

# Lippische Hallenmeisterschaften I

## Überarbeitete Zeitplan

am Sonntag, den 14. Januar 2024 in Lage, Schul- und Sportzentrum Werreanger, Halle II

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Für den Hochsprung sind nur Hallenschuhe zugelassen. Die Spikes dürfen ausschließlich auf der Kunststoffbahn getragen werden. Außerhalb der Laufbahn ist das Tragen von Spikes untersagt. Zuwiderhandelnde werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und haften für entstandene Schäden.

Zeit	Männer	MJ U18/20	M 14/15	M 12/13	M 10/11	Frauen	WJ U18/20	W 14/15	W 12/13	W 10/11
10.30					Weit 4 + 2					Weit 8 + 9
M/W 11 Anlage 1 (11) - M/W 10 Anlage 2 (12)										
11.30	60 m H M70 1 Mit M 12			60 m H 1 + 5 2 Läufe					60 m H 1 + 2 1 Lauf	
11.40					Hoch 0			60 m H 8 + 6 4 Läufe		Hoch 7
11.55			60 m H. 2 + 2							
12.05			1 Lauf				60 m H U 18 4 1 Lauf			
12.15						60 m H F 1				
12.25	60 m H M 50/55 1 60 m H U 20 1 1 Lauf					60 m H U 20 2 1 Lauf				
12.45										50 m V 8 + 9 4 Läufe
13.00					50 m E 3 + 2					
13.05					2 Läufe				60 m V 6 + 12 5 Läufe	
13.20				60mV (9) M13 2 L M12 E (1)						
13.30							60 m V 13 + 15 6 Läufe			
13.50			60 m E 3 + 2							
13.55			2 Läufe				60 m V 11 + 5 4 Läufe			
14.10		60 m V U 18 (5)								
14.20	60 m V M/MJU20 9 + 1 (2 Läufe)									
14.30						60m F / AK 1 + 2				
14.40	60m AK 4 + 4									
14.50	2 Läufe									50 m E W 10/11
15.00				60 m E M 13					60 m E W 12/13	
15.10								60 m E W 14/15		
15.20							60 m E U 18/20			
15.30	60 m E	60 m E								
15.50			Weit 4 + 3					Weit 20 + 13		
M14/15+W 15 Anlage 1 (20) - W 14 Anlage 2 (20)										
17.00	Weit 4 + 3	Weit 3				Weit 1 + 1	Weit 5 + 2			
Anlage 1 (10)						Anlage 2 (9)				
17.50	Drei 1	Drei 0	Drei			Drei 1	Drei 3	Drei 5		

**Auf Grund der Meldezahlen sind keine Einlageläufe vorgesehen !!**

**Im Kurz sprint findet bei 5 oder weniger Teilnehmern in einer Klasse der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.**