

Lippische Bestenliste 2023

Stand: Mitte Dezember 2023

Männer

30 m fliegend

3,16	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
3,22	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
3,76	Korfmacher, Florian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest

100 m

11,40	-0,6	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
11,60	-0,6	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
11,77	-0,6	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
11,79	+1,8	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.23	Arnsberg
12,05	-2,0	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
12,19	+0,3	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
12,34	+0,4	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
12,47	-0,6	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
13,02	-2,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
13,71	+0,7	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen

150 m

17,65	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
18,00	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest

200 m

23,69	-0,4	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.23	Lage
23,87	+0,2	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen

400 m

51,89	Ostermann, Kevin	00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	27.05.23	Gladbeck
53,33	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
53,84	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
55,05	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
56,31	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

800 m

1:52,00	Suchov, Sergey	KAZ 00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.05.23	Zeven
2:01,11	Ostermann, Kevin	00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2:17,53	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.23	Viersen
2:51,40	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.23	Viersen

1500 m

4:08,24	Suchov, Sergey	KAZ 00 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.23	Minden
5:23,38	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
6:04,18	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

3000 m

9:03,78	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	08.09.23	Borgholzhausen
11:22,40	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.23	Viersen
12:08,87	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.23	Bielefeld

5000 m

16:12,79	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	20.05.23	Bielefeld
16:44,9	Schwappe, Ake	99 LG (TV) Lemgo	01.09.23	Stukenbrock
17:22,0	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	01.09.23	Stukenbrock
19:02,8	Reese, Kevin	98 TG Lage	01.09.23	Stukenbrock
20:31,7	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	01.09.23	Stukenbrock
20:37,5	Kronsbein, Jonas	94 LG Oerlinghausen	01.09.23	Stukenbrock

Männer

5 km Straße

16:49	Suchov, Sergey	KAZ 00	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
17:10	Schwepe, Ake	99	LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
17:14	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	16.12.23	Rietberg
17:35	Dresen, Fabio	95	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
18:34	Coenen, Clemens	78	LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
18:51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.23	Gütersloh
19:13	Reese, Kevin	98	TG Lage	31.05.23	Lage
19:36	Voß, Marius	91	Trail Team Lippe	08.04.23	Paderborn
20:13	Borgis, Christian	89	TSV Oerlinghausen	31.05.23	Lage
20:31	Seffers, Henning	79	LG Oerlinghausen	05.03.23	Leverkusen
20:37	Kornhoff, Dirk	73	SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
20:39	Stuckmann, Thomas	68	LC 92 Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
20:41	Tallgauer, Udo	68	LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
20:47	Cammarata, Sven	72	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
20:50	Riemann, Jens	87	TSV Oerlinghausen	31.05.23	Lage
21:09	Schönfelder, Kai	76	SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
21:21	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
21:40	Riegler, Alexander	89	LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
21:42	Kretschmar, Markus	81	LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn

5 km Mannschaft

65:47	TG Lage			31.05.23	Lage
			Reese, Kevin 19:13 - Stoppok, Sören 22:48 - Winter, Jörg 23:46		
67:59	LG Oerlinghausen			31.05.23	Lage
			Tallgauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44		
69:41	Reit- und Fahrverein Lopshorn Lage			31.05.23	Lage
			Meyer zu Bexten, Lars 22:25 - Scheffer, Andreas 23:08 - Lehmann, Merten 24:08		
73:57	TG Lage			31.05.23	Lage
			Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56 - Kalkreuter, Matthias 25:04		

10 km Straße

33:45	Suchov, Sergey	KAZ 00	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
34:41	Schwepe, Ake	99	LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
35:42	Dresen, Fabio	95	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
36:16	Gronemeier, Brian	98	LG (TV) Lemgo	02.10.23	Verl
36:34	Riegler, Alexander	89	LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
37:17	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
37:13	Coenen, Clemens	78	LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
38:26	Uffmann, Hendrik	85	LG (TBV) Lemgo	31.05.23	Lage
39:22	Voß, Marius	91	Trail Team Lippe	08.04.23	Paderborn
40:23	Reinhardt, Thomas	87	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
41:17	Kornhoff, Dirk	73	SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
41:23	Stuckmann, Thomas	68	LC 92 Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
41:38	Borgis, Christian	89	TSV Oerlinghausen	29.01.23	Hamm
41:46	Riemann, Jens	87	TSV Oerlinghausen	29.01.23	Hamm
42:44	Kronsbein, Jonas	94	LG Oerlinghausen	18.03.23	Salzkotten
42:39	Porath, Bernd	65	TG Lage	31.05.23	Lage
42:45	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
42:49	Reese, Kevin	98	TG Lage	12.05.23	Paderborn
43:00	Anton, Leif	74	LG (TV) Lemgo	31.05.23	Lage
43:05	Koch, Matthias	74	LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
43:13	Laqua, Klaus	66	TSV Kirchheide	31.05.23	Lage
43:18	Schönfelder, Kai	76	SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke					
36:23	Riegler, Alexander	89	LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder
43:07	Stuckmann, Thomas	68	LC 92 Bad Salzuflen	21.10.23	Schieder

Männer

10 km Mannschaft

1:55:52	LG (TV) Lemgo		08.04.23	Paderborn
		Schweppe, Ake 34:41 - Coenen, Clemens 37:13 - Riegler, Alexander 43:58		
1:58:38	TSV Oerlinghausen		29.01.23	Hamm
		Schulze, Maximilian 35:14 - Borgis, Christian 41:38 - Riemann, Jens 41:46		
2:03:18	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
		Voike, Marcel 37:08 - Koch, Matthias 43:05 - Kronsbein, Jonas 43:05		
2:06:54	LG Lemgo		08.04.23	Paderborn
		Uffmann, Hendrik 38:26 - Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28		
2:14:56	TG Lage		31.05.23	Lage
		Porath, Bernd 42:39 - Reese, Kevin 43:08 - Seithümer, Karl-Wolfgang 49:09		
2:17:40	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
		Tallgauer, Udo 43:43 - Schuster, Ingo 45:40 - Biere, Daniel 48:17		

15 km Straße

54:31	Schulze, Maximilian	06	TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
64:11	Borgis, Christian	89	TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
64:21	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
64:26	Rowe, Philip	90	TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
65:49	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
66:03	Tallgauer, Udo	68	TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
70:13	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
70:47	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
71:49	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
74:15	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
75:27	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
75:52	Knappmann, Lars	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
76:38	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
76:57	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin

15 km Mannschaft

3:03:10	TSV Oerlinghausen		29.01.23	Hamm
		Schulze, Maximilian 54:31 - Borgis, Christian 64:11 - Rowe, Philip 64:26		

20 km Straße

1:10:53	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
1:26:10	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
1:33:29	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
1:35:05	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
1:35:51	Knafla, Louis	96	LG (TBV) Lemgo	03.10.23	Dortmund
1:36:45	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
1:39:28	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
1:42:31	Knappmann, Lars	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
1:42:37	Wrede, Dirk	68	LG (TV) Lemgo	03.10.23	Dortmund
1:42:41	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:43:43	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin

25 km Straße

1:47:59	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
1:50:11	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
1:57:03	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
1:59:34	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
2:00:10	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
2:05:23	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
2:08:48	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:09:12	Knappmann, Lars	M 50	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
2:10:33	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
2:13:30	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
2:13:30	Freitag, Roland	73	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg

Männer

Halbmarathon

1:17:02	Riegler, Alexander	89	LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:19:22	Schulze, Maximilian	06	TSV Oerlinghausen	26.02.23	Hamm
1:21:07	Dresen, Fabio	95	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	25.03.23	Hannover
1:22:35	Voike, Marcel	85	LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
1:27:17	Pauls, Viktor	73	CSL Detmold	08.04.23	Paderborn
1:32:32	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
1:33:01	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
1:33:44	Reese, Kevin	98	TG Lage	05.11.23	Gütersloh
1:34:21	Borgis, Christian	89	TSV Oerlinghausen	26.02.23	Hamm
1:34:46	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	05.11.23	Gütersloh
1:36:03	Koch, Matthias	74	TSV Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
1:38:58	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
1:39:29	Sander, Andreas	68	LG Lemgo (TuS Brake)	05.11.23	Gütersloh
1:39:57	Schnieders, Kai	98	TSV Bösingfeld	05.11.23	Gütersloh
1:40:04	Klozik, Peter	88	TuS Bexterhagen	05.11.23	Gütersloh
1:40:15	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
1:43:16	Kassak, André	75	LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:43:52	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
1:45:59	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
1:46:39	Danger, Florian	93	TSV Hillentrup	25.03.23	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

5:09:51	LG Oerlinghausen			05.11.23	Gütersloh
			Voike, Marcel 1:22:35 - Richter, Peter 1:52:31 - Lienen, Dieter 1:54:45		
5:18:28	LG (TV) Lemgo			25.03.23	Hannover
			Riegler, Alexander 1:17:02 - Kassak, André 1:43:16 - Düsenberg, Thoren 2:18:10		

30 km Straße

2:10:39	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
2:12:37	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
2:20:59	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
2:24:49	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
2:24:59	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
2:31:19	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
2:35:02	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:36:40	Knappmann, Lars	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
2:38:13	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
2:42:08	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
2:42:09	Freitag, Roland	73	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
2:46:23	Staden, Bengt	88	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

35 km Straße

2:32:41	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
2:34:51	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
2:44:26	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
2:51:08	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
2:51:41	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
2:57:23	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
3:00:44	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:04:34	Knappmann, Lars	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
3:07:56	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
3:09:37	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:10:08	Freitag, Roland	73	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:14:41	Staden, Bengt	88	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:20:16	Wassel, Nico	78	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:25:20	Marufke, Andreas	85	TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
3:27:59	Korioth, Detlef	48	TuS Lügde	01.10.23	Köln

Männer

40 km Straße

2:55:54	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
2:56:59	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
3:08:24	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
3:19:32	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
3:23:52	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
3:24:59	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
3:26:33	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:33:37	Knappmann, Lars	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
3:37:28	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:40:25	Freitag, Roland	73	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:42:54	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
3:44:02	Staden, Bengt	88	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:54:12	Wassel, Nico	78	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
4:01:20	Marufke, Andreas	85	TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
4:02:11	Korioth, Detlef	48	TuS Lügde	01.10.23	Köln
4:03:39	Schnur, Jörg	73	LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Marathon

3:05:53	Tannhauer, Stefan	88	TuS Helpup	24.09.23	Berlin
3:06:20	Kehde, Christian	80	Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
3:10:44	Kerscher, Patrick	91	TSG Holzhausen-Sylbach	08.10.23	München
3:18:42	Vollmecke, Christian	70	LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
3:32:57	Müller, Thorsten	72	LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
3:35:22	Hochfeldt, Jan-Thomas	88	LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
3:37:51	Zantop, Bernd	57	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:39:16	Schultz, Heiner	61	TuS Lügde	01.10.23	Köln
3:44:41	Knappmann, Lars	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
3:44:53	Reese, Kevin	98	TG Lage	04.06.23	Salzkotten
3:46:07	Mischke, Christian	93	TC Rot-Weiß Detmold	08.10.23	München
3:48:43	Brinkmann, Volker	70	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:50:48	Rowe, Philip	90	TSV Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten
3:53:05	Freitag, Roland	73	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:54:56	Buhl, Markus	71	TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
3:56:20	Staden, Bengt	88	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:08:17	Wassel, Nico	78	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
4:13:54	Wargenau, Jens	69	LG Oerlinghausen	11.06.23	Duisburg
4:14:56	Marufke, Andreas	85	TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster

Marathon Mannschaft

11:13:07	LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
	Zantop, Bernd 3:37:51 - Vollmecke, Christian 3:39:56 - Staden, Bengt 3:56:20		
11:50:05	Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
	Brinkmann, Volker 3:48:43 - Freitag, Roland 3:53:05 - Wassel, Nico 4:08:17		

110 m Hürden

17,76	+1,1	Gröne, Gerrit-Justin	03	LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
18,11	+1,1	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
18,44	-0,4	Hansen, Nils	00	LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
19,99	-0,4	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

4 x 100 m

46,09	StG Ostwestfalen- Lippe	03.09.23	Bad Salzuflen
	Schirpke, Leon 08 - Kronig, Kai 96 - Schlieker, Emilian 05 - Ostermann, Kevin 00		
50,61	StG Ostwestfalen- Lippe	07.05.23	Viersen
	Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73		

4 x 200 m Mixed

1:46,93	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.06.23	Lage
	Ostermann, Kevin 00 - Silva Wagenbach, Liljana 06 - Schirpke, Maja 05 - Schlieker, Emilian 05		
1:47,16	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.06.23	Lage
	Stahlberg, Justus 00 - Welscher, Josefine 01 - Budde, Sarah 96 - Obenhaus, Sven 89		

Männer

Hochsprung

1,88	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,84	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,64	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,64	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,61	David, Magnus	03 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
1,54	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen
1,54	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.23	Viersen

Stabhochsprung

4,30	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	12.05.23	Horn
3,40	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3,10	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3,10	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Weitsprung

6,55	-0,2 Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
6,45	+1,3 Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
6,20	+1,1 David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
6,09	+0,8 Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
5,66	-0,9 Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
5,57	-0,0 Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.23	Arnsberg
4,82	-0,0 Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen
4,60	+0,4 Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Kugelstoßen 7,26 kg

11,96	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
10,07	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
9,63	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
8,85	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
7,97	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
7,15	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Diskuswerfen 2,0 kg

33,58	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
32,58	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
32,29	Willemsen, Phillip	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
24,70	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
24,56	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
24,40	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Speerwerfen 800 g

47,53	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
47,10	Willemsen, Phillip	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
36,70	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
34,54	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
31,73	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Dreikampf 100 m – Weit – Kugel

1998	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,68 (+1,3) – 6,45 (+1,2) – 11,85			
1865	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,42 (+1,3) – 6,09 (+0,8) – 10,07			
1813	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,05 (-2,0) - 6,55 (-0,2) - 9,63			
1701	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,90 (-2,0) – 6,12 (+0,3) – 8,85			

Dreikampf Mannschaft

5676	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
------	--------------	----------	----------

Hinze, Joel 1998 - Gröne, Gerrit-Justin 1865 - Hansen, Nils 1813

Männer

Deutscher Fünfkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m

3305	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		11,68 (+1,3) – 6,45 (+1,2) – 11,85 – 1,84 – 53,84		
3106	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		12,05 (-2,0) - 6,55 (-0,2) - 9,63 - 1,88 - 55,05		
3029	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		11,42 (+1,3) – 6,09 (+0,8) – 10,07 – 1,64 – 53,33		
2744	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		11,90 (-2,0) – 6,12 (+0,3) – 8,85 – 1,64 – 56,31		

Deutscher Fünfkampf Mannschaft

9440	LG Lippe-Süd		03.06.23	Blomberg
		Hinze, Joel 3305 - Hansen, Nils 3106 - Gröne, Gerrit-Justin 3029		

Zehnkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch - Speer – 1500 m

5375	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
		12,05 (-2,0) - 6,55 (-0,2) - 9,63 - 1,88 - 55,05 / 18,44 (-0,4) - 24,40 - 4,20 - 31,73 - 5:23,38		
5092	Gröne, Gerrit-Justin	03 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
		11,42 (+1,3) – 6,09 (+0,8) – 10,07 – 1,64 – 53,33 / 17,76 (+1,1) – 33,58 – 3,10 – 40,28 – 6:04,18		
5040	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
		11,68 (+1,3) – 6,45 (+1,2) – 11,85 – 1,84 – 53,84 / 18,11 (+1,1) – 30,59 – 3,10 – 34,54 – aufg.		
4307	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
		11,90 (-2,0) – 6,12 (+0,3) – 8,85 – 1,64 – 56,31 / 19,99 (-0,4) – 24,70 – 3,40 – 36,70 – aufg.		

Zehnkampf Mannschaft

15527	LG Lippe-Süd		03./04.06.23	Blomberg
		Hansen, Nils 5375 - Gröne, Gerrit-Justin 5092 - Hinze, Joel 5071		

Männer M 30

100 m

12,34 +0,4	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
------------	----------------	----------------------------------	----------	------

3000 m

9:03,78	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	08.09.23	Borgholzhausen
---------	---------------	------------------	----------	----------------

5000 m

16:12,79	Düben, Tobias	89 LG (TV) Lemgo	20.05.23	Bielefeld
20:31,7	Borgis, Christian	89 LG Oerlinghausen	01.09.23	Stukenbrock

5 km Straße

19:36	Voß, Marius	91 Trail Team Lippe	08.04.23	Paderborn
20:13	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	31.05.23	Lage
21:40	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
22:58	Pauls, Markus	91 LG (TV) Lemgo	06.05.23	Clarholz
22:59	Rowe, Philip	90 TSV Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
24:08	Lehmann, Merten	89 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage

5 km Mannschaft

67:59	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
		Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44		
69:41	Reit- und Fahrverein Lopshorn Lage		31.05.23	Lage
		Meyer zu Bexten, Lars 22:25 - Scheffer, Andreas 23:08 - Lehmann, Merten 24:08		
72:39	TG Lage		31.05.23	Lage
		Winter, Jörg 23:46 - Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56		
74:40	Schützengilde der Stadt Lage		31.05.23	Lage
		Lügger, Simon 24:47 - Kietz, Max 24:55 - Büker, Christian 24:58		
76:44	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
		Viertmann, Andreas 23:45 - Richter, Peter 25:00 - Luetkemeier, Stefan 27:59		
77:56	TG Lage		31.05.23	Lage
		Kalkreuter, Matthias 25:04 - Wolf, Heiko 25:09 - Linke, Steven 27:43		

Männer M 30

10 km Straße

36:34	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
39:22	Voß, Marius	91 Trail Team Lippe	08.04.23	Paderborn
41:38	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	29.01.23	Hamm
43:58	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
46:58	Wall, Erwin	91 CSL Detmold	31.05.23	Lage
47:32	Rowe, Philip	90 TSV Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

36:23	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder
45:59	Geraci, Valerio	90 TSV Leopoldstal	21.10.23	Schieder

10 km Mannschaft

2:04:32	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Voike, Marcel 37:08 - Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19			
2:06:54	LG Lemgo		08.04.23	Paderborn
	Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28			
2:17:40	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
	Tallgauer, Udo 43:43 - Schuster, Ingo 45:40 - Biere, Daniel 48:17			
2:25:47	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Wallbaum, Björn 48:22 - Meyer, Marko 48:38 - Schuster, Ingo 48:47			

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

2:16:21	LG (TV) Lemgo		21.10.23	Schieder
	Riegler, Alexander 36:23- Kretzschmar, Markus 47:26 - Seifert, Frank 52:32			

15 km Straße

64:11	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
64:26	Rowe, Philip	90 TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm

15 km Mannschaft

3:14:42	TSV Oerlinghausen	M 30	29.01.23	Hamm
	Borgis, Christian 64:11 - Rowe, Philip 64:26 - Tallgauer, Udo 66:03			

Halbmarathon

1:17:02	Riegler, Alexander	89 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:34:21	Borgis, Christian	89 TSV Oerlinghausen	26.02.23	Hamm
1:46:39	Danger, Florian	93 TSV Hillentrup	25.03.23	Hannover
1:54:15	Muschalik, Patrick	91 TSV Oerlinghausen	26.02.23	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

5:09:51	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:22:35 - Richter, Peter 1:52:31 - Lienen, Dieter 1:54:45			
5:18:28	LG (TV) Lemgo		25.03.23	Hannover
	Riegler, Alexander 1:17:02 - Kassak, André 1:43:16 - Düsenberg, Thoren 2:18:10			

Marathon

3:10:44	Kerscher, Patrick	91 TSG Holzhausen-Sylbach	08.10.23	München
3:46:07	Mischke, Christian	93 TC Rot-Weiß Detmold	08.10.23	München
3:50:48	Rowe, Philip	90 TSV Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten
4:28:35	Grone, Sacha	93 Feuerwehr Brake/Voßheide	25.03.23	Hannover

Weitsprung

4,60 +0,4	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
-----------	----------------	----------------------------------	----------	------

Kugelstoßen

7,15	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
------	----------------	----------------------------------	----------	------

Dreikampf

1210	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	100 m – Weit – Kugel 12,34 (+0,4) – 4,60 (+0,4) – 7,15			

Männer M 35

5000 m

17:22,0	Voike, Marcel	88 LG Oerlinghausen	01.09.23	Schloß Holte-Stukenbr.
---------	---------------	---------------------	----------	------------------------

5 km Straße

17:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	16.12.23	Rietberg
20:50	Riemann, Jens	87 TSV Oerlinghausen	31.05.23	Lage
21:21	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
23:39	Bracht, Jan-Micha	86 LF Ehberg 02	31.05.23	Lage
23:42	Föste, Henning	85 TSV Sabbenhausen	08.04.23	Paderborn
24:24	Niehoff, Christian	87 Currimus e. V.	08.04.23	Paderborn
24:41	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
25:04	Kalkreuter, Matthias	86 TG Lage	31.05.23	Lage

10 km Straße

37:17	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
38:26	Uffmann, Hendrik	85 LG (TBV) Lemgo	31.05.23	Lage
40:23	Reinhardt, Thomas	87 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
41:46	Riemann, Jens	87 TSV Oerlinghausen	29.01.23	Hamm
42:45	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
48:16	Föste, Henning	85 TSV Sabbenhausen	08.04.23	Paderborn
48:22	Wallbaum, Björn	86 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
49:19	Niehoff, Christian	87 Currimus e. V.	08.04.23	Paderborn
49:26	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
51:55	König, Christian	84 LG Oerlinghausen	12.05.23	Paderborn
53:19	Krapf, Ferdinand	87 Teuto Runner Detmold	31.05.23	Lage

15 km Straße

64:21	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
74:15	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
82:08	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
84:17	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
87:17	Nolte, Andreas	88 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

20 km Straße

1:26:10	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
1:39:28	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
1:50:20	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:53:51	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
1:58:00	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

Halbmarathon

1:22:35	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
1:32:32	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
1:40:04	Klozik, Peter	88 TuS Bexterhagen	05.11.23	Gütersloh
1:45:59	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
1:57:26	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:58:24	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
2:03:07	König, Christian	84 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
2:04:22	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

25 km Straße

1:47:59	Tannhauer, Stefan	M 35	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
2:05:23	Hochfeldt, Jan-Thomas		88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
2:18:14	Staden, Bengt	M 35	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:22:38	Marufke, Andreas	M 35	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
2:29:12	Pauls, Bernhard		87 CSL Detmold	01.10.23	Köln
2:29:18	Nolte, Andreas	M 35	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

Männer M 35

30 km Straße

2:10:39	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
2:31:19	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
2:46:23	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:53:46	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
3:01:07	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	01.10.23	Köln
3:02:31	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

35 km Straße

2:32:41	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
2:57:23	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
3:14:41	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:25:20	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
3:33:00	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	01.10.23	Köln
3:34:59	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

40 km Straße

2:55:54	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
3:23:52	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
3:44:02	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:01:20	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
4:04:26	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	01.10.23	Köln
4:10:16	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

Marathon

3:05:53	Tannhauer, Stefan	88 TuS Helpup	24.09.23	Berlin
3:35:22	Hochfeldt, Jan-Thomas	88 LG (TV) Lemgo	29.10.23	Frankfurt
3:56:20	Staden, Bengt	88 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:14:56	Marufke, Andreas	85 TSG Holzhausen-Sylbach	03.09.23	Münster
4:17:38	Pauls, Bernhard	87 CSL Detmold	01.10.23	Köln
4:24:53	Nolte, Andreas	84 TuS Humfeld	24.09.23	Berlin

Männer M 40

5 km Straße

20:31	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	05.03.23	Leverkusen
21:42	Kretzschmar, Markus	81 LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
22:08	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
23:08	Scheffer, Andreas	81 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage
23:21	Brinkmeier, Ronald	80 TuRa Heiden	31.05.23	Lage
26:23	Hoblitz, Andreas	80 TuS Istrup	08.04.23	Paderborn
26:31	Jellinghaus, Manuel	80 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
27:52	Benning, Timo	79 TSV Lothe	08.04.23	Paderborn

5 km Mannschaft

67:59	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
	Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44			
70:43	Reit- und Fahrverein Lopshorn Lage		08.04.23	Paderborn
	Meyer zu Bexten, Lars 22:25 - Scheffer, Andreas 23:08 - Basler, Sven 25:10			
72:39	TG Lage		31.05.23	Lage
	Winter, Jörg 23:46 - Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56			
79:43	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
	Viertmann, Andreas 23:45 - Richter, Peter 25:00 - Schultz, Andreas 27:59			
80:05	Schützengilde der Stadt Lage		31.05.23	Lage
	Jellinghaus, Manuel 26:31 - Runte, Stephan 26:39 - Werner, Matthias 27:55			

Männer M 40

10 km Straße

43:58	Kretzschmar, Markus	81 LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
44:22	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
47:09	Prüssner, Marco	81 LG Lemgo (TuS Brake)	31.05.23	Lage
54:11	Hoblitz, Andreas	80 TuS Istrup	08.04.23	Paderborn
55:09	Scheffer, Andreas	81 RuFV Lopshorn Lage	25.03.23	Hannover
56:57	Benning, Timo	79 TSV Lothe	08.04.23	Paderborn

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

47:53	Ostermann, Steffen	81 Kalletal Roadrunners'09	21.10.23	Schieder
49:08	Czach, Stephan	81 Kalletal Roadrunners'09	21.10.23	Schieder

10 km Mannschaft

2:14:59	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Koch, Matthias 43:05 - Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35			
2:15:37	LG Lemgo		08.04.23	Paderborn
	Uffmann, Hendrik 38:26- Anton, Leif 43:00 - Wrede, Dirk 45:28 - Prüssner, Marco 47:09			
2:26:19	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Meyer, Marko 48:38 - Schuster, Ingo 48:47 - Zantop, Bernd 48:54			
2:44:49	Currimus e. V.		08.04.23	Paderborn
	Walther, Olaf 51:59 - Grüne, Dirk 52:37 - Schultz, Rainer 60:13			
2:53:06	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Schlichting, Frank 54:25 - Brüntrup, Matthias 55:53 - Schwarzer, Josef 62:48			

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

2:33:31	LG (TV) Lemgo		21.10.23	Schieder
	Kretzschmar, Markus 47:26 - Seifert, Frank 52:32 - Kampmeier, Christian 53:33			

15 km Straße

65:49	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
-------	------------------	-------------------------	----------	----------

20 km Straße

1:10:53	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
---------	------------------	-------------------------	----------	----------

Halbmarathon

1:33:01	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
1:37:39	Rehme, Benjamin	83 Vitalzentrum Sport Detmold	05.11.23	Gütersloh
1:53:23	Scheffer, Andreas	81 RuFV Lopshorn Lage	25.03.23	Hannover
1:55:36	Schilberg, Patrick	81 LF Ehberg 02	04.06.23	Salzkotten

Halbmarathon Mannschaft

5:47:07	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
	Richter, Peter 1:52:31 - Lienen, Dieter 1:54:45 - Schlichting, Frank 1:59:51			
6:02:01	Vitalzentrum Sport Detmold		05.11.23	Gütersloh
	Rehme, Benjamin 1:37:39 - Kastner, Stefan 1:52:18 - Klemme, Martin 2:32:04			
6:22:34	LG (TV) Lemgo		25.03.23	Hannover
	Kassak, André 1:43:16 - Düsenberg, Thoren 2:18:10 - Kremming, Matthias 2:21:08			
6:27:23	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
	Knorr, Waldemar 2:04:33 -Meusel, Andreas 2:05:40 - Bohnensteffen, Uwe 2:17:10			

25 km Straße

1:50:11	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
---------	------------------	-------------------------	----------	----------

30 km Straße

2:12:37	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
---------	------------------	-------------------------	----------	----------

35 km Straße

2:34:51	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
---------	------------------	-------------------------	----------	----------

40 km Straße

2:56:59	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
---------	------------------	-------------------------	----------	----------

Marathon

3:06:20	Kehde, Christian	80 Teuto Runner Detmold	25.03.23	Hannover
---------	------------------	-------------------------	----------	----------

Männer M 40

Marathon Mannschaft

11:50:05 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 Brinkmann, Volker 3:48:43 - Freitag, Roland 3:53:05 - Wassel, Nico 4:08:17

Männer M 45**5 km Straße**

18:34	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
21:09	Schönfelder, Kai	76 SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
23:45	Viertmann, Andreas	74 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
25:10	Basler, Sven	76 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage
25:24	Terbach, Ulrich	75 Currimus e. V.	18.03.23	Salzkotten
26:31	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
27:55	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
30:27	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	08.04.23	Paderborn

10 km Straße

37:13	Coenen, Clemens	78 LG (TV) Lemgo	08.04.23	Paderborn
43:00	Anton, Leif	74 LG (TV) Lemgo	31.05.23	Lage
43:05	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
43:18	Schönfelder, Kai	76 SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
48:59	Kassak, André	75 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
50:47	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	02.10.23	Verl
53:15	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
53:55	Libor, Sven	74 LG Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten
54:28	Terbach, Ulrich	75 Currimus e. V.	12.05.23	Paderborn
55:51	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

46:49	Block, Sergej	78 TV Barntrup	21.10.23	Schieder
52:32	Seifert, Frank	74 LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder
53:33	Kampmeier, Christian	74 LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder

15 km Straße

80:18	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
83:53	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg

20 km Straße

1:52:17	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
1:53:42	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Halbmarathon

1:36:03	Koch, Matthias	74 TSV Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
1:43:16	Kassak, André	75 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:52:18	Kastner, Stefan	77 Vitalzentrum Sport Detmold	05.11.23	Gütersloh
1:55:11	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
1:58:34	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
1:59:06	Terbach, Ulrich	75 Currimus e. V.	04.06.23	Salzkotten
1:59:51	Schlichting, Frank	75 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
2:09:40	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	17.09.23	Kassel

25 km Straße

2:20:13	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
2:20:49	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg

30 km Straße

2:50:09	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
2:55:43	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Männer M 45

35 km Straße

3:20:16	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
3:33:28	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

40 km Straße

3:54:12	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
4:14:52	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Marathon

4:08:17	Wassel, Nico	78 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
4:31:44	Marzadek, Meik	74 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Kugelstoßen

7,26 kg

7,97	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
------	--------------	----------------------------------	----------	---------------

Diskuswerfen

2,0 kg

24,56	Rulle, Mirko	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
-------	--------------	----------------------------------	----------	---------------

Männer M 50**100 m**

13,71	+0,7	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen
-------	------	-----------------	-----------------	----------	---------

800 m

2:17,41	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.23	Troisdorf
2:51,40	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.23	Viersen

3000 m

11:03,59	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.23	Troisdorf
11:22,40	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.23	Viersen
12:08,87	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.23	Bielefeld

5 km Straße

18:51	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.23	Gütersloh
20:37	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestbruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
20:47	Cammarata, Sven	72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
22:25	Meyer zu Bexten, Lars	73 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage
22:35	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.23	Paderborn
23:09	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
23:25	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
23:34	Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
23:44	Viertmann, Marco	69 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
23:57	Kästner, Stephan	69 TG Lage	31.05.23	Lage
23:58	Schucht, Andreas	71 HSG Lügde-Bad Pyrmont	08.04.23	Paderborn
24:33	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
24:56	Weckner, Lars	73 TG Lage	31.05.23	Lage
25:28	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
26:10	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
26:10	Freitag, Roland	73 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
28:28	Säger, Jens	72 TSV Lothe	08.04.23	Paderborn
29:16	Schnur, Jörg	73 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
30:58	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage

5 km Mannschaft

67:59	LG Oerlinghausen		08.06.22	Lage
		Tallghauer, Udo 20:41 - Assuncao, Pedro 23:34 - Viertmann, Marco 23:44		
72:39	TG Lage		31.05.23	Lage
		Winter, Jörg 23:46 - Kästner, Stephan 23:57 - Weckner, Lars 24:56		

Männer M 50

10 km Straße

41:17	Kornhoff, Dirk	73 SV Diestebruch-Mosebeck	08.04.23	Paderborn
44:45	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	17.06.23	Borgholzhausen
46:54	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
48:38	Meyer, Marko	69 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
48:53	Schucht, Andreas	71 HSG Lügde-Bad Pyrmont	08.04.23	Paderborn
49:30	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
50:37	Knorr, Waldemar	70 LG Oerlinghausen	16.12.23	Rietberg
51:09	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
52:32	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
52:32	Freitag, Roland	73 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
55:29	Rebbe, Uwe	70 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
57:34	Düsenberg, Thoren	69 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
57:45	Assuncao, Pedro	72 LG Oerlinghausen	01.12.23	Wiedenbrück
58:05	Säger, Jens	72 TSV Lothe	08.04.23	Paderborn
58:39	Schnur, Jörg	73 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

45:22	Prange, Frank	71 SV Jerxen-Orbke	21.10.23	Schieder
49:37	Rost, Lucas	72 RSV Waddenhausen	21.10.23	Schieder
49:43	Conrad, Jens	73 TuS Humfeld	21.10.23	Schieder
58:07	Andermann, Jens	70 LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder

10 km Mannschaft

2:20:32	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Ulber, Werner 44:19 - Biere, Daniel 47:35 - Meyer, Marko 48:38			
2:33:34	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Schuster, Ingo 48:47 - Zantop, Bernd 48:54 - Brüntrup, Matthias 55:53			
2:44:49	Currimus e. V.		08.04.23	Paderborn
	Walther, Olaf 51:59 - Grüne, Dirk 52:37 - Schultz, Rainer 60:13			
2:56:49	Schützengilde Lage		31.05.23	Lage
	Buchardt, Simon 52:43 - Rebbe, Uwe 55:29 - Behrens, Oliver 59:10			

15 km Straße

70:13	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
70:47	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
75:52	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
76:57	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
79:37	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
79:37	Freitag, Roland	73 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
88:09	Schnur, Jörg	73 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

20 km Straße

1:33:29	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	29.10.23	Frankfurt
1:35:05	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
1:42:31	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
1:43:43	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
1:45:59	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
1:45:59	Freitag, Roland	73 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
1:58:41	Schnur, Jörg	73 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln

Halbmarathon

1:27:17	Pauls, Viktor	73 CSL Detmold	08.04.23	Paderborn
1:40:15	Müller, Thorsten	72 LG (TV) Lemgo	23.04.23	Hamburg
1:43:52	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
1:47:38	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	11.06.23	Duisburg
1:48:12	Vollmecke, Christian	70 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:48:13	Knappmann, Lars	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
1:49:30	Buhl, Markus	71 TuS Eiche Holzhausen	24.09.23	Berlin
1:53:03	Freitag, Roland	73 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
1:53:04	Brinkmann, Volker	70 Teuto Runner Detmold	23.04.23	Hamburg
1:53:55	Spornol, Andreas	73 LF Ehberg 02	08.04.23	Paderborn
2:04:33	Knorr, Waldemar	70 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
2:04:44	Schnur, Jörg	73 LG Oerlinghausen	01.10.23	Köln
2:18:10	Düsenberg, Thoren	69 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover

Männer M 50

Halbmarathon Mannschaft

5:51:49 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh
 Richter, Peter 1:52:31 - Lienen, Dieter 1:54:45 - Knorr, Waldemar 2:04:33

25 km Straße

1:57:03 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 29.10.23 Frankfurt
 1:59:34 Müller, Thorsten 72 LG (TV) Lemgo 23.04.23 Hamburg
 2:09:12 Knappmann, Lars 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 2:10:33 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 2:13:30 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 2:13:30 Freitag, Roland 73 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 2:28:11 Schnur, Jörg 73 LG Oerlinghausen 01.10.23 Köln

30 km Straße

2:20:59 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 29.10.23 Frankfurt
 2:24:59 Müller, Thorsten 72 LG (TV) Lemgo 23.04.23 Hamburg
 2:36:40 Knappmann, Lars 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 2:38:13 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 2:42:08 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 2:42:09 Freitag, Roland 73 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 2:58:55 Schnur, Jörg 73 LG Oerlinghausen 01.10.23 Köln

35 km Straße

2:44:26 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 29.10.23 Frankfurt
 2:51:08 Müller, Thorsten 72 LG (TV) Lemgo 23.04.23 Hamburg
 3:04:34 Knappmann, Lars 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 3:07:56 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 3:09:37 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 3:10:08 Freitag, Roland 73 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 3:30:44 Schnur, Jörg 73 LG Oerlinghausen 01.10.23 Köln

40 km Straße

3:08:24 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 29.10.23 Frankfurt
 3:19:32 Müller, Thorsten 72 LG (TV) Lemgo 23.04.23 Hamburg
 3:33:37 Knappmann, Lars 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 3:37:28 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 3:40:25 Freitag, Roland 73 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 3:42:54 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 4:03:39 Schnur, Jörg 73 LG Oerlinghausen 01.10.23 Köln

Marathon

3:18:42 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 29.10.23 Frankfurt
 3:32:57 Müller, Thorsten 72 LG (TV) Lemgo 23.04.23 Hamburg
 3:39:56 Vollmecke, Christian 70 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 3:44:41 Knappmann, Lars 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 3:48:43 Brinkmann, Volker 70 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 3:53:05 Freitag, Roland 73 Teuto Runner Detmold 23.04.23 Hamburg
 3:54:56 Buhl, Markus 71 TuS Eiche Holzhausen 24.09.23 Berlin
 4:13:54 Wargenau, Jens 69 LG Oerlinghausen 11.06.23 Duisburg
 4:16:52 Schnur, Jörg 73 LG Oerlinghausen 01.10.23 Köln

4 x 100 m

50,61 StG Ostwestfalen- Lippe 07.05.23 Viersen
 Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73

Hochsprung

1,54 Schäfers, Thorsten 73 LG Lippe-Süd 07.05.23 Viersen
 1,44 Cammarata, Sven 72 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03.09.23 Bad Salzuflen

Weitsprung

4,82 -0,0 Liebig, Joachim 72 LG Lippe-Süd 07.05.23 Viersen

Kugelstoßen 6,0 kg				
11,90	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen
9,63	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen
Diskuswerfen 1,5 kg				
37,65	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	16.08.23	Gütersloh
37,22	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	07.05.23	Viersen
31,86	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	26.08.23	Troisdorf
Dreikampf 100 m – Weit – Kugel				
1015	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,02 (-2,0) – 4,48 (+0,9) – o.g.V.			

Männer M 55

100 m				
13,02	-2,0 Ratsch, Ulrich	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
800 m				
2:24,03	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.23	Troisdorf
3000 m				
10:25,91	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.08.23	Troisdorf
5 km Straße				
20:39	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
20:41	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
23:39	Biere, Daniel	67 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
25:00	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
25:09	Wolf, Heiko	65 TG Lage	31.05.23	Lage
25:36	Sander, Andreas	68 LG Lemgo (TuS Brake)	08.04.23	Paderborn
26:58	Venker, Robert	68 VfL Hiddesen	01.12.23	Wiedenbrück
29:11	Reinicke, Thomas	64 Blomberger Nelkenläufer	08.04.23	Paderborn
29:47	Krömeke, Hartmut	64 TuS Istrup	08.04.23	Paderborn
32:11	Grünert, Jens	67 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
32:35	Lange, Winfried	65 VfL Schlangen	08.04.23	Paderborn
33:05	Burchardt, Carsten	65 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
35:15	Warachewicz, Frank	67 SSV Oesterholz	08.04.23	Paderborn
10 km Straße				
41:23	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
42:39	Porath, Bernd	65 TG Lage	31.05.23	Lage
43:13	Laqua, Klaus	66 TSV Kirchheide	31.05.23	Lage
43:43	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
44:19	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
45:12	Brückmann, Daniel	66 SC Lemgo West	31.05.23	Lage
45:28	Wrede, Dirk	68 LG (TV) Lemgo	31.05.23	Lage
45:40	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
47:35	Biere, Daniel	67 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
52:34	Ross, Andreas	64 FSV Pivitsheide	31.05.23	Lage
54:11	Tölke, Johannes	66 LG Oerlinghausen	16.12.23	Rietberg
57:00	Venker, Robert	68 VfL Hiddesen	01.12.23	Wiedenbrück
59:10	Behrens, Oliver	68 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke				
43:07	Stuckmann, Thomas	68 LC 92 Bad Salzuflen	21.10.23	Schieder
44:13	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	21.10.23	Schieder
46:11	Sander, Andreas	68 LG Lemgo (TuS Brake)	21.10.23	Schieder
46:34	Schweppe, Arnd	65 TSG Hohenhausen	21.10.23	Schieder
48:44	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	21.10.23	Schieder
51:53	Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	21.10.23	Schieder

15 km Straße

66:03 Tallgauer, Udo 68 TSV Oerlinghausen 12.02.23 Hamm

Halbmarathon

1:39:29 Sander, Andreas 68 TuS Brake 05.11.23 Gütersloh
1:45:57 Pollmann, Detlev 67 Fit im Team Stadt Bad Salzuflen 04.06.23 Salzkotten
1:47:06 Reinicke, Thomas 64 Blomberger Nelkenläufer 08.04.23 Paderborn
1:52:31 Richter, Peter 64 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh
2:05:40 Meusel, Andreas 64 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh
2:13:52 Warachewicz, Frank 67 SSV Oesterholz 08.04.23 Paderborn

Marathon

5:11:05 Tölke, Johannes 66 LG Oerlinghausen 07.05.23 Cuxhaven

Hochsprung

1,58 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 26.08.23 Troisdorf

Weitsprung

5,66 -0,9 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 17.06.23 Reken

Kugelstoßen 6,0 kg

9,89 Ratsch, Ulrich 67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 07.05.23 Viersen

Männer M 60

100 m

17,09 -0,3 Vogel, Hermann 61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.23 Bad Salzuflen

5 km Straße

22:07 Noffz, Alfred 62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe 31.05.23 Lage
23:25 Schultz, Heiner 61 TuS Lügde 01.10.23 Köln
23:46 Winter, Jörg 63 TG Lage 31.05.23 Lage
25:01 Walther, Olaf 61 Currimus e. V. 08.04.23 Paderborn
25:38 Grüne, Dirk 63 Currimus e. V. 08.04.23 Paderborn
26:15 Gray, Gordon 59 LC 92 Bad Salzuflen 05.03.23 Ahlen
26:25 Erfkamp, Peter 61 LF Ehberg 02 31.05.23 Lage
27:43 Meiseberg, Ralf 59 TuS Istrup 08.04.23 Paderborn

10 km Straße

47:35 Schultz, Heiner 61 TuS Lügde 01.10.23 Köln
48:17 Noffz, Alfred 62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe 31.05.23 Lage
51:59 Walther, Olaf 61 Currimus e. V. 08.04.23 Paderborn
52:37 Grüne, Dirk 63 Currimus e. V. 08.04.23 Paderborn
55:53 Brüntrup, Matthias 61 LG Oerlinghausen 31.05.23 Lage
60:06 Kremming, Matthias 62 LG (TV) Lemgo 25.03.23 Hannover
63:10 Heistermann, Peter 59 Schützengilde Lage 31.05.23 Lage

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

50:35 Kewitzki, Richard 60 TV 09 Pivitsheide 21.10.23 Schieder
51:45 Winter, Jörg 63 TG Lage 21.10.23 Schieder
66:14 Heistermann, Peter 59 TG Lage 21.10.23 Schieder

10 km Mannschaft

2:44:49 Currimus e. V. 08.04.23 Paderborn

2:47:35 LG Oerlinghausen 31.05.23 Lage
Walther, Olaf 51:59 - Grüne, Dirk 52:37 - Schultz, Rainer 60:13
Zantop, Bernd 48:54 - Brüntrup, Matthias 55:53 - Schwarzer, Josef 62:48

15 km Straße

71:49 Schultz, Heiner 61 TuS Lügde 01.10.23 Köln

20 km Straße

1:36:45	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.23	Köln
---------	-----------------	--------------	----------	------

Halbmarathon

1:34:46	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	05.11.23	Gütersloh
1:50:50	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	08.04.23	Paderborn
1:54:45	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
1:55:19	Noffz, Alfred	62 Spulen Sprinter Leopoldshöhe	08.04.23	Paderborn
2:21:08	Kremming, Matthias	62 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
2:45:44	Haake, Joachim	59 SV Bentorf	08.04.23	Paderborn

25 km Straße

2:00:10	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.23	Köln
---------	-----------------	--------------	----------	------

30 km Straße

2:24:49	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.23	Köln
---------	-----------------	--------------	----------	------

35 km Straße

2:51:41	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.23	Köln
---------	-----------------	--------------	----------	------

40 km Straße

3:24:59	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.23	Köln
---------	-----------------	--------------	----------	------

Marathon

3:39:16	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	01.10.23	Köln
4:28:12	Cox, Peter Martin	59 LG Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten

Kugelstoßen

9,84	Vogel, Hermann	5,00 kg	61 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
------	----------------	---------	----------------------------------	----------	---------------

Männer M 65

5 km Straße

25:15	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
27:55	Werner, Matthias	58 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
32:21	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

10 km Straße

46:00	Beckmeier, Ingo	54 SC Lemgo West	31.05.23	Lage
48:59	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
62:48	Schwarzer, Josef	54 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
68:20	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

54:41	Deicke, Ulrich	54 Sportfr. Berlebeck-Heiligenkirchen	21.10.23	Schieder
-------	----------------	---------------------------------------	----------	----------

15 km Straße

76:38	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
105:08	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

20 km Straße

1:42:41	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:28:24	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

Halbmarathon

1:48:34	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:10:16	Witt, Siegfried	55 LC 92 Bad Salzuflen	07.05.23	Cuxhaven
2:17:10	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
2:29:50	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

Männer M 65

25 km Straße

2:08:48	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:00:45	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

30 km Straße

2:35:02	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:48:00	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

35 km Straße

3:00:44	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:38:40	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

40 km Straße

3:26:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
5:25:36	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

Marathon

3:37:51	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
5:55:47	van Elten, Günter	56 TuS Lügde	01.10.23	Köln

Männer M 70**5 km Straße**

29:41	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.23	Paderborn
29:56	Schultz, Rainer	53 Currimus e. V.	08.04.23	Paderborn

10 km Straße

49:09	Seithümer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.05.23	Lage
60:13	Schultz, Rainer	53 Currimus e. V.	08.04.23	Paderborn

Halbmarathon

1:56:26	Wiege, Reinhard	53 TuS Bexterhagen	08.04.23	Paderborn
---------	-----------------	--------------------	----------	-----------

Diskuswerfen

23,93	Brand, Klaus	1,0 kg	49 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
-------	--------------	--------	-----------------	----------	----------

Männer M 75**100 m**

16,28	+0,9 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.23	Minden
-------	-----------------------	----------------------------------	----------	--------

200 m

33,60	-0,0 Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.23	Minden
-------	-----------------------	----------------------------------	----------	--------

400 m

74,15	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.23	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	----------	-----------------

800 m

3:03,99	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.23	Mönchengladbach
---------	------------------	----------------------------------	----------	-----------------

1500 m

6:34,98	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
---------	------------------	----------------------------------	----------	----------

3000 m

15:04,47	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09.23	Borgholzhausen
----------	------------------	----------------------------------	----------	----------------

Männer M 75

5 km Straße

26:30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
-------	------------------	----------------------------------	----------	------

10 km Straße

69:40	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	12.05.23	Paderborn
-------	---------------------	------------	----------	-----------

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

60:51	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.10.23	Schieder
-------	------------------	----------------------------------	----------	----------

61:33	Gedeon, Siegmund	48 DLRG Lemgo	21.10.23	Schieder
-------	------------------	---------------	----------	----------

Marathon

4:31:10	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	01.05.23	Langenhagen
---------	-----------------	------------------------	----------	-------------

300 m Hürden

62,93	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.23	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	----------	-----------------

Hochsprung

1,08	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
------	------------------	----------------------------------	----------	----------

Weitsprung

3,78 +0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
-----------	------------------	----------------------------------	----------	----------

Dreisprung

8,33 +0,2	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
-----------	------------------	----------------------------------	----------	-------

Kugelstoßen

4,0 kg

9,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
------	-----------------	----------------------------------	----------	---------------

8,10	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

Diskuswerfen

1,0 kg

22,68	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
-------	-----------------	----------------------------------	----------	---------------

22,18	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
-------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

Hammerwerfen

4,0 kg

20,63	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.23	Porta-Nammen
-------	-----------------	----------------------------------	----------	--------------

Speerwerfen

500 g

22,34	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
-------	------------------	----------------------------------	----------	----------

19,30	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.04.23	Uslar
-------	-----------------	----------------------------------	----------	-------

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1690	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
------	------------------	----------------------------------	----------	------

16,55 (+0,4) – 3,48 (+0,4) – 8,09

Internationaler Fünfkampf

Weit – Speer – 200 m – Diskus – 1500 m

3061	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
------	------------------	----------------------------------	----------	----------

3,74 (+1,3) – 22,35 – 33,95 (-0,5) – 17,46 – 6:34,98

Männer M 80**Kugelstoßen**

3,0 kg

8,88	Borcheld, Helmut	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
------	------------------	----------------------------------	----------	---------------

8,12	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
------	------------------	-----------------	----------	---------------

Diskuswerfen

1,0 kg

20,34	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
-------	------------------	-----------------	----------	---------------

Frauen

100 m

13,92	-0,0	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
13,93	-0,6	Welscher, Josefine	01 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
14,25	-0,0	Hoffinger, Jannika	01 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
14,91	-1,2	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.23	Bielefeld
15,12	-0,8	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
15,35	+0,1	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
15,38	-0,7	Santos, Carla	76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

200 m

26,92	-2,0	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	11.06.23	Lage
29,44	+0,5	Hoffinger, Jannika	01 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
33,26	+0,5	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

400 m

72,67		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
-------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	---------------

800 m

2:39,43		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.23	Lage
---------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	------

5000 m

20:16,53		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.23	Mittweida
----------	--	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

5 km Straße

20:53		Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
21:30		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
23:04		Schewpe, Nina	00 LG (TV) Lemgo	18.11.23	Werl
23:15		Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
23:37		Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
24:47		Schulze, Melanie	81 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
25:22		Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
25:52		Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
25:54		Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
26:06		Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	08.04.23	Paderborn
26:13		Döking-Görke, Monika	66 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
26:20		Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
27:09		Dietrich, Stefanie	72 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage
27:11		Kochsiek, Franziska	99 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage

10 km Straße

42:23		Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
43:30		Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
43:37		Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
43:48		Meier-Johann, Valerie	98 Teuto Runner Detmold	05.11.23	Gütersloh
45:34		Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.23	Verl
47:20		Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
48:48		Winter, Nora	01 TG Lage	31.05.23	Lage
48:54		Lerke, Christiana	83 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
50:02		Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
50:46		Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
50:48		Rakete, Petra	65 Currimus e. V.	12.05.23	Paderborn
50:53		Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
51:05		Möller, Kirsten	86 TuS Kachtenhausen	31.05.23	Lage
52:14		Wiese, Diana	77 Currimus e. V.	12.05.23	Paderborn
53:17		Siekmann, Anna	91 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
53:32		Kruse, Heidi	65 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
53:25		Döking-Görke, Monika	66 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
53:50		Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
53:53		Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	31.05.23	Lage
54:05		Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	17.06.23	Borgholzhausen

Frauen

10 km Straße

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

43:26	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	21.10.23	Schieder
51:56	Peitz, Anja	73 LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder
53:31	Schwepe, Cara	95 LG (TV) Lemgo	21.10.23	Schieder

10 km Mannschaft

2:22:26	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Sauerland, Anja 43:30 - Lerke, Christiana 48:54 - Wolny, Monika 50:02			
3:15:15	LG Istrup-Großenmarpe		08.04.23	Paderborn
	Brenker, Daniela 57:32 - Sbrisny, Dr. Gabriele 68:27 - Brenker, Joline 69:16			
3:16:18	LG Oerlinghausen		31.05.23	Lage
	Gröschl, Manuela 61:01 - Wolling, Irina 61:28 - Graute, Brigitte 72:49			

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

2:39:10	LG (TV) Lemgo		21.10.23	Schieder
	Peitz, Anja 51:56 - Schwepe, Cara 53:31 - Siekmann, Anna 53:43			

15 km Straße

70:22	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	03.09.23	Münster
72:12	Kursawe, Nicole	71 TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
72:40	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
75:52	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
76:27	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
81:35	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	12.02.23	Hamm
88:54	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin

20 km Straße

1:21:46	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
1:35:18	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	03.09.23	Münster
1:37:26	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:42:20	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:59:36	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin

Halbmarathon

1:39:39	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	03.09.23	Münster
1:42:05	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:42:21	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	08.04.23	Paderborn
1:46:50	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
1:48:11	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
1:53:27	Selent-Scholz, Melanie	84 Teuto Runner Detmold	15.10.23	Essen
1:53:42	Kruse, Heidi	65 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:55:36	Siekmann, Anna	91 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:55:55	Löwe, Jana	91 SV Diestelbruch-Mosebeck	15.10.23	Bremerhaven
1:56:59	Körner-Downes, Monika	58 TG Lage	26.02.23	Hamm
1:57:45	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
1:59:57	Wiese, Diana	77 Currimus Schlangen	04.06.23	Salzkotten
2:04:56	Herrmann, Pia	98 LG (TV) Lemgo	05.11.23	Gütersloh
2:05:40	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
2:06:21	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
2:09:00	Pott-Papenkordt, Nicole	71 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh

Halbmarathon Mannschaft

6:01:22	LG (TV) Lemgo		25.03.23	Hannover
	Kruse, Heidi 1:53:42 - Siekmann, Anna 1:55:36 - Schwepe, Cara 2:12:04			
6:34:58	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
	Sinnerbrink, Marion 2:05:40 - Pott-Papenkordt, Nicole 2:09:00 - Libor, Signe 2:20:18			

25 km

1:58:33	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzufen	03.09.23	Münster
2:02:58	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:06:38	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
2:08:22	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:31:38	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin

Frauen

30 km

2:23:49	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
2:29:16	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:32:32	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
2:34:29	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:04:18	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
3:11:17	Meyer, Anja	73 VfL Hiddesen	25.03.23	Hannover

35 km

2:49:58	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
2:55:34	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:59:04	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
3:01:01	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:39:47	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
3:43:28	Meyer, Anja	73 VfL Hiddesen	25.03.23	Hannover

40 km

3:21:35	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:26:23	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
3:27:42	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
3:28:26	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:16:57	Meyer, Anja	73 VfL Hiddesen	25.03.23	Hannover
4:18:13	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin

Marathon

3:28:52	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
3:31:37	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:31:46	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten
3:38:18	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
3:39:55	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:49:39	Selent-Scholz, Melanie	84 Teuto Runner Detmold	15.10.23	Essen
4:19:31	Teubener, Rebecca	80 TSV Oerlinghausen	15.10.23	Essen
4:28:07	Friske, Jana Linda	91 TuS Leopoldshöhe	15.10.23	Essen
4:31:54	Meyer, Anja	73 VfL Hiddesen	25.03.23	Hannover
4:33:31	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
4:34:33	Ahrens, Michaela	70 TV Großenmarpe	08.10.23	München

Marathon Mannschaft

11:13:01	LG Oerlinghausen	W 30	24.09.23	Berlin
----------	------------------	------	----------	--------

Dux, Alexandra 3:31:37 - Cicek, Natalia 3:39:55 - Wolny, Monika 5:01:29

4 x 100 m

55,77	LG Lemgo		10.06.23	Lage
		Meinberg, Clarissa 04 - Lanwermann, Saskia 02 - Götzel, Antonia 03 - Peters, Celine 04		
57,80	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		03.09.23	Bad Salzuflen
		Santos, Carla 76 - Budde, Sarah 96 - Hemmeke, Birgit 74 - Lehmeier, Sandra 82		
58,19	LG Lippe-Süd		20.08.23	Blomberg
		Bornemeier, Marie-Theres 97 - Husemann, Sonja 00 - Albrecht, Sandra 86 - Benning, Sina 00		

Hochsprung

1,54	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	18.06.23	Recklinghausen
1,36	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
1,29	Kanne, Anja	68 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.08.23	Mönchengladbach
1,25	Hoffinger, Jannika	01 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,40 +0,1	Hoffinger, Jannika	01 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
4,33 +0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.07.23	Düsseldorf
4,19 +0,3	Welscher, Josefine	01 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
4,16 +0,1	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	14.05.23	Minden
4,02 +0,1	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Frauen

Stabhochsprung

3,70	Sommer, Maybrit	03 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	03.06.23	Horn
3,21	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	21.06.23	Detmold
2,60	Czyppull Marie Luise	99 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Kugelstoßen 4,00 kg

15,44	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	09.07.23	Kassel
11,12	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
9,83	Heitmann, Daniela	85 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
8,51	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	14.05.23	Minden
8,16	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	14.05.23	Minden
6,50	Quest, Marleen	01 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
6,41	Welscher, Josefine	01 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Diskuswerfen 1,00 kg

42,40	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	23.06.23	Horn
40,22	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
26,60	Heitmann, Daniela	85 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Hammerwerfen 4,00 kg

44,19	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen
30,76	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen

Speerwerfen 600 g

34,33	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen
23,53	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen

Gewichtwerfen 9,08 kg

11,64	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen
-------	------------------	-----------------	----------	--------

Dreikampf 100 m - Weit - Kugel

1264	Welscher, Josefine	01 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
13,93 (-0,6) - 4,19 (+0,3) - 6,41				

Werfer-Fünfkampf Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht

3173	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen
44,19 - 10,89 - 37,00 - 23,53 - 11,64				
2450	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen
30,76 - 14,08 - 36,29 - 34,33 - o.g.V.				

Frauen W 30

5 km Straße

23:15	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
25:54	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
28:32	Tornede, Kira	92 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage

5 km Mannschaft

84:13	Reit- und Fahrverein Lopshorn Lage	31.05.23	Lage
Dietrich, Stefanie 27:09 - Tornede, Kira 28:32 - Junker, Caroline 28:32			

10 km Mannschaft

2:22:26	LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
Sauerland, Anja 43:30 - Lerke, Christiana 48:54 - Wolny, Monika 50:02			
3:04:00	LG Oerlinghausen	02.10.23	Verl
Pott-Papenkordt, Nicole 58:28 - Wolling, Irina 61:16 - Pöpsel, Kerstin 64:30			
3:15:15	LG Istrup-Großenmarpe	08.04.23	Paderborn
Brenker, Daniela 57:32 - Sbrisny, Dr. Gabriele 68:27 - Brenker, Joline 69:16			
3:16:18	LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
Gröschl, Manuela 61:01 - Wolling, Irina 61:28 - Graute, Brigitte 72:49			

10 km Straße

43:30	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
45:34	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	02.10.23	Verl
50:02	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
50:46	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
53:17	Siekmann, Anna	91 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover

15 km Straße

70:22	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
75:52	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
99:47	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

20 km Straße

1:21:46	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
1:35:18	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
2:13:23	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Halbmarathon

1:39:39	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
1:46:50	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
1:55:36	Siekmann, Anna	91 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
1:55:55	Löwe, Jana	91 SV Diestelbruch-Mosebeck	15.10.23	Bremerhaven
2:13:10	Friske, Jana Linda	91 TuS Leopoldshöhe	15.10.23	Essen
2:20:47	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

6:34:58	LG Oerlinghausen		05.11.23	Gütersloh
---------	------------------	--	----------	-----------

Sinnerbrink, Marion 2:05:40 - Pott-Papenkordt, Nicole 2:09:00 - Libor, Signe 2:20:18

25 km

1:58:33	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
2:06:38	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
2:48:11	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

30 km

2:23:49	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
2:32:32	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
3:27:45	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

35 km

2:49:58	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
2:59:04	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
4:03:04	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

40 km

3:26:23	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
3:27:42	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
4:45:25	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Marathon

3:28:52	Schmidt, Laura	91 LC 92 Bad Salzuflen	03.09.23	Münster
3:31:46	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten
3:38:18	Langenbach, Joy	93 Trailteam Lippe	25.03.23	Hannover
4:28:07	Friske, Jana Linda	91 TuS Leopoldshöhe	15.10.23	Essen
5:01:29	Wolny, Monika	90 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Marathon Mannschaft

11:13:01	LG Oerlinghausen		24.09.23	Berlin
----------	------------------	--	----------	--------

Dux, Alexandra 3:31:37 - Cicek, Natalia 3:39:55 - Wolny, Monika 5:01:29

Frauen W 35

5 km Straße

28:32	Klank, Melanie	87 TG Lage	31.05.23	Lage
28:32	Junker, Caroline	85 RuFV Lopshorn Lage	31.05.23	Lage
31:44	Wildeis, Julia	84 TSV Sabbenhausen	08.04.23	Paderborn
31:49	Föste, Stefanie	88 TSV Sabbenhausen	08.04.23	Paderborn

10 km Straße

51:05	Möller, Kirsten	86 TuS Kachtenhausen	31.05.23	Lage
59:11	Bünthe, Lisa	88 TuS Leopoldshöhe	17.06.23	Borgholzhausen
64:46	Wildeis, Julia	84 TSV Sabbenhausen	08.04.23	Paderborn
64:51	Föste, Stefanie	88 TSV Sabbenhausen	08.04.23	Paderborn

Halbmarathon

1:53:27	Selent-Scholz, Melanie	84 Teuto Runner Detmold	15.10.23	Essen
---------	------------------------	-------------------------	----------	-------

Marathon

3:49:39	Selent-Scholz, Melanie	84 Teuto Runner Detmold	15.10.23	Essen
---------	------------------------	-------------------------	----------	-------

Kugelstoßen

		4,00 kg		
11,12	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
9,83	Heitmann, Daniela	85 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

		1,00 kg		
40,22	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
26,60	Heitmann, Daniela	85 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Hammerwerfen

		4,00 kg		
44,19	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen

Speerwerfen

		600 g		
23,53	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen

Gewichtwerfen

		9,08 kg		
11,64	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen

Werfer-Fünfkampf

		Hammer - Kugel - Diskus - Speer - Gewicht		
3173	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	22.04.23	Dissen
		44,19 - 10,89 - 37,00 - 23,53 - 11,64		

Frauen W 40

5 km Straße

23:37	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
24:47	Schulze, Melanie	81 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
25:22	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
28:54	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	01.12.23	Wiedenbrück
30:24	Nolte, Melanie	82 TuS Müssen-Billinghausen	08.04.23	Paderborn
31:28	Piasecki, Joanna	80 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn

10 km Straße

47:20	Dux, Alexandra	82 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
48:54	Lerke, Christiana	83 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage
50:53	Cicek, Natalia	81 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
57:05	Buhler, Katja	79 LG Oerlinghausen	16.12.23	Rietberg
60:58	Libor, Signe	81 LG Oerlinghausen	04.06.23	Salzkotten
61:16	Wolling, Irina	79 LG Oerlinghausen	02.10.23	Verl

Frauen W 40

10 km Mannschaft

2:51:23 LG Oerlinghausen 31.05.23 Lage
 Lerke, Christiana 48:54 - Gröschl, Manuela 61:01 - Wolling, Irina 61:28

15 km Straße

72:40 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 76:27 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

20 km Straße

1:37:26 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 1:42:20 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

Halbmarathon

1:42:05 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 1:48:11 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 1:57:45 Piasecki, Joanna 80 Teuto Runner Detmold 08.04.23 Paderborn
 2:02:29 Teubener, Rebecca 80 TSV Oerlinghausen 15.10.23 Essen
 2:20:18 Libor, Signe 81 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh
 2:20:19 Buhler, Katja 79 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh

Halbmarathon Mannschaft

6:34:58 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh
 Sinnerbrink, Marion 2:05:40 - Pott-Papenkordt, Nicole 2:09:00 - Libor, Signe 2:20:18

25 km

2:02:58 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 2:08:22 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

30 km

2:29:16 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 2:34:29 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

35 km

2:55:34 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 3:01:01 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

40 km

3:21:35 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 3:28:26 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

Marathon

3:31:37 Dux, Alexandra 82 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 3:39:55 Cicek, Natalia 81 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 4:19:31 Teubener, Rebecca 80 TSV Oerlinghausen 15.10.23 Essen

Marathon Mannschaft

11:19:27 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 Dux, Alexandra 3:31:37 - Cicek, Natalia 3:39:55 - Wittig, Claudia 5:07:55

Frauen W 45**100 m**

15,12 -0,8 Wöhrmann, Tina 74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 17.06.23 Reken
 15,35 +0,1 Hemmeke, Birgit 74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03.09.23 Bad Salzuflen
 15,38 -0,7 Santos, Carla 76 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.05.23 Bad Salzuflen

15 km Straße

93:55 Wittig, Claudia 77 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin
 93:55 Curic, Anett 78 LG Oerlinghausen 24.09.23 Berlin

5 km Straße

26:06	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	08.04.23	Paderborn
26:20	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
27:31	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
28:42	Brenker, Daniela	75 LG Istrup-Großenmarpe	08.04.23	Paderborn
29:41	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
30:39	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
30:39	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
34:48	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	08.04.23	Paderborn

10 km Straße

52:14	Wiese, Diana	77 Currimus e. V.	12.05.23	Paderborn
53:50	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
54:05	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	17.06.23	Borgholzhausen
55:08	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	08.04.23	Paderborn
57:32	Brenker, Daniela	75 LG Istrup-Großenmarpe	08.04.23	Paderborn
62:44	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
62:44	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
64:41	Dreier, Kathi	76 TSV Rischenau	25.03.23	Hannover
73:30	Brunemeier-Knies, Nicole	75 LC 92 Bad Salzuflen	04.06.23	Salzkotten

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

63:16	Dreier, Kathi	76 TSV Rischenau	21.10.23	Schieder
-------	---------------	------------------	----------	----------

15 km Straße

93:55	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
93:55	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

20 km Straße

2:10:19	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:10:19	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Halbmarathon

1:42:21	Roller, Svetlana	76 Personal Training Detmold	08.04.23	Paderborn
1:59:57	Wiese, Diana	77 Currimus Schlangen	04.06.23	Salzkotten
2:14:10	Fiedler, Nicole	77 Trail Team Lippe	08.04.23	Paderborn
2:19:42	Dreier, Kathi	76 TSV Rischenau	25.03.23	Hannover
2:19:44	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:19:44	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

25 km

2:50:24	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
2:50:25	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

30 km

3:29:29	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
3:29:30	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

35 km

4:11:43	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:11:43	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

40 km

4:54:41	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
4:54:41	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Marathon

5:07:55	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin
5:07:55	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	24.09.23	Berlin

Hochsprung

1,36	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.23	Reken
------	----------------	----------------------------------	----------	-------

Weitsprung

4,02 +0,1	Wöhrmann, Tina	74 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
-----------	----------------	----------------------------------	----------	---------------

Frauen W 50

100 m

14,91 -1,2 Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05.23 Bielefeld

5 km Straße

25:52 Pott-Papenkordt, Nicole 71 LG Oerlinghausen 31.05.23 Lage
 27:09 Dietrich, Stefanie 72 RuFV Lopshorn Lage 31.05.23 Lage
 32:03 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

10 km Straße

57:10 Pott-Papenkordt, Nicole 71 LG Oerlinghausen 01.12.23 Wiedenbrück
 62:18 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

51:56 Peitz, Anja 73 LG (TV) Lemgo 21.10.23 Schieder

15 km Straße

72:12 Kursawe, Nicole 71 TSV Oerlinghausen 12.02.23 Hamm
 96:56 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

20 km Straße

2:08:59 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

Halbmarathon

2:09:00 Pott-Papenkordt, Nicole 71 LG Oerlinghausen 05.11.23 Gütersloh
 2:14:07 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

25 km

2:39:14 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

30 km

3:11:17 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

35 km

3:43:28 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

40 km

4:16:57 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover

Marathon

4:31:54 Meyer, Anja 73 VfL Hiddesen 25.03.23 Hannover
 4:34:33 Ahrens, Michaela 70 TV Großenmarpe 08.10.23 München

Weitsprung

4,19 -0,0 Kaske-Mehlich, Daniela 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06.23 Reken

Frauen W 55

100 m

16,71 -0,6 Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.09.23 Lage

200 m

33,26 +0,5 Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.09.23 Bad Salzuflen

400 m

72,67 Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05.23 Bad Salzuflen

800 m

2:39,43 Quest-Altrogge, Katjana 64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.23 Lage

Frauen W 55

5000 m

20:16,53	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.23	Mittweida
----------	-------------------------	----------------------------------	----------	-----------

5 km Straße

21:30	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
26:13	Döking-Görke, Monika	66 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
29:17	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
29:41	Hainke, Britta	67 LC Lage	01.12.23	Wiedenbrück
31:54	Hirschfeld, Birgit	67 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
33:47	Sbrisny, Dr. Gabriele	66 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn

10 km Straße

43:37	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.23	Paderborn
50:48	Rakete, Petra	65 Currimus e. V.	12.05.23	Paderborn
53:32	Kruse, Heidi	65 LG (TV) Lemgo	25.03.23	Hannover
53:25	Döking-Görke, Monika	66 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
58:50	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
59:29	Hainke, Britta	67 LC Lage	01.12.23	Wiedenbrück
59:32	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
67:13	Widany, Marion	65 TuS Lügde	25.03.23	Hannover
68:27	Sbrisny, Dr. Gabriele	66 LG Istrup-Großenmarpe	08.04.23	Paderborn
73:05	Holm, Csilla	66 LG Oerlinghausen	31.05.23	Lage

Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke

43:26	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.10.23	Schieder
-------	-------------------------	----------------------------------	----------	----------

15 km Straße

88:54	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
-------	---------------	------------------	----------	--------

20 km Straße

1:59:36	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
---------	---------------	------------------	----------	--------

Halbmarathon

2:05:40	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	05.11.23	Gütersloh
2:06:21	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin

25 km

2:31:38	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
---------	---------------	------------------	----------	--------

30 km

3:04:18	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
---------	---------------	------------------	----------	--------

35 km

3:39:47	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
---------	---------------	------------------	----------	--------

40 km

4:18:13	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
---------	---------------	------------------	----------	--------

Marathon

4:33:31	Wippich, Anke	66 LG (TV) Lemgo	24.09.23	Berlin
---------	---------------	------------------	----------	--------

Hochsprung

1,29	Kanne, Anja	68 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.08.23	Mönchengladbach
------	-------------	----------------------------------	----------	-----------------

Weitsprung

3,20 +1,0	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
-----------	-------------------------	----------------------------------	----------	------

Weitsprung

6,83	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
------	-------------------------	----------------------------------	----------	------

Dreikampf

1285	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
------	-------------------------	----------------------------------	----------	------

16,71 (-0,6) - 3,20 (+1,0) - 6,83

Frauen W 60

Kugelstoßen	3,0 kg			
7,47 Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.23	Porta-Nammen
Diskuswerfen	1,0 kg			
21,16 Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.23	Porta-Nammen
Hammerwerfen	3,0 kg			
27,70 Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.08.23	Soest
Speerwerfen	500 g			
16,61 Szrama, Angelika		62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.09.23	Porta-Nammen

Frauen W 65

10 km Straße				
53:53 Körner-Downes, Monika	58 TG Lage		31.05.23	Lage
15 km Straße				
81:35 Körner-Downes, Monika	58 TG Lage		12.02.23	Hamm
Halbmarathon				
1:56:59 Körner-Downes, Monika	58 TG Lage		26.02.23	Hamm

Männliche Jugend U 20

30 m fliegend				
3,38 Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		28.04.23	Soest
100 m				
11,12 +0,3 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd		01.09.23	Hannover
12,25 -0,2 Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		01.05.23	Bad Salzuflen
12,31 -0,2 Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd		20.08.23	Blomberg
150 m				
18,74 Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		28.04.23	Soest
200 m				
24,53 +0,2 Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		01.05.23	Bad Salzuflen
25,11 -0,2 Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		28.04.23	Soest
400 m				
52,46 Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		18.06.23	Recklinghausen
53,03 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd		01.09.23	Hannover
800 m				
2:00,80 Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		07.06.23	Dortmund
1500 m				
5:16,85 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd		02.09.23	Hannover
110 m Hürden				
16,04 -0,5 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd		02.09.23	Hannover
Hochsprung				
1,84 Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd		03.06.23	Blomberg

Stabhochsprung

4,50	Böger, Michel	05 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
4,22	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	08.07.23	Detmold
3,80	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	02.09.23	Hannover

Weitsprung

6,87	-0,4	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
4,98	-0,2	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

		6,00 kg			
12,55		Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen

Diskuswerfen

		1,75 kg			
41,16		Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	10.06.23	Lage
23,52		Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Speerwerfen

		800 g			
49,39		Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	02.09.23	Hannover
30,63		Müller, Lasse	04 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Dreikampf

		100 m – Weit – Kugel			
2231		Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	01.09.23	Hannover
		11,12 (+0,3) – 6,80 (+0,1) – 12,39			

Fünfkampf

		100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m			
3538		Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	01.09.23	Hannover
		11,12 (+0,3) – 6,80 (+0,1) – 12,39 – 1,80 – 53,03			

Zehnkampf

		100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m			
6478		Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	01./02.09.23	Hannover
		11,12 (+0,3) – 6,80 (+0,1) – 12,39 – 1,80 – 53,03 / 16,04 (-0,5) – 36,96 – 3,80 – 49,39 – 5:16,85			

Männliche Jugend U 18

30 m fliegend

3,76		Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
------	--	---------------	----------------------------------	----------	-------

100 m

11,53	+1,6	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
12,05	+1,6	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
12,58	+1,6	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
12,79	+0,4	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
13,28	-0,5	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
14,08	-0,0	Pieper, Noah	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.23	Dortmund

150 m

20,97		Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
-------	--	---------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

24,02	+0,3	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
26,36	+0,3	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
27,45	-0,8	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
29,12	+0,1	Tauber, Jonas	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest

400 m

54,31		Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
55,54		Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
59,58		Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
65,05		Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

800 m

2:13,04	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	12.09.23	Paderborn
2:15,65	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen

1500 m

4:52,00	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
4:55,53	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
5:06,84	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

3000 m

10:52,35	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	11.06.23	Lage
----------	------------------	-----------------	----------	------

5000 m

16:36,6	Schulze, Maximilian	06 TSV Oerlinghausen	24.10.23	Wiedenbrück
---------	---------------------	----------------------	----------	-------------

5 km Straße

16:49	Schulze, Maximilian	06 TSV Oerlinghausen	18.03.23	Salzkotten
19:13	Brinkmeier, Adrian-Joel	07 Sekundarschule Lage	31.05.23	Lage

10 km Straße

35:14	Schulze, Maximilian	06 TSV Oerlinghausen	29.01.23	Hamm
42:58	Zelmer, Enrico	07 Realschule Lage	31.05.23	Lage
Bessere Zeiten über letztjährig vermessene Strecke				
40:26	Steinmeier, Erik	07 LG Lippe-Süd	21.10.23	Schieder

15 km Straße

54:31	Schulze, Maximilian	06 TSV Oerlinghausen	12.02.23	Hamm
-------	---------------------	----------------------	----------	------

Halbmarathon

1:19:22	Schulze, Maximilian	06 TSV Oerlinghausen	26.02.23	Hamm
---------	---------------------	----------------------	----------	------

110 m Hürden

15,23	-0,1	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
18,06	-0,1	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
22,12	-0,1	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Hochsprung

1,70	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
1,68	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,68	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Stabhochsprung

3,20	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3,10	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
2,60	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Weitsprung

6,43	-0,2	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
5,67	+0,7	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
5,54	+0,9	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,43	+0,5	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Kugelstoßen

5,00 kg

11,90	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
11,63	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
10,99	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
8,80	Lehmeier, Tim	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
7,83	Pieper, Noah	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.23	Dortmund

Diskuswerfen

1,50 kg

36,13	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
33,94	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
30,91	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
23,00	Pieper, Noah	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Männliche Jugend U 18

Speerwerfen

700 g

45,34	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
37,88	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
31,58	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

2012	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,53 (+1,6) – 6,43 (-0,2) – 11,63			
1702	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,05 (+1,6) – 5,54 (+0,9) – 11,42			
1567	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,58 (+1,6) – 5,67 (+0,7) – 10,41			

Fünfkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m

3167	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,53 (+1,6) – 6,43 (-0,2) – 11,63 – 1,68 - 54,31			
2807	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,05 (+1,6) – 5,54 (+0,9) – 11,42 – 1,68 - 55,54			
2353	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,58 (+1,6) – 5,67 (+0,7) – 10,41 – 1,68 - 65,05			

Zehnkampf

100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch - Speer – 1500 m

5822	Herlemann, Ole	06 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	11,53 (+1,6) – 6,43 (-0,2) – 11,63 – 1,68 - 54,31 / 15,23 (-0,1) – 32,23 – 3,20 - 32,40 – 4:55,53			
5224	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	12,05 (+1,6) – 5,54 (+0,9) – 11,42 – 1,68 - 55,54 / 18,06 (-0,1) – 32,43 – 3,10 - 42,95 – 5:06,84			
3569	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	12,58 (+1,6) – 5,67 (+0,7) – 10,41 – 1,68 - 65,05 / 22,12 (-0,1) – 28,18 – 2,60 - 31,58 – aufg.			

Zehnkampf Mannschaft

14615	LG Lippe-Süd		03./04.06.23	Blomberg
	Herlemann, Ole 5822 - Schäfers, Gerrit 5224 - Schillmann, Thorsten 3569			

Weibliche Jugend U 20

30 m fliegend

3,98	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
------	----------------	----------------------------------	----------	-------

80 m

11,93 +1,5	Schirpke, Maya	05 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
------------	----------------	----------------------------------	----------	---------

100 m

14,66 +0,1	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.23	Lippstadt
15,04 -0,0	Meinberg Clarissa	04 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen

Mit Rückenwindunterstützung:

14,77 +2,2	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.23	Oer-Erkenschwick
------------	---------------	----------------------------------	----------	------------------

150 m

22,21 +0,7	Schirpke, Maya	05 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
------------	----------------	----------------------------------	----------	---------

200 m

30,47 -0,2	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
30,75 +1,4	Meinberg Clarissa	04 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
30,81 +1,4	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg

300 m

47,89	Schirpke, Maya	05 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
-------	----------------	----------------------------------	----------	---------

800 m

3:07,88	Arning, Ciara	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
---------	---------------	----------------------------------	----------	----------

Weibliche Jugend U 20

5 km Straße

22:44	Czekalla, Anna	05	Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
37:34	Hemmeke, Sophie	05	Lage	31.05.23	Lage
37:47	Niggemeier, Lucy Marie	05	Schützengilde Lage	31.05.23	Lage

5 km Mannschaft

85:04	Gymnasium Lage			31.05.23	Lage
-------	----------------	--	--	----------	------

Czekalla, Anna 22:44 - Böker, Anastasia 26:47 - Kaup, Maria 35:33

100 m Hürden

20,92	-0,1	Meinberg Clarissa	04	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
21,48	-0,1	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg

4 x 100 m

50,30	StG Ubbedissen/Lippe-Süd			14.05.23	Minden
-------	--------------------------	--	--	----------	--------

Koch, Stella 05 - Ganster, Emelie 05 - Koch, Stella 05 - Koch, Marla 08 - Harms, Josefine

4 x 400 m

4:18,23	StG Ubbedissen/Lippe-Süd			03.09.23	Bad Salzuflen
---------	--------------------------	--	--	----------	---------------

Koch, Stella 05 - Ganster, Emelie 05 - Koch, Stella 05 - Koch, Marla 08 - Harms, Josefine

Hochsprung

1,28	Meinberg Clarissa	04	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
1,20	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg

Stabhochsprung

3,40	Heine, Greta	05	Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn
3,30	Heine, Lina	05	Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn

Weitsprung

4,80	-0,0	Schirpke, Maya	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.06.23	Dortmund
3,88	+0,7	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg

Kugelstoßen

		4,0 kg				
5,75	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg	
5,51	Meinberg Clarissa	04	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg	

Diskuswerfen

		1,0 kg				
46,10	Heine, Lina	05	Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn	

Speerwerfen

		600 g				
9,88	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg	

Vierkampf

1290	Meinberg Clarissa	04	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	20,92 (-0,1) - 1,28 - 5,51 - 30,75 (+1,4)				
1185	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	21,48 (-0,1) - 1,20 - 5,75 - 30,81 (+1,4)				

Siebenkampf

1865	Arning, Ciara	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03./04.06.23	Blomberg
	21,48 (-0,1) - 1,20 - 5,75 - 30,81 (+1,4) / 3,88 (+0,7) - 9,88 - 3:07,88				

Weibliche Jugend U 18

30 m fliegend

3,92	Silva Wagenbach, Liljana	06	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
------	--------------------------	----	-------------------------------	----------	-------

80 m

12,12	+1,5	Silva Wagenbach, Liljana	06	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
-------	------	--------------------------	----	-------------------------------	----------	---------

Weibliche Jugend U 18

100 m

12,87	-0,0	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
14,30	-0,7	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	27.05.23	Gladbeck
15,20	+0,5	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
15,25	+1,2	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
15,53	-0,4	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
15,58	-0,6	Lorenzmeier Maja	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
16,15	-0,0	Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.23	Minden

Mit Rückenwindunterstützung:

14,18	+2,4	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.23	Arnsberg
-------	------	--------------------------	----------------------------------	----------	----------

150 m

21,99		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
-------	--	--------------------------	----------------------------------	----------	-------

200 m

27,89	+0,5	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
29,47	-0,1	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	11.06.23	Lage
31,24	+1,9	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
32,17	+0,5	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
32,41	-0,8	Schade, Liv	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

300 m

48,78		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
-------	--	--------------------------	----------------------------------	----------	---------

400 m

66,50		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.06.23	Recklinghausen
-------	--	--------------------------	----------------------------------	----------	----------------

800 m

2:28,29		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.06.23	Dortmund
3:16,34		Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3:20,40		Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

5 km Straße

24:30		Baumgardt, Lina	06 Schützengilde Lage	31.05.23	Lage
34:08		Brenker, Joline	06 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn
34:46		Fischer, Hannah	07 VfL Hiddesen	08.04.23	Paderborn

10 km Straße

69:16		Brenker, Joline	06 LG Istrup-Großenmarpe	16.04.22	Paderborn
-------	--	-----------------	--------------------------	----------	-----------

100 m Hürden

17,81	+0,4	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.06.23	Recklinghausen
19,67	-1,5	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
20,58	-0,9	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

300 m Hürden

53,11		Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
-------	--	--------------------------	----------------------------------	----------	---------

4 x 100 m

51,58		StG Ubbedissen/Lippe-Süd		24.09.23	Kreuztal
		Koch, Marla 08 - Harms, Josefine 06 - Krahn, Melina 08 - Essing, Karolina 09			
55,08		StG Ubbedissen/Lippe-Süd		24.09.23	Kreuztal
		Born, Julia 08 - Harms, Lisanne 09 - Stuckemeier, Lina 07 - Ringel, Berit 08			

Stabhochsprung

3,50		Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	21.07.23	Rostock
3,00		Paukisch, Josephina	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn
2,90		Streich, Merret	06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	20.05.23	Bielefeld
2,80		Moessing, Leandra	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn
2,80		Heine, Emilie	07 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn

Hochsprung

1,35	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,20	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,16	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Weitsprung

5,21 +0,5	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.05.23	Minden
4,31 -0,0	Silva Wagenbach, Liljana	06 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.23	Arnsberg
3,87 -1,0	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
3,84 -0,0	Linde, Fiona	07 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3,46 -0,3	Lorenzmeier Maja	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Kugelstoßen

3,0 kg

9,84	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
9,05	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
8,60	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
8,16	Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.23	Minden
5,70	Linde Fiona	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
5,33	Lorenzmeier Maja	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

22,35	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	23.06.23	Horn
20,18	Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.23	Minden
19,60	Gutzeit, Mirja	06 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn

Speerwerfen

500 g

25,04	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
22,75	Kriete, Linnea	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
20,89	Linde Fiona	07 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
19,07	Gusinjac, Sara	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.05.23	Minden

Dreikampf

835	Lorenzmeier Maja	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
-----	------------------	----------------------------------	----------	------

15,58 (-0,6) – 3,46 (-0,3) – 5,33

Dreikampf Mannschaft

3872	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Schröder, Amanda 1471 - Wolf, Jonna 1230 - Weiser, Kaja 1171		
3454	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Jobst, Leni Marie 1157 - Röthe, Lotta 1152 - Oest, Greta Marie 1145		
2900	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Arning, Tonia 1134 - Hohn, Sophia 965 - Lorenzmeier, Maja 801		

Vierkampf

1516	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	19,67 (-1,5) – 1,20 – 9,16 - 31,24 (+1,9)			
1115	Linde Fiona	07 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	20,58 (-0,9) – 1,16 – 5,70 - 32,32 (+0,5)			

Siebenkampf

2340	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	19,67 (-1,5) – 1,20 – 9,16 - 31,24 (+1,9) / 3,84 (-0,6) - 21,89 - 3:16,34			
1763	Linde Fiona	07 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	20,58 (-0,9) – 1,16 – 5,70 - 32,32 (+0,5) / 3,21 (-0,1) - 20,89 - 3:20,40			

Männliche Jugend M 15

30 m fliegend

3,32	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	28.04.23	Soest
------	----------------	----------------------------------	----------	-------

80 m

10,11	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
-------	----------------	----------------------------------	----------	---------

Jugend M 15

100 m

11,91	+0,7	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.06.23	Lage
12,77	-0,7	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
13,15	-0,7	Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
13,48	-0,7	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

150 m

18,23		Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.04.23	Garbsen
-------	--	----------------	----------------------------------	----------	---------

200 m

24,63	+0,8	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.06.23	Dortmund
-------	------	----------------	----------------------------------	----------	----------

300 m

37,41		Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	18.06.23	Recklinghausen
40,69		Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
43,28		David, Luca	08 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

2:04,08		Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.09.23	Borgholzhausen
---------	--	----------------------	----------------------------------	----------	----------------

1000 m

3:26,57		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
---------	--	---------------	-----------------	----------	----------

2000 m

8:03,07		Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
---------	--	----------------	----------------------------------	----------	----------

3000 m

9:54,74		Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.05.23	Bielefeld
---------	--	----------------------	----------------------------------	----------	-----------

5 km Straße

18:13		Eickmeyer, Karl Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.23	Gütersloh
-------	--	----------------------	----------------------------------	----------	-----------

80 m Hürden

13,39	-1,6	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
14,31	+2,0	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
14,85	-0,8	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg

4 x 100 m

Kreisauswahl:

48,95		Kreis Lippe		16.09.23	Bielefeld
-------	--	-------------	--	----------	-----------

David, Luca 08 - Brand, Jannis 08 - Eickmeyer, Karl Luis 08 - Schirpke, Leon 08

Hochsprung

1,54		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
1,31		David, Luca	08 LG Lippe-Süd	07.05.23	Paderborn

Weitsprung

5,25	+1,3	Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
5,07	-0,6	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
4,99	+0,3	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Kugelstoßen

4,00 kg

12,60		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	10.06.23	Lage
9,34		Schirpke, Leon	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.05.23	Porta-Nammen
8,34		David, Luca	08 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Diskuswerfen

1,00 kg

37,47		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
-------	--	---------------	-----------------	----------	---------------

Speerwerfen

600 g

33,56		Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
25,87		David, Luca	08 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen

Ballwerfen		200 g			
45,50	Schirpke, Leon		08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
Dreikampf					
		100 m – Weit – Kugel			
1517	Brand, Jannis		08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		13,08 (+0,2) – 4,88 (-0,3) – 11,87			
1505	Schirpke, Leon		08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		11,99 (+0,4) – 4,94 (+1,5) – 9,00			
Vierkampf					
		100 m – Weit – Hoch - Kugel			
2001	Brand, Jannis		08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		13,08 (+0,2) – 4,83 (-0,3) – 11,87 - 1,52			
Neunkampf					
		100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden – Diskus – Stabhoch - Speer – 1000 m			
3751	Brand, Jannis		08 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
		13,08 (+0,2) – 4,83 (-0,3) – 11,87 - 1,52 / 14,31 (+2,0) - 21,44 - o.g.V. - 26,65 - 3:26,57			
Blockwettkampf Sprint/Sprung					
		100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer			
2207	David, Luca		08 LG Lippe-Süd	07.05.23	Paderborn
		13,50 (-0,0) – 13,45 (+1,2) - 4,58 (+0,4) – 1,31 - 25,13			
Blockwettkampf Lauf					
		100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m			
2291	Schirpke, Leon		08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
		12,20 (-0,6) – 14,85 (-0,8) - 5,25 (+1,3) – 45,50 - 8:03,07			
Blockwettkampf Wurf					
		100 m – 80 m Hürden - Weit – Kugel - Diskus			
2169	Brand, Jannis		08 LG Lippe-Süd	07.05.23	Paderborn
		13,76 (+1,1) – 19,20 (+0,4) – 3,86 (+0,1) - 11,34 - 33,72			

Männliche Jugend M 14

100 m

14,37	-1,2	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	07.05.23	Paderborn
14,69	+1,2	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage

800 m

2:42,13		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
---------	--	-----------------------	-----------------	----------	------

1000 m

3:41,72		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
---------	--	-----------------------	-----------------	----------	----------

10 km Straße

59:51		Glauer, Frederic	09 Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
62:39		Drexhage, Lucien	09 Gymnasium Lage	31.05.23	Lage

80 m Hürden

15,87	+1,5	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
-------	------	-----------------------	-----------------	----------	-----------

Hochsprung

1,44		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,32		Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Stabhochsprung

2,81		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	21.06.23	Detmold
------	--	-----------------------	-----------------	----------	---------

Weitsprung

4,50	+1,0	Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,50	+1,3	Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Kugelstoßen

		4,00 kg			
7,70		Mertens, Adrian Silas	09 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
5,11		Heidberg, Felix	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Jugend M 14

Diskuswerfen

600 g

20,50 Mertens, Adrian Silas 09 LG Lippe-Süd 04.06.23 Blomberg

Speerwerfen

600 g

28,66 Mertens, Adrian Silas 09 LG Lippe-Süd 16.09.23 Bielefeld

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1166 Mertens, Adrian Silas 09 LG Lippe-Süd 03.06.23 Blomberg

14,43 (-0,9) – 4,50 (+1,0) – 7,23

1031 Heidberg, Felix 09 LG Lippe-Süd 03.06.23 Blomberg

14,71 (-0,9) – 4,50 (+1,3) – 5,11

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel

1614 Mertens, Adrian Silas 09 LG Lippe-Süd 03.06.23 Blomberg

14,43 (-0,9) – 4,50 (+1,0) – 7,23 - 1,44

1415 Heidberg, Felix 09 LG Lippe-Süd 03.06.23 Blomberg

14,71 (-0,9) – 4,50 (+1,3) – 5,11 - 1,32

Neunkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden – Diskus – Stabhoch - Speer – 1000 m

3683 Mertens, Adrian Silas 09 LG Lippe-Süd 03./04.06.23 Blomberg

14,43 (-0,9) – 4,50 (+1,0) – 7,23 - 1,44 / 16,05 (+2,0) - 20,50 - 2,50 - 27,42 - 3:41,72

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

2075 Mertens, Adrian Silas 09 LG Lippe-Süd 07.05.23 Paderborn

14,37 (-1,2) – 15,95 (+0,8) – 4,43 (+0,7) - 1,40 - 25,30

Weibliche Jugend W 15

100 m

13,38 +0,5 Krahn, Melina 08 LG Lippe-Süd 03.06.23 Blomberg
 14,03 +0,5 Ringel, Berit 08 LG Lippe-Süd 03.06.23 Blomberg
 14,05 +0,2 Wilke Eva 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 04.06.23 Blomberg
 14,23 +0,1 Arning Tonia 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.05.23 Bad Salzuflen
 14,30 -0,0 Born, Julia 08 LG Lippe-Süd 03.09.23 Bad Salzuflen
 14,56 +0,5 Siekmann, Miriam 08 LG Lemgo 03.06.23 Blomberg
 14,71 +0,5 Siekmann, Louisa 08 LG Lemgo 03.06.23 Blomberg

300 m

49,50 Born, Julia 08 LG Lippe-Süd 01.05.23 Bad Salzuflen

800 m

2:47,85 Lehmeier, Finja 08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.09.23 Bad Salzuflen
 2:53,17 Siekmann, Miriam 08 LG Lemgo 13.05.23 Porta-Nammen
 3:00,57 Ringel, Berit 08 LG Lippe-Süd 04.06.23 Blomberg
 3:02,21 Arning Tonia 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 04.06.23 Blomberg

2000 m

9:05,84 Wilke Eva 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 04.06.23 Blomberg

5 km Straße

34:50 Heinemann, Julika 08 VfL Schlangen 08.04.23 Paderborn

80 m Hürden

13,89 -0,5 Ringel, Berit 08 LG Lippe-Süd 14.06.23 Lage
 14,48 -0,7 Born, Julia 08 LG Lippe-Süd 16.09.23 Bielefeld
 14,59 -0,5 Arning Tonia 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 14.06.23 Lage
 14,75 +0,1 Wilke Eva 08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 04.06.23 Blomberg

300 m Hürden

54,60 Arning Tonia 08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 21.05.23 Oer-Erkenschwick

Jugend W 15

4 x 100 m

53,05	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		21.05.23	Oer-Erkenschwick
	Arning, Tonia 08 - Schröder, Amanda 09 - Weiser, Kaja 09 - Wolff, Jonna 09			
53,61	LG Lippe-Süd		16.09.23	Bielefeld
	Harms, Lisanne 09 - Essing, Karolina 09 - Born, Julia 08 - Krahn, Melina 08			
55,96	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		21.05.23	Oer-Erkenschwick
	Oest, Annelie Marie 09 - Oest, Greta Marie 09 - Jobst, Leni Marie 09 - Röthe, Lotta 09			

Hochsprung

1,44	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
1,40	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,36	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,36	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
1,32	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

3,23	Wilke, Eva	08 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	27.05.23	Holzminden
------	------------	---	----------	------------

Weitsprung

4,62	-0,0	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.23	Paderborn
4,37	-0,5	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	24.09.23	Kreuztal
4,31	+1,2	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,28	-0,7	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4,19	-0,4	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
4,13	+1,2	Wilke Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
3,36	+0,1	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
3,32	+0,1	Rauer, Lea Sophie	08 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

3,00 kg

7,73	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
7,41	Rauer, Lea Sophie	08 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
7,31	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
6,95	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
6,44	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
6,36	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
6,23	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Speerwerfen

500 g

25,16	Steinberg, Antonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
18,39	Mand, Marlene	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
16,86	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
16,17	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
12,46	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg

Ballwerfen

200 g

29,00	Wilke Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
-------	-----------	---	----------	----------

Dreikampf Mannschaft

6515	LG Lippe-Süd		03.06.23	Blomberg
	Essing, Karolina 1361 - Harms, Lisanne 1329 - Krahn, Melina 1312 - Ringel, Berit 1285 - Kohring, Nala 1228			
6229	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		29.09.23	Lage
	Schröder, Amanda 1364 - Wolf, Jonna 1250 - Röthe, Lotta 1211 - Weiser, Kaja 1202 - Jobst, Leni 1202			

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1312	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	13,38 (+0,5) – 4,31 (+1,2) – 6,36			
1285	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,03 (+0,5) – 4,60 (+0,7) – 6,23			
1240	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	14,71 (+0,5) – 4,19 (-0,4) – 7,31			
1227	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,59 (+0,5) – 4,22 (+0,6) – 6,78			
1088	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	14,56 (+0,5) – 3,22 (-0,5) – 6,44			

Vierkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel

1731	Krahn, Melina	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	13,38 (+0,5) – 4,31 (+1,2) – 6,36 - 1,36			
1729	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,03 (+0,5) – 4,60 (+0,7) – 6,23 - 1,40			
1709	Siekmann, Louisa	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	14,71 (+0,5) – 4,19 (-0,4) – 7,31 - 1,44			
1595	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,59 (+0,5) – 4,22 (+0,6) – 6,78 - 1,28			
1456	Siekmann, Miriam	08 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	14,56 (+0,5) – 3,22 (-0,5) – 6,44 - 1,28			

Vierkampf Mannschaft

8455	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	Krahn, Melina 1731 - Ringel, Berit 1729 - Harms, Lisanne 1723 - Essing, Karolina 1676 - Kohring, Nala 1596		
8145	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	Wolf, Jonna 1663 - Schröder, Amanda 1649 - Röthe, Lotta 1640 - Oest, Greta Marie 1597 - Arning Tonia 1595		

Siebenkampf Mannschaft

8629	LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	Harms, Lisanne 2945 - Ringel, Berit 2905 - Essing, Karolina 2779		
8299	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03./04.06.23	Blomberg
	Röthe, Lotta 2795 - Schröder, Amanda 2757 - Oest, Greta Marie 2747		
7927	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03./04.06.23	Blomberg
	Arning Tonia 2699 - Wolf, Jonna 2687 - Brand, Sara 2541		
6206	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03./04.06.23	Blomberg
	Weiser, Kaja 2496 - Jobst, Leni Marie 2333 - Hohn, Sophia 1377		

Siebenkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden - Speer - 800 m

2905	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	03./04.06.23	Blomberg
	14,03 (+0,5) – 4,60 (+0,7) – 6,23 - 1,40 / 14,70 (-2,0) - 16,86 - 3:00,57			
2699	Arning Tonia	08 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03./04.06.23	Blomberg
	14,59 (+0,5) – 4,22 (+0,6) – 6,78 - 1,28 / 14,86 (+0,1) - 12,46 - 3:02,21			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

2190	Ringel, Berit	08 LG Lippe-Süd	07.05.23	Paderborn
	14,29 (-1,7) – 14,40 (-0,0) – 4,62 (-0,0) - 1,35 - 16,58			

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m

2089	Wilke Eva	08 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	14,05 (+0,2) – 14,75 (+0,1) - 4,13 (+1,2) – 29,00 - 9:05,84			

Weibliche Jugend W 14

100 m

13,32	+0,2	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
13,63	-0,0	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
13,66	+0,2	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
13,67	-0,9	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
13,69	+0,2	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
13,86	+0,7	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
14,03	+0,3	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
14,04	+0,9	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
14,11	+0,9	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
14,38	-0,7	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
14,42	+0,2	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
14,46	-0,8	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
14,61	-0,0	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen
14,64	-1,3	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
14,83	-1,4	Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
15,34	-1,4	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
15,80	+0,1	Rauer, Fiona	09 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
16,31	+0,1	Brakhage, Paulina	09 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen

300 m

45,76	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
47,18	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.05.23	Recklinghausen
47,98	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	07.05.23	Dortmund
47,10	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
48,92	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.05.23	Recklinghausen
49,02	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

2:33,64	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
2:34,20	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
2:43,38	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	24.09.23	Kreuztal
2:47,79	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
2:51,10	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2:51,27	Bell, Emily	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2:55,61	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
2:59,20	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
3:00,62	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3:07,87	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.05.23	Porta-Nammen
3:10,80	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
3:13,29	Köhring, Nala	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3:32,95	Keller, Zóe-Celine	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

2000 m

8:22:11	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.05.23	Porta-Nammen
8:58,55	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
9:38,66	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn

5 km Straße

25:24	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	31.05.23	Lage
27:18	Ziegler, Hannah	09 Grundschule Ehrentrup	31.05.23	Lage

4 x 100 m

53,17	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		24.09.23	Kreuztal
	Oest, Greta Marie 09 - Schröder, Amanda 09 - Weiser, Kaja 09 - Wolf, Jonna 09			
54,94	LG Lippe-Süd		13.05.23	Porta-Nammen
	Spieß, Greta 11 - Essing, Karolina 09 - Köhring, Nala 09 - Wolf, Miranda 09			

80 m Hürden

13,70	+0,7	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
14,23	+0,1	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
15,88	+0,2	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.05.23	Porta-Nammen
15,90	-2,0	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
15,94	+0,1	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
15,95	-0,5	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
16,35	+0,4	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
16,52	+0,1	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
17,20	+0,4	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
17,27	-2,0	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
17,39	+0,4	Köhring, Nala	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
17,44	-2,0	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
17,85	+0,4	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg

300 m Hürden

53,32	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.05.23	Oer-Erkenschwick
-------	-------------------	----------------------------------	----------	------------------

4 x 100 m

53,28	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		14.06.23	Lage
	Oest, Greta Marie 09 - Schröder, Amanda 09 - Weiser, Kaja 09 - Wolf, Jonna 09			
54,94	LG Lippe-Süd		13.05.23	Porta-Nammen
	Spieß, Greta 11 - Essing, Karolina 09 - Köhring, Nala 09 - Wolf, Miranda 09			

Stabhochsprung

3,30	Petkau, Melissa	09 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	05.07.23	Horn
3,10	Bielemeier, Jana	09 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	02.06.23	Horn

Weitsprung

4,57	-0,4	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,50	-0,1	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.05.23	Recklinghausen
4,37	-0,7	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
4,31	-0,9	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4,31	+0,7	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
4,14	+1,1	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
4,11	+0,5	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,09	+0,2	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4,09	+0,9	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
4,03	+0,2	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
4,02	+0,6	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
4,01	-0,6	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
4,00	+0,3	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
3,63	+1,2	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
3,28	+0,1	Brakhage, Paulina	09 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
3,27	+0,4	Rauer, Fiona	09 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,44	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
1,32	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,32	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,32	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,32	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
1,28	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,24	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,24	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,24	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,20	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,20	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg

Kugelstoßen

3,00 kg

10,12	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
9,65	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen
7,39	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
7,35	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
7,20	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
7,15	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
7,13	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
6,83	Kopsieker, Finia Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
6,77	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
6,47	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
6,34	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
6,14	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
6,12	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
4,85	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Diskuswerfen

22,37	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	10.06.23	Lage
18,26	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Ballwerfen

58,50	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	15.04.23	Uslar
30,00	Bielemeier, Jana	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn
23,00	Petkau, Melissa	09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	07.05.23	Paderborn

Speerwerfen

43,53	Wolf, Miranda	09 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
20,98	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
19,70	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
18,92	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
18,47	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.05.23	Porta-Nammen
17,76	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
16,90	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
15,35	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
14,97	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
13,19	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
12,50	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
10,81	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
9,87	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage

Dreikampf

100 m – Weit – Kugel

1364	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	13,25 (-0,7) – 4,47 (+1,3) – 6,83			
1361	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	13,89 (+0,3) – 4,12 (+0,4) – 8,83			
1329	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,03 (+0,3) – 4,57 (-0,4) – 7,20			
1250	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	13,97 (-0,7) – 3,79 (+0,4) – 7,39			
1228	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,64 (-1,3) – 4,11 (+0,5) – 7,15			
1211	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	14,67 (-0,7) – 3,99 (-0,2) – 7,13			
1203	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,07 (-1,3) – 4,02 (+0,6) – 5,99			
1202	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	13,82 (-0,7) – 3,78 (+0,8) – 6,14			
1202	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	14,51 (-0,7) – 4,09 (+0,9) – 6,47			
1184	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,64 (-1,3) – 4,03 (+0,2) – 6,43			
1098	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	15,14 (-0,7) – 3,73 (+1,0) – 6,12			
967	Meyer, Luana	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	15,52 (-0,7) – 3,44 (+0,3) – 4,85			

Vierkampf

100 m – Weit – Kugel - Hoch

1723	Harms, Lisanne	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,03 (+0,3) – 4,57 (-0,4) – 7,20 – 1,32			
1676	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	13,89 (+0,3) – 4,12 (+0,4) – 8,83 – 1,20			
1663	Wolff, Jonna	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	13,90 (+0,3) – 4,05 (+0,1) – 7,01 – 1,32			
1649	Schröder, Amanda	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	13,41 (+0,3) – 4,13 (-0,3) – 6,74 – 1,24			
1640	Röthe, Lotta	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,69 (-1,3) – 4,00 (+0,3) – 6,82 – 1,40			
1597	Oest, Greta Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,07 (-1,3) – 4,02 (+0,6) – 5,99 – 1,32			
1596	Kohring, Nala	09 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	14,64 (-1,3) – 4,11 (+0,5) – 7,15 – 1,28			
1526	Brand, Sara	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,64 (-1,3) – 4,03 (+0,2) – 6,43 – 1,24			
1520	Weiser, Kaja	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,04 (+0,3) – 3,65 (+0,1) – 5,83 – 1,28			
1448	Jobst, Leni Marie	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	14,34 (+0,3) – 3,49 (+0,1) – 5,77 – 1,24			
1011	Hohn, Sophia	09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	aufg. – 3,97 (+0,5) – 5,43 – 1,20			

Jugend W 14

Dreikampf Mannschaft

6129 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03.06.23 Blomberg
Schröder, Amanda 1307 - Wolf, Jonna 1239 - Oest, Greta Marie 1203 - Röthe, Lotta 1196 - Brand, Sara 1184

Vierkampf Mannschaft

8074 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03.06.23 Blomberg
Wolf, Jonna 1663 - Schröder, Amanda 1649 - Röthe, Lotta 1640 - Oest, Greta Marie 1597 - Brand, Sara 1526

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer

1670 Harms, Lisanne 09 LG Lippe-Süd 07.05.23 Paderborn
14,62 (-1,1) – 16,08 (-1,0) – 4,35 (-0,0) - o.g.V. - 18,45

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hürden - Weit – Ball - 2000 m

2020 Bielemeier, Jana 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 07.05.23 Paderborn
14,42 (+0,2) – 16,84 (-0,5) - 4,37 (-0,7) – 30,00 - 8:58,55

1911 Petkau, Melissa 09 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg 07.05.23 Paderborn
13,66 (+0,2) – 15,95 (-0,5) - 3,63 (+1,2) – 23,00 - 9:38,66

Siebenkampf

100 m – Weit – Hoch - Kugel / 80 m Hürden - Speer - 800 m

2945 Harms, Lisanne 09 LG Lippe-Süd 03./04.06.23 Blomberg
14,03 (+0,3) – 4,57 (-0,4) – 7,20 – 1,32 / 14,23 (+0,1) – 18,92 – 3:00,62

2795 Röthe, Lotta 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
14,69 (-1,3) – 4,00 (+0,3) – 6,82 – 1,40 / 17,20 (+0,4) – 16,46 – 2:40,30

2779 Essing, Karolina 09 LG Lippe-Süd 03./04.06.23 Blomberg
13,89 (+0,3) – 4,12 (+0,4) – 8,83 – 1,20 / 16,52 (+0,1) – 14,97 – 2:53,34

2757 Schröder, Amanda 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
13,41 (+0,3) – 4,13 (-0,3) – 6,74 – 1,24 / 15,90 (-2,0) – 14,21 – 2:55,61

2747 Oest, Greta Marie 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
14,07 (-1,3) – 4,02 (+0,6) – 5,99 – 1,32 / 14,63 (+0,4) – 10,81 – 2:47,79

2687 Wolff, Jonna 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
13,90 (+0,3) – 4,05 (+0,1) – 7,01 – 1,32 / 17,44 (-2,0) – 13,19 – 2:59,20

2583 Kohring, Nala 09 LG Lippe-Süd 03./04.06.23 Blomberg
14,64 (-1,3) – 4,11 (+0,5) – 7,15 – 1,28 / 17,39 (+0,4) – 14,12 – 3:13,29

2541 Brand, Sara 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
14,64 (-1,3) – 4,03 (+0,2) – 6,43 – 1,24 / 16,35 (+0,4) – 12,50 – 3:09,50

2496 Weiser, Kaja 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
14,04 (+0,3) – 3,65 (+0,1) – 5,83 – 1,28 / 17,27 (-2,0) – 4,65 – 2:38,11

2333 Jobst, Leni Marie 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
14,34 (+0,3) – 3,49 (+0,1) – 5,77 – 1,24 / 17,85 (+0,4) – 7,82 – 3:10,80

1355 Hohn, Sophia 09 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
aufg. – 3,79 (+0,5) – 5,43 – 1,20 / aufg. – 17,03 – aufg.

Siebenkampf Mannschaft

8307 LG Lippe-Süd 03./04.06.23 Blomberg
Harms, Lisanne 2945 - Essing, Karolina 2779 - Kohring, Nala 2583

8299 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
Röthe, Lotta 2795 - Schröder, Amanda 2757 - Oest, Greta Marie 2747

7724 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 03./04.06.23 Blomberg
Wolf, Jonna 2687 - Brand, Sara 2541 - Weiser, Kaja 2496

Männliche Jugend M 13**75 m**

10,15 Bierweller, Jakob 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 24.09.23 Kreuztal
10,63 Eickmeyer, Paul Theo 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 20.08.23 Blomberg
10,64 Krüger, Julian 10 LG Lippe-Süd 24.09.23 Kreutal
12,16 Kuhlmann, Moritz 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.05.23 Bad Salzuflen

800 m

2:19,19 Eickmeyer, Paul Theo 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 23.06.23 Stadthagen
2:41,17 Spille, Moritz 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 14.06.23 Lage
3:05,95 Kuhlmann, Moritz 10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen 01.05.23 Bad Salzuflen

Jugend M 13

5 km Straße

22:23	Heyn, Justus	10	Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
26:50	Kramer, Noel	10	Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
30:32	Ameling, Ben Louis	10	SG Handball Detmold	08.04.23	Paderborn
31:22	Dettmann, Dante	10	Realschule Lage	31.05.23	Lage
31:28	Milde, Benedikt	10	Realschule Lage	31.05.23	Lage
33:19	Oldendorf, Finn Luca	10	Realschule Lage	31.05.23	Lage

5 km Mannschaft

71:57	Gymnasium Lage			31.05.23	Lage
	Heyn, Justus 22:23 - Bakali, Moncef 22:44 - Kramer, Noel 26:50				
90:13	Realschule Lage			31.05.23	Lage
	Zeyda, Manuel 27:23 - Dettmann, Dante 31:22 - Milde, Benedikt 31:28				

60 m Hürden

10,19 -0,4	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
11,83	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
12,70	Spille, Moritz	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage

4 x 75 m

40,35	StG Herford-Lippe			24.09.23	Kreuztal
	Bierweller, Jakob 10 - Eickmeyer, Paul Theo 10 - Kretschmann, Tim 10 - Spille, Nico 10				
42,96	LG Lippe-Süd			24.09.23	Kreuztal
	Krahn, Luis 11 - Pöhl, Linus 11 - Striewe, Paul 11 - Kröger, Wolf 11				
46,38	LG Lippe-Süd			24.09.23	Kreuztal
	Mertens, Toralf Leander 11 - Zisopoulos, Paul 12 - Schlieker, Jakob 12 - Diestelmann, Oskar 11				

Kreisauswahl:

41,64	Kreis Lippe			16.09.23	Bielefeld
	Kröger, Wolf 11 - Eickmeyer, Paul Theo 10 - Pöhl, Linus 11 - Kröger, Julian 10				

Hochsprung

1,30	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
1,29	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Stabhochsprung

2,45	Weber, Maximilian	10	LG Lippe-Süd	26.08.23	Hagen
------	-------------------	----	--------------	----------	-------

Weitsprung

4,87	Bierweller, Jakob	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
4,60 +0,0	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
4,34 +0,2	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,47 +0,8	Kuhlmann, Moritz	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Kugelstoßen

8,85	Krüger, Julian	3,00 kg	10	LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
------	----------------	---------	----	--------------	----------	---------------

Diskuswerfen

17,12	Krüger, Julian	0,75 kg	10	LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
-------	----------------	---------	----	--------------	----------	---------------

Speerwerfen

25,53	Krüger, Julian	400 g	10	LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
-------	----------------	-------	----	--------------	----------	---------------

Ballwerfen

38,50	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
33,50	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Dreikampf

		75 m – Weit – Ball			
1162	Eickmeyer, Paul Theo	10	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	10,97* – 4,16* - 38,50				
1137	Krüger, Julian	10	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	10,92 – 4,21 - 33,50				

Dreikampf Mannschaft

5117	LG Lippe-Süd			03.06.23	Blomberg
	Pöhl, Linus 1148 - Krüger, Julian 1137 - Krahn, Luis 1103 - Mertens, Thoralf Leander 908 - Peine, Tim 821				

Jugend M 13

Vierkampf

75 m – Weit – Hoch – Ball

1499	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
		10,92 – 4,21 – 1,28 – 33,50		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hürden – Weit – Hoch – Speer

2048	Krüger, Julian	10 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
		10,91 – 10,91 – 4,07 – 1,30 – 23,21		

Männliche Jugend M 12

75 m

11,11	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
11,14	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
11,48 +0,2	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
11,87 -0,6	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,95	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen
12,06	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
13,25	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
14,43	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

800 m

2:41,45	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
2:49,41	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3:04,97	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:09,94	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage

5 km Straße

22:44	Bakali, Moncef	11 Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
27:23	Zeyda, Manuel	11 Realschule Lage	31.05.23	Lage
27:31	Kalkreuter, Milo	11 Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
27:31	Werner, Daniel	11 Gymnasium Lage	31.05.23	Lage

5 km Mannschaft

77:46	Gymnasium Lage		31.05.23	Lage
	Bakali, Moncef 22:44 - Kalkreuter, Milo 27:31 - Werner, Daniel 27:31			

60 m Hürden

11,34	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	24.09.23	Kreuztal
12,30	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	24.09.23	Kreuztal
12,88	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal

4 x 75 m

42,96	LG Lippe-Süd		24.09.23	Kreuztal
	Krahn, Luis 11 - Pöhl, Linus 11 - Striewe, Paul 11 - Kröger, Wolf 11			
46,38	LG Lippe-Süd		24.09.23	Kreuztal
	Mertens, Toralf Leander 11 - Zisopoulos, Paul 12 - Schlieker, Jakob 12 - Diestelmann, Oskar 11			

Hochsprung

1,35	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen
1,34	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
1,34	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
1,24	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,16	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,00	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Stabhochsprung

1,30	Warzecha, Elias	12 LG Lippe-Süd	08.07.23	Detmold
------	-----------------	-----------------	----------	---------

Weitsprung

4,36	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,08	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,07	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3,96	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
3,78	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
3,77 +0,0	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
3,59 -0,0	Hülsmann, Lucas	11 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
3,43	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
3,39	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
3,22	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage

Kugelstoßen 3,00 kg

7,55	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	26.08.23	Hagen
5,96	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen
4,67	Thelen, Maximilian	11 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 0,75 kg

23,24	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
18,70	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen

Speerwerfen

25,90	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	26.08.23	Hagen
25,48	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.09.23	Minden
23,96	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
19,72	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen

Ballwerfen

41,50	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
41,00	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
38,00	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
36,50	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	24.09.23	Kreuztal
35,00	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
32,00	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
29,50	Striewe, Paul	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1148	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,25 – 4,36 – 37,00			
1103	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,14 – 4,08 – 33,50			
960	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	12,09 – 3,81 – 29,00			
908	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,06 – 3,39 – 28,50			
821	Peine, Tim	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	13,25 – 3,11 – 33,00			

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1488	Pöhl, Linus	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,25 – 4,36 – 37,00 - 1,24			
1398	Krahn, Luis	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,14 – 4,08 – 33,50 - 1,16			
1344	Röthe, Theo	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	12,09 – 3,81 – 29,00 - 1,32			
1106	Mertens, Toralf Leander	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,06 – 3,39 – 28,50 - 1,00			

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer

1817	Diestelmann, Oskar	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
	12,04 – 12,84 – 4,07 - 1,34 - 22,41			
1760	Kröger, Wolf	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
	14,43 – 12,64 – 3,78 - 1,26 - 18,34			

Weibliche Jugend W 13

75 m

10,78	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	21.05.23	Oer-Erkenschwick
10,89	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
11,11 -0,5	Wehrspann, Marla	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.09.23	Bielefeld
11,41	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
11,45	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
11,75	Lange, Jalira Seljara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
11,99	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
12,45	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
13,29 -0,1	Thamm, Sophia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
13,94	Mensendiek, Leni-Charlott	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

2:39,91	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.05.23	Recklinghausen
2:43,46	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2:45,16	Wehrspann, Marla	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.09.23	Bielefeld
3:04,56	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
3:11,15	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
3:12,16	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:28,82	Thamm, Sophia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:06,84	Lange, Jalira Seljara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:17,63	Mensendiek, Leni-Charlott	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

2000 m

8:06,04	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	13.05.23	Porta-Nammen
---------	--------------	----------------------------------	----------	--------------

5 km Straße

30:48	Wassel, Nele	10 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
35:33	Kaup, Maria	10 Gymnasium Lage	31.05.23	Lage

10 km Straße

62:57	Wassel, Nele	10 Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn
-------	--------------	-------------------------	----------	-----------

60 m Hürden

10,97	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
11,92	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
12,31	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
12,57	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
14,49	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg

4 x 75 m

42,24	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		14.06.23	Lage
	Kreie, Klara 10 - Meister, Greta 12 - Schulte, Frieda 10 - Bergmann, Romy 11			
46,59	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		03.09.23	Bad Salzuflen
	Bürger, Aylin 10 - Tschöpe, Greta 11 - Metzack, Pauline 11 - Tschöpe, Mathilda 11			

Stabhochsprung

2,81	Klippenstein, Annika	10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	16.09.23	Horn
2,75	Kroos, Lucia Marie	10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	15.09.23	Horn
2,65	Derksen, Samantha	10 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	26.08.23	Hagen
1,91	Warzecha, Alicia	10 LG Lippe-Süd	21.06.23	Detmold

Weitsprung

4,21 +0,3	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4,07	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
3,97 +0,1	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,81	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
3,76	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
3,37 +0,5	Lange, Jalira Seljara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3,12 +0,1	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,09 -0,2	Thamm, Sophia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,83 +0,9	Mensendiek, Leni-Charlott	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Jugend W 13

Kugelstoßen

3,00 kg

4,28	Lange, Jalira Seljara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3,63	Mensendiek, Leni-Charlott	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3,55	Thamm, Sophia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Ballwerfen

31,50	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
24,00	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
23,50	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
19,00	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
18,50	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
16,50	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
15,50	Thamm, Sophia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

1194	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	11,47 – 3,76 – 31,50			
1121	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	11,99 – 4,07 – 24,00			
1108	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
	11,07 – 3,99 – 16,50			
1107	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
	10,89 – 3,94 – 15,50			
1048	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	12,45 – 3,81 – 23,50			
860	Bürger, Aylin	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	13,12* – 3,12* – 18,50			
810	Thamm, Sophia	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	13,29* – 3,09* – 15,50			

Dreikampf Mannschaft

5173	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Richter, Julia 1216 - Kreie, Klara 1073 - Metzack, Pauline 1029 - Bergmann, Romy 995 - Bürger, Aylin 860			

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hürden - Weit – Ball - 800 m

2047	Oest, Annelie	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
	11,07 – 10,97 - 3,99 – 16,50 - 2:42,65			
1979	Klippenstein, Annika	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	11,47 – 11,92 - 3,76 – 31,50 - 3:04,56			
1916	Kreie, Klara	10 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	04.06.23	Blomberg
	10,89 – 12,31 - 3,94 – 15,50 - 2:52,27			
1845	Kroos, Lucia Maria	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	11,99 – 12,57 - 4,07 – 24,00 - 3:11,15			
1345	Derksen, Samantha	10 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg	04.06.23	Blomberg
	12,45 – 14,49 - 3,81 – 23,50 - aufg.			

Weibliche Jugend W 12

75 m

10,45	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
11,35 -0,1	Metzack, Pauline	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,90	Yemeli Nzangue, Samia	11 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
11,99 -0,1	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
12,03 -1,2	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
12,06	Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
12,08	Raabe, Hannah	11 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
12,11	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
12,23	Tschöpe, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
12,77	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
12,95	Schulte, Frieda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
13,01	Kraft, Marie	11 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
14,94 -0,1	Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

30 m fliegend

3,78	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.23	Soest
------	--------------	-----------------	----------	-------

50 m

7,43	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.23	Soest
------	--------------	-----------------	----------	-------

80 m

11,32	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	28.04.23	Soest
-------	--------------	-----------------	----------	-------

800 m

3:07,33	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
3:08,75	Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:09,81	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
3:16,12	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:42,88	Nowarra, Hanna	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:00,37	Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

5 km Straße

25,24	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	31.05.23	Lage
-------	-------------	-----------------	----------	------

60 m Hürden

10,70	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	13.05.23	Porta-Nammen
14,02	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
14,34	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Hochsprung

1,32	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,24	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,20	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
1,20	Tschöpe, Mathilda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,14	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld

Stabhochsprung

3,01	Singh, Emma	12 LG Lippe-Süd	21.06.23	Detmold
2,61	Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	21.06.23	Detmold
2,35	Niemann, Marie	11 LG Lippe-Süd	26.08.23	Hagen
2,35	Nurullina, Leila	12 LG Lippe-Süd	26.08.23	Hagen
2,15	Shreteh, Raghad	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn
2,05	Pohlmann, Maria	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn
2,00	Shreteh, Raghad	SYR 12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	20.05.23	Bielefeld
2,00	Gökay, Azra	11 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	17.06.23	Horn
1,90	Reiter, Alissa	11 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	17.06.23	Horn
1,90	Hauk, Kristina	11 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	17.06.23	Horn
1,70	Skladny, Alia	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	18.05.23	Detmold
1,65	Begemann, Mia	11 LG Lippe-Süd	09.09.23	Detmold
1,65	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	09.09.23	Detmold
1,60	Stender, Emma	13 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	02.06.23	Horn
1,55	Hanikel, Alexandra	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	12.05.23	Horn
1,50	Warzecha, Marie	12 LG Lippe-Süd	08.07.23	Detmold
1,45	Ahrweiler, Emily	12 Stabhochspr.-Verein Horn-Bad Meinbg.	15.09.23	Horn

Weitsprung

4,33	-0,9 Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3,84	-0,8 Mesch, Lale Luise	11 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
3,82	-0,4 Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,60	+1,3 Metzack, Pauline	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,48	+0,3 Tschöpe, Greta	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,42	-0,5 Raabe, Hannah	11 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
3,33	+1,3 Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,31	Schulte, Frieda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
3,12	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg
2,99	+0,3 Kraft, Marie	11 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
2,65	+0,8 Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Kugelstoßen

8,05	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
5,91	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Diskuswerfen

24,73	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	26.08.23	Hagen
10,76	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	04.06.23	Blomberg

Speerwerfen

24,24	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
23,08	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
12,80	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Ballwerfen

38,50	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
35,00	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
24,50	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
22,50	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
22,00	Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
17,50	Schulte, Frieda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
16,00	Metzak, Pauline	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Dreikampf

75 m – Weit - Ball

1342	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	10,45 – 4,26 – 30,50			
1216	Richter, Julia	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	11,99* – 3,82* – 38,50			
1029	Metzak, Pauline	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	11,35* – 3,60* – 16,00			
995	Bergmann, Romy	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	12,21* – 3,33* – 22,50			
831	Schulte, Frieda	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	13,16 – 3,01 – 17,50			
725	Nowack, Stella	11 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	14,94* – 2,65* – 22,00			

Vierkampf

75 m – Weit - Ball - Hoch

1684	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	10,45 – 4,26 – 30,50 – 1,24			

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer

2098	Spieß, Greta	11 LG Lippe-Süd	29.04.23	Minden
	10,55 (-0,1) – 11,47 (-0,1) - 4,27 (+0,3) – 1,20 – 18,97			

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hürden - Weit - Kugel - Diskus

1406	Apelt, Jana	11 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	12,77 – 14,34 – 3,12 - 5,10 – 10,76			

Männliche Kinder M 11

50 m

7,85	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
8,00	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
8,14	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
8,15	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
8,23	Führung, Gero	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
8,23	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
8,77	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
8,81	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
9,54	Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
9,84	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Kinder M 11

800 m

2:44,95	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
2:45,99	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
2:55,87	Führung, Gero	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
3:00,40	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3:01,88	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
3:13,67	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:27,99	Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
3:28,47	Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage

5 km Straße

25:45	Glauer, Julius	12 JSG Kachtenhausen-Helpup	31.05.23	Lage
28:13	Friedrichs, Logi	12 TG Lage	08.04.23	Paderborn

4 x 50 m

31,53	LG Lippe-Süd		14.06.23	Lage
	Zisopoulos, Paul 12 - Schlieker, Jakob 12 - Schulze, Oskar 12 - Horn, Rafael 13			

Kreisauswahl

30,09	Kreis Lippe		16.09.23	Bielefeld
	Reichinger, Pepe 12 - Schlieker, Jakob 12 - Reinhardt, Linus - Zisopoulos, Paul 12			

Hochsprung

1,30	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
1,26	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,26	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
1,16	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,14	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
0,90	Steinmeier, Theo	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,19	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
4,16 +2,0	Reichinger, Pepe	12 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
4,01	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
3,87	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
3,80	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
3,69	Führung, Gero	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
3,66	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3,48	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
3,08	Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
2,90	Schulze, Oscar	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
2,83	Steinmeier Theo	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
2,72	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg

Schlagballwerfen

41,50	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	20.08.23	Blomberg
33,50	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
32,00	Grankin, Mark Philip	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
31,50	Schulze, Oscar	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
31,00	Führung, Gero	12 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
29,00	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
25,50	Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
23,00	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
20,50	Busse, Jarne	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
18,50	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
17,00	Steinmeier Theo	12 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage

Kinder M 11

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1014	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	8,12 – 3,81 – 38,00			
975	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	8,23 – 4,19 – 29,00			
825	Schlieker, Jakob	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	8,50 – 3,60 – 23,00			
713	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,00 – 3,74 – o.g.V.			
621	Heidberg, Julian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	9,95 – 3,08 – 21,50			
550	Brinkmann, Phil	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	9,84 – 2,72 – 18,50			

Dreikampf Mannschaft

4040	LG Lippe-Süd		03.06.23	Blomberg
	Liebig, Adrian 975 - Schlieker, Jakob 825 - Wolf, Jonas 814 - Diestelmann, Jasper 771 - Loyek, Kjell 653			
4009	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		29.09.23	Lage
	Reinhardt, Linus 1014 - Rose, Tom 855 - Bilstein, Robin 769 - Kehler, Moritz 703 - Prüßner, Maximilian 668			
2530	LG Lage Detmold Bad Salzuflen		29.09.23	Lage
	Krüger, Nick 605 - Werner, Noah 563 - Sommer, Julius 560 - Wagener, Thorin 408 - Otto, Raphael 394			

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1326	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	8,23 – 4,19 – 29,00 - 1,26			
1308	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	7,98 – 3,83 – 35,50 - 1,16			
1031	Zisopoulos, Paul	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,00 – 3,74 – o.g.V. - 1,20			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1334	Reinhardt, Linus	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	7,98 – 3,83 – 35,50 - 3:01,98			

Männliche Kinder M 10

50 m

8,71	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
8,80	Horn, Rafael	13 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
9,20	Heseler, Jannes	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,60	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
10,61	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

3:25,80	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:26,99	Horn, Rafael	13 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
3:39,06	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:39,49	Heseler, Jannes	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:40,45	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,08	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,00	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,63	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3,13	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,93	Heseler, Jannes	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,45	Kampmeier, Jonas	13 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen

Kinder M 10

Schlagballwerfen

32,00	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
23,50	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
18,50	Heseler, Jannes	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

870	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,71 – 3,50 – 32,00			
613	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,72 – 23,50			

Dreikampf Mannschaft

3600	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Rose, Tom 855 - Bilstein, Robin 769 - Kehler, Moritz 703 - Prüßner, Maximilian 668 - Krüger, Nick 605		
3017	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	Wolf, Jonas 814 - Diestelmann, Jasper 771 - Loyek, Kjell 653 - Liebig, Elias 416 - Bosse, Reineke 363		
2166	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Werner, Noah 563 - Sommer, Julius 560 - Wagener, Thorin 408 - Otto, Raphael 394 - Werner, Lias 241		

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1068	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,71 – 3,50 – 32,00 - 1,00			
860	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,72 – 23,50 - 1,08			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1112	Rose, Tom	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,71 – 3,50 – 32,00 - 3:25,80			
819	Freye, Jonas	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,72 – 23,50 - 3:39,06			

Weibliche Kinder W 11

50 m

7,61 -0,8	Hoppmann, Lena	12 LG Lemgo	16.09.23	Bielefeld
8,55	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
8,59	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
8,61	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
8,64	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
8,74	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
9,02 -0,2	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
9,18	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,43	Buchhorn, Anna	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

800 m

3:09,61	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
3:20,76	Bettin, Annabell	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:25,83	Hoffmann, Lena Marie	12 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
3:26,71	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:36,06	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
4:07,20	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

4 x 50 m

31,51	LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
	Krüger, Emilia 13 - Singh, Emma 12 - Weick, Nike 12 - Ringel, Inga 12		
34,24	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	Meister, Greta 12 - Krüger, Sofie 12 - Richter, Anna 13 - Hambusch, Nele 13		
35,66	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
	Franzen, Nelia 13 - Heidenreich, Kiyana Surya R. 12 - Richter, Anna 13 - Hambusch, Nele 13		

Kreisauswahl

31,24	Kreis Lippe	16.09.23	Bielefeld
	Krüger, Emilia 13 - Weick, Nike 12 - Hoppmann, Lena 12 - Loyek, Malea 12		

Kinder W 11

5 km Straße

26:47	Böker, Anastasia	12	Gymnasium Lage	31.05.23	Lage
35:24	Wassel, Jana	12	Teuto Runner Detmold	08.04.23	Paderborn

Hochsprung

1,34	Singh, Emma	12	LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
1,26	Meister, Greta	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
1,14	Hoppmann, Lena	12	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
1,14	Loyek, Malea	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,06	Ringel, Inga	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
1,06	Wiethaus, Emily	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
1,02	Weick, Nike	12	LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
0,98	Heidenreich, Kiyana Surya R.	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage

Weitsprung

4,30	Hoppmann, Lena	12	LG Lemgo	20.08.23	Blomberg
3,60	Ringel, Inga	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
3,54	Meister, Greta	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,48	Hoffmann, Lena Marie	12	LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
3,42	Loyek, Malea	12	LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
3,31	Buchhorn, Anna	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,30	Weick, Nike	12	LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
3,06	Krüger, Sofie	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
3,05	Bettin, Annabell	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,92	Wiethaus, Emily	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
2,79	Heidenreich, Kiyana	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

28,50	Meister, Greta	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
23,50	Hoppmann, Lena	12	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
23,00	Hoffmann, Lena Marie	12	LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
20,00	Ringel, Inga	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
20,00	Loyek, Malea	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
20,00	Weick, Nike	12	LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
20,00	Buchhorn, Anna	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
19,50	Bettin, Annabell	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
16,00	Heidenreich, Kiyana	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
15,50	Krüger, Sofie	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1186	Hoppmann, Lena	12	LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	7,86 – 4,14 – 23,50				
1085	Meister, Greta	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	8,59 – 3,53 – 28,50				
998	Ringel, Inga	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	8,56 – 3,60 – 20,00				
916	Weick, Nike	12	LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,92 – 3,30 – 19,50				
889	Loyek, Malea	12	LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	9,29 – 3,30 – 20,00				
878	Buchhorn, Anna	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,43 – 3,31 – 20,00				
830	Heidenreich, Kiyana	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,61 – 2,79 – 16,00				
780	Krüger, Sofie	12	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	9,30 – 3,06 – 14,50				
614	Hoffmann, Lena Marie	12	LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
	aufg. – 3,35 – 18,50				

Kinder W 11

Dreikampf Mannschaft

4970	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Meister, Greta 1085 - Buchhorn, Anna 878 - Meister, Frieda 816 - Hambusch, Nele 801 - Franzen, Nelia 781		
3512	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Freimann Johanna 761 - Eickmeyer Emilia 702 - Richter, Anna 707 - Schröder, Alicia 675 - Krüger, Sofie 667		
2846	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Wegener Hermine 629 - Thamm Emily 605 - Reinhardt, Leah 574 - Karcher Jolin 558 - Sommer, Marlene 480		

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1461	Hoppmann, Lena	12 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	7,86 – 4,14 – 23,50 - 1,14			
1373	Meister, Greta	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,91 – 3,48 – 27,00 - 1,24			
1216	Ringel, Inga	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	8,56 – 3,60 – 20,00 - 1,06			
1164	Loyek, Malea	12 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	9,29 – 3,30 – 20,00 - 1,14			
1091	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,92 – 3,30 – 19,50 - 1,00			
830	Heidenreich, Kiyana	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,61 – 2,79 – 16,00 - o.g.V.			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1248	Weick, Nike	12 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,92 – 3,30 – 19,50 - 3:11,53			
1065	Krüger, Sofie	12 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
	9,30 – 3,06 – 14,50 - 3:26,71			
902	Hoffmann, Lena Marie	12 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
	aufg. – 3,35 – 18,50 - 3:25,83			

Weibliche Kinder W 10**50 m**

8,16 -0,5	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
8,39	Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
8,68	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
8,87	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
8,92	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,01	Lehmeier, Hanne	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,28	Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,32	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
9,39	Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,59	Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,67	Matysiok, Hanna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
10,01	Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

3:07,57	Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:15,00	Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
3:27,06	Richter, Anna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.09.23	Bielefeld
3:29,76	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
3:30,08	Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
3:30,51	Franzen Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:58,71	Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:00,18	Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:00,19	Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:09,78	Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,20	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
1,08	Heidenreich, Nayra Lani Ann	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,00	+1,7	Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	16.09.23	Bielefeld
3,60		Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,51		Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
3,26		Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,23		Lehmeier, Hanne	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,23		Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,95		Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,93		Richter, Anna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,84		Matysiok, Hanna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,56		Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,43		Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

30,00		Block, Charlotte	13 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
25,00		Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
23,50		Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
22,00		Herbst, Melina	13 LG Lippe-Süd	14.06.23	Lage
22,00		Heidenreich, Nayra Lani Ann	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
19,00		Hildmann, Rosa	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
15,50		Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
13,50		Matysiok, Hanna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
13,00		Nowara, Angelika	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
13,00		Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
12,50		Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

1082		Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,34 – 3,94 – 21,50			
1059		Goldmann, Emma Amara	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,39 – 3,60 – 23,50			
907		Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,92 – 3,23 – 19,50			
801		Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		8,88 – 3,16 – 12,50			
781		Franzen, Nelia	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		9,28 – 2,95 – 15,50			
685		Lehmeier, Hanne	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,42 – 3,23 – o.g.V.			
679		Matysiok, Hanna	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
		9,75 – 2,72 – 13,50			
707		Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		9,69 – 2,93 – 13,00			

Dreikampf Mannschaft

3970		LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		Meister, Frieda 816 - Hambusch, Nele 801 - Franzen, Nelia 781 - Freimann Johanna 761 - Eickmeyer Emilia 702		
3190		LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		Richter, Anna 707 - Schröder, Alicia 675 - Wegener Hermine 629 - Thamm Emily 605 - Reinhardt, Leah 574		
2149		LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
		Karcher Jolin 558 - Sommer, Marlene 480 - Krüger, Lilly 403 - Bergmann, Carla 362 - Kleemeier Naomi 346		

Vierkampf

50 m – Weit - Schlagball - Hoch

1397		Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,34 – 3,94 – 21,50 - 1,20			
1140		Heidenreich, Nayra	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,92 – 3,23 – 19,50 - 1,08			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1358		Krüger, Emilia	13 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,34 – 3,94 – 21,50 - 3:29,76			
1028		Hambusch, Nele	13 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
		8,98 – 3,65 – o.g.V. - 3:07,57			
806		Richter, Anna	13 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
		9,59 – 2,89 – o.g.V. - 3:29,03			

Männliche Kinder M 9

50 m

8,69	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
8,83	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
8,88	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
8,95	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,08	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
9,56	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
9,67	Werner, Noah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,30	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,40	Möllers, Jonathan	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
10,73	Strate, David	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

800 m

3:19,62	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3:26,02	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3:31,78	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:48,58	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.22	Bad Salzuflen
4:06,14	Wagener, Thorin	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:10,95	Möllers, Jonathan	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:10,97	Strate, David	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,52	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
3,27	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
3,21	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
3,20	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,12	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,08	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
2,80	Werner, Noah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,60	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,49	Möllers, Jonathan	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,16	Wagener, Thorin	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,09	Strate, David	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

36,50	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
35,00	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
34,50	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
26,00	Möllers, Jonathan	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
21,50	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
20,00	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
17,50	Werner, Noah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
17,00	Wagener, Thorin	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
14,50	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
13,50	Kapetschny, Johannes	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
13,50	Strate, David	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

857	Wolf, Jonas	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,88 – 3,25 – 36,50			
797	Diestelmann, Jasper	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,08 – 3,10 – 33,50			
705	Loyek, Kjell	14 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,69 – 2,90 – 31,50			
703	Kehler, Moritz	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	8,95 – 3,20 – 20,00			
684	Sichelschmidt dos Santos, Tiago	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
	9,44 – 3,27 – 21,50			
563	Werner, Noah	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,67 – 2,80 – 17,50			
560	Sommer, Julius	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,15 – 2,90 – 12,50			

Kinder M 9

Dreikampf	50 m – Weit - Schlagball	Fortsetzung		
408	Wagener, Thorin 10,30 – 2,16 – 16,00	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
336	Strate, David 10,73 – 2,07 – 13,50	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Dreikampf Mannschaft

3308	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Bilstein, Robin 769 - Kehler, Moritz 703 - Prüßner, Maximilian 668 - Krüger, Nick 605 - Werner, Noah 563		29.09.23	Lage
3017	LG Lippe-Süd Wolf, Jonas 814 - Diestelmann, Jasper 771 - Loyek, Kjell 653 - Liebig, Elias 416 - Bosse, Reineke 363		03.06.23	Blomberg
1806	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Sommer, Julius 560 - Wagener, Thorin 408 - Otto, Raphael 394 - Werner, Lias 241 - Kleemeier, Jaxen 203		29.09.23	Lage

Vierkampf (Lauf)

	50 m – Weit - Schlagball - 800 m			
776	Sommer, Julius 8,84 – 3,12 – o.g.V. - 3:31,78	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
443	Strate, David 10,73 – 2,07 – 13,50 - 4:25,22	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Männliche Kinder M 8

50 m

8,67	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,27	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,66	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,06	Bosse, Reineke	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
11,09	Möllers, Christopher	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
11,45	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage

800 m

3:09,00	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:17,51	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:26,70	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4:16,67	Möllers, Christopher	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

3,34	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
3,22	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,84	Krüger, Nick	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,48	Nzangue Yemeli, Mael Mathias	15 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
2,30	Bosse, Reineke	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
2,10	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
2,05	Möllers Christopher	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

30,00	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
26,00	Krüger, Nick	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
20,00	Möllers, Christopher	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
17,50	Nzangue Yemeli, Mael Mathias	15 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
16,00	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
14,50	Bosse, Reineke	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
13,00	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage

Dreikampf Mannschaft

2677	LG Lage Detmold Bad Salzuflen Bilstein, Robin 769 - Prüßner, Maximilian 668 - Krüger, Nick 605 - Otto, Raphael 394 - Werner, Lias 241		29.09.23	Lage
------	--	--	----------	------

Kinder M 8

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

769	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,27 – 3,22 – 30,00			
668	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	8,67 – 3,34 – 13,00			
637	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,87 – 2,84 – 26,00			
363	Bosse, Reineke	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	11,06 – 2,30 – 14,50			
292	Jöckel, Lennox	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
	11,45 – 2,10 – 13,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1012	Bilstein, Robin	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,32 – 3,01 – 27,50 - 3:09,00			
918	Prüßner, Maximilian	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,88 – 3,08 – 16,00 - 3:17,51			
876	Krüger, Nick	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,87 – 2,84 – 26,00 - 3:26,70			

Männliche Kinder U 8

50 m

10,57	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
10,60	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
10,87	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,48	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,49	Werner, Lias	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,81	Schneider, David	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
11,88	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
12,89	Strate, Julian	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

3:50,86	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:53,51	Schneider, David	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:58,80	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4:38,13	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
5:32,94	Strate, Julian	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

2,90	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,44	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,33	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
2,19	Werner, Lias	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,09	Schneider, David	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,00	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
1,92	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,84	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,45	Strate, Julian	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

Schlagballwerfen

16,00	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
12,00	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
11,00	Schneider David	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
11,00	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
11,00	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,50	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
8,50	Werner, Lias	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
7,00	Visser, Finn	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
6,00	Strate, Julian	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Männliche Kinder U 8

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

416	Liebig, Elias	16 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	10,57 – 2,33 – 16,00			
394	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	10,87 – 2,90 – 9,50			
356	Kapetschny, Julian	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	10,60 – 2,36 – 11,00			
241	Werner, Lias	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	11,49 – 2,19 – 8,50			
203	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	11,48 – 2,00 – 8,00			
213	Heidenreich, Eliyo	18 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	11,88 – 1,92 – 11,00			
28	Strate, Julian	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	13,08 – 1,45 – 6,00			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

423	Otto, Raphael	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	11,18 – 2,00 – 11,00 - 3:58,80			
367	Kleemeier, Jaxen	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	11,68 – 1,84 – 9,50 - 3:50,86			

Weibliche Kinder W 9**50 m**

8,55	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,17	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,19	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,32	Fiebig, Ida	14 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
9,36	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,56	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,69	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
9,78	Koch, Nora	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
9,79	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage

800 m

3:28,53	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:32,87	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:41,99	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:43,17	Fiebig, Ida	14 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
3:48,33	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:48,45	Koch, Nora	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
4:02,01	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Weitsprung

3,30	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,15	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3,01	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
2,92	Fiebig, Ida	14 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
2,88	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,74	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,64	Koch, Nora	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
2,33	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,18	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Kinder W 9

Schlagballwerfen

18,00	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
18,00	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
14,50	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
14,50	Frischemeier, Joleen	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
14,00	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
13,50	Koch, Nora	14 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
12,50	Fiebig, Ida	14 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
10,00	Ehlenbröker, Hannah	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,50	Schröder, Alicia	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,00	Büschemann, Mathilda	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

863	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,55 – 3,20 – 14,00			
853	Meister, Frieda	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,17 – 3,15 – 18,00			
779	Visser, Lilly	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,36 – 2,74 – 18,00			
703	Schröder, Alicia	14 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
	9,82 – 2,82 – 14,50			

Dreikampf Mannschaft

3583	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Meister, Frieda 816 - Freimann Johanna 761 - Eickmeyer Emilia 702 - Schröder, Alicia 675 - Wegener Hermine 629		
2620	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Thamm Emily 605 - Reinhardt, Leah 574 - Karcher Jolin 558 - Sommer, Marlene 480 - Krüger, Lilly 403		

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

1143	Stockhausen, Nike	14 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	8,55 – 3,20 – 14,00 – 3:28,53			

Weibliche Kinder W 8**50 m**

9,13	Eickmeyer Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,40	Freimann Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,44	Dirßweit, Sinja	15 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
9,52	Beckmann Malou	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,95	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
9,99	Karcher Jolin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,16	Plöger, Laura	15 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
10,21	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
10,28	Kleemeier Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,31	Wegener Hermine	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,32	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,40	Froböse Annelie	15 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

3:43,10	Beckmann Malou	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:48,57	Karcher Jolin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:49,58	Freimann Johanna	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:57,57	Eickmeyer Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
3:58,91	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:02,58	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4:06,61	Kleemeier Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4:27,40	Plöger, Laura	15 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg

Weitsprung

2,98	Freimann Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,87	Beckmann Malou	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,84	Dirßuweit, Sinja	15 LG Lemgo	03.09.23	Bad Salzuflen
2,68	Eickmeyer Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,66	Plöger, Laura	15 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
2,58	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
2,56	Wegener Hermine	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,40	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,34	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
2,32	Karcher Jolin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
1,88	Froböse Annelie	15 LG Lemgo	01.05.23	Bad Salzuflen
1,86	Kleemeier Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

21,50	Dirßuweit, Sinja	15 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
16,00	Plöger, Laura	15 LG Lippe-Süd	20.08.23	Blomberg
14,50	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
14,50	Freimann Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
14,50	Wegener Hermine	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
13,50	Eickmeyer Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
13,50	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
12,00	Beckmann Malou	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
11,00	Karcher Jolin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
7,00	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.06.23	Blomberg
6,00	Kleemeier Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

773	Dirßuweit, Sinja	15 LG Lemgo	03.06.23	Blomberg
	9,44 – 2,44 – 21,50			
761	Freimann Johanna	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,40 – 2,98 – 14,50			
702	Eickmeyer Emilia	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,13 – 2,52 – 13,50			
678	Beckmann Malou	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,52 – 2,87 – 11,00			
639	Peine, Linda	15 LG Lippe-Süd	03.06.23	Blomberg
	10,21 – 2,58 – 14,50			
629	Wegener Hermine	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	10,31 – 2,56 – 14,50			
605	Thamm Emily	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,95 – 2,34 – 13,50			
558	Karcher Jolin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	9,99 – 2,32 – 11,00			
447	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	10,50 – 2,40 – 6,50			
346	Kleemeier Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	10,28 – 1,84 – 5,50			

Dreikampf Mannschaft

3271	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Freimann Johanna 761 - Eickmeyer Emilia 702 - Wegener Hermine 629 - Thamm Emily 605 - Reinhardt, Leah 574		
2149	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	Karcher Jolin 558 - Sommer, Marlene 480 - Krüger, Lilly 403 - Bergmann, Carla 362 - Kleemeier Naomi 346		

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

717	Karcher Jolin	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	10,26 – 2,24 – 9,00 - 3:48,57			
644	Krüger, Lilly	15 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	10,50 – 2,40 – 6,50 - 4:02,58			
399	Kleemeier Naomi	15 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	11,92 – 1,86 – 4,00 - 4:06,61			

Weibliche Kinder U 8

50 m

9,67	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
10,01	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
10,16	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
10,51	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
11,11	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
11,66	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
11,88	Batya, Ebangha Oben	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
12,05	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
12,18	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
12,80	Lutterbeck, Layana	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
14,81	Möllers, Isabell	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

800 m

3:38,74	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:42,54	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:49,26	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
3:50,53	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:00,22	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
4:11,09	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4:52,28	Batya, Ebangha Oben	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
5:22,85	Möllers, Isabell	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
5:27,60	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
5:33,13	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Weitsprung

2,55	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
2,48	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,32	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
2,18	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
2,05	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
1,82	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,79	Batya, Ebangha Oben	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
1,73	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
1,65	Möllers, Isabell	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
1,42	Albrecht, Ronja	17 LG Lippe-Süd	01.05.23	Bad Salzuflen
1,07	Lutterbeck, Layana	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

13,00	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
11,50	Albrecht Ronja	17 LG Lippe-Süd	03.09.23	Bad Salzuflen
10,50	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
10,00	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,50	Möllers Isabell	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
9,50	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
9,00	Batya Ebangha Oben	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen
7,50	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
7,00	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
6,50	Weege Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
4,00	Lutterbeck, Layana	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.23	Bad Salzuflen

Weibliche Kinder U 8

Dreikampf

50 m – Weit - Schlagball

576	Reinhardt, Leah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	10,16 – 2,41 – 12,00			
555	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,31 – 9,50			
483	Zimmermann, Mila Sophie	16 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	14.06.23	Lage
	10,62 – 2,18 – 10,50			
480	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	10,01 – 2,25 – 7,50			
362	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.09.23	Lage
	11,11 – 2,05 – 7,00			
348	Ullrich, Paulina	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	11,66 – 1,82 – 10,00			
241	Weege, Leonie	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	12,05 – 1,73 – 6,50			

Vierkampf (Lauf)

50 m – Weit - Schlagball - 800 m

781	Kamphausen, Hannah	16 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	9,67 – 2,31 – 9,50 - 3:49,26			
703	Sommer, Marlene	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	10,37 – 2,30 – 7,50 - 3:42,54			
511	Bergmann, Carla	17 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.23	Bad Salzuflen
	11,35 – 1,97 – 6,50 - 4:06,61			