

Ausschreibungen und Zeitpläne für die Ostwestfalenmeisterschaften 2024



Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften

- 04.02. 2024 Cross-Meisterschaften Lühtringen
- 10.02.2024 Ostwestfalenmeisterschaft Halle Männer/Frauen/U20/U18 Bielefeld
- 11.02.2024 Ostwestfalenmeisterschaft Halle U16/U14 Paderborn
- 17.02.2024 Stabhochsprung Halle für M/F/U20/U18 Detmold
- 09.05.2024 Stabhochsprung Detmold
- 11.05.2024 Ostwestfalenmeisterschaft U16/U18/U20/Männer/Frauen Bielefeld
- 12.05.2024 Ostwestfalenmeisterschaft U14/M/W11 in Gütersloh
- 29./30.06.2024 Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18/ U16 Blomberg
- 03.10.2024 Ostwestfälischer Team-Cup Herford

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 5,00	€ 7,00	€ 20,00
Jugend	€ 4,00	€ 5,00	€ 15,00
Schüler	€ 3,00	€ 4,00	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LA net und des DLV net des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 42.Pokal – Crosslauf der LF Lühtringen

Am Sonntag, den 04. Februar 2024 in Höxter-Lühtringen – Sollingstadion

Meldungen:

Online: www.lf-luechtringen.de

DLV-Meldebogen:

Anschrift: Christopher Surmann
Braunschweiger Straße 28
37671 Höxter

eMail: christopher.surmann@ssv-hoexter.de

Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Navigation: Höxter, Otterbache

Meldeschluss: Dienstag, 30. Januar 2024

Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimmlauf Weibliche / Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger	430m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:40 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:05 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Weibliche / Männliche Jugend U 16 W14 / W15 und M14 / M15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16

Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen:
Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20,
MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

W/M Kinder U10 ist ein Rahmenwettbewerb

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lühtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.

Ostwestfalen Hallenmeisterschaften 2024 U 18 / U 20 / Männer / Frauen
am Samstag, 10. Februar 2024 Seidensticker Halle, Werner-Bock-Str. 35, 33602 BI
Meldeschluss Montag 05. Februar 2024

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreis Bielefeld

Meldungen: Bevorzugt online über www.ladv.de oder per Email an
gunnar.feicht@freenet.de bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter
 0175 – 7025197

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
4 x 200 m	X	X	X	X	X	X
60m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.

Sprunghöhen:

Steigerungen:

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U 20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U 18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U 20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U 18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Achtung: Für die **Kunststoffbahnen dürfen nur Pyramiden-Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden. Beim Kugelstoßen werden keine Meldungen über 15,00 Meter angenommen!**
Es darf nur mit Hallenkugel gestoßen werden. Bitte eigene Staffelhölzer mitbringen.

Bitte beachten:

Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der **jeweiligen Bestleistungen abgeben!** Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR), sowie der „ Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

Zeitplan:

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
11:00	60 m V	Kugel				Weit
11:10			60 m V			
11:20					60 m V	
11:30						60 m V
11:40				60 m V		
11:50		60m V		Kugel		Kugel
12:00	60 m E				Weit	
12:10			60 m E			
12:20						60 m E
12:30					60 m E	
12:40		60 m E		60 m E		
13:00	Kugel	Weit	Kugel	Weit	Kugel	
13:10						
13:20	60 m H ZE		60 m H ZE		60 m H ZE	
13:30		60 m H ZE		60 m H ZE		60 m H ZE
13:45	Weit	Hoch	Weit	Hoch		Hoch
14:00	200 m		200 m		200 m	
14:30		200 m		200 m		200 m
15:00	Hoch		Hoch		Hoch	
15:10	400 m		400 m		400 m	
15:20		Drei		Drei		Drei
15:25		400 m		400 m		400 m
15:45	800 m		800 m		800 m	
16:00		800 m		800 m		800 m
16:10	Drei		Drei		Drei	
16:15	4 x 200 m		4 x 200 m		4 x 200 m	
16:30		4 x 200 m		4 x 200 m		4 x 200 m

Es kann zu Veränderungen im Zeitplan kommen!!

Der KLA Bielefeld wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 11. Februar 2024 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 02. Februar 2024
 LC Paderborn, Ahornallee 20, 33106 Paderborn
 E-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Meldungen: über LANet3

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13				
60 m	X	X	X	X				
200 m								
300 m	X (M15)	X (W15)						
400 m								
800 m	X	X	X	X				
4x100 m			X	X				
4x200 m	X	X						
60 m Hürden	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X				
Hoch	X	X	X	X				
Stabhoch	X	X	X	X				
Kugel	X	X	X	X				

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

Sprunghöhen: Steigerungen Quali-Leistung Weitsprung

M15	Hoch	1,30 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,50 m
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,40 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,25 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,20 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,10 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter ja 10 cm	
W13	Hoch	1,15 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,10 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	



Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 11. Februar 2024
 („Änderungen vorbehalten“, Stand 30.12.2023)

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch	Weit II	Weit I	Hoch	Hoch		
10:15								
10:30	60m V	60m V						
10:45								60m V
11:00			Kugel	Kugel			60m V	
11:15			60m V	60m V				
11:30	Hoch	Hoch	Stabhoch	Stabhoch		60m V		
11:45					60m V			
12:00					Weit II	Weit I	Kugel	Kugel
12:15								
12:30	60m E	60m E	60m E	60m E				
12:45					60m E	60m E	60m E	60m E
13:00					Stabhoch	Stabhoch	Hoch	Hoch
13:15	60mH ZE	60mH ZE						
13:20								
13:30			60mH ZE	60mH ZE	Kugel	Kugel		
13:40								
13:50								
14:00							Stabhoch	Stabhoch
14:00							Weit I	Weit II
14:15								
14:30			Hoch	Hoch				
14:30								
14:45	Weit II	Weit I					4x 100m	4x 100m
15:00					4x 100m	4x 100m		
15:15	4x 200m	4x 200m	4x 200m	4x 200m				
15:30								
15:45	300m ZE		300m ZE					
16:00							800m ZE	800m ZE
16:15					800m ZE	800m ZE		
16:30	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE				



Einladung und Ausschreibung Springermeeting der LG Lippe-Süd

am 17.02.2024

gleichzeitig:

Ostwestfalenmeisterschaft Stabhochsprung für M/F/U20/U18

Ort: Kreissporthalle am Dietrich Bonhoeffer Berufskolleg in Detmold
Wittekindstraße 1, 32758 Detmold (gegenüber dem Amt für Arbeit)

Startgebühren: Erwachsene: 5 € U20 / U18 U16 = 4 € U14 / U12 = 3 €
Nur Barzahlung am Wettkampftag möglich!

Auszeichnungen: Urkunden für die ersten Drei

Meldungen: Bis zum 06.02.2024 mit Angabe der jeweiligen Bestleistung an:
tina.rother@gmail.com

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten oder Fotos in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Aufsicht: Die Veranstaltung ist vom FLVW genehmigt und steht unter amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach IWB und DLO ausgetragen.

Auskünfte: Tina Rother: s.o.oder 015735353614

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen AUSSCHLIESSLICH nur mit Pyramidenspikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden!

Zeitplan: Änderung je nach Meldeeingang noch möglich, dann Benachrichtigung über Mail

	Stabhochsprung	Weitsprung
10.00 Uhr	U16/U14	
10.30 Uhr		Männer/MU20 / MU18
11.00 Uhr		
11.30 Uhr		
12.00 Uhr	Frauen/ WJU20/ WJU18 (OWL-Wertung)	U16 / U14
12.30 Uhr		
13.00 Uhr		
13.30 Uhr		Frauen/WU20/WU18
14.00 Uhr	Männer/ MJU20/ MJU18 (OWL-Wertung)	

*Wir wünschen allen Teilnehmer*innen eine gute Anreise und viel Erfolg.*



Einladung und Ausschreibung

Ostwestfalen-Meisterschaften Stabhochsprung 2024 & Einlagewettkampf für alle Altersklassen

am Donnerstag, den 09.05.2024 (Christi-Himmelfahrt)
Sportplatz Schulzentrum Mitte – Sprottauer Straße in 32756 Detmold

Startgebühren: Erwachsene/U20/U18: 5€ | U16/U14: 3€
Nur Barzahlung am Wettkampftag möglich!

Meldungen: **Bis zum 02.05.2024** mit Angabe der jeweiligen Bestleistung an:
tina.rother@gmail.com

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten oder Fotos in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Auskünfte: Tina Rother: tina.rother@gmail.com oder 015735353614

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Sprunghöhen:

WJU14/ MJU14 (Jahrgang 2011/12)	1,40m, weiter mit je 10cm
WJU16/ WJU16 (Jahrgang 2009/10)	1,60m, weiter mit je 10cm

Zeitplan:

11:00 Uhr	Männer /U20(U18 (OWL-Wertung)
13:30 Uhr	Frauen/U20/U18 (OWL-Wertung)
15:30 Uhr	M/WU16/U14 (OWL-Wertung)

Zeitplan kann sich nach Meldeeingang noch ändern!

Siegerehrungen der OWL-Meisterschaft findet im Anschluss des Wettkampfes statt.

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden. Die Veranstaltung ist vom FLVW genehmigt und steht unter amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach IWB und DLO ausgetragen.

Wir wünschen allen Teilnehmer*innen eine gute Anreise und viel Erfolg.

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 U 16 /U18 / U 20 / Männer / Frauen
am Samstag, 11. Mai 2024 Russheider Stadion, Mühlenstr. 121, 33607 BI
Meldeschluss Montag 06. Mai 2024

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreis Bielefeld

Meldungen: Bevorzugt online über www.ladv.de oder per Email an gunnar.feicht@freenet.de bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 – 7025197

Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	M U16	W U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X		
300 m							X	X
400 m	X	X	X	X	X	X		
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X						
80 m Hürden							X	X
100 m Hürden		X		X		X		
110 m Hürden	X		X		X			
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X

Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.

Sprunghöhen:**Steigerungen:**

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U 20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U 18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U 20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U 18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U 16 / M 15	Hoch	1,40 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U 16/ M 14	Hoch	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U 16/ W 15	Hoch	1,25 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U 16/ W 14	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Achtung: Auf der *Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.*

Bitte beachten:

Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der **jeweiligen Bestleistungen abgeben!**

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeleln“ (IWR), sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen, als Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 Euro pro Disziplin** erhoben.

Zeitplan:

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	MJ U 16	WJ U16
11:00	Weit	Diskus	Weit	Diskus	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel
11:15							100 m VL	
11:20								100 m VL
11:30	1500 m		1500 m		1500 m			
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50	100 m VL	Hoch		Hoch		Weit		Weit
12:00	Kugel	100 m VL	Kugel		Speerwurf		Speerwurf	
12:10			100 m VL					
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL			
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL		100 m EL		100 m EL	
13:00	Diskus	100 m EL	Diskus	100 m EL	Kugel	100 m EL	Kugel	100 m EL
13:20	110 m Hürden		110 m Hürden					
13:45					110 m Hürden			
13:50							80 m Hürden	
13:55								80 m Hürden
14:00	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel		Speerwurf		Speerwurf
14:10		100 m Hürden		100 m Hürden				
14:20					Weitsprung	100 m Hürden	Weitsprung	
14:30	800 m		800 m		800 m		800 m	
14:45		800 m		800 m		800 m		800 m
15:00	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 X 100 m	
15:10	Speerwurf	4 x 100 m	Speerwurf	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
15:30	400 m	Weitsprung	400 m	Weitsprung	Diskus/ 400 m	Hochsprung	Diskus	Hochsprung
15:40							300 m M15	300 m W 15
15:50		400 m		400 m		400 m		
16:00								2000 m
16:15			3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	
16:30	Dreisprung/ 200m	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung M15	Dreisprung W 15
16:40		200 m						
16:50			200 m					
17:00				200 m				
17:10					200 m			
17:20						200 m		
17:30	5000 m	5000 m						

Es kann zu Veränderungen im Zeitplan kommen!!

Der KLA Bielefeld wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 der U14 und M/W11

Sonntag, 12. Mai 2024, Beginn: 10:30 Uhr

LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

Ausrichter: FLVW Kreis 34 Gütersloh - Kreisleichtathletikausschuss

Meldungen: Bitte über <https://www.LAnet3.de> melden.

Alternativ per E-Mail an alexander.sczyrba@flvw.de

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte unbedingt die **Laufbestleitung** angeben.

Meldeschluss: **Montag, 6. Mai 2024**

Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr von 3,00 EUR pro Disziplin** erhoben.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren erstattet.

Wettbewerbe:

M/W 12/13	75m, 60m Hürden, 800m, 2000m, 4x75m Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Diskus, Speer
M/W 11	50m, 800m, 4x50m Hochsprung, Weitsprung (Zone), Schlagball

Sprunghöhen Hochsprung:

M13	1,20m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M12	1,10m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M11	1,00m – 1,10m je 5 cm weiter je 3 cm
W13	1,15m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W12	1,10m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W11	1,00m – 1,10m je 5cm, weiter je 3 cm

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben. Die Vorläufe werden entsprechend der bei der Meldung angegebenen Leistung zusammengestellt.

Für die Weitsprungwettbewerbe werden keine Qualifikationsleistungen vorgegeben. Die WKU14 sollten mindestens 3,00m und die MKU14 mindestens 3,50m springen können.

In der Klasse M/W11 ist nur der Jahrgang 2013 startberechtigt. In der 4x50m Staffel dürfen Kinder des Jahrganges 2014 eingesetzt werden.

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 der U14 und M/W11 am 12. Mai 2024 im LAZ Nord Gütersloh

	M12/13	W12/13	M11	W11
10.30	4x75m			
10.40		4x75m		
10.50	Kugel		4x50m	
11.00				4x50m
11.15	75m VL		S-Ball	
11.30		75m VL		
11.45				
12.00	Weit 1,2			50m VL
12.00		Hoch 1,2		
12.15	Diskus	Diskus	50m VL	
12.30				S-Ball
12.45				
13.00			50m EL	50m EL
13.15	75m EL	75m EL		
13.30			Weit 1	Weit 2
13.45	Hoch 1,2	Kugel		
14.00	800m	800m		
14.15			800m	800m
14.30		Speer		
14.45	60mH ZE	60mH ZE	Hoch 1	Hoch 2
15.00				
15.15	Speer	Weit 1,2		
15.30	2000m	2000m		
15.45				
16.00				

VL: Vorlauf, EL: Endlauf, ZE: Zeitendlauf

Stand: 05.01.2024, Änderungen vorbehalten

Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften

der Männer, Frauen und Jugend U 16, U 18 und U 20

Blockwettkampfmeisterschaften

der Jugend U 14 und U 16

am Samstag, den 29. Juni und Sonntag, den 30. Juni 2024
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke

Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	5 - Kampf 10 - Kampf	29.06 29.06 30.06	Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	5 - Kampf 7 - Kampf	29.06 29.06 30.06	100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	5 - Kampf 10 - Kampf	29.06 29.06 30.06	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	5 - Kampf 10 - Kampf	29.06 29.06 30.06	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Weibl. Jugend U 20	4 - Kampf 7 - Kampf	29.06 29.06 30.06	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	4 - Kampf 7 - Kampf	29.06 29.06 30.06	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	4 - Kampf 9 - Kampf Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	29.06 29.06 30.06 30.06 30.06 30.06	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus

Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	4 - Kampf 7 - Kampf Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	29.06 29.06 30.06 30.06 30.06 30.06	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Speer - 800 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Männl. Jugend U 14 (M 12 und M 13)	Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	30.06 30.06 30.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 14 (W 12 und W 13)	Block Sprint/Sprung Block Lauf Block Wurf	30.06 30.06 30.06	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Achtung;	Wertungen der 7-/ 9- und 10- Kämpfer/innen beim 4- und 5-Kampf sind bei der Meldung separat anzugeben.		

Meldungen:

Bitte über <https://www.LAnet3.de> melden oder Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten: bis zum Dienstag, den 25. Juni 2024 an:

Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup

Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Meldegebühren :	Männer / Männl. Jugend U 18 / U 20	10- Kampf	20,00 Euro
		5- Kampf	12,00 Euro
	Frauen / Weibl. Jugend U 16 - U 20	7- Kampf	15,00 Euro
		4- Kampf	9,00 Euro
	Männl. Jugend U 16	9- Kampf	15,00 Euro
	Männl. / Weibl. Jugend U 14 / U 16	Blockwettkampf	12,00 Euro
	Aufpreis für Wertung beim 4- / 5-Kampf der Jugend		+ 2,00 Euro
Nachmeldungen nur in Ausnahmefall:		2,50 Euro	

Beginn:

Samstag: 14.00 Uhr Sonntag: 10.00 Uhr
Bei zu hohen Meldezahlen ist ein Beginn am Samstag um 13.00 Uhr und am Sonntag um 9.30 Uhr möglich.

Durchführung:

Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

- Mehrkämpfe:** Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U 16 und Jugend U18 stattfinden.
- Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.
- Zeitplan:** **Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Inter-netseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite im DIALOG-System des FLVW veröffentlicht.**
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.

www.flvw-lemgo.de/uploads/ftp/Leichtathletik/leichtathletik.htm

Ostwestfälischer Team-Cup

der Kreise: Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden-Lübbecke und Paderborn

am Donnerstag, 03.10.2024

im Ludwig-Jahn-Stadion, Dennewitzstr. 22, 32049 Herford

Altersklassen:

Schüler U16:	100m, 800m, 4 x 100m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Schüler U14:	75m, 800m, 4 x 75m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball
Schüler U12:	50m, 800m, 4 x 50m, Hoch, Weit, Schlagball
Schülerinnen U16:	100m, 800m, 4 x 100m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Schülerinnen U14:	75m, 800m, 4 x 75m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Ball
Schülerinnen U12:	50m, 800m, 4 x 50m, Hoch, Weit, Schlagball

Wettbewerbe:

Bestimmungen:

Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse pro Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen melden.

Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln (außerhalb der Wertung) gemeldet werden (damit ein Teilnehmer nicht nur wegen der Staffel anreisen muss). Für die Mannschaftswertung wird der/die beste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet.

In den Staffelwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt. Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet, in den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen 4 Versuche!

In jeder Wettkampfklasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt.

Gewertet wird nach der Pokalwertung:

	1.PI	2.PI	3.PI	4.PI	5.PI	6.PI	7.PI	keine Wertung	
Einzel	8	6	5	4	3	2	1	0	Punkte
Staffel	15	12	10	8	6	4	2	0	Punkte

In den Schüler/Schülerinnen-Klassen U14 bis U12 dürfen die Teilnehmer/innen max. in 3, in den Schüler/Schülerinnen Klassen U16 max. in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden. Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.

Auszeichnung:

Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird mit einem Wanderpokal aus-gezeichnet. Der Kreis-Sieger von 2023 vom Wettkampf in Bielefeld, wird gebeten den Wanderpokal mitzubringen. Es werden zusätzlich die beste Jungen- und die beste Mädchen-Mannschaft (jeder Altersklasse) mit einem Pokal ausgezeichnet = Sechs Pokale.

Meldeschluss:

25. September 2024. Die Meldungen sind je Kreis gemeinschaftlich abzugeben an:

E-Mail: delpel@online.de (Bitte wegen der Aufnahme der Leistungen in die Bestenlisten

unbedingt auch die Vereinszugehörigkeit der Aktiven angeben !!!)

Einteilung der Läufe:

In allen Laufdisziplinen sind unbedingt die Bestzeiten anzugeben. Das Setzen der Läufe (Sprint und Hürden) geschieht nach den gemeldeten Zeiten, wobei je Lauf ein(e) Teilnehmer/in pro Kreis gesetzt wird. Für die Staffeln gilt das gleiche Setzschema. Die Bahnverteilung wird ausgelost.

Bitte Staffelstäbe mitbringen!!

Hinweise:

Jeder Kreis hat 2 Kampfrichter und 2 Helfer zu stellen !!! (Die Abrechnung hierfür haben die jeweiligen Kreise selbst zu übernehmen!)

Die Wettkämpfe werden nach den Regeln der IWB/DLO ausgetragen und stehen unter Verbands-aufsicht. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Auf der Kunststoffanlage dürfen nur Spikes mit max. 6mm langen Dornen benutzt werden.

Ostwestfälischer Team-Cup

03.10.2024 in Herford

der Kreise: Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Lippe, Minden-Lübbecke und Paderborn

Zeitplan: (Stand: 01.01.2024)

Kampfrichterbesprechung

10:15 Uhr

Einmarsch der Kreise

ca. 10:30 Uhr

Zeit	M 14 / 15	W 14 / 15	M 12 / 13	W 12 / 13	M 10 / 11	W 10 / 11
11:00		Speer		60m Hü	Hoch 1	Hoch 2
11:10			60m Hü			
11:30		80m Hü				
11:45	80m Hü		Weit 1	Weit 2		
12:00	Speer	Kugel			50m	
12:15						50m
12:30	Hoch 1	Hoch 2	75m			
12:45				75m	Weit 1	Weit 2
13:00	100m		Kugel			
13:10		100m		Ball		
13:30					800m	
13:45						800m
14:00	Kugel		Hoch 1	Hoch 2	S-Ball	
				800m		
14:15	Weit 1	Weit 2	800m			
14:30		800m				
14:45	800m		Ball	Kugel		
15:15						4 x 50m
15:25					4 x 50m	
15:40				4 x 75m		S-Ball
15:50			4 x 75m			
16:05		4 x 100m				
16:15	4 x 100m					
Anschließend erfolgt die Siegerehrung						