|  |
| --- |
| **Lippische Kinderhallenbestenkämpfe** |
| **am Sonntag, den 18. Februar 2024**  **Kreissporthalle am Dietrich-Bonhoeffer-Berufskolleg in Detmold**  Ausrichter: LG Lippe-Süd |

|  |  |
| --- | --- |
| **Klassen** | **Mehrkampfwettbewerbe** |
| Kinder M/W 10 / 11 | Mehrkampf (35 m - 35 m Hindernis - Weit - Hoch - Stoßen - 600 m) |
| Kinder M/W 8 / 9 | Mehrkampf (35 m - 35 m Hindernis - Weit - Werfen - 400 m) |
| Kinder U 8 | Mehrkampf (30 m - Weit - Werfen - 200 m) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wertung**: | Wertung nach Platzierung: 1. Platz 1 Punkt, 2. Platz 2 Punkte usw. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Meldung**: | bis zum Mittwoch, den 14. Februar 2024 an:**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**  Email: UlrichOffel@t-online.de Tel.: 05265/946957 (Mo.-Do. telefonisch ab 20.00 bis 22.00 Uhr)  Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden. |
| **Achtung:** | Der Hallenboden und die Weitsprunganlage darf nur **mit Spikes mit glatten Dornen in Pyramidenform bis 6 mm Dornenlänge** und Sportschuhen mit hellen Sohlen benutzt werden. Außerhalb der Anlagen dürfen keine Spikes getragen werden. Jeder Verantwortliche eines Vereines oder einer LG ist verpflichtet, seine Athleten im Vorfeld über die Nutzungsbedingungen der Halle zu informieren. **Zuwiderhandelnde werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und haften für entstandene Schäden.** |
| **600/800 m:** | Der Start über 200, 400 und 600 m erfolgt über eine markierte 100 Meter Runde in der Halle. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **Kinder**  **M10/11** | **Kinder**  **W 10/11** |  | **Kinder**  **M 8/9** | **Kinder**  **W 8/9** |  | **Kinder U 8** |
| 13.00 |  | 35 m Hindernis |  |  | Werfen |  | Weit |
| 13.15 | 35 m Hindernis | Hoch |  |  |  |  |  |
| 13.30 |  |  |  | 35 m Hindernis |  |  |  |
| 13.45 | Weit |  |  | Werfen | 35 m Hindernis |  |  |
| 14.00 |  |  |  |  |  |  | 35 m |
| 14.15 |  |  |  |  | 35 m |  |  |
| 14.30 | 35 m |  |  |  | Weit |  | Werfen |
| 14.45 | Hoch |  |  | 35 m |  |  |  |
| 15.00 |  | 35 m |  |  |  |  |  |
| 15.15 |  | Stoß |  | Weit |  |  |  |
| 15.30 |  |  |  |  |  |  | 200 m |
| 15.45 | Stoß |  |  |  | 400 m |  |  |
| 16.00 |  | Weit |  | 400 m |  |  |  |
| 16.10 |  |  |  |  |  |  | Siegerehrung |
| 16.20 | 600 m |  |  |  |  |  |  |
| 16.35 |  | 600 m |  |  |  |  |  |
| 16.50 |  |  |  | Siegerehrung | |  |  |
| 17.00 | Siegerehrung | |  |  | |  |  |

**Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen überarbeitet werden!!**

**Der neue Zeitplan würde per Email den Meldestellen zugesandt werden.**

**Kinder U 12:**

**35 m Sprint**  Start aus einem Startblock Wertung: Zeit

**35 m Hindernis** Start aus einem Startblock Wertung: Zeit

Hindernishöhe: 40 bis 50 cm

**Weitsprung** Sprünge mit Absprung aus der Zone in eine Weitsprunggrube

Wertung: Gemessene Weite

**Hochsprung**  Sprünge über eine Zachariaslatte Wertung: Gemessene Höhe

Maximal 2 Versuche je Höhe

Steigerung bis 1,00 m 5 cm, ab 1,00 m 4 cm

Mindestsprunghöhe: ca. Mattenhöhe (0,60 m)

**Stoßen** Stöße eines Medizinballes aus dem Stand (Umsprung möglich)

Messung nach Ballwurf in 10 cm Abstände

Wertung: Gemessene Weite

**600 m** Rundlauf auf einer 100 Meter Runde in Massenstart

Wertung: Zeit

**Kinder U 10:**

**35 m Sprint**  Start aus einem Tief- oder Hochstart nach Entscheidung des

Kindes Wertung: Zeit

**35 m Hindernis** Start aus einem Hochstart Wertung: Zeit

Hindernishöhe: 30 bis 40 cm

**Weitsprung** Sprünge mit Absprung aus der Zone in eine Weitsprunggrube

Wertung: Gemessene Weite

**Werfen** Wurf eines Wurfgerätes, wie Wurfstab, Wurfring oder Heuler mit maximal drei Schritten Anlauf

Messung nach Ballwurf Wertung: Gemessene Weite

**400 m** Rundlauf auf einer 100 Meter Runde in Massenstart

Wertung: Zeit

**Kinder U 8:**

**35 m Sprint**  Start aus einem Hochstart Wertung: Zeit

**Weitsprung** Sprünge mit Absprung vor der Weitsprunggrube (Keine Zone)

Messung ab Absprung Wertung: Gemessene Weite

**Werfen** Wurf eines Wurfgerätes, wie Wurfring oder Heuler aus dem Stand

Messung nach Ballwurf Wertung: Gemessene Weite

**200 m** Rundlauf auf einer 100 Meter Runde in Massenstart

Wertung: Zeit

**Mehrkampfwertung:**

Wertung nach Platzierung in den Disziplinen:

1. Platz 1 Punkt 2. Platz 2 Punkte 3. Platz 3 Punkte 4. Platz 4 Punkte usw.

Gewinner ist das Kind mit den wenigsten Punkten

**Nichtantreten in einer Disziplin:**

Das Nichtantreten in einer Disziplin wird wie bei einem Kind ohne gültigen Versuch

als letzter Platz gewertet und das Kind bekommt die dafür zustehenden Punkte

in der Mehrkampfwertung.