

Lippische Rekorde

Männer

Stand: 31.12.2022

100 m	10,4	Ehl, Klaus	49	TSV Detmold	24.05.1970	Bielefeld
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid
300 m	35,3	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	16.06.1999	Lemgo
400 m	47,13	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	29.06.2001	Stuttgart
600 m	1:21,7	Thermann, Dieter		LG Lage	10.05.1967	Münster
800 m	1:49,17	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1000 m	2:20,8	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	06.08.1981	Kopenhagen (DK)
1500 m	3:42,03	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1981	Malmö (S)
1 Meile	5:01,9	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
2000 m	5:10,3	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	03.08.1980	Arnsberg
3000 m	7:55,6	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	02.09.1980	Ingelheim
5000 m	13:43,7	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1978	Köln
10000 m	28:21,26	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.06.1987	Aachen
5 km	15:22	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	05.06.2010	Oelde
10 km	29:53	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	18.04.1987	Paderborn
10 km Mannsch.	1:36:45	LG Lage-Detmold			08.06.2012	Oelde
		Sansar, Elias 31:05 – Sheppard, Kevin 32:13 – Fromme, Stefan 33:27				
Halbmarathon	1:08:43	Sansar, Elias	80	LG Lage-Detmold	04.08.2012	DO-Fredenbaum
Halbm. Manns.	3:35:46	LG Lemgo			19.09.1998	Verl
		Borgers, N. 1:11:10 - Weber, B. 1:11:55 - Wendt, A. 1:12:41				
25 km	1:17:05	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	17.11.1982	Griesheim
25 km Mannsch.	4:00:14	LG Lage-Detmold			22.04.1979	Achern
		Sander, D. 1:19:16 - Bollweg, N. 1:20:23 - Mühlenmeier, B. 1:20:35				
Marathon	2:19:55	Bollweg, Norbert	55	LG Lage-Detmold	15.05.1980	Waldkraiburg
Marathon Manns.	7:25:33	LG Lage-Detmold			17.04.1983	Dülmen
		Bollweg, N. 2:20:18 - Sander, D. 2:25:19 - Schneider, P. 2:39:56				
50 km	3:23:21	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold	27.10.2012	Schwäbisch Gmünd
100 km	7:43:14	Heine, Lothar	39	LG Lippe-Süd	31.10.1987	Rodenbach
Stundenlauf	17040	Sylvester, Karl	58	LG Bad Salzuflen	28.08.1991	Bad Salzuflen
24 Stundenlauf	181715	Diekmann, Rolf	59	LC 92 Bad Salzuflen	21.06.1998	Scharnebeck
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982	Ahlen
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982	Ahlen
50 km Gehen	5:03:54	Möller, Helmut	34	LG Lippe-Süd	15.10.1983	Hamm
50 km Gehen Ma.	18:18:05	Polizei-SV Detmold			24.09.1967	Salzgitter
		Gehrmann, P. 5:43:01 - Runte, W. 6:17:32 - Herden, I. 6:17:32				
110 m Hürden	14,51	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	01.08.1993	Köln
200 m Hürden	28,7	Denecke, Dieter	34	LG Lage	07.07.1963	Lemgo
400 m Hürden	53,29	Dargatz, Thorsten	64	LG Lage-Detmold	20.06.1987	Recklinghausen
2000m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975	Hattingen
3000m Hindern.	8:51,1	Mühlenmeier, Bernd	56	Polizei-SV Detmold	20.07.1979	Menden
4 x 100 m	40,90	LG Lage-Detmold			19.08.1984	Mönchengladbach
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Hampel, O. 65				
4 x 200 m	1:30,5	LG Lage			06.06.1971	Bad Meinberg
		Matysek, N. 52 - Schäfer, K. 39 – Gomann, R. 44 - Dargatz, D. 40				
4 x 400 m	3:17,4	LG Lage			08.08.1970	Berlin
		Rochow, D. 51 - Gomann, R. 44 – Dargatz, D. 40 - Schäfer, K. 39				
Schwedenstaffel	2:00,8	LG Lage			26.06.1968	Lage
		Gomann, R. 44 - Dargatz, D. 40 - Schäfer, K. 39 - Müller, G. 47				
Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo			02.06.2011	Kamen
		Siekmann, T. 92 – Zöllner, P. 94 – Kübler, F. 93 – Boelhauve, A. 92				

Männer

10 x 200 m	3:58,5	LG Lage		17.08.1968	Olsberg	
		Flint, H. 46 - Schäfer, K. 39 – Pöpper, U. 49 - Jörg, E. 49 – Rochow, D. 51 – Zühlke, E. ___ - Eickert ___ - Dargatz, D. 40 – Gomann, R. 44 – Müller, G. 47				
4 x 800 m	7:39,4	LG Lage-Detmold		09.06.1977	Ochtrup	
		Stober, A. 47 - Benning, D. 58 - Schulz, H. 55 - Sander, D. 56				
3 x 1000 m	7:21,10	Polizei-SV Detmold		31.08.1980	Mainz	
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Otto, W. 59				
4 x 1500 m	15:23,20	Polizei-SV Detmold		01.08.1981	Flensburg	
		Strate, J. 61 - Bussemeier, P. 61 – Benning, D. 58 - Otto, W. 59				
Hochsprung	2,13	Müller, Eckhard	56	LG Lage-Detmold	03.07.1983	Bad Salzuflen
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013	Duisburg
Weitsprung	7,59	Kallenberg, Stefan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
Dreisprung	14,71	Müller, Eckhard	56	LG Lage-Detmold	03.06.1984	Dortmund
Kugelstoßen	17,86	Wächter, Michael	64	LC Lage	21.07.1990	Bad Oeynhausen
Diskuswerfen	48,12	Pöpper, Udo	49	LG Lage	26.08.1972	Lage
Besserer Ausländer:	48,48	Joseph, Rafer	68	LC Lage	27.04.1971	Lemgo
Hammerwerfen	63,14	Riske, Klaus	42	LG Lage	26.09.1974	Lage
Speerwerfen	66,64	Köhler, Thomas	66	LC Lage	01.06.1991	Bad Salzuflen
Alter Speer:	73,42	Ende, Andreas	57	LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
Schleuderball	61,70	Heistermann, Manfred		TV Heidenoldendorf	xx.xx.1958	Detmold
Dreikampf	2491	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88)				
Dreikampf Man.	6305	LG Lage-Detmold		15.05.1985	Oerlinghausen	
		Engelhardt, A. 2128 - Kelle, A. 2096 - Kuhlmann, C. 2081				
Deutscher Fünfkampf	4066	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein
		(10,7 – 7,59 – 12,88 – 1,96 – 50,0)				
Deutscher Fünfkampf Mannsch.	10544	LG Lage-Detmold		15.05.1985	Oerlinghausen	
		Kuhlmann, C. 3638 - Engelhardt, A. 3486 - Kelle, A. 3420				
Fünfkampf	3531	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	28.09.1997	Gladbeck
		(6,75 - 52,04 - 22,57* - 35,40 - 4:27,95)				
Fünfkampf Man.	9294	LG Bad Salzuflen		23.05.1981	Lage	
		Schwender, J. 3182 - Stock, H. 3137 - Lohrie, R. 2975				
	9417	LG Lage		12.09.1970	Stuttgart	
		Gomann, R. 3290 - Schäfer, K. 3090 - Dargatz, D. 3035				
		<i>Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht ungerechnet werden)</i>				
Zehnkampf	7375	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28./29.09.85	Warstein
		(10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0 / 15,9 - 39,84 - 4,00 - 57,92 - 4:52,0)				
Zehnkampf Man.	18662	LG Lippe-Süd		20./21.07.96	Regensburg	
		Striewe, M. 6906 - Mertens, G. 5985 - Schäfers, T. 5771				
	20150	LG Lage-Detmold		15./16.05.85	Oerlinghausen	
		<i>Kallenberg, S. 7184 - Kuhlmann, C. 6851 - Engelhardt, A. 6260</i>				
		<i>(Punkte konnten an Hand der Einzelleistungen nicht ungerechnet werden)</i>				

Frauen

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
800 m	2:09,81	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
1000 m	2:47,28	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	05.06.1991	Potsdam
1500 m	4:17,79	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	26.05.1989	Wattenscheid
1 Meile	6:08,3	Stockhausen, Sarah	95	LG Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte
3000 m	9:13,67	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	22.06.1990	Koblenz
5000 m	16:41,5	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.09.1988	Sankt Augustin
10000 m	36:22,06	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage-Detmold	23.04.1999	Menden
5 km	19:33	Michaelis, Charleen	94	LG Lage Detmold	10.06.2017	Oelde
		Bad Salzuflen				
10 km	34:54	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	27.10.1990	Schieder

Frauen

10 km Manns.	1:57:33	LG Lage-Detmold Krull, S. 37:21 – Quest-Altrogge, K. 39:25 - Büschemann, B. 40:47		19.03.2011	Salzkotten
15 km	52:33	Hüls, Susanne	66	TV 1860 Detmold	15.04.1989 Maximiliansau
15 km Manns.	3:13:39	LG Lemgo Vossler, K. 62:40 - Hainke, K. 64:36 - Wächter, D. 66:23		10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:16:50	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	02.11.2008 Verl
Halbm. Manns.	4:25:17	LG Lage-Detmold Koslowski, D. 1:22:21 - Hölscher, C. 1:25:51 - Kottmann, B. 1:37:05		13.09.1997	Traben-Trarbach
25 km	1:36:37	Mühlich, Brigitte	60	LG Lage-Detmold	05.09.1987 Dülmen
25 km Mannsch	5:20:48	LG Lage-Detmold Mühlich, B. 1:39:36. Hoppe-Schrahe, A. 1:46:33, Klauck, A. 1:54:39		25.10.1986	Schieder
Marathon	2:38:21	Krull, Silvia	78	LG Lage-Detmold	12.10.2008 Essen
Marathon Manns.	9:12:25	LG Lage-Detmold Mühlich, B. 2:50:49 - Hoppe-Schrahe, A. 3:04:05 - Klauck, A. 3:17:31		28.09.1986	Berlin
100 km	9:29:25	Schröder, Eva	54	LG Lippe-Süd	07.09.1996 Unna-Lünern
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978 Humfeld
100 m Hürden	14,44	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.2015 Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfützner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982 Fürth
4 x 100 m	46,88	LG Lage-Detmold Bergmann, M. 66 - Voss, U. 67 - Schulze, M. 66 - Kronsbein, M. 60		13.07.1986	Berlin
4 x 400 m	3:47,17	LG Lage-Detmold Kronsbein, M. 60 - Strüßmann, M. 66 - Weinand, S. 67 - Pfützner, A. 65		04.08.1985	Stuttgart
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93		29.05.2010	Münster
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66		23.06.1984	Düsseldorf
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981 Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002 Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014 Wipperfürth
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019 Ulm
Dreisprung	11,51	Legerlotz, Kirsten	76	LC Lage	17.09.1996 Lemgo
Kugelstoßen	15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	06.08.2022 Minden
Diskuswerfen	48,26	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	12.05.2018 Blomberg
Hammerwerfen	49,17	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.04.2009 Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003 Leverkusen
Alter Speer:	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997 Blomberg
Schleuderball	58,04	Böhnke, Gerhild	47	TV Lemgo	xx.xx.1979 Xxxxxx
Gewichtwerfen	15,21	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	23.09.2012 Porta-Nammen
Dreikampf	2031	Bartella, Christine (12,5 - 5,62 – 9,26)	52	Polizei-SV Detmold	23.05.1974 Bad Meinberg
Dreikampf Man.	5283	LG Bad Salzuflen Knäring, A. 1948 - Langer, M. 1716 - Kühn, B. 1619		25.05.1975	Herford
Fünfkampf	3488	Fuhrken, Kirsten (14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)	63	LG Lage-Detmold	21.06.1981 Warendorf
Fünfkampf (2 Tage)	3847	Tonn, Claudia (15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)	81	LG Lippe-Süd	27./28.5.2000 Bad Oeynhausen
Fünfkampf Man.	6900	LG Lage-Detmold Maiwald, U. 2761 - Riesenberg, M. 2109 - Gärtner, S. 2030		27.08.1978	Lage
Fünfkampf Man. (2 Tage)	10984	LG Lippe-Süd Tonn, Claudia 3747 – Kopp, Andrea 3733 – Tonn, Simone 3504		04./05.9.1999	Lage
Siebenkampf	5222	Lutschak, Saskia (14,78* - 1,57 - 11,39 - 25,22* / 5,64* - 44,12 - 2:31,52)	95	LG Lemgo	16./17.6.2018 Lage
Siebenkampf Ma.	14893	LG Lippe-Süd Tonn, C. 5074 - Kopp, A. 5040 - Tonn, S. 4779		04./05.09.99	Lage
Werfer-Fünfkampf	3363	Meier, Sandra (44,52 - 11,22 - 41,81 - 28,02 – 15,21)	86	LG Lippe-Süd	23.09.2012 Porta-Nammen

Junioren

100 m	10,4	Ehl, Klaus	49	TSV Detmold	24.05.1970	Bielefeld	
	10,74	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	21.06.1984	Bad Salzuflen	
200 m	21,4	Christel, Constantin	64	LG Lage-Detmold	14.05.1983	Lage	
	21,71	Kampmann, Thomas	66	LG Lage-Detmold	15.06.1984	Wattenscheid	
300 m	35,3	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	16.06.1999	Lemgo	
400 m	47,91	Serke, Sven-Alexander	77	LG Lemgo	05.09.1998	Bremen	
800 m	1:49,17	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	13.08.1981	Malmö (S)	
1000 m	2:20,8	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	06.08.1981	Kopenhagen (DK)	
1500 m	3:43,72	Otto, Wolfgang	59	Polizei-SV Detmold	10.06.1981	Menden	
1 Meile	5:17,0	Schulze, Maximilian	05	TSV Oerlinghausen	17.08.2022	Schloß Holte	
2000 m	5:24,4	Woytina, Bernd	58	LG Lage-Detmold	18.05.1979	Herford	
3000 m	7:58,8	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	05.09.1978	Frankfurt	
5000 m	13:43,7	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	13.08.1978	Köln	
10000 m	29:06,6	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	09.09.1978	Olten (CH)	
5 km	16:38	Sewell, Peter	81	LG Bad Salzuflen	12.10.1996	Haltern-Sythen	
10 km	30:31	Sansar, Ahmed	80	LG Bad Salzuflen	06.12.2002	Wiedenbrück	
Halbmarathon	1:13:45	Niemeyer, Nils	76	LG Lemgo	19.09.1998	Verl	
25 km	1:17:43	Sander, Dirk	56	LG Lage-Detmold	16.04.1978	Frankenberg	
Marathon	2:28:10	Bollweg, Norbert	55	Polizei-SV Detmold	10.09.1977	Berlin	
Stundenlauf	14.460	Brand, Dirk	69	TuS Humfeld	11.09.1984	Bad Salzuflen	
10000 m Gehen	50:33,31	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	30.08.1981	Koblenz	
10 km Gehen	49:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	17.04.1982	Ahlen	
20 km Gehen	1:47:20	Offel, Reiner	64	TuS Humfeld	05.09.1982	Ahlen	
110 m Hürden	14,51	Grass, Sven	73	LG Lage-Detmold	01.08.1993	Köln	
200 m Hürden	29,0	Germer, Ingo	42	TV Lemgo	07.07.1963	Lemgo	
400 m Hürden	53,6	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	18.05.1994	Lemgo	
2000m Hindern.	6:08,2	Sander, Dirk	56	LG Lage	21.05.1975	Hattingen	
3000 m Hindern.	9:05,1	Mühlenmeier, Bernd	56	LG Lage-Detmold	09.07.1978	Nijmegen (NL)	
4 x 100 m	40,90	LG Lage-Detmold			19.08.1984	Mönchengladbach	
		Christel, C. 64 - Kampmann, T. 66 - Schüler, R. 64 - Hampel, O. 65					
4 x 400 m	3:22,8	LG Lage-Detmold			06.05.1984	Witten	
		Möller, N. 66 - Horstmann, T. 66 - Hölscher, T. 66 - Kampmann, T. 66					
Schwedenstaffel	2:04,67	LG Bad Salzuflen			20.06.2009	Bad Salzuflen	
		Obenhaus, S. 89 - Hertranft, O. 90 - Schneider, E. 89 - Weber T. 88					
Olympische Staff.	3:35,21	LG Lemgo			02.06.2011	Kamen	
		Siekmann, T. 92 - Zöllner, P. 94 - Kübler, F. 93 - Boelhauve, A. 92					
3 x 1000 m	7:21,10	Polizei-SV Detmold			31.08.1980	Mainz	
		Bussemeier, P. 61 - Fischer, H. 60 - Otto, W. 59					
Hochsprung	2,09	Breder, Ulrich	64	LG Lage-Detmold	12.05.1985	Gütersloh	
Stabhochsprung	4,80	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	02.06.2013	Duisburg	
Weitsprung	7,59	Kallenberg, Stefan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein	
Dreisprung	14,47	Gutjahr, Johann	83	LG Lemgo	02.06.2002	Garbsen	
Kugelstoßen	14,75	Fiebig, Cord	72	LG Lage-Detmold	11.08.1990	Lemgo	
Diskuswerfen	43,44	Terfoort, Norwin	69	LG Lippe-Süd	28.04.1990	Blomberg	
Hammerwerfen	60,40	Riske, Alexander	69	LG Lage-Detmold	07.09.1989	Lage	
Speerwerfen	65,86	Hennigers, Andre	74	LC Lage	18.08.1995	Minden	
	Alter Speer:	73,42	Ende, Andreas	57	LG Lage-Detmold	30.09.1979	Herford
Dreikampf	2491	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein	
		(10,7 - 7,59 - 12,88)					
Deutscher Fünfkampf	4066	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28.09.1985	Warstein	
		(10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0)					
Fünfkampf	3526	Kirsten, Gerhard	48	ELV Ehrsen	15.08.1970	Herford	
		(6,70-58,84-22,9-37,22-4:39,4)					
Zehnkampf	7375	Kallenberg, Stephan	63	LG Lage-Detmold	28./29.09.85	Warstein	
		(10,7 - 7,59 - 12,88 - 1,96 - 50,0 / 15,9 - 39,84 - 4,00 - 57,92 - 4:52,0)					

Juniorinnen

100 m	11,76	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	07.07.1995	Rhede
200 m	24,11	Elmers, Caroline	77	LG Bad Salzuflen	10.06.1995	Mannheim
400 m	54,81	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	02.08.1981	Flensburg
800 m	2:09,81	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.06.1987	Recklinghausen
1000 m	2:55,04	Räker, Mira	87	LG Lemgo	01.09.2001	Doetinchem (NL)
1500 m	4:20,50	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	26.06.1988	Straßburg (F)
3000 m	9:17,91	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	01.06.1988	Koblenz
5000 m	16:41,5	Hüls, Annette	66	TV 1860 Detmold	08.09.1988	Sankt Augustin
5 km	19:36	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	31.05.2013	Delbrück-Bentfeld
10 km	38:54	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	03.10.2009	Saerbeck
15 km	62:40	Vossler, Katrin	75	LG Lemgo	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:47:26	Stockhausen, Sarah	95	LG Oerlinghausen	15.04.2017	Paderborn
25 km	1:54:34	Schröder, Daniela	72	LG Bad Salzuflen	14.04.1990	Paderborn
Marathon	3:18:36	Klauck, Ute	67	LG Lage-Detmold	30.09.1984	Berlin
5 km Gehen	31:02	Köller, Ulrike	60	TuS Humfeld	02.09.1978	Humfeld
100 m Hürden	14,44	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.2015	Bernhausen
400 m Hürden	62,82	Pfützner, Annette	65	LG Lage-Detmold	29.05.1982	Fürth
4 x 100 m	48,50	LG Lage-Detmold			03.06.1984	Dortmund
		Bergmann, M. 66 – Voss, U. 67 – Schulze, M. 66 – Strüßmann, M. 66				
	48,50	LG Lemgo			07.08.2011	Jena
		Landwehr, L. 94 – Lutschak, S. 95 – Babenhauserheide, S. 93 – Faix, J. 93				
4 x 400 m	3:56,26	LG Lemgo			18.07.2010	Braunschweig
		Lindemann, N. 93 - Grönebaum, A. 93 - Faix, J. 93 - Babenhauserheide, S. 93				
Olympische Staff.	4:08,19	LG Lemgo			29.05.2010	Münster
		Lindemann, N. 93 – Grönebaum, A. 93 – Faix, J. 93 – Babenhauserheide, S. 93				
3 x 800 m	6:54,34	LG Lage-Detmold			23.06.1984	Düsseldorf
		Gräser, S. 70 - Weinand, S. 68 - Strüßmann, M. 66				
Hochsprung	1,77	John, Ilka	65	LG Lage-Detmold	12.07.1981	Dortmund
	1,77	Sprenger, Barbara	86	LG Lippe-Süd	29.06.2002	Mönchengladbach
Stabhochsprung	4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.2014	Wipperfürth
Weitsprung	6,34	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	27.07.2019	Ulm
Dreisprung	11,51	Legerlotz, Kirsten	76	LC Lage	17.09.1996	Lemgo
Kugelstoßen	15,18	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	20.07.2018	Nürnberg
Diskuswerfen	48,26	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	12.05.2018	Blomberg
Hammerwerfen	46,37	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	26.04.2008	Porta-Nammen
Speerwerfen	47,32	Stahl, Linda	85	LG Lippe-Süd	16.02.2003	Leverkusend
Alter Speer:	48,38	Kopp, Daniela	78	LG Lippe-Süd	25.05.1997	Blomberg
Dreikampf	2031	Bartella, Christine	52	Polizei-SV Detmold	23.05.1974	Bad Meinberg
		(12,5 - 5,62 – 9,26)				
Fünfkampf	3488	Fuhrken, Kirsten	63	LG Lage-Detmold	21.06.1981	Warendorf
		(14,6w - 1,68 - 8,54 - 5,50 - 2:24,7)				
Fünfkampf (2 Tage)	3847	Tonn, Claudia	81	LG Lippe-Süd	27./28.5.2000	Bad Oeynhausen
		(15,18* - 1,68 - 11,79 / 5,80* - 2:24,66)				
Siebenkampf	5213	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	24./25.8.2013	Lage
		(14,64* - 1,65 - 11,13 - 24,90* / 5,54* - 37,93 - 2:30,42)				