 TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
20:51	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
20:53	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.22	Paderborn
20:59	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	19.06.22	Rinteln
21:00	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
21:06	Tallghauer, Udo	68 TSV Oerlinghausen	08.06.22	Lage
21:07	Kronsbein, Jonas	94 LG Oerlinghausen	03.10.22	Verl

5 km Mannschaft

60:41	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		08.06.22	Lage
	Brinkmeier, Adrian-Joel 19:41 - Cammarata, Sven 21:02 - Heitholt, Luis Maximilian 21:58			
67:26	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
	Tallghauer, Udo 21:06 - Meyer, Marco 22:57 - Gärtner, Marcel 23:23			
69:54	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		08.06.22	Lage
	Eickmeyer, Karl Luis 21:59 - Schega, Florian 22:15 - Hüls, Dr. Rudolf 25:40			

10 km Straße

34:37	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	22.10.22	Schieder
37:17	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	08.06.22	Lage
37:48	Dresen, Fabio	95 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.04.22	Hannover
38:38	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	06.11.22	Gütersloh
38:43	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	22.10.22	Schieder
39:05	Ridderbusch, Micha	92 TSV Bösingfeld	22.10.22	Schieder
39:19	Piasecke, Sebastian	01 Teuto Runner Detmold	08.06.22	Lage
39:45	Brün, Daniel	74 Bike Sport Lippe	06.11.22	Gütersloh
39:51	Murschalik, Patrick	___ TSV Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
41:09	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestbruch-Mosebeck	16.04.22	Paderborn
41:34	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
41:37	Falke, Tim	99 SG Bentorf	08.06.22	Lage
41:45	Andrich, Roman	72 LG Lemgo	22.10.22	Schieder
41:55	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
41:58	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover

10 km Mannschaft

1:55:05	LG Lemgo		22.10.22	Schieder
	Düben, Tobias 34:37- Riegler, Alexander 38:43- Andrich, Roman 41:45			
2:00:52	TSV Oerlinghausen		02.12.22	Wiedenbrück
	Schulze, Maximilian 39:18- Murschalik, Patrick 39:51 - Borgis, Christian 41:43			
2:13:13	SV Diestbruch-Mosebeck		16.04.22	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruehl, Torsten 47:32			
2:14:11	LG Oerlinghausen		16.04.22	Paderborn
	Schulze, Maximilian 37:27- Kronsbein, Jonas 45:31- Radmer, Carsten 51:13			

15 km

58:44	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
63:23	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
64:38	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
67:57	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
69:13	Pannen, Torben	94 TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
73:17	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
75:52	Sander, Michael	M50 ___ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
76:18	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
76:55	Grüger, Daniel	___ TuS Leopoldshöhe	25.09.22	Berlin

Männer**20 km**

1:19:28	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:24:37	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
1:29:12	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
1:29:31	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
1:30:38	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
1:33:20	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
1:36:15	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	02.10.22	Köln

Halbmarathon

1:13:56	Düben, Tobias	89	LG Lemgo	06.11.22	Gütersloh
1:23:03	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:23:37	Dresen, Fabio	95	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.04.22	Hannover
1:27:14	Sandmann, Martin	85	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
1:29:15	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
1:30:10	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
1:31:34	Schultz, Heiner	61	LG TuS Lügde	06.11.22	Gütersloh
1:33:41	Kochsiek, Tilo	70	LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
1:34:25	Porath, Bernd	75	TG Lage	16.04.22	Paderborn
1:34:35	Klemme, Jürgen	65	LG TuS Lügde	06.11.22	Gütersloh
1:35:21	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
1:36:36	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
1:37:06	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
1:39:15	Reese, Kevin	98	TG Lage	12.06.22	Salzkotten
1:40:29	Tilleke, Christian	81	TuS Helpup	12.06.22	Salzkotten
1:40:30	Klein, Stefan	M40	__ TuS Sonneborn	03.04.22	Hannover
1:41:50	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	25.06.22	Löningen
1:44:37	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

5:03:42	LG Oerlinghausen			03.04.22	Hannover
			Kochsiek, Tilo 1:33:41 - Sander, Michael 1:44:37 - Hülsewig, Tobias 1:45:24		
5:21:36	LG Oerlinghausen			06.11.22	Gütersloh
			Marzadek, Meik 1:45:20 - Meyer, Marko 1:45:33 - Lienen, Dieter 1:50:43		

25 km

1:38:24	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:45:56	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
1:50:03	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
1:53:16	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
1:53:36	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
1:53:37	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:07:19	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:07:46	Keßelt, Tim	90	SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
2:09:00	Schildmann, Andreas	60	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin

30 km

1:58:22	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:07:02	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
2:07:15	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:15:33	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
2:16:20	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
2:18:03	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:33:14	Keßelt, Tim	90	SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
2:33:23	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:35:49	Schildmann, Andreas	60	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
2:37:02	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
2:37:05	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
2:39:42	Grüger, Daniel	__	TuS Leopoldshöhe	25.09.22	Berlin

Männer

35 km

2:18:32	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:29:04	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:37:59	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
2:39:35	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
2:40:06	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
2:42:11	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:58:37	Keßelt, Tim	90	SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
2:59:15	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:03:46	Schildmann, Andreas	60	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:04:00	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
3:04:15	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
3:09:09	Weege, Guido	69	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:09:11	Krapf, Ferdinand	87	Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin

40 km

2:38:52	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:53:17	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:02:51	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
3:05:21	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
3:06:18	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
3:06:54	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:25:27	Keßelt, Tim	90	SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
3:25:57	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:30:43	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
3:31:19	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
3:33:36	Schildmann, Andreas	60	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:36:56	Weege, Guido	69	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:39:49	Krapf, Ferdinand	87	Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
3:42:11	Grüger, Daniel	__	TuS Leopoldshöhe	25.09.22	Berlin
3:43:17	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin

Marathon

2:47:43	Riegler, Alexander	89	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
3:04:13	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:13:20	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
3:16:04	Pannen, Torben	94	TuS Leopoldshöhe	02.10.22	Köln
3:18:02	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:18:26	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
3:25:06	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	25.06.22	Löningen
3:30:48	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
3:36:06	Keßelt, Tim	90	SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
3:37:09	Sander, Michael	M50	__ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:42:42	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
3:42:53	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	12.06.22	Salzkotten
3:43:40	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
3:44:09	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	28.08.22	Bremerhaven
3:46:44	Schildmann, Andreas	60	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:48:58	Weege, Guido	69	RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:53:29	Grüger, Daniel	__	TuS Leopoldshöhe	25.09.22	Berlin
3:53:35	Krapf, Ferdinand	87	Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
3:54:30	Wiese, Karsten	72	Currimus e. V.	07.05.22	Helgoland
3:55:17	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin

Marathon Mannschaft

14:21:15	Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt
	Heller, Ralf 4:41:38 - Terbach, Ulrich 4:48:41 - Niehoff, Christian 4:50:56		

4 x 100 m

52,58	StG Ostwestfalen- Lippe	10.09.22	Lage
	Hodgson, Jamie 72 - Mertens, Guido 73 - Liebig, Joachim 72 - Eickmeyer, Cord-Hendrik 72		
58,81	StG Ostwestfalen- Lippe	10.09.22	Lage
	Cammarata, Sven 72 - Sjoerds, Peter 76 - Striwe, Michael 73 - Fromme, Stefan 67		

Männer

Hochsprung

1,55	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
1,50	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
1,45	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

4,50	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	23.07.22	Minden
------	--------------	-----------------	----------	--------

Weitsprung

6,31 +1,2	Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	14.05.22	Minden
6,13 +0,9	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
5,60 -0,3	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
5,24 +0,1	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
4,91 +0,3	Meinberg, Tobias	01 LG Lemgo	11.09.22	Lage
4,86 +0,4	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
4,74 +0,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
4,63 -0,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Kugelstoßen 7,26 kg

10,51	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
10,26	Zöllner, Philip	94 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
9,70	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
9,06	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
8,75	Wienböcker, Tim	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
8,70	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
8,70	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
8,53	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.22	Minden
7,28	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
7,00	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Speerwerfen 800 g

26,34	Meinberg, Tobias	01 LG Lemgo	11.09.22	Lage
-------	------------------	-------------	----------	------

Diskuswerfen 2,0 kg

32,49	Striwe, Michael	73 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
31,50	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	06.02.22	Leverkusen
27,38	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
25,73	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
21,32	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Dreikampf 100 m – Weit – Kugel

1505	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	11,86 (+0,1) – 5,60 (-0,3) – 7,28			
1408	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	12,42 (+0,1) – 5,24 (+0,1) – 8,70			
1180	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	12,48 (+0,1) – 4,63 (-0,3) – 7,00			

Dreikampf Mannschaft

4093	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		11.09.22	Lage
	Ostermann, Kevin 1505 - Stahlberg, Justus 1408 - Obenhaus, Sven 1180			

Männer M 30**100 m**

12,48 +0,1	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
16,26 +1,0	Al Najjari, Alan	91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg

1 Meile

5:45,8	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	17.08.22	Schloß Holte
--------	-------------------	----------------------	----------	--------------

Männer M 30

5 km Straße

16:58	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	08.06.22	Lage
19:21	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
20:01	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
22:19	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln
23:41	Krieter, Thomas	90 TG Lage	16.04.22	Paderborn
24:01	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt

10 km Straße

34:37	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	22.10.22	Schieder
38:43	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	22.10.22	Schieder
39:05	Ridderbusch, Micha	92 TSV Bösingfeld	22.10.22	Schieder
41:34	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
46:45	Luhmann, Pascal	90 TSV Lothe	22.10.22	Schieder
48:08	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
48:13	Krieter, Thomas	90 TG Lage	16.04.22	Paderborn
49:09	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

10 km Mannschaft

1:55:05	LG Lemgo		22.10.22	Schieder
	Düben, Tobias 34:37- Riegler, Alexander 38:43- Andrich, Roman 41:45			
2:32:39	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
	Voike, Marcel 37:17 - Tölke, Johannes 52:53 - Schwarzer, Josef 62:29			

15 km

58:44	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
72:06	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
76:18	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

20 km

1:19:28	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:36:59	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:41:04	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

Halbmarathon

1:13:56	Düben, Tobias	89 LG Lemgo	06.11.22	Gütersloh
1:23:03	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:42:35	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
1:47:28	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

Halbmarathon Mannschaft

5:52:27	LG Oerlinghausen		06.11.22	Gütersloh
	Schlingmann, Stefan 1:52:09 - Schnur, Jörg 1:53:01 - Bohnensteffen, Nils 2:07:17			

25 km

1:38:24	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:01:30	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:07:46	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

30 km

1:58:22	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:26:54	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:33:14	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

35 km

2:18:32	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:52:40	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
2:58:37	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

40 km

2:38:52	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
3:19:20	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
3:25:27	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

Männer M 30

Marathon

2:47:43	Riegler, Alexander	89 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
3:30:48	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG Lemgo	30.10.22	Frankfurt
3:36:06	Keßelt, Tim	90 SV Eintracht Jerxen-Orbke	02.10.22	Köln

Marathon Mannschaft

14:21:15	Currimus Schlangen		30.10.22	Frankfurt
	Heller, Ralf 4:41:38 - Terbach, Ulrich 4:48:41 - Niehoff, Christian 4:50:56			

Weitsprung

4,63	-0,3	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
------	------	----------------	----------------------------------	----------	------

Kugelstoßen 7,26 kg

8,75	Wienböcker, Tim	88 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
7,00	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Dreikampf 100 m – Weit – Kugel

1180	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	12,48 (+0,1) – 4,63 (-0,3) – 7,00			

Männer M 35

1 Meile

5:01,9	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	17.08.22	Schloß Holte
--------	---------------	---------------------	----------	--------------

5000 m

17:11,7	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	18.10.22	Wiedenbrück
---------	---------------	---------------------	----------	-------------

5 km Straße

17:26	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
24:17	Niehoff, Christian	87 Currimus Schlangen	16.04.22	Paderborn
24:48	Frohwein, Ramon	87 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn
25:09	Versen, Christian	87 TuS BW Istrup	16.04.22	Paderborn
26:14	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin

10 km Straße

37:17	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	08.06.22	Lage
42:10	Sandmann, Martin	85 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
43:48	Niestroj, Paul	83 Alpaka Retzen	10.12.22	Rietberg
44:07	Riemann, Jens	87 TSV Oerlinghausen	10.12.22	Rietberg
44:27	Knittel, Matthias	86 LG Lemgo	06.11.22	Gütersloh
48:55	Niehoff, Christian	87 Currimus Schlangen	16.04.22	Paderborn
50:04	Frohwein, Ramon	87 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn
50:39	Versen, Christian	87 TuS BW Istrup	16.04.22	Paderborn
52:30	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin

15 km Straße

79:01	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
-------	------------------	-------------------------	----------	--------

20 km Straße

1:45:46	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
---------	------------------	-------------------------	----------	--------

Halbmarathon

1:27:14	Sandmann, Martin	85 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
1:51:27	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin

25 km Straße

2:12:50	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
2:30:33	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	02.10.22	Köln
2:38:01	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.04.22	Hamburg

Männer M 35

30 km Straße

2:40:30	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
3:09:51	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.04.22	Hamburg
3:10:23	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	02.10.22	Köln

35 km Straße

3:09:11	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
3:41:57	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.04.22	Hamburg
3:43:42	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	02.10.22	Köln

40 km Straße

3:39:49	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
4:14:33	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.04.22	Hamburg
4:16:11	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	02.10.22	Köln

Marathon

3:53:35	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	25.09.22	Berlin
4:28:33	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.04.22	Hamburg
4:30:14	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	02.10.22	Köln

Männer M 40

5000 m

17:40,35	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	11.09.22	Lage
----------	--------------	-------------	----------	------

5 km Straße

19:11	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	08.06.22	Lage
20:59	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	19.06.22	Rinteln
21:00	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
23:29	Brinkmeier, Ronald	80 TuRa Heiden	08.06.22	Lage
25:00	Scheffer, Andreas	81 RV Lopshorn Lage	10.12.22	Rietberg
27:11	Fast, David	80 CSL Detmold	16.04.22	Paderborn

5 km Mannschaft

67:26	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
-------	------------------	--	----------	------

Tallghauer, Udo 21:06 - Meyer, Marco 22:57 - Gärtner, Marcel 23:23

10 km Straße

38:38	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	06.11.22	Gütersloh
41:58	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
42:07	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
43:43	Mensenkamp, Daniel	81 Teuto Runner Detmold	22.10.22	Schieder
44:43	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
47:29	Prüßner, Marco	81 LG Lemgo	08.06.22	Lage
47:31	Ostermann, Steffen	81 Kalletal RoadRunners '09	22.10.22	Schieder
47:40	Beckmeier, Ingo	82 SC Lemgo/West	08.06.22	Lage
48:02	Czach, Stephan	81 Kalletal RoadRunners '09	22.10.22	Schieder
49:26	Klein, Stefan	___ TuS Sonneborn	03.04.22	Hannover
51:04	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
56:16	Ridder, Christoph	82 TuS Brakelsiek	22.10.22	Schieder
57:11	Benning, Timo	79 TSV Lothe	22.10.22	Schieder

10 km Mannschaft

2:13:13	SV Diestebruch-Mosebeck		16.04.22	Paderborn
	Kornhoff, Dirk 41:09- Schönfelder, Kai 44:22- Kruel, Torsten 47:32			
2:23:47	LG Oerlinghausen		03.04.22	Hannover
	Kochsiek, Tilo 44:04 - Sander, Michael 48:39 - Hülsewig, Tobias 51:04			
2:41:42	LF Ehberg 02		08.06.22	Lage
	Spornol, Andreas 53:05 - Grote, Günter 53:23 - Erfkamp, Peter 55:14			

Männer M 40

15 km

63:23	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
73:17	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover

20 km

1:24:37	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
1:33:20	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover

Halbmarathon

1:29:15	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
1:35:21	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
1:40:29	Tilleke, Christian	81 TuS Helpup	12.06.22	Salzkotten
1:40:30	Klein, Stefan	___ TuS Sonneborn	03.04.22	Hannover
1:45:24	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
1:47:02	Fast, David	80 CSL Detmold	16.04.22	Paderborn
1:55:51	Prüßner, Marco	81 LG Lemgo	12.06.22	Salzkotten
1:57:25	Beckmeier, Ingo	82 SC Lemgo/West	16.04.22	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

5:03:42	LG Oerlinghausen		03.04.22	Hannover
		Kochsiek, Tilo 1:33:41 - Sander, Michael 1:44:37 - Hülsewig, Tobias 1:45:24		
5:21:36	LG Oerlinghausen		06.11.22	Gütersloh
		Marzadek, Meik 1:45:20 - Meyer, Marko 1:45:33 - Lienen, Dieter 1:50:43		
5:56:09	TV Lemgo		03.04.22	Hannover
		Düsenberg, Thoren 1:54:43 - Noah, Alexander 1:58:19 - Wagner, Marc 2:03:07		
5:56:40	LG Oerlinghausen		06.11.22	Gütersloh
		Schlingmann, Stefan 1:52:09 - Schnur, Jörg 1:53:01 - Bohnensteffen, Uwe 2:11:30		

25 km

1:45:56	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
1:53:37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover

30 km

2:07:15	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:18:03	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover

35 km

2:29:04	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:42:11	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover

40 km

2:53:17	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:06:54	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover

Marathon

3:04:13	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:18:02	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
4:30:04	Bienert, Florian	81 LC 90 Bad Salzuflen	30.10.22	Remscheid

4 x 100 m

52,58	StG Ostwestfalen- Lippe		10.09.22	Lage
		Hodgson, Jamie 72 - Mertens, Guido 73 - Liebig, Joachim 72 - Eickmeyer, Cord-Hendrik 72		
58,81	StG Ostwestfalen- Lippe		10.09.22	Lage
		Cammarata, Sven 72 - Sjoerds, Peter 76 - Striewe, Michael 73 - Fromme, Stefan 67		

Männer M 45

5 km Straße

20:22	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestebruch-Mosebeck	16.04.22	Paderborn
20:51	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
21:58	Schönfelder, Kai	76 SV Diestebruch-Mosebeck	16.04.22	Paderborn
23:23	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	08.06.22	Lage
25:10	Klemme, Jürgen	75 LG TuS Lügde	16.04.22	Paderborn
26:09	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	19.03.22	Salzkotten
26:34	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
27:55	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg

10 km Straße

39:45	Brün, Daniel	74 Bike Sport Lippe	06.11.22	Gütersloh
47:52	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	19.03.22	Salzkotten
41:09	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestebruch-Mosebeck	16.04.22	Paderborn
41:55	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
44:22	Schönfelder, Kai	76 SV Diestebruch-Mosebeck	16.04.22	Paderborn
45:25	Ossenbrink, Maik	75 Alpaka Retzen	10.12.22	Rietberg
49:04	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	02.10.22	Bremen
49:40	Ambrosius, Lars	77 TuS Müssen-Billinghausen	08.06.22	Lage
51:54	Krupke, Andreas	77 TG Lage	12.06.22	Salzkotten
53:00	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
53:05	Spernol, Andreas	73 LF Ehberg 02	08.06.22	Lage
53:10	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	10.12.22	Rietberg
55:14	Wagner, Marc	74 TV Lemgo	03.04.22	Hannover
55:16	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	13.05.22	Schloß Neuhaus
56:11	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
57:18	Reuter, Stefan	73 TV Istrup	22.10.22	Schieder

15 km

64:38	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
77:28	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
84:10	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
88:35	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

20 km

1:29:12	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
1:44:02	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
1:52:26	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg

Halbmarathon

1:30:10	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
1:36:29	Klemme, Jürgen	75 LG TuS Lügde	16.04.22	Paderborn
1:45:20	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
1:49:58	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
1:53:01	Schnur, Jörg	73 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
1:53:30	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	12.06.22	Salzkotten
1:55:49	Kampmeier, Christian	74 TSG Hohenhausen	06.11.22	Gütersloh
1:58:45	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
2:03:07	Wagner, Marc	74 TV Lemgo	03.04.22	Hannover
2:05:08	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	03.04.22	Hannover
2:06:16	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	12.06.22	Salzkotten

25 km

1:50:03	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	02.10.22	Köln
2:10:28	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
2:21:25	Drescher, Jens	76 TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
2:45:34	Terbach, Ulrich	75 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

Männer M 45

30 km

2:15:33	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
2:37:02	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
2:50:33	Drescher, Jens	76	TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
3:19:05	Terbach, Ulrich	75	Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

35 km

2:37:59	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
3:04:15	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
3:18:49	Drescher, Jens	76	TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
3:55:43	Terbach, Ulrich	75	Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

40 km

3:06:18	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
3:31:19	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
3:47:46	Drescher, Jens	76	TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
4:33:27	Terbach, Ulrich	75	Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

Marathon

3:18:26	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	02.10.22	Köln
3:43:40	Krebber, Jens	74	TSV Bösingfeld	03.04.22	Hannover
4:00:15	Drescher, Jens	76	TSV Lothe 04	24.04.22	Hamburg
4:48:41	Terbach, Ulrich	75	Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

4 x 100 m

52,58	StG Ostwestfalen- Lippe			10.09.22	Lage
	Hodgson, Jamie 72 - Mertens, Guido 73 - Liebig, Joachim 72 - Eickmeyer, Cord-Hendrik 72				

Hochsprung

1,55	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
1,50	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage

Weitsprung

4,86 +0,4	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
4,03 +0,8	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

7,26 kg

10,51	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
9,70	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
9,06	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
8,70	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
8,53	Rulle, Mirko	77	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.22	Minden

Diskuswerfen

2,0 kg

32,49	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
27,38	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
25,73	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
25,39	Rulle, Mirko	77	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Männer M 50**100 m**

13,62 -0,2	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
13,64 -1,1	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage

800 m

2:10,68	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
2:50,23	Cammarata, Sven	72	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

3000 m

10:55,51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
12:20,49	Cammarata, Sven	72	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

1 Meile

6:19,0 Tallghauer, Udo 68 LG Oerlinghausen 17.08.22 Schloß Holte

5000 m

20:58,79 Cammarata, Sven 72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 14.05.22 Minden

5 km Straße

20:53 Cammarata, Sven 72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 16.04.22 Paderborn
 21:06 Tallghauer, Udo 68 TSV Oerlinghausen 08.06.22 Lage
 22:32 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 30.10.22 Frankfurt
 22:57 Meyer, Marco 69 LG Oerlinghausen 08.06.22 Lage
 23:25 Kruel, Torsten 70 SV Diestebruch-Mosebeck 16.04.22 Paderborn
 25:24 Radmer, Carsten 69 LG Oerlinghausen 16.04.22 Paderborn
 24:58 Sander, Michael M50 ___ LG Oerlinghausen 25.09.22 Berlin
 25:56 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 25.09.22 Berlin
 26:38 Weege, Guido 69 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin
 26:57 Scholz, Thomas 71 TuS Wöbbel 24.04.22 Hamburg

10 km Straße

41:45 Andrich, Roman 72 LG Lemgo 22.10.22 Schieder
 42:43 Tallgauer, Udo 68 TSV Oerlinghausen 03.10.22 Verl
 44:04 Kochsiek, Tilo 70 LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover
 45:19 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 30.10.22 Frankfurt
 47:32 Kruel, Torsten 70 SV Diestebruch-Mosebeck 16.04.22 Paderborn
 48:39 Sander, Michael ___ LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover
 51:13 Radmer, Carsten 69 LG Oerlinghausen 16.04.22 Paderborn
 52:12 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 25.09.22 Berlin
 52:14 Frank, Thomas 68 LG Oerlinghausen 03.10.22 Verl
 53:22 Düsenberg, Thoren 69 LG Lemgo 03.04.22 Hannover
 53:27 Weege, Guido 69 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin
 54:22 Scholz, Thomas 71 TuS Wöbbel 24.04.22 Hamburg
 57:21 Kuhlmann, Andreas 69 LG Lemgo 11.06.22 Oelde
 60:11 Andermann, Jens 70 LG Lemgo 03.04.22 Hannover

10 km Mannschaft

2:42:50 LG Lemgo 03.04.22 Hannover
 Düsenberg, Thoren 53:22 - Noah, Alexander 54:39 - Kremming, Matthias 54:49

15 km

67:57 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 30.10.22 Frankfurt
 75:52 Sander, Michael M50 ___ LG Oerlinghausen 25.09.22 Berlin
 78:50 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 25.09.22 Berlin
 80:22 Weege, Guido 69 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin
 82:18 Scholz, Thomas 71 TuS Wöbbel 24.04.22 Hamburg

20 km

1:30:38 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 30.10.22 Frankfurt
 1:41:22 Sander, Michael M50 ___ LG Oerlinghausen 25.09.22 Berlin
 1:46:14 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 25.09.22 Berlin
 1:47:18 Weege, Guido 69 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin
 1:51:06 Scholz, Thomas 71 TuS Wöbbel 24.04.22 Hamburg

Halbmarathon

1:33:41 Kochsiek, Tilo 70 LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover
 1:36:36 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 30.10.22 Frankfurt
 1:44:37 Sander, Michael M50 ___ LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover
 1:45:33 Meyer, Marko 69 LG Oerlinghausen 06.11.22 Gütersloh
 1:49:09 Sander, Andreas 68 LG Lemgo 12.06.22 Salzkotten
 1:52:02 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 25.09.22 Berlin
 1:52:09 Schlingmann, Stefan 72 LG Oerlinghausen 06.11.22 Gütersloh
 1:54:12 Weege, Guido 69 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin
 1:54:43 Düsenberg, Thoren 69 LG Lemgo 03.04.22 Hannover
 1:57:05 Scholz, Thomas 71 TuS Wöbbel 24.04.22 Hamburg
 2:09:07 Andermann, Jens 70 LG Lemgo 03.04.22 Hannover

Männer M 50

Halbmarathon Mannschaft

5:28:25	LG Oerlinghausen			06.11.22	Gütersloh
			Meyer, Marko 1:45:33 - Lienen, Dieter 1:50:43 - Schlingmann, Stefan 1:52:09		
6:33:07	TV Lemgo			03.04.22	Hannover
			Düsenberg, Thoren 1:54:43 - Noah, Alexander 1:58:19 - Kremming, Matthias 2:40:05		

25 km

1:53:16	Vollmecke, Christian		70 LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
2:07:19	Sander, Michael	M50	___ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:13:18	Buhl, Markus		71 TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin
2:14:18	Weege, Guido		69 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
2:19:58	Scholz, Thomas		71 TuS Wöbbel	24.04.22	Hamburg
2:36:26	Andermann, Jens		70 LG Lemgo	03.04.22	Hannover

30 km

2:16:20	Vollmecke, Christian		70 LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
2:33:23	Sander, Michael	M50	___ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
2:40:49	Buhl, Markus		71 TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin
2:41:57	Weege, Guido		69 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
2:48:36	Scholz, Thomas		71 TuS Wöbbel	24.04.22	Hamburg
3:11:23	Andermann, Jens		70 LG Lemgo	03.04.22	Hannover

35 km

2:39:35	Vollmecke, Christian		70 LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
2:59:15	Sander, Michael	M50	___ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:09:09	Weege, Guido		69 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:10:21	Buhl, Markus		71 TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin
3:17:21	Scholz, Thomas		71 TuS Wöbbel	24.04.22	Hamburg
3:49:51	Andermann, Jens		70 LG Lemgo	03.04.22	Hannover

40 km

3:02:51	Vollmecke, Christian		70 LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
3:25:57	Sander, Michael	M50	___ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:36:56	Weege, Guido		69 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:43:17	Buhl, Markus		71 TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin
3:46:45	Scholz, Thomas		71 TuS Wöbbel	24.04.22	Hamburg
4:29:37	Andermann, Jens		70 LG Lemgo	03.04.22	Hannover

Marathon

3:13:20	Vollmecke, Christian		70 LG Oerlinghausen	30.10.22	Frankfurt
3:25:06	Koppmann, Lars		69 LG Oerlinghausen	25.06.22	Löningen
3:37:09	Sander, Michael	M50	___ LG Oerlinghausen	25.09.22	Berlin
3:44:09	Wargenau, Jens		69 LG Oerlinghausen	28.08.22	Bremerhaven
3:48:58	Weege, Guido		69 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:54:30	Wiese, Krsten		72 Currimus e. V.	07.05.22	Helgoland
3:55:17	Buhl, Markus		71 TuS Eiche Holzhausen	25.09.22	Berlin
3:59:02	Scholz, Thomas		71 TuS Wöbbel	24.04.22	Hamburg
4:47:28	Andermann, Jens		70 LG Lemgo	03.04.22	Hannover

Hochsprung

1,45	Cammarata, Sven		72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
1,41	Eickmeyer, Cord-Henrik		72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,74 +0,4	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	10.09.22	Lage
-----------	-----------------	--	-----------------	----------	------

Speerwerfen 700 g

30,70	Welzel, Stefan		70 TSV Oerlinghausen	20.06.22	Rheine
-------	----------------	--	----------------------	----------	--------

Männer M 55

800 m

2:25,16 Fromme, Stefan 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.09.22 Lage

1500 m

4:54,84 Fromme, Stefan 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.08.22 Blomberg

3000 m

10:36,19 Fromme, Stefan 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.09.22 Lage

5 km Straße

24:27 Porath, Bernd 65 TG Lage 16.04.22 Paderborn

10 km Straße

43:15 Porath, Bernd 65 TG Lage 22.10.22 Schieder

43:46 Laqua, Klaus 66 TSV Kirchheide 08.06.22 Lage

50:38 Wiemann, Jürgen 64 RSV Hörste 22.10.22 Schieder

51:19 Vogel, Hans-Jürgen 67 TSV Bösingfeld 03.04.22 Hannover

52:53 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 08.06.22 Lage

Halbmarathon

1:34:25 Porath, Bernd 65 TG Lage 16.04.22 Paderborn

1:34:35 Klemme, Jürgen 65 LG TuS Lügde 06.11.22 Gütersloh

1:47:31 Vogel, Hans-Jürgen 67 TSV Bösingfeld 03.04.22 Hannover

2:16:14 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 25.06.22 Lönningen

25 km

3:21:23 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 22.05.22 Gelsenkirchen

30 km

3:54:42 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 22.05.22 Gelsenkirchen

40 km

5:02:10 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 22.05.22 Gelsenkirchen

Marathon

5:20:46 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 22.05.22 Gelsenkirchen

Männer M 60

100 m

16,58 -0,3 Vogel, Hermann 61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.22 Bad Salzuflen

5 km Straße

22:53 Meiseberg, Ralf 59 TuS BW Istrup 16.04.22 Paderborn

25:24 Schildmann, Andreas 60 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin

26:17 Gray, Gordon 59 LC 92 Bad Salzuflen 13.05.22 Schloß Neuhaus

10 km Straße

46:31 Meiseberg, Ralf 59 TuS BW Istrup 16.04.22 Paderborn

51:22 Schildmann, Andreas 60 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin

53:23 Grote, Günter 60 LF Ehberg 02 08.06.22 Lage

53:38 Erfkamp, Peter 61 LF Ehberg 02 22.10.22 Schieder

54:39 Noah, Alexander ___ LG Lemgo 03.04.22 Hannover

54:49 Kremming, Matthias ___ LG Lemgo 03.04.22 Hannover

63:48 Heistermann, Peter 59 TG Lage 08.06.22 Lage

15 km Straße

77:02 Schildmann, Andreas 60 RSV Waddenhausen 25.09.22 Berlin

98:38 Heller, Ralf 62 Currimus Schlangen 30.10.22 Frankfurt

Männer M 60

20 km Straße

1:42:29	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
2:11:49	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

Halbmarathon

1:31:34	Schultz, Heiner	61 LG TuS Lügde	06.11.22	Gütersloh
1:48:22	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
1:50:43	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
1:58:19	Noah, Alexander	— LG Lemgo	03.04.22	Hannover
2:04:24	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	16.04.22	Paderborn
2:14:25	Brüntrup, Matthias	61 LG Oerlinghausen	25.06.22	Löningen
2:19:50	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	12.06.22	Salzkotten

25 km Straße

2:09:00	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
2:45:32	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

30 km Straße

2:35:49	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:18:59	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

35 km Straße

3:03:46	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
3:52:29	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

40 km Straße

3:33:36	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
4:26:41	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

Marathon

3:46:44	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	25.09.22	Berlin
4:41:38	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	30.10.22	Frankfurt

Kugelstoßen

10,14	Vogel, Hermann	5,00 kg	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	01.05.22	Bad Salzufen
-------	----------------	---------	---------------------------------	----------	--------------

Männer M 65**5 km Straße**

22:56	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	13.05.22	Schloß Neuhaus
28:09	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	16.04.22	Paderborn

10 km Straße

49:37	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	08.06.22	Lage
50:00	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
57:13	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	16.04.22	Paderborn
62:29	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	08.06.22	Lage

15 km

77:57	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
-------	---------------	---------------------	----------	----------

20 km

1:36:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	02.10.22	Köln
---------	---------------	---------------------	----------	------

Halbmarathon

1:41:50	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	25.06.22	Löningen
1:53:35	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	06.11.22	Gütersloh
2:11:30	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh

25 km

2:10:27	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	---------------	---------------------	----------	----------

Männer M 65

30 km

2:37:05 Zantop, Bernd 57 LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover

35 km

3:04:00 Zantop, Bernd 57 LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover

40 km

3:30:43 Zantop, Bernd 57 LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover

Marathon

3:42:42 Zantop, Bernd 57 LG Oerlinghausen 03.04.22 Hannover

Männer M 70**100 m**

16,53 +1,2 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 23.07.22 Minden

200 m

33,34 +1,8 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 11.09.22 Lage

400 m

73,18 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09.22 Erding

800 m

2:52,62 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09.22 Erding

1500 m

6:35,90 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.05.22 Blomberg

5000 m

27:26,25 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.05.22 Minden

5 km Straße

25:10 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.04.22 Paderborn

10 km Straße

54:02 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.10.22 Schieder

60:39 Gedeon, Siegumnd 48 DLRG Lemgo 22.10.22 Schieder

62:48 Römer, Horst 49 ASG Lippe 22.10.22 Schieder

Halbmarathon

2:20:47 Römer, Horst 49 ASG Lippe 02.10.22 Bremen

Hochsprung

1,16 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.08.22 Blomberg

Weitsprung

3,98 +0,4 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.05.22 Blomberg

Dreisprung

8,58 -0,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.05.22 Minden

Kugelstoßen

8,27 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 15.10.22 Porta-Nammen

7,70 Römer, Horst 49 ASG Lippe 11.09.22 Lage

5,84 Schima, Manfred 52 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.09.22 Lage

Diskuswerfen

21,83 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.22 Bad Salzuflen

Hammerwerfen

20,42 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 15.10.22 Porta-Nammen

Männer M 70

Speerwerfen

22,07	Hüls, Dr. Rudolf	500 g	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.04.22	Porta-Nammen
-------	------------------	-------	----------------------------------	----------	--------------

Internationaler Fünfkampf

2652	Hüls, Dr. Rudolf	Weit – Speer – 200 m – Diskus – 1500 m	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.05.22	Blomberg
		3,98 (+0,4) – 20,45 – 34,29 (+1,0) – 20,68 – 6:35,90			

Männer M 75**10 km Straße**

61:53	Trierweiler, Dieter		45 TG Lage	13.05.22	Schloß Neuhaus
-------	---------------------	--	------------	----------	----------------

Kugelstoßen

9,36	Mehlig, Hermann	4,0 kg	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.22	Porta-Nammen
------	-----------------	--------	----------------------------------	----------	--------------

Diskuswerfen

23,08	Mehlig, Hermann	1,0 kg	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
-------	-----------------	--------	----------------------------------	----------	------

Hammerwerfen

21,91	Mehlig, Hermann	4,0 kg	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.22	Porta-Nammen
-------	-----------------	--------	----------------------------------	----------	--------------

Speerwerfen

22,45	Mehlig, Hermann	500 g	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
-------	-----------------	-------	----------------------------------	----------	------

Männer M 80**5 km Straße**

35:53	Deutsch, Wilhelm		39 LC 92 Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
-------	------------------	--	------------------------	----------	------

10 km Straße

51:58	Strube, Joachim		41 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
-------	-----------------	--	----------------------------------	----------	------

Kugelstoßen

8,59	Rathjen, Herbert	3,0 kg	39 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
8,58	Borcheld, Helmut		41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Diskuswerfen

21,55	Rathjen, Herbert	1,0 kg	39 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
-------	------------------	--------	-----------------	----------	---------------

Speerwerfen

19,75	Rathjen, Herbert	400 g	39 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
-------	------------------	-------	-----------------	----------	------

Männer M 85**Kugelstoßen**

6,48	Denecke, Dieter	3,0 kg	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.10.22	Porta-Nammen
------	-----------------	--------	----------------------------------	----------	--------------

Diskuswerfen

14,06	Denecke, Dieter	1,0 kg	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
-------	-----------------	--------	----------------------------------	----------	------

Hammerwerfen

17,89	Denecke, Dieter	3,0 kg	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.10.22	Porta-Nammen
-------	-----------------	--------	----------------------------------	----------	--------------

Speerwerfen

15,00	Denecke, Dieter	400 g	34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.10.22	Porta-Nammen
-------	-----------------	-------	----------------------------------	----------	--------------

Frauen

100 m

14,90	-1,3	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
15,06	-0,6	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
15,07	+0,9	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
15,22	-0,1	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

800 m

2:43,31		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
3:01,04		Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
3:28,89		Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage

1500 m

5:40,93		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
---------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

1 Meile

6:08,3		Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	17.08.22	Schloß Holte
--------	--	--------------------	---------------------	----------	--------------

3000 m

12:04,32		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.22	Bielefeld
----------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

5000 m

20:49,30		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.22	Minden
----------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

20:52		Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	03.10.22	Verl
21:00		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
23:12		Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	13.05.22	Schloß Neuhaus
23:59		Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	03.10.22	Verl
24:35		Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
24:50		Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
25:12		Anders, Lyn Miriam	95 TG Lage	08.06.22	Lage
25:13		Deppe, Larissa	94 TuS Asemissen	08.06.22	Lage

10 km Straße

43:29		Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	16.04.22	Paderborn
45:00		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.10.22	Schieder
45:14		Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	18.06.22	Borgholzhausen
46:59		Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
49:54		Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
50:00		Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
50:25		Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
50:45		Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
51:07		Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	03.04.22	Hannover
52:24		Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner Detmold	08.06.22	Lage
53:13		Bültmann, Ronja	90 TuS Lügde	22.10.22	Schieder
53:29		Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	16.04.22	Paderborn

15 km Straße

73:07		Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
77:27		Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

20 km Straße

1:37:42		Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
1:44:05		Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

5:49:12		LG Oerlinghausen		06.11.22	Gütersloh
---------	--	------------------	--	----------	-----------

Stockhausen, Sarah 1:52:09 - Pott-Papenkordt, Nicole 1:53:01 - Buhler, Katja 2:07:17

Frauen

Halbmarathon

1:35:24	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
1:37:44	Winkler, Merle	99 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
1:38:38	Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	06.11.22	Gütersloh
1:40:29	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.22	Salzkotten
1:43:46	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
1:47:29	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
1:49:42	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.22	Gütersloh
1:51:06	Kruse, Heidi	00 TV Lemgo	03.04.22	Hannover
1:53:31	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	12.06.22	Salzkotten
1:58:13	Weber, Carolin	00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.04.22	Hannover
1:59:06	Schwarzmann, Birgit	87 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn

25 km Straße

2:03:01	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

30 km Straße

2:27:36	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:34:50	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

35 km Straße

2:52:12	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

40 km Straße

3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

Marathon

3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:31:28	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	11.09.22	Münster
3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover

4 x 100 m

52,51	StG Ubbedissen / Lippe-Süd Koch, Stella 05 - Wessel-Berning, Merle 02 - Koch, Marla 08 - Harms, Joesfine 06		11.09.22	Lage
53,94	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Kliefoth, Lena 04 - Budde, Sarah 96 - Hertranft, Lisa 97 - Ratsch, Marvena 93		01.05.22	Bad Salzuflen
57,62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen Wöhrmann, Tina 74 - Koch, Katja 74 - Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Hemmeke, Birgit 74		01.05.22	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,29	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
------	------------------	-----------------	----------	---------------

Weitsprung

4,42 +0,9	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
4,40 +1,3	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg

Stabhochsprung

3,80	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	20.05.22	Horn
------	----------------	-----------------	----------	------

Kugelstoßen

4,00 kg

15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
10,69	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
9,44	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
8,39	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

43,42	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
37,94	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
24,46	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
22,89	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.22	Reken
21,54	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

Frauen

Hammerwerfen

40,21	Albrecht, Sandra	4,00 kg	86 LG Lippe-Süd	15.10.22	Porta-Nammen
-------	------------------	---------	-----------------	----------	--------------

Frauen W 30

5 km Straße

26:13	Bracht, Stephanie	88 LF Ehberg 02	08.06.22	Lage
26:53	Tornede, Kira	92 RuFV Lopshorn Lage	10.12.22	Rietberg

10 km Straße

45:14	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	18.06.22	Borgholzhausen
53:13	Bültmann, Ronja	90 TuS Lügde	22.10.22	Schieder

Halbmarathon

1:40:29	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	12.06.22	Salzkotten
1:53:31	Rose, Lisa Mareen	92 LG Oerlinghausen	12.06.22	Salzkotten

Marathon

3:31:28	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	11.09.22	Münster
---------	----------------	-----------------------	----------	---------

Frauen W 35

5 km Straße

26:39	Hilgers, Sarah	86 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn
28:46	Reker, Sandra	84 TuS Lügde	16.04.22	Paderborn
30:48	Schwarzmann, Birgit	87 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn

10 km Straße

54:32	Hilgers, Sarah	86 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn
55:10	Kehler, Tanja	84 LG Lage Detmold Bad Salzufen	08.06.22	Lage
58:05	Reker, Sandra	84 TuS Lügde	16.04.22	Paderborn

Halbmarathon

1:59:06	Schwarzmann, Birgit	87 Teuto Runner Detmold	16.04.22	Paderborn
---------	---------------------	-------------------------	----------	-----------

Hochsprung

1,29	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzufen
------	------------------	-----------------	----------	--------------

Kugelstoßen

10,69	Albrecht, Sandra	4,00 kg	86 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
-------	------------------	---------	-----------------	----------	--------

Diskuswerfen

37,94	Albrecht, Sandra	1,00 kg	86 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzufen
-------	------------------	---------	-----------------	----------	--------------

Hammerwerfen

40,21	Albrecht, Sandra	4,00 kg	86 LG Lippe-Süd	15.10.22	Porta-Nammen
-------	------------------	---------	-----------------	----------	--------------

Frauen W 40

5 km Straße

23:12	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	13.05.22	Schloß Neuhaus
24:35	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
24:50	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
27:01	Thiesmann, Hanna	81 FAZ Augustdorf	16.04.22	Paderborn
27:55	Kleine, Andrea	78 TuS BW Istrup	16.04.22	Paderborn
29:11	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln
29:48	Prüßner, Karin	82 LG Lemgo	08.06.22	Lage

Frauen W 40

10 km Straße

49:54	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
50:00	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
52:24	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner Detmold	08.06.22	Lage
54:47	Karger-Rehme, Maschia	78 Kalletal RoadRunners '09	22.10.22	Schieder
55:15	Lange, Inga	80 Currimus Schlangen	13.05.22	Schloß Neuhaus
56:43	Kleine, Andrea	78 TuS BW Istrup	16.04.22	Paderborn
58:13	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	10.12.22	Rietberg
60:32	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

15 km Straße

73:07	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
92:19	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

20 km Straße

1:37:42	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:04:09	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

Halbmarathon

1:43:46	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:04:36	Lange, Inga	80 Currimus Schlangen	12.06.22	Salzkotten
2:07:50	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln
2:13:19	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
2:14:55	Assuncao, Tanja	79 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh

Halbmarathon Mannschaft

6:11:58	LG Oerlinghausen		06.11.22	Gütersloh
---------	------------------	--	----------	-----------

Pott-Papenkordt, Nicole 1:53:01 - Buhler, Katja 2:07:17 - Assuncao, Tanja 2:14:55

25 km Straße

2:03:01	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
2:35:30	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

30 km Straße

2:27:36	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:11:44	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

35 km Straße

2:52:12	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
3:44:49	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

40 km Straße

3:17:10	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
4:23:36	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

Marathon

3:28:19	Dux, Alexandra	82 Teuto Runner Detmold	03.04.22	Hannover
4:40:56	Richter, Elisabeth	80 TSG Hohenhausen	02.10.22	Köln

4 x 100 m

57,62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		01.05.22	Bad Salzuflen
-------	-------------------------------	--	----------	---------------

Wöhrmann, Tina 74 - Koch, Katja 74 - Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Hemmeke, Birgit 74

Frauen W 45

100 m

15,06	-0,6 Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
15,07	+0,9 Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
15,22	-0,1 Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

800 m

3:01,04	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
3:28,89	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage

Frauen W 45

5 km Straße

26:27	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	16.04.22	Paderborn
26:38	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
29:04	Brenker, Daniela	75 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn

10 km Straße

50:45	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
53:29	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	16.04.22	Paderborn
55:15	Wiese, Diana	77 Currimus Schlangen	13.05.22	Schloß Neuhaus
58:15	Brenker, Daniela	75 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn
58:23	Iles, Janina	74 LG Oerlinghausen	22.10.22	Schieder
61:12	Dreier, Kathi	76 TSV Rischenau	22.10.22	Schieder

15 km Straße

77:27	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
-------	-----------------	---------------------	----------	----------

20 km Straße

1:44:05	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	-----------------	---------------------	----------	----------

Halbmarathon

1:47:29	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
1:49:42	Klemme, Corinna	73 LG TuS Lügde	06.11.22	Gütersloh
2:02:54	Wiese, Diana	77 Currimus Schlangen	12.06.22	Salzkotten

25 km Straße

2:08:12	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	-----------------	---------------------	----------	----------

30 km Straße

2:34:50	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	-----------------	---------------------	----------	----------

35 km Straße

3:01:53	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	-----------------	---------------------	----------	----------

40 km Straße

3:29:18	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	-----------------	---------------------	----------	----------

Marathon

3:41:11	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	03.04.22	Hannover
---------	-----------------	---------------------	----------	----------

Weitsprung

3,94	-0,0	Koch, Katja	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
3,70	+0,7	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

9,44	Wöhrmann, Tina	4,0 kg	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
8,39	Koch, Katja		74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
6,26	Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage

Diskuswerfen

24,46	Koch, Katja	1,0 kg	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
21,54	Wöhrmann, Tina		74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

Frauen W 50**100 m**

14,90	-1,3	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
16,58	-0,1	Kanne, Anja	68 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

5 km Straße

23:59	Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	03.10.22	Verl
-------	---------------	----------------------	----------	------

Frauen W 50

10 km Straße

50:25	Köneke, Antje	72 TSV Oerlinghausen	02.12.22	Wiedenbrück
56:13	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	03.10.22	Verl

Halbmarathon

2:00:29	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
---------	-------------------------	---------------------	----------	-----------

Weitsprung

4,40 +1,3	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
-----------	------------------------	----------------------------------	----------	----------

Frauen W 55**100 m**

16,68 +0,9	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
------------	-------------------------	----------------------------------	----------	---------------

800 m

2:43,31	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.22	Lage
---------	-------------------------	----------------------------------	----------	------

1500 m

5:40,93	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
---------	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

3000 m

12:04,32	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.22	Bielefeld
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

5000 m

20:49,30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.08.22	Minden
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	--------

5 km Straße

21:00	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
-------	-------------------------	----------------------------------	----------	------

10 km Straße

45:00	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.10.22	Schieder
51:07	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.22	Hannover

Halbmarathon

1:51:06	Kruse, Heidi	65 TV Lemgo	03.04.22	Hannover
---------	--------------	-------------	----------	----------

Frauen W 60**5 km Straße**

35:19	Höflich, Karin	62 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn
-------	----------------	--------------------------	----------	-----------

10 km Straße

72:03	Höflich, Karin	62 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn
-------	----------------	--------------------------	----------	-----------

Kugelstoßen

7,50	Szrama, Angelika	3,0 kg	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.10.22	Porta-Nammen
------	------------------	--------	----------------------------------	----------	--------------

Diskuswerfen

22,89	Szrama, Angelika	1,0 kg	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.22	Reken
-------	------------------	--------	----------------------------------	----------	-------

Hammerwerfen

28,43	Szrama, Angelika	3,0 kg	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.07.22	Soest
-------	------------------	--------	----------------------------------	----------	-------

Speerwerfen

18,43	Szrama, Angelika	500 g	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.22	Rheine
-------	------------------	-------	----------------------------------	----------	--------

Männliche Jugend U 20

30 m fliegend

3,36	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
------	----------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

11,41	+0,5	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
11,61	-1,2	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
11,99	-0,5	Mohammad, Salar	SYR 04 LG Lemgo	14.05.22	Minden
12,14	-1,2	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
12,33	-0,2	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg

150 m

18,81	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
-------	----------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

23,39	-0,0	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
24,68	+0,5	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
24,89	+0,1	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
27,29	+0,5	David, Magnus	03 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage

300 m

40,35	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
-------	----------------	----------------------------------	----------	-------

400 m

55,17	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg
56,30	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage

1500 m

5:42,55	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
5.45,71	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage

110 m Hürden

16,31	+1,6	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	19.06.22	Recklinghausen
16,94	+0,3	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage

Hochsprung

1,76	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,67	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
1,60	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg

Stabhochsprung

3,80	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	19.06.22	Recklinghausen
3,70	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3,30	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg

Weitsprung

6,41	+0,6	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
6,39	-1,1	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
5,93	+1,9	Mohammad, Salar	SYR 04 LG Lemgo	14.05.22	Minden
5,53	-0,0	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

Mit Rückenwindunterstützung:

6,44	+2,8	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	06.06.22	Allendorf
------	------	---------------	-----------------	----------	-----------

Kugelstoßen

6,00 kg

10,73	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
9,69	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
8,03	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg

Speerwerfen

800 g

45,63	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
41,44	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
29,28	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage

Männliche Jugend U 20

Diskuswerfen

1,75 kg

34,47	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
28,78	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
27,92	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
17,11	Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1966	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	11,45 (-0,2) – 6,39 (-1,1) – 10,73			
1790	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
	11,61 (-1,2) – 6,03 (-0,2) – 9,69 – 1,67 – 56,30			
1397	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg
	12,33 (-0,2) – 5,30 (+0,6) – 8,03			

Fünfkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m

2858	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
	11,61 (-1,2) – 6,03 (-0,2) – 9,69 – 1,67 – 56,30			
2559	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	11,45 (-0,2) – 6,39 (-1,1) – 10,73 – 1,76 – aufg.			
2453	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg
	12,33 (-0,2) – 5,30 (+0,6) – 8,03 – 1,60 – 55,17			

Zehnkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch - Speer – 1500 m

5158	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	21./22.05.22	Lage
	11,61 (-1,2) – 6,03 (-0,2) – 9,69 – 1,67 – 56,30 / 16,94 (+0,3) – 25,27 – 3,60 – 41,44 – 5:45,71			
4937	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	07./08.05.22	Blomberg
	11,45 (-0,2) – 6,39 (-1,1) – 10,73 – 1,76 – aufg. / 17,11 (+0,9) – 31,30 – 3,30 – 44,25 – 5:42,55			

Männliche Jugend U 18**30 m fliegend**

3,16	Andreyev, Andrey	KAZ 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
3,41	Nestoris, Elia Noam	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
3,46	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
3,55	Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

100 m

11,10	+0,5 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	18.06.22	Recklinghausen
11,63	+0,1 Andreyev, Andrey	KAZ 05 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
11,71	+0,6 Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
12,24	+0,6 Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
12,31	+0,6 Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
12,50	+0,5 Schega, Florian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
12,84	-0,6 Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
13,01	-0,1 Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
13,34	+0,8 Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
13,43	+0,1 Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

150 m

17,47	Andreyev, Andrey	KAZ 05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
19,01	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
19,30	Nestoris, Elia Noam	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
19,59	Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
20,38	Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
20,43	Sachs, Leon	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

200 m

23,22	-0,0 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
23,59	-0,9 Andreyev, Andrey	KAZ 05 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
26,00	-0,1 Schega, Florian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
27,11	-0,0 Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
27,49	-0,9 Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

Männliche Jugend U 18

300 m

38,98	Andreyev, Andrey	KAZ 05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
39,45	Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
41,07	Nestoris, Elia Noam	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
45,41	Tauber, Jonas	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

400 m

54,09	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
54,32	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
54,73	Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.22	Gladbeck
55,92	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
57,75	Schega, Florian	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.22	Bochum

800 m

2:06,73	Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.22	Dortmund
2:14,88	Kolke, Tristan	06	LG Lippe-Süd	18.06.22	Recklinghausen
2:20,54	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
2:32,16	Tauber, Jonas	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

1500 m

5:08,74	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
5:11,87	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
5:25,98	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage

5000 m

19:18,37	Steinmeier, Erik	07	LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
----------	------------------	----	--------------	----------	------

5 km Straße

22:15	Schega, Florian	06	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
-------	-----------------	----	-------------------------------	----------	------

10 km Straße

36:20	Schulze, Maximilian	06	TSV Oerlinghausen	06.11.22	Gütersloh
44:43	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	22.10.22	Schieder
57:13	Oster, Alexej	06	Realschule Lage	08.06.22	Lage

110 m Hürden

15,08 +0,5	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
17,12 +1,3	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	27.08.22	Halle
17,18 +0,5	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
18,09 +0,6	Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden

4 x 100 m

48,12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			14.05.22	Minden
	Schlieker, Emilian 05 - Andreyev, Andrey 05 - Schirpke, Leon 08 - Schega, Florian 06				
49,69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			22.06.22	Bad Salzuflen
	Tauber, Jonas 06 - Eickmeyer, Karl Luis 08 - Finger, Nicolas 08 - Unger, Elias 08				

Hochsprung

1,87	Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	18.06.22	Recklinghausen
1,83	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	26.08.22	Halle
1,80	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,64	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,60	Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
1,55	Nestoris, Elia Noam	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,40	Schega, Florian	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Stabhochsprung

4,00	Bornefeld, Peer	05	LG Lippe-Süd	23.07.22	Minden
3,40	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3,30	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
3,10	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
2,60	Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage

Männliche Jugend U 18

Weitsprung

6,90	+0,1	Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	02.07.22	Gladbeck	
6,33	+0,4	Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	26.08.22	Halle	
5,58	+0,5	Andreyev, Andrey	KAZ	05	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
5,57	+2,0	Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg	
5,50	-0,0	Nestoris, Elia Noam	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.06.22	Recklinghausen	
5,44	+0,6	Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg	
4,93	+0,6	Husemann, David	06	LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg	

Kugelstoßen

5,00 kg

13,52		Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
11,40		Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
11,04		Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
10,80		Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
10,42		Nestoris, Elia Noam	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,09		Schega, Florian	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
6,90		Tauber, Jonas	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

1,50 kg

39,43		Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
33,30		Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
31,27		Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
30,74		Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
23,30		Husemann, David	06	LG Lippe-Süd	19.06.22	Recklinghausen

Speerwerfen

700 g

42,62		Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
39,62		Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
36,18		Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
35,13		Husemann, David	06	LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
31,60		Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
29,53		Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
25,47		Nestoris, Elia Noam	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
22,41		Kolke, Tristan	06	LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
19,29		Eickmeyer, Karl Luis	08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
18,26		Finger, Nicolas	08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
18,15		Tauber, Jonas	06	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

2245		Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	26.08.22	Halle
		11,23 (-0,8) – 6,77 (-0,4) – 13,12				
1893		Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	26.08.22	Halle
		11,75 (-0,9) – 6,33 (+0,4) – 10,79				
1620		Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,31 (+0,6) – 5,57 (+2,0) – 10,79				
1571		Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
		12,31 (-0,0) – 5,28 (+0,5) – 10,95				

Fünfkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m

3528		Morawietz, Till	05	LG Lippe-Süd	26.08.22	Halle
		11,23 (-0,8) – 6,77 (-0,4) – 13,12 – 1,83 - 54,23				
3089		Herlemann, Ole	06	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
		11,72 (-0,2) – 6,04 (+0,5) – 11,09 – 1,78 - 54,32				
2597		Schäfers, Gerrit	06	LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
		12,31 (-0,0) – 5,28 (+0,5) – 10,95 – 1,60 - 55,92				
1937		Schillmann, Thorsten	06	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,31 (+0,6) – 5,57 (+2,0) – 10,79 – 1,40 - aufg.				

Zehnkampf Mannschaft

16394		LG Lippe-Süd			21./22.05.22	Lage
-------	--	--------------	--	--	--------------	------

Morawietz, Till 5287 - Herlemann, Ole 5630 - Schäfers, Gerrit 4941

Männliche Jugend U 18

Zehnkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m

6075	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	26./27.08.22	Halle
			11,23 (-0,8) – 6,77 (-0,4) – 13,12 – 1,83 – 54,23 / 17,12 (+1,3) – 38,73 – 3,20 – 42,19 – 5:26,60	
5630	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	21./22.05.22	Lage
			11,72 (-0,2) – 6,04 (+0,5) – 11,09 – 1,78 – 54,32 / 15,08 (+0,5) – 30,00 – 3,30 – 36,18 – 5:25,98	
4941	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	21./22.05.22	Lage
			12,31 (-0,0) – 5,28 (+0,5) – 10,95 – 1,60 – 55,92 / 17,18 (+0,5) – 32,06 – 2,80 – 38,04 – 5:08,74	
2920	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	07./08.05.22	Blomberg
			12,31 (+0,6) – 5,57 (+2,0) – 10,79 – 1,40 – aufg. / aufg. – 30,28 – 2,40 – 29,53 – aufg.	

Weibliche Jugend U 20**100 m**

13,13	+0,6	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
13,17	+0,5	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
14,58	+0,1	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
14,59	+0,6	Siekmann, Wiebke	03 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
16,65	+0,6	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg

200 m

26,75	+0,5	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	11.09.22	Lage
27,67	+0,5	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
30,98	+0,5	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

100 m Hürden

21,40	+0,5	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
-------	------	---------------	----------------------------------	----------	--------

Stabhochsprung

3,80		Sommer, Maybrit	03 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	16.07.22	Ulm
2,90		Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	19.06.22	Recklinghausen

Weitsprung

4,03	-0,3	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	11.09.22	Lage
------	------	--------------------	-------------	----------	------

Speerwerfen

600 g

10,99		Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
-------	--	---------------	----------------------------------	----------	----------

Weibliche Jugend U 18**30 m fliegend**

3,87		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
3,94		Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

100 m

13,16	-0,0	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
13,58	-0,3	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
14,04	+1,2	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.22	Dortmund
14,19	-0,0	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg
15,06	+0,1	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

150 m

21,66		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
22,26		Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

200 m

28,59	-0,8	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
29,03	+0,4	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

Weibliche Jugend U 18

300 m

47,49	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
48,48	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest

800 m

2:33,38	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2:33,74	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.06.22	Dortmund
2:46,48	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
2:54,78	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
2:57,74	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg

100 m Hürden

18,32	-0,4	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	19.06.22	Recklinghausen
18,68	-0,7	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.22	Lage
19,93	+0,7	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.22	Minden

4 x 100 m

51,87	StG Ubbedissen/Lippe-Süd		21.08.22	Blomberg
	Harms, Josefine 06 - Ganster, Emelie 05 - Koch, Stella 05 - Koch, Marla 08			
53,63	StG Herford-Lippe		22.06.22	Bad Salzuflen
	Silva Wagenbach, Liljana 06 - Meyer, Romy 05 - Steinberg, Antonia 08 - Sauer, Maria 08			
56,48	StG Herford-Lippe		22.06.22	Bad Salzuflen
	Wamser, Maxima 06 - Köln, Julianne 08 - Arning, Tonia 08 - Heitholt, Emilia Josefine 08			

Hochsprung

1,40	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,31	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.22	Lage
1,25	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,04	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg

Stabhochsprung

3,70	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	18.06.22	Walldorf
3,40	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.06.22	Horn
3,30	Heine, Greta	05 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	21.05.22	Horn
2,82	Streich, Merret	06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.06.22	Horn

Weitsprung

5,03	+0,8	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
4,91	+0,9	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.22	Dortmund
4,51	+0,4	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
4,40	+0,2	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.22	Minden
4,16	+0,8	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4,03	+0,9	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,74	+0,2	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Kugelstoßen

3,0 kg

8,57	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,41	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
7,69	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
6,57	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
5,65	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Diskuswerfen

1,0 kg

43,64	Heine, Lina	05 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	22.05.22	Halle/Saale
23,12	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
13,60	Heine, Greta	05 Sthsp.-V Horn-Bad Meinberg	07.01.22	Horn

Speerwerfen

500 g

22,24	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
19,65	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
18,00	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
17,28	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Weibliche Jugend U 18

Dreikampf

1374	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		14,51 +0,1) – 4,64 (-0,1) – 7,74		
1158	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		14,67 +0,1) – 4,17 (-0,1) – 6,57		
948	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		15,06 +0,1) – 3,74 (+0,2) – 5,65		

Dreikampf Mannschaft

3480	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		30.09.22	Lage
	Schirpke, Maya 1374 - Silva Wagenbach, Liljana 1158 - Schade, Liv 948			

Vierkampf

1811	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.22	Lage
		18,68 (-0,7) – 1,31 – 8,49 – 14,42 (+0,5)		
1680	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		aufg. – 1,40 – 8,41 – 13,16 (-0,0)		
1357	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.22	Blomberg
		19,91 (-0,8) – 1,04 – 6,45 – 14,19 (-0,0)		

Siebenkampf

2821	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	07./08.05.22	Blomberg
		aufg. – 1,40 – 8,41 – 13,16 (-0,0) / 4,79 (+0,9) – 18,00 – 2:57,74		
2703	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21./22.05.22	Lage
		18,68 (-0,7) – 1,31 – 8,49 – 14,42 (+0,5) / 4,72 (+1,0) – o.g.V. – 2:55,62		
2442	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07./08.05.22	Blomberg
		19,91 (-0,8) – 1,04 – 6,45 – 14,19 (-0,0) / 4,27 (+0,5) – 11,68 – 2:39,58		

Männliche Jugend M 15

30 m fliegend

3,63	Sachs, Leon	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
------	-------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

12,99	-0,0 Heitholt, Luis Maximilian	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
13,17	-0,0 Sachs, Leon	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
13,36	+0,8 Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg

300 m

42,70	Heitholt, Luis Maximilian	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
43,68	Sachs, Leon	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

800 m

2:21,21	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
---------	------------------	-----------------	----------	----------

1000 m

3:24,83	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
---------	-----------------	-----------------	----------	----------

5 km Straße

19:41	Brinkmeier, Adrian-Joel	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
21:58	Heitholt, Luis Maximilian	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.22	Lage

5 km Mannschaft

61:38	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		08.06.22	Lage
	Brinkmeier, Adrian-Joel 19:41 - Heitholt, Luis Maximilian 21:58 - Eickmeyer, Karl Luis 21:59			

10 km Straße

44:28	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	22.10.22	Schieder
-------	------------------	-----------------	----------	----------

4 x 100 m

Kreisauswahl:

54,61	Kreis Lippe		17.09.22	Bielefeld
	Martin, Liam 08 - Schirpke, Leon 08 - Unger, Elias 08 - David, Luca 08			

Jugend M 15

80 m Hürden

12,91	+1,5	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
-------	------	-----------------	-----------------	----------	------

Hochsprung

1,42		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,36		Heitholt, Luis Maximilian	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

2,30		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	22.05.22	Lage
------	--	-----------------	-----------------	----------	------

Weitsprung

5,06	-0,2	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
5,04	+0,9	Heitholt, Luis Maximilian	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Kugelstoßen

4,00 kg

8,98		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
7,46		Sachs, Leon	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

26,90		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
-------	--	-----------------	-----------------	----------	----------

Speerwerfen

600 g

35,48		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
23,16		Sachs, Leon	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1373		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
					13,59 (-0,2) – 4,94 (-0,2) – 8,43

Vierkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch

1791		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	21.05.22	Lage
					13,82 (-0,8) – 5,06 (-0,2) – 8,98 – 1,42

Neunkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch / 80 m Hürden – Diskus – Stabhoch - Speer – 1000 m

4111		Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	07./08.05.22	Blomberg
					13,59 (-0,2) – 4,94 (-0,2) – 8,43 – 1,42 / 13,36 (-0,1) – 26,90 – 2,20 – 35,20 – 3:24,83

Männliche Jugend M 14

30 m fliegend

3,47		Schirpke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.22	Soest
------	--	----------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

12,60	+0,5	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
13,37	+0,2	Schmitt, Carlos	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
13,45	+0,5	Unger, Elias	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
13,67	-0,2	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
14,80	-0,2	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
15,04	-0,2	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
15,11	+0,1	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Mit Rückenwindunterstützung:

12,51	+2,3	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
-------	------	----------------	----------------------------------	----------	-----------

300 m

39,89		Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	15.05.22	Herford
-------	--	----------------	----------------------------------	----------	---------

800 m

2:27,66		Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
2:29,47		Unger, Elias	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2:51,53		Finger, Nicolas	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Jugend M 14

5 km Straße

21:59	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
-------	----------------------	----------------------------------	----------	------

80 m Hürden

16,50	+1,4	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
-------	------	--------------	-----------------	----------	-----------

Hochsprung

1,64	Schmitt, Carlos	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
1,52	Unger, Elias	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
1,48	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
1,30	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,22	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

Weitsprung

4,88	+0,1	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4,82	+0,5	Finger, Nicolas	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
4,82	+0,5	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
4,78	+0,6	Unger, Elias	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
4,05	+0,7	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,79	+1,1	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,58	-0,0	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Kugelstoßen

4,00 kg

10,60	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	15.05.22	Herford
9,18	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
6,86	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
6,44	Unger, Elias	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
5,24	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
4,55	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

24,26	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
-------	---------------	-----------------	----------	------

Speerwerfen

600 g

25,87	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
25,41	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1406	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	12,75 (+0,1) – 4,61 (-0,0) – 9,18			
1218	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	13,67 (-0,2) – 4,63 (-0,4) – 6,86			
1212	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	14,80 (-0,2) – 3,79 (+1,1) – 10,55			
967	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	15,04 (-0,2) – 4,05 (+0,7) – 5,24			
865	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	15,11 (+0,1) – 3,58 (-0,0) – 4,55			

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel

1656	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	13,67 (-0,2) – 4,63 (-0,4) – 1,42 - 6,86			
1541	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	14,80 (-0,2) – 3,79 (+1,1) – 1,22 - 10,55			
1340	Martin, Liam	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	15,04 (-0,2) – 4,05 (+0,7) – 1,30 - 5,24			

Weibliche Jugend W 15

100 m

13,91	-0,5	Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	15.05.22	Herford
14,28	+0,1	Deneke, Njaya	08 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
14,72	+0,8	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
15,84	+0,1	Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
15,91	+0,6	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg

800 m

3:20,25		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
3:32,77		Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen

5 km Straße

30:56		Funk, Luana	07 Realschule Lage	08.06.22	Lage
33:18		Kalachyk, Diana	07 DRK Lage	08.06.22	Lage

80 m Hürden

16,43	+1,0	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
-------	------	-------------------	-----------------	----------	----------

4 x 100 m

54,07		StG Herford-Lippe Steinberg, Antonia 08 - Sauer, Maria 08 - Arning, Tonia 08 - Köln, Juliane 08		21.08.22	Blomberg
57,48		LG Lippe-Süd Ringel, Berit 08 - Born, Julia 08 - Linde, Fiona 07 - Deneke, Njaya 08		22.06.22	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,30		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
------	--	-------------------	-----------------	----------	----------

Stabhochsprung

3,12		Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.06.22	Horn
2,90		Heine, Emilie	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	15.05.22	Herford
2,72		Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.06.22	Horn

Weitsprung

4,08	+1,0	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,75	+0,5	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3,34	+0,2	Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

3,00 kg

8,79		Deneke, Njaya	08 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
8,25		Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,15		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
5,45		Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

1,00 kg

21,46		Deneke, Njaya	08 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
16,60		Heine, Emilie	07 Sthsp.-V Horn-Bad Meinberg	07.01.22	Horn
15,90		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage

Speerwerfen

500 g

22,49		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
22,47		Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1250		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		14,72 (+0,8) – 4,08 (+1,0) – 8,15			
1092		Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		15,84 (+0,1) – 3,33 (-0,0) – 8,03			

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch – Kugel

1645		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		14,72 (+0,8) – 4,08 (+1,0) – 1,30 – 8,15			

Jugend W 15

Siebenkampf

100 m – Weit – Hoch – Kugel / 80 m Hürden – Speer – 800 m

2741	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	07./08.05.22	Blomberg
		14,72 (+0,8) – 4,08 (+1,0) – 1,30 – 8,15 / 16,43 (+1,0) – 22,49 – 3:20,25		

Weibliche Jugend W 14**100 m**

14,32	+1,0	Arning, Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.06.22	Hagen
14,41	+0,8	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
14,54	+0,5	Heitholt, Emilia Josephine	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
14,63	+0,8	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
14,85	-0,1	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	01.05.22	Bad Salzuflen
15,25	+0,5	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	01.05.22	Bad Salzuflen
15,95	-0,5	Wöhrmann, Lea	08 LG Lemgo	15.05.22	Herford

300 m

50,70	Arning, Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
-------	---------------	----------------------------------	----------	----------

800 m

2:57,53	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2:58,32	Janzen, Jennifer	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:01,99	Heitholt, Emilia Josephine	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:11,09	Wöhrmann, Lea	08 LG Lemgo	17.09.22	Bielefeld
3:14,28	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen

5 km Straße

28:45	Reker, Mia	08 TuS Lügde	16.04.22	Paderborn
-------	------------	--------------	----------	-----------

10 km Straße

58:04	Reker, Mia	08 TuS Lügde	16.04.22	Paderborn
-------	------------	--------------	----------	-----------

80 m Hürden

14,84	+0,9	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
16,97	-0,0	Arning, Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	15.05.22	Herford

Stabhochsprung

3,11	Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	11.06.22	Dortmund
------	------------	---	----------	----------

Weitsprung

4,57	-0,5	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,50	-0,0	Steinberg, Antonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
4,32	+0,3	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	11.09.22	Lage
4,25	+0,4	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,16	+0,7	Arning, Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	15.05.22	Herford
4,13	+0,8	Heitholt, Emilia Josephine	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3,95	+0,3	Janzen, Jennifer	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,72	-1,0	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	11.09.22	Lage

Hochsprung

1,40	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	17.09.22	Bielefeld
1,26	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,26	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,20	Arning, Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

3,00 kg

6,84	Steinberg, Antonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
6,22	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
5,22	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

Jugend W 14

Speerwerfen

500 g

36,88	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	03.09.22	Hagen
24,29	Steinberg, Antonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
21,38	Heitholt, Emilia Josephine	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
14,27	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
7,78	Janzen, Jennifer	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1290	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	14,63 (+0,8) – 4,16 (+1,2) – 6,22			
1138	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	14,41 (+0,8) – 4,03 (+1,2) – 5,22			

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel

1545	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	14,63 (+0,8) – 4,16 (+1,2) – 1,26 - 6,22			
1493	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	14,41 (+0,8) – 4,03 (+1,2) – 1,26 - 5,22			

Siebenkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden - Speer - 800 m

2536	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	07./08.05.22	Blomberg
	14,63 (+0,8) – 4,16 (+1,2) – 1,26 - 6,22 / 16,46 (+1,0) - 14,27 - 3:23,25			

Männliche Jugend M 13

75 m

10,71	+1,0	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Lüdinghausen
11,19	+1,5	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
11,35	+0,7	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
11,71		Püttmann, Paul	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,73		Schubert, Collin	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,85	-0,8	Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
12,47	-0,8	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

800 m

2:41,32	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Lüdinghausen
2:47,76	Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen

5 km Straße

24:32	Breuer, Maik	09	08.06.22	Lage
-------	--------------	----	----------	------

60 m Hürden

11,38	+0,4	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Lüdinghausen
11,78	-0,8	Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
13,44	-0,7	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg

4 x 75 m

45,15	LG Lippe-Süd		14.05.22	Minden
	Akar, Denzel 09 - Pöhl, Linus 11 - Mertens, Adrian 09 - Mellies, Leon 10			
46,87	StG Herford-Lippe		25.09.22	Iserlohn
	Schade, Jano Mika 09 - Neufeld, Tim 10 - Sturmheit, Robin 09 - Leyendecker, Moritz 10			

Hochsprung

1,34	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
1,32	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,25	Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
1,04	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

Stabhochsprung

2,10	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
------	-----------------	-----------------	----------	--------

Jugend M 13

Weitsprung

4,30	+1,2	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,28	+1,1	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,14	-0,1	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Lüdinghausen
4,08	+0,8	Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,79	-1,4	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,69		Püttmann, Paul	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
3,54		Schubert, Collin	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Kugelstoßen

3,00 kg

6,96		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
5,75		Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen

Speerwerfen

400 g

26,99		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	14.05.22	Minden
-------	--	-----------------------	-----------------	----------	--------

Ballwerfen

40,00		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
39,00		Püttmann, Paul	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
38,50		Schubert, Collin	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
28,00		Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
27,50		Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
26,50		Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
16,50		Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Lüdinghausen

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

1045		Püttmann, Paul	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		11,71 – 3,69 – 39,00			
1022		Schubert, Collin	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		11,73 – 3,54 – 38,50			
998		Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,85 (-0,8) – 4,08 (+0,8) – 27,50			
995		Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,65 (-0,8) – 3,97 (-0,4) – 26,50			
921		Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,47 (-0,8) – 3,79 (-1,4) – 28,00			

Dreikampf Mannschaft

4815		LG Lippe-Süd		07.05.22	Blomberg
		Akar, Denzel 998 - Heidberg, Felix 995 - Krüger, Julian 962 - Mellies, Leon 939 - Schäfers, Lasse 921			

Vierkampf Mannschaft

6180		LG Lippe-Süd		07.05.22	Blomberg
		Heidberg, Felix 1379 - Akar, Denzel 1316 - Görder, Jonas 1206 - Schäfers, Lasse 1144 - Krüger, Julian 1135			

Vierkampf

75 m – Weit – Hoch - Ball

1379		Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,65 (-0,8) – 3,97 (-0,4) – 1,32 - 26,50			
1316		Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,85 (-0,8) – 4,08 (+0,8) – 1,20 - 27,50			
1144		Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,47 (-0,8) – 3,79 (-1,4) – 1,04 - 28,00			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

1812		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
		11,58 (+0,9) – 13,44 (-0,7) – 4,20 (+0,2) – 1,24 - 25,99			

Blockwettkampf Lauf

75 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 800 m

1818		Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Lüdinghausen
		10,71 (+1,0) – 11,38 (+0,4) – 4,14 (-0,1) – 16,50 - 2:41,32			
1316		Akar, Denzel	09 LG Lippe-Süd	08.05.22	Blomberg
		12,01 (+0,9) – 12,41 (-0,7) – 3,79 (-0,2) – 25,00 - 3:01,61			

Männliche Jugend M 12

75 m

11,33	-0,3	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
11,69	-0,0	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	15.05.22	Minden
11,71		von Blankenburg, Kiran	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.22	Hagen
11,90	-1,5	Bendler, Finlay	10 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
12,03	-0,3	Schade, Jano Mika	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
12,26	+1,1	Görder, Jonas	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
12,31	+1,1	Mellies, Leon	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
12,45		Neufeld, Tim	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.22	Iserlohn

800 m

2:29,94		Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2:45,18		von Blankenburg, Kiran	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
3:00,18		Neufeld, Tim	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

5 km Straße

26:55		Kampmeier, Jonas	13 TSG Hohenhausen	06.11.22	Gütersloh
30:18		Osteresch, Bryan	10 SV Werl-Aspe	08.06.22	Lage

Hochsprung

1,28		Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,20		Görder, Jonas	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,20		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
1,10		Mellies, Leon	10 LG Lippe-Süd	15.05.22	Minden

Weitsprung

4,37	+0,4	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,20	+0,1	Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,89		von Blankenburg, Kiran	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
3,85	+0,6	Görder, Jonas	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,82	-1,0	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	15.05.22	Minden
3,59	+0,5	Neufeld, Tim	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3,59	-0,7	Mellies, Leon	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,13	+1,0	Schade, Jano Mika	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

3,00 kg

6,86		von Blankenburg, Kiran	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
6,31		Bendler, Finlay	10 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
4,20		Kehler, Felix Alexander	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Speerwerfen

400 g

11,55		Janzen, Elias	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
-------	--	---------------	----------------------------------	----------	------

Ballwerfen

34,50		von Blankenburg, Kiran	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
32,00		Mellies, Leon	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
31,00		Eickmeyer, Paul Theo	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
26,00		Schade, Jano Mika	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
24,50		Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
24,00		Görder, Jonas	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
23,50		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

1034		von Blankenburg, Kiran	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		11,77 – 3,89 – 34,50			
962		Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,74 (+1,1) – 3,97 (+1,8) – 23,50			
939		Mellies, Leon	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,31 (+1,1) – 3,59 (-0,7) – 32,00			
888		Görder, Jonas	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,26 (+1,1) – 3,85 (+0,6) – 24,00			

Jugend M 12

Vierkampf

75 m – Weit – Hoch – Ball

1206	Görder, Jonas	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		12,26 (+1,1) – 3,85 (+0,6) – 1,20 - 24,00		
1135	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,74 (+1,1) – 3,97 (+1,8) – 0,96 - 23,50		

Weibliche Jugend W 13**75 m**

10,48	+1,1	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
10,63		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
10,70	+1,0	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
10,82	+0,3	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
10,96		Wolf, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
10,98	+0,5	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
11,09		Jobst, Leni	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
11,14		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
11,15	+1,1	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
11,20		Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.22	Hagen
11,47		Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,54	+1,5	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.05.22	Bielefeld
11,65	+0,9	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
11,66		Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.22	Hagen
11,75	+0,5	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
12,21	+0,4	Koos, Evelina	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
13,08	+0,3	Prödel, Katharina	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

800 m

2:43,56		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.05.22	Porta-Nammen
2:44,41		Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2:48,25		Büschemann, Viktoria	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2:56,32		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Stendal
3:02,55		Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:09,38		Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:20,11		Prödel, Katharina	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

5 km Straße

22:07		Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.06.22	Lage
-------	--	--------------	----------------------------------	----------	------

60 m Hürden

11,94	+2,3	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
13,31	+0,9	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld

4 x 75 m

42,24		StG Herford-Lippe		22.06.22	Bad Salzuflen
		Hohn, Sophia 09 - Schröder, Amanda 09 - Mader, Carla 10 - Röthe, Lotta 09			
42,60		LG Lippe-Süd		25.09.22	Iserlohn
		Spieß, Greta 11 - Ahnert, Sophia 10 - Kohring, Nala 09 - Harms, Lisanne 09			
43,12		StG Herford-Lippe		22.06.22	Bad Salzuflen
		Kopsieker, Finia Marie 09 - Kreie, Klara 10 - Hermann, Carla 09 - Halemeier, Lani 09			
47,95		StG Herford-Lippe		22.06.22	Bad Salzuflen
		Brand, Sara 09 - Koos, Evelina 09 - Jobst, Lini Marie 09 - Weiser, Kaja 09			

Hochsprung

1,36		Büschemann, Viktoria	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
1,36		Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,36		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,36		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.06.22	Bochum
1,24		Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn

Stabhochsprung

3,20		Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.09.22	Recklinghausen
2,92		Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.06.22	Horn

Jugend W 13

Weitsprung

4,51	+0,2	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
4,34	+1,7	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
4,34	+1,0	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,34		Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
4,22	+0,4	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4,12	+1,7	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4,09		Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
4,01	-0,1	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.09.22	Iserlohn
4,00	+1,2	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.06.22	Bochum
3,98	+0,2	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	30.04.22	Porta-Nammen
3,91	-0,3	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,87	+0,8	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,82		Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.22	Hagen
3,62	+0,4	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Kugelstoßen

3,00 kg

9,25		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	06.08.22	Minden
7,95		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
6,11		Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
5,35		Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
5,01		Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

19,24		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	23.04.22	Göttingen
-------	--	---------------	-----------------	----------	-----------

Speerwerfen

40,35		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
20,56		Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
17,23		Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Ballwerfen

59,00		Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
29,50		Koos, Evelina	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
29,00		Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
28,50		Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
24,50		Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
24,50		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
22,50		Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
20,50		Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
20,50		Jobst, Lini Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
18,00		Wolf, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
17,00		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
14,00		Köhring, Nala	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

1269		Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		10,82 (-0,4) – 4,26 (-1,6) – 24,50			
1260		Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		10,61 – 4,34 – 22,50			
1167		Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		11,72 – 3,93 – 28,50			
1151		Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		11,18 – 3,72 – 24,50			
1124		Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		11,47 – 4,09 – 20,00			
1100		Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,21 (-0,4) – 3,98 (+0,8) – 17,00			
1067		Köhring, Nala	09 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
		11,39 (-0,4) – 4,15 (+0,7) – 14,00			
703		Wolf, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
		10,96 – o.g.V. – 18,00			

Jugend W 13

Dreikampf Mannschaft

6090 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.09.22 Lage
 Mader, Jella 1388 - Schröder, Amanda 1260 - Meyer, Luana 1167 - Röthe, Lotta 1151 - Kopsieker, Finia 1124

Vierkampf

75 m – Weit – Hoch - Ball

1688 Harms, Lisanne 09 LG Lippe-Süd 07.05.22 Blomberg
 10,82 (-0,4) – 4,26 (-1,6) – 1,36 - 24,50
 1519 Essing, Karolina 09 LG Lippe-Süd 07.05.22 Blomberg
 11,21 (-0,4) – 3,98 (+0,8) – 1,36 - 17,00

Weibliche Jugend W 12**30 m fliegend**

3,86 Spieß, Greta 11 LG Lippe-Süd 29.04.22 Soest

75 m

10,59 Spieß, Greta 11 LG Lippe-Süd 25.09.22 Iserlohn
 11,20 -0,4 Mader, Jella 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 22.06.22 Bad Salzuflen
 11,58 +1,0 Oest, Annelie Marie 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.09.22 Lage
 11,70 Kreie, Klara 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.09.22 Lage
 11,88 +1,0 Sichelschmidt-Santos, Sophie 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.09.22 Lage
 11,98 -0,4 Akar, Alissa 11 LG Lippe-Süd 22.06.22 Bad Salzuflen
 12,11 +0,4 Ahnert, Sophia 10 LG Lippe-Süd 22.06.22 Bad Salzuflen
 13,25 -0,4 Apelt, Jana 11 LG Lippe-Süd 22.06.22 Bad Salzuflen

80 m

11,66 +0,9 Spieß, Greta 11 LG Lippe-Süd 29.04.22 Soest

800 m

2.54,08 Mader, Jella 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 25.09.22 Iserlohn
 2.54,64 Kreie, Klara 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 15.05.22 Minden
 3:02,43 Oest, Annelie Marie 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.09.22 Lage
 3:10,51 Petersen, Mila 10 LG Lemgo 11.09.22 Lage

Stabhochsprung

2,55 Klippenstein, Annika 10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 03.06.22 Horn
 2,50 Singh, Emma 12 LG Lippe-Süd 20.05.22 Horn
 2,42 Kroos, Lucia Marie 10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 04.06.22 Horn
 2,22 Bocharova, Viktoria 10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 04.06.22 Horn
 2,20 Derksen, Samantha 10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 06.07.22 Horn
 2,12 Mesch, Lale Luise 11 LG Lippe-Süd 03.06.22 Horn
 1,90 Pohlmann, Maria 12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 06.07.22 Horn
 1,62 Shreth, Raghad 12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 03.06.22 Horn
 1,60 Jallow, Sainabou 13 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 20.05.22 Horn
 1,42 Jallow, Sira 13 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 03.06.22 Horn
 1,30 Kroos, Mara 13 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg. 20.05.22 Horn

Weitsprung

3,99 Mader, Jella 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.09.22 Lage
 3,98 -1,7 Spieß, Greta 11 LG Lippe-Süd 15.05.22 Minden
 3,77 Kreie, Klara 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.09.22 Lage
 3,58 +0,5 Oest, Annelie Marie 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.09.22 Lage
 3,49 +0,4 Sichelschmidt-Santos, Sophie 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 11.09.22 Lage

Ballwerfen

52,00 Mader, Jella 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 17.09.22 Bielefeld
 36,50 Ahnert, Sophia 10 LG Lippe-Süd 25.09.22 Iserlohn
 33,50 Spieß, Greta 11 LG Lippe-Süd 25.09.22 Iserlohn
 23,00 Petersen, Mila 10 LG Lemgo 11.09.22 Lage
 13,50 Apelt, Jana 11 LG Lippe-Süd 22.06.22 Bad Salzuflen
 12,50 Akar, Alissa 11 LG Lippe-Süd 22.06.22 Bad Salzuflen
 11,50 Kreie, Klara 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 30.09.22 Lage

Jugend W 12

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

1388	Mader, Jella	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	11,26 – 3,99 – 51,00			
962	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	11,70 – 3,77 – 11,50			

Männliche Kinder M 11**50 m**

7,91 +2,3	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
7,95 -0,7	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
8,04	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
8,27	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
8,49	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
8,52 +0,1	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
8,53 +0,5	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
8,76 +0,1	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,21 +0,5	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
9,46	Abeler, Milo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

800 m

2:48,28	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
2:51,65	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn

4 x 50 m

30,36	LG Lippe-Süd		25.09.22	Iserlohn
	Diestelmann, Oskar 11 - Reichinger, Pepe 12 - Kröger, Wolf 11 - Pöhl, Linus 11			
31,67	LG Lippe-Süd		25.09.22	Iserlohn
	Striewe, Paul 11 - Zisopoulos, Paul 12 - Peine, Tim 11 - Liebig, Adrian 12			
36,30	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		22.06.22	Bad Salzuflen
	Jansen, Elias 12 - Reinert, Maximilian 12 - Kettler, Nils 12 - Kehler, Felix 12			

Hochsprung

1,26	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
1,24	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
1,14	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,08	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
1,04	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
0,98	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg

Weitsprung

4,28	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
4,00	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
3,66	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
3,61	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
3,41	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
3,33	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
3,20	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3,06	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
2,57	Abeler, Milo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

37,50	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
36,00	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
31,00	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
30,00	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
29,50	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
29,00	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
25,50	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
19,00	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
14,00	Abeler, Milo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Kinder M 11

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1018	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	7,95 (-0,7) – 4,01 – 33,00			
915	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	8,41 (-0,7) – 3,80 – 29,50			
861	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
	8,53 (+0,5) – 3,66 – 26,50			
816	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
	9,21 (+0,5) – 3,33 – 33,50			
778	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	8,89 (-0,7) – 3,24 – 27,00			

Dreikampf Mannschaft

4296	LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	Pöhl, Linus 1018 - Diestelmann, Oskar 915 - Kröger, Wolf 825 - Mertens, Toralf Leander 778 - Peine, Tim 760		
3081	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	Reinert, Maximilian 793 - Busse, Jarne 667 - Bilstein, Robin 615 - Sichelschmidt dos Santos, Tiago 524 - Fast, Leon Jakob 482		
2644	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	Reinhardt, Linus 912 - Bilstein, Robin 586 - Sommer, Julius 527 - Prüßner, Max 441 - Strate, David 178		
2641	LG Lemgo	11.09.22	Lage
	Führung, Gero 768 - Grankin, Mark Philip 665 - Nzangue Yemeli, Mael Mathias 465 - Grankin, Luka Matthew 406 - Kampmeier, Jonas 287		

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1301	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	7,95 (-0,7) – 4,01 – 33,00 - 1,14			
1221	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	8,41 (-0,7) – 3,80 – 29,50 - 1,18			
1014	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
	9,21 (+0,5) – 3,33 – 33,50 - 1,00			
964	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	8,89 (-0,7) – 3,24 – 27,00 - 0,98			

Männliche Kinder M 10**50 m**

8,24 +0,1	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
8,29 +1,3	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
8,35 +1,1	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
8,40	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
8,72 +0,4	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
8,75 +0,4	Reinert, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,92	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
9,00	Ketler, Nils	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
9,09 +0,4	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
9,56	Schulze, Oscar	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
9,69	Sezen, Ben	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
10,13 +1,1	Habeler, Milo	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
10,35	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
10,65	Kronberger, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
10,78 +0,4	Fast, Leon Jakob	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

800 m

3:00,14	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3:01,15	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
3:08,24	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3:12,65	Jansen, Elias	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
3:27,71	Ketler, Nils	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:31,51	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3:38,64	Sezen, Ben	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3:42,92	Kronberger, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:54,30	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
4:26,97	Fast, Leon Jakob	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
4:36,30	Reinert, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Kinder M 10

Hochsprung

1,14	Jansen, Elias	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,12	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	25.09.22	Iserlohn
,95	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage

Weitsprung

3,90	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	22.06.22	Bad Salzuflen
3,89	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3,51	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3,50	Kettler, Nils	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3,50	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
3,41	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3,32	Reinert, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,11	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3,02	Schulze, Oscar	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,01	Sezen, Ben	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
2,92	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,73	Fast, Leon Jakob	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,48	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
2,47	Habeler, Milo	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

40,00	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
27,50	Schulze, Oscar	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
26,00	Reinert, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
26,00	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
23,50	Kettler, Nils	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
23,50	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
23,00	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
22,00	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
22,00	Sezen, Ben	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
20,00	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
19,00	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
19,00	Fast, Leon Jakob	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

912	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	8,92 – 3,50 – 40,00			
793	Reinert, Maximilian	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	8,75 (+0,4) – 3,32 – 26,00			
768	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	8,72 (+0,4) – 3,51 – 20,50			
667	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	8,75 (+0,4) – 2,87 – 19,00			
665	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	9,09 (+0,4) – 3,09 – 23,00			
623	Schulze, Oscar	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	9,76 (-0,5) – 3,02 – 21,00			
560	Sezen, Ben	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	9,78 (-0,5) – 3,01 – 15,50			
482	Fast, Leon Jakob	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	10,78 (+0,4) – 2,73 – 18,00			
433	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	10,46 (-0,5) – 2,48 – 15,00			

Dreikampf Mannschaft

3081	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	Reinert, Maximilian 793 - Busse, Jarne 667 - Bilstein, Robin 615 - Sichelschmidt dos Santos, Tiago 524 - Fast, Leon Jakob 482		
2641	LG Lemgo	11.09.22	Lage
	Führung, Gero 768 - Grankin, Mark Philip 665 - Nzangue Yemeli, Mael Mathias 465 - Grankin, Luka Matthew 406 - Kampmeier, Jonas 287		

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

935	Führung, Gero	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	8,72 (+0,4) – 3,51 – 20,50 - 0,95			

Weibliche Kinder W 11

50 m

7,41	+2,3	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
7,98		Nzangue Yemeli, Samia	11 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
8,30		Akar, Alissa	11 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
8,48	+0,5	Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,77	+2,0	Tschöpe, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
8,84		Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
9,01	+0,5	Raabe, Hannah	11 LG Lemgo	11.09.22	Lage
9,04		Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
9,08	+0,5	Kraft, Marie	11 LG Lemgo	11.09.22	Lage
9,09	+1,0	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
9,14	+0,5	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

800 m

3:10,69		Nzangue Yemeli, Samia	11 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
3:14,49		Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:14,78		Tschöpe, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:15,44		Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:17,57		Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:36,17		Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3:49,98		Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

4 x 50 m

35,86		LG Lage Detmold Bad Salzuflen		22.06.22	Bad Salzuflen
		Bergmann, Romy 11 - Krüger, Sofie 12 - Stockhausen, Maja 12 - Tschöpe, Mathilda 11			

Kreisauswahl:

32,04		Kreis Lippe		17.09.22	Bielefeld
		Tschöpe, Greta 11 - Spieß, Greta 11 - Richter, Julia 11 - Tschöpe, Mathilda 11			

Hochsprung

1,18		Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
1,10		Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
1,10		Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
1,00		Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
0,98		Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,28		Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
3,82		Nzangue Yemeli, Samia	11 LG Lemgo	21.08.22	Blomberg
3,57		Akar, Alissa	11 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
3,50		Raabe, Hannah	11 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3,47		Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,43		Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.09.22	Bielefeld
3,36		Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,33		Tschöpe, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3,29		Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,08		Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3,01		Kraft, Marie	11 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2,72		Nowara, Hanna	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,48		Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

40,00		Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	17.09.22	Bielefeld
29,50		Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
21,00		Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
20,00		Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
19,50		Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
18,50		Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
16,50		Tschöpe, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
17,00		Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
13,50		Akar, Alissa	11 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
12,00		Nowara, Hanna	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Kinder W 11

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1360	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	7,58 (+1,0) – 4,05 – 38,00			
1052	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	8,84 – 3,39 – 29,50			
1001	Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	8,48 (+0,5) – 3,47 – 21,00			
861	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	9,09 (+1,0) – 3,36 – 16,00			
618	Nowara, Hanna	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	10,24 – 2,72 – 12,00			

Dreikampf Mannschaft

4479	LG Lippe-Süd		11.09.22	Lage
	Spieß, Greta 1332 - Krüger, Emilia 997 - Block, Charlotte 938 - Frischemeier, Joleen 653 - Peine, Linda 559			
4017	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		30.09.22	Lage
	Richter, Julia 1052 - Rethmeier, Sina 816 - Dering, Sofia 722 - Novara, Angelika 720 - Richter, Anna 709			
3376	LG Lemgo		11.09.22	Lage
	Wunderlich, Emilia 861 - Dirbuweit, Sinja 708 - Fischer, Elli 687 - Krieger, Katja 663 - Wunderlich, Carlotta 457			
3650	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		11.09.22	Lage
	Berndt, Laura-Sophie 1001 - Krüger, Sofie 696 - Stockhausen, Nike 657 - Bickert, Lena 651 - Freimann, Johanna 645			
3059	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		11.09.22	Lage
	Ehlenbröker, Hannah 633 - Beckmann, Malou 611 - Meister, Frieda 610 - Visser, Lilly 607 - Hildmann, Rosa 598			

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1662	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	7,58 (+1,0) – 4,05 – 38,00 - 1,18			
1176	Berndt, Laura-Sophie	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	8,48 (+0,5) – 3,47 – 21,00			

Weibliche Kinder W 10

50 m

8,84	Rethmeier, Sina Sophie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
8,98	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
9,33	Breberina, Hanna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
9,44	Stockhausen, Maja	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
9,61 +0,9	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
9,68 +0,3	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
10,10 +0,9	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
13,97	Albrecht, Ronja	12 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen

800 m

3:24,07	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	01.05.22	Bad Salzuflen
3:21,86	Breberina, Hanna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:31,37	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:47,70	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
3:54,80	Stockhausen, Maja	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,16	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3,09	Weick, Nele	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
3,08	Rethmeier, Sina Sophie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,88	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,86	Stockhausen, Maja	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,80	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,69	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2,50	Breberina, Hanna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Kinder W 10

Schlagballwerfen

19,50	Breberina, Hanna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
19,00	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
19,00	Weick, Nele	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
17,50	Rethmeier, Sina Sophie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
17,00	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
14,50	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
14,00	Stockhausen, Maja	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
12,00	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

859	Weick, Nele	12 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
	9,17 (+1,0) – 3,09 – 19,00			
816	Rethmeier, Sina Sophie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	9,11 – 2,89 – 17,50			
696	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	9,84 (+0,9) – 2,78 – 14,50			
663	Krieger, Katja	12 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	10,10 (+0,9) – 2,69 – 14,50			

Dreikampf Mannschaft

3635	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	Rethmeier, Sina 816 - Dering, Sofia 722 - Novara, Angelika 720 - Richter, Anna 709 - Stockhausen, Nike 670		
3376	LG Lemgo	11.09.22	Lage
	Wunderlich, Emilia 861 - Dirbuweit, Sinja 708 - Fischer, Elli 687 - Krieger, Katja 663 - Wunderlich, Carlotta 457		
3362	LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
	Krüger, Emilia 997 - Block, Charlotte 938 - Frischemeier, Joleen 653 - Peine, Linda 559 - Albrecht, Ronja 215		
3282	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	Krüger, Sofie 696 - Stockhausen, Nike 657 - Bickert, Lena 651 - Freimann, Johanna 645 - Ehlenbröker, Hannah 633		

Männliche Kinder M 9

50 m

9,03	Brinkmann, Jannis	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,89	Bussemeier, Ben	13 SV Cappel	01.05.22	Bad Salzuflen
10,76	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage

800 m

3:43,43	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage
---------	------------------	-------------	----------	------

5 km Straße

26:55	Kampmeier, Jonas	13 TSG Hohenhausen	06.11.22	Gütersloh
-------	------------------	--------------------	----------	-----------

Weitsprung

3,22	Brinkmann, Jannis	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,79	Bussemeier, Ben	13 SV Cappel	01.05.22	Bad Salzuflen
2,21	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage

Schlagballwerfen

23,50	Bussemeier, Ben	13 SV Cappel	01.05.22	Bad Salzuflen
20,00	Brinkmann, Jannis	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,00	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

699	Brinkmann, Jannis	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	9,03 – 3,22 – 20,00			
287	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	10,76 – 2,16 – 9,00			

Dreikampf Mannschaft

2820	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	Brinkmann, Jannis 699 - Kehler, Moritz 629 - Bilstein, Robin 598 - Prüßner, Maximilian 448 - Sommer, Julius 446		

Männliche Kinder M 8

50 m

9,08	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,43	Sommer, Julius	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,56	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,51	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
11,00	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
11,41	Strate, David	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,53	Krause, Liam Tyler	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
13,07	Fast, Max Alexander	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

800 m

3:33,30	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:39,20	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:40,61	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:41,58	Sommer, Julius	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
5:08,41	Fast, Max Alexander	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Weitsprung

3,10	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,87	Sommer, Julius	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,75	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,48	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,41	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,15	Krause, Liam Tyler	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,78	Strate, David	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
1,72	Fast, Max Alexander	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Schlagballwerfen

17,50	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
15,50	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
12,50	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
12,50	Sommer, Julius	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,50	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
10,00	Fast, Max Alexander	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,50	Strate, David	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

629	Kehler, Moritz 9,08 – 3,10 – 15,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
524	Sichelschmidt dos Santos, Tiago 9,56 – 2,75 – 14,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
527	Sommer, Julius 9,50 – 2,87 – 12,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
281	Wagener, Thorin 10,51 – 1,73 – 12,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
178	Strate, David 11,41 – 1,78 – 8,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
78	Fast, Max Alexander 13,07 – 1,72 – 6,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Dreikampf Mannschaft

2402	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Kehler, Moritz 629 - Bilstein, Robin 598 - Prüßner, Maximilian 448 - Sommer, Julius 446 - Wagener, Thorin 281	22.06.22	Bad Salzuflen
------	--	----------	---------------

Männliche Kinder U 8

50 m

9,72	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,81	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,28	Nzangue Yemeli, Mael Mathias	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
10,78	Grankin, Luka Matthew	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
10,98	Krüger, Nick	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
11,17	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
14,23	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

800 m

3:23,52	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:42,19	Grankin, Luka Matthew	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
4:03,76	Krüger, Nick	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
4:09,87	Nzangue Yemeli, Mael Mathias	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage

Weitsprung

2,76	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,74	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,63	Nzangue Yemeli, Mael Mathias	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2,52	Krüger, Nick	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,38	Grankin, Luka Matthew	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
1,84	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,63	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Schlagballwerfen

27,00	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
19,50	Krüger, Nick	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
17,50	Grankin, Luka Matthew	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
15,00	Nzangue Yemeli, Mael Mathias	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
11,50	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,50	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
6,00	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

615	Bilstein, Robin 9,81 – 2,68 – 25,50	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
465	Nzangue Yemeli, Mael Mathias 10,28 – 2,62 – 15,00	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
448	Prüßner, Maximilian 9,72 – 2,52 – 11,50	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
406	Grankin, Luka Matthew 10,78 – 2,25 – 17,50	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
398	Krüger, Nick 10,98 – 2,35 – 16,50	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
218	Jöckel, Lennox 11,17 – 1,84 – 9,50	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
57	Kleemeier, Jaxen 14,23 – 1,63 – 6,00	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Weibliche Kinder W 9

50 m

8,53	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
8,94	Wunderlich, Emilia	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage
9,00	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
9,19	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
9,55	Richter, Anna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
9,62	Prüßner, Marie	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,64	Dering, Sofia	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,74	Novara, Angelika	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
10,57	Hildmann, Rosa	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Kinder W 9

800 m

3:22,32	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
3:40,61	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:53,35	Richter, Anna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4:10,91	Dering, Sofia	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,52	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
3,21	Wunderlich, Emilia	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3,19	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
3,17	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
3,17	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
2,82	Richter, Anna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,73	Novara, Angelika	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,71	Dering, Sofia	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,59	Prüßner, Marie	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,48	Hildmann, Rosa	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Schlagballwerfen

25,00	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
21,50	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
18,00	Wunderlich, Emilia	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage
17,50	Novara, Angelika	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
16,50	Hildmann, Rosa	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
16,00	Dering, Sofia	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
14,00	Richter, Anna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
11,50	Prüßner, Marie	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
11,00	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

997	Krüger, Emilia 8,53 – 3,52 – 20,50	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
938	Block, Charlotte 9,00 – 3,19 – 23,00	13 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
861	Wunderlich, Emilia 8,94 – 3,20 – 16,50	13 LG Lemgo	11.09.22	Lage
733	Novara, Angelika 9,74 – 2,73 – 17,00	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
722	Dering, Sofia 9,66 – 2,71 – 16,00	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
720	Novara, Angelika 9,88 – 2,67 – 17,50	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
715	Hambusch, Nele 9,37 – 3,17 – 10,00	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
709	Richter, Anna 9,55 – 2,82 – 13,50	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
638	Prüßner, Marie 9,62 – 2,29 – 11,50	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
598	Hildmann, Rosa 10,57 – 2,48 – 14,50	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Dreikampf Mannschaft

3517	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Novara, Angelika 733- Hambusch, Nele 715 - Stockhausen, Nike 705 - Richter, Anna 685 - Dering, Sofia 679	22.06.22	Bad Salzuflen
3362	LG Lippe-Süd Krüger, Emilia 997 - Block, Charlotte 938 - Frischemeier, Joleen 653 - Peine, Linda 559 - Albrecht, Ronja 215	11.09.22	Lage
2965	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Prüßner, Marie 638 - Ehlenbröker, Hannah 609 - Freimann, Johanna 598 - Eickmeyer, Emilia 580 - Büschemann, Mathilda 540	22.06.22	Bad Salzuflen
2773	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Meister, Frieda 610 - Visser, Lilly 607 - Hildmann, Rosa 598 - Schröder, Alicia 499 - Reinert, Marlene 459	11.09.22	Lage

Weibliche Kinder W 8

50 m

9,17	Stockhausen, Nike	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
9,54 +0,6	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
9,55 +0,9	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	11.09.22	Lage
9,79	Bickert, Lena	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
9,97	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,99 +0,6	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,11	Visser, Lilly	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
10,12 +0,5	Peine, Linda	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
10,18	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
10,18	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
10,38 +0,9	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage

800 m

3:22,43	Stockhausen, Nike	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:27,65	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:37,42	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3:43,46	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:49,61	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
3:53,93	Visser, Lilly	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.08.22	Blomberg
3:59,11	Bickert, Lena	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4:01,88	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4:05,90	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
4:09,89	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
4:10,11	Peine, Linda	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
4:12,74	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Weitsprung

3,07	Stockhausen, Nike	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,87	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,84	Bickert, Lena	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,77	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2,72	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,72	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,71	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
2,62	Visser, Lilly	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,53	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
2,44	Peine, Linda	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
2,40	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Schlagballwerfen

15,00	Brand, Nele	14 LG Lippe-Süd	21.08.22	Blomberg
15,00	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
15,00	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
13,50	Bickert, Lena	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
13,00	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
12,50	Stockhausen, Nike	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
12,50	Visser, Lilly	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
12,50	Fischer, Elli	14 LG Lemgo	11.09.22	Lage
12,50	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,50	Beckmann, Malou	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,50	Peine, Linda	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
10,00	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
10,00	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Kinder W 8

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

705	Stockhausen, Nike 9,26 (-0,2) – 2,72 – 12,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
687	Fischer, Elli 9,55 (+0,9) – 2,77 – 12,50	14 LG Lemgo	11.09.22	Lage
653	Frischemeier, Joleen 10,38 (+0,9) – 2,71 – 15,00	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
651	Bickert, Lena 9,88 (+0,6) – 2,65 – 13,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
633	Ehlenbröker, Hannah 9,54 (+0,6) – 2,69 – 10,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
644	Meister, Frieda 10,22 – 2,83 – 12,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
607	Visser, Lilly 10,31 (+0,6) – 2,62 – 12,50	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
591	Schröder, Alicia 10,18 – 2,40 – 13,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
567	Brand, Nele 10,45 (+1,0) – 2,37 – 13,00	14 LG Lippe-Süd	07.05.22	Blomberg
559	Peine, Linda 10,12 (+0,5) – 2,44 – 10,50	14 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
540	Büschemann, Mathilda 9,97 (-0,2) – 2,30 – 10,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen

Dreikampf Mannschaft

3197	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Stockhausen, Nike 657 - Bickert, Lena 651 - Freimann, Johanna 645 - Ehlenbröker, Hannah 633 - Beckmann, Malou 611	11.09.22	Lage
2682	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Meister, Frieda 610 - Visser, Lilly 607 - Büschemann, Mathilda 507 - Schröder, Alicia 499 - Reinert, Marlene 459	11.09.22	Lage

Weibliche Kinder U 8 (W7)**50 m**

9,63	Eickmeyer, Emilia Magarete	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,73	Freimann, Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,96 +0,5	Dirbuweit, Sinja	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
10,18 +0,9	Beckmann, Malou	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,22	Friedrich, Marie-Christin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
10,56 +0,9	Yeldan, Liya	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
10,75	Karcher, Jolin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,61 +0,5	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
13,53	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

800 m

3:49,62	Freimann, Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:49,64	Friedrich, Marie-Christin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:54,00	Eickmeyer, Emilia Magarete	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
3:54,15	Yeldan, Liya	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
3:58,71	Beckmann, Malou	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
4:18,22	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Weitsprung

2,82	Dirbuweit, Sinja	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2,70	Beckmann, Malou	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,65	Freimann, Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,57	Eickmeyer, Emilia Magarete	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,52	Friedrich, Marie-Christin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
2,05	Karcher, Jolin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
1,89	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
1,34	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Kinder W 7

Schlagballwerfen

18,00	Dirbuweit, Sinja	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
14,00	Freimann, Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
11,00	Eickmeyer, Emilia Magarete	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
9,50	Friedrich, Marie-Christin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
6,50	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
6,00	Karcher, Jolin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
4,00	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

708	Dirbuweit, Sinja	15 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	9,96 (+0,5) – 2,78 – 16,00			
645	Freimann, Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	10,00 (+0,9) – 2,57 – 14,00			
611	Beckmann, Malou	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	10,18 (+0,9) – 2,70 – 11,50			
580	Eickmeyer, Emilia Magarete	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	9,63 (-0,1) – 2,28 – 11,00			
540	Friedrich, Marie-Christin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	10,22 (-0,1) – 2,48 – 9,50			
324	Karcher, Jolin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	10,75 – 1,97 – 5,00			
294	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	11,61 (+0,5) – 1,89 – 6,50			
247	Kärcher, Jolin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	12,84 (-0,1) – 2,05 – 6,00			
37	Kleemeier, Naomi	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	13,53 – 1,34 – 4,00			

Dreikampf Mannschaft

2434	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	Freimann, Johanna 598 - Eickmeyer, Emilia 580 - Friedrich, Marie-C. 540 - Kamphausen, Hannah 401 - Zimmermann, Mila 315		
2367	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	Freimann, Johanna 645 - Beckmann, Malou 611 - Reinert, Marlene 459 - Kamphausen, Hannah 350 - Zimmermann, Mila Sophie 311		
1779	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	Freimann, Johanna 584 - Reinhardt, Leah 375 - Eickmeyer, Emilia 375 - Karcher, Jolin 324 - Sommer, Marlene 121		

Weibliche Kinder U 8 (W6)**50 m**

10,63 +0,5	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,65 +0,9	Reinert, Marlene	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
10,72 +0,9	Wunderlich, Carlotta	16 LG Lemgo	11.09.22	Lage
11,19	Reinhardt, Leah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
11,34	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
12,07 +0,9	Sommer, Marlene	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
12,22 +0,9	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
12,86 +0,9	Fast, Zoey Roselyn	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

800 m

4:04,32	Reinert, Marlene	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
4:17,96	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
4:24,66	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen

Weitsprung

2,34	Reinert, Marlene	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,15	Fast, Zoey Roselyn	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
2,12	Wunderlich, Carlotta	16 LG Lemgo	11.09.22	Lage
2,10	Reinhardt, Leah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
2,09	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
2,04	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
1,81	Sommer, Marlene	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
1,52	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage

Kinder W 6

Schlagballwerfen

10,00	Wunderlich, Carlotta	16 LG Lemgo	11.09.22	Lage
8,00	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
8,00	Reinert, Marlene	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
8,00	Fast, Zoey Roselyn	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
7,50	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
7,50	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
7,50	Reinhardt, Leah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
4,00	Sommer, Marlene	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

459	Reinert, Marlene	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	10,65 (+0,9) – 2,34 – 8,00			
457	Wunderlich, Carlotta	16 LG Lemgo	11.09.22	Lage
	10,72 (+0,9) – 2,12 – 10,00			
401	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	10,93 (-0,1) – 2,09 – 8,00			
375	Reinhardt, Leah	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	30.09.22	Lage
	11,19 – 2,10 – 7,50			
315	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	22.06.22	Bad Salzuflen
	11,34 (-0,1) – 1,86 – 7,00			
307	Fast, Zoey Roselyn	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	12,86 (+0,9) – 2,15 – 8,00			
215	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	11.09.22	Lage
	12,22 (+0,9) – 1,52 – 7,50			
176	Sommer, Marlene	17 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	12,07 (+0,9) – 1,71 – 4,00			

Dreikampf Mannschaft

1603	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.09.22	Lage
	Reinert, Marlene 459 - Kamphausen, Hannah 350 - Zimmermann, Mila Sophie 311 - Fast, Zoey Roselyn 307 - Sommer, Marlene 176		